

イベント Event

子どもから大人まで楽しめる
白水大池公園野鳥観察会(無料)

「日本野鳥の会」に所属する経験豊かな会員が、野鳥の見つけ方や鳴き声の違いなどを分かりやすく説明します。

対象 市に居住する人

※小学生以下は保護者が同伴してください。

日時 2月2日(日)

午前9時～正午(少雨決行)

※荒天時は2月8日(土)に延期します。

場所 白水大池公園

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 双眼鏡(貸し出しも可)、筆記用具、雨具(雨天の場合)

申込方法 1月6日(月)～24日(金)に市

ウェブサイトから申し込む

※インターネットが使えない場合は電話で申し込みます。

申込・問い合わせ先 環境課環境推進担当

☎ (584) 1111(代)

☎ (584) 11147

☎ 1015284



▲市ウェブサイト



季節の星座や天文現象の観望会やイベントを行っています。

ボランティアも随時募集しています。

○観望会(無料・申込不要)

期日・テーマ

▽1月5日(日)

五角で合格

▽1月10日(金)～12日(日)

火星、最接近!

▽1月17日(金)～19日(日)

星の赤さ決定戦

▽1月24日(金)～26日(日)

木星の衛星をみよう

▽1月31日(金)～2月2日(日)

星空の豆まき

時間 午後7時～9時

○イベント

日時 1月25日(土)

午後2時30分～3時

内容 星空かみしばい(みずがめ座)

定員 20人(申込先着順)

※小学3年生以下は保護者が同伴してください。

申込方法 開催日前日までに電話、

ファクス、Eメールのいずれかで

氏名、年齢、電話番号を伝える

スポーツ Sports



理学療法士が教えます
市スポーツ協会スポーツ研修会(無料)

体のケア、体幹機能の向上についての講話と実技を行います。

対象 市に居住する人、同協会の加盟

団体会員、スポーツ愛好者

日時 2月9日(日)

午前9時30分～正午(受付:午前9時～)

場所 総合スポーツセンターサブア

リーナ

講師 泉 玄輝さん(元東京オリン

ピック・パラリンピック車いすテニ

スフィジオルムスタッフ)

定員 150人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、上靴、飲

み物

申込方法 1月21日(火)までに電話、

ファクス、Eメールのいずれかで住

所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※詳しくは同協会ウェブサイトを見て

ください。

申込・問い合わせ先 同協会

申込・問い合わせ先 同館(金～日曜
日の午後2時～9時)
☎ (683) 7755
☎ (683) 7756
✉ info@hoshinoyakata.com

第31回春日オープン
バドミントン大会

対象 高校生以上で審判ができる人

日時 2月9日(日)

午前9時15分～(受付:午前9時～)

場所 総合スポーツセンターメインア

リーナ

種目(団体戦)

▽混成 A級

▽男子 B級・C級

▽女子 B級・C級

チーム構成 1チーム4人以上で構成

の3ダブルス(混成A級は女子2人

以上必須)

※1試合で同一ペアの出場は1回のみ

です。

※女子は団体戦男子への出場も可能で

す。

参加費 1チーム9000円

申込方法 1月15日(火)必着までにE

メールで申込書を提出する

※大会要項および申込書は市スポーツ

協会ウェブサイトから入手できます。

申込・問い合わせ先 市バドミントン

協会 芝井

☎ 090(38063)9268
✉ taikai.kasugabado@gmail.com

子どもの体力向上のきっかけに 体力テスト判定会(無料)

対象 市に居住する小学生

日時 1月26日(日)

午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)

※測定は、1人当たり1時間程度です。

場所 総合スポーツセンター

内容 50m走、ソフトボール投げ、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

※判定表は、後日郵送します。

持ってくるもの 上靴、タオル、飲み物

申込方法 1月20日(月)までにEメール

で住所、氏名、連絡先、学校名、学年を伝える

※Eメールでの申し込みが難しい場合は、電話やファクスで申し込みます。

申込・問い合わせ先 市スポーツ少年

団事務局 浦田

☎(558)0294 ㊟兼用

☎080(4280)3644

✉kasuga_sport_ji@yahoo.co.jp



健康 Health



管理栄養士がアドバイスします

栄養相談(無料)

子どもの偏食、生活習慣病予防や高齢者の食事などについて、相談しましょう。

日時 1月30日(木)

午後1時30分～4時30分

※相談時間は1時間程度です。

※別日程を希望する人は連絡してください。

場所 いきいきプラザ個別相談室

申込方法 1月29日(水)までに電話か

ファクスで氏名、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

㊟(501)1135

㊟1008522



講演・講座 Lecture・Course



初心者や親子の参加も歓迎

やきもの作り教室

7世紀後半に築かれたウトグチ瓦窯

健康掲示板

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は、処方された薬の名前、量、日数、使用方法などを記録できる手帳です。複数の医療機関にかかっている場合も1冊の手帳にまとめることで、飲み合わせや薬の重複を確認することができ、ポリファーマシー(※)の予防にも役立ちます。

※多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、飲み間違いなどできちんと薬が飲めなくなったりする状態をいいます。

お薬手帳の活用法

- ▷薬の説明書を貼っておく
- ▷体調で気になることや、相談したいことなどを書き留めておく
- ▷普段飲んでいるサプリメントや市販薬を記録しておく
- ▷残っている薬の数を書いて、薬が余っている場合は次回受診時に数を調整してもらう

また、「電子版お薬手帳」の活用もお勧めです。スマートフォンなら災害時などいざという時にも安心です。お薬手帳で正しい情報を管理し、日頃の健康管理につなげていきましょう。

問い合わせ先 健康課健康づくり担当
☎(501)1134 ㊟(501)1135

跡(日本遺産)を見学した後、のぼり窯体験広場でお椀(カッパ)を作ります。作品は窯で焼いて、3カ月後に渡します。

※小学生以下は、保護者が同伴してください。

日時 2月8日(土)

▽午前9時30分～11時30分

▽午後1時～3時

場所 同広場

参加費 粘土5008当たり300円

(材料費)

定員 各16人(申込多数の場合抽選、最少催行人数6人)

申込方法 1月24日(金)までに市ウェブ

サイトから申し込み、窓口、電話、

ファクス、Eメールのいずれかで参

加者全員の氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人かその家族が行ってください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144

㊟(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp

㊟1008286



▲市ウェブサイト

介護を考える講演会 大切な人によりそう認知症ケア

対象 市に居住する人

日時 2月2日(日)

午前10時30分～正午(受付…午前10時～)

場所 市社会福祉センター大会議室

(昇町3-10-1)

内容 認知症ケアとは、認知症ケアにおいて大切なこと、事例紹介

定員 80人(申込先着順)

申込方法 1月27日(月)までに次のQR

コードから申し込むか、電話または

ファクスで住所、氏名、連絡先、来

場方法を伝える

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議

会地域福祉担当

☎(581)7225

F(581)7258



▲申込フォーム

かすが家庭教育学級子育て講座 食育のすすめ

腸内環境を整えることは、心身の健康にもつながります。親子で実践できる食育、腸活を学びませんか。

※託児もあります(生後5カ月～就学前、1人300円、定員5人、1月

23日(休)までに要申込)。

対象 市に居住する中学生までの子ども

もがける保護者

日時 2月6日(木)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館大会

議室

参加費 500円

定員 70人(申込先着順)

申込方法 1月30日(木)までに市ウェブ

サイトまたは電話で申し込む

※年間を通して申し込みをしている人は申し込み不要です。

申込・問い合わせ先 地域教育課地域

教育担当

☎(981)0101

F(584)1153

✉syakai@city.kasuga.fukuoka.jp

☎1008368



▲市ウェブサイト

筑紫保健福祉環境事務所 アルコール問題に関する講演会(無料)

家族や身近な人のお酒の飲み方について悩んでいる人は、参加しませんか。

日時 1月27日(月)

午後2時～4時(受付…午後1時30分～)

場所 県筑紫総合庁舎2階(大野城市

白木原3-5-25)

演題 アルコール問題を抱える方への

関わり方・向き合い方

講師 佐藤伸一郎さん(県立精神医療

センター太宰府病院院長)

※当番者・家族の体験談もあります。

定員 80人(申込先着順)

申込方法 1月15日(木)までに電話で申

し込む

申込・問い合わせ先 同事務所健康増

進課精神保健係

☎(513)5585

春日・大野城・那珂川消防本部 普通救命講習1・普通救命講習3(無料)

人工呼吸や胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動機)、その他の応急処置を身に付けます。

対象 春日市、大野城市、那珂川市に

居住または勤務する中学生以上の人

内容・期日など

▽普通救命講習1

期日 2月16日(日)

定員 40人(申込先着順)

申込期限 2月13日(木)

▽普通救命講習3

期日 2月23日(日)

定員 30人(申込先着順)

申込期限 2月20日(木)

時間 午前9時30分～11時45分

場所 春日・大野城・那珂川消防本部

(春日2-2-1)

※駐車場はありません。

申込方法 同消防本部ウェブサイトま

たは電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同消防本部警防

課救急情報係

☎(584)1191

F(584)1240

子育て Child Rearing



ファミサポかすが フローアアップ講習会(無料)

ファミリー・サポート・センターかすが(ファミサポかすが)会員と市民向けの子育て支援講座を行います。

発達に合わせた子どもとの関わり方のコツや、今の子育て事情などについて学びます。

※託児もあります(生後3カ月以上、無料、定員10人程度、要申込)。

日時 2月3日(月)

午前10時～正午

場所 いきいきプラザ多目的室3

演題 子どもと親を支えたい関わり

方のコツと子育ての今

定員 30人(申込先着順)

申込方法 1月6日(月)～24日(金)に電話、

ファクス、Eメールのいずれかで住

所、氏名、電話番号、託児の有無有

のときは、子どもの名前、生年月日

を伝える

申込・問い合わせ先 ファミサポか

が事務局(いきいきプラザ内)

☎(584)7700

F(501)0051

✉famisapo@city.kasuga.fukuoka.jp

☎

10112101



日程をお知らせします

市立小・中学校の学年末、学年始めなど

小学校

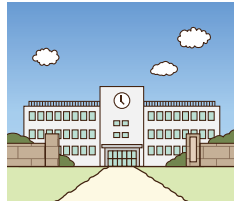
- ▽卒業式…3月14日(金)
- ▽修了式…3月24日(月)
- ▽始業式…4月7日(月)
- ▽入学式…4月10日(木)

中学校

- ▽卒業式…3月7日(金)
- ▽修了式…3月24日(月)
- ▽始業式…4月7日(月)
- ▽入学式…4月9日(水)

問い合わせ先 学校教育課学校保健担当

☎(584)1111(代)
F(584)1153
☎1007616



出産や育児について考えてみませんか
パママ教室(無料)

対象 市に居住する妊娠経過が順調で
おおむね妊娠6〜8カ月の妊婦とそ
のパートナー

※子ども連れの参加はできません。

日時 1月18日(出)

- ▽午前9時45分〜正午
- ▽午後1時45分〜4時

場所 いきいきプラザ

内容 助産師による話や育児体験など
定員 各12組(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳

申込方法 1月1日(水)・10日(金)に
子育てアプリ「春っこ」(母子手帳ア
プリ「母子モ」)または電話(1月6日
(月)以降)で申し込む

申込・問い合わせ先 子育て支援課母
子保健担当

☎(584)1015
F(501)0051



▲母子手帳アプリ「母子モ」

大人と同じ食材で作る
離乳食教室

料理が苦手な人も手作りにチャレン
ジしませんか。

※託児もあります(生後5カ月以上、
1人300円、定員15人、要申込)。

対象 生後6カ月以上の子どもの保護
者

日時 1月22日(水)

午後1時30分〜3時

場所 いきいきプラザ栄養指導室

内容 離乳食(中期)完了期の進め方
の講義・調理実習・試食

※参加人数が少ない場合、講義や試食
のみとなる場合があります。

参加費 200円(材料費)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、筆記
用具、エプロン、三角巾、手拭きタ
オル、飲み物

申込方法 1月9日(木)〜17日(金)に子育
てアプリ「春っこ」(母子手帳アプリ
「母子モ」)または電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づく
り担当

☎(501)1134
F(501)1135
☎1009568

マタニティクラス
参加者募集(無料)

対象 市に居住する妊婦(パートナー
も参加可)

※託児はありません。

日時 1月20日(月)

午前10時〜11時15分

場所 いきいきプラザ多目的室1

内容

▽お産の進み方を知ろう(助産師によ
る講話)

▽絵本の紹介

定員 10組(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳

申込方法 1月1日(水)・16日(木)に
子育てアプリ「春っこ」(母子手帳ア
プリ「母子モ」)または電話(1月6日
(月)以降)で申し込む

申込・問い合わせ先 子育て支援課母
子保健担当

☎(584)1015
F(501)0051

福祉 Welfare

(仮称)県立早良特別支援学校
説明会を開催します

令和8年度に福岡市早良区に開校予
定の(仮称)早良特別支援学校につい
ての説明会を行います。

対象 次の全てに該当する児童の保護
者

- ▽市に居住する
- ▽平成30年4月2日〜令和2年4月1
日生まれ
- ▽知的障がいまたはその疑いがあり、
特別支援学校への入学を検討してい
る
- ※座席数に限りがあるため、参加は各
家庭2人までです。

日時 1月30日(木)

午前10時30分〜正午

場所 市役所大会議棟大会議室

申込方法 1月23日(木)までに次のQR
コードから申し込む

申込・問い合わせ先 県教育庁教育振
興部特別支援教育課宗像・早良地区
特別支援学校新設班

☎(643)3933
F(643)3884
☎1015272



▲申込フォーム

相談 Consultation



行政書士による

交通事故無料相談会(申込不要)

日時 1月18日(土)

午前10時～午後1時

場所 県行政書士会館3階大研修室
(福岡市博多区東公園2-31)

内容 交通事故解決までの流れが知りたい、保険請求手続き、後遺症(後遺障害)認定申請手続きなど

持ってくるもの 相談したい交通事故に関する資料(事故証明書、後遺障害診断書、加入保険証券、相手からの手紙など事故に関するもの一式)

問い合わせ先 県行政書士会

☎(641)2501

☎(641)2503



福岡女学院大学の学生が応じます 土曜日のスマホ相談会(無料)

迷惑メールの消し方などスマートフォン(スマホ)に関する困り事を一緒に解決しませんか。

機種や会社は問いません。

期日 1月18日(土)

時間

▽午前9時30分～9時55分

▽午前10時～10時25分

▽午前10時30分～10時55分

▽午前11時～11時25分

場所 市役所市民ホール

定員 各3組(申込先着順)

申込方法 1月6日(月)～10日(金)(午前

9時～午後5時)に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 デジタル政策課

デジタル政策担当

☎(584)1118

☎(584)1145

☎1014851



司法書士による 相続・遺言相談会(無料)

日時 2月2日(日)

午前10時～正午

※相談時間は1組30分です。

場所 ふれあい文化センター新館研修

室3

定員 12組(申込先着順)

※1組2人までです。

申込方法 1月30日(木)まで(土・日曜

日、祝日を除く)の午前10時～午後

4時に電話で申し込む

申込・問い合わせ先 県司法書士会福

岡南支部

☎(918)5264

公正証書による遺言や契約など 土曜日の無料公正証相談

日時 1月18日(土)

午前9時～午後5時

※月・金曜日(祝日を除く)も相談を受

けています。

場所 筑紫公正証役場(太宰府市都府楼

南5-5-13)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同役場

☎(925)9755

その他 Others



冬支度が必要です 水道管の凍結対策

気温が氷点下になると、水が出なくなる場合があります。

屋外で露出している水道管や蛇口など、凍結しやすい部分には早めに防寒対策をしましょう。

凍結防止の方法

▽厚手の布や発泡スチロール系保温チューブ(市販品)などを水道管に取り付け、その上にビニールテープなどを巻く

▽地下式メーターボックスの場合、保温材(発泡スチロールや布類)をメーターボックスに入れておく

▽蛇口を少しだけ開けて水をわずかに出した状態にしておく

※水道料金がかかるため、出した水はバケツなどにためて有効利用してく

ださい。

問い合わせ先 春日那珂川水道企業団

施設課

☎(571)7003

☎(574)4988

☎1004965

政治家の寄付は禁止されています 有権者も注意

選挙の有無にかかわらず、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。

「三ない運動」(贈らない・求めない・受け取らない)という寄付禁止のルールを守りましょう。

寄付禁止の対象例

▽歳暮、年賀

▽結婚祝い(※)、香典(※)

▽入学祝い、卒業祝い

▽病気見舞い

▽落成式、開店祝いなどの花輪

▽葬儀の供花

▽祭りへの寄付、差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席して行うときは、罰則が適用されない場合があります。詳しくは総務省ウェブサイト「なるほど」。

選挙「寄附の禁止」を見てください。

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局

選挙担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1142

☎1004791