

子育て講演会「子どもの成長・発達・学習と睡眠」 ～よりよい睡眠が脳とこころとからだを育てる～

教育の出発点である家庭教育力の向上と交流機会の提供および仲間づくりを目的に、「かすが家庭教育学級」を実施しています。

今回、学級生以外にも広く受講していただける公開講座を開催します。

- 1 日 時 6月3日（土）午後2時～4時
- 2 会 場 春日市ふれあい文化センター旧館
サンホール（春日市大谷6-24）
- 3 講 師 内村 直尚（うちむら なおひさ）氏
（久留米大学学長）
- 4 内 容 子どもの睡眠や生活リズムの改善には、家庭の理解が欠かせません。睡眠研究の第一人者である講師が子どもの睡眠の重要性について分かりやすく説明します。睡眠の仕組みや働き、睡眠の大切さを学びます。
- 5 参加費 無料
- 6 申込方法 5月22日（月）までに市ウェブサイトから申し込む
※詳しくは市ウェブサイトで確認してください。
<https://x.gd/oEHPO>
- 7 担当課 春日市教育部 地域教育課 地域教育担当
担当者 古賀
春日市原町3-1-5
TEL 092-981-0101 FAX 092-584-1153
Email syakai@city.kasuga.fukuoka.jp



講師 内村 直尚氏

【リリースに関する問い合わせ】

春日市 経営企画部 秘書広報課 広報広聴担当

〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5

電話 092-584-1111 Fax 092-584-1145

Email koho@city.kasuga.fukuoka.jp Web <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>