

年に一度は健康チェック

市民健康診査を受けましょう

7月から市民健康診査が始まります。

仕事や子育てなどの忙しさから、自分の健康チェックを後回しにしていますか。

自覚症状がなくても、病気が進行していることがあります。

定期的に、基本健診とがん検診を受けましょう。

基本健診

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の予防や早期発見のための健診です。

がん検診

症状がない段階でがんを見つけるための検査です。がんは2人に1人が生涯でかかると推計されています。検診を受けることで、早期発見、早期治療につながります。

※令和8年4月1日時点で65歳以上の人は、肺がん検診と結核検診を同時に受けることができます。

受診方法

◆ 集団健診(いきいきプラザで受診) ◆

＼ お勧めポイント ＼

基本健診とがん検診の両方を一日で受診できます。



ウェブで24時間予約可能です。

24時間OK!



一部日程で、託児、無料年齢測定(血管、脳、肌)、パン販売を実施します。



実施期間：7月14日(火)～令和9年1月22日(金)(計42日)

予約開始日時：6月1日(月)午前9時

予約方法：電話またはウェブ予約

予約コールセンター

☎0120(014)489 (フリーダイヤル)

ウェブ予約



▲集団健診予約

◆ 個別健診(医療機関で受診) ◆

実施期間：7月1日(水)～令和9年2月28日(日)(医療機関の実施日のみ)

予約開始日時：医療機関により異なる ※胃カメラは6月8日(月)からです。

予約方法：医療機関へ直接申し込む ※一部医療機関は、結果を郵送で受け取る場合に郵便料がかかります。

健診案内とガイドブック

5月下旬から「ガイドブック」と「個別健診受診券」を送付します。市民健康診査について詳しくは「ガイドブック」を確認してください。

送付対象

- 40～75歳の市国民健康保険加入者
- 過去2年間に市民健康診査を受診した人
- 21歳の子宮頸がん検診および41歳の乳がん検診の無料クーポン券対象者

※年齢は令和9年3月31日時点です。

※ガイドブックは、市ウェブサイト(☎1013686)でも確認できます

※6月下旬になっても手元に届かないときは、いきいきプラザ窓口または市ウェブサイト(☎1014190)から送付の申請をすることができます。



▲市ウェブサイト
(ガイドブック)



▲市ウェブサイト
(送付申請)

問い合わせ先

- ▶市民健康診査について 健康課健康づくり担当 ☎(501)1134 ☎(501)1135 ☎1013686
- ▶後期高齢者健診について 県後期高齢者医療広域連合 ☎(651)3111 ☎(651)3901 ☎1008442