

中学生までの保護者対象

子育て講座

全10回講座・託児あり

楽しく交流しながら息抜きに

子育てに役立つヒントを学ぼう

親子で学ぶ講座もあります

受講方法が選べます



年間を通して受講したい！

受講料（1家族）・・・年間 1,000円
託児料（1人）・・・年間 1,000円

興味がある講座だけ！
単発で受講したい！

受講料（1家族）・・・1回 500円
託児料（1人）・・・1回 300円



※託児の利用は生後5か月～就学前までが対象です

対象

春日市在住で、中学生までの
子どもがいる保護者

定員

70人（申し込み先着順）

場所

春日市ふれあい文化センター
（春日市大谷6-24）

時間

10:00～12:00

講座内容
申し込みは
裏面へ

問い合わせ先：春日市教育委員会 地域教育課 地域教育担当

Tel：092-981-0101 Fax：092-584-1153 E-mail：syakai@city.kasuga.fukuoka.jp

住所：春日市原町3丁目1番地5

講座プログラム



5/15 木



やる気と自信を育む 言葉の魔法

NPO法人ペアレント・スキルアップ
福岡 魚永 久子さん

短所が長所に!?カードを使って視
点の変え方を知り、自分や子ども
の長所を再発見しましょう。

6/18 水



自分のからだを 守るために

～産婦人科医から伝えたいこと～
青葉レディースクリニック
産婦人科医 中並 博美さん

子どもたちに”性”のことをどう
伝えればいいのか?今知っておきた
い命や性についてお話します。

7/12 土



親子講座 明るく楽しいア リーの「家訓づくり」

子づれDECHA・CHA・CHA!
編集長 濱砂 圭子さん

家庭でのルール作りは子育てにお
いて大切です。家族で「家訓」を
学び、一緒に作ってみましょう!

8/7 木



親子講座 子どもの笑顔を守る 安全教室

春日警察署 生活安全課
安全安心まちづくり推進室

あやしい人に会ったとき、危険な
目にあいそうなときに身を守る方
法を実践的に学びます。



9/26 金



不登校から学ぶ 子どもの心とは

NPO法人 ギフテッド
代表 久保山 博子さん

行き渋り、不登校、発達の偏りな
ど、子育てで困っていることや悩
みを一緒に考えてみませんか?



10/17 金



読み聞かせを 楽しもう!

小学校教諭 上野 恵子さん

子どもに読み聞かせを楽しんでも
らうには、まずは大人が楽しむこ
とが大切です。一緒に本を楽しみ
ましょう!

11/25 火



イライラしない 子育て術

こころ塾ぎやろっぷ
代表 中村 孝史さん

子育てで怒りに振り回されていま
せんか?アンガーマネジメントを学
んでニコニコ子育てしましょう。

12/17 水



健康は朝ごはんから

春日市健康課 管理栄養士

全ては健康なからだあってこそ。
朝食はどう食べる?をはじめ3食
で支える健康づくりについて学び
ましょう。



1/21 水



親が学ぶ!子どもへの 効果的な声かけ法

パートナーシップ改善専門家
高山 舞子さん

親がどんな声かけをしていくか
で、子どもの環境は変わります。
効果的な声かけを学びましょう。

2/13 金



子どもの命を守る! 防災の知恵

防災士・防災教育コーディネーター
わたなべ えりかさん

東日本大震災で0歳の子とも被
災。日常との垣根をなくすよう
な、親目線の防災を伝えます。



申し込みはこちら

年間受講: 5月9日(金)

単発受講: 各講座の1か月前～7日前までに申し込んでください。

締切後も
定員に達するまで
受け付けます。

(春日市ウェブサイト)

