

令和7年度 春日市 高齢課主催 介護予防教室 年間計画

春日市在住 65歳以上対象

※要支援・要介護認定を受けている人は除く

春日市は1年を通し、様々な教室を開催しています！自分に合った教室へお越しください。

教室名 月	元気に暮らせる 時間を延ばそう フレイル予防教室	リズムで 介護予防	65歳からの 運動教室	レッツ!脳活	認知症サポーター 養成講座	認知症 医療講演会
場所	春日市 総合スポーツセンター 会議室					
4月	4/24 (木) 14:00~15:30					
5月		5/8 (木) 14:00~15:30	5/27 (火) 14:00~15:30			
6月		6/25 (水) 13:30~15:00 <small>ナギの木苑で開催</small>		6/23 (月) 10:30~12:00		
7月		7/11 (金) 14:00~15:30		7/30 (水) 10:30~12:00		
8月			8/25 (月) 10:30~12:00			
9月	9/11 (木) 10:30~12:00				9/5 (金) 13:30~15:00 <small>ナギの木苑で開催</small>	9/18 (木) 14:00~15:30
10月		10/31 (金) 14:00~15:30			10/9 (木) 14:00~15:30	
11月		11/26 (水) 13:30~15:00 <small>ナギの木苑で開催</small>	11/28 (金) 14:00~15:30			
12月		12/23 (火) 14:00~15:30				
1月		1/28 (水) 14:00~15:30		1/13 (火) 14:00~15:30		
2月				2/17 (火) 14:00~15:30		
3月		3/13 (金) 14:00~15:30			3/10 (火) 14:00~15:30	

事前の申込みが必要です。また、日程は変更する場合がありますので、
詳細は市報、市のウェブサイトから確認してください。みなさまの参加をお待ちしています！

問い合わせ・申込み先

春日市高齢課 高齢者支援担当

TEL 981-0115 (直通) FAX 584-3090



みんなで春をつくらう