

春日市民図書館

大谷6-24(ふれあい文化センター内)

☎(584)4646 📠(584)3900

開館時間 火～木・日曜日 午前9時～午後7時、金・土曜日 午前9時～午後8時

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)、毎月最終木曜日

本の検索、
イベント
情報は
こちらから



ウェブサイト



LINE



Instagram

vol.
203

未来にホン気!

ぶっく
ばる～ん



EVENT
イベント

秋のきせつのおはなし会 (無料・申込不要)



絵本の読み聞かせや手あそびなどがいっぱいの特設コーナーのおはなし会です。

3歳くらいから小学生まで楽しめます。秋を感じるおはなしを聞きに来ませんか。

日時 10月17日(土) 午前11時～11時45分

場所 ふれあい文化センター旧館集会室A

出演 おはなしはらっぱ

EVENT
イベント

健康講座「健康づくりのためのフットケア～いつまでも元気に歩くために～」(無料・申込不要)



いつまでも元気に歩き続けるためには、自分の足をチェックする習慣が大切です。福岡徳洲会病院の看護師が、爪切りや保湿などのセルフケア、トラブルの予防などについて分かりやすく話します。

日時 10月10日(土) 午前10時～11時30分

場所 ふれあい文化センター旧館大会議室

※詳しくは市民図書館ウェブサイトをご覧ください。

司書が選んだ 今読んで欲しい3冊

健康長寿解剖図鑑



しまがね なみ
島影真奈美／著
やまだゆうじ
山田悠史／監修
エクスナレッジ

493.1円/
【棚56】

一つの習慣を続ければ老化は防げる、という答えがあれば簡単ですが、そうでないのが事実。老いや健康長寿についての多岐にわたる研究が紹介されたこの本を読み、今自分に何ができるのかを考えてみませんか。思い立ったその時が1番若い時です。未来の自分のために、元気で長生きできる習慣を実践していきましょう。

山の天気入門



いのくまたかゆき
猪熊隆之／著
山と溪谷社

786.1円/
【棚55】

スマートフォンの普及により、登山はより快適に楽しめるものになりました。しかし、充電が切れたり、電波が届かなかったりといったトラブルに見舞われた際にも慌てることのないよう、知識は必要です。雲の変化から天候を予測する「観天望気」の基本や、登山者自身が天気図から風の向きや強さを読み解く方法を分かりやすく解説します。

建築トリック謎解きガイド



やすいとしお
安井俊夫／著
エクスナレッジ

520.4円/
【棚58】

ミステリ小説における建築トリックの解像度を、より高めるための参考書のような本です。文章中の「鍵」がシリンダー錠なのかクレセント錠なのか、「ドーム屋根が開く」とはどんな風に開くのか、などが想像しやすくなります。建物の全体像が明かされた時に、この建物は現代日本において建築可能か否かを考察するのも面白いですね。