

イベント

音楽の玉手箱  
サマーコンサート

無料  
申込不要

音楽の玉手箱登録音楽家によるステージです。クラリネットの柔らかく温かみのある音色を楽しんでください。

日時 6月26日(金)

午後0時20分～0時50分

場所 市役所議場

出演者 東出菜々(クラリネット)、古賀美代子(ピアノ伴奏)

問い合わせ先 文化スポーツ課文化担当  
電話 (575) 4121  
F (593) 7380  
1004768



▲東出菜々

市民図書館  
雨のせせつのおはなし会

無料  
申込不要

絵本の読み聞かせや手遊びなど、3歳くらいから楽しめます。梅雨の季節にちなんだ話がいっぱいあります。

日時 6月13日(土)

午前11時～11時45分

場所 ふれあい文化センター旧館集会

室A

出演 おはなしはらっぴ

問い合わせ先 市民図書館

電話 (584) 4646

F (584) 3900



季節の星座や天文現象の観望会やイベントを行っています。

ボランティア(高校生以上)も随時募

集しています。

○観望会(無料・申込不要)

日時 毎週金～日曜日

午後7時～9時

※詳しくは星の館ウェブサイトを見てください。

○イベント

日時・参加費・定員

▽星空エコバック工作

好きな絵を自由に描いて、自分だけのエコバックを作ります。

6月14日(日)、28日(日)

午後3時～4時

700円(材料費)

20人(申込先着順)

※小学3年生以下は保護者が同伴してください。

▽ボランティア勉強会

星の館で活動してみたい人や、星が好きな人向けの勉強会です(高校生以上)。

6月14日(日)

午前10時～11時30分

無料

15人(申込先着順)

申込方法 開催日前日までに同館ウェブサイトから申し込むか、電話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、電話番号、付き添いの有無、イベント名、希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同館(金～日曜日)  
日の午後2時～9時

電話 (983) 7755

F (983) 7756

info@hoshinoyakata.com

QRコード



陸上自衛隊福岡駐屯地  
第32回春日ファミリーコンサート

無料

日時 7月4日(土)

午後1時30分(開場:正午)

場所 ふれあい文化センター新館スプリングホール

参加方法

①6月22日(月)～7月3日(金)に配布される整理券を受け取る(なくなり次第終了)。

受取可能時間 午前9時～午後5時  
(土・日曜日を除く)

受取場所 陸上自衛隊福岡駐屯地正門前(大和町5-12)

②整理券をコンサート当日の正午からホール前で指定席券と交換する(整理券1枚につき1席)。

問い合わせ先 陸上自衛隊福岡駐屯地広報班

電話 (591) 1020(内線5586)

親子で楽しむ終活  
晴れ晴れ終活フェアin春日

今からできる終活への第一歩を楽しみ出しましょう。

対象 終活が気になる人

日時 6月27日(土)

午前10時～午後4時

場所 ふれあい文化センター新館

内容 無料相談会、体験型ブース、お菓子や野菜の販売、ステージイベントなど

※無料相談会は予約優先です。

参加費 無料

※一部イベントは有料です。

相談会予約方法 電話で申し込む

申込先 相談会予約専用ダイヤル

電話 (541) 1400

問い合わせ先 なかしま美春(行政書士)

事務所

電話 (571) 1181

※申込・問い合わせは、月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後6時まで。

## 第21回地域安全市民のつどい 暴力追放決起大会

無料  
申込不要

日時 6月28日(日)

午後2時～4時

場所 ふれあい文化センター新館スプ  
リングホール

### 内容

- ▽大会式典
  - ▽防犯に関する講演
  - ▽暴力団追放講話
  - ▽暴力追放宣言、シユプレヒコール
  - ※手話通訳があります。
- 問い合わせ先 安全安心課防犯防災担当

☎(584)1111(代)  
☎(584)1143



▲過去の大会の様子



環境

## 春日大野城リサイクルプラザ リサイクル展示会

ごみとして持ち込まれた再利用できる自転車の販売と、スチール家具、陶器・食器類などの無料譲渡を行います。  
対象 春日市、大野城市に居住する人

期間 6月2日(火)～7日(日)(6日(土)を除く)

時間 午前9時～午後4時

場所 同プラザ

申込方法 同プラザで申込書に必要事項を記入して提出する

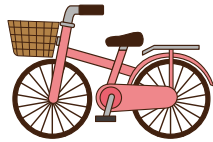
### 注意点

- ▽自転車は、1台2800円(防犯登録料含む)が必要です。
- ▽後日抽選を行い、抽選結果を当選者のみにはがきで知らせます。
- ▽当選品は、当選はがきを持参の上、6月15日(月)～19日(金)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください(期間厳守)。

申込・問い合わせ先 同プラザ

☎(596)7066

☎(595)4140



環境  
かんきょう  
プレス

P  
R  
E  
S  
S

夏に向けて取り組もう。家電の省エネ  
気温や湿度が高まる季節に取り入れたい、家電の省エネについて紹介しま

す。

### ▽冷蔵庫

冷気を循環させるため、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。また、季節や庫内の状況に応じて、設定温度を見直しましょう。

※食品の傷みには注意してください。

### ▽炊飯器

長時間の保温モードの使用は、省エネや衛生面の観点から望ましくありません。まとめて炊き、食べ切れなかった分を冷凍保存するのがお勧めです。

### ▽温室洗浄便座

暖かい時期は、暖房便座や洗浄水の温度を低めに設定すると省エネにつながります。タイマー機能や切電モードが搭載されている場合は、積極的に活用しましょう。

問い合わせ先 環境課環境推進担当

☎(584)1150

☎(584)1147

### 親子で学ぶ

### 夏休みコンポスト講座

家庭から出る生ごみから、微生物の力で栄養たっぷりの堆肥を作るコンポストの講習会を行います。

ダンボール箱を使わず、繰り返し使用できるバッグを使います。密閉性が高く、においももれにくいため、キッチンやベランダに置いて実践できます。  
対象 市に居住する小学生とその保護者(2回とも受講できる人)

日時・内容

▽7月11日(土)

午後1時30分～3時

導入編 コンポストの紹介や堆肥のつくり方など

▽8月8日(土)

午後1時30分～3時

フォローアップ編 堆肥づくりを実践しての疑問点解決、できた堆肥の使い方など

場所 市役所中会議室

参加費 2800円(材料費)

※材料などの手配のため、キャンセルをした場合でも費用を負担してもらった場合があります。

定員 10組20人程度(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、スコップ、はさみ、生ごみ(両手にのるくらい)の量)

申込方法 7月3日(金)までに市ウェブ

サイトから申し込む

※インターネットが使えない場合は電話で申し込みます。

申込・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)1157

☎(584)1147

☎1012340



家で簡単生ごみダイエツト  
LFCコンポスト講習入門編

無料

繰り返し使用できるバッグでの講習会を開催します。

コンポストは、毎日500グラムの生ごみを3カ月間処理できる優れたものです。完成した堆肥を使えば、栄養たっぷりのおいしい野菜作りもできます。

日時 7月11日(土)

午前10時～11時30分

場所 市役所中会議室

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具

申込方法 7月3日(金)までに市ウェブ

サイトまたはEメールで申し込む

※インターネットが使えない場合は電話で申し込みます。

申込・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)1157

☎(584)1147

☎1015804

✉gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp



健康

懐メロで脳の活性化  
リズムで介護予防

無料

昔懐かしい楽曲に合わせて、簡単な体操や合奏を行います。

対象 市に居住する65歳以上で要介護

(要支援)認定を受けていない人  
日時 6月30日(火)  
午前10時30分～正午

場所 総合スポーツセンター会議室

定員 40人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、上靴、飲み物

申込方法 6月1日(月)～12日(金)に市

ウェブサイトから申し込むか、窓口、

電話、ファクスのいずれかで住所、

氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支

援担当

☎(981)0115

☎(584)3090

☎1012525



無理なく始めませんか  
高齢者のための運動教室

市に居住する要介護(要支援)認定を受けていない人向けの教室です。

※申込先着順(1人1枠のみ申込可)です。

期間 7月～10月

参加費 1回250円

○いきいきプラザ開催教室

▽姿勢づくり教室

対象 60歳以上で足腰に不安を感じ

る人

日時 毎週月曜日

午後1時30分～3時

定員 40人

▽脳力アップ教室

対象 70歳以上で体力と物忘れに不安を感じる人

日時 毎週火曜日

午後1時30分～3時

定員 25人

▽体力アップ教室

対象 60歳以上で歩行能力や持久力を向上したい人

日時 毎週水曜日

午前9時30分～11時

定員 40人

▽筋力アップ教室

対象 60歳以上で筋力やバランス能力を向上したい人

日時 毎週水曜日

午後1時30分～3時

定員 40人

▽転倒予防教室

対象 70歳以上で筋力の衰えを予防したい人

日時 毎週木曜日

午前9時30分～11時

定員 30人

▽男性体力アップ教室

対象 60歳以上の男性

日時 毎週土曜日

午前9時30分～11時

定員 35人

申込方法 6月3日(水)午前8時30分

～12日(金)午後5時に、窓口か電話

で申し込む

申込・問い合わせ先 同プラザいき

いきルーム

☎(501)1162(☎兼用)

☎1009271

○総合スポーツセンター開催教室

▽カラダすっきりトレーニング

日時 毎週水曜日

午後1時30分～3時

定員 40人

▽フレイル予防トレーニング

日時 毎週木曜日

午前10時～11時30分

定員 60人

▽いすトレで全身スッキリ

日時 毎週金曜日

午前10時～11時30分

定員 40人

▽はつらリズムエクササイズ

日時 毎週金曜日

午後1時30分～3時

定員 40人

申込方法 6月3日(水)午前9時30分

～12日(金)午後5時に窓口か電話で

申し込む

※電話での申込開始は、6月3日(水)

正午です。

申込・問い合わせ先 同センター

☎(571)3234

☎(585)1634

☎1001942



▲いきいきプラザ開催分



▲スポーツセンター開催分



# 男女共同参画って何？

## ひとりでがんばらなくていい社会へ

忙しそうにしている、「大丈夫?」と聞かれることが少なく、むしろ、「任せておけば安心」「頼りになる」、そんな言葉を聞かれることが多い人もいます。

特に男性は、「自分で何とかするもの」と思われがちで、本当は困っていたとしても、誰にも相談できずに抱え込んでしまうことがあります。責任感が強いと評価される一方で、無理が重なっていることに気付かれにくい側面もあります。

男女共同参画は、性別による思い込みで「助けを求めにくい状況」を作らないことも大切にしています。

「男性だから」「女性だから」と決めつけず、互いに支え合える関係を作っていくことが、安心して暮らせる社会につながります。相談できる余白を、日常の中に少しずつ育てていきませんか。

男性臨床心理士または公認心理師による男性専用相談  
(電話・オンライン面接)



▲県男女共同参画センターあすばる

### ●問い合わせ先

春日市男女共同参画センターじよなさん

☎(584)1201

☎(584)1181

☎(501)1134  
☎(501)1135  
☎1014903



申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

申込方法 6月12日(金)までに市ウェブサイトから申し込むか、電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

定員 30人(申込先着順)

場所 いきいきプラザ多目的ホール

日時 6月19日(金) 午後1時30分～3時30分

対象 市に居住する40～69歳で運動習慣を身に付けた人(医師から運動制限の指示を受けている人を除く)

内容 ストレッチと筋力トレーニングを中心に行います。運動習慣定着のきっかけづくりにしませんか。

健康づくりフィットネス

無料

☎(981)0115  
☎(584)3090  
☎1012529



申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

ウェブサイトで申し込むか、窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当  
☎(501)1134  
☎(501)1135



申込方法 電話または次のQRコードから申し込む

定員 40人程度(申込先着順)

内容 熱中症予防の基礎知識  
▽実技 効果的なウォーキング&簡単エクササイズ

場所 ルネサンス春日24(春日7-160)

日時 6月19日(金) 午前10時～11時30分

参加できる内容です。

運動習慣がない人や高齢者も楽しく参加できる内容です。

無理なく運動しながら、発汗や体温調節機能を高め、暑さに強い体づくりを目指します。

熱中症を予防しましょう  
猛暑に備えるカラダづくり運動教室  
無料

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当  
☎(501)1134  
☎(501)1135

申込方法 電話または次のQRコードから申し込む

定員 40人程度(申込先着順)

内容 がん患者と予防接種  
▽がん患者と予防接種  
田中博和さん(薬剤部)  
▽がんと循環器疾患  
三浦光年さん(循環器内科部長)  
▽見えないはずの「がん」を狙い撃ち  
森岡丈明さん(放射線治療センター部長)

場所 同病院4階講堂(須玖北4-5)

日時 6月27日(土)(開場:午後0時30分) 午後1時～3時

参加できる内容です。

2人に1人はがんになる時代です。がん予防や最新治療について福岡徳洲会病院の専門医などがわかりやすく説明します(市後援事業)。

第5回市民公開講座  
がんを学び、がんを知る  
無料 申込不要

☎1001798

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当  
☎(584)1201  
☎(584)1181

申込方法 6月1日(月)～12日(金)に市

定員 40人(申込先着順)

場所 総合スポーツセンター会議室

日時 6月22日(月) 午前10時30分～正午

対象 市に居住する65歳以上で要介護(要支援認定を受けていない人)

内容 脳トレや軽体操、参加者同士の交流を通して、頭と身体を使う認知症予防の教室です。

来るだけで脳が若返る  
レッツ！脳活  
無料

定員 60人程度  
※来場時はマスクを着用してください。  
問い合わせ先 同病院地域広報室  
☎(573)6622

お問い合わせ先 同病院地域広報室  
☎(573)6622



申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当  
☎(501)1134  
☎(501)1135  
☎1014903

申込方法 6月12日(金)までに市ウェブサイトから申し込むか、電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

定員 30人(申込先着順)

場所 いきいきプラザ多目的ホール

日時 6月19日(金) 午後1時30分～3時30分

対象 市に居住する40～69歳で運動習慣を身に付けた人(医師から運動制限の指示を受けている人を除く)

内容 ストレッチと筋力トレーニングを中心に行います。運動習慣定着のきっかけづくりにしませんか。

運動初心者向け  
健康づくりフィットネス  
無料

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

ウェブサイトで申し込むか、窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

管理栄養士が応じます  
栄養相談

無料

子どもの偏食、生活習慣病予防や高齢者の食事などの相談に応じます。

日時 6月22日(月)、7月3日(金)、16日(木)

午後1時15分～4時15分

※相談は1時間程度です。

※別日程を希望する人は連絡してください。

場所 いきいきプラザ個別相談室

申込方法 各開催日の前日までに電話かファクスで氏名、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

☎1008522



子育て

かすが家庭教育学級  
子育て講座

無料

対象 市に居住する中学生までの子どもの保護者

※託児もあります(生後5カ月～就学前、1人300円、定員各5人、要申込)。

日時・申込期限

▽子どもの可能性を育む習慣づくり

子どもの脳の成長を助ける、日々のお勧め生活習慣を紹介します。

日時 6月25日(木)

午前10時～正午

申込期限 6月22日(月)(託児申込期限：6月18日(木))

▽思春期子育てが軽くなるバウンダリー入門

親子の適切な距離感(バウンダリー)を学びます。

日時 7月9日(木)

午前10時～正午

申込期限 7月6日(月)(託児申込期限：7月2日(木))

場所 ふれあい文化センター旧館大会議室

定員 各70人(申込先着順)

申込方法 市ウェブサイトまたは電話で申し込む

※年間を通して申し込みをしている人は申込不要です。

申込・問い合わせ先 地域教育課地域教育担当

☎(981)0101

☎(584)1153

☎1017029



スポーツ

2026市スポーツフェスタ  
市民交流種目カローリング大会

無料

対象 市に居住または通勤・通学する

5歳以上

日時 7月5日(日)

午前9時～午後1時

場所 総合スポーツセンターメインアリーナ

定員 64チーム(1チーム4～6人)

※申込多数の場合は抽選です。

持ってくるもの 上靴、飲み物

申込方法 6月16日(火)までに市ウェブサイトから申し込みか、窓口かファクスで参加申込書を提出する

※申込書は市ウェブサイトまたは同センター、各地区公民館で入手できます。

申込・問い合わせ先 文化スポーツ課スポーツ担当

☎(571)3247

☎(571)3305

☎1009119



初心者向き  
健康ボウリング教室

対象 県に居住または通勤・通学しており、ボウリングを趣味として始めたい人

日程

▽A・Bコース

7月6日～8月10日の毎週月曜日

▽C・D・Eコース

7月2日～8月6日の毎週木曜日

▽Fコース

7月4日～8月8日の毎週土曜日

時間

▽A・C・Fコース

午前10時30分～午後0時30分

▽B・Dコース

午後1時30分～3時30分

▽Eコース

午後7時～9時

場所 フラワーボウル(福岡市博多区銀天町3-5-15)

参加費 各コース2000円(全6回、貸靴料、プレイ費、教材費、茶話代含む)

※傷害保険は各自で加入してください。

定員 各コース20人(申込先着順)

申込方法 各コース開始日前日までに電話、ファクス、メールのいずれかで住所、氏名、電話番号、希望コースを伝える

申込・問い合わせ先 県ボウリング連盟事務局 松元

☎090(8405)1157

☎(573)8815

✉front@flowerbowl.net



## バウンドテニス体験会 参加者募集

無料

対象 小学生以上

日時 7月11日(土)  
午前10時～正午

場所 総合スポーツセンターサブアリーナ

定員 15人(申込先着順)

持ってくるもの 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申込方法 6月10日(水)～7月3日(金)に電話またはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市バウンドテニス協会 林

☎060(1672)9654

✉kasuga.city.bt@gmail.com

## 参加しませんか

### 第43回協会長杯バドミントン大会

対象 中学生以上で審判ができる人

※審判をお願いする場合があります。

日時 7月26日(日)  
午前9時15分～午後5時30分(受付:午前9時～)

場所 総合スポーツセンターメインアリーナ

種目

▽男子ダブルスA・B・C・D級

▽女子ダブルスA・B・C・D級

▽男子シングルスA・B・C級

▽女子シングルスA・B・C級

参加費(1人当たり)

▽ダブルス

▼一般 2000円

▼市バドミントン協会員 1800円

▼中学生・高校生 1500円

▽シングルス 1200円

定員 250人程度(申込先着順)

申込方法 6月30日(火)までにEメールで申込書を送る

※要項・申込書は市スポーツ協会ウェブサイトで入手できます。メールが使えない人は電話で問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 市バドミントン協会 芝井

☎090(3803)9298

✉takai.kasugabado@gmail.com

## 講演講座

### 市と放送大学のコラボ講演会 栄養不足について

無料

多様な食材が手軽に手に入る一方、食べ方によっては気付かないうちに栄養不足に陥っているかもしれない。毎日の食事を見直すヒントにしてみませんか。

※託児もあります(生後5カ月～就学前、1人300円、定員8人、6月12日(金)までに要申込)。

対象 市に居住する人

日時 6月20日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ2階健康指導室

内容 日常に潜む栄養不足～現代日本で本に必要な栄養～

講師 佐藤匡夫さん(九州大学大学院農学研究院生命機能科学部門教授)

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具

申込方法 6月12日(金)までに市ウェブサイトから申し込み窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

☎1014356



### 市・大塚製薬(株)連携事業 子どもの健康セミナー

無料

スポーツ時に必要な栄養や熱中症対策、視力低下を防ぐ体操などを学びます。

対象 市に居住する幼児～中学生とその保護者

日時 6月13日(土)  
午前10時～正午

場所 総合スポーツセンター会議室

定員 100人(申込先着順)

申込方法 6月11日(木)までに次のQRコードから申し込み

申込・問い合わせ先 市・大塚製薬(株) 包括連携事業事務局(一社)子どもの視力を守る会内

### うちエコ講座 親子エコクッキング

季節の野菜を使ったエコクッキングを行います。また、クイズを通して環境や食品ロスについて考えます。

※託児もあります(生後5カ月～未就学児、1人300円、先着6人、要申込)。

対象 市に居住する小学3年生以上の子どもとその保護者

日時 6月27日(土)  
午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館料理講習室

メニュー トマトの炊き込みご飯、パプリカそうめんチヂミ、夏野菜のスープ、デコミネケーキ

参加費 900円

定員 10組(申込多数の場合抽選)

※1家族につき、保護者1人、子ども2人までとします。

申込方法 6月1日(月)～17日(水)に市ウェブサイトから申し込み

※インターネットが使えない場合は電話で申し込みます。

申込・問い合わせ先 環境課環境推進担当

☎(584)1150

☎(584)1147

☎1015661



☎(581)0015  
✉kodomonoshiyoku@gmail.com



ジェンダーを語らない  
ジェンダー研修(オンライン)

無料

無意識の思い込みに気付くことで、人や物事の見方が広がります。家庭や職場、地域活動の中の会話が変わり、関係づくりやチーム力向上にもつながります。

日時 6月26日(金)  
午後6時～8時

申込方法 6月25日(木)正午までに市

ウェブサイトで申し込む

申込・問い合わせ先 男女共同参画センターじよなさん  
☎(584)1201  
☎(584)1181  
☎1017275

QRコード



県身体障害者福祉協会  
障がい者を支援する人向き講座

無料

全日程の受講が必要です。

○県盲ろう者通訳・介助員養成研修

盲ろう者(視覚と聴覚、音声または言語機能障害が重複してある障がい者)とのコミュニケーションや移動の支援について学びます。

対象 手話奉仕員養成講座(入門・基礎課程)修了者または、それに準ずる手話で会話ができる人

※受講後に通訳介助員として登録し活動できる人が対象です。

期日 7月5日、19日、26日、8月2日、9日、23日、9月13日、20日、27日の日曜日(全9回)

時間 午前10時～午後4時  
定員 20人(申込先着順)

○県障がい者ITサポート養成講習

障がいのある人に対するパソコンなどの利用支援について学びます。

対象 自宅にパソコンがあり実際に使用している人

※受講後ボランティアとして登録後、活動可能な人が対象です。

期日 7月3日、17日、31日、8月7日、21日の金曜日(全5回)

時間 午前10時30分～午後3時30分  
定員 15人(申込先着順)

場所 クローバープラザ研修室(原町3-1-17)

申込・問い合わせ先 同協会

☎(584)6067  
☎(584)6070

カフェで性教育  
むずかしくない伝え方講座

性について、子どもに何を、いつ、どのように伝えるべきか、講師お薦めの絵本を交えて学びます。

近い世代の子を持つ保護者で交流もできます。

対象 5歳頃～小学校低学年の子を持つ保護者

日時 7月3日(金)  
午前10時～11時30分

参加費 無料  
※ただし、お店で1品注文してください。

場所 スターバックスコーヒー福岡星

見ヶ丘店(星見ヶ丘5-250-12)  
定員 8人(申込多数の場合抽選)

申込方法 6月26日(金)正午までに市

ウェブサイトで電話で申し込む

申込・問い合わせ先 男女共同参画センターじよなさん  
☎(584)1201  
☎(584)1181  
☎1016980

QRコード



福岡地区職業訓練協会  
技能取得のための職業訓練講習

日程や参加費など、詳しくは同協会ウェブサイトをご覧ください。

日時

①Word 2日間短期集中講座  
7月19日(日)・26日(日)(全2回)

午前9時～午後5時

②Excel VBA マクロ講座  
7月19日(日)～8月23日(日)(全5回)

午前9時30分～午後4時30分

③ビジネスパソコン+AI体験講座  
7月21日(火)～9月18日(金)(全16回)

午後6時20分～8時50分

④JWICADで建築図面作成講座  
7月23日(木)～9月14日(月)(全14回)

午後6時20分～8時50分

⑤調理師受験対策講座  
7月25日(土)～9月6日(日)(全6回)

午前10時～午後5時  
⑥宅建(宅地建物取引士)直前対策講座  
7月28日(火)～10月2日(金)(全17回)  
午後6時30分～9時  
⑦SEO×AI基礎講座

8月16日(日)・23日(日)(全2回)  
午前9時～午後5時

⑧Canvaでグラフィックデザイン講座

8月18日(火)～9月11日(金)(全8回)

午後6時20分～8時50分

⑨Word&Excel講座  
8月19日(水)～9月7日(月)(全9回)

午前10時～午後4時  
⑩Excelでできるビジネス統計講座

8月21日(金)～9月25日(金)(全10回)

午後6時20分～9時  
(9月1日までは午後8時50分まで)

場所

▽①⑤⑥⑦⑧⑨⑩

同協会(福岡市東区千早5-13-1)  
福岡人材開発センター内

▽②③④

福岡商工会議所ビル(福岡市博多区博多駅前2-19-28)

申込方法 電話で申し込む

※①～⑥は6月2日(火)午前9時から、⑦～⑩は6月3日(水)午前9時から受付開始です(定員になり次第締切)。

申込・問い合わせ先 同協会  
☎(671)6831  
☎(672)2133



**春日・大野城・那珂川消防本部**  
普通救命講習3

無料

小児・児童に対する人工呼吸や胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)、その他の応急処置を身に付けます。

**対象** 春日市、大野城市、那珂川市に居住または通勤通学する中学生以上

**日時** 7月23日(木)  
午前9時30分～11時45分

**場所** 同消防本部(春日2-2-1)  
※駐車場はありません。

**定員** 30人(申込先着順)

**申込方法** 7月20日(月)・祝までに同消防本部ウェブサイトか電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 同消防本部  
(584)1191(代)  
(584)1240

**学びの身につくみんなの笑顔**  
はつらつボランティア養成講座

無料

ナギの木苑でのイベントや教室をサポートするボランティアを養成します。  
**対象** 市に居住するボランティア活動に興味がある人で、要介護(要支援)認定を受けていない人

**期日** 7月1日(水)、8日(水)、15日(水)(全3回)

**時間** 午後1時30分～3時

**場所** 同苑

**内容** 脳や身体ストレッチ、認知症についての講話など

**定員** 10人

**申込方法** 6月2日(火)～26日(金)に窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 同苑

(595)0513

(595)6800

☎1014638



**募集**

**令和9年歌会始  
お題は「旅」**

「旅」の字が詠み込まれていれば、「旅路」、「旅籠」、「旅愁」などの熟語にしても構いません。

**詠進要領**

▽お題を読み込んだ未発表の自作の短歌で1人1首とする

▽習字用の半紙を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名・ふりがな)、生年月日、職業を縦書きする(書式図参照)

※無職の場合は「無職」と記載してください。ただし、以前職業に就いたことがある場合は、なるべく元の職業を書いてください(主婦の場合は「主婦」で可)。

▽記載事項は全て毛筆で自書する

※海外から詠進する場合は、用紙は任意(ただし半紙サイズ24cm×33cmの横長)とし、毛筆でなくても可です。

▽病気や身体障がいのため、毛筆で自書することができない場合は、次の方法で詠進する

▼代筆(墨書)で詠進し、代筆の理由と代筆者の住所、氏名を別紙に書いて添える

▼本人がパソコンなどを使って印字し、これらの機器を利用した理由を別紙に書いて添える

▼視覚障がいがある人は、点字で詠進することも可

**注意事項** 次の場合は失格とする

▽お題を詠み込んでいない、短歌の定型でない、用紙が縦長である

▽1人で2首以上詠進した場合や、毛筆でない場合

▽既に発表した短歌と同じか、著しく類似している

▽歌会始が行われる以前に、新聞、その他の出版物、年賀状などで発表した場合

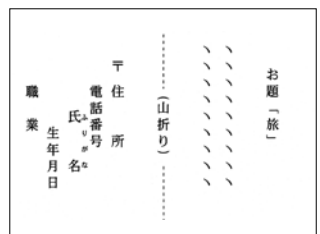
▽代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる全ての詠進歌

▽住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を書いていないもの、その他の詠進要領によらない場合

**詠進方法** 9月30日(水)(消印有効)までに郵便で、封筒に「詠進歌」と書いて送る(詠進歌は小さく折って封入可)

※質問がある場合は、9月20日(日)までに宮内庁式部職宛てに、郵便番号、住所、氏名を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて問い合わせるか、宮内庁ウェブサイトを見てください。

**詠進・問い合わせ先** 宮内庁(〒100-8111 宮内庁)



▲書式図



**相談**

**法テラス福岡  
弁護士による無料法律相談**

無料

一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

**日時** 6月18日(木)

午後1時～4時

※相談時間は1人30分以内です。

**場所** 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二日市中央5-14-7)

**定員** 6人(申込先着順)

**申込方法** 月・金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時に電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 法テラス福岡  
(050)33383(5502)

気軽に相談してください  
精神科医によるこころの相談

無料

**対象** こころの悩みを抱えている18歳以上の人とその家族

※精神科や心療内科で治療中の人は対象外です。

**日時** 7月6日(月)

午後1時30分～3時30分

※相談時間は30分程度です。

**場所** いきいきプラザ

**定員** 3人(申込先着順)

**申込方法** 6月29日(月)までに市ウェブサイトか電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

☎1016133



司法書士による  
相続・遺言相談会

無料

**日時** 6月20日(土)

午前10時～正午(受付：午前9時50分～)

※相談時間は1組30分です。

**場所** ミリカローデン 那珂川研修室3

(那珂川市仲2-5-1)

**定員** 16組(申込先着順)

※1組2人までです。

**申込方法** 6月18日(木)までに電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 県司法書士会福岡南支部事務局

☎(918)5264(月～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後4時)



公正証書による遺言など  
土曜日の無料公证相談

無料

**日時** 6月20日(土)

午前9時～午後5時

※月～金曜日(祝日を除く)も無料で相談を受けています。

**場所** 筑紫公证役場(太宰府市都府楼南5-5-13)

**申込方法** 電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 同役場

☎(925)9755

社会保険労務士による  
労働・年金無料相談会

無料  
申込不要

**日時** 6月29日(月)

午前11時～午後2時

**場所** 太宰府市いきいき情報センター

203 研修室(太宰府市五条3-3-1)

**内容**

▽残業、解雇、未払賃金、パワハラ、労災など労働に関する相談

▽老齢年金、障害年金、遺族年金など年金に関する相談

**問い合わせ先** 県社会保険労務士会福岡南支部  
☎(414)8805



令和8年度厚生労働省慰霊巡拝  
参加者募集

先の大戦における海外での県出身戦没者を追悼し、平和を祈念するため、参加者を募集します。

参加費用や定員など、詳しくは問い合わせてください。

**対象** 次の地域における戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい)、参加遺族の配偶者

**地域** ビスマーク諸島

**期間(予定)** 令和9年1月18日(月)～24日(7日間)

**申込方法** 6月26日(金)までに電話で申し込む

※後日書類の提出が必要です。

**申込・問い合わせ先** 福祉支援課地域福祉担当

☎(981)0118  
☎(584)1142  
☎1005331



献血バスがやってきます  
400ml全血献血に協力を

治療に必要な血液は、全て献血で賄われていますが、長期間にわたって保存することができません。血液を必要とする人へ安定して届けるため、協力をお願いします。

なお、献血には年齢や体重など、一定の基準があります。

**期日・場所**

▽6月5日(金)

いきいきプラザ相談室1・2

▽6月18日(木)

ミスターマックス春日店駐車場(星見ヶ丘4-7)

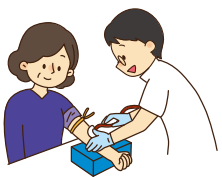
**時間** 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

※初めて献血を受ける人は、マイナンバーカードなど本人確認ができるものを持ってきてください。

※服用中の薬がある場合は、お薬手帳を提示してください。

**問い合わせ先** 市献血推進協議会(市福祉支援課内)

☎(981)0118  
☎(584)1142  
☎1001937



**参加しませんか  
オストメイトのための勉強会**

無料  
申込不要

**対象** オストメイト（人工肛門・人工ぼうこうを持つ人）、家族、医療関係者、介護職員、その他希望者

**日時** 6月20日（土）  
午後2時～4時

**場所** クローバープラザ東棟5階505号室（原町3-1-17）

**内容** 実習、各種アクセサリーの使い方

**問い合わせ先** （公社）日本オストミー協会福岡県支部 吉田よしだ  
090（1196）2481

**その他**

**閲覧できます  
資産等報告書**

無料

「春日市長等政治倫理条例」に基づき、市長などが所有する資産や所得などの報告（資産等報告書）を閲覧できます。  
なお、同条例第4条の規定により、令和8年度の資産等報告書の提出義務者は市長のみです。

**閲覧開始日** 6月15日（月）

**閲覧時間** 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前8時30分～午後5時

**場所** 市役所総務課  
**問い合わせ先** 総務課総務担当

（981）0117  
（584）1142

**協力をお願いします  
労働力調査**

総務省と県は、毎月、労働力調査を実施しています。国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査のため、協力をお願いします。  
※調査員は必ず県の調査員証を携帯します。

**調査地域・期間**

▽平田台1丁目  
6～10月  
▽若葉台西1丁目  
6～10月

**問い合わせ先** 県統計課（第一班労働力調査担当）  
（651）1111（代）  
（643）3192



**検査を受けてください  
取引・証明用はかりの定期検査**

計量法に基づき、はかりの定期検査を実施します。  
**検査対象** 商店や事業所で取り引きや証明用に使用しているはかり、分銅、おもり  
※大型のはかり（ひょう量が300kg

を超えるもの）の検査は問い合わせください。

**日時** 6月25日（木）、26日（金）

**場所** 市商工会館1階理事会室（伯玄町2-24）

**問い合わせ先** （一社）県計量協会  
（939）2945（F兼用）

**設置・点検していますか  
住宅用火災警報器**

住宅用火災警報器の設置が義務付けられて17年が経過します。  
古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがあるため、設置から10年を目安に機器本体を取り替えましょう。  
※家電量販店などで購入でき、自身で設置が可能です。悪質な訪問販売や詐欺などに注意してください。

**点検方法** 機器に取り付けているひもを引くか、ボタンを長押しし、正常に作動するか確認する。  
※詳しくは春日・大野城・那珂川消防本部ウェブサイトを見てください。

**問い合わせ先** 同消防本部予防課査察係  
（404）0019



**市の情報を動画で配信中  
市公式YouTubeチャンネル**

市の紹介や健康に役立つ情報など、さまざまな動画を配信しています。

**公開動画の例**

- ▽春日市PR動画
- ▽協働のまち かがすが
- ▽KASUGA KIDS DREAM（子どもたちが憧れの職業を体験）
- ▽須玖タカウタ遺跡 土製鋳型再現実験
- ▽眠育（睡眠教育）講座
- ▽自宅でできる体操教室
- ▽消防団PR（団員の声、活動）

**問い合わせ先** 秘書広報課広報広聴担当  
（584）1111（代）  
（584）1145



▲市公式YouTubeチャンネル



▲KASUGA KIDS DREAM 最新ストーリー