

Kasuga

[市報 かすが] 令和5年1月15日号

KASUGA CITY 50TH ANNIVERSARY
春50 TH
令和4年4月1日 春日市制50周年

無理なく、ゆっくり働いています
(関連記事2~3ページ)

- P02 市シルバー人材センター
- P04 認知症を知り、自分事として考え、備える
- P06 市からのお知らせ
- P10 情報ひろば



春日市シルバー人材センター 多くのシニアが活躍中

シルバー人材センターは、高齢者が長年培ってきた技術・知識・経験を生かしながら、働くことを通じ活力のある地域社会づくりに貢献する公益社団法人です。

仕事は臨時的、短期的、その他の軽易なもので、就業を希望する会員に提供しています。

また、会員の技能・技術の向上を図るために、定期的に講習会や研修会も実施しています。



問い合わせ先

(公社)市シルバー人材センター

☎(596)1826 📠(596)1827

🌐 <https://www.silver-brain.com/fukuoka/kasuga/>

主な仕事

屋外での軽作業や家事支援など、さまざまな仕事があります。

請負

- ▽建物などの施設管理
- ▽公園や遺跡、個人宅の庭の草取り、草刈り、剪定
- ▽子どもの送迎などの子育て支援
- ▽買い物や掃除などの家事支援

派遣

- ▽送迎業務
 - ▽保育・介護補助
 - ▽清掃業務
- ※その他の仕事など、詳しくはシルバー人材センターウェブサイトを確認してください。



最高齢の会員
楠田 啓吾 さん(89歳)

入会したきっかけは知人の紹介です。

これまでに駐輪場整理や自転車撤去・指導など力所で働いてきましたが、自治会活動に携わりながら仕事をしてきた時期もありました。

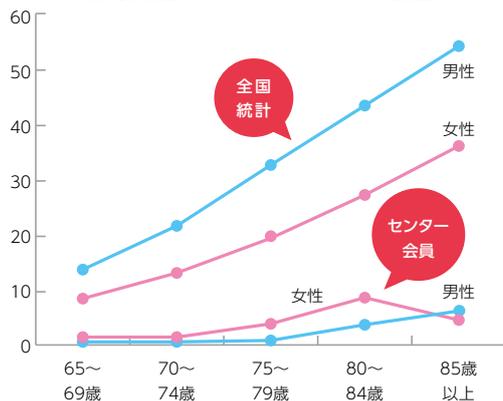
現在は、春日原の龍神池駐輪場で自転車の整理を行っています。朝は約700台の自転車やバイクが短時間に集中するため大変ですが「おはようございます」「いってらっしゃい」など利用者との触れ合いにやりがいを感じています。

また、会員同士の協力体制もできているので、体調の悪い時は休みの交代も取りやすいので、無理なく長く続けることができている。

シルバー会員活動で健康維持

全国統計によると、活動している会員と一般の高齢者とを比較した場合、会員の方が運動に支障が出るリスクが低く、高い健康水準を維持していることが確認されています。

運動機能に障がいがある人の割合



参考：公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団
「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業平成29年度全体報告書」(平成30年4月)

運動に支障が出るリスク(全体的な虚弱、運動器、栄養、口腔、閉じこもり、認知、うつ)のうち、特に運動器リスクに効果的です。

派遣・請負事業

少子高齢化や人口減少の進展とともに労働力の不足が懸念されます。シルバー人材センターは派遣事業にも取り組み、事業所などの人手不足を補う組織としても期待されています。また、仕事をシルバー人材センターが引き受ける請負事業も行っています。

サービスの依頼方法

電話で申し込む ☎(596) 1826
※見積もりは無料です。気軽に相談してください。

派遣

依頼内容：清掃作業

株式会社悠楽
ゆうゆうシニア館菜の花
施設長
加納^{かのう}さん



シルバーの皆さんに来ていただくようになって、職場が幅広い年齢層となり、お互い助け合って働き、明るい雰囲気になりました。また、人生経験も豊富なため仕事に対する姿勢が職員の手本にもなっています。派遣の方がお休みする時や退職する時も、仕事に空きが出ないように次の人をすぐに手配していただき、配慮が行き届いていて、安心して任せられました。

箕原^{みのはら}さん(70歳代)



家にいると体力が落ちるし、楽しみも欲しいと思いセンターに入会しました。最初は不安でしたが、施設長やスタッフ、入所者の皆さんが良い方ばかりで仕事に行くことが楽しみになりました。若い方とも交流ができ、仲間も増えて笑顔が出てくることで、心も豊かになりました。私にも役に立てることがあり、今では希望でいっぱいです。

請負

依頼内容：生地の梱包

株式会社たしまや
(生地のネット販売)
代表取締役
塚本^{つかもと}さん



作業する事務所が狭く、就業場所を相談したところ、センターの部屋を貸してもらえることになり、月に2回4人体制で作業してもらっています。会員の皆さんはさまざまな経験があり、作業もテキパキされ「この生地で何が作れるかな」とふと言われる貴重な意見を参考にすることもできます。会員の皆さんには、無理なく、長く楽しんで仕事をしてもらいたいと思います。

横田^{よこた}さん(60歳代)



夫の転勤で春日市に住むことになり、市報でシルバー人材センターのことを知り、入会しました。知人や友達がいない地域で初めは不安でしたが、センターの皆さんに温かく受け入れてもらい、地域ならではのことを知る機会にも恵まれました。仕事中は何か困っていることがないかなど適度に声を掛けてもらえるので、安心して仕事に取り組むことができます。

新規会員募集

健康で働く意欲があり、社会活動を希望する人なら、誰でも会員に登録できます。特に女性会員や事業所派遣を希望する会員を募集しています。

●入会の条件

- ▽市に居住する60歳以上の人、または入会する年度に60歳になる人
- ▽定められた会費を納入できる人
- ▽入会説明会に出席できる人

●入会説明会(申込不要)

- 日時 毎月15日
- 午後1時30分から2時間程度
- ※土・日曜日、祝日の場合は次の平日に開催します。

場所 同センター(松ヶ丘1-5)

※駐車場はありません。

●入会に必要なもの(後日、提出)

- ▽年会費2400円(年度途中に入会する場合は月割)
- ▽入会説明会で配布した書類
- ▽認印
- ▽通帳

家族や自分のこれからのために

認知症を知り、 自分事として 考え、備える

超高齢社会の到来とともに、介護が必要な高齢者が増加し、その約半数以上の人に認知症の症状が確認されています。

認知症は誰にでも起こる可能性のある脳の病気であり、今後多くの人のためにより身近なものとなっていきます。認知症を他人事ととらえず、自分や家族のこととして考えてみませんか。



問い合わせ先
高齢課高齢者支援担当
☎(584) 1111(代)
☒(584) 3090

誰もがなり得る認知症

日本における65歳以上の認知症の人数は約600万人(令和2年時点)と推計され、令和7年には約700万人(高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています)。

また、市の要介護、要支援の認定を受けている人のうち、日常生活に支障をきたすような認知症の症状などがある人の割合は、54%となっています(令和4年3月時点)。

主な認知症の種類と特徴

認知症には原因となる病気によっていろいろな種類があります。

一般的に年を取るほど認知症になりやすくなりますが、65歳未満で発症する若年性の認知症もあります。

●アルツハイマー型認知症

一番多い認知症で、特に女性に多く、緩やかに発症し、徐々に進行する。記憶障害が著しく、特に最近の記憶(短期記憶)が不得意になる。

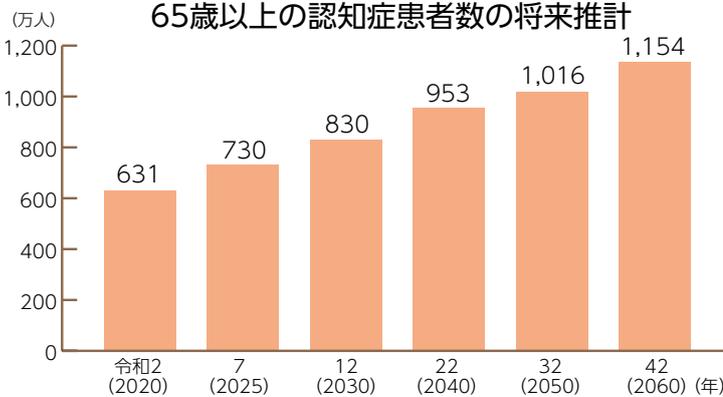
●脳血管性認知症

男性に多く、脳梗塞、脳出血などの脳血管障害による血管性認知症。血管障害を起こした脳の部位によって症状が異なるため、一部の認知機能は保たれている「まだら認知症」が特徴。

●レビー小体型認知症

初期の頃はもの忘れよりも、うつ状態、失神、震えといった症状が出たり、目の前に無いはずの物が見えることがある。

65歳以上の認知症患者数の将来推計



「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 九州大学二宮教授)を元に市作成

相談してください



春日市北包括支援センター
社会福祉士
江頭 智恵子 さん

認知症も早期発見・早期治療が大切です

認知症は、早期に発見して、適切な対処や症状に合った治療を行うことで、進行を遅らせたリ症状が軽くなったりする場合があります。認知症チェック

リストにいくつも当てはまる場合や、以前の様子と違うと思ったら、医療機関や地域包括支援センターに相談しましょう。

相談する際のポイント

- ▽普段の様子を知っている人が付き添う
- ▽「認知症ではないかと思うエピソードと時期」を紙に書いてまとめておく
- ▽事前に本人と家族で話し合い、告知の方法を決めておく
- ▽本人が受診を拒否する場合は、家族だけが先に受診し、医師と相談する

相談先

本人やその家族に寄り添います

認知症地域支援推進員

市内3カ所の地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置しています。認知症の人や家族への支援、医療機関や介護サービスなどをつなぐコーディネーターとして活動しています。

▽市南地域包括支援センター

(担当) 大内田・道上

☎(595)81888 ☎(595)60609

▽市北地域包括支援センター

(担当) 吉川・江頭

☎(599)62277 ☎(599)62288

▽市東地域包括支援センター

(担当) 濱崎

☎(404)0310 ☎(404)0225

※各センターの担当地区など、詳しくは市ウェブサイト(☎1000933)を見てください。

春日市介護を考える家族の会

「ひだまりの会」

春日市に住んでいて、認知症の人や高齢者の介護をしている家族のための会で、悩みや相談をお互いに話し合い、情

報交換を行いながら活動しています。

問い合わせ先 市社会福祉協議会(昇

町3-101)

☎(581)7275 ☎(581)72588

春日市認知症ケアパス

認知症の症状が進行していく中で、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスが受けられるのか、分かりやすくまとめています。

※認知症ケアパスは市ウェブサイト(☎1004380)に掲載しています。

成年後見制度についての相談

高齢や認知症などの理由による判断能力の低下により、日常生活上で不安や困り事がある高齢者のため、成年後見制度の利用相談をはじめとした「権利擁護総合相談」の窓口を設置しています。

問い合わせ先 権利擁護総合相談窓口

(市社会福祉協議会内)

相談専用電話

☎(201)8977(平日午前9時～午後5時)

こんなことはありませんか。

認知症チェックリスト

- 物のしまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 約束の日時や場所を間違える
- 買い忘れが目立ち、何度も買い物に行く(同じ物が必要以上にある)
- 菓の飲み忘れが目立ち、残菓が増える
- 以前行ったことのある外出先から自宅に戻れず迷うが増える
- 日付や自分の年齢が正確に分からない
- 小銭での支払いができない
- 出来事を忘れたり、前後関係が分からない



期限が迫っています

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

問い合わせ先

- ▷市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))
☎(981)0108
- ▷配偶者などからの暴力を理由に避難している人の手続きについて(福祉支援課地域福祉担当)
☎(981)0118 ㊟(584)1142

申請先

福祉支援課地域福祉担当(〒816-8501春日市役所)
㊟ 1010859

対象と思われる世帯には申請書類を令和4年11月以降に送付しています。届いていない場合や紛失した場合は、問い合わせてください。

対象

- ▷世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯
- ▷予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変した世帯

給付額 1世帯当たり5万円

申請期限 1月31日(火)(消印有効)

申請方法 郵便で確認書または申請書、その他必要書類を提出する

※家計急変世帯分は、非課税限度額以下まで収入が減少したことが分かる書類も提出してください。



受給には申請手続きが必要です

市民税非課税高齢者へ支援金を支給

申請・問い合わせ先

- ▷高齢課高齢者支援担当(〒816-8501春日市役所)
㊟ 1011407
- ▷市民税非課税高齢者支援金コールセンター(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))
☎(981)0102 ㊟(584)3090

コロナ禍における物価高騰対策として、市民税非課税高齢者に支援金を支給します。

対象 次の全てに該当する人

- ▷基準日(令和4年9月30日)において、市に住民登録がある
- ▷市民税非課税高齢者である
- ▷申請日時点で存命である
- ▷昭和33年3月31日以前に出生した

支給額

- ▷市民税課税世帯に属する市民税非課税高齢者 1万円
- ▷市民税非課税世帯に属する市民税非課税高齢者 5,000円

必要書類

- ▷支援金支給申請書(対象と思われる人に1月中旬に市から発送予定)
- ▷申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)の写し
- ▷受取口座の通帳またはキャッシュカードの写し

申請方法 3月15日(火)(消印有効)までに郵便で申請書類を提出する



前納がお得です

国民年金保険料の支払い方法が選べます

申請・問い合わせ先 南福岡年金事務所(福岡市南区塩原3-1-27)

☎(552)6112(自動音声案内②→②を押す)
㊟(541)7649 ㊟ 1001039

国民年金保険料の納付(支払い)方法を口座振替やクレジットカード納付にすると、金融機関などへ行く手間が掛からず、納め忘れを防ぐことができます。

また、一定期間の保険料をまとめて支払う前納制度があり、前納期間(1カ月(当月末振替)、6カ月、1年、2年)に応じて最大1万5,790円の割引(令和4年度の割引額)があります。

詳しくは問い合わせてください。

なお、令和5年度の保険料は4月に知らせます。

令和5年度分の保険料前納の手続き方法

- ▷口座振替
2月28日(火)までに預(貯)金口座を持っている金融機関か、南福岡年金事務所で行う手続きする
 - ▷クレジットカード納付
2月28日(火)までに南福岡年金事務所で行う手続きする
 - ▷現金納付(2年前納の場合)
南福岡年金事務所で行う手続きをし、送付された納付書で指定された期日までに納付する
- ※同事務所に各種様式の郵送を依頼し、手続きすることもできます。年金手帳などに記載されている基礎年金番号を準備して、電話してください。



アンケートに協力してください 市中央部市民活動交流拠点複合施設の整備など

提出・問い合わせ先 経営企画課企画担当

☎(584)1133 ☎(584)1145 ID 1011404

市中央部(総合スポーツセンター、ふれあい文化センター周辺)に、市内の福祉施設などを移転集約し、市民活動と交流の活性化につながる新たな複合施設を整備し、誰もが行きやすく行きたくなるエリアをすることを目的し、検討を進めています。

これに伴い、市民の皆さんの施設整備に対する意向を把握するため、アンケートを実施します。

アンケートの集計結果の一部は、後日市ウェブサイトで公表します。

対象 市に居住または通勤・通学している人

期間 1月10日(火)～24日(火)

回答方法 次のQRコードから回答するか、市役所経営企画課に設置しているアンケート用紙に記入して提出する

注意事項

▷アンケートの回答は匿名で1人1回までです。

▷意見に対する個別の回答はしません。



▲回答専用サイト



▲新たな複合施設の整備予定地



意見を募集します 第2期春日市スポーツ推進基本計画(原案)

提出・問い合わせ先 健康スポーツ課スポーツ担当(〒816-0831

大谷6-28総合スポーツセンター2階)

☎(571)3247 ☎(571)3305 ID 1003121

✉sports@city.kasuga.fukuoka.jp

スポーツの持つ可能性を最大限に生かし、スポーツによる健康・感動・絆づくりを目指すため、「第2期春日市スポーツ推進基本計画」の策定を進めています。

計画の策定に当たり、原案を公表しますので、皆さんの意見を聞かせてください。

提出された意見は策定における検討材料とし、意見の概要を計画策定後に公表する予定です。

対象 市に居住または通勤、通学している人

公表・意見提出期間 1月20日(金)～31日(火)

公表場所

▷市役所情報公開コーナー(平日午前8時30分～午後5時)

▷健康スポーツ課窓口(総合スポーツセンター)(平日午前9時～午後5時まで)

※市ウェブサイトでも公表しています。

提出方法 1月31日(火)(必着)までに窓口、郵便、ファクス、Eメールのいずれかで、計画名、意見、住所(または通勤、通学先)、氏名を記入し提出する
※様式は自由です。



20歳になったら 国民年金に加入しましょう

問い合わせ先 市民課年金担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ID 1001039

20歳から60歳までの人は、必ず公的年金(厚生年金や国民年金)に加入することになり、国民年金の加入対象者には案内と保険料の納付書が届きます。

公的年金は、老後の生活を支えるだけでなく、病気や事故などで障がいの状態になった場合や、もしものときに遺族を支えるものでもあります。忘れずに納付しましょう。

国民年金保険料の額(令和4年度)

月額1万6,590円

※納付が困難な場合、学生は本人の所得が一定額以下であれば申請により保険料の支払いが猶予される特例制度があります。また、学生以外でも所得が一定額以下であれば、申請により保険料の支払いの免除や猶予を受けることができる制度があります。

詳しくは、日本年金機構ウェブサイト(☎<https://www.nenkin.go.jp/>)で確認してください。年金制度などの動画が視聴できます。なお、動画再生時に発生する通信料は、本人負担です。



▲日本年金機構ウェブサイト



申請は済んでいますか(ひとり親世帯)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

申請・問い合わせ先 こども未来課児童給付担当(〒816-8501 春日市役所)

☎(584)1111(代) 📠(584)1115 🆔 1008623

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、物価の高騰などに直面する低所得の子育て世帯のうち、以下の対象者に子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。なお、既にこの給付金を受けた人(市外で受けた人を含む)またはひとり親世帯以外分の給付金を受けた人は対象外です。

対象 別表参照

給付額 児童1人につき5万円(給付は1回限り)

※児童とは、児童扶養手当法令に基づく、18歳未満に達する日以後の最初の3月31日までの人です(特定の障がいがある場合に限り20歳未満)。

申請に必要な書類

▷申請書

窓口か市ウェブサイトで入手してください。

▷本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)の写し

窓口申請の場合は、原本を確認するため写しは不要です。

▷受取口座の通帳またはキャッシュカードの写し

児童扶養手当受取口座を届け出ている人で、口座の変更を希望しない場合は不要です。

▷戸籍謄本

児童扶養手当受給資格者の認定を受けている場合は不要です。

▷年金受給額や給与などの収入額が分かる書類の写し(令和2年1~12月)

公的年金を受給していない場合は不要です。

▷新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少したことが分かる書類(給与明細書など)

令和2年2月または児童扶養手当受給資格の認定月のどちらか遅い月以降のものに限りです。

▷前項の書類から算出する1年間の見込収入額から控除できる費用額が分かる書類

自営業による事業所得や不動産所得がある場合のみ必要です。

※申請者および児童の状況によって、必要な書類が異なります。また、追加書類が必要な場合があります。

※申請時点で市に居住していない場合は、春日市に申請できません。

別表 対象者(ひとり親世帯) 次の1~4のいずれかに該当する人

	対象	申請方法・申請期限(消印有効)
1	令和4年4月分の児童扶養手当が支給された人(対象者には支給済み)	申請不要
2	児童扶養手当受給資格者の認定は受けているが、公的年金の受給により、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人	窓口か郵便で申請する 申請期限:2月28日(火)
3	現在、児童扶養手当を申請していないが、申請した場合、公的年金などの受給により児童扶養手当の支給が全部または一部停止されると推測される人	
4	児童扶養手当の申請をしていない人または令和2年中の所得が児童扶養手当所得制限限度額を超過しているため令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、児童扶養手当受給者と同じ水準となった人	



ルールを守ってください

「びん・カン」のごみは中身を空にして出しましょう

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)1111(代) 📠(584)1147

令和4年11月に収集された「びん・カン」のごみ袋の中に、中身が残ったままのペンキ缶が混入していました。搬入先の処理工場ではペンキが飛び散り、工場の機械や他のびん・カンに付着しました。

ペンキが付着したびん・カンは、1つ1つふき取りをしなければならず、きれいにならないものはリサイクルができません。

びん・カンをごみとして出すときは、中身を空にするのがルールです。適正なごみ処理のため、ルールを守って出してください。

※汚れが落ちないびん・カンは、「陶器・金属類」のごみ袋で出してください。

※ペンキは市では収集できません。販売店や専門業者に依頼するなどして処理してください。少量の場合は、布や紙に染み込ませ、燃えるごみで出すことができます。



確定申告はe-taxの利用を 令和4年分確定申告相談会

イータックス

問い合わせ先

▷ e-tax・確定申告会場での申告について：筑紫税務署
☎(923)1400

▷ 市役所での確定申告について：税務課市民税担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ID 1011341

確定申告が必要な人はe-tax(国税電子申告・納税システム)または次の会場で申告してください。

※感染症拡大防止の観点からも、便利なe-taxを利用してください。

○e-taxでの申告

国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成してください。



▲確定申告書等作成コーナー



▲操作マニュアル

○申告会場での申告

日時 2月1日(水)～3月15日(水)

午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除きます。

場所 イオンモール筑紫野イオンホール(筑紫野市立明寺434-1 3階)

※午前9時～10時は営業時間外のため、1階G-1イオン北入口から入場してください。

受付方法 次のいずれかの方法で入場整理券を取得する

▷当日、会場で受け取る

▷事前に国税庁LINE公式アカウントで発行をする

※入場整理券の配布状況に応じて、早めに受付を終了する場合があります。



▲国税庁LINE公式アカウント

注意事項

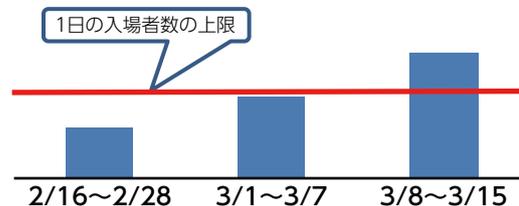
▷スマートフォンを持っている人は、原則、本人のスマートフォンで申告を行います。

▷ID・パスワード方式の登録をしている人は、16桁のIDとパスワードを準備してください。

▷マイナンバーカード方式により申告する人は、マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの暗証番号が必要です。

▷確定申告期限間際は混み合うため、早めに申告してください。

【申告会場の混雑予想】



○確定申告相談会

対象 次の全てに該当する人

①申告者が65歳以上の人または障害者手帳を所有している人で、申告会場(イオンモール筑紫野)へ行くことが困難である

②申告者本人の収入が給与、年金のみである

※代理人が来庁する場合、代理人も①に該当する必要があります。

※申告者および代理人以外は会場および待合所に入場できません(介助が必要な場合を除く)。

※該当しない場合は、申告相談の受付はできません。

日時 2月7日(火)～15日(水)

午前9時15分～11時45分、午後1時15分～4時15分

※土・日曜日、祝日を除きます。

場所 市役所大会議室

定員 1日最大130人(うちLINE予約65人)

※定員に達した場合は入場できません。

受付方法

▷市LINE公式アカウントから予約する

詳しくは市ウェブサイト(☎1011341)を確認してください。

▷会場で番号札を受け取る

番号札の配布は午前8時30分～午後3時45分です(午前11時45分～午後1時を除く)。



▲市ウェブサイト

注意事項

▷2月7日(火)～15日(水)の期間、作成済みの確定申告書を税務課窓口(4番)に提出できます。ただし、作成済み申告書の内容確認や受付印の押印などは行いません。

▷整理券および番号札の配布状況は、市ウェブサイト(☎1007761)で確認できます。

▷感染症拡大防止に協力しない場合は、入場できません。

イベントに参加するとき
は、状況に応じたマスクの
着用、検温などの感染防止
対策に協力してください。



白水大池公園
子どもから大人まで楽しめる
野鳥観察会(無料)

「日本野鳥の会」の専門家が、
野鳥の見つけ方や声の違いなど
を分かりやすく説明します。

対象 市に居住する人
※小学生以下は保護者が同伴し
てください。

日時 2月4日(土)

午前9時～正午(少雨決行)

場所 白水大池公園

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 双眼鏡(ない
場合は貸し出します)、筆記
用具、雨具(雨天の場合)

申込方法 1月16日(月)～30日(月)
に市ウェブサイトから申し込
む(インターネットが使えな
い場合は電話申込可)

申込・問い合わせ先 環境課環
境保全担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1147

☎1011358



▲市ウェブサイト



奴国の丘歴史資料館
令和4年度民俗企画展
「どうすいすい? 季節の民具」

暑い夏や寒い冬に使われてい
た昔ながらの道具を紹介します。

現代の便利な家電品がなかつ
た時代、人々はどのようにして
季節を過ごしてきたのでしょ
うか。現代では忘れかけている「昔
の季節の過ごし方」を振り返り、
先人たちの知恵を学びます。

期間 1月21日(土)～3月5日(日)

※2月21日(火)は休館です。
時間 午前9時～午後5時(入
館:午後4時30分まで)

場所 同資料館特別展示室

問い合わせ先 同資料館

☎(501)1144

☎(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fuku

oka.jp

人権問題を考える
『誰がために憲法はある』
映画上映会(申込不要)

映画を通して、人権問題を考
えます。

日時 2月17日(金)

▽午後2時30分(開場:午後
2時10分)

▽午後6時30分(開場:午後
6時10分)

場所 クローバープラザクロー

バーホール(原町3-1-1)
参加費 500円(高校生以下
無料)

問い合わせ先 筑紫平和・人権
センター

☎(581)4615(F兼用)

「音楽で彩る日本の情景」
航空自衛隊西部航空音楽隊
第59回定期演奏会(無料)

対象 小学生以上の人

日時 3月18日(土)

午後3時～5時(開場:午後
2時)

場所 アクロス福岡シンフォ

ニーホール(福岡市中央区天
神1-1-1)

申込方法 2月15日(火)(必着ま

で)に航空自衛隊西部航空方面
隊ウェブサイト(☎http://ww
ww.mod.go.jp/asdf/waf)

△か往復はがきで申し込む

※応募は1人1回(2人まで)で
す。複数回の申し込みは全て
無効となります。抽選結果は
3月上旬に送付します。

※往復はがきの記入要領など、
詳しくは同隊ウェブサイトを見
てください。

申込・問い合わせ先 同隊司令

部広報係(〒816-0804原
町3-1-1)

☎(581)4031

☎(503)5503



相談員からのアドバイス

子育て通信

働く保護者の子育て入門

保護者のうち1人に負担がか
かり、子育てに参加しようと
思っているも、仕事で帰りが遅
いなどの理由で育児に参加でき
ないという声を耳にします。

今日から取り組める3つのポ
イントを紹介します。

▽話を聞く

「今日は、どうだったの」と
パートナーにその日の子ども
の様子を尋ねてみましょう。
「何? ○○が食べたわ!」

「寝かせるのに時間がかかっ
て」と、その日の成長や大変
だったことを会話で聞き出し
ます。育児が大変でも、話を
聞いてもらうだけで気持ちがあ
すきります。残業や単身
赴任で時間がとれないときは、
電話やメールでの会話も大き
な支えになります。

▽ねぎらう

家族間で、抱えている不安
や悩みを共有しましょう。「大
変だったね!いつもありがとう
う」という一言が気持ちを
グッと楽にします。互いの心
をいかに支えるかが、大切な
ポイントです。

▽自分でやる

食事の準備や後片付け、洗
濯物の片付けなど、自分以外
の家族に任せていることが
あったら、少しでも自分で
やってみましょう。

できることから少しずつ始め
てみてください。休みの日に子
どもと一緒に児童センターの行
事に参加するのもおすすめです。

問い合わせ先 子育て支援課子
育て支援担当

☎(584)1015

☎(501)0051

✉ko_sodan@city.kasuga.fu

kuoka.jp

**ファミリー・サポート・センターかすが
メディアとの付き合い方
フォロアップ講習会(無料)**

会員と市民向けの子育て支援講座を行います。

私たちはテレビ、ゲーム、スマートフォン、パソコンなどさまざまなメディアに触れながら生活しています。便利で楽しい電子メディアですが、子どもの心身への影響も気になります。メディアとの付き合い方を一緒に考えてみませんか。

※託児もあります(生後3カ月以上、無料、先着10人程度、要申込)。

日時 2月10日(金)

午前10時～正午

場所 いきいきプラザ健康指導室
演題 「子どもとメディアの関わり」～いま、大人ができること～

こと)

定員 20人(申込先着順・会員優先)

申込方法 1月16日(月)～27日(金)に電話、ファクス、Eメール

のいずれかで住所、氏名、電話番号、託児の有無(有のときは、子どもの名前・生年月日)を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

かすが事務局(いきいきプラ

ザ内)

☎ (584)7700

📠 (501)0051

✉ famisapo@city.kasuga.fu

🌐 kuka.jp

📄 10016003

**はじめまして、あかちゃん
親子で交流しませんか
タッチケアでスキンシップ(無料)**

対象 市に居住する生後2～6

カ月(令和4年8～11月生まれ)の子どもとその保護者
※初めて参加する子どもが対象です。きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

日時 2月3日(金)、7日(火)

午前10時30分～11時45分

場所 須玖児童センター

内容 タッチケア体験、子育て情報の提供、自己紹介、身体測定(希望者のみ)、子育て支援員による相談(希望者のみ)

定員 各8組(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 1月17日(火)～31日(火)に電話(午前10時～午後6時)、ファクス、Eメールのいずれ

かで居住地区、親子の名前、子どもの生年月日、電話番号、参加希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

かすが事務局(いきいきプラ

☎ (573)2431

📠 (584)7739

✉ sugujidocenter@fcoop.or.jp

**これから離乳食を始める人へ
料理が苦手な人も大歓迎
離乳食教室**

離乳食の作り方や進め方について、月齢の近い子どもを持つ保護者同士、一緒に学びませんか。
対象 おおむね生後5～8カ月の保護者

日時 2月15日(水)

午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)

場所 いきいきプラザ多目的室1

内容 離乳食の進め方の講義、試食

参加費 200円

定員 12人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(子連れの場合)、飲み物

申込方法 1月19日(木)～31日(火)にウェブサイトから申し込むか、電話で住所、氏名、子どもの名前・性別・生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎ (501)1134

📠 (501)1135

📄 10009568



▲市ウェブサイト

講演・講座

**脳を楽しく活性化
脳とからだの
リフレッシュ教室(無料)**

認知症サポーター養成講座を兼ねており、修了者には「認知症の人を支援します」という意思を示す認知症サポーターカードを渡します。

対象 市に居住するおおむね65歳

以上の要介護(要支援)認定を受けていない人で、座ったままの運動ができる人

期日 2月7日(火)、14日(火)(全2回)

時間 午前10時～11時30分

場所 いきいきプラザ健康指導室

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、飲み物

申込方法 1月16日(月)～2月3日(金)に窓口、電話、ファクス

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎ (584)1111(代)

📠 (584)3090

**犬の老いについて
専門家に学ぶ
老犬セミナー(無料)**

犬も人と同じように年を取り、さまざまな体調の変化が表れます。やがて訪れる愛犬の「老い」について学んでみませんか。
※犬の同伴はできません。

対象 春日市、筑紫野市、大野城市、太宰府市、那珂川市に居住する人

日時 2月23日(木)・(祝)

午前10時～正午

場所 プラム・カルコア太宰府
研修室1-3(太宰府市観世音寺1-3-1)

内容 犬の老化に伴う体や行動の変化、老犬を飼うための準備や注意点、介護の仕方など

定員 50人(申込先着順)

申込方法 2月15日(水)午後5時までに電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、質問があればその内容を伝える

申込・問い合わせ先 太宰府市環境課環境保全係

☎ (921)2121

📠 (921)1601

✉ kanky@city.dazaifu.lg.jp



健康

**受けてみませんか
60歳以上対象
体力測定会**

コロナ禍で体力は落ちていませんか。
測定結果に基づき、効果的な運動プログラムを助言します。

運動ができる服装で参加してください。
対象 市に居住する60歳以上の
人

日時 2月15日(水)
午前9時～正午、午後1時～
3時(1人当たり1時間)

場所 いきいきプラザいきいき
ルーム

内容 体力測定、骨密度測定、
歩行能力測定、体成分分析測
定、持久力測定

※結果説明、運動プログラムの
提案は、別日に実施します(予
約制)。

参加費 500円
定員 各20人(申込先着順)
持ってくるもの 上靴、タオル、
飲み物

申込方法 1月16日(月)～2月14
日(火)に窓口、電話、ファクス
のいずれかで住所、氏名、年
齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同ルーム
(501)1162 (F兼用)



**日頃の健康づくりを学ぶ
後期高齢者のための
しあわせ健康教室(無料)**

自分の体にあつた運動・栄養・
口腔ケアの方法について学びま
せんか。

運動ができる服装で参加して
ください。

対象 市に居住する75歳以上の
人で、令和4年度後期高齢者
健診を受診した人(運動制限
のある人を除く)

期日 2月17日(金)、24日(金)、3
月17日(金)、24日(金)(全4回)

時間 午後1時30分～3時30分
場所 いきいきプラザ

内容
▽保健師による健康チェック
▽健康運動指導士などによる健
康体操・ストレッチ体操
▽管理栄養士や歯科衛生士によ
る講話

※内容は変更する場合があります。
定員 15人(申込先着順)
持ってくるもの タオル、飲み

物

申込方法 1月31日(火)までに窓
口、電話、ファクスのいずれ
かで住所、氏名、年齢、生年
月日、電話番号、健診受診日
を伝える

申込・問い合わせ先 健康ス
ポーツ課健康づくり担当
(501)1134
(501)1135

福祉

**戦没者などの遺族の皆さんへ
第11回特別弔慰金
申請期限は3月31日です**

対象となる遺族で、まだ請求
していない人は、早めに請求し
てください。期限を過ぎると、
特別弔慰金を受ける権利がなくな
ります。詳しくは、問い合わせ
てください。

対象 戦没者などの死亡当時の
遺族で、令和2年4月1日(基
準日)において「恩給法による
公務扶助料」や「戦傷病者戦没
者遺族等援護法(以下、援護
法)による遺族年金」などを受
ける人がいない場合に、次の
順番により優先順位となる遺
族(1人のみ)

者

②戦没者などの子
③戦没者などの父母、孫、祖父
母、兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生
計関係を有していることな
どの要件を満たしているか
どうかで、順番が入り替わ
ります。

④①～③以外の戦没者などの三
親等内の親族(おい、めいなど)

※戦没者などの死亡時まで
引き続き1年以上の生計関
係を有していた人に限りま
す。

支給内容 25万円(5年償還)
請求・問い合わせ先 福祉支援
課地域福祉担当
(584)1111(代)
(584)1142

環境

#環境PRESS
かんきょうプレス

ゼロカーボンアクション30
「冬の省エネ」

地球温暖化対策のための行動
として、冬の省エネに取り組み
ませんか。

ウォームビス
暖かい機能性下着や室内での

上着の着用、ひざ掛けの利用を
しましょう。また、湯たんぽや
毛足の長いスリッパなどを効果
的に活用し、暖房に頼りすぎな
い工夫をしましょう。

節電
▽待機電力を削減
電化製品などは使用してい
ないときにも電力が消費され
ています。こまめにプラグを
抜きましょう。

▽消費電力の削減
エアコンはフィルターが目
詰まりしていると冷暖房の効
果が下がり、電気を多く使い
ます。定期的にフィルターの
掃除をし、消費電力を削減し
ましょう。

※詳しくは、環境省ウェブサイ
ト「ゼロカーボンアクション
30」(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoic>
e/zc-action30/)を見くだ
さす。

問い合わせ先 環境課環境保全
担当
(584)1111(代)
(584)1147



▲環境省ウェブサイト

応募しませんか 春日大野城リサイクルプラザ リサイクル展示会

ごみとして持ち込まれた再利用できる自転車の販売と、スチール家具類の譲渡を行います。陶器類の無料配布はありません。
対象 春日市、大野城市に居住する人

期間 2月7日(火)～12日(日)(11日(土)・祝を除く)

時間 午前9時～午後4時

場所 同プラザ

展示品目 自転車(約30台)、スチール家具類(約100点)

申込方法 期間中、同プラザで申込書を受け取り、必要事項を記入して提出する

※申込多数の場合は抽選を行い、抽選結果を当選者のみにはがきで知らせます(2月17日(金)発送予定)。

注意点

▽来場者本人の申し込みに限ります。

▽1住所につき自転車およびスチール家具類のそれぞれ1点まで申し込みます。

▽同一住所(別世帯を含む)で複数申し込み込んだ場合は、全て無効です。

▽自転車は、1台2600円(防

犯登録料600円を含む)が必要ですが。

▽自転車は、前回の当選(当選辞退も含む)から1年間は申し込みができません。

▽当選品は、当選はがきを持参の上、2月20日(月)～27日(日)(23日(木)・祝、25日(土)、26日(日)を除く)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください(引取期間厳守)。

▽状況により入場制限を行う場合がございます。

申込・問い合わせ先 同プラザ

☎(596)7066

📠(595)4140



相談

県弁護士会

2月1日～14日

県下一斉無料法律相談

事前の申し込みが必要です。

日時・場所

○天神弁護士センター

▽月～金曜日：午前10時～午

後7時

▽土・日曜日、祝日：午前10時～午後1時

○二日市法律相談センター

▽月・金・土曜日：午後1時～4時

▽水曜日：午後4時～7時

申込方法 1月23日(月)午前9時以降に電話で各センターへ予約する

※定員になり次第、受け付けを終了します。

申込・問い合わせ先

▽天神弁護士センター(福岡市中央区渡辺通5-14-12南天神ビル2階)

☎(741)3208

▽二日市法律相談センター(筑紫野市二日市北1-3-8スパシオ・コモド2階)

☎(918)8120



その他

送付しています

市国民健康保険

医療費通知(医療費のお知らせ)

市国民健康保険の被保険者に対して、医療費通知(医療費のお知らせ)を年6回各世帯に送付しています。

医療費通知は、医療費控除の

添付書類として使用できます。

ただし、11、12月受診分の医療費通知は、翌年3月上旬に発送します。2月中に申告をする場合は、医療費の領収書に基づいて必要事項を記載した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付して提出してください。

市国民健康保険以外の保険加入者の医療費通知については、加入している保険組合などに確認してください。

注意事項 医療費の領収書は確定申告の期限から5年間保存する必要があります。医療費控除に関する情報は国税庁ウェブサイトを確認するか、税務署に問い合わせてください。

問い合わせ先

▽医療費通知について

国保医療課国保担当

☎(584)1111(代)

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

📠(584)11141

新型コロナウイルス感染症を疑ったときの相談・受診方法

発熱などの症状がある人は、まずは、かかりつけ医に電話相談してください。

かかりつけ医がない人は、近くの医療機関(次の4院を除く。福岡徳洲会病院・福岡大学筑紫病院・済生会二日市病院・自衛隊福岡病院)に電話相談してください。

相談した医療機関で診療・検査ができない場合や、相談する医療機関に迷った場合は、筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)に電話で相談してください。

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分

☎(707)0524

☎(707)0524

☎(707)0524

☎(707)0524

☎(707)0524

☎(707)0524

☎(707)0524

☎(707)0524

☎(707)0524

☎(707)0524



▲国税庁ウェブサイト

春日市民図書館

大谷6-24(ふれあい文化センター内) ☎(584)4646
☎(584)3900 ④ <http://library-city-kasuga-fukuoka.jp>



PC版ウェブサイト



スマートフォン版ウェブサイト



Twitter

本の検索、イベント情報はこちらから

開館時間
火～木・日曜日
午前9時～午後7時
金・土曜日
午前9時～午後8時
休館日
毎週月曜日(祝日を除く)、
毎月最終木曜日

未来にホン気!

ボック ばる〜ん

vol.181

EVENT イベント

バリアフリー映画会 (無料・申込不要)



音声ガイドと日本語字幕がついた映画会で、視覚や聴覚に不自由がある人も楽しめます。家族や友人と一緒に話題の映画を観ませんか。

日時 2月23日(木)・(祝) 午後2時～(開場:午後1時30分～)

場所 ふれあい文化センター新館ミニホール

定員 50人(当日先着順)

上映映画 『僕らのごはんは明日で待ってる』

NEWS お知らせ

第4回春日市図書館を使った 調べる学習コンクール 表彰式



令和4年12月10日、市民図書館で受賞者の表彰式を行いました。受賞作品は同図書館ウェブサイトに掲載し、館内に作品のレプリカを展示しています。

また、受賞作品は市の代表として全国コンクールに推薦します。

最優秀賞 「しりたい!きょうりゅうかせきのなぞ」
金子優志さん(大谷小学校1年)

教育長賞 「キャベツのしゅるいとなかまたち」
秦 怜花さん(天神山小学校3年)

BOOKS 司書のおすすめ

身の回りにある ノーベル賞がよくわかる本

かきもち/著 翔泳社



402/カ【棚55】

「ノーベル賞がすごいのは分かるけど、実際何に役立っているの?」そんな疑問に答えるべく、心臓病などの早期発見につながる心電図の仕組み、リチウムイオン電池の発明などの事例から、ノーベル賞を受賞した研究と私たちの生活の関わりを紹介します。

科学に詳しくない人でも、イラスト付きで楽しく読むことができます。将来受賞しそうな研究も掲載されていて、知的好奇心をくすぐる一冊です。

ウシのげっぷを退治しろ

おたにもみち
大谷智通/著 旬報社



645.3/オ【棚59】

ウシのげっぷの正体は、二酸化炭素の何倍もの温室効果があると言われるメタン。世界中で15億頭もいるというウシが発するメタンの削減が、温暖化対策の大きな鍵となっています。

メタンを減らす研究の中、日本の研究者が見つけた意外な食べ物のごととは。

地球温暖化対策の最前線を追った実話です。

作ろう!フライドチキンの 骨格標本

しがけんじ
志賀健司/著 緑書房



488.1/シ【棚56】

フライドチキンを食べ終わった後に残った骨と、身近に手に入る素材を使って骨格標本を作ってみましょう。学芸員である著者が、博物館で展示されているような本格的な骨格標本の作り方を伝授します。

標本づくりを通して、恐竜と鳥の共通点や、進化と骨の基礎知識も学ぶことができます。

読み仮名付きなので、小学校高学年ぐらいの人から挑戦できます。

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

妊娠出産・子育て・子どもの悩み、児童福祉

- 市子ども・子育て相談センター ☎(584)1015 ㊟(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ1階
- 市子ども発達支援室 ☎(588)5150 ㊟(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ1階
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通:189(いちばやく)
- 福岡県福岡児童相談所 ☎(586)0023
月～金曜日:8時30分～17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584)3931
月～金曜日:9時～17時(祝日、年末年始を除く)、土曜日、第1・3日
曜日:9時～16時/ひとり親サポートセンター春日センター

暴力・DV・セクハラ相談

- 市男女共同参画センター ☎(584)1202
月～金曜日:8時30分～17時(祝日、年末年始を除く)/じよなさん
- ちくし女性ホットライン ☎(513)7335
月・水～金曜日:12時～19時、土曜日:10時～17時(祝日、年末年始を除く)

障がいに関する相談

- 市障がい者基幹相談支援センター ☎(584)1111(代) ㊟(584)1154
月～金曜日:8時30分～17時(※緊急時は時間外も対応)

不安・悩みごと

- 心配ごと相談(暮らしの問題や悩み) ☎(581)7225
水曜日:13時～16時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741)4343 ※24時間受付、匿名可
インターネット相談(㊟<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

高齢者の介護や福祉

- 北地域包括支援センター ☎(589)6227 ㊟(589)6228
- 南地域包括支援センター ☎(595)8188 ㊟(595)6069
- 東地域包括支援センター ☎(404)0310 ㊟(404)0225
月～金曜日:8時30分～17時、土曜日:8時30分～12時30分
(祝日、年末年始を除く)

人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く):10時～15時/市役所市民相談室
(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922)2881
月～金曜日:8時30分～17時15分/福岡法務局筑紫支局

法律・生活・行政など

- 市無料法律相談 ☎(584)1148
第3水曜日:10時～16時/市役所市民相談室
(第1水曜日9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- 市消費生活相談 ☎(584)1155(㊟兼用)
月～金曜日:10時～12時15分、13時～16時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」
☎(515)2098 ㊟(581)7258
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)※土・日曜日は要相談
:8時30分～17時/市社会福祉センター
- 定例行政相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第4火曜日:10時～15時/市役所市民相談室(予約不要)



はる いわ
春祝
アーカイブ

昭和49年頃
市民プール(大谷地区)

※市制50周年にちなみ、昭和40年以降の出来事などを振り返ります。



おおくぼ ゆう
大久保 優ちゃん
(1歳)



おおつぼ やまと
大坪 大和ちゃん
(1歳)



さいた けんしん
才田 剣慎ちゃん
(2歳)



とりい きほ
鳥井 葵帆ちゃん
(1歳)



ひぐち たくみ
樋口 拓実ちゃん
(2歳)



まつもと つかぎ
松本 紬希ちゃん
(3歳)



やすなか りゅうか
安村 柊花ちゃん
(1歳)



やまさき だいき
山崎 大輝ちゃん
(1歳)

さんぽみち

家族の選択

同居していた祖父に、少しずつ異変が現れたのは、私が小学生のころでした。食事をしたことを忘れる、散歩に出かけて家に戻れなくなる...今思えば、典型的な認知症の症状です▼症状はどんどん進み、施設入所も検討したのですが、私たち家族の結論は「家族は一緒にいたい」。当時は今ほど福祉サービスもなく、両親は、仕事、子育て、そして介護と、ばと思えます。

④



3月生まれ募集 赤ちゃん(3歳まで)と50歳の人

写真の裏に赤ちゃんまたは50歳の人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが1月1日号または15日号の感想を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんまたは50歳の人の名前にしてください。2月10日(金)(必着)までの到着分から抽選で決定します。

【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)
▼koho@city.kasuga.fukuoka.jp ※写真は返却できません。

※QRコードは株式会社ケーエーの登録商標です。

新型コロナワクチン接種

早めの接種を検討してください

新型コロナワクチン予防接種事業は令和5年3月31日で終了する予定のため、接種を希望する人は早めの接種を検討してください。

なお、さまざまな事情により、3月31日までに全ての接種回数を完了できないとしても、一定の効果が期待されるので、可能な範囲で接種を検討してください。

12歳以上で初回接種(1・2回)を終えた人は、3回目以降の接種にオミクロン株対応ワクチンを接種できます。接種間隔は国の方針変更により、前回接種から3カ月以上経過する人が対象となりました。

なお、オミクロン株対応ワクチンは1人1回のみ接種できます。



▲市ウェブサイト(オミクロン株対応ワクチンの接種)

現在実施中の新型コロナワクチン接種

種別	実施場所
3・4・5回目(オミクロン株対応ワクチン)接種	・ 集団接種(市総合スポーツセンター) ・ 個別医療機関
1・2回目接種	・ 個別医療機関
小児(5~11歳)接種	・ 個別医療機関
乳幼児(生後6カ月~4歳)接種	・ 個別医療機関

新型コロナワクチン接種予約方法

個別医療機関での接種予約は、直接、医療機関に問い合わせてください。ただし、小児(5~11歳)の接種については、市コールセンターまたはLINE予約システムでの予約となります。



電話で予約する(集団・小児接種)
(市コールセンター)

☎(558)9988

受付時間

▷月~金曜日(祝日を除く):午前9時~午後7時

▷土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時

通話料がかかります。



LINEで予約する(集団・小児接種)



▲市LINE公式アカウント

LINEアプリ(無料)は、「App Store」または「Google Playストア」からインストールしてください。