市民健康診査

継続的に健診（検診）を受けることで、自分の体の状態に気付き、病気の予防や早期治療につながります。
生活習慣病の予防やがんの早期発見のために、健診（検診）を受けましょう。

令和7年度の主な変更点

ポイント1 「特定健診」の受診料を減額

市国民健康保険に加入する40～69歳の人の受診料を **1,000円から500円に減額**

特定健診は、糖尿病や高血圧など自分では気付きにくい生活習慣病の予防や早期発見のための健診です。
市民の皆さんに積極的に受診してもらえるよう、健診の内容などはそのままに、受診料を見直しました。

ポイント2 「がん検診」の対象年齢などの変更

国の指針などに従い、対象者や受診間隔、検診項目などを見直しました。
※自己負担金なども変更があります。詳しくは「健診のご案内」（パンフレット）を確認してください。

▲市ウェブサイト（健診のご案内）

変更となったがん検診の項目

検診項目	対象年齢（令和8年3月31日時点）	受診間隔
胃がん検診（胃部エックス線検査）	40歳以上	1年に1度
大腸がん検診	40歳以上	1年に1度
肺がん検診	40歳以上	1年に1度
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	2年に1度
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の偶数年齢の女性	2年に1度
乳がん検診（乳エコー検査）	国が推奨していないため、市のがん検診としては終了	
腹部エコー検査	国が推奨していないため、市のがん検診としては終了	

受診方法

●集団健診（いきいきプラザ）
1日でまとめて受診したい人にお勧めです。
実施期間 7月16日㈬～令和8年1月28日㈬（計42日）
※実施日は市ウェブサイトを見てください。
申込開始日時 6月10日㈫午前9時
申込方法
▼電話
市集団健診予約受付コールセンター（フリーダイヤル）
☎0120（014）489
▼集団健診予約サイト

▲集団健診予約サイト

●個別健診（指定の医療機関で受診）
実施期間 7月1日㈫～令和8年2月28日㈯（医療機関の実施日のみ）
申込方法 医療機関に電話で申し込む
※胃カメラ検査の申し込みは、6月9日㈪からです。

※受診できる医療機関は、市ウェブサイト（ID 1013697）を確認してください。

健診案内の送付

6月上旬に、「健診のご案内」と「個別健診受診券」を送付します。
送付対象
▼40～74歳の市国民健康保険加入者
▼過去2年間に市民健康診査を受診した人
▼21歳の子宮頸がん検診および41歳の乳がん検診の無料クーポン券対象者
※年齢は令和8年3月31日時点です。
※送付対象以外で送付を希望する人は、市ウェブサイト（ID 1014190）から申請するか、電話で問い合わせください。

問い合わせ先
▼市民健康診査について
健康課健康づくり担当
☎（501）1134
F（501）1135
ID 1013686
▼後期高齢者健診について
県後期高齢者医療広域連合
☎（651）3111
F（651）3901