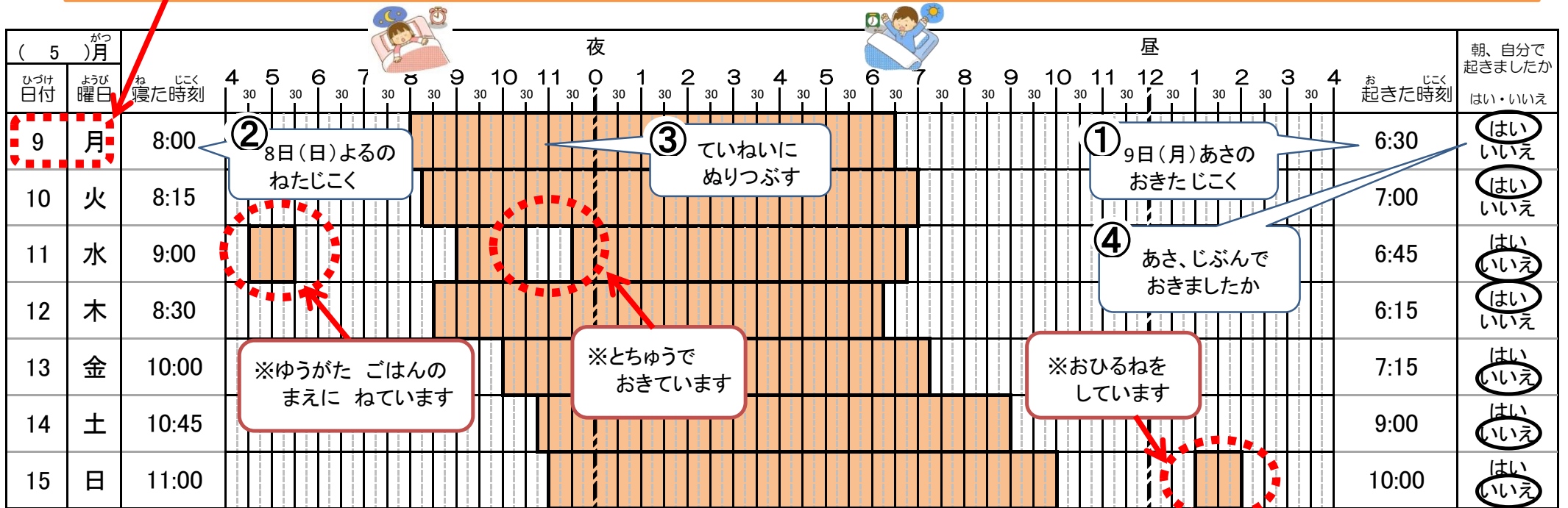


かきかた

した
下のれいをみて か
書いてみましょう

めあて

※おきたじこくのひづけをかきます



かんそう

- ① その日の朝の起きた時刻を書き、グラフに線を入れましょう
- ② 前の日の夜の寝た時刻を書き、グラフに線を入れましょう
- ③ グラフをていねいに塗りつぶします
- ④ その日の朝、自分で起きたか はい・いいえ に○をつけましょう

