

やってみよう、ニュースポーツ

ニュースポーツは、年齢や体力に関わらず、誰でも気軽に楽しむことができます。
勝負にこだわるよりも、大切なのは楽しむこと。特に人気のニュースポーツを紹介します。

※11月3日(月)・(祝)に総合スポーツセンターで開催する「スポーツ・パラスポーツフェスタ」において、ニュースポーツを含むさまざまなスポーツの体験ができます。詳しくは16ページをご覧ください。

カローリング

氷上で行うカーリングを、床の上で楽しめるように考案された競技です。1チーム3～6人で相手チームと対戦します。ジェットローラーと呼ばれる道具を標的に向かって投げ合い、的の中心からの距離を競います。作戦によって相手のジェットローラーを弾き飛ばします。

毎年開催される市のカローリング大会は参加者が300人を超えるほどで、人気ナンバー1のニュースポーツです。



体験者の感想

- ルールが簡単で、チームで協力してできるのがおもしろい。
- とにかく楽しい。一発逆転も可能で、最後の一投まで盛り上がる。



モルック

フィンランド発祥の屋外スポーツです。木の棒(モルック)を投げ、1～12が書かれたピンを倒すと得点が入り、相手より先にちょうど50点を目指す競技です。戦略性もあり、誰でも簡単にできるので熱中する人が続出し、人気急上昇中のニュースポーツです。

市では10月13日(月)・(祝)に第1回モルック大会を開催します。



体験者の感想

- チームで作戦を立てながら楽しく対戦するので、頭の体操にもなる。
- 50点ぴったりになったときは、たまらなくうれしい。



ラダーゲッター

紐でつながっている2個のボールを、振り子のように揺らして狙いをつけ、7.5メートル先にあるラダー(はしご)に向かって投げます。3本あるラダーのいずれかに引っかかると得点となり、相手より先にちょうど21点を目指す競技です。

引っかった時の爽快感がたまらない、今注目のニュースポーツです。



体験者の感想

- 単純なのについ夢中になってしまう。
- 投げる距離やラダーの形を変えるなど、いろんな遊び方ができる。



スポーツ推進委員と一緒に ニュースポーツを楽しもう

スポーツ推進委員は、誰もが気軽にスポーツに親しむことができるよう活動しています。
スポーツの秋。運動が苦手な人も、ニュースポーツで楽しく体を動かしてみませんか。

申込・問い合わせ先 文化スポーツ課スポーツ担当 ☎(571) 3247 📠(571) 3305

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員(☎1002659)は、市から委嘱された非常勤の職員です。2年に1回、委員を公募しており、現在、10～70代の20人が、スポーツで地域を元気にするために活動をしています。

※次回公募は令和8年1月(予定)です。

1 出前講座の実施

自治会や子ども会、障がい者団体などからの依頼に応じ、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの指導をしています。



▲放課後児童クラブでの出前講座

2 市スポーツイベントへの協力

市やスポーツ団体と共にイベントを企画し、イベント当日も円滑な運営や進行で会場を盛り上げています。



▲市スポーツフェスタの運営支援

3 会議や研修会への参加

スポーツの推進に向けて、課題の共有や指導力向上のため、月1回会議を行い、各種研修会にも参加しています。



▲会議や研修で知識を深める

まずは、体験してみよう

スポーツ推進委員による出前講座の依頼は、随時受け付けています。また、およそ30種目のニュースポーツの備品の無料貸し出しも行っています。詳しくは市ウェブサイト(☎1002662)をご覧ください。



元々スポーツが好きだったので、市報の募集を見て、思い切って推進委員に応募しました。

推進委員の中では最年長ということもあり初めは不安でしたが、他の推進委員の皆さんがサポートしてくれました。ニュースポーツを全く知らなかった私でも、今では自分の年齢を忘れるくらい元気に活動しています。出前講座では、参加者と一緒に全力で楽しむことを心掛けています。

ニュースポーツの魅力は、ルールも簡単で体力を使わないので、子どもから高齢者まで一緒に楽しむことができます。今一番のお薦めは、モルック。試合が進むにつれ、投げ方や狙い目などを変えて作戦を練っていくところが醍醐味です。相手チームと和気あいあいと対戦できるのもモルックの魅力ですね。



市スポーツ推進委員
たかき 高木 眞 さん