

かすが

8/15

2023(令和5年) No.1243

スポーツフェスタ

カローリング大会

(関連記事 8ページ)

- P02 新型コロナワクチン秋開始接種
- P04 わたしたちの須玖遺跡群
- P06 市からのお知らせ
- P08 トピックス
- P09 情報ひろば



新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

接種費
無料

国の方針に基づき、令和5年秋開始接種は無料で受けることができます。

問い合わせ先 健康課健康づくり担当 ☎(501)1134 📠(501)1135 📧1008753

1 概要

春
開始接種

8月31日(木)で終了します。

【対象】

- ▶65歳以上の人
- ▶5~64歳で基礎疾患を有する人
- ▶医療従事者や介護施設従事者、障がい者施設従事者など(64歳以下)

秋
開始接種

9月中旬から開始します(予定)。

【対象】

- ▶初回接種(1・2回目接種)を終えた5歳以上で、前回接種から適正間隔が経過した人
- ※適正間隔は国の決定後、お知らせします。

【使用ワクチン】

オミクロン株XBB.1系統株対応ワクチン(予定)

※初回接種(1・2回目)を受けられる期間が令和6年3月31日までに延長されました。初回接種を希望する人は手元にある接種券で接種できます。

2 接種券の発送について

9月上旬から対象者に順次、水色の封筒で接種券を送付します。春開始接種をした人には、接種から適正期間が経過する時期に秋開始接種の接種券を送付します。

①春開始接種期間に未接種の人で、接種券(緑色)を持っている人

新たに接種券は送付しません。春開始接種の緑の接種券を秋開始接種で使用してください。

※紛失した人は市ウェブサイトか健康課へ電話または窓口のいずれかで接種券の発行申請をしてください。

②春開始接種の接種券(緑色)を持っていない人

9月以降、前回接種日順に発送します。市報かすがや市ウェブサイトで改めてお知らせします。

【接種券が届かない場合】

接種券の発行手続きが必要です。手続き方法は市ウェブサイトまたは健康課へ電話で確認してください。

3 接種場所

接種を希望する人は接種券が届き次第、個別医療機関または集団接種会場へ接種予約をしてください。5~11歳は個別医療機関でのみ接種可能です。

集団接種会場(12歳以上)

【受付開始日】

①：9月1日(金)午前9時、②：接種券が届き次第

【実施日時(9月以降)】

- ▶火・木・金曜日：午後2時~5時30分
 - ▶土・日曜日：午前10時~午後5時(午後1時~2時を除く)
- ※実施日は会場の都合により変わることがあります。詳しくは予約の際に確認してください。

【場所】総合スポーツセンター1階会議室、いきいきプラザ2階

【予約方法】市コールセンターか市LINE公式アカウントから予約する

※集団接種は11月末で終了する予定です。

LINEで予約する

LINEアプリ(無料)は、「AppStore」または「Google Playストア」からインストールしてください。



▲市LINE
公式アカウント

☎電話で予約する(市コールセンター)

☎(558)9988

【受付時間】(受付時間は今後縮小予定)
月~金曜日(祝日を除く)：午前9時~午後6時(8月まで午前9時~午後7時)
土・日曜日、祝日：午前9時~午後5時
※通話料がかかります。

個別医療機関(12歳以上)

【接種場所・実施日】別表を参照

【予約方法】直接各医療機関に予約する

※5～11歳の対象医療機関は、接種券に同封している案内を確認してください。

別表 個別接種対象医療機関

医療機関	住所	電話番号	実施曜日(予定)	備考
あきまさクリニック	春日原東町3-38セシザビル1階	(589)3322	水・金(午後のみ)	かかりつけ患者のみ接種可能
石津病院	大谷1-73	(573)5885	木	かかりつけ患者のみ接種可能
伊原春日クリニック	宝町3-22-1	(582)1478	月・火・水・金(午後のみ)	予約は病院ウェブサイトからを推奨、電話予約は午前10時～正午、午後3時～5時30分
いのうえ内科	下白水北7-13-1	(981)2211	月・火・水・木・金(午後のみ)	
クリニックホームドクターズ	須玖南4-30	(575)0068	月・火・金(午前のみ)	かかりつけ患者のみ接種可能
榊原医院	下白水北4-85	(572)3111	火・木(午後のみ)	予約は病院ウェブサイトからを推奨。電話予約は午後2時30分～4時30分
さいた整形外科クリニック	惣利1-29	(558)7755	土(午後2時～3時)	電話予約は午後1時～2時 ※2週間前までに予約してください。※アレルギーのある人は接種できません。
さくらこ診療所	千歳町1-27	(581)3693	毎月第3水・木	かかりつけ患者のみ接種可能
しんかいクリニック	昇町5-5-1	(584)0011	月・火・水・金(午後のみ)	かかりつけ患者のみ接種可能
陣の内脳神経外科クリニック	春日原北町3-63	(582)3232	火	
たけの内科クリニック	春日原北町3-63-1	(593)0500	月・火・水・金(午後1時45分～2時30分)	
天神山クリニック	天神山2-150	(573)8860	火(午後のみ)	かかりつけ患者のみ接種可能
ながの内科	白水ヶ丘1-55	(589)3741	水(正午～午後0時30分のみ)	
中村内科クリニック	白水ヶ丘4-70	(584)3777	月・火・水・金・土(午後のみ)	
中山医院	一の谷1-148	(583)7178	月・火・水・金・土のいずれか	
ばばトータルケアクリニック	星見ヶ丘2-27	050(3146)4293	金	
馬場内科・乗本こころのクリニック	須玖南3-87	(558)3158	水・金・土	
樋口病院	紅葉ヶ丘東1-86	(572)0343	月～木のいずれか(午後のみ)	
ひろ内科	春日原北町4-11メディカルシティ春日原2階	(986)5423	日(午前のみ)	
まことクリニック	春日原東町3-20	(584)1470	木・金	かかりつけ患者のみ接種可能、電話予約は正午～午後5時

※掲載している実施曜日は7月31日時点の予定です。実施の有無は必ず各医療機関に確認してください。

※対象の医療機関は順次拡大予定です。最新情報は市ウェブサイト(☎1012079)を見てください。

4 注意事項

- ▶ ワクチン接種は任意です。ワクチンの有効性や副反応(発熱や痛み、重いアレルギー反応でじんましんや息苦しさなどの症状が起こる可能性)を理解し、かかりつけ医や家族などの意見も参考に判断してください。
- ▶ 令和5年秋開始接種は令和5年12月までの予定です。令和6年1月以降は接種費用を含め、実施未定です。
- ▶ 最新情報や詳しい情報は市ウェブサイトを見てください。

わたしたちの須玖遺跡群

皆さんは、春日市に日本最大級の弥生時代の遺跡群があることを知っていますか。

その名は須玖遺跡群。今年の奴国の丘歴史資料館の考古企画展では、奴国の王都とも呼ばれる須玖遺跡群をテーマに、発掘調査で分かったことなどを紹介します。

かすがくとあすかちゃんが同館の武末純一名誉館長に、須玖遺跡群について質問しました。

問い合わせ先 文化財課整備
活用担当

☎(501)1144

☎(573)1077

ID 1012601

☎ 武末名誉館長

☎ かすがくん

☎ あすかちゃん

「須玖遺跡群」

奴国の王都

今回の企画展「わたしたちの須玖遺跡群」はどんな内容ですか。

春日市の地下にはたくさんの遺跡が眠っているんだけど、その中でも特に注目される遺跡が、奴国の王都と言われる「須玖遺跡群」だよ。今回の企画展では、発掘調査で分かったことなどを分かりやすく紹介しているよ。



「奴国」とはどんな国ですか。

今から千数百〜二千数百年前の頃の弥生時代〜古墳時代にかけて、福岡平野にあった国だよ。西暦57年に、奴国王が中国の皇帝から金印をもらったことから分かるように、当時の日本の有力な国なんだ。



「須玖遺跡群」は、どんな遺跡なんですか。

市中央部にある春日丘陵北部周辺に広がる弥生時代最大級の遺跡だよ。

1899年(明治32年)に、

岡本地区で大量の宝物を納めた弥生時代のお墓が偶然見つかったんだけど、埋葬された人は、金印をもらった奴国王よりも数世代前の王と考えられているよ。この他にもその後の発掘調査では、弥生時代の最先端技術である青銅器やガラス玉などを作った遺跡や

遺物がたくさん見つかったいるんだ。王がいて、当時の最先端技術が集中している。このことから、須玖遺跡群は「奴国の王都」や「奴国の首都」と呼ばれているんだよ。

こうこきかくてん
— 考古企画展 —

期間 8月26日(土)~10月22日(日)
※9月19日火と10月17日火は休館です。

時間 午前9時~午後5時
※入館は午後4時30分までです。

場所 奴国の丘歴史資料館特別展示室



▲貨泉



▲王族墓の副葬品



▲王墓出土鏡の復元品(草葉文鏡)



▲王墓復元

れきし
歴史
講座

国宝「漢委奴國王」
金印の考古学(無料・
申込不要)



最新研究から明らかになった金印の謎につ
いて詳しく解説します。

日時 9月30日(土)
午後2時～4時(開場：午後1時30分～)

場所 ふれあい文化センター旧館サンホール

講師 石川日出志さん(明治大学教授)

定員 250人(先着順)

※午後1時から整理券を配布します。

問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144

✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp

目を見張る副葬品の
数々、
奴国王のお墓

王のお墓について詳しく聞きたいです。

奴国王のお墓は偶然発見されたので、実はちゃんとした発掘調査は行われていないんだ。出土品は、一旦は出土地のそばに保管されたけど、その後、何人かが持ち出し、研究したので、春日市には一部しか残っていないんだよ。でも、研究が進んだことにより、お

墓は紀元前1世紀の終わり頃のもので、その中には銅剣などの武器が10本、銅鏡が30面前後、勾玉などのガラス製品があったことが分かったんだ。こんなにくささんの宝物を納めたお墓は弥生時代にはほとんどなくて、特に価値の高い中国製の鏡を30面前後、しかも中国でも王侯クラスの墓に納められる大型の銅鏡が3面も含まれていたことは、この人物が中国の皇帝に優遇されていたことを示しているよ。

他にも、銅剣やガラス玉などを納めたお墓が見つかったりするんだ。このことから、この墓地には王族たちが埋葬されたと考えられているんだよ。

王や王族のお墓は見つかったりしているけど、彼らはどこに住んでいたんだろう。

まだ分かっていないんだ。ただその有力候補として、春日北小学校の地下にある須玖坂本遺跡が挙げられているよ。この遺跡は、王や王族の墓地の近くにあるだけでなく、中国の青銅のお金や鍔、青銅器を作る道具などの貴重品が多く出土しているんだ。直線的な大溝もあり、この溝は大切な建物などを囲んでいた可能性があるよ。

青銅器を作るための遺跡や遺物がたくさん見つかったりしているんですね。それってすごいことなんです。

弥生時代には日本でも青銅器が作られるようになるけれど、

鏝型という石の型が道具として使われるよ。九州で出土した鏝型の半分以上は須玖遺跡群の周辺で出ているんだ。

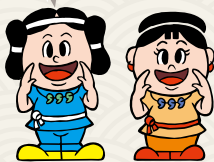
しかも、青銅器を作った工場や他の遺物もたくさん見つかったりして、特に須玖岡本遺跡坂本地区が有名だよ。

九州地方や四国・中国地方、対馬、朝鮮半島で見つかった青銅器の中には、須玖遺跡群で作られたものが含まれていることは間違いないんだ。

貴重品だった青銅器が春日市の須玖遺跡群から遠くまで運ばれたんだ。すごいね。もっと知りたいな。

企画展では、実際の出土品を見ることが出来るよ。

今回の企画展は、奴国の王都「須玖遺跡群」についていろんなことが分かるんだね。皆さんも見に来てね。



銅戈



銅矛



青銅器・ガラス玉生産関連遺物



漢式三角鍔



現況届は8月25日(金)までに 市心身障害者福祉手当など

提出・問い合わせ先 福祉支援課障がい福祉担当 (〒816-8501 春日市役所)

☎(584)1111(代) ☎(584)1154

重度の障がいにより市または国から手当を受けている人は、現在の生活状況や所得状況などを確認するため、毎年現況届を提出する必要があります。

対象者には、7月下旬に現況届の用紙を送付しています。

対象となる手当

- ▷市心身障害者福祉手当
- ▷障害児福祉手当
- ▷特別障害者手当
- ▷経過的福祉手当

提出方法 8月25日(金)(必着)までに郵便または窓口で提出する

※特定の施設に入所している場合や、病院または診療所などに継続して3カ月以上入院している場合は、手当が受けられません。

※本人や家族の所得超過などのために支給停止中の人も、必ず提出してください。

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時

○市心身障害者福祉手当の支給額変更(次年度以降)

障がい福祉サービスなどの公的支援の充実などを踏まえ、支給額の見直しを行います。

支給額

- ▷令和5年度 7,000円
- ▷令和6年度 6,000円
- ▷令和7年度以降 5,000円



もしものときの 遺族基礎年金

問い合わせ先

▷市民課年金担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141

▷南福岡年金事務所お客様相談室 (〒815-8558 福岡市南区塩原3-1-27)

☎(552)6112(自動音声案内①→②を押す)

☎(541)7649

国民年金に加入していた人が亡くなった場合、その人によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が遺族基礎年金を受け取れる場合があります。

支給対象の「子」とは、死亡時に18歳以下または障害等級1級または2級の障がい状態にある20歳未満に限ります。

ただし、受給には要件があります。

詳しくは問い合わせてください。

○死亡者の要件(次のいずれかに該当)

- ①国民年金の被保険者

②国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の人で、日本国内に住所があった人

③老齢基礎年金の受給権者であった人

④老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人

※①または②の場合は、保険料の納付要件があります。

※③または④の場合は、保険料納付済期間、保険料免除期間などを合算した期間が25年以上ある人に限ります。

○受給金額(令和5年度)

▷「子のある配偶者」が受け取る場合

795,000円+子の加算額

▷「子」が受け取る場合(次の金額を子の数で割った額が1人当たりの額)

795,000円+(2人目以降の子の加算額)

※「子」の加算額など計算方法については、市民課年金担当か南福岡年金事務所お客様相談室に問い合わせてください。



一部受け付けを終了しました 令和5年度生ごみ処理機など購入費補助事業

申込・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1147 ID 1001206

燃えるごみの約3割を占める生ごみを減量するため、生ごみ処理機などの購入費を補助しています。

このうち、生ごみ処理機の購入費補助を終了しました。

その他の対象品目についても、申請額の予算額上限に達し次第、終了します。

対象 市に居住し、堆肥化容器などを市内で使用する人
※ダンボールコンポスト用品の補助を受ける場合は、市主催のダンボールコンポスト講習会を受講していることが条件です。

補助金額 購入額(送料、工事費などを除く税込み金額)の半額

※上限金額は別表を参照してください。

申込方法 堆肥化容器などを購入した日から1年以内に、窓口で必要書類などを提出する

必要書類

▷領収書の写し(購入者氏名、堆肥化容器などの名称、購入日が明記されたもの)

▷購入者名義の預金通帳の写し

▷生ごみの堆肥化をする際に使用する容器の領収書または写真(竹チップやばかしの補助を受ける場合)

別表

対象品目	補助金額(上限)	補助台数(1世帯当たり)	
生ごみ堆肥化容器	3,000円	5年につき1基(発酵菌投入式は2基)	
コンポスト用品	ダンボールコンポストセット	1,000円	1セット限り
	ダンボール	100円	1年度につき2箱
	虫除けカバー	800円	3年度につき1個
	ダンボールコンポスト基材(ピートモスおよびもみ殻くん炭)	150円	ダンボールコンポスト基材、竹チップ、ばかしを合わせて1年度につき8個まで
	竹チップ	150円	
ばかし			



市民が選ぶ市の魅力を紹介 冊子「Kasuga」好評販売中

問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1145 ID 1010501

「春日市民も知らない、春日」をコンセプトに、これまであまり語られることのなかった春日市の人や歴史などを紹介しています。

内容

- ▷市出身の歌手、手嶋 葵^{てしま あおい}さんの巻頭インタビュー
- ▷市民アンケートで特に人気の高かった店舗や場所などを、そこに関わる人に焦点を当てて紹介
- ▷市に米軍がいた時代背景や、米軍との交流、経験から事業を立ち上げた人々を紹介
- ▷市民が推薦するお気に入りの飲食店や憩いの場を紹介
- ▷意外と知られていない市の特徴をデータで紹介
- ▷市にまつわる豆知識を紹介

販売場所

- ▷市役所市民課
- ▷西出張所
- ▷インターネット通販サイトAmazon^{アマゾン}

※市内外の一部の書店でも販売しています。取り扱い書店は市ウェブサイトで、在庫の有無は書店に確認してください。

販売価格 330円(税込み)

※Amazonで購入の場合は、別途送料が必要な場合があります。



安全安心なまちを目指して

地域安全市民のつどい・暴力追放決起大会



▲暴力追放宣言の様子

6月25日、ふれあい文化センターで、第18回地域安全市民のつどい・暴力追放決起大会が行われ、関係者など約300人が参加しました。

県暴力追放運動推進センターによる暴力団排除講演などを行い、市民代表が力強く暴力追放を宣言しました。

参加者は安全で安心して暮らせるまちの実現に向けて決意を新たにしました。

郷土の歴史を学ぼう

歴史講座「奴国の^{ちゅうそう}鑄造」を開催



▲熱心に受講する参加者

6月17日、奴国の丘歴史資料館で弥生時代の青銅器生産を学ぶ第1回歴史講座が開催されました。

講師で福岡教育大学教授の宮田洋平^{みやた しょうへい}さんは「金属を溶かして造る鑄造技術は産業の原点であり、この地で行われていたことは地域の誇りである」と語りました。また、国宝^{かん の の の の の こ く お う}「漢倭奴国王」金印の製作再現実験の解説は関心も高く、受講者は熱心に聴いていました。

スポーツを通して健康づくりと親睦を

スポーツフェスタ カローリング大会



▲次の一投を決める作戦会議をする参加者

7月9日、総合スポーツセンターでカローリング大会が開催され、大人から子どもまで40チーム216人が参加しました。

家族や地域の人たちでチームが結成され、チーム一丸となって作戦を立て、声を掛け合いながら、優勝を目指していました。優勝した春日原いきいきクラブBチームは「全員の協力あつての優勝。一心不乱に戦えた」と感想を語りました。

23年目がスタート

出前トーク「市長と語る」開始



▲参加者の意見に回答する井上市長^{いのうえ}

6月28日、平田台地区公民館で令和5年度最初の出前トーク「市長と語る」を開催しました。会場がほとんど埋まるほど多くの人参加し、市からは「平田台地区のまちづくり」として都市計画法上の用途地域などについて説明をしました。

意見交換では、公民館の増築やコミュニティバス「やよい」、交通渋滞など、さまざまな質問や意見が出され、活発な話し合いができました。

イベント Event

西鉄天神大牟田線高架化1周年記念イベント

西鉄春日原駅前の東西の駅前広場整備予定地を活用してマルシェを開催します。

ハンドメイドシヨップやキッチンカーなどが出店し、チョークアートやメガネなど楽しい企画も企画します。

※イベント内容など詳しくは、市ライブラリー公式アカウントや市ウェブサイトで随時告知予定です。

期日 8月27日(日)

※天候などにより中止となる場合があります。

問い合わせ先 都市計画課計画担当

☎(5884)1111(代)

📠(5884)1143

クリーン・エネ・パーク南部 住民感謝デー(無料・申込不要)

燃えるごみの処理工場「クリーン・エネ・パーク南部」において、工場見学ツアーなどを行います。

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

日時 8月27日(日)

午前10時～午後2時

場所 クリーン・エネ・パーク南部

※駐車場は数に限りがあります。

内容

▽工場見学ツアー

時間 午前10時～午後0時30分(30分おきに出発)

定員 各30人(先着順)

▽子ども服無料お譲り会

新生児から140cmまでの服やベビーバスなど無料で配布します。無くなり次第、終了します。

▽フードドライブ

賞味期限まで1カ月以上の米・調味料・乾麺・缶詰など、家庭で余っている食材を集め、必要としている施設や福祉団体に寄付します。

※生もの、冷蔵・冷凍食品、アルコール類や開封済みのものは除きます。

▽しゃぼん玉と遊ぼう

コミュニティ広場でたくさんのおしゃぼん玉を飛ばします。

※雨天時は中止します。

問い合わせ先 (株)創造の森(クリーン・エネ・パーク南部運営事業者)

☎(5889)7800

📠(5889)7802

🌐 <https://www.sozo-no-mori.com/>

健康 Health



保健師・管理栄養士が応じます

健康相談会(無料)

健康の結果で気になること、健康に

関する不安や心配、健康づくりのことなどの相談に、個別に応じます。

一人一人に合った生活習慣の改善方法を一緒に考え、行動に移せるようにサポートします。

日時

▽午前9時15分～11時15分

8月23日(水)、29日(火)、31日(木)、9月3日(日)、5日(火)、11日(月)

▽午後1時15分～3時15分

8月21日(月)、22日(火)、25日(金)、30日(水)、9月6日(水)

▽午後4時45分～6時45分

8月21日(月)、9月11日(月)

※相談時間は45分程度です。

場所 いきいきプラザ

申込方法 希望日の3日前までに市ウェブサイトでまたは電話で申し込む

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134

📠(501)1135

📄1001788

スポーツ Sports



第46回春日市長杯

テニス大会

対象 次のいずれかに該当する人

▽ペアの1人以上が市テニス協会会員

▽筑紫地区に居住している

日時 10月15日(日)

午前8時50分～午後6時(受付：午前8時30分)

※雨天時の予備日は10月22日(日)です。

場所 総合スポーツセンター他

種目 ダブルス

▽男子：A・B級、シニア(60歳以上)、グランドシニア(70歳以上)

▽女子：B・C級、シニア(60歳以上)

参加費(1人当たり)

▽一般：2000円

▽同協会会員：1000円

定員 54組程度(申込先着順)

申込方法 8月28日(月)～9月22日(金)に同協会ウェブサイトから申し込む

※返信メールが届かない場合は問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 同協会事務局

秋吉

☎060(2360)4311

✉ info@kasuga-tennis.itigo.jp

🌐 <http://kasuga-tennis.itigo.jp/HT>

ML/





**星空の素晴らしさを伝える
星の館ボランティア勉強会(無料)**

星や宇宙、天体観測に興味がある人は、参加しませんか。

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

※ボランティア登録をする場合、18歳未満は保護者の同意が必要です。

日時 9月10日(日)

午前10時～11時30分

場所 同館

定員 16人(申込先着順)

申込方法 9月9日(土)までに電話、

ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同館(金～日曜

日の午後2時～9時30分)

☎(983)7755

☎(983)7756

✉info@hoshinoyakata.com

**初心者や親子も歓迎
のぼり窯体験広場やきもの作り教室**

ウトグチ瓦窯展示館で7世紀後半に築かれた瓦窯を見学した後、のぼり窯体験広場で椀(わん)カップ)を作ります。

作品は窯で焼いて、3カ月後に渡します。

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

日時 9月9日(土)

▽午前9時30分～11時30分

▽午後1時～3時

場所 同広場

参加費 粘土500g当たり300円

(材料費)

定員 各12人(申込多数の場合抽選、最小催行人数4人)

申込方法 8月25日(金)までに市ウェブ

サイトから申し込むか、窓口、電話、ファクス、Eメールのいずれかで参

加者全員の氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人がその家族が行ってください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資

料館

☎(501)1144

☎(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp

☎1008286



▲市ウェブサイト



▲教室の様子

女性のためのプチ起業塾(無料)

はじめてのInstagram集客セミナー

集客に必要なSNS活用の知識を学

びながら、同じ夢や悩みを持つ仲間と出会える人脈づくりの場として、ぜひ活用してください。

講座のみを受講したい人向けのオンライン同時配信もあります。

※託児もあります(生後5カ月～5歳、1人300円、先着4人、9月4日(月)までに要申込)。

対象 起業準備中または起業初期の女性

日時 9月13日(水)

午前10時～午後0時30分(うち交流会50分)

場所 男女共同参画センターじよなさん

定員 15人(申込先着順)

申込方法 9月12日(火)正午までに市

ウェブサイトか電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同センターじよなさん

☎(584)1201

☎(584)1181

☎1012196



▲市ウェブサイト

「間違った」について学ぶ

筆談支援ボランティア講座(無料)

「間違った」について学び、自分ができるボランティアを始めてみませんか。

期日 10月2日(月)、16日(月)、22日(日)、30日(月)(全4回)

時間 午前10時30分～午後0時30分

場所 市社会福祉センター中会議室

(昇町3-10-1)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月11日(月)までに電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会ボランティアセンター

☎(501)1136

☎(581)7258

✉kasuga-volo@aioros.ocn.ne.jp

「目が見えない」と「を学ぶ」ガイドボランティア講座(無料)

ガイドボランティアは、視覚に障がいがある人が気軽に外出できるように手伝いをするボランティアです。

「目が見えないこと」について、体験し学びます。

期日

▽講義：8月25日(金)

▽実技：9月2日(土)、9日(土)

時間 午前10時30分～午後1時30分

場所 市社会福祉センター大会議室他

(昇町3-10-1)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 8月22日(火)までに電話、

ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議

会ボランティアセンター

☎(501)1136

☎(581)7258

✉kasuga-volo@aioros.ocn.ne.jp

点字ボランティア養成 KBC点字教室(無料)

対象 点字、視覚障がい者の支援に関心があり、全日程に出席できる人
期日 10月3日～12月19日の火曜日(全12回)

時間 午前10時～正午

場所 KBC会館4階会議室(福岡市中央区長浜1-1-34)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月1日(金)午前9時30分以降に電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 KBC開発(株)点字教室係

☎(751)4070
☎(715)1148

市民図書館 読み聞かせ講座(無料)

小・中学校で読み聞かせをする際の基本を学ぶ講座です。

対象 市に居住、または市内で読み聞かせ活動をしている人

○学校での読み聞かせ基礎講座(全2回)

日時 10月5日(木)、12日(木)
午前10時～正午

定員 10人(申込先着順)

○スキルアップ読み聞かせ講座

▽読み聞かせのプログラムの組み立て方

日時 10月5日(木)
午後1時30分～3時30分

▽導入の絵本の選び方

日時 10月12日(木)
午後1時30分～3時30分

定員 各30人(申込先着順)

場所 ふれあい文化センター旧館学習室3

申込方法 8月22日(火)～9月24日(日)に窓口または電話で申し込む

問い合わせ先 同図書館

☎(584)4646
☎(584)3900

福祉 Welfare

献血バスがやってきます 400ml全血献血に協力を

治療に必要な血液は全て献血で賄われていますが、血液は長期間にわたって保存することができません。血液を必要とする人へ安定して血液を届けるために、献血への協力をお願いします。

なお、年齢や体重など、献血には一定の基準があります。

日時 9月8日(金)
▽午前10時～午後0時30分
▽午後1時30分～4時

場所 市役所市民ホール
持ってくるもの 献血カード

※献血カードを持っていない人は、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。

問い合わせ先 市献血推進協議会(福祉支援課内)

☎(981)0118

☎(584)1142
☎1001937



▲けんけつちゃん

子育て Rearing

親子で交流しませんか はじめまして♪あかちゃん(無料)

対象 市に居住する生後2～6カ月(令和5年3～6月生まれ)の子どもとその保護者

※初めて参加する子どもが対象です。きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

日時 9月1日(金)、5日(火)
午前10時30分～11時50分

場所 須玖児童センター

内容 タッチケア、ふれあい遊び、絵本の紹介、子育て情報の紹介、交流会、身体測定、子育て支援員による相談など

定員 各8組(申込先着順)
持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 8月16日(水)～31日(木)に電話(午前10時～午後6時)、ファクス、Eメールのいずれかで居住地区、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日、参加希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎(573)2431
☎(584)7739
✉sugujidocenter@coop.or.jp

料理が苦手な人も大歓迎 離乳食教室

離乳食の作り方や進め方について、月齢の近い子どもを持つ保護者同士、一緒に学びませんか。

対象 おおむね生後5～8カ月児の保護者

日時 9月5日(火)
午後1時30分～3時(受付：午後1時15分～)

場所 いきいきプラザ多目的室1
内容 離乳食の進め方の講義、試食

参加費 200円
定員 12人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(子連れの場合)、飲み物

申込方法 8月18日(金)～29日(火)に市ウェブサイトから申し込むか、電話で住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日・性別を伝える

申込・問い合わせ先 健康課健康づくり担当

☎(501)1134
☎(501)1135
☎1009568



▲市ウェブサイト

ファミサポかすが おながい会員説明会(無料)

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)かすがとは、子育ての手伝いをしてほしい人(おながい会員)と子育ての手伝いをしたい人(まかせて会員)が、会員登録をし、相互に援助活動を行う会員組織です。

子育て中の「困った」をまかせて会員がサポートしてくれます。

いざというときのために登録しませんか。

※託児もあります(生後3カ月以上、無料、先着10人程度、要申込)。

※子ども同席はできません。

日時 9月19日(火)
午前10時～正午

場所 いきいきプラザ多目的室3
定員 20人程度(申込先着順)

持ってくるもの 証明写真(縦3cm、横2.4cm)2枚、筆記用具

申込方法 8月15日(火)～9月8日(金)に電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、託児の有無(有のときは、子どもの名前・生年月日)を伝える

※チラシは市役所市民ホール、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、児童センターに置いてあります。

申込・問い合わせ先 ファミサポかすが事務局

☎(5884)77000

F(501)0051

✉famisapo@city.kasuga.fukuoka.

☎1012097



相談

Consultation



8月23日～29日 子どもの人権相談強化週間(無料)

いじめや体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談を、時間を拡大して電話で受け付けます。

秘密は厳守されます。1人で悩まず相談してください。

日時 8月23日(水)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)

午前8時30分～午後7時

▽8月26日(土)、27日(日)
午前10時～午後5時

※強化週間以外の受付時間は、午前8時30分～午後5時15分です(時間外、土・日曜日、祝日は留守番電話対応)。

相談先

☎0120(007)110

※IP電話からは☎(739)4175に電話してください。

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局

☎(922)2881

福岡県青年司法書士協議会 子どものための養育費相談会(無料)

全国統一フリーダイヤルで、養育費に関する相談に応じます。離婚検討中や養育費の取り決めをしていない人も相談できます。

秘密は厳守されます。1人で悩まず相談してください。

日時 9月2日(土)
午前10時～午後9時

相談先

☎0120(567)301

※当日専用(臨時)の番号です。

問い合わせ先 同協議会

☎0949(52)7337

☎0949(52)7338

**成年後見および相続税・贈与税
税理士による相談会(無料)**

日時 9月9日(土)
午前10時～午後3時45分

※相談時間は1人30分以内です。

場所 九州北部税理士会館(福岡市博多区博多駅南1-13-21)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同会

☎(433)2366

☎(481)3878

医療機関の情報を提供します 難病が疑われる人の相談窓口(無料)

難病を疑われながら専門医へたどり

つけていない人が適切な診断が受けられるよう、専門医のいる医療機関の情報を提供します。

面談を希望する人は事前に電話で予約をしてください。

対象 県内に居住する人

日時 月・金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前10時～午後4時

場所 九州大学病院内未診断・未指定
難病相談支援センター(福岡市東区馬出3-1-1)

相談方法 電話または面談

申込・問い合わせ先 同センター

☎(642)4864

募集

Recruitment

令和5年度第2回 県営住宅入居者募集(抽選方式)

県営住宅の入居者を募集します(申込手数料不要)。募集住戸や要項については募集案内書を見てください。

募集期間 9月1日(金)～11日(月)

※募集案内書は、8月25日(金)から市役所(総合案内・管財課、いきいきプラザ)で配布します。無くなり次第配布を終了します。

申込・問い合わせ先 県住宅供給公社
県営住宅管理部管理課

☎(781)8029

☎(722)1181

一緒に歌いませんか
ゴスペルワークショップ

5回のワークショップで練習した後、春日ゴスペル愛好会(シエルブレイク)のクリスマスコンサート(12月10日(日)ふれあい文化センターで開催予定)の演目の1つとして一緒に歌いましょう。

対象 18歳以上の人

期日 9月9日(土)、30日(土)、10月14日(土)、11月11日(土)、25日(土)(全5回)

時間 午後2時30分～4時30分

場所 ふれあい文化センター新館リハーサル室2

参加費 4000円(楽譜および練習用音源代込み)

定員 50人(申込先着順)

申込方法 9月1日(金)までに同会ウェブサイトで申し込み、Eメールで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同会 魚屋 うや

☎090(3322)8540

✉shellbreaks2002@gmail.com



▲同会ウェブサイト

その他 Others

入札結果をお知らせします
市発注の建設工事

4・5月に行った建設工事の入札結果(契約金額5000万円以上)をお知

らせます。

- ▽毛勝児童センター大規模改修工事 (建築主体工事)
工事期間 4月20日～令和6年3月21日
契約金額 8189万5千円
工事業者 眞鍋建設(株)
- ▽春日市庁舎行政棟アトリウム4～6階防火設備改修工事
工事期間 4月18日～令和6年3月21日
契約金額 6930万円
工事業者 (株)キムラ建設
- ▽春日小学校他3校特別教室空調設備整備工事(機械設備工事)
工事期間 5月23日～11月24日
契約金額 6270万円
工事業者 中央設備(株)
- ▽春日東小学校他4校特別教室空調設備整備工事(機械設備工事)
工事期間 5月25日～11月24日
契約金額 5357万円
工事業者 水研工業(株)
- ▽上白水市営住宅1棟建設工事(建築主体工程)
工事期間 6月28日～令和6年10月17日
契約金額 5億7200万円
工事業者 岩永・永田特定建設工事共同企業体
- ▽春日市庁舎電気設備機能強化改修工事(建築主体工事)
工事期間 6月7日～令和7年3月21日
契約金額 1億4630万円



みんなで防犯
みんなで防災



8月25日～31日
飲酒運転撲滅週間です

「飲酒運転は、絶対しない! させない!
許さない! そして、見逃さない!」

飲酒運転事故は、今年に入り県内で39件発生しており、いまだ撲滅に至っておりません(令和5年6月末時点)。

夏は帰省や旅行などで飲酒の機会が増えます。家族や友人と楽しく飲んだ後は、絶対に運転しないように、本人も周りの人も注意しましょう。また、飲酒運転を見つけたときは、迷わず110番通報をしてください。

みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。

問い合わせ先 安全安心課防犯防災担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1143 @1001427



一時移転します
弥生地区自治会事務所

公民館改修工事のため、弥生地区自治会の事務所を一時移転します。

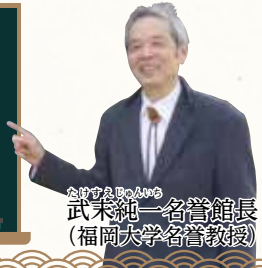
仮移転先 弥生5-36-3スカイハイツ春日2階集会所

仮移転期間 8月6日(日)～令和6年2月末(予定)

問い合わせ先 弥生地区公民館
☎(582)8412(☎兼用)

※移転前と同じです。

※改修工事期間中の災害などに伴う避難所については、安全安心課(☎)584-1111(代)に問い合わせてください。



有名な後漢書東夷伝(※1)では、建武中元2(西暦57)年に光武帝が当時の倭奴国王に印綬を下賜します。

ここでいう「印綬」は、世界で太宰府天満宮にのみ伝わる中国・唐の事典『翰苑』の写本に「中元の際、紫綬の采」とあり、紫綬は金印につける組みひもですから、志賀島で発見された金印となります。

印面の文字は「漢委奴国王」で、「委」は人偏を略した「倭」です。後漢書東夷伝の筆者は奴国を極南界と記し、参照した魏志倭人伝(※2)の最後に

出てくる奴国と取り違えました。従って、「漢の倭の奴国の王」であり、「漢のワのナのクニのキミ」と読むのが一番適切だと考えます。倭や奴はさげすむ字で嫌いだという意見もあるでしょうが、これは中華思想で中国人が四方の国々を蛮夷(野蠻人)とみて当てた漢字です。日本列島の人々が用いた字ではありません。当時の人々が自称した「ナ」のクニを嫌う必要はないのです。

奴国の王都は春日市の須玖遺跡群です。では金印はなぜ志賀島で発見されたのか。

弥生時代には多くの農村のほかに、沿岸部には漁村もありました。紀元前1世紀〜紀元後3世紀の弥生時代中期後半〜後期に、その一部は対外交渉を主な生業とした海村になり、中国王朝や楽浪郡との文字を使った外交交渉の一翼も担います。

皆さんが今使う印章(はんこ)は文字が凹ですが、金印は文字が凸です。それは当時、木や竹の札に文字を書き連ねて文書を送ったため、途中で開けて書き換えられないように結び目に粘土(封泥)を被せて押し、文字を浮かび出さ

せるためです。

志賀島にも海村があり、金印はそこで管理され文書外交に使われたのです。

ただし、金印をもらった奴国王(金印奴国王)の墓は未発見です。伊都国の例からも王墓は王都に近接するため、いつか須玖遺跡群で見つかるでしょう。

	歴史書	編さん者	成立年代
※1	後漢書東夷伝	范曄(はんよう)	5世紀前半
※2	魏志倭人伝	陳寿(ちんじゅ)	3世紀末



▲封泥



▲封泥の使用例



▲金印



鉄補給にレンジで小松菜カレー

問い合わせ先 健康課健康づくり担当
☎(501)1134 📠(501)1135 📧1006258

鉄が不足すると、めまいや倦怠感などの貧血症状が出たり、免疫力が低下したりします。小松菜は鉄を多く含み、ビタミンCや動物性のタンパク質と一緒に取ると、鉄の吸収率が高くなります。黄ピーマンはビタミンCが豊富で、苦みが少なく食べやすいです。また、ルーを使わないので、カレー粉の量で辛さを調整できます。



エネルギー(1人当たり): 443kcal
塩分: 1.7g、鉄: 4.2mg

材料(2人分)

- ごはん: 1合
- 小松菜: 3株
- ツナ缶: 1缶
- 黄ピーマン: 1/2個
- ミニトマト: 4個
- ★片栗粉: 小さじ2
- ★豆乳: 100ml
- ★カレー粉: 大さじ1
- ★ケチャップ: 大さじ1
- ★ウスターソース: 小さじ1
- ★コンソメ: 小さじ1
- ★塩こしょう: 少々

作り方

- ① 小松菜は1cm幅、黄ピーマンは1cm角に切る
- ② 耐熱容器に①を入れてラップをかけ、電子レンジ600Wで3分加熱する
- ③ ツナと★を混ぜ、②に加える。再度ラップをして電子レンジ600Wで3分加熱する
- ④ ③をよく混ぜて、再度電子レンジ600Wで1分加熱する
- ⑤ 器にご飯を盛り、④をかけてミニトマトを飾る

市ウェブサイトにも掲載しています。



▲市ウェブサイト

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

妊娠出産・子育て・子どもの悩み、児童福祉 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市子ども・子育て相談センター ☎(584)1015 F(501)0051
月～金曜日:午前8時30分～午後5時/いきいきプラザ1階
- 市子ども発達支援室 ☎(588)5150 F(501)0051
月～金曜日:午前8時30分～午後5時/いきいきプラザ1階
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通:189(いちはやく)
- 県福岡児童相談所 ☎(586)0023
月～金曜日:午前8時30分～午後5時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584)3931
月～金曜日:午前9時～午後5時、土曜日および第1・3日曜日:午前9時～午後4時/ひとり親サポートセンター春日センター

暴力・DV・セクハラ相談 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市男女共同参画センター ☎(584)1202
月～金曜日:午前8時30分～午後5時/じよなさん
- ちくし女性ホットライン ☎(513)7335
月・水～金曜日:正午～午後7時、土曜日:午前10時～午後5時

障がいに関する相談

- 市障がい者基幹相談支援センター ☎(584)1111(代) F(584)1154
月～金曜日:午前8時30分～午後5時 ※緊急時は時間外も対応します。

不安・悩みごと

- 心配ごと相談(暮らしの問題や悩み) ☎(581)7225
水曜日:午後1時～4時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741)4343 ※24時間受付、匿名可です。
インターネット相談(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

高齢者の介護や福祉 ※祝日、年末年始は除きます。

- 市北地域包括支援センター ☎(589)6227 F(589)6228
- 市南地域包括支援センター ☎(595)8188 F(595)6069
- 市東地域包括支援センター ☎(404)0310 F(404)0225
月～金曜日:午前8時30分～午後5時、土曜日:午前8時30分～午後0時30分

人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く):午前10時～午後3時/市役所市民相談室(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922)2881
月～金曜日:午前8時30分～午後5時15分/福岡法務局筑紫支局

法律・生活・行政など ※祝日、年末年始は除きます。

- 市無料法律相談 ☎(584)1148(予約受付のみ)
第3水曜日:午前10時～午後4時/市役所市民相談室(第1水曜日午前9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- 市消費生活相談 ☎(584)1155(F兼用)
月～金曜日:午前10時～午後0時15分、午後1時～4時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」☎(515)2098 F(581)7258
月～金曜日(土・日曜日は要相談):午前8時30分～午後5時/市社会福祉センター
- 定例行政相談 ☎(584)1111(代)(面談相談のみ)
第4火曜日:午前10時～午後3時/市役所市民相談室(予約不要)

happy birthday

8月 お誕生日おめでとう!



いわぐち りく
岩口 凌久ちゃん(1歳)



おがさわら えま
小笠原 永真ちゃん(2歳)



しばた さな
柴田 紗凧ちゃん(1歳)



とよしば みゆ
豊重 美結ちゃん(3歳)



ひらお 碧
平緒 碧ちゃん(2歳)



ひらかわ みなと
平川 湊心ちゃん(1歳)



やながわ こうき
柳川 航碧ちゃん(3歳)



やまくち えま
山口 笑舞ちゃん(1歳)



よこやま なぎは
横山 凧葉ちゃん(1歳)

10月生まれの赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんの名前にしてください。9月15日(金)(必着)までの到着分から抽選で決定します。
【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)
✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp ※写真は返却できません。

さんぽみち

熱中症対策を怠らない

連日厳しい暑さが続く、熱中症を引き起こす危険性が高まります。今回は、私がソロモン諸島で生活していた時の暑さ対策など、実体験を交えて紹介します▼赤道近くに位置するソロモンは、1年を通して最高気温が30度前後と、常夏の国です。私が普段から行っていた暑さ対策は、水分補給、休息、日よけです。ソロモンではエアコンが普及していないため、外出時は帽子をかぶったり、木陰を歩いたり、体温を上げないために、特に日よけに注意していました▼しかし、どんなに注意していても体調によっては耐えられない日も。帰宅途中に意識がもうろうとし倒れた時もありました。紫外線で眼球が日焼けしたこともあり、

今年も熱中症警戒アラートが多く発表されています。自分は大丈夫と思わずに、水分補給や休息など、体調が悪くなる前に対策しましょう。☹

※QRコードは欄デンソーウェブの登録商標です。



熱中症

予防行動を とりましょう!



**熱中症警戒アラート
をチェック!**



見守り・声かけ!



**適切に
エアコンを使おう!**



**こまめに
水分・塩分を補給!**



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索

