

自主防災訓練の例(座学)

訓練項目	訓練内容	備考
DIG(災害図上訓練)	地図上に危険箇所等を表示し、参加者で知恵を出し合いながら地域の防災上の問題点を把握	所要時間 90～120分 5～10人/1グループ
クロスロード(Yes-Noゲーム)	被災者の立場でその時々 ^の 行動を二者択一し、他の参加者と意見交換	所要時間 60～120分 5～9人/1グループ
HUG(避難所運営ゲーム)	避難所を運営する責任者として、様々な問題に対応するためのイメージトレーニングゲーム	所要時間 120～180分 5～7人/1グループ
防災講話	地震、風水害に関する防災講話や防災ビデオの視聴	所要時間 30～90分

- 実施時期、訓練内容などについては、事前に安全安心課にご相談ください。
- 「防災訓練申請書」は訓練の2週間前までに提出してください。
- この他にも、各地区の実情に応じた訓練の実施にできる限り対応しますので、気軽にご相談ください。