

イベント

音楽の玉手箱
オータムコンサート

無料
申込不要

しなやかな音色のサクソと、しつとりとした低音が魅力のコントラバスのアンサンブルを楽しんでください。

日時 9月29日(火)

午後0時20分～0時50分

場所 市役所議場

出演者

▽飛松賢二(サクソ)

▽森 しのぶ(コントラバス)

問い合わせ先 文化スポーツ課文化担当

当

☎(575)4121

☎(593)7380

ID 1009207



▲森 しのぶ



▲飛松賢二

きゅーはくオレンジフエスタ
With太宰府市地域包括支援センター

無料
申込不要

認知症の人や介護者などが交流する「オレンジひろば」や、認知症についての講演会、介護の相談を実施します。古代衣装体験コーナーや昔懐かしい遊びコーナーもあります。

対象 認知症の人、介護する人、認知症について学びたい人など

日時 9月12日(土)

午前10時～午後3時

場所 九州国立博物館1階ミュージアムホール(太宰府市石坂4-7-2)

問い合わせ先 同博物館企画課

☎(918)2851



季節の星座や天文現象の観望会やイベントを行っています。

ボランティアも随時募集しています。

○観望会(無料・申込不要)

日時 毎週金～日曜日

午後7時～9時30分

※詳しくは星の館ウェブサイトを見てください。

○ボランティア勉強会(無料)

星の館での天体案内に興味がある人向けの講座です。

対象 高校生以上の人

日時 9月20日(日)

午前10時～11時30分
定員 15人(申込先着順)
申込方法 9月19日(土)までに同館ウェブサイトから申し込み、電話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、電話番号を伝える

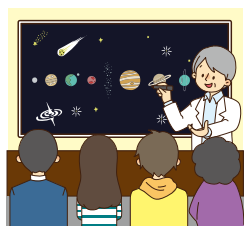
申込・問い合わせ先 同館(金～日曜日の午後2時～9時30分)

※7月1日～10月15日は夏季期間のため午後9時30分まで開館します。

☎(983)7755

☎(983)7756

✉info@hoshinoyakata.com



博多座市民半額観劇会
SPY×FAMILY 2 爆弾大篇&豪華客船篇

日時

①11月7日(土) 午後5時～

②11月8日(日) 午後5時～

③11月10日(火) 午後5時～

④11月12日(木) 午後5時～

⑤11月13日(金) 正午～

⑥11月17日(火) 正午～
⑦11月17日(火) 午後5時～
⑧11月18日(水) 正午～
⑨11月19日(木) 正午～
⑩11月19日(木) 午後5時～
場所 博多座(福岡市博多区下川端町2-1)

出演者 森崎ウィン、木内健人、朝夏まなと ほか

料金 ①②A席8500円(通常1万7000円)、③④A席8250円(通常1万6500円)

※別途手数料(1枚400円、2枚700円)と振替手数料が必要です。

定員 各50人(申込多数の場合抽選)

※当選者には9月18日(金)ごろに通知します。

申込方法 9月11日(金)(消印有効)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望公演日時(1通1公演のみ)、申込人数(2人まで)を書いて送る

申込・問い合わせ先 (公社)日本演劇興行協会市民半額会事務局(〒810-8799日本郵便(株)福岡中央郵便局留「市民半額会」)

☎(751)8258(月～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後6時)

SPY×FAMILY 2





環境

環境 PRESS

はじめてみよう「エコドライブ」

通勤や買い物などで車を利用する際は、環境にも家計にもやさしい「エコドライブ」を実践しましょう。

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素(CO₂)排出量を減らし、地球温暖化防止につながる心掛けを持って運転することです。

交通事故の減少につながるほか、財布にも優しく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。

▽「ふんわりアクセル」でゆっくり発進
優しい発進をすることで、10%ほど燃費が改善します。最初の5秒で時速20km程度が目安です。

▽車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転を
車間距離が短くなると、無駄な加速や減速が多くなり、燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心掛けましょう。

▽エアコンの使用は適切に

車内の温度設定が外気と同じ25℃であっても、エアコンをオンにしたままだと12%ほど燃費が悪化します。冷房が必要なときは、車内を冷やし

過ぎないようにしましょう。暖房では、エアコンをオフにしましょう。

▽無駄なアイドリングはやめる
10分間のアイドリングで130cc

ほど燃料を消費します(エアコンオフの場合)。待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車車の際には、アイドリングはやめましょう。

エコドライブについて詳しくは、デコ活ウェブサイトを見てください。

問い合わせ先 環境課環境推進担当

☎(584)1150

F(584)1147



うちエコ講座

多肉植物の寄せ植えをつくろう

空き缶をリメイクして、多肉植物の寄せ植えを作ります。

※託児もあります(生後5カ月〜未就学児、300円、定員6人、要申込)。

対象 市に居住する人

日時 10月6日(火)

午前10時〜正午

場所 ふれあい文化センター旧館実習室A

参加費 400円(材料費)

定員 20人程度(申込多数の場合抽選) 持ってくるもの 筆記用具、はさみ、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用の袋、園芸用手袋(持っている人のみ)

申込方法 9月1日(火)〜25日(金)に市ウェブサイトから申し込む

※インターネットが使えない場合は電話で申し込めます。

申込・問い合わせ先 環境課環境推進担当

☎(584)1150

F(584)1147

☎1014730

☎1014730



秋の植物観察会 in 春日公園

無料

まちの自然にふれてみよう

専門家と一緒にドングリなどの観察をします。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 10月24日(土)

午前10時〜正午

※雨天時は講話に変更、荒天時は中止します。

場所 県営春日公園パークステーション(原町3丁目第5駐車場近く)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月8日(火)〜18日(金)に県ウェブサイトから申し込む

申込・問い合わせ先 県筑紫保健福祉環境事務所地域環境課

☎(513)5611

F(513)5586



スポーツ

初心者卓球教室 参加者募集

対象 市に居住または通勤する18歳以上(学生不可)

期日 10月10日(土)、17日(土)、24日(土)、28日(水)(全4回)

時間 午後1時〜3時

場所 総合スポーツセンター卓球場1

参加費 1500円

※途中参加や欠席の場合でも返金できません。

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 運動できる服、上靴、飲み物、タオル

申込方法 9月24日(木)消印有効までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、利き手、卓球経験の有無、ラケットの有無を書いて送る

申込・問い合わせ先 市卓球協会 道尾優子(〒816-0851 昇町3-1-1)

☎090(6895)3003

市スポーツフェスタ(体験イベント)
フットボールフェスタ

無料

アメリカンフットボール、サッカー、ラグビーを一度に楽しめる体験イベントです。

対象

▽未就学児(4・5歳児)とその保護者
▽小学生(低学年)とその保護者
▽小学生(高学年)とその保護者

日時 9月23日(水)・(祝)

午前10時～正午

場所 白水大池公園多目的広場

定員 各30組(申込先着順)

申込方法 9月16日(水)までに市ウェブ

サイトから申し込む

※定員に満たない場合は、当日も受け付けます。

申込・問い合わせ先 文化スポーツ課

スポーツ担当

☎(571)3247

☎(571)3305

☎1009120



市スポーツフェスタ(市民交流種目)
モルック・ニュースポーツ大会

無料

日時 10月12日(月)・(祝)

午前9時～正午

対象・場所・定員(申込多数の場合抽選)

▽モルック大会

市に居住または通勤・通学する小学生以上

※小学生のみのチームは不可です。

総合スポーツセンター屋外競技場

60チーム(1チーム3～4人)
※1人や2人での申し込みも可能です(事務局でチームを編成)。
▽ニュースポーツ大会

市に居住または通勤・通学する5歳以上

※小学生以下のみのチームは不可です。

同センターメインアリーナ

32チーム(1チーム3～5人)

申込方法 9月27日(日)までに市ウェブ

サイトから申し込む

申込・問い合わせ先 文化スポーツ課

スポーツ担当

☎(571)3247

☎(571)3305

☎1016340



第49回春日市長杯テニス大会
男女ダブルス参加者募集

対象 ペアの1人以上が市テニス協会

会員または筑紫地区に居住する人

日時 10月18日(日)

午前9時～午後6時(受付…午前8時30分)

※雨天の場合、10月25日(日)に延期します。

場所 総合スポーツセンター

種目 ダブルス

▽男子 A級、B級、60歳以上、70歳以上、80歳以上

▽女子 一般、55歳以上、65歳以上、75歳以上

参加費(1人当たり)

▽同協会会員 1000円
▽一般 2000円

定員 全種目合計で40組(申込先着順)

申込方法 9月14日(月)～10月2日(金)に

同協会ウェブサイトから申し込む

※受け付け後、事務局からメールで返信します。返信がない場合は問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 同協会事務局

藤崎

☎090(2854)6181



健康

運動習慣定着のきっかけづくり
初心者向き格闘技エクササイズ

無料

対象 市に居住する40～69歳で両日参加できる人(運動制限のある人を除く)

期日

▽初級 10月2日(金)
▽中級 10月16日(金)

時間 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ多目的ホール

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、タオル、飲み物

申込方法 9月25日(金)までに市ウェブ

サイトから申し込むか、窓口、電話、

9月は認知症月間
認知症医療講演会

無料

認知症になっても、その人らしい生活が送れるよう、理解を深めます。

日時 10月1日(水)

午後2時～4時

場所 総合スポーツセンター会議室

内容 認知症の症状と予防・治療法などについて

講師 池田耕一さん(池田脳神経外科

院長)

定員 60人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、上靴、飲み物

申込方法 9月1日(水)～25日(金)に市

ウェブサイトから申し込むか、窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(981)0115

☎(584)3090

☎1012765



市健康づくりポイント事業 スマホアプリダウンロード会

無料

同事業で使用するスマホアプリのダウンロードの方法が分からない人を対象に、ダウンロード会を行います。
※同事業の内容は3ページを見てください。

期日 9月10日(木)

時間

①午後1時30分～2時30分

②午後2時30分～3時30分

③午後3時30分～4時30分

場所 いきいきプラザ健康指導室

定員 各10人(申込先着順)

申込方法 9月1日(火)～9日(水)に電話かファクスで氏名、電話番号、使用中のスマートフォンの種類(iPhone、Android)を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

ID1017610

元気で長生きする方法を学ぶ 75歳からの健康講座

無料

高血圧や糖尿病が腎臓に与える影響や、腎臓を守るための生活習慣を学びませんか。

対象 市に居住するおおむね75歳以上

日時 10月13日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ健康指導室

演題 高血圧・糖尿病を知って腎を守ろう

講師 安野哲彦さん(福岡大学筑紫病院医師)

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、飲み物

申込方法 10月9日(金)までに窓口、電話、ファクスのいずれかで氏名、生

年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

無理なく運動を始めませんか

10月開始 高齢者向き運動教室

市に居住する要介護(要支援)認定を受けていない人が対象です。

※申込先着順です(1人1枠のみ申込可)。

期間 10～12月

参加費 1回250円

〇いきいきプラザ開催教室

対象・日時・定員

▽姿勢づくり教室

60歳以上で足腰に不安を感じる人

毎週月曜日

午後1時30分～3時

40人

▽脳力アップ教室

70歳以上で体力と物忘れに不安を感じる人

毎週火曜日

午後1時30分～3時

25人

▽体力アップ教室

60歳以上で歩行能力や持久力を向上したい人

毎週水曜日

午前9時30分～11時

40人

▽筋力アップ教室

60歳以上で筋力やバランス能力を向上したい人

毎週水曜日

午後1時30分～3時

40人

▽転倒予防教室

70歳以上で筋力の衰えを予防したい人

毎週木曜日

午前9時30分～11時

30人

▽男性体力アップ教室

60歳以上の男性

毎週土曜日

午前9時30分～11時

35人

申込方法 9月2日(水)午前8時30分～10日(水)午後5時に、窓口か電話で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

伝

申込・問い合わせ先 いきいきルーム

☎(501)1162(☎兼用)

1009271

〇総合スポーツセンター開催教室

対象 65歳以上

日時・定員

▽カラダすっきりトレーニング

毎週水曜日
午後1時30分～3時
40人

▽フレイル予防トレーニング

毎週木曜日
午前10時～11時30分
60人

▽いすトレで筋トレ

毎週金曜日
午前10時～11時30分
40人

▽はつらリズムエクササイズ

毎週金曜日
午後1時30分～3時
40人

申込方法 9月2日(水)午前9時30分～10日(水)午後5時に窓口か電話で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※電話での申込開始は、9月2日(水)正午です。

申込・問い合わせ先 総合スポーツセンター

☎(571)3234

☎(585)1634

ID1001942



9月24日～30日
結核・呼吸器感染症予防週間

せきやたんが2週間以上続いたり、風邪が治らない時は、結核を疑い医療機関を受診しましょう。

また、65歳以上の人は、毎年結核の市民健康診査(胸部エックス線検査)を受けましょう。

※1歳未満の乳児については、重症化を防ぐため、BCGの予防接種を受けましょう。

問い合わせ先 県筑紫保健福祉環境事務所感染症係

☎(513)5584



講演講座

春日シニアライフ研究会
参加者とするシニアライフ講座

シニア世代が生き生きと過ごすための講座です。誰でも参加できます。

期日 9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、令和9年1月9日、2月13日、3月13日(全て土曜日、全7回)

時間・内容(予定)

▽第1部 午後1時30分～3時
生きがいづくり講座(SNS活用術、春日よかとこ巡りなど)

▽第2部 午後3時～4時30分
プレ終活講座(モノとお金の終活、供養と終活など)

※11月14日は午前10時～午後2時です。
※詳しくは、同会公式LINEを見て
ください。

場所 ふれあい文化センター

参加費 3500円(全7回分を初回一括納入)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月9日(木)までに同会公式

LINE、SMS(ショートメッセージ)

サービス。電話番号を宛先とする

ショートメール)、電話、ファクス

のいずれかで住所、氏名、年齢、電

話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同会 大久保

☎070(5818)0206

☎(573)5228



大切な人に伝えたい防災講座
備える防災から備えない防災へ

無料

普段の食生活を生かして災害時にも役立てる「備えない防災」を学びます。

災害時の想定したポリ袋を活用する調理の実演も予定しています。

※託児もあります(生後5カ月～就学前、1人300円、先着8人、要申込)。

対象 市に居住する人

日時 9月26日(土)

午前10時～正午

場所 いきいきプラザ健康指導室

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具

申込方法 9月11日(金)までに市ウェブ

サイトから申し込むか、窓口、電話、

ファクスのいずれかで氏名、生年月

日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づく

り担当

☎(501)1134

☎(501)1135

☎1014356



初心者や親子の参加も歓迎
やきもの作り教室

7世紀後半に築かれたウトグチ瓦窯跡を見学した後、のぼり窯体験広場で碗(カップ)を作ります。

窯で焼き、3カ月後に渡します。

※小学生以下は保護者が同伴してください。

さい。

日時 10月10日(土)

▽午前9時30分～11時30分

▽午後1時～3時

場所 同広場

参加費 粘土500g当たり300円

(材料費)

定員 各16人(抽選、最少催行人数6人)

申込方法 9月25日(金)までに市ウェブ

サイトから申し込むか、窓口、電話、

ファクス、Eメールのいずれかで参

加者全員の氏名、年齢、電話番号、

希望時間を伝える

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資

料館

☎(501)1144

☎(573)1077
✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp
☎1008286

高齢者運動教室をサポートする
ボランティア養成講座

無料

運動や健康の知識を学び、地域の健康づくりのために、運動ボランティアとして活動しませんか。

対象 市に居住しボランティア活動に興味がある人(要介護(要支援)認定を受けている人を除く)

期日 9月30日(火)、10月6日(火)、13日

(火)(全3回)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 いきいきプラザ健康指導室

内容 高齢者に対する運動のサポート

方法、運動教室見学、体力測定実技

など

定員 10人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、飲み物

申込方法 9月1日(火)～25日(金)に市

ウェブサイトから申し込むか、窓口、

電話、ファクスのいずれかで住所、

氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支

援担当

☎(981)0115

☎(584)3090

☎1014956





子育て通信



朝、起きられない… ～子どもの起立性調節障害～

子どもが朝起きられないのは、自律神経の乱れで脳への血流が低下する「起立性調節障害」の症状かもしれません。

起立性調節障害は、思春期の子どもに多く見られます。立ちくらみ、頭痛、倦怠感などの症状が特徴で、怠けているように見えることもあります。本人の意思ではコントロールが難しい体の不調です。症状は午前中に強く、午後は軽減します。

原因は、成長期における自律神経のバランスの乱れや生活リズムの変化、ストレスなどが関係していると考えられます。

治療や改善には、規則正しい生活、十分な睡眠、朝の光を浴びること、適度な運動などが大切です。

朝、頭痛や倦怠感の症状で起きられない日が続くなど、学校生活に支障が出ている場合は、早めに医療機関に相談しましょう。子ども自身もやりたいのにできない状況に、つらさや不安を抱えているかもしれません。学校とも連携しながら、子どもが安心して過ごせる環境づくりをすることが回復への一歩となります。

●問い合わせ先

子育て支援課こども相談担当

☎(584)1015

☎(501)0051

✉ko_sodan@city.kasuga.fukuoka.jp

☎(501)1134
☎(501)1135
☎1016133



り担当

申込・問い合わせ先 健康課健康づく

申込方法 9月28日(月)までに市ウェブ

サイトか電話で申し込む

定員 3人(申込先着順)

場所 いきいきプラザ

※相談時間は30分程度です。

日時 午後1時30分～3時30分

※相談時間は30分程度です。

日時 10月5日(月)

※精神科や心療内科で治療中の人は対

象外です。

対象 以上の人とその家族

対象 ことこの悩みを抱えている18歳

対人関係が苦手と感じることはありま

せんか。

眠れない、気持ちが沈んでつらい、

対人関係が苦手と感じることはありま

せんか。

眠れない、気持ちが沈んでつらい、

対人関係が苦手と感じることはありま

せんか。

眠れない、気持ちが沈んでつらい、

対人関係が苦手と感じることはありま

せんか。

眠れない、気持ちが沈んでつらい、

対人関係が苦手と感じることはありま

せんか。

眠れない、気持ちが沈んでつらい、

対人関係が苦手と感じることはありま

せんか。

眠れない、気持ちが沈んでつらい、

対人関係が苦手と感じることはありま

せんか。

眠れない、気持ちが沈んでつらい、

対人関係が苦手と感じることはありま

せんか。

基本的な知識を学びませんか 県介護に関する入門的研修

無料

介護の制度、仕事の役割、基本的な技術を学べる5日間の研修です。

全カリキュラムを受講した人は、修了証明書を交付します。介護福祉士実務者研修や介護員養成研修の一部科目免除の対象となります。

※日時や場所など詳しくは、県福祉人材センターウェブサイトを見てください。

対象 介護未経験者

※5日間全て参加できる人のみです(受講できない日程がある場合、他地区で定員に空きがあれば受講可)。

定員 各50人(申込先着順)

申込方法 各開催日の3週間前までに申込フォーム、郵便、ファクスのいずれかで申込書を提出する

申込・問い合わせ先 同センター(県社会福祉協議会)

☎(584)3310
☎(584)3319



視覚に障がいのある人を支援 ガイドボランティア講座

無料

視覚に障がいのある人が気軽に外出できるよう支援する方法を学びます。

期日 10月22日(木)、29日(木)、11月5日

(休)全3回

時間 午前10時～午後0時30分

※午後0時30分からランチ交流会(希望者のみ)を行います。

場所 市社会福祉センター2階大会議室(昇町3-101)他

申込方法 10月15日(木)までに次のQR

コードから申し込むか、電話かファクスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会ボランティアセンター

☎(501)1136
☎(581)7258



春日・大野城・那珂川消防本部 上級救命講習

無料

人工呼吸や胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)、その他の応急処置を身に付けます。

※筆記・実技試験があります。

対象 春日市、大野城市、那珂川市に居住または通勤・通学する中学生以上

日時 10月18日(日)
午前9時30分～午後4時45分



気軽に相談してください 精神科医によるこころの相談

無料

眠れない、気持ちが沈んでつらい、対人関係が苦手と感じることはありませんか。

対象 こころの悩みを抱えている18歳

以上の人とその家族

※精神科や心療内科で治療中の人は対象外です。

日時 10月5日(月)

午後1時30分～3時30分

※相談時間は30分程度です。

場所 いきいきプラザ

定員 3人(申込先着順)

申込方法 9月28日(月)までに市ウェブサイトか電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

☎1016133



福岡女学院大学の学生による
スマホ相談くらぶ

無料

操作方法や写真の撮り方など、スマートフォン(スマホ)に関する困り事を一緒に解決しませんか。
スマホの機種や会社は問いません。

期日 9月12日(土)

時間

- ①午前9時30分～10時15分
- ②午前10時20分～11時05分
- ③午前11時10分～11時55分
- ④正午～午後0時45分

場所 市役所市民ホール

定員 各3組(申込先着順)

申込方法 9月1日(火)～10日(木)の午前

9時～午後5時に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 デジタル政策課

デジタル政策担当

☎(584)11118

F(584)1145

ID1014851

人権擁護委員などが応じます
高齢者の人権あんしん相談

無料
申込不要

いじめ・虐待など、高齢者やその家族のさまざまな心配事の相談に応じます。

日時 9月8日(火)

午前10時～午後3時30分

場所 筑紫野市生涯学習センター3階

和室(筑紫野市二日市南1-9-13)

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局

☎(918)3535

高齢者・障がい者が対象
公証人OBによる相談会

無料
申込不要

成年後見制度(法定後見、任意後見)や遺言、相続、財産管理、死後事務処理などの相談に応じます。

日時 9月25日(金)

午前10時～午後3時

場所 クローバープラザ504研修室

(原町3-1-17)

問い合わせ先 NPO法人高齢者・障

害者安心サポートネット筑紫出張所

☎(921)2130(F兼用)

公正証書による遺言など
土曜日の無料公証相談

無料

日時 9月19日(土)

午前9時～午後5時

※月～金曜日(祝日を除く)も無料で相談を受けています。

場所 筑紫公証役場(太宰府市都府楼

南5-5-13)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同役場

☎(925)9755

法テラス福岡
弁護士による無料法律相談

無料

一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

日時 9月17日(木)

午後1時～4時

※1人30分以内です。

場所 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市

二日市中央5-14-17)

定員 6人(申込先着順)

申込方法 月～金曜日の午前9時～午

後5時に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 法テラス福岡

☎050(3383)5502

気軽に相談してください
暮らしの中の困り事

無料
申込不要

国の行政サービスに関することや、相談先が分からない困り事など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 10月1日(木)

午後1時～4時(先着順)

※1組30分以内です。

場所 アクロスモール春日正面入口

(春日5-17)

問い合わせ先 総務省九州管区行政評

価局

☎(431)7082

F(431)8317

福祉

献血バスがやってきます
400ml全血献血に協力を

申込不要

治療に必要な血液は、全て献血で賄われますが、血液は長期保存ができません。血液を必要とする人へ安定して

届けるため、協力をお願いします。
なお、年齢や体重など、献血には一定の基準があります。

日時 9月4日(金)

午前10時～午後0時30分、午後1時

30分～4時

場所 市役所市民ホール

※初めて献血をする人は、マイナナンバ

ーカードなど本人確認ができるもの

を持ってきてください。

※服用中の薬がある場合は、お薬手帳

を提示してください。

問い合わせ先 市献血推進協議会(市

福祉支援課内)

☎(981)0118

F(584)1142

ID1001937

戦没者の追悼と恒久平和を祈念
市戦没者追悼式

申込不要

先の大戦における戦没者と一般戦災死没者を追悼し、平和を祈念するため、追悼式(献花方式)を行います。

遺族には案内を送付しています。届いていない人は連絡してください。

日時 9月18日(金)

午前11時～正午(受付：午前10時～

場所 ふれあい文化センター旧館サン

ホール

※手話通訳もあります。

問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担

当

☎(981)0118

F(584)1142

オストメイトのための 研修会

無料
申込不要

対象 オストメイト（人工肛門・人工ぼうこうを持つ人）や家族、医療関係者、介護関係者、興味がある人

日時 9月26日（土）
午後2時～4時

場所 クローバープラザ西棟8階創作工房（原町3-1-7）

内容 オストメイトによくある皮膚トラブルとその対応

問い合わせ先 （公社）日本オストミー協会福岡県支部 吉田^{よしだ}

☎090（1196）2481



子育て

かすが家庭教育学級 子育て講座

無料

対象 市に居住する中学生までの子どもがいる保護者

※託児もあります（生後5カ月～就学前、1人300円、先着各5人、要申込）。

内容

▽いろいろな感じ方を体験してみよう！
知的障がいや発達障がいの感じ方を体験し、さまざまな感じ方を知りましょう。

日時 9月25日（金）

午前10時～正午

申込期限 9月18日（金）（託児申込期限：同日）

▽子どもの発達から見る子育てのヒント
学校現場から見た子どもの発達について話します。

日時 10月7日（水）
午前10時～正午

申込期限 10月2日（金）（託児申込期限：9月30日（水））

場所 ふれあい文化センター旧館大会議室

定員 各70人（申込先着順）

申込方法 市ウェブサイトか電話で申し込む

※年間を通して申し込みをしている人は申込不要です。

申込・問い合わせ先 地域教育課地域教育担当

☎（981）0101
F（584）1153

ID 1017029



ファミサポかすが

まかせて会員・どっちも会員講習会

無料

ファミリー・サポート・センターかすが（ファミサポかすが）は、子育ての手伝いをしてほしい人（おねがい会員）と子育ての手伝いをしたい人（まかせて会員）が会員登録をし、相互に援助活動を行う会員組織です。おねがいとまかせての両方に登録もできます（どっちも会員）。

地域で子育てのサポートをする有償

ボランティアを募集します。

講習内容に興味がある人も受講できます（1日のみの受講も可）。

※託児もあります（生後3カ月以上、無料、先着10人程度、要申込）。

期日・内容

▽10月7日（水）
ファミリー・サポート・センターの仕組みと活動

▽10月20日（火）
子どものからだと健康（医師の立場から）

▽10月21日（水）
地域の子育てと子どもの遊び

▽10月26日（月）
虐待予防と子どもとのコミュニケーション

▽11月2日（月）
子どもの事故と安全について（救命講習）

※動きやすい服装で来てください。

※終了後、会員登録を行います。

時間 午前10時～正午（11月2日のみ午前9時30分～正午）

場所 いきいきプラザ

定員 20人程度

持ってくるもの 筆記用具、縦3cm、横2.4cmの証明写真（まかせて会員は2枚、どっちも会員は3枚）

※証明写真は、会員登録時に必要です。

申込方法 次のQRコードか電話で申し込む

※チラシは市役所市民ホール、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、児童センターに置いてあります。

申込・問い合わせ先 ファミサポかすが事務局

☎（584）7700
F（501）0051

ID 1001603



ファミサポ交流会

親子でふれあい遊び×素材遊び

無料

会員同士またはファミリー・サポート・センターかすが（ファミサポかすが）に関心のある市民との親睦を図ります。手先を使ったり、体全体を使ったりして、親子で楽しく遊びましょう。

日時 10月2日（金）
午前10時～正午

場所 いきいきプラザ多目的室1

定員 20組（申込先着順）

申込方法 9月25日（金）までに次のQRコードか電話で申し込む

※チラシは市役所市民ホール、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、児童センターに置いてあります。

申込・問い合わせ先 ファミサポかすが事務局

☎（584）7700
F（501）0051

ID 1013054



料理が苦手な人も大歓迎 離乳食教室

大人と同じ食材で作る離乳食を学びます。

※託児もあります(生後5カ月以上、1人300円、先着15人、要申込)。

対象 生後6カ月以上の子どもの保護者

日時 9月29日(火)

午後1時30分～3時

場所 いきいきプラザ栄養指導室

内容 離乳食(中期～後期)の進め方の講義、調理実習、試食

参加費 200円(実習材料費)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込方法 9月16日(水)までに市ウェブサイトで電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

F(501)1135

ID1015673



気軽に話せる保護者の居場所 O-m-i-iかふえ

申込不要

経験豊かなサポーターが子育ての悩みや「想い」を受け止めます。

対象 不登校や行き渋りなどの子育ての悩みを抱える保護者

日時・場所

▽夜のO-m-i-iかふえ
毎月第1水曜日
午後7時～9時

▽教育支援センター
毎月第2月曜日
午前10時～正午

▽不登校保護者支援O-m-i-iかふえ
毎月第2月曜日
午前10時～正午

男女共同参画センターじよなさん

▽保護者支援O-m-i-iかふえ
偶数月の第4土曜日
午前10時～正午

小倉東共同利用施設

問い合わせ先 えがの会 杉浦 ますみ

☎090(4513)7531

※同会は文部科学省登録の家庭教育支援チームです。



Instagram



LINE



募集

募集します

第13回かすがエコ川柳コンクール

「混ぜればごみ、分ければ資源」をテーマにした川柳を募集します。

対象 市に居住する人

応募方法 10月23日(金)までに郵便、ファクス、Eメールのいずれかで応募作品と合わせて住所、氏名、生年月日、電話番号を伝える

募集します

※応募は一人5作品までです。1通につき複数作品の応募ができます。

選考方法

▽1次審査 啓発効果、親しみやすさ、ユーモアの3つの観点で審査

▽市民投票 11月15日(日)に開催する環境フェアで投票を行い、最優秀作品および優秀作品(4作品程度)を決定

※結果は市報かすが令和9年2月号などで発表します。

※最優秀作品は、市指定家庭系ごみ袋の外袋掲載などの啓発に活用します。

応募・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1124

F(584)1147

gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp

ID1012639



その他

9月21～30日

秋の交通安全県民運動

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

県民運動の重点事項

▽反射材用品の着用促進と高齢者の安全確保
夕暮れ以降に外出するとき、反射材用品や明るい服を着用しましょう。また高齢者は、加齢に伴う身体機能の変化を理解した安全な交通行動を心掛けましょう。

▽夕暮れ時の早めのライト点灯
▽「ながらスマホ」の根絶
運転中にスマートフォンなどの通話や画面を注視する「ながらスマホ」は大変危険です。絶対にやめましょう。

▽自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底
自転車などに乗る際はヘルメットを着用しましょう。

また自転車などは車両です。今一度「自転車安全利用五則」を確認し、交通ルールを守りましょう。

▽飲酒運転の撲滅
体調と翌日の運転予定を考えて、「適正飲酒」を心掛け、「二日酔い」運転をしないようにしましょう。

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを徹底しましょう。

問い合わせ先 安全安心課防犯防災担当

☎(584)1111(代)

F(584)11143



▲自転車の学校(自転車安全利用五則)