



かすか

6/15

2023(令和5年) No.1239

[特集]

春日北中学校体育祭

(関連記事 9ページ)

P02 産後ケア事業

P04 納税は便利に簡単に

P06 市からのお知らせ

P09 トピックス

P10 情報ひろば



産後のお母さんと赤ちゃんを支援

産後ケア事業が さらに充実しました

市では、出産後にお母さんが安心して子育てができるように「産後ケア事業」を実施しています。

令和5年度からは、自宅に直接訪問して育児相談などを行う「居宅訪問型」を新たに追加するとともに、利用料金の減額を行い、さらに利用しやすくなっています。

安心して子育てができるように、産後ケア事業を利用してみませんか。

問い合わせ先

子育て支援課母子保健担当

☎(584) 1015

☎(501) 0051

ID 1008415



出産後のお母さんは、授乳や沐浴^{びくよく}など赤ちゃんのお世話や生活リズムが分からない、手伝ってくれる人がいなくて不安、出産や育児の疲れからくる体調不良など、心身ともに不安定になりやすい時期です。

一人で悩みを抱え込むのではなく、誰かに話すことや誰かの力を借りることも大切です。

— お母さんの声を反映して、さらに利用しやすい制度を整えました —

利用したい時に
利用施設の空きがなくて
困っている

助産師が訪問する居宅訪問型を追加
利用できる施設を拡大

登録手続きに
時間がかかり、
使いたい時に使えない

市への事前申請ではなく、
利用希望施設に直接申し
込みを行う方法に変更

利用料金が高くて
利用づらい

全ての区分・世帯で利用
しやすく、利用料金を減
額

— 利用したお母さんからこんな声が届いています —

おっぱいトラブルがあっ
て病院に行くか迷ったけ
ど、助産師さんに相談で
きて、対処法が分かった。

赤ちゃんが泣く理由が分
からず、どうすればいい
かわからなかったけど、
助産師さんにアドバイス
してもらえて安心した。

夫の育児休業が終わると
一人で授乳や沐浴ができ
るかとても不安だったけ
ど、助産師さんに会えら
ほった。

産後ケア事業

対象 市に住民登録があり、生後1歳未満の赤ちゃんとそのお母さんで次のいずれかに該当する人

▽家族などから家事や育児などの援助が受けられない人

▽産後の体調や育児に不安がある人

※赤ちゃんとお母さんのどちらかに医療行為が必要な人は対象外です。

種類 宿泊型、日帰り型、居宅訪問型

内容 助産師による授乳や沐浴などのアドバイス、育児相談、お母さんの体調管理など

利用日数 宿泊型、日帰り型、居宅訪問型を合わせて7日間まで

利用料金 別表1参照

利用方法 別表2参照

この他にも産前・産後サポート事業(☎1001481)など、さまざまな制度があります。無理なく楽しく子育てができるように、計画的に制度を活用してください。また、子ども・子育て相談センター(15ページ参照)では、妊娠中から産後のサポートについての相談を受けています。

一人一人に合った子育てプランを一緒に考えていきますので、気軽に相談してください。

■別表1

区分	世帯	自己負担額	多胎児加算(1人につき)
宿泊型	住民税課税世帯	1日 3,000円 (1泊2日 6,000円)	1日 1,500円 (1泊2日 3,000円)
	生活保護受給・住民税非課税世帯	1日 1,000円 (1泊2日 2,000円)	1日 500円 (1泊2日 1,000円)
日帰り型	住民税課税世帯	1日 2,000円	1日 1,000円
	生活保護受給・住民税非課税世帯	無料	無料
居宅訪問型	住民税課税世帯	1日 1,000円	1日 500円
	生活保護受給・住民税非課税世帯	無料	無料

※宿泊型は3食付き(初日は2食)、日帰り型は昼食付きです。

※利用日の2日前の午後5時以降のキャンセルは全額自己負担となり、7日のうちキャンセルの日数分を利用したことになります。

■別表2(実施施設や申請書など詳しくは、市ウェブサイトで確認してください。)

1. 予約する	市ウェブサイトの産後ケアを実施している施設から利用希望施設を選択し、直接電話で利用日の日程調整をしてください。
2. 申し込む(※)	利用施設に「産後ケア事業利用申請書」を提出してください。申し込む時には母子健康手帳と本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)が必要です。利用施設が「春日市産後ケア事業利用証明書」を発行します。
3. 利用する(※)	利用時には、母子健康手帳と「春日市産後ケア事業利用証明書」が必要です。
4. 支払う	利用月の翌月に、子育て支援課から利用者負担金の納付書が届きます。指定の方法で期日までに支払ってください。

※2,3は同日での実施が可能です。

産後は24時間慣れない子育てに追われ、睡眠や食事の時間も減り、心配なことも増えていきます。子育て中はどうしても孤独になりがちです。最近家族以外の人と話していない人もいるかもしれません。市の産後ケアは、必要な時にさまざまな場所で支援を受けることができます。

一人で悩まず気軽に相談してください。楽しく育児ができるようお手伝いします。



助産師から
お母さんへの
メッセージ

産前産後
訪問専門助産院
つみき助産院
まつみじ みゆき
松藤 美由紀さん
助産師

あなたはどれを選びますか 税金や保険料の納付は便利に簡単に

口座振替

キャッシュレス
決済

コンビニなどで
現金払い



税金や保険料の通知書を受け取って金額を確認したけれど「ついつい納付を忘れていた」
納期限が近づいているけれど「忙しくて銀行に行けない」
そんなあなたに3つの便利な納付方法をご紹介します。

◆ 納め忘れがない口座振替 ◆

口座振替にすると指定の口座から納期限ごとに自動で引き落とされます。
納付忘れの心配や、納付のために外出する必要がなく大変便利です。

※市が納付を確認できるまでに振替日から5営業日ほどかかります。納税証明書などが必要な場合は、記帳済みの通帳を収納課窓口にて持参してください。

■ キャッシュカードで申し込む ■

市役所窓口にある受付専用端末にキャッシュカードを通して暗証番号を入力するだけで手続きができます。

- **申込可能な金融機関** 筑紫農業協同組合、福岡銀行、西日本シティ銀行、筑邦銀行、佐賀銀行、福岡中央銀行、ゆうちょ銀行
- **申込先** 収納課、国保医療課、税務課(資産税担当)、高齢課
- **必要なもの** キャッシュカード

※磁気カード併用型でないICチップのみのものなど、カードの種類によっては、利用できない場合があります。

■ インターネットで申し込む ■

パソコンやスマートフォンなどで、いつでもどこでも手続きができます。

- **申込可能な金融機関** 福岡銀行、西日本シティ銀行、筑邦銀行、佐賀銀行、十八親和銀行
- **申込先** 市ウェブサイトから対象の税金などの手続き専用ページ(☎1007397)
- ※口座の暗証番号と申込者のメールアドレスは、市へは通知されません。
- **必要なもの** 口座番号、暗証番号、納税(付)通知書などの納付番号がわかるもの、受付通知メールの受信用メールアドレス

■ 口座振替申込用紙で申し込む ■

近くの金融機関の窓口で手続きができます。

- **申込可能な金融機関** 筑紫農業協同組合、福岡銀行、西日本シティ銀行、みずほ銀行、筑邦銀行、佐賀銀行、十八親和銀行、福岡中央銀行、熊本銀行、佐賀共栄銀行、福岡信用金庫、福岡県信用組合、ゆうちょ銀行
- **申込先** 各金融機関窓口

※申込用紙は市内の金融機関や収納課窓口にあります。

- **必要なもの** 預金通帳、通帳印、納税(付)通知書などの納付番号が分かるもの



スマホで便利にキャッシュレス決済

スマートフォンのアプリで、いつでもどこでも納付ができます。

●手順

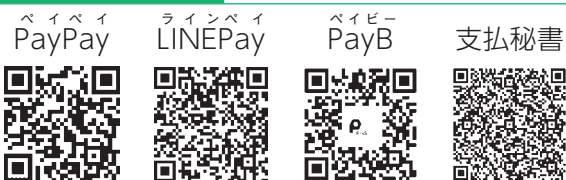
- ①利用したいアプリをダウンロード
- ②バーコードを読み取って支払い処理

●**対象の税金・料金** 市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税(種別割)、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅・駐車場使用料

●スマホでの決済で利用できない納付書

- ▷納付書にバーコードがないもの
- ▷汚れや破損でバーコードを読み取れないもの
- ▷指定納付期限を経過したもの
- ▷金額が30万円を超えるもの

対応アプリ



●注意事項

- ▷事前に納付額のチャージが必要です。
- ▷領収書は発行されません。領収書が必要な場合は、金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。
- ▷アプリの利用は無料ですが、通信料は自己負担です。
- ▷決済完了後は取り消しできません。二重納付に注意してください。



▲納付書に記載されたバーコード

納付は現金派。コンビニなら24時間納付可能

指定の金融機関窓口やコンビニエンスストアで納付ができます。

※市が納付を確認できるまでに数日かかります。納税証明書などが必要な場合は、領収証書を持参してください。

●コンビニで利用できない納付書

- ▷納付書にバーコードがないもの
- ▷汚れや破損でバーコードを読み取れないもの
- ▷金額を訂正したもの
- ▷指定納付期限を経過したもの
- ▷金額が30万円を超えるもの

●注意事項

- ▷納付書をホチキスなどでとじないでください。
- ▷領収書とレシートを必ず受け取ってください。
- ▷クレジットカード、電子マネー、小切手、商品券など、現金以外での納付はできません。
- ▷納付する「期」に注意してください。

固定資産税、軽自動車税のお支払いはさらに便利に

令和5年度から「固定資産税・都市計画税」と「軽自動車税(種別割)」の納付書に地方税統一QRコード(eL-QR)と34桁のeL番号が記載され、次の納付方法が可能になりました。

▶クレジットカード・インターネットバンキング

パソコンやスマートフォンで「地方税お支払サイト」にアクセスし、納付書のeL-QRを読み取るかeL番号を入力する

※クレジットカード払いは、金額に応じて手数料がかかります。

▶スマホアプリ

スマートフォンのアプリでeL-QRを読み取る
※利用できるアプリは「地方税お支払サイト」で確認してください。



▲地方税お支払サイト

▶金融機関窓口での支払い

市指定収納金融機関だけでなく、全国のeL-QR対応金融機関でも納付ができます。

※詳しくは、「地方税お支払サイト」を見てください。

問い合わせ先 収納課収納管理担当 ☎(584) 1111(代) 📠(584) 1141 📠1007394



出前トーク「市長と語る」 6、7月の日程

問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1145 ID 1006782

○地区トーク

より良い春日のまちづくりのため、市長が各地区公民館を訪問し、市民の皆さんと意見を交換します。

期日・場所

- ▷6月28日(水)：平田台地区公民館
- ▷7月4日(火)：春日地区公民館(若水会館)
- ▷7月5日(水)：泉地区公民館
- ▷7月6日(木)：春日公園地区公民館
- ▷7月10日(月)：春日原地区公民館
- ▷7月18日(火)：弥生地区公民館

- ▷7月19日(水)：日の出町地区公民館
 - ▷7月20日(木)：サン・ビオ地区公民館
- 時間 午後7時～8時30分

○全体トーク(障がい者対象)

障がいのある人やその家族などと意見を交換します。手話通訳と要約筆記を行います。

- 日時 7月16日(日)
午前10時30分～正午
場所 市役所大会議棟大会議室



更生保護活動への理解を深めるきっかけに 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

問い合わせ先 人権男女共同参画課人権男女共同参画担当
☎(584)1201 ☎(584)1181 ID 1010285

7月1日は「更生保護の日」です。市は、市民の皆さんが更生保護活動への理解を深め、犯罪や非行のない地域づくりを考える機会になるよう「社会を明るくする運動」を推進しています。

○更生保護とは

罪を犯した人たちの立ち直りを助け、再び犯罪や非行に陥らないよう支援することです。この活動には、保護司をはじめ、多くの人が関わっています。

▷保護司

法務大臣から委嘱を受け、地域で更生保護活動を行うボランティアです。

▷再犯防止を支える協力雇用主

犯罪・非行の前歴のために定職に就くことが難しい刑務所出所者を、事情を理解した上で雇用し、改善更生に協力する民間の事業主です。

※保護司や協力雇用主の活動に関心がある人は、お問い合わせください。

○第73回「社会を明るくする運動」推進大会

入場は無料です。手話通訳もあります。

- 日時 7月8日(土)
午前11時～午後0時30分

場所 ふれあい文化センター旧館サンホール

内容 中学生による作文の発表(「社会を明るくする運動」作文コンクールの優秀作品)など

春日市保護司名簿(順不同、敬称略)

(令和5年4月1日時点)

氏名	ふりがな	中学校区
長野 義雄	ながの よしお	春日北中
原 幸雄	はら ゆきお	
松尾 秀則	まつお ひでのり	春日中
木本 美香	きもと みか	
杉田 美奈子	すぎた みなこ	
内野 明浩	うちの あきひろ	
小副川 千秋	おそえがわ ちあき	春日東中
金堂 実	かなどう みのる	
竹中 力	たけなか ちから	
立野 勇樹	たての ゆうき	
森 二三夫	もり ふみお	春日野中
原 克巳	はら かつみ	
白水 浩樹	しろうず ひろき	春日西中
金堂 雅文	かなどう まさふみ	
白山 義章	しらやま よしあき	
松本 孝明	まつもと たかあき	
染原 利幸	そめはら としゆき	春日南中
藤井 卓	ふじい たかし	
片野 明子	かたの あきこ	
松尾 真司	まつお しんじ	



公表しています

市中央部市民活動交流拠点複合施設および土地利用基本構想(第1版)

問い合わせ先 経営企画課企画担当

☎(584)1133 📠(584)1145 ID 1012240

市中央部(総合スポーツセンター・ふれあい文化センター周辺)に、市内の福祉施設などを移転集約し、市民活動と交流の活性化につながる新たな複合施設を整備するとともに、誰もが行きやすく行きたくなるエリアとすることを目指して、基本構想を策定しています。

1月に実施した市民アンケートなどの結果を踏まえ、基本構想(第1版)を策定し、公表しています。

今後は、第1版をもとに関係者との意見交換などを行い、10月までに第2版を、令和6年3月までに最終版を策定する予定です。

○基本構想の主な内容

- ▷エリア全体の整備・機能配置方針
- ▷複合施設の配置、各階イメージ

○公表場所

- ▷市役所 情報公開コーナーまたは経営企画課企画担当窓口(月～金曜日(祝日を除く):午前8時30分～午後5時)
- ▷市ウェブサイト

○周辺住民説明会(事前申込不要)(ID1012334)

対象 小倉東・大谷・若葉台西地区に居住または勤務する人

日時・場所

- ▷6月24日(土):午後1時～2時
小倉東地区公民館
- ▷7月1日(土):午後1時～2時
大谷地区公民館
- ▷7月1日(土):午後6時～7時
若葉台西地区公民館



▲市中央部基本構想



6月19日(月)から申請を受け付けます

はり・きゅう費の助成と受療証の更新

申請・問い合わせ先 国保医療課国保担当

☎(584)1111(代) 📠(584)1141

市国民健康保険に加入している人で、申請をすると、市国民健康保険はり・きゅう受療証の交付を受けることができます。

有効期間は毎年6月末日まで(75歳になる人は75歳の誕生日の前日まで)です。7月1日から有効な受療証は、6月19日(月)から申請を受け付けます。

助成対象施術 1つの疾病に限り、1日1回、1か月に10回まで

※2カ所以上の施術所で施術を受けた場合でも、対象となる回数は変わりません。

本人負担額

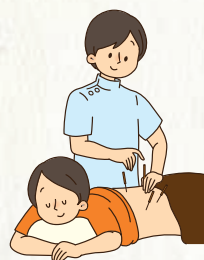
- ▷1術(はりまたはきゅう):640円
- ▷2術(はりおよびきゅう):760円

申請に必要なもの 市国民健康保険被保険者証、届出者の本人確認書類(※)、委任状(別世帯の人が申請する場合)

※本人確認書類は、官公署が発行した顔写真付きの証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)であれば1点、顔写真付きのものを持っていない場合は、公的機関が発行した書類などが2点必要です。

注意事項

- ▷受療の際は、受療証と市国民健康保険被保険者証を必ず提示してください。
- ▷助成対象外の施術を受ける場合は、別料金です。受療の際は、施術の内容や料金を施術所に確認してください。
- ▷後期高齢者医療に加入している人も同様の制度があります(有効期限は毎年3月末日、4月更新)。詳しくは問い合わせてください。





子育て世帯を応援します

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

申請・問い合わせ先 こども未来課児童給付担当 (〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111(代) ☎(584)1115

▷ひとり親世帯 ☎ 1008623

▷ひとり親世帯以外 ☎ 1008882

食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します(一部の対象者には5月31日支給済み)。

対象 次のいずれかに該当する人

- ①令和5年3月分の児童扶養手当(初めての受給が令和5年4月分の場合を含む)、または令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金ひとり親世帯以外分(以下、令和4年度ひとり親世帯以外給付金)を市から受給した
- ②①の該当者で令和5年3月1日から同6年2月29日までに出生した児童など、令和5年3月以降に新たに養育する児童がいる場合で、令和5年度住民税均等割が非課税である
- ③平成17年4月2日(特別児童扶養手当対象児童は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた児童の養育者のうち、令和4年度ひとり親世帯以外給付金を受給していないが、令和5年度住民税均等割が非課税である
- ④③の該当者で特別児童扶養手当対象児童ではない高校生のみを養育している
- ⑤公的年金など受給のため令和5年3月分の児童扶養手当を受給していないが、令和3年中の収入(所得)が児童扶養手当受給者と同じ水準である
- ⑥①～⑤に該当しないが、物価高騰のため家計が急変し、令和5年1月1日以降の収入が特定の水準である(特定の水準:ひとり親は児童扶養手当受給者、ふた

り親は住民税均等割非課税相当)

給付額 児童1人につき5万円(給付は1回限り)

申請期限 令和6年2月29日(木)(消印有効)

※令和6年3月分児童手当等認定請求者の場合は、令和6年3月15日(金)です。

申請方法

▷①、②と③の公務員以外の場合、申請不要

▷②と③の公務員、④～⑥の場合、郵便または窓口で申請する

申請に必要な書類

▷申請書(市ウェブサイトまたは窓口で入手可)

▷本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証などの写し(※1))

▷受取口座の通帳またはキャッシュカードの写し(※1)

▷申請者の世帯の状況、児童との関係性が確認できる書類の写し(※2)

▷⑤の場合、令和3年中の収入が分かる書類(年金額改定通知書など)

▷⑥の場合、家計が急変したことが分かる書類(給与明細など)(※3)

※1 窓口申請の場合は、原本を確認するため写しは不要です。

※2 申請者および児童の状況によって、必要な書類が異なります。また、追加書類が必要な場合があります。

※3 令和5年1月以降のものに限り、配偶者分も必要です。

注意事項

▷申請時点で市に居住していない場合は、申請できません。

▷転入者などで、前住所地などにおいて給付を受けている場合は対象外です。



保健師などが自宅を訪問します

75歳以上の健康状態不明者把握事業

問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134 ☎(501)1135 ☎ 1010384

後期高齢者医療保険に加入している人で、医療や介護サービスなどの利用がない高齢者に対して、市の保健師などの専門職が自宅を訪問し、健康状態の確認を

行います。

家庭訪問の際は、健康状態などについて確認し、健康課題がある人には、必要なサービスなどへの連携や支援を行います。名札を着用して訪問しますので、協力をお願いします。

実施時期 7月以降(予定)

自分たちの地域をきれいに

春のクリーン作戦



▲春日原小学校前の歩道を清掃する中学生参加者

5月14日、市自治会連合会主催の、春のクリーン作戦が行われました。これは、市内で一斉に道路や公園を清掃する取り組み。マナーアップを目指して、毎年、春と秋に開催されています。

春日原地区では、地域住民、春日原小学校と春日野中学校の児童・生徒、おやじの会、自治会関係者など約400人が参加し、春日原南公園や春日原小学校周辺を中心に清掃しました。

バルサアカデミーワールドカップ2023

福岡校が準優勝(U-10の部)



▲トロフィーを持つ政次さん(左)と坂田さん(右)

5月9日、まさつぐこうたろう政次 鉦竜郎さん(春日東小学校4年)、さかたゆうすけ坂田 悠介さん(天神山小学校4年)らがいのうえ井上市長を訪問し、世界大会で準優勝したことを報告しました。

4月3～6日に世界中のバルサアカデミーから集まった38チームでのトーナメント戦がスペインのバルセロナで開催されました。

キャプテンの政次さんは「2年後となるU-12の部では、優勝したいです」と話しました。

日頃の練習の成果を披露

市内6中学校で体育祭などを開催



▲1～3年生による全体演技の様子

5月21日、市内の全6中学校で体育祭などが行われました。春日北中学校では「共結全進」をスローガンきょうけつぜんしんに開催。借り物競走や綱引きなどの競技を通して、協力し合いながら、全員でゴールを目指し、スローガンを体現していました。

1年生の保護者は「和気あいあいとした姿が印象的。これからも元気に学校生活を過ごしてほしい」などと話していました。

のぼり旗で思いを共有

民生委員・児童委員が支援活動を啓発



▲JR博多南駅前での啓発活動

5月15日、5月の民生委員・児童委員活動強化月間の一環として、JR博多南駅、JR春日駅、西鉄春日原駅で街頭啓発が行われました。

また、市内の公共施設、各地区公民館、小・中学校、民生委員の自宅などにのぼり旗を一齐に掲揚。当日は市民児協広報部会員を中心に、子育て家庭や高齢者などを地域で支援し、みんなに優しいまちをつくらうとメッセージを発信しました。

イベント

Event

音楽の玉手箱

サマーコンサート(無料・申込不要)

音楽の玉手箱登録音楽家によるステージです。福岡発祥の楽器「筑前琵琶」による演奏や語りを楽しんでください。

親子席や車いす席もあります。

日時 6月30日(金)

午後0時20分～0時50分

場所 市役所議場

出演 尾方蝶嘉さん(筑前琵琶奏者)

問い合わせ先 文化スポーツ課文化担当

☎(575)4121

☎(593)7380

📠1004768



スポーツ

Sports



楽しく水慣れしよう

夏の短期子ども水泳教室

水慣れから泳ぎ方までを練習します。

対象 3歳～就学前児

期日

▽Aコース 7月24日(月)～26日(水)

▽Bコース 7月31日(月)～8月2日(水)

時間 午前9時～10時

場所 総合スポーツセンター温水プール

参加費 4000円

定員 各30人(申込先着順)

持ってくるもの 水着、スイミングキャップ、タオル

申込方法 7月1日(土)午前10時～16日(日)午後7時に総合スポーツセンターウェブサイトで申し込む

申込・問い合わせ先 同センター温水プール

☎(915)3500

☎(915)1005



▲総合スポーツセンターウェブサイト

春日西テニスクラブ

無料体験教室

期日

▽一般初級…7月3日(月)

▽一般中級…7月4日(火)

時間 午前9時30分～10時30分

場所 同クラブ室内コート(上白水4-12)

定員 各10人(申込先着順)

健康

Health



保健師・管理栄養士が応じます

健康相談会(無料)

健診の結果で気になること、健康に関する不安や心配など、健康づくりの相談に個別に応じます。

一人一人に合った生活習慣の改善方法を一緒に考え、行動に移せるようにサポートします。

日時 6月28日(水)

▽午前9時15分～

▽午前10時15分～

▽午前11時15分～

※相談時間は45分程度です。

場所 いきいきプラザ

申込方法 6月23日(金)までに市ウェブサイトから申し込むか、電話で氏名、生年月日、電話番号、希望時間、相談したい内容を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

📠1001788

懐メロで脳の活性化

リズムで介護予防(無料)

昔懐かしい楽曲に合わせて、簡単な体操や合奏を行います。動きやすい服装で来てください。

対象 市に居住する65歳以上で、要介護(要支援認定を受けていない)人

日時 7月14日(金)

午後2時～3時30分

場所 総合スポーツセンター

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、筆記用具、飲み物

申込方法 6月15日(水)～7月13日(木)に窓口、電話、ファックスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(584)1111(代)

☎(584)3090



講演・講座

Lecture・Course



有資格者対象

潜在保育士研修会(全6回・無料)

「離職して時間が経ったから、復職が不安」「今まで保育現場で働いたことがない」といった悩みを解消し、資格を生かして働くための潜在保育士研修会を開催します。

※託児もありません(午後3カ月以上、無料、先着5人、各講座開催日の10日前までに要申込(第6回は託児なし))。 ※希望する日のみの参加も可能です。

対象 次のいずれかに該当する人
▽保育士資格や幼稚園教諭免許を持っている

▽子育て支援員研修を受講した

日時・内容・講師

▽第1回

7月19日(水)

午後2時～4時

保育の基本と保育のあり方～各年齢の保育のポイント～

笠原正洋さん(中村学園大学教育学部児童幼児教育学科教授)

▽第2回

8月21日(月)

午前10時～正午

知れば安心、保護者の気持ちと支援のコツ

菅原亜紀さん(豊岡短期大学通信教育学部こども学科講師)

▽第3回

9月11日(月)

午後2時～4時

「気になる子」に寄り添う保育を考える～ワークを通じた「気になる子」への体験的理解～

志方亮介さん(精華女子短期大学幼児保育学科講師)

▽第4回

10月2日(月)

午前10時～正午

子どものけがや病気への対処法

山下雅佳実さん(中村学園大学短期大学部幼児保育学科講師)

▽第5回

11月15日(水)

午後2時～4時

すぐにつかえる保育実践～遊び・絵本～

大谷朝さん(久留米大学人間健康学部総合こども学科教授)

▽第6回

12月予定

園見学・働く保育士の声を聞いてみよう(予定)

場所 いきいきプラザ多目的室

申込方法 各講座開催日の5日前までに電話で氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 こども未来課保育担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1115

☎1010613

夏休みの思い出に
親子料理教室

対象 市に居住する小学生とその保護

者

※きょうだい児の参加もできます。託児はありません。

期日 7月26日(水)、28日(金)、8月1日(火)

※全日程同じ内容です。

時間 午前10時～午後1時

場所 いきいきプラザ栄養指導室

内容 タコライス、みそ汁、トロピカル白玉

※内容は変更する場合があります。

参加費(材料費) 300円

定員 各10組(申込多数の場合抽選)

持ってくるもの 三角巾、エプロン、マスク、手拭き用のタオル、飲み物

申込方法 6月20日(火)～30日(金)に市

ウェブサイトでまたは電話で申し込む
申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

☎1010158



▲市ウェブサイト



子育て

Child Rearing



親子で交流しませんか

はじめまして♪あかちゃん(無料)

対象 市に居住する生後2～6カ月(令和5年1～4月生まれ)の子どもとその保護者

※初めて参加する子どもが対象です。きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

日時 7月4日(火)、5日(水)

午前10時30分～11時45分

場所 須玖児童センター

内容 タッチケア、ふれあい遊び、絵本の紹介、子育て情報の紹介、交流会、身体測定、子育て支援員による相談など

定員 各8組(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、パス

タオル

申込方法 6月16日(金)～30日(金)に電話

(午前10時～午後6時)、ファクス、Eメールのいずれかで居住地区、親子の名前、子どもの生年月日、電話番号、参加希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎(573)2431

☎(584)7739

☎sugujidocenter@coop.or.jp



管理栄養士が答えます 離乳食相談会(無料)

離乳後期(9カ月)〜完了期(1歳半頃)の離乳食について、管理栄養士による講話と相談会を行います。

月齢の近い子どもを持つ親同士が集まるので、和気あいあいと相談できます。

※託児もあります(生後7カ月以上、1人300円、先着5人、要申込)。

対象 おおむね生後9カ月以上の乳児の保護者

日時 7月5日(水)
午後1時30分〜2時30分

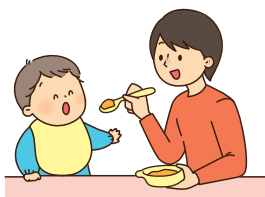
場所 いきいきプラザ多目的室3
定員 8人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 6月20日(火)〜28日(水)に電話またはファクスで、氏名、子どもの名前・生年月日、電話番号、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134
☎(501)1135
ID 1009569



環境 Environment



親子で参加しませんか 夏休みコンポスト講座

家庭から出る生ごみから、微生物の力で栄養たっぷりの堆肥を作るコンポストの講習会を行います。

講座では、ダンボール箱を使わず、おしゃれなバッグを使用します。密閉性が高く、においも気にならないため、キッチンやベランダに置いて、繰り返し使用できます。

この機会に、親子で資源の循環について学んでみませんか。

対象 市に居住する小学生とその保護者(2回とも受講できる人)

期日・内容
▽7月22日(土)
コンポストの紹介と堆肥の作り方など

▽8月19日(土)
堆肥づくりを実践しての疑問点解決できた堆肥の使い方など

時間 午後1時30分〜3時

場所 市役所中会議室

参加費 2700円(LFCコンポスト自由研究セット代)

定員 10組(20人程度、申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具

申込方法 6月15日(木)〜7月18日(火)に市ウェブサイトから申し込む(インターネットが使えない場合は電話可)

申込・問い合わせ先 環境課ごみ減量

担当
☎(504)1157
☎(584)1147
✉gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp
ID 1012340



▲市ウェブサイト



▲LFCコンポスト自由研究セット(バッグ、基材、子ども用LFCハンドブック、温度計)

試験 Test



介護支援専門員 実務研修受講試験

介護支援専門員になるための試験です。合格すると、実務研修受講後に資格が得られます。

試験日 10月8日(日)

試験会場
▽福岡大学(福岡市城南区七隈8-19-1)

▽九州共立大学(北九州市八幡西区自由ヶ丘1-8)

※会場は変更となる場合があります。

申込期限 6月30日(金)(消印有効)

※受験申込要領は、(公社)県介護支援

募集 Recruitment



放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

詳しくは問い合わせてください。

出願期限 9月12日(火)

問い合わせ先 同大学福岡学習センター

☎(585)3033
☎(585)3036
✉https://www.ouj.ac.jp



相談 Consultation



2年以内に請求が必要ですが
離婚時の年金分割制度

離婚した当事者の婚姻期間中にある2人の厚生年金被保険者期間の報酬額の記録を分割し、それぞれの年金受給額に反映させる制度です。

報酬額の記録とは、老齢厚生年金の金額の計算の基となる記録のことです。分割方法は、合意分割と3号分割があります。合意分割は、分割割合を、双方の合意または裁判手続きによって決定後、請求することで分割できるものです。

3号分割は、婚姻期間中に第3号被保険者(厚生年金の被保険者または共済組合の組合員に扶養されている配偶者)であった人からの請求で、分割割合を2分の1とするものです。3号分割の対象は、平成20年4月以降の婚姻期間中の記録です。

手続きができるのは、離婚後2年以内です。早めに最寄りの年金事務所へ相談してください。

なお、年金分割の割合を定める調停などの長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停などの成立日から6カ月以内であれば手続きが可能です。共済組合員期間の分割については、共済組合に請求することになりますが、全国の年金事務所でも相談できます。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先 南福岡年金事務所お客

様相談室

☎(552)6112(自動音声案内①)

↓②を押す

☎(541)7649

☎1009390

その他 Others



誰でも閲覧できます
検定教科書展示会

日時 6月14日(水)～7月3日(月)

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日は除きます。

場所 市役所学校教育課

問い合わせ先 学校教育課学校教育担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1153

施策の提案を募集します

男女共同参画の推進に関するイベント

男女共同参画の推進に関する市の施策について、市民や事業所などから

施策の提案を随時受け付けています。

提案された施策が男女共同参画の推進に有効と認められた場合、その施策の実施に努めていきます。

提案方法 市指定の提案用紙を郵便、窓口、ファックスのいずれかで提出する

※提案用紙は、市ウェブサイトまたは窓口で入手できます。

提出・問い合わせ先 男女共同参画センターじよなさん(〒816-0806

光町1-73)

☎1001055

☎(584)1201

☎(584)1181

☎1001055

☎(584)1181

☎1001055

講座を開催しませんか
男女共同参画自主研修支援制度

男女共同参画社会を推進するための研修会、講演会、講座、セミナーなどの経費の一部を助成します。

また、この制度を活用すれば、男女共同参画センターの研修室も無料で利用できます。

対象 市内の団体、企業、グループ

※グループは、市に居住または通勤・通学する5人以上で構成されていることが条件です。

支援内容 講師謝金、託児費用の一部

補助

※市の基準に基づき決定します。

回数 1団体につき年1回

申請方法 研修などの実施予定日の1

カ月前までに窓口で申請書を提出する

※申請書は市ウェブサイトまたは窓口

で入手できます。

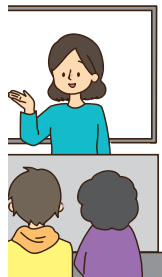
申請・問い合わせ先 男女共同参画セ

ンターじよなさん

☎(584)1201

☎(584)1181

☎1001057



みんなで防犯
みんなで防災



「避難指示(警戒レベル4)」までに
必ず避難を!

一人一人が「自分の命は自分で守る」意識を持ち、自らの判断で避難行動を取るため、5段階の警戒レベルが定められています。

避難のタイミングや取るべき行動を再確認しましょう。

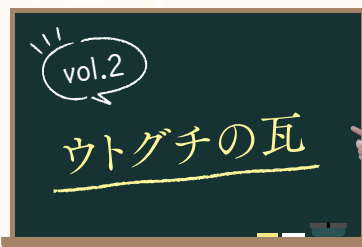
避難情報等
(警戒レベル)

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	避難情報等
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
《警戒レベル4までに必ず避難を!》			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者などは避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

※避難とは「難」を「避」けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

問い合わせ先 安全安心課防犯防災担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1143 ☎1005358



飛鳥時代にウトグチ瓦窯跡 (福岡県指定史跡) で焼かれた瓦や今年の3月に市の指定文化財になった瓦を、資料館で展示中です。(トピック展「瓦から見る春日の歴史」)

ウトグチ瓦窯跡とは
ウトグチ瓦窯は、筑前地域



▲平瓦と丸瓦



▲鬼板瓦

瓦は飛鳥時代(6〜7世紀)に仏教とともに日本に伝わり、当初は役所や寺院など、特別な建物に使われました。

では最古級の瓦専用の窯で、白水小学校南西の斜面に2基の地下式登り窯(窯窓)があります。その造りは有階有段式という瓦窯の特徴をもつ一方で、牛頸地域の須恵器窯に見られる「多孔式煙道」がつきま。新しい技術の導入にあたって、地元の須恵器工人も動員されたのです。

ウトグチの瓦の特徴

ウトグチ瓦窯では、平瓦や丸瓦、軒の先端を飾った軒平瓦や軒丸瓦、棟の端を飾る鬼板瓦、屋根の一番上の大棟に置く鴟尾など、高度な製作技術を必要とするさまざまな瓦が最初に焼かれました。一方、最後に焼いた瓦は、平瓦と丸瓦だけで、これらには、須恵器を作る時の道具の痕が残ります。

幻の白水廃寺

ウトグチの瓦は、屋根に必要な瓦がそろい、寺院で多く使う鴟尾もあるため、畿内の豪族が深く関わった寺院用の瓦でした。ここで焼いた軒丸瓦が、北西に400mほど離れて見つかっています。ウトグチ瓦窯跡の瓦を使ったお寺が付近にあるはずですが、いつの日か、まぼろしの「白水廃寺」が見つかるかもしれません。



食物繊維たっぷり
オートミール餅

問い合わせ先 健康課健康づくり担当
☎(501)1134 📠(501)1135 📧1006258

6月は食育月間です。食べる前には感謝の気持ちを込めて「いただきます」を意識してみてください。

食物繊維は便秘の予防をはじめ、血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度の低下など、多くの効果が明らかになっています。オートミールは食物繊維を多く含み、朝食などに取り入れやすい食材ですが、食べ方に飽きてきたり、使い切れずに余ったりしていませんか。

今回は、オートミールをおやつに取り入れるレシピを紹介します。

材料(2人分)

- ★オートミール: 30g
- ★砂糖: 大さじ1
- ★片栗粉: 大さじ1/2
- ★牛乳: 100ml
- ★きな粉: 大さじ1

作り方

- ★を耐熱容器に入れて混ぜる
- ラップをかけ、レンジ(600w)で1分加熱し、全体をよく混ぜ合わせる
- 再度ラップをかけ、1分加熱し、全体を練り混ぜる
- 粗熱がとれたら適当な大きさに分け、きな粉をまぶす



エネルギー(1人当たり): 129kcal
塩分: 0.9g 食物繊維: 2.1g

市ウェブサイトにも掲載しています。



▲市ウェブサイト

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

妊娠出産・子育て・子どもの悩み、児童福祉 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市子ども・子育て相談センター ☎(584)1015 ☎(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ1階
- 市子ども発達支援室 ☎(588)5150 ☎(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ1階
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通:189(いちはやく)
- 県福岡児童相談所 ☎(586)0023
月～金曜日:8時30分～17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584)3931
月～金曜日:9時～17時、土曜日および第1・3日曜日:9時～16時/
ひとり親サポートセンター春日センター

暴力・DV・セクハラ相談 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市男女共同参画センター ☎(584)1202
月～金曜日:8時30分～17時/じよなさん
- ちくし女性ホットライン ☎(513)7335
月・水～金曜日:12時～19時、土曜日:10時～17時

障がいに関する相談

- 市障がい者基幹相談支援センター ☎(584)1111(代) ☎(584)1154
月～金曜日:8時30分～17時(※緊急時は時間外も対応)

不安・悩みごと

- 心配ごと相談(暮らしの問題や悩み) ☎(581)7225
水曜日:13時～16時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741)4343 ※24時間受付、匿名可です。
インターネット相談(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

高齢者の介護や福祉 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市北地域包括支援センター ☎(589)6227 ☎(589)6228
- 市南地域包括支援センター ☎(595)8188 ☎(595)6069
- 市東地域包括支援センター ☎(404)0310 ☎(404)0225
月～金曜日:8時30分～17時、土曜日:8時30分～12時30分

人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く):10時～15時/市役所市民相談室
(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922)2881
月～金曜日:8時30分～17時15分/福岡法務局筑紫支局

法律・生活・行政など

- 市無料法律相談 ☎(584)1148
第3水曜日:10時～16時/市役所市民相談室
(第1水曜日9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- 市消費生活相談 ☎(584)1155(☎兼用)
月～金曜日:10時～12時15分、13時～16時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」
☎(515)2098 ☎(581)7258
月～金曜日(祝日、年末年始を除く ※土・日曜日は要相談)
:8時30分～17時/市社会福祉センター
- 定例行政相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第4火曜日:10時～15時/市役所市民相談室(予約不要)

happy birthday

6月 お誕生日おめでとう!



いば はるみち
井場 晴路ちゃん(1歳)



きなし たつひこ
木梨 達彦ちゃん(2歳)



こんどう しゅうや
権藤 秋夜ちゃん(2歳)



さかい こうや
坂井 滉哉ちゃん(3歳)



たけうち ゆすか
竹内 柚花ちゃん(3歳)



てらだ あやね
寺田 絢音ちゃん(1歳)



ふくだ こうへい
福田 航平ちゃん(2歳)



まえはら たいよう
前原 泰陽ちゃん(1歳)

8月生まれの赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんの名前にしてください。7月12日(※)までの到着分から抽選で決定します。

【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)
✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp ※写真は返却できません。

新たなステーション
この春、春日市役所に入庁し、秘書広報課配属となりました。知らない世界が広がっていて、毎日が新鮮です▼最近では友人の結婚式ラッシュ。小・中学校、高校、大学、前の職場の同僚など、個性豊かな仲間たちの晴れ姿に毎回感動しています。新たなステーションへ進み、物理的な距離が生まれても、途切れず、応援し合える関係は本当に幸せなものです▼私にとって新たなステーションとなる春日市役所。同じく、新たなステーションで頑張っている人も多いのではないのでしょうか。慣れない毎日ですが、早く慣れようとするあまり、目の前の事に追われがちかと思えます。そのような時こそ、ずっと見守ってきてくれた人たちの存在を思い出すと、活力が湧いてきます。そして、この新たなステーションでそのように思い合える仲間と出会い、成長していくことがこれからの私の目標です。

さんぽみち



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



新型コロナワクチン 令和5年春開始接種(無料)

8月末まで
(予定)

対象

初回接種(1・2回目)を終えている以下のいずれかの条件に該当する人

- (1)65歳以上の人
- (2)5歳以上64歳以下で基礎疾患を有する人
- (3)医療従事者や介護従事者、障がい施設従事者など

※(2)と(3)に該当する人は接種券の発行申請が原則必要です(4回目接種を令和4年10月1日までに従来ワクチンで接種した人は除く)。

※(1)~(3)に該当する人で接種券が何らかの事情により手元にない場合は、市コールセンターにお問い合わせください。



◀新型コロナワクチン
令和5年春開始接種
希望申請(5~64歳の人)

接種場所 7月以降、集団接種会場は実施日を減らして運営します

- (1)個別接種を実施している医療機関(接種券同封の案内または市ウェブサイト(ID1012079)を見てください。)
- (2)集団接種会場(実施日などは予約の際に確認してください。)

- ①総合スポーツセンター会議室(大谷6-28)
- ②いきいきプラザ(昇町1-120)



◀12歳以上の新型コロナワクチン
接種個別接種実施医療機関



電話で予約する※集団接種が対象です。
(市コールセンター)

☎(558)9988

受付時間

▷月~金曜日(祝日を除く):午前9時~午後7時

▷土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時

※通話料がかかります。



LINEで予約する



▲市LINE公式アカウント

LINEアプリ(無料)は、「App Store」または「Google Playストア」からインストールしてください。

問い合わせ先 健康課健康づくり担当 ☎(501)1134 ☎(501)1135 ID1008753

春日市ブランドイメージ

みんなで春をつくろう

春はスタートの季節です。春は新しいことが始まる季節です。

その「春」の「日」のまちだから、期待でワクワクするようなまちになろう。

良いまちは、誰かがつくってくれるものではなく、市民がつくっていくものです。

市民と行政が一つのチームになって、みんなで新しい春をつくる。

「春」とは、みんなに新しいこと、みんなが助かること、みんなが喜びこと。

暮らしが笑顔になる春を、どんどんつくっていく。

みんなで春をつくるから、ずっと住みたいまちになる。

みんなで春をつくろう。これからの春日市です。



ブランドイメージ
とは

春日市の「協働」、「交流」、「コミュニティ」などに対する市民の思いや、まちづくりの方向性をもとに、市の良さを一言で表現したものです。

平成29年度に市民ワークショップでブランドイメージ「みんなで春をつくろう」が決定し、ロゴデザインは全国公募し、市民投票で決定しました。