

2023年7月3日

報道関係者 各位

人生100年時代 セカンドライフを考える  
**KASUGAライフスタイル講座開講**

人生100年時代と言われる現代。長い人生を生き生きと自分らしく、いかに豊かに過ごしていくのが課題です。

市では、自治会をはじめ多くの市民やボランティアが、主体的に活動し、「協働のまちづくり」が展開されています。

自身のセカンドライフの過ごし方を講座を通して考え、市の地域活動にも触れながら、セカンドライフの活動として関心を持ってもらいたいと考えています。



▲前年度の講座の様子

**1 期日・内容** (全5回)

- (1) 第1回 7月15日(土) セカンドライフ概論
- (2) 第2回 7月29日(土) セカンドライフを楽しもう(パート1)
- (3) 第3回 8月26日(土) セカンドライフを楽しもう(パート2)
- (4) 第4回 9月16日(土) 「人生はお金が全て」ではないけれど・・・
- (5) 第5回 9月30日(土) みんなでセカンドライフを語ろう

※詳細は別紙のとおりです。

**2 時間** 午後2時～4時**3 場所** 春日市ふれあい文化センター新館2階中研修室(春日市大谷6-24)**4 担当課** 春日市教育部 地域教育課 地域教育担当 神田

春日市原町3丁目1番地5

TEL 092-584-1111(代) FAX 092-584-1145

E-mail syakai@city.kasuga.fukuoka.jp

**【リリースに関する問い合わせ】**

春日市 経営企画部 秘書広報課 広報広聴担当

〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5

電話 092-584-1111(代)

Fax 092-584-1145

E-mail koho@city.kasuga.fukuoka.jp

Web <https://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>