

好

きな人ができたら知ってほしい

5つのこと



意外と身近にあるデートDV

知ってほしい
1

「これって愛情」？ Check!

好きなんだけど…こんなことないですか？

※チェックが一つでもあれば、二人の関係を見直す必要があります。

①

- ☐ いつも彼(彼女)の機嫌が悪くならないように気を付けている。
- ☐ 「おまえのせいで気分が悪くなった」と言われる。
- ☐ 意見に従わないとイライラして大声を出す。
- ☐ 自分の意見をいつも否定されるので、話し合いができない。

②

- ☐ 腹が立つと彼(彼女)に向かって物を投げる。
- ☐ 彼(彼女)が気に入らなくて殴ったことがある。
- ☐ 髪をひっぱられた。
- ☐ 何度も頭を小突かれる。

④

- ☐ お金を貸しても返してくれない。
- ☐ デート代はいつも自分。
- ☐ 高いプレゼントを買うように強要される。

③

- ☐ 無理やりキスやセックスをする。
- ☐ 避妊しない。



これは全部「暴力」で、「デートDV」なんよ！

知ってほしい
2

デートDVのタイプ

「恋人からふるわれる暴力」のことを「デートDV」といい、いくつかのタイプがあります。

①

➡ 心への暴力

②

➡ 身体への暴力

③

➡ 性的な暴力

④

➡ お金に関する暴力



友達と合わせない、勝手にLINEチェック、SNSに悪口を書き込む「社会的な暴力」もデートDVなんよ。

3

デートDV、自分は関係ない？

自分には関係ないと思いますか？たくさんの人が、被害を受けたことがあるんです。

知っていますか？

デートDVを受けたことがある人の割合



この中のほとんどが、**10～20歳代の被害**だったという調査結果がでています。

* 出典：男女間における暴力に関する調査
内閣府/令和2年3月

友達の中にも、被害にあっている子がおるかも…！



4

デートDVの被害が続くと…

自分でも気づかいうちに、気持ちや体にいろんな変化がでてきます。こんなことはないですか…？

相手をこわいと思うときがある

自分が悪いからしょうがないと思ってる

眠れなかったり、こわい夢をみたりする

食欲がないし頭やお腹が痛くなる

勉強や部活に集中できない

自分で決められない



デートDVを受け続けると、心や体、行動にもいろんな影響があるんやね。あなたは大丈夫？

対等な関係を築こう！

デートDVの始まりは、小さなことがほとんど。

エスカレートする前に、信頼できる人に相談し、対等な関係を作っていきましょう。

- ➡ あなたの気持ちや考えを言葉で伝えましょう。
- ➡ 相手の嫌がることはやめましょう。
- ➡ 「男だから」「女だから」という性別による思い込みをやめましょう。

あなたは悪くないよ。

ひとりで悩まずに、
すぐに相談してね。



デートDVもっと知りたい人はこちら



「これって当たり前？」/
デートDVって？

詳しくは
こちら



ここに相談できるよ！

相談は**無料**。**秘密**は守られます。

福岡県あすばる相談室

☎092-584-1266

- 月・水～金/12:00～17:00
土/10:00～17:00
(年未年始・祝日除く)



☑相談あり

DV相談+ (プラス)

☎0120-279-889

24時間 365日

- チャット相談
/ 12:00～22:00



☑相談あり

☑相談あり

ちくし女性ホットライン

☎092-513-7335

- 月・水～金/12:00～19:00
土/10:00～17:00 (年未年始・祝日除く)

きもちよりそうライン
@ふくおかけん

LINE ID: @469xxbam

- 月・木/16:00～19:00
(年未年始除く)



☑相談あり

発行

春日市 男女共同参画センターじよなさん



Tel 092-584-1201 Fax 092-584-1181 月～金 / 8:30～17:00 (年未年始・祝日除く)