

ナギの木苑で  
ボランティア

# 受講生募集！

## はつらつ ボランティア 養成講座

7

/ 1

水

7

/ 8

水

7

/ 15

水



### 講座概要

全3回コース

開催日 7月1日(水) 8日(水) 15日(水)

時間 13:30 - 15:00

参加費 無料

定員 10名

場所 春日市老人福祉センターナギの木苑  
春日市星見ヶ丘1丁目7-1

対象者 春日市に居住する要介護(要支援)認定を受けていない方で、ナギの木苑や地域でボランティア活動に興味がある方

申込 令和8年6月2日(火)～26日(金)までに、電話またはナギの木苑窓口で、住所・氏名・生年月日・電話番号を伝える。

### こんな方にオススメです！

- ・人と話すのが好き！
- ・高齢者を支援するための知識を学びたい！
- ・高齢者や認知症についての基礎知識を学びたい！
- ・ボランティア活動を通じて仲間をつくりたい！



利用者さんと一緒に折り紙を楽しんだり、健康教室での見守りなど、ナギの木苑の活動を支援いただいています。はつらつボランティアとして、一緒に活動してみませんか？

### 講師紹介

認知症進行予防リハビリ  
アタマカラ 代表  
作業療法士

宮崎 有希 氏



お問い合わせ・お申し込み

〒816-0849 春日市星見ヶ丘1丁目7-1

春日市老人福祉センター ナギの木苑

(指定管理者 社会福祉法人 春日市社会福祉協議会)

TEL.092-595-0513