



かすかぎ

12/15

2024(令和6年) No.1275

みんなの生活を守る下水道管
物が詰まると水が流れないんだね

(環境フェア 関連記事7ページ)



- P02 カスガドリーム KASUGA DREAM
- P04 市からのお知らせ
- P07 トピックス
- P08 情報ひろば
- P12 年末年始の休み

叶わなくてもいい 全ての経験が自分の色に

本当の美しさを伝えたい

国際的な大会であるミス・ユニバース®出場に向け、日本代表を選出する「ミス・ユニバース® ジャパンファイナル」。2023年の大会に出場した松本さんは、4歳から始めたバレエを生かし、ファイナリストとなりました。華やかな舞台の裏には、数多くの挫折があったと、時折、目に涙を浮かべながら語った松本さん。涙の理由や、これからの夢などを聞きました。

バレエと歩んだ人生

「バレエを始めたきっかけは幼稚園の頃、フリルが付いたレオタードを着た友人のお姉さんを見て、「私も着たい!」と一目惚れしたことがきっかけです。」

「バレエの魅力は

踊り以外にも、バレエの歴史や技術を知れたり、美しい体を保てたりなど、たくさんの魅力があります。バレエの奥深さにのめり込み、舞台前は1日中練習するなど、バレ

エ漬けの日々でしたね。これ

からもずっとバレエを続けていこうと心に決めていました。

ハードな練習で心が折れそうになることもありましたが、結局は「バレエが好き」という気持ちだけで、約23年間、舞台に立ち続けました。

夢を見失ったその先に

「ミス・ユニバース® ジャパンファイナルへの出場を決めた理由は

ダンサーや指導者としての活動を広げたくて努力を続け

た。



Profile プロフィール

春日市出身。休日は父に教わったゴルフをしたり、自らの健康に配慮した料理を作ったりしている。普段から心掛けていることは、誰に対しても丁寧に接すること。

2023年度ミス・ユニバース® ジャパンファイナル

トップ5

まつもと
松本

みさき
美咲さん



▲15cmのヒールを履いてウォーキング

たバレエでしたが、けがなどで、2022年にバレエから離れる決断をしました。夢を見失い、これまでやってきたことを全て否定し、人前に出るのが怖くなりました。

でもこのままではいけないと、新たな目標として、以前から興味があった「ミス・ユニバース® ジャパン ファイナル」で結果を残すという目標を立てました。

―大会ではどのような審査が
ドレスなどを着用したウォーキングや、スピーチ審査などがありました。いずれも初めから完璧である必要はなく、

約半年続くレッスンでの努力の過程も評価の対象でした。

人前で話すことが苦手なので、特にスピーチは苦勞しましたね。周りの人と比べて落ち込むこともありましたが、本を読んだり、ニュースを見たりして知識を身に付け、簡潔に分かりやすく伝える練習を何度もしました。

―選ばれた瞬間の気持ちは
「やっぱりな」と思いました。なぜなら、このためにたくさん努力をしてきたから。元々、心配性で緊張しやすく、完璧主義な私は、緊張しないためにも、人一倍練習しました。



▲初めての発表会(5歳)

そのため、本番は全く緊張しませんでした。

―トップ5となった決め手は
バレエで培ったパフォーマンス力のおかげだと思います。体幹以外にも、努力の仕方や目標の立て方が自然と身に付いていました。

あとは家族や友人などの支え。大会前日は、父から「あなたは銀河一美しいです。張り切っていきましょう」とメッセージをもらいました。

かけがえない出会い

―大会で得たものは
挫折によって嫌いになりかけたバレエでしたが、向き合い方を変えることで、新たな

夢に出会えました。

また、大会では、さまざまな業種の出場者たちと出会い、バレエという枠から飛び出して、自分の中になかった新たな考えにたくさん触れることができました。いつしか応援し合える関係となり、今でも連絡を取り合っています。

―これからの夢は
健康的な美しさを、レッスンなどを通して発信していきたいです。本当の美しさは容姿だけではなく、食事や心など内側から生まれる美しさもあると考えています。

引き続き、大会などで結果を残して、より多くのことを説得力を持って伝えられる存在になりたいです。

―夢に向かって頑張る皆さんへメッセージを
目標や夢があることは、とても幸せなことだと思います。それだけで誇りに思ってしまうくらい。しかし、時には叶わないこともあるかもしれま

せん。叶わなくても、今までやってきたことは自分の人生の軸となり、色となり、大きな支えとなってくれるはずですよ。今は、目の前にある目標に向かって全力で頑張ってください。

夢サポート

春日神社

春日の地名の由来になったといわれる春日神社。国の重要無形民俗文化財に指定された「春日の婿押し」など、多くの伝統行事が行われています。

松本さんにとって、春日神社は安心する特別な場所。大会期間中、毎朝春日神社まで行き、結果を残せるようお祈りしていたそうです。

市ウェブサイト(KASUGA DREAM) @1004747 X: @kasuga_PR



意見を募集します(パブリックコメント)
春日市景観計画

提出・問い合わせ先 都市計画課計画担当(〒816-8501春日市役所)
☎(584)1111(代) ☎(584)1143 ☎1015292
✉tosi@city.kasuga.fukuoka.jp

市は、良好な景観の保全・形成を図ることを目的として、景観計画の策定を進めています。

この計画(案)を公表し、意見を募集します。

対象 市に居住、または通勤・通学する人

公開開始日 12月27日(金)

公表場所 市ウェブサイト、情報公開コーナー(市役所1階)、都市計画課窓口(市役所3階)

提出方法 12月27日(金)～令和7年1月27日(月)(必着)に郵便、窓口、ファクス、Eメールのいずれかで計画名、意見、住所(または通勤・通学先)、氏名、電話番号を記入し提出する

※提出された意見は、計画策定における検討材料とし、意見の概要および計画書への反映内容を後日公表する予定です。



持ち込みできない期間があります
クリーン・エネ・パーク南部

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当
☎(584)1124 ☎(584)1147 ☎1004762

次の期間は定期点検のため、燃えるごみの自己搬入ができません。

期間 令和7年1月13日(月)・(祝)～26日(日)

※期間中に引っ越しなどで多量にごみを出す場合は、各地区のごみ収集担当業者にごみの収集を依頼してください(有料)。

※各地区のごみ収集担当業者は、ごみ出しカレンダーや市ウェブサイト(☎1001178)を見てください。



▲クリーン・エネ・パーク南部



放課後児童クラブ(学童保育)

令和7年度通年入所および春季季節入所の受け付けを開始します

申込・問い合わせ先 市放課後児童クラブ事務局(〒816-0863須玖南4-27フォーサイト須玖南R・SCoMo1階)
☎(558)7626(☎兼用)(月～土曜日の午前10時～午後6時)
☎1001532

入所を希望する人は、申請書に必要書類を添付し、期間内に申し込んでください。

利用要件

▷通年入所 児童の保護をする人が1日4時間以上(午後2時～4時の時間帯を含む)家庭にいない日が、月に16日以上(日曜日を除く)ある世帯

▷季節入所 児童の保護をする人が1日4時間以上家庭にいない日が、月に16日以上(日曜日を除く)ある世帯

申請方法 令和7年1月14日(火)～2月1日(土)(必着)に申請書を提出する(郵送可)

申請書配布・提出場所

▷各クラブ

▷市放課後児童クラブ事務局(以下、事務局)

※申請書は事務局ウェブサイトでも入手できます。

○入所説明会

初めてクラブを利用する人は、説明会に参加してください。詳しくは、事務局ウェブサイトまたは地域教育課窓口や各保育園などで配布する案内を見てください。

期日 令和7年1月11日(土)、18日(土)

時間 午前10時～、午後2時～

場所 各クラブ

申込方法 電話で各クラブに希望の日時を伝える



▲事務局ウェブサイト



令和7年4月1日開始 JR運賃の精神障害者割引制度

問い合わせ先 福祉支援課障がい福祉担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1154

割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳の備考欄に、「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第一種(または第二種)」の表記が必要です。

市で手帳に記載しますので、窓口で手続きをしてください。

なお、手帳に顔写真が貼付されていない場合は割引が受けられません。

※割引内容や割引切符の購入方法については、JR窓口で問い合わせてください。



早めに申請してください 児童手当制度改正に伴う手続き

申請・問い合わせ先 こども未来課児童給付担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111(代) ☎(584)1115 ☎1001539

令和6年10月から児童手当の制度改正が実施され、支給対象児童などが拡大されています。

これに伴い、手続きが必要となる場合があります。詳しくは市ウェブサイトを見てください。

申請期限 令和7年3月31日(月)

申請方法 郵便または窓口で申請する

※郵便の場合は、市ウェブサイトから申請様式をダウンロードする必要があります。マイナポータルから電子申請もできます。



申請を受け付けています 小・中学校就学援助

申請・問い合わせ先 学校教育課学校保健担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1129 ☎(584)1153

受給要件や申請方法など、詳しくは市ウェブサイトを見てください。

○就学援助(☎1001725)

市立の小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で一定の要件を満たす世帯に、学校給食費、学用品費などを援助しています。随時申請を受け付けていますので、希望する保護者は申請してください。

○新入学児童生徒学用品費入学前支給

(☎1001726)

令和7年4月に市立の小学校に入学予定の児童の保護者で就学援助の受給要件を満たす人は、事前に申請し、認定を受けることで新入学児童生徒学用品費を入学前に受け取ることができます。

受付期間 令和7年1月6日(月)～2月28日(金)

受付時間 午前8時30分～午後5時

※申請書は、市ウェブサイトか窓口で入手できません。



住民票などの不正請求の抑止に 事前登録型本人通知制度

申請・問い合わせ先 市民課受付戸籍担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ☎1000847

市が住民票などを代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録した人に対して交付の事実を知らせる「事前登録型本人通知制度」を実施しています。

この制度を利用することで、住民票などの不正請求の早期発見や抑止が期待できます。

※第三者からの請求時に、交付を拒否する制度ではありません。

対象 市に住民登録または本籍がある人(過去に登録などがあった人を含む)

通知対象となる証明書 住民票や戸籍に関する証明書など

申請できる人 本人、その法定代理人および委任状を持参した任意代理人

申請方法 郵便または窓口で申し込む

必要書類 本人通知制度登録申請書、本人確認書類

※法定代理人による申請の場合は、法定代理人の資格を証明する書類と法定代理人の本人確認書類が必要です。

※任意代理人による申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

※申請書は、市ウェブサイトか窓口で入手できます。



知っていますか 国民年金制度への任意加入

申請・問い合わせ先

▷南福岡年金事務所(国民年金課)(〒815-8558福岡市南区塩原3-1-27)

☎(552)6112(自動音声案内②→②を押す)

☎(541)7649

▷市民課年金担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1141 ID 1009499

国民年金制度への加入対象者は、日本国内に住民登録がある20歳以上60歳未満の人ですが、60歳以上の人や国外に居住する人でも、要件を満たすと、任意で国民年金制度に加入できます。任意加入し、保険料を納付することで、老齢基礎年金の受給額が増えます。

○60歳以上の任意加入

対象 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で、次の要件を全て満たす人

要件

- ▷老齢基礎年金を繰り上げ受給していない
- ▷20歳以上60歳未満の保険料の納付月数が480月(40年)未満である
- ▷免除や納付猶予、学生納付特例などの期間がある
- ▷加入時に、厚生年金保険や共済組合の被保険者でない

納付方法 原則として口座振替

※申し出によりクレジットカード納付もできます。

※保険料をまとめて支払うと割引が適用されます(前納制度)。

○海外居住者の任意加入

対象 国外に居住し、日本国籍を有する20歳以上65歳未満で次の要件を全て満たす人

要件

- ▷老齢基礎年金を繰り上げ受給していない
- ▷20歳以上60歳未満の保険料の納付月数が480月(40年)未満である
- ▷加入時に厚生年金保険や共済組合の被保険者および第3号被保険者でない

※国外へ転出後に加入する場合は、最後に住民票があった市町村を管轄する年金事務所で手続きしてください。

納付方法

▷日本国内の預貯金口座からの口座振替

▷クレジットカード納付

▷日本国内にいる親族などの協力者が代わりに納付書で納付

※保険料をまとめて支払うと割引が適用されます(前納制度)。

必要書類

▷マイナンバーカードまたは基礎年金番号の分かるもの

▷顔写真付きの本人確認書類

※マイナンバーカードがある場合は省略できます。

▷納付方法登録に必要なもの

▶口座振替納付：預貯金通帳および金融機関などへの届出印

▶クレジットカード納付：クレジットカード(本人または配偶者以外のクレジットカードを使用する場合は、「国民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書」(日本年金機構指定様式)が必要)

▷海外居住者の任意加入の場合：国内協力者の住所・氏名・連絡先が必要

▷代理の場合：委任状および代理人の本人確認書類

※委任状およびクレジットカード納付の同意書は日本年金機構のウェブサイトから印刷するか、年金事務所または市役所で入手できます。

注意事項

▷申し出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。

▷将来の受給見込み額の試算は市役所ではできません。50歳以上で試算を希望する人は、年金事務所(お客様相談室)に予約し相談してください。なお、年金事務所(国民年金課)で任意加入の手続きが可能ですので、見込み額の相談時に必要書類を持参してください。

※国民年金保険料の額は毎年4月に変わります(令和6年度：16,980円)。

※詳しくは問い合わせてください。

★表紙関連

見て、聞いて、体験して考えよう

春日市環境フェア開催



▲新しいおもちゃを探す子どもたち

11月17日、市役所で環境フェアを開催しました。ワンヘルスや3R^{スリーアール}、食の循環など、さまざまなテーマごとに多数のブースが出展され、延べ5,760人が来場しました。

使わなくなったおもちゃを他のおもちゃと交換する「かえっこバザール」では、子どもたちが両手いっぱいにおもちゃを抱え、うれしそうに持って帰っていました。

えきサイト!春日原オータムフェス

高架下トンネルマルシェ



▲活気あふれるマルシェ

11月9日、西鉄春日原駅南側の高架下で、春日原駅周辺地域の活性化を目的として、秋祭りイベントが開催されました。春日原商店会や春日原地区自治会で構成する「ネクスト春日原」などが主催したものです。

高架下200メートルの間に飲食、雑貨、アートなど約90店舗が出店。お笑いやダンスなどのステージイベントも開催され、大勢の人でにぎわいました。

地区の垣根を越えて意見を聞く

出前トーク「市長と語る」(全体トーク)を開催



▲井上市長に質問をする参加者

11月10日、ふれあい文化センターで、各地区で夜間に開催する出前トーク「市長と語る」に参加することができない人などを対象に、市内全地区を対象とした「全体トーク」を開催しました。

参加者からは、市が目指す方向性や、独居高齢者などへの見守り、環境問題に対する取り組みなどについての質問や提案があり、今後の市政の参考となる活発な意見交換会となりました。

明治安田生命保険相互会社福岡支社から寄付

寄付金受領および感謝状贈呈式



▲一瀬支社長と市長(左)

11月21日、同支社から市へ618,600円の寄付を受けました。これは、同会社がより豊かな地域社会づくりのために行う活動の一環で、「私の地元応援募金」として従業員から集めた募金も含まれています。

同支社長の一瀬^{いちのせ}隆仁^{たかひと}さんから「地元の皆さんに元気になってほしい」と目録^{いのうえ}が手渡され、井上市長は「市民の健康増進などに活用します」と感謝を述べました。

講演・講座 Lecture Course

子育て中の女性のための 再就職準備セミナー(無料)

仕事における条件の整理や、求人票を見る際のポイント、応募書類の書き方などについて学びます。

※託児もあります(生後5カ月～5歳、1人300円、定員8人、令和7年1月10日(金)までに要申込)。
日時 令和7年1月23日(休)
午前10時～正午

場所 男女共同参画センターじよなさん
定員 15人(申込先着順)

申込方法 令和7年1月22日(休)正午までに市ウェブサイトまたは電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同センターじよなさん

☎ (584)1201
📠 (584)1181
🌐 1015113



▲市ウェブサイト

大人のための絵本セラピー®
かすが家庭教育学級子育て講座
絵本の読み聞かせを通して、自分の

思いを感じたり、いろいろな価値観を楽しんだりしませんか。

※託児もあります(生後5カ月～就学前、1人300円、定員5人、令和7年1月10日(金)までに要申込)。

対象 市に居住する中学生までの子どもがいる保護者
日時 令和7年1月25日(出)
午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館大会議室
参加費 500円

定員 70人(申込先着順)
申込方法 令和7年1月17日(金)までに市ウェブサイトまたは電話で申し込む

※年間を通して申し込みをしている人は申し込み不要です。
申込・問い合わせ先 地域教育課地域教育担当

☎ (981)0101
📠 (584)1153

✉ syakai@city.kasuga.fukuoka.jp
🌐 1008368



▲市ウェブサイト



技能取得のための 職業訓練講習

詳しくは福岡地区職業訓練協会ウェブサイトを見てください。

内容・日時
①パワーポイント2日でマスター
令和7年2月22日(出)、3月1日(出)(全2回)

②Excel中級データベースと実務関数
令和7年3月2日(出)、9日(出)、16日(出)(全3回)

③Photoshop
令和7年3月2日、9日、16日、23日(全4回)

④Illustrator
令和7年3月2日、9日、16日、23日(全4回)

場所
午前9時30分～午後4時30分

①・④ 福岡商工会議所ビル(福岡市博多区博多駅2-9-28)

②・③ 同協会(福岡市東区千早5-13-1)

参加費
▽①・② 18000円
▽③・④ 24000円

定員 各15人(申込先着順)

健康 Health

保健師が応じます 健康相談会(無料)

健康の結果で気になること、健康に関する不安や健康づくりなどの相談に応じます。

一人一人に合った生活習慣の改善方法を一緒に考え、サポートします。

日時
▽12月22日(出)、26日(休)
午前9時30分～午後0時15分
▽12月23日(月)、令和7年1月16日(休)17日(金)

午後1時～3時45分
※相談時間は45分程度です。

場所 いきいきプラザ
申込方法 希望日の3日前までに市ウェブサイトまたは電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎ (501)1134
📠 (501)1135
🌐 1001788

**元気で長生きする方法を学ぶ
75歳からの健康講座(無料)**

日時 令和7年1月15日(水)
午後2時～4時

場所 いきいきプラザ健康指導室

内容 保健師による講話「高齢期から始める健康づくり」

定員 50人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、飲み物

申込方法 令和7年1月8日(水)までに窓口、電話、ファックスのいずれかで住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134
☎(501)1135

福祉

Welfare



**冬季は血液が不足します
400ml全血献血に協力を**

治療に必要な血液は、全て献血で賄われていますが、血液は長期間にわたって保存することができません。血液を必要とする人へ安定して血液を届けるため、協力をお願いします。

なお、年齢や体重など、献血には一定の基準があります。

期日・場所

▽12月23日(月)
いきいきプラザロビー

▽12月27日(金)

市役所市民ホール

時間 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

※初めて献血をする人は、運転免許証など本人確認ができるものを持ってきてください。服用中の薬がある場合は、お薬手帳を提示してください。

問い合わせ先 市献血推進協議会(福祉支援課内)

☎(981)0118
☎(584)1142
☎1001937

その他 Others



**よりぬき
出前トーク**



令和6年度出前トーク「市長と語る」の意見の一部と、それに対する市の回答を紹介します。

意見 春日市は治安が比較的良いまちだと思っているが、空き巣が増えているという話を聞き、心配している市として対策をしていたら教えてほしい。(春日公園)

市の回答 LINE公式アカウントでは、春日警察署からの情報提供による不審者情報をできる限り早く配信し、注意を呼び掛けています。また、自治会などからの要望に応じて防犯に関する職員出前講座などを

行ったり、警察からの注意喚起のチラシの閲覧依頼を行ったりしています。

市ウェブサイト(☎1001416)でも、住宅対象侵入盗について具体的な対策を紹介していますので、参考にしてください。

問い合わせ先 秘書広報課広報聴担当

☎(584)1111(代)
☎(584)1145
☎1002513

**協力してください
2025年農林業センサス**

農林業の生産構造や就業構造など、基本構造の実態とその変化を明らかに

することを目的として、調査が行われます。

12月中旬以降、調査員が訪問し、調査票の配布・回収を行いますので、協力をお願いします(オンライン回答も可能)。

対象 農林業を営む全ての農家、林家、法人

回答期限 令和7年2月末

問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

☎(584)1111(代)
☎(584)1153



**みんなで防犯
みんなで防災**



自転車の危険な運転は罰則の対象

道路交通法の改正により、11月から、自転車運転に関する罰則が新設・強化されました。

▷ながら運転(ながらスマホ)

自転車運転中に、スマートフォン(スマホ)などで通話したり、画面を注視したりする行為が禁止され、新たに罰則の対象となりました。違反した場合は6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金が科されます。

▷酒気帯び運転、ほう助

自転車の酒気帯び運転も罰則の対象となり、3年以下の懲役または50万円以下の罰金が科されます。

また、飲酒運転の恐れがある人への酒類の提供、自転車の提供や同乗も罰則の対象です。

県内では年間3,000件を超える自転車関連事故が発生しています。自転車は大変便利なものですが、使い方を誤ると、重大な事故につながる恐れがあります。自転車が「車両」であることを認識し、ルールを守って安全に利用しましょう。

問い合わせ先 安全安心課防犯防災担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1143



問い合わせ先 文化財課整備活用担当 ☎(501)1144 📠(573)1077

資料館や博物館というと、一部の専門家が調査・研究した最新の成果を展示するイメージを持っている人が多いと思います。

それも一つの側面ですが、これからの考古学や博物館は、地域の人々と共に調査・研究し、創り上げることが大切だと、私は考えています。

その取り組みの一つとして、奴国の丘歴史資料館では、昨年1月から1回程度、中学生を対象とした「奴国の丘研究所

(奴国ラボ)を開いています。ここでは、参加者を研究員と呼び、自分たちで地域の文化財や歴史を調べ、自分たちの手による展示公開を目標に活動しています。

奴国ラボの始まりは、令和5年度の考古企画展「わたしたちの須玖遺跡群」でした。この展示の中で、春日北中学校の生徒が、展示の一部を担当しました。彼らの中には、令和3・4年度に春日北小学校グラウンド(須玖坂本B遺跡)での地中レーダー探査と発掘調査を体験した生徒もあり、掘り出した遺跡に関連するものを自分たちで調べ、展示しました。

資料館の職員が用意した体験講座と違い、自分たちで調べてまとめるのとても大変です。歴史の年表を覚えて書き写すのではなく、主体的にさまざまな本を読んでまとめたり、ものに残った痕跡を読み解くのも初めての体験だったでしょう。今年は、夏休みに他の博物館にも見学に行きさらに視野を広げて研究に取り組んでいます。

その成果として、時代を制限せず、彼らが興味を持った遺物を、奴国の丘歴史資料館の特別展示室で公開中です。(令和7年1月7日(火)まで)。

弥生時代の墓に使われた大きな甕棺(1)や、煮炊きに使った煤のついた土器(2)、古墳時代の鏡(3)、須恵器の子持壺と器台(4)を取り上げていきます。

ぜひ、彼らの成果を見て、「共に創る博物館」に思いをはせてください。



▲研究員の選んだ展示物(2~4)



▲展示する甕棺(1)を選ぶ研究員



「TRY!スマソる?」入賞レシピ
「とり肉ミンチの梅シソ」入りつくね

問い合わせ先 健康課健康づくり担当
☎(501)1134 📠(501)1135 @1006258



塩分:0.3g(1人当たり)

食塩の過剰摂取は高血圧の要因となります。

県は、20歳以上の県民の約2人に1人が高血圧という現状を踏まえ、スマートにソルトを使う減塩プロジェクト「TRY!スマソる?」を実施しています。その一環として開催された令和5年のレシピコンテストで、市食生活改善推進員のレシピが入賞しました。そのレシピを家庭でも作りやすい材料で紹介します。梅シソの酸味を利用して、おいしい減塩レシピを作ってみませんか。

材料(4人分)

- 鶏ひき肉: 200g
- 梅シソ: 4枚
- キクラゲ: 1g
- 玉ネギ: 50g
- 豆腐: 150g

作り方

- ① 豆腐を水切りする。
- ② 梅シソは軽くしばって刻む。キクラゲは水で戻して千切りにする。玉ネギはみじん切りにする。
- ③ 鶏ひき肉と①②をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④ 食べやすい大きさに成形し、フライパンで焼く。片面に焼き色がついたらひっくり返し、火を弱めてふたをし、中まで火を通す。

市ウェブサイトにも掲載しています。



▲市ウェブサイト

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

妊娠出産・子育て・子どもの悩み、児童福祉 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市こども家庭センター ☎(584)1015 F(501)0051
月～金曜日:午前8時30分～午後5時/いきいきプラザ1階
- 市子ども発達支援室 ☎(588)5150 F(501)0051
月～金曜日:午前8時30分～午後5時/いきいきプラザ1階
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通☎189(いちはやく)
- 県福岡児童相談所 ☎(586)0023
月～金曜日:午前8時30分～午後5時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584)3931
月～金曜日:午前9時～午後5時、土曜日および第1・3日曜日:午前9時～午後4時/ひとり親サポートセンター春日センター

暴力・DV・セクハラなどの相談 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市男女共同参画センター ☎(584)1202
月～金曜日:午前8時30分～午後5時/じよなさん
- ちくし女性ホットライン ☎(513)7335
月・水～金曜日:正午～午後7時、土曜日:午前10時～午後5時

障がいに関する相談 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市障がい者基幹相談支援センター ☎(584)1111(代) F(584)1154
月～金曜日:午前8時30分～午後5時 ※緊急時は時間外も対応します。

不安・悩みごと

- 心配ごと相談(暮らしの問題や悩み) ☎(581)7225
水曜日:午後1時～4時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741)4343 ※24時間受付、匿名可です。
インターネット相談(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

高齢者の介護や福祉 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市北地域包括支援センター ☎(589)6227 F(589)6228
- 市南地域包括支援センター ☎(595)8188 F(595)6069
- 市東地域包括支援センター ☎(404)0310 F(404)0225
月～金曜日:午前8時30分～午後5時、土曜日:午前8時30分～午後0時30分

人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く):午前10時～午後3時/市役所市民相談室(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922)2881
月～金曜日:午前8時30分～午後5時15分/福岡法務局筑紫支局

法律・生活・行政など ※祝日、年末年始は除きます。

- 市無料法律相談 ☎(584)1148(予約受付のみ)
第3水曜日:午前10時～午後4時/市役所市民相談室
(第2水曜日午前9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- 市消費生活相談 ☎(584)1155(F兼用)
月～金曜日:午前10時～午後0時15分、午後1時～4時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」
☎(515)2098 F(581)7258
月～金曜日(土・日曜日は要相談):午前8時30分～午後5時/市社会福祉センター
- 定例行政相談 ☎(584)1111(代)(面談相談のみ)
第4火曜日:午前10時～午後3時/市役所市民相談室(予約不要)

happy birthday

12月 お誕生日おめでとう!



うちだ さえ
内田 卓咲ちゃん(3歳)



とべた あつき
戸部田 篤希ちゃん(3歳)



みつあき さな
福永 紗菜ちゃん(1歳)



みやがわ ことな
宮川 琴凧ちゃん(1歳)



まつもと ちか
松本 千佳ちゃん(1歳)



きむら ちか
木村 百花ちゃん(1歳)



よこやま ひなた
横山 陽大ちゃん(1歳)



にしむら ゆず
西村 悠ちゃん(1歳)



いしもと あい
石本 愛菜ちゃん(1歳)

2月生まれの赤ちゃん募集(3歳まで)

Eメールで、タイトルを「お誕生日おめでとう」、本文に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて、写真(できればファイル名は赤ちゃんの名前)を添付して送ってください。郵送の場合は、写真の裏に必要事項を書いて送ってください。

令和7年1月15日(木)までの到着分から抽選(応募多数の場合)で決定します。

【送付先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)
✉ koho@city.kasuga.fukuoka.jp ※写真は返却できません。

さんぽみち

受信設定をお願いします

春日市LINE公式アカウントを導入し、4年が経過しました。友だち登録者数は人口の半分を超えており、市民の皆さんが市の情報を収集する手段として、今や市報に次ぐものとなっています▼ところで皆さん、友だち登録後の受信設定はお済みですか。しばしば、市からのLINE配信が届かないという問い合わせを受けることがあります▼市LINE公式アカウントでは、画面下部のメニューからさまざまな情報を調べることができるほか、随時、市からのお知らせを受信することができますが、そのためには希望する情報の受信設定が必要です。実は、友だち登録者のうち3分の2以上の人が、この設定を行わないままとなっています▼基本メニュー右下の「受信情報設定」から簡単に登録できますので、一度ご確認ください。ぜひ設定してください。

※QRコードは樹デンソーウェブの登録商標です。

年末年始の休みをお知らせします

ごみ・し尿の収集などの休み

○ごみ収集休み

12月31日(火)～令和7年1月3日(金)

振替収集日

▷燃えるごみ

▶12月31日(火)→12月30日(月)に振替

▷陶器・金属類

▶令和7年1月1日(水)・(祝)→1月5日(日)に振替

▶令和7年1月2日(木)→1月6日(月)に振替

▶令和7年1月3日(金)→1月7日(火)に振替

※地区によって、ごみ出し日は異なります。ごみ出し日が分からない場合は、令和6年度版ごみ出しカレンダー(☎1001192)を見てください。

○し尿収集休み

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)

○浄化槽清掃休み

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)

○自己搬入休み

▷春日大野城リサイクルプラザ

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)

▷クリーン・エネ・パーク南部

令和7年1月1日(水)・(祝)～3日(金)

※12月31日(火)の持ち込みは午後3時までです。

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当 ☎(584)1111(代) ☎(584)1147 ☎1001162

市の施設の休館など

■：休み(通常の休館日を含む)

施設名	電話番号	12月								令和7年1月					
		25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)	
市役所	(584)1111(代)				■										
西出張所	(501)1133					■									
いきいきプラザ	(501)1134				■										
いきいきプラザ(貸館利用)	(501)1134				■										
福祉ぱれっと館	(575)2223				■										
男女共同参画・消費生活センター 「じよなさん」	(584)1201				■										
総合スポーツセンター	(571)3234				■										
温水プール	(915)3500	■												■	
北スポーツセンター	(592)3600				■										
西野球場	(571)3234				■										
学校開放施設	(571)3247				■										
ふれあい文化センター	(584)3366				■										
市民図書館	(584)4646				■										
白水大池公園星の館	(983)7755	■												■	
奴国の丘歴史資料館	(501)1144				■										
のぼり窯体験広場	(501)1144				■										
ナギの木苑	(595)0513				■										

詳しくは、各施設にお問い合わせください。



市報 かつが

令和6年12月15日号 No.1275

〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5
☎ https://www.city.kasuga.fukuoka.jp/
発行/春日市

編集/春日市秘書広報課広報広聴担当
☎092(584)1111(代) ☎092(584)1145
✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

