

# 好

きな人ができたら知ってほしい

5つのこと



意外と身近にあるデートDV

# 1

## 「これって愛情」？ Check!

好きなんだけど…こんなことないですか？

※チェックが一つでもあれば、二人の関係を見直す必要があります。

①

- いつも彼(彼女)の機嫌が悪くならないように気を付けている。
- 「おまえのせいで気分が悪くなった」と言われる。
- 意見に従わないとイライラして大声を出す。
- 自分の意見をいつも否定されるので、話し合いができない。

②

- 腹が立つと彼(彼女)に向かって物を投げる。
- 彼(彼女)が気に入らなくて殴ったことがある。
- 髪をひっぱられた。
- 何度も頭を小突かれる。

④

- お金を貸しても返してくれない。
- デート代はいつも自分。
- 高いプレゼントを買うように強要される。

③

- 無理やりキスやセックスをする。
- 避妊しない。



これは全部「暴力」で、「デートDV」なんよ！

# 2

## デートDVのタイプ

「恋人からふるわれる暴力」のことを「デートDV」といって、中学生の間でもおきています。暴力にはいくつかのタイプがあります。

①

➡ 心への暴力

②

➡ 身体への暴力

③

➡ 性的な暴力

④

➡ お金に関する暴力



友達と合わせない、勝手にLINEチェック、SNSに悪口を書き込む「社会的な暴力」もデートDVなんよ。

### 3

## デートDV、自分は関係ない？

自分には関係ないと思いますか？たくさんの方が、被害を受けたことがあるんです。

知っていますか？ デートDVを受けたことがある人の割合



この中のほとんどが、**10～20歳代の被害**だったという調査結果がでています。

\*出典：男女間における暴力に関する調査  
内閣府/令和2年3月

友達の中にも、被害にあっ  
て  
る子がおるかも…！



### 4

## デートDVの被害が続くと…

自分でも気づかぬうちに、気持ちや体にいろんな変化がでてきます。こんなことはないですか…？

相手をこわいと思  
うときがある

自分が悪いからしょう  
がないと思ってる

眠れなかったり、  
こわい夢をみたりする

食欲がないし  
頭やお腹が痛くなる

勉強や部活に  
集中できない

自分で決められない



デートDVを受け続けると、心や体、行動にもいろんな影響があるんやね。あなたは大丈夫？

# 5

## 対等な関係を築こう！

デートDVの始まりは、小さなことがほとんど。

エスカレートする前に、信頼できる人に相談し、対等な関係を作っていきます。

- あなたの気持ちや考えを言葉で伝えましょう。
- 相手の嫌がることはやめましょう。
- 「男だから」「女だから」という性別による思い込みをやめましょう。

あなたは悪くないよ。

ひとりで悩まずに、  
すぐに相談してね。



デートDVもっと知りたい人はこちら



「こられて当たり前？」  
デートDVって？

詳しくは  
こちら



### ここに相談できるよ！

相談は**無料**。**秘密**は守られます。

福岡県あすばる相談室

☎092-584-1266

- 月・水～金/12:00～17:00  
土/10:00～17:00  
(年末年始・祝日除く)



相談あり

DV相談+(プラス)

☎0120-279-889

24時間 365日

- チャット相談  
/12:00～22:00



相談あり

相談あり

ちくし女性ホットライン

☎092-513-7335

- 月・水～金/12:00～19:00  
土/10:00～17:00 (年末年始・祝日除く)

きもちよりそうライン

@ふくおかけん

LINE ID:@469xxbam

- 月・木/16:00～19:00  
(年末年始除く)



相談あり

発行

春日市 男女共同参画センターじよなさん



Tel 092-584-1201 Fax 092-584-1181 月～金 / 8:30～17:00(年末年始・祝日除く)