

音楽の玉手箱
クリスマスコンサート

無料
申込不要

二つのバイオリンの音色とピアノの
ハーモニーが織りなす感動のひととき
を楽しんでください。

日時 12月23日(火)
午後0時20分～0時50分

場所 市役所議場
出演者 松本さくら、緒方愛子(バイ
オリン)、大庭晴美(ピアノ)

問い合わせ先 文化スポーツ課文化担
当

📞 (0975) 41211
✉ (593) 7380
ID 1009887



▲松本さくら



▲緒方愛子



▲大庭晴美



春日市民吹奏楽団
第46回定期演奏会

さまざまなジャンルの音楽を楽しん
でください。

季節の星座や天文現象の観望会やイ
ベントを行っています。

ボランティア(高校生以上)も随時募
集しています。

日時 12月14日(日)
午後1時～(開場：正午)

場所 福岡市民ホール大ホール(福岡
市中央区天神5-1-2-1)

入場料
△前売り券 1200円
△当日券 1500円

※チケットは、ふれあい文化センター、
チケットぴあ(ピコード：3074
35)で販売しています。

問い合わせ先 同楽団

📞 010(4131)6462
✉ ksgcwo@gmail.com



▽衣類を工夫する

靴下を履くと+0・6℃、カーディ
ガンを羽織ると+2・2℃、ひざ掛け
をする+2・5℃、体温が上
がっている首、手首、足首の「三
つの首」を温めるとも効果的です。

▽食で体も室内もあたためる

冬が旬の根菜類、特にショウガな
どは、体を内側から温める効果があ
ります。鍋料理にすると、室内も暖
まるのでお勧めです。

▽また、食材を選ぶ時は、「地産地消」

を心掛けることで、流通なしの省工
ネにつながります。

▽住宅の断熱性能を高める

家全体の熱の約50%は、窓から流
出しています。断熱シートや厚手
のカーテンなどを活用して、窓から
熱を逃がさない工夫をしましよう。

また、窓の断熱リフォームをする
ことで、快適な室温を保つことがで
きるほか、結露や防音の対策にもな
ります。

問い合わせ先 環境課環境推進担当

📞 (584) 11150
✉ (584) 11147



みんなで取り組もう「冬の省エネ」

冷暖房の省エネ効果は、夏よりも冬
の方が大きいといわれています。
省エネをしながら暖かく過ごすため
のコツを紹介します。



春日大野城リサイクルプラザ
リサイクル展示会



ごみとして持ち込まれた再利用できる自転車の販売と、スチール家具などの無料譲渡を行います。
※自転車は、1台2800円（防犯登録料含む）が必要です。

対象 春日市、大野城市に居住する人（除く）

時間 午前9時～午後4時

場所 同プラザ

申込方法 同プラザで申込書に必要事項を記入して提出する

※後日抽選を行い、抽選結果を当選者にのみはがきで知らせます。

※当選品は、当選はがきを持参の上、

12月15日（月）～19日（金）の午前9時～午後3時30分に引き取ってください

（時間厳守）。

※詳しくは春日大野城衛生施設組合ウェブサイトを見てください。

申込・問い合わせ先 同組合

■ (596)7066

■ (595)4140

健康

無理なく運動を始めませんか

1月開始 高齢者のための運動教室

市に居住する要介護（要支援）認定を受けない人が対象です。

※新規者優先・申込先着順です（1人1枠のみ申込可）。

期間 令和8年1～3月

参加費 1回250円

○いきいきプラザ開催教室

対象・日時・定員

△姿勢づくり教室

60歳以上で足腰に不安を感じる人

毎週月曜日

午後1時30分～3時

40人

△脳力アップ教室

70歳以上で体力と物忘れに不安を感じる人

毎週火曜日

午後1時30分～3時

25人

△体力アップ教室

60歳以上で歩行能力や持久力を向上したい人

毎週水曜日

午前9時30分～11時

40人

△筋力アップ教室

60歳以上で筋力やバランス能力を向上したい人

午前10時～11時30分

△はつらつリズムエクササイズ

40人

午後1時30分～3時

毎週金曜日

30人

午後1時30分～3時

毎週水曜日

40人

午後1時30分～3時

毎週木曜日

30人

午後1時30分～3時

毎週水曜日

30人

午前9時30分～11時

12日（金）午後5時に窓口か電話で申し込む

※電話での申込開始は、12月3日（水）正午です。

申込・問い合わせ先 同センター

● (585)1634

● (1001942)

● (1009271)

● (501)11162 (F兼用)

● (501)11162 (F兼用)</p

情報ひろば

初心者や親子の参加も歓迎 やきもの作り教室

フ世紀後半に築かれたウトヅチ瓦窯跡を見学した後、のぼり窯体験広場で椀(カツラ)を作ります。

作品は窯で焼いて、3カ月後に渡します。

※小学生以下は、保護者が同伴してください。

日時 令和8年1月10日(土)

▽午前9時30分～11時30分

▽午後1時～3時

場所 同広場

参加費 粘土500g当たり300円
(材料費)

定員 各16人(申込多数の場合抽選、
最少催行人数6人)

申込方法 12月24日(水)までに市ウェブ
サイトから申し込むか、窓口、電話、
FAX、Eメールのいずれかで住所、
氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議
会ボランティアセンター
(501)1136

F (501)7258

Kasugawa-volo@aioros.ocn.ne.jp

フショップを行います。
対象 市に居住する防災に関心がある
人

※親子で参加も可能です。

※駐車場はありません。

日時 12月20日(土)

午後1時～3時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 12月17日(水)までに次のQR
コードから申し込むか、電話、ファ
ックス、Eメールのいずれかで住所、
氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議
会ボランティアセンター
(501)1136

F (501)7258

Kasugawa-volo@aioros.ocn.ne.jp

日時 令和8年1月18日(日)

午前9時30分～10時45分

場所 同消防本部(春日2-2-1)

※駐車場はありません。

日時 令和8年1月15日(木)までに
同消防本部ウェブサイトまたは電話
で申し込む

申込・問い合わせ先 同消防本部
(504)1191

F (504)1240



次のQRコードからの申し込む
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議
会フリーマーケット担当
(501)7258



相談

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月19日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133

※保健所の許可が必要なものや、飲食
物、医薬品などは販売できません。

※精神科や心療内科で治療中の人は対
象外です。

対象 18歳以上で、いのちの悩みを抱え
ている人とその家族

※医師の相談時間は30分程度です。

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～午後2時

場所 市社会福祉センター(昇町3-1-101)

定員 3人(申込先着順)

申込方法 12月1日(月)～令和8年1月
9日(金)に市ウェブサイトか電話で申
し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

(501)1134

F (501)1135

□ 1016133



マイクロアグレッショング

日常の何気ない会話の中で、意図せず相手を傷つてしまることがあります。たとえば、外国にルーツのある人に「日本語が上手ですね」と声を掛けること。褒めたつもりだったとしても、もし相手が日本で生まれ育った人であれば、「自分はよそ者だと思われている」と感じさせてしまうかもしれません。

このように、悪気はなくても相手に違和感や不快感を与える言葉や態度を、「マイクロアグレッショング(小さな攻撃性)」といいます。発言に悪意がなくても、受け取った側の心には小さなトゲのように残り、積み重なることで孤立感や疎外感を深める原因になることがあります。

また、相手に悪意がないと分かるからこそ、言われたことをはっきりと否定したり違和感を伝えたりすることが難しくなりがちです。

私たち一人一人にできるのは、自分の言動が、相手にどう受け取られるかを想像してみることです。背景の異なる相手を理解しようとする姿勢こそが、思いやりのある社会をつくっていきます。「ちょっとしたことだから」と見過ごさず、日々の会話を見つめ直すことからはじめてみませんか。

●問い合わせ先

男女共同参画センターじょなさん

📞 (584) 1201

✉ (584) 1181



📞 1015598

📞 (584) 1153



📞 (981) 0101

✉ 教育担当

地域教育課 地域

福岡女学院大学の学生が対応します
スマホ相談くらぶ
操作方法や写真の撮り方など、スマートフォン(スマホ)に関する困り事を一緒に解決しませんか。

無料

デジタル政策担当
📞 (584) 1118
✉ 1014851

時 間
午前9時30分～9時55分
午前10時～10時25分
午前10時30分～10時55分
午前11時～11時25分

場 所
同大学125周年記念館1階

ラーニングコモンズ(福岡市南区日
佐3-42-1)

※正門(西鉄「福岡女学院」バス停がある入口)から来てください。

定 貢
各3組(申込先着順)

申込方法
12月1日(月)～10日(水)(土・
日曜日を除く)の午前9時～午後5
時に電話で申し込む

申込・問い合わせ先
デジタル政策課

法テラス福岡
弁護士による無料法律相談

無料

時 間
12月18日(木)
午後1時～4時

相談・問い合わせ先
務局 県司法書士会会

📞 (722) 4131

時 間
12月13日(土)
午前10時～午後3時

場 所
議室 ふれあい文化センター旧館大会

対 象
市に居住する中学生までの子どもがいる保護者

借金問題や、さまざまなものによる生活困窮、解雇・雇い止めなどの雇用問題について、電話で相談に応じます。

一定の収入を超えない人を対象とす
るため、予約の際に収入などを尋ねま
す。



▲学生による相談対応

司法書士が応じます
年末・生活・困りごと相談会無料
申込不要

申込・問い合わせ先
法テラス福岡
📞 050 (33383) 5502

相談時間は1人30分以内です。
場所 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市
二日市中央5-14-7)

午前9時～午後5時に電話で申し込
む

定員 6人(申込先着順)

かすが家庭教育学級子育て講座
健康は朝ごはんから
朝食をはじめ、3食で支える健康づ
くりについて学びませんか。
託児もあります(生後5ヶ月～就学
前、1人300円、定員5人、12月
8日(月)までに要申込)。

対 象
市に居住する中学生までの子どもがいる保護者

場 所
ふれあい文化センター旧館大会

日 時
12月17日(水)
午前10時～正午

申込方法
12月10日(水)までに市ウェブ
サイトか電話で申し込む

※年間を通して申し込みをしている人
は申込不要です。

申込・問い合わせ先
地域教育課 地域

参加費
70人(申込先着順)
500円

定員
70人(申込先着順)

申込方法
12月10日(水)までに市ウェブ
サイトか電話で申し込む

※年間を通して申し込みをしている人
は申込不要です。

申込・問い合わせ先
地域教育課 地域

電話番号 F ファクス番号 M メールアドレス I 市ウェブサイトページ ID

子育て

○子育て講演会

部屋いっぽいの木のおもちゃで遊びます。お茶も用意しています。

対象 幼児と保護者

日時 12月15日(月)

午前10時～正午

講師 原 孝子さん(木育アドバイザー)

定員 20組(申込先着順)

○子育て講演会

子育ての権利と成長を考える講演会です。

対象 小学4年生以上の子どもと保護者(保護者のみも可)、保育士、教諭など子育てに関わる人

日時 12月21日(日)

午前10時～11時30分

講師 熊丸みつ子さん(子育てアドバイザー)

定員 100人(申込先着順)

場所 市社会福祉センター大会議室(原町3-1-101)

申込方法 各開催日の2日前までにファックスかEメールで氏名、電話番号、希望する講演会名を伝える

申込・問い合わせ先 同法人 近藤(近藤)支援チームです。

※同法人は文部科学省登録の家庭教育

支援チームです。

090(7226)5548

E-mail: kosodatekasuga@gmail.com

申込期限

令和8年1月6日(火)(必)



県ひとり親サポートセンター

調剤薬局事務・強度行動障がい支援者養成研修

講習会の全日程に出席し、終了後はアンケートに回答する必要があります。

※託児もあります(1歳～就学前、無料)。

※申込多数の場合は書類選考となり、申込少数の場合は中止の可能性があります。

※申込書類は、書類選考となり、申込料、要申込)。

定員 20人 (着)

○強度行動障がい支援者養成研修

強度行動障がいにより、行動上に著しい困難を有する人への支援方法や、障がい者福祉サービスに関する知識と初步的な支援計画の立案方法を学びます。

なお、献血には年齢や体重など、一定の基準があります。

献血バスがやってきます
400ml全血献血に協力を

治療に必要な血液は、全て献血で賄われていますが、長期間にわたって保存することができます。血液を必要とする人へ安定して届けるため協力をお願いします。

市社会福祉協議会 寄付の協力をお願いします

社会福祉協議会は、自主性と公共性を併せ持った民間非営利の福祉団体です。「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を推進し、公的・地域の福祉課題の解決を目指して活動しています。

家族関係の希薄化、地域や社会からの孤立、引きこもり、生活困窮など、地域の福祉課題はますます多様化しています。こうした課題解決に向けて、住民一人一人に寄り添う事業を積極的に実施していくため、寄付の協力をお願いします。

寄付金が支える事業

- △地域の福祉活動の支援
- △閉じこもり防止や生きがいづくりの居場所づくり、子育て、子ども食堂の活動支援
- △福祉あんしんサービス
- △判断や金銭管理に支援が必要な人の生活支援
- △おたすけサービス
- △ごみ出しなど、日常生活のちょっとした困り事の生活支援
- △住民参加型移送サービス
- △公共の交通機関で移動が困難な人への支援
- △福祉機器などの貸し出し
- △車いすや介護用電動ベッド、チャイルドシートなどの貸し出し
- △生活困窮者への支援

緊急的な食料支援
△心配事相談

司法書士や行政書士、産業カウンセラーによる相談支援

△福祉講座や研修事業

市民向けの福祉講座の開催など

△寄付の種類 一般寄付、香典返し寄付、遺贈寄付、活用用途を指定する寄付など

※詳しくは問い合わせてください。

受けられる寄付金控除

△個人 所得税・住民税が減額されます(確定申告が必要)。

△法人 全額損金算入が認められます。

問い合わせ先 同協議会事業福祉課

☎ (581)722508



▲移送サービスによる送迎

日時 週1回、2時間程度
場所 県内の施設(塾形式)または各家庭(家庭教師派遣)

※設置場所や申込方法など、詳しくは県母子寡婦福祉連合会ウェブサイトを見てください。

申込・問い合わせ先 同連合会

☎ (584)390223

その他

出前トーキー

よりぬき

TALK

令和7年度出前トーキー「市長と語る」の意見の一部と、それに対する市の回答を紹介します。

意見 市のLINEに登録している。熱中症警戒アラートや不審者情報などが届いて便利ですが、メッセージ入力欄に尋ねたいことを入力するなど、ごみの分別についての質問と判断され、最後は市ウェブサイトに誘導される。LINEがもっと便利に使えるように改善してほしい。(若)

カンボジアの地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

はがき2~3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。

対象 書き損じ・未使用はがき、未使

用切手、未使用テレホンカード、QOOカードなど

送付期限 令和8年3月31日(火)(必着)

ア 地雷撤去キヤンペーン(〒814-0

002福岡市早良区西新1-17-10
1-1002

☎ (833)7575

問い合わせ先 (一財)カンボジア
電話番号 (584)1133
FAX番号 (584)1145
ID 1002513

市の回答 市のLINEの画面上には複数のメニューがありますが、機能上、ごみの分別方法に関する問い合わせの入力箇所と、それ以外の問い合わせの入力箇所は別にしています。意見を踏まえ、ごみの分別方法に関する問い合わせの入力箇所に、それ以外の問い合わせの入力箇所は別にしています。

意見を踏まえ、ごみの分別方法に関する問い合わせの入力箇所に、それ以外の問い合わせを入力した場合には、正しい入力先にすぐに移動することができます。

対象 一人親家庭対象
ボランティアによる学習支援
無料

学校の授業の補習や、進路についての相談に応じます。

対象 一人親家庭の小・中学生

※学習支援ボランティア講師も随時募集しています。

