

イベント

親子で参加しませんか  
ふくおかぎずなフェスティバル

無料

子育て支援の輪を広げるとともに、ボランティアに関心がある人たちの交流を目的に開催します。

日時 2月15日(日)

午前11時～午後3時

場所 クローバープラザ(原町3-1-7)

内容

▽ぎずなイベント(工作、防災イベント、読み聞かせなど)  
▽スタンプリー(小学生以下対象)  
▽まごころ製品販売(パンなど)

問い合わせ先 県社会福祉協議会

フェスティバル担当係

☎(584)3377

F(584)3369

ブラカすが歴史散歩  
小水城を巡る

無料

水城が築かれた飛鳥時代は、日本で本格的な寺院が造られ、天皇を中心とする国づくりが進んだ時代です。

ウトグチ瓦窯跡を見学後、天神山水城跡、大土居水城跡を徒歩で巡りながら、史跡について解説します。

※小学生以下は保護者が同伴してください。

日時 3月14日(土)

午前10時～正午

※雨天時は中止です。

集合場所 ウトグチ瓦窯跡展示館

※解散場所は大土居水城跡です。

定員 20人(申込先着順)

申込方法 2月1日(日)～3月6日(金)に

市ウェブサイトから申し込み、窓口、電話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

料館

☎(501)1144

F(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp

ID1009807



季節の星座や天文現象の観望会やイベントを行っています。

ボランティア(高校生以上)も随時募集しています。

○観望会(無料・申込不要)

日時 毎週金～日曜日

午後7時～9時

※詳しくは星の館ウェブサイトを見てください。

○イベント 惑星キャンドル工作

いろいろな色のロウをこねてオリジナルのキャンドルを作ります。

日時 2月8日(日)、22日(日)

午後3時～4時

参加費 500円(材料費)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 開催日前日までに同館ウェブサイトから申し込み、電話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、付き添いの有無、電話番号、希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同館(金～日曜 午後2時～9時)

☎(983)7755

F(983)7756

✉info@hoshinoyakata.com



60歳以上対象  
体力測定会

無料

測定の結果に基づき、効果的な運動プログラムを助言します。

対象 市に居住する60歳以上(要支援・要介護認定を受けている人を除く)

日時 2月13日(金)

▽午前9時～正午

▽午後1時～3時

場所 いきいきプラザいきいきルーム  
内容 体力測定(握力、柔軟性、バランス能力、下肢筋力)、歩行能力測定、体成分分析測定

定員 各20人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、タオル、飲み物

申込方法 2月2日(月)～12日(木)に窓口

か電話で申し込み

申込・問い合わせ先 同ルーム  
☎(501)1162(日兼用)

しなやかに生きるヒント  
こころの健康づくり講演会

無料

子育てや介護、仕事、人間関係などで、心の疲れがたまっていますか。自分をラクに大切に扱う方法を学びます。

対象 こころの健康づくりに興味・関心のある人

日時 3月7日(土)

午前10時～正午

場所 いきいきプラザ健康指導室

定員 30人(申込先着順)

申込方法 2月27日(金)までに市ウェブサイトか電話で申し込み

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

F(501)1135

ID1016958



## タブレットを使って楽しく脳トレ

無料

脳若トレーニングといわれる、タブレットを使用した認知症予防教室です。スマートフォンを持っていない人にもお薦めです。

※参加人数によっては、2人で1台のタブレットを操作します。

**対象** 市に居住する65歳以上で、要介護(要支援)認定を受けていない人  
**日時** 2月17日(火)  
午後2時～3時30分

**場所** 総合スポーツセンター会議室  
**定員** 40人(申込先着順)  
**持ってくるもの** 筆記用具、上靴、飲み物

**申込方法** 2月2日(月)～13日(金)に市ウェブサイトから申し込むか、窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 高齢課高齢者支援担当

☎(081)0115  
F(584)3090  
ID1012529



## 管理栄養士が応じます 栄養相談

無料

子どもの偏食、生活習慣病予防や高齢者の食事などの相談に応じます。

**期日** 2月10日(火)、26日(木)、3月18日(水)、27日(金)

**時間** 午後1時30分～4時30分

※相談は1時間程度です。  
※別日程を希望する人は連絡してください。

**場所** いきいきプラザ個別相談室

**申込方法** 各開催日の前日までに電話かファクスで氏名、生年月日、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 健康課健康づくり担当

☎(501)1134  
F(501)1135  
ID1008522

## 第4回市民公開講座 がんを学び、がんを知る

無料  
申込不要

がん予防や最新の治療について、福岡徳洲会病院の専門医が分かりやすく説明します。また、医療用ウィッグなどの展示も行います(市後援事業)。

**日時** 2月21日(土)  
午後1時～3時(開場:午後0時30分)

**場所** 同病院4階講堂(須玖北4-5)  
**演題・講師**

▽あなたの命はあと〇〇年! ↓その予後告知には問題があります。予後告知とACP(アドバンス・ケア・プランニング)について  
久良木隆繁さん(呼吸器内科副院長)

▽がんと糖尿病の関係について  
田邊真紀人さん(心療内科・内分泌・糖尿病内科部長)

▽見えないはずの「がん」を狙い撃ちがん放射線治療を良く知ろう!

森岡丈明さん(放射線治療センター部長)

**定員** 80人程度

**問い合わせ先** 同病院地域広報室  
☎(573)6622



## 環境

### 春日大野城リサイクルプラザ リサイクル展示会

ごみとして持ち込まれた再利用できる自転車の販売と、スチール家具、陶器・食器類などの無料譲渡を行います。  
※自転車は、1台2800円(防犯登録料含む)が必要です。

**対象** 春日市、大野城市に居住する人  
**期間** 2月3日(火)～8日(日)(7日(土)を除く)

**時間** 午前9時～午後4時  
**場所** 同プラザ

**申込方法** 同プラザで申込書に必要事項を記入して提出する  
※後日抽選を行い、抽選結果は当選者のみにはがきで知らせます。

※当選品は、当選はがきを持参の上、2月16日(月)～20日(金)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください(引取期間厳守)。

※詳しくは春日大野城衛生施設組合ウェブサイトを見てください。

## 講演講座

### 認知症を正しく理解しよう 認知症サポーター養成講座

無料

受講者には「認知症の人を支援します」という意志を示す認知症サポーターカードを渡します。

**対象** 市に居住する18歳以上  
**日時** 3月10日(火)  
午後2時～3時30分

**場所** 総合スポーツセンター会議室  
**内容** 認知症の基礎知識、対応方法  
**定員** 30人(申込先着順)  
**持ってくるもの** 筆記用具、上靴、飲み物

**申込方法** 2月2日(月)～3月4日(水)に市ウェブサイトから申し込むか、窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 高齢課高齢者支援担当

☎(081)0115  
F(584)3090  
ID1015521



**申込・問い合わせ先** 同組合  
☎(596)7066  
F(595)4140



生活支援サポーター養成講座(全2回)  
参加者募集

無料

1人暮らしの高齢者や障がいのある人などを、同じ地域に住む住民が支援する、生活支援サポーターの養成講座を開催します。

日時・内容

▽2月25日(水)

午前10時～午後3時30分

▼住民同士だからできること

▼高齢者の基礎知識 他

▽2月26日(木)

午前10時～正午

▼春日市のお互い様の取り組み

▼生活支援サポーターとは

場所 市社会福祉センター大会議室

(昇町3-10-1)

申込方法 2月18日(水)までに次のQR

コードから申し込むか、電話、ファ

クス、Eメールのいずれかで住所、

氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議

会ボランティアセンター

☎(501)1136

☎(581)7258

✉kasuga-volo@aiforos.ocn.ne.jp



うちエコ講座

ベジブロスを使って料理を作ろう

野菜の皮や切れ端を煮出して作るだ

し(ベジブロスを使い、調理を通して食品ロスなどについて学びます。

※託児もあります(生後5カ月～未就

学児、無料、定員6人、要申込)。

対象 市に居住する人

日時 2月25日(水)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館料理

講習室

メニュー ベジブロスを使ったサムゲ

タン、ごぼうと蓮根のなます風、芋

ご飯

参加費 800円

定員 16人(申込先着順)

持ってくるもの 三角巾、エプロン、

手拭きタオル、マスク、飲み物

※野菜の皮・芯・種など、前日～当日

に家庭で生じたものを冷蔵庫で保管

して持ってきてください。

申込方法 2月2日(月)～17日(火)に市

ウェブサイトから申し込む

※インターネットが使えない場合は電

話で申し込めます。

申込・問い合わせ先 環境課環境推進

担当

☎(584)1150

☎(584)1147

ID 1016972



春日コミュニケーション広場  
定例会

申込不要

不登校児童生徒の保護者支援に長年携わる講師と、家族との関係、子育て、生き方などについて考えませんか。誰でも参加できます。

詳しくは同広場ウェブサイトを見て

ください。

日時 毎月第4火曜日

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館学習

室2

講師 長阿彌幹生さん(教育文化研究

所代表)

参加費 1回1000円(初参加の人

は500円)

問い合わせ先 同広場事務局

☎090(3413)6884(午後5

時30分～8時)

✉komihiro2@gmail.com



春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭  
まちづくりトップセミナー

自分らしく地域とつながりながら生きるヒントを共有し、より良い地域社

会について考えます。

講演会後、トークセッションや交流

会も実施します。

日時 2月8日(日)

▽講演会 午前10時～正午

▽交流会 正午～午後1時

場所 同センター

演題 心が動くとき、人生はどこから

でもやり直しができる

講師 伊藤文一さん(福岡女学院大学

前学長)

参加費 無料

※交流会に参加する人は1000円

(軽食付き)です。

申込方法 次のQRコードから申し込

むか、電話、ファクス、Eメールの

いずれかで住所、氏名、電話番号を

伝える

申込・問い合わせ先 同センター・ぶ

どうの庭

☎(589)3388

☎(589)3369

✉info@budounonwa.com





## 男女共同参画って何？



### 役割分担よりもチームプレー

仕事をしてお金を稼ぐことや、料理や洗濯などの家事をすることは、いずれも生きていく上で必要な「生活力」です。家族やパートナーシップには、さまざまなたちがありますが、誰かと共に暮らす中でお互いにサポートし合える関係は、とても頼もしく思えます。

しかし長く一緒にいるうちに、始めは協力し合っていたことが、いつの間にか得意な人に任せきりになり、役割分担が固定化されていることはありませんか。もしかしたら、どちらか一方に「負担と不満」が膨らんでいるかもしれません。

自分の負担が大きいと感じるとき、または、相手に負担を掛け過ぎていたと気付いたときは、その気持ちを素直に伝えてみませんか。思いを伝えるのは、「今さら」ではなく「今こそ」。「〇〇やってくれる?」「自分もやってみようかな」、このお互いの声掛けと行動一つで小さな変化が生まれ、関係がより良いものになるかもしれません。

#### ●問い合わせ先

男女共同参画センターじよなさん

☎ (584) 1201

☎ (584) 1181



**申込方法** 3月12日(木)までに同消防本部ウェブサイトまたは電話で申し込む  
**申込・問い合わせ先** 同消防本部  
☎ (584) 1191  
☎ (584) 1240

**定員** 40人(申込先着順)  
※駐車場はありません。

**場所** 同消防本部(春日2-2-1)

**日時** 午前9時30分～午後4時45分  
※筆記・実技試験があります。

**対象** 春日市、大野城市、那珂川市に居住または勤務する中学生以上

**内容** 胸骨圧迫、AED(自動体外式除動器)、その他の応急措置を身に付けます。

**春日・大野城・那珂川消防本部 上級救命講習**  
無料

**申込方法** 3月6日(金)までに市ウェブサイトから申し込むか、窓口、電話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、電話番号を伝える  
**申込・問い合わせ先** 同資料館  
☎ (501) 1144  
☎ (573) 1077  
✉ nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp  
④ 1016982

## 緑茶の知識を深めて健康に 放送大学コラボ食育講演会

無料

市と放送大学の包括連携協定に基づき、同大学の講師を招いてコラボ講演会を開催します。

**対象** 市に居住する人  
**日時** 2月28日(土)

**午後1時30分～3時30分**  
**場所** いきいきプラザ健康指導室

**演題** 「お茶と健康」～緑茶の効能・効果に関する最新の話題～

**講師** 立花宏文さん(九州大学大学院農学研究院教授、放送大学福岡学習センター客員教授)

**定員** 30人(申込先着順)

**持ってくるもの** 筆記用具

**申込方法** 2月20日(金)までに市ウェブサイトから申し込むか、窓口、電話、ファクスのいずれかで氏名、生年月日、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 健康課健康づくり

り担当

☎ (501) 1134

☎ (501) 1135

④ 1014356



## 点字ボランティア養成 KBC点字教室

無料

**対象** 点字、視覚障がい者の支援に関心があり、全日程に出席できる人

**期間** 4月7日～6月30日(5月5日(祝を除く)の毎週火曜日(全12回))

**時間** 午前10時～正午

**場所** KBC会館4階会議室(福岡市中央区長浜1-1-34)

**定員** 20人(申込先着順)

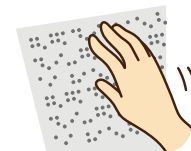
**申込方法** 3月3日(火)以降に電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** KBC開発(株)点字教室係  
☎ (751) 4070(月～金曜日(祝日

を除く)の午前10時～午後5時)

☎ (715) 1148

✉ info\_kbckaihatsu@kbc.co.jp



## 奴国の丘歴史資料館歴史講座 春日の歴史と魅力再発見

無料

市の歴史や埋蔵文化財について分かりやすく解説します。

**日時** 3月7日(土)  
午後1時30分～4時

**場所** 同資料館研修室

**内容** △白水荘を掘る(中白水遺跡調査まとめ)  
▽馬のはなし(市内の馬に関する資料)

**定員** 40人(申込先着順)

**申込方法** 3月6日(金)までに市ウェブサイトから申し込むか、窓口、電話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 同資料館  
☎ (501) 1144  
☎ (573) 1077  
✉ nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp  
④ 1016982

**春日・大野城・那珂川消防本部 上級救命講習**  
無料

**胸骨圧迫、AED(自動体外式除動器)、その他の応急措置を身に付けます。**

**※筆記・実技試験があります。**

**対象** 春日市、大野城市、那珂川市に居住または勤務する中学生以上

**日時** 3月15日(日)  
午前9時30分～午後4時45分

**場所** 同消防本部(春日2-2-1)

※駐車場はありません。

**定員** 40人(申込先着順)

**申込方法** 3月12日(木)までに同消防本部ウェブサイトまたは電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 同消防本部  
☎ (584) 1191  
☎ (584) 1240





## 相談

### 気軽に相談してください 精神科医によるこころの相談

無料

**対象** 18歳以上で心の悩みを抱えている人とその家族  
※精神科や心療内科で治療中の人は対象外です。

**日時** 3月9日(月)

午後1時30分～3時30分

※医師の相談時間は30分程度です。

**場所** いきいきプラザ

**定員** 3人(申込先着順)

**申込方法** 3月2日(月)までに市ウェブ

サイトか電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 健康課健康づく

り担当

☎(501)1134

☎(501)1135

☎1016133



### 法テラス福岡

### 弁護士による無料法律相談

無料

一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

**日時** 2月19日(木)

午後1時～4時

※相談時間は1人30分以内です。

**場所** 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市

二日市中央5-14-17)

**定員** 6人(申込先着順)

**申込方法** 月～金曜日(祝日を除く)の

午前9時～午後5時に電話で申し込

む

**申込・問い合わせ先** 法テラス福岡

☎050(3383)5502

### 司法書士による 相続・遺言相談会

無料

**日時** 2月28日(土)

午前10時～正午(受付：午前9時50

分～)

※相談時間は1組30分です。

**場所** 大野城まどかぴあ3階303会

議室(大野城市曙町2-3-1)

**定員** 12組(申込先着順)

※1組2人までです。

**申込方法** 2月26日(木)までに電話で申

し込む

**申込・問い合わせ先** 県司法書士会福

岡南支部事務局

☎(918)5264(月～金曜日(祝日

を除く)の午前10時～午後4時)



### 公正証書による遺言など 土曜日の無料公証相談

無料

**日時** 2月21日(土)

午前9時～午後5時

※月～金曜日(祝日を除く)も無料で相

談を受けています。

**場所** 筑紫公証役場(太宰府市都府楼

南5-15-13)

**申込方法** 電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 同役場

☎(925)9755



## スポーツ

### 小学生対象 第25回菜の花バドミントン大会

**対象** 市に居住または通学する小学生

※第45回福岡県小学生選抜バドミント

ン大会に出場資格のある人は対象外

です。

**日時** 3月20日(金)・(祝)

午前9時15分～(受付：午前9時～)

**場所** 総合スポーツセンターメインア

リーナ

**種目** 小学6年生、5年生、4年生、

3年生以下の部

▽ダブルス

▽シングルス

※男女の区別はありません。

**参加費** 1人1種目1500円

**定員** 250人(申込先着順)

**申込方法** 2月26日(木)までにEメール

で申込書を提出する

※大会要項および申込書は市スポーツ

協会ウェブサイトから入手できます。

※Eメールが使えない場合は電話で申

し込めます。

**申込・問い合わせ先** 市バドミントン

協会 芝井

☎090(3893)9298

✉takai.kasugabado@gmail.com



## 募集

### 市放課後児童クラブ パートスタッフ(補助員)募集

放課後の小学生の見守りや遊びの支

援を行うスタッフを募集しています。

研修制度があるため、資格や経験は

問いません。20～70代までの幅広い世

代のスタッフが活躍しています。

シフト制でさまざまな働き方があり

ます。詳しくは次のQRコードから確

認してください。

**応募・問い合わせ先** テノ・コーポレー

ション採用担当

☎(263)8040

☎(263)8335

✉recruit@teno-corporation.co.jp

QRコード





## 子育て

### 子どもの教育資金をサポート

#### 国の教育ローン(日本政策金融公庫)

高校や大学などの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

**融資額** 子ども1人につき350万円以内

**金利** (令和7年11月4日現在) 年3・15パーセント、一人親家庭の人などは、年2・75パーセント

**返済期間** 20年以内

※詳しくは国の教育ローンウェブサイトを見てください。

**問い合わせ先** 教育ローンコールセンター

☎(0570)008656(ナビダイヤル)

☎03(5321)8656

### ファミサポかすが

#### おねがい会員説明会

無料

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)かすがとは、子育ての手伝いをしてほしい人(おねがい会員)と子育ての手伝いをしたい人(まかせて会員)が会員登録をし、相互に援助活動を行う会員組織です。

子育て中の「困った」をまかせて会員がサポートしてくれます。

※託児もあります(生後3カ月以上、定員10人程度、無料、要申込)。

※子どもの同席はできません。

**日時** 2月22日(日)

午前10時〜正午

**場所** いきいきプラザ多目的室3

**定員** 20人程度(申込先着順)

**持ってくるもの** 証明写真2枚(縦3cm、横2・4cm)、筆記用具

**申込方法** 2月2日(月)〜13日(金)に次のQRコードから申し込むか、電話で申し込む

※チラシは市役所市民ホール、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、児童センターに置いてあります。

**申込・問い合わせ先** ファミサポかすが事務局

☎(584)7700

F(501)0051

ID1012097



## その他

### 協力をお願いします

#### 労働力調査

総務省と県は、毎月労働力調査を実施しています。国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査のため、協力をお願いします。

※調査員は必ず県の調査員証を携帯します。

**調査地域・期間**

▽弥生1丁目

2〜6月

▽大谷8丁目

3〜7月

**問い合わせ先** 県企画・地域振興部調査統計課調査第一班労働力調査担当

☎(651)1111(代)

F(643)3192

### 看護職員の復職をサポートします

#### 福岡県ナースセンター

無料

県は、子育てなどで一旦現場を離れた看護職員に対し、復職のための研修や相談など、「カムバックナース応援プログラム」を実施しています。

詳しくは同センターウェブサイトを見てください。

**問い合わせ先** 同センター

☎(631)1221

F(631)1223



### 期日前投票所の場所が変わります

#### 総合スポーツセンターロビーと市役所

ふれあい文化センターの天井工事に伴い、これまで同センターで実施していた期日前投票を、総合スポーツセンターロビーで実施します。

期日前投票に行くときは、入場整理券を確認し、日時や場所に注意してください。

なお、市役所での期日前投票はこれまでどおり実施します。

▽総合スポーツセンター期日前投票所

**期日** 投票日の8日前から投票日の前日まで

**時間** 午前9時30分〜午後8時

**場所** 総合スポーツセンターロビー(土足入場可)

▽春日市役所期日前投票所

**期日** 公示日の翌日から投票日の前日まで

**時間** 午前8時30分〜午後8時

**場所** 市役所大会議棟中会議室

**問い合わせ先** 選挙管理委員会事務局選挙担当

☎(584)1111(代)

F(584)1142

### 交付しています

#### 地番表示プレート

無料

住居、事業所などに地番表示プレートが設置されていない、または滅失、汚損している場合、希望すれば交付を受けることができます。

**持ってくるもの** 住所が確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

**申込方法** 窓口で申し込む

※在庫の状況によっては、後日受け取りになります。

**申込・問い合わせ先** 用地課地籍調査担当

☎(584)1137

F(584)1143

ID1008765



▲地番表示プレートの例