

事前の申込みが  
必要です

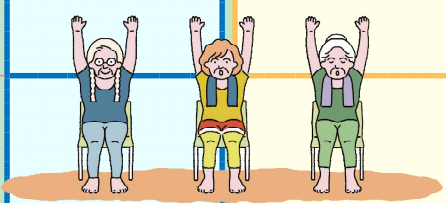
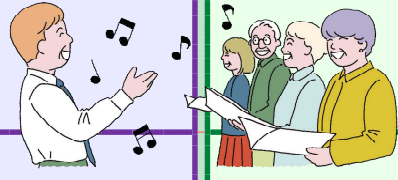

令和8年度

春日市  
高齢課主催

# 介護予防教室 年間計画

春日市在住 65歳以上対象

※要支援・要介護認定を受けている人は除く

教室名 月	フレイル 予防教室	リズムで 介護予防	65歳からの 運動教室	レッツ！ 脳活	認知症サポーター 養成講座	認知症医療 講演会
場所	春日市 総合スポーツセンター					
4月	4/23(木) 13:30~15:30	4/28(火) 10:30~12:00				
5月		5/29(金) 13:30~15:00 ナギの木苑	5/27(水) 10:30~12:00			
6月		6/30(火) 10:30~12:00		6/22(月) 10:30~12:00		
7月				7/29(水) 10:30~12:00		
8月		8/20(木) 10:30~12:00	8/31(月) 10:30~12:00			
9月					9/11(金) 13:30~15:00 ナギの木苑	
10月	10/22(木) 10:00~12:00				10/28(水) 10:30~12:00	10/16(金) 14:00~15:30
11月		11/17(火) 10:30~12:00	11/25(水) 14:00~15:30			
12月		12/18(金) 14:00~15:30		12/14(月) 10:30~12:00		
1月				1/20(水) 10:30~12:00		
2月		2/12(金) 14:00~15:30	2/25(木) 10:30~12:00			
3月				3/12(金) 14:00~15:30	3/19(金) 14:00~15:30	

日程は変更する場合があります。

申込み時期などの詳細は、市報、市のウェブサイトから確認してください。  
みなさまの参加をお待ちしています！

📞 問い合わせ・申込み先

春日市高齢課 高齢者支援担当

TEL 981-0115 (直通) FAX 584-3090