



10月1日から 健康づくりポイント事業を始めます



▲市ウェブサイト

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当 ☎(501)1134 📠(501)1135 🆔1017610

「ふくおか健康ポイントアプリ」で健康づくりに取り組むと、ポイントがたまります。

目標ポイントを達成すると抽選でクオ・カード ペイが当たります。

楽しみながら健康づくりに取り組みませんか。

※この事業は、福岡県が実施する「ふくおか健康ポイントアプリ」内のキャンペーン応募とは別事業です。
春日市の抽選ではポイントは消費されません。

事業内容

対象 市に居住する18歳以上

参加費 無料

実施期間 10月1日(木)～12月31日(木)

アプリのダウンロード

市ウェブサイトからダウンロードしてください。

※方法が分からない人を対象に、ダウンロード会を実施します(15ページ参照)。



▲ふくおか健康ポイントアプリ
(市ウェブサイト)



▲同アプリの画面イメージ

ポイント事業の楽しみ方

1 参加を申し込む

9月1日(木)～11月30日(月)にアプリ内のお知らせ機能または市ウェブサイトの申込フォームから申し込みます。

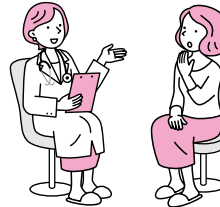


当選確率アップの裏ワザ

申し込み時に、お勧めの春日市内のウォーキングコースを作成し電子データで提出すると、当選確率が2倍になります。

2 市民健康診査を受ける

11月30日(月)までに健診を受診または集団健診を予約すると、目標ポイントが下がり、目標達成しやすくなります。



目標ポイント

- ① 集団健診を受診(予約)した人:1000ポイント
- ② 個別健診を受診した人:2000ポイント
- ③ どちらも受診しない人:3000ポイント

3 ポイントをためる

健康づくりに取り組むとポイントがたまります。

ためる方法

- ① 歩く:1000歩ごとに5ポイント(1日50ポイント上限)
 - ② 体重を記録する:1日5ポイント
- ※他にもさまざまな方法があります。詳しくは市ウェブサイトを見てください。
(例)90日間毎日3000歩を歩く
15ポイント×90日=1350ポイント
※集団健診を受けていれば目標達成。



4 抽選でプレゼントが当たる

令和9年2月上旬に、目標ポイント達成者の中から抽選で100人に500円分のクオ・カード ペイを送ります。

目標達成後の手続きは不要です。

※プレゼントは当選者の申し込みメールアドレスに送ります。

