

自主防災訓練の例(実働)

| 訓練項目 | 訓練内容 | 備 考 |
|------------------|--|---|
| 避難訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 避難訓練 ○ 避難誘導訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 会場や訓練に必要な機材は自治会で準備してください。 ○ 消防署・消防団の派遣希望がある場合は市から協力を依頼します。 <u>消防署・消防団の協力が必要な場合は事前に市へご相談ください。</u> |
| 情報伝達訓練 情報収集訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 情報伝達・収集訓練 | |
| 消火訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 水消火器による消火訓練 ○ バケツリレーによる消火訓練 | |
| 水防訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 土のう作成訓練 ○ 土のう積み訓練 ○ 簡易土のう作成訓練 | |
| 救急救命訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸) ○ AED使用法 ○ ケガに対する応急手当(三角巾、止血法など) ○ 搬送法 ○ 救命講習 ※別紙「救命講習について」参照 | |
| 防災資機材取扱訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 保有する防災資機材の取扱、組立 | |
| 給食・給水訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 炊き出し訓練(調理場、屋外(薪などを使用)) ○ 緊急時防災井戸の使用法(下白水北地区) | |

- 実施時期、訓練内容などについては、事前に安全安心課にご相談ください。
- 「防災訓練申請書」は訓練の2か月前までに提出してください。
- この他にも、各地区の実情に応じた訓練の実施にできる限り対応しますので、気軽にご相談ください。