

ファミリー・サポート・センターかすが

ファミサポ交流会

12月2日(月) 午前10時～正午

「心もからだもリフレッシュ！」

ヨガやピラティスを体験してリフレッシュしませんか。

みなさんで楽しく交流しましょう♪



- ◇講師 平山 純加さん(市民活動団体ボディウインド代表)
- ◇内容 ヨガ・ピラティス・おしゃべりタイム
- ◇対象 ファミサポ会員優先・一般市民(親子でも大人のみでも参加OK)
- ◇場所 いきいきプラザ 3階多目的室1
- ◇定員 20組(申込先着順・託児なし)
- ◇申込方法 11/1(金)～22(金)に、電話・FAX・Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

※動きやすい服装で参加してください。

参加無料

【申込・問い合わせ先】

ファミリー・サポート・センターかすが

春日市昇町1丁目120番地(いきいきプラザ内)

電話 (092)584-7700 FAX (092)501-0051

E-mail famisapo@city.kasuga.fukuoka.jp