

# Kasuga

[ 市報 かすが ] 令和4年3月1日号

春50<sup>TH</sup>  
令和4年4月1日 春日市制50周年

## 春日市<sup>ライン</sup>公式アカウント 子育て情報機能拡充 (関連記事 4ページ)

- P02 <sup>カスガドリーム</sup> KASUGA DREAM
- P04 春日市LINE公式アカウント  
子育て情報機能拡充
- P05 市からのお知らせ
- P10 トピックス
- P11 情報ひろば



感染リスクの高い場面の回避、マスクの着用、手洗い、換気などの新型コロナウイルス感染予防対策を徹底しましょう。

# 間違ってたなかつたと思える日まで挑戦を続ける

## 先の見えない今だからこそ、今と向き合う

中学生の時に「起立性調節障害」と診断された西山さん。高校入学後も闘病生活が続く中、自身の経験を自らの手で映画化した『今日も明日も負け犬。』は多くの人の心に響く作品となり、「高校生のためのeiga world cup 2021」でグランプリのほか、優秀監督賞や最優秀女子演技賞など数々のタイトルを獲得しました。

この作品で主演を務めた親友の古庄さんと共に、映画製作の秘話や夢について聞きました。

### 好きだった映像製作

— 実体験を映画化したそうですね

西山…幼少期から映像製作が好きだったことに加え、この病気をもっと多くの人に知ってもらいたくて、いつか自分の人生を映画にしたいという夢がありました。そのために、元々は身近な人に読んでもらえればと思って友人に協力をお願いして本を書いてもらったのですが、インターネット

で販売したところ、読んだ人から「もっと広めてほしい、救われた」など多くの感想をいただいたんです。

ちょうど新型コロナウイルスの影響で休校期間中だったので、このタイミングで映画化しようと思いました。

— 映像製作に興味があったんですね

西山…小学生の頃は、放課後外へ遊びには行かず、友達と

映画「今日も明日も負け犬。」

監督

主演俳優

にしやま  
西山 夏実さん

ふるしやう  
古庄 菜々夏さん



西山 夏実さん

### Profile プロフィール

春日市在住。趣味は、福岡サンパレスに来るミュージシャンの音楽ライブに、月に1回行くこと。最近は、自宅で飼っているハムスターと遊ぶことにはまっている。

古庄 菜々夏さん

### Profile プロフィール

春日市在住。好きな場所は、演劇を好きになったきっかけの場所、ふれあい文化センター。趣味は旅行で、ユニバーサルスタジオジャパンに1人で行くことも。



▲猛暑の中、真剣な眼差しで撮影する西山さん(右)

撮影した映像をずっと編集していました。

高校生になってまた映像製作を始めようと思ってカメラを買ったら、古庄と2人でどっぴりはまっていきましたね。古庄とは映画以外にも作品を何本か作りましたし、映画化を決めた時も、真っ先に「出てよ」って声を掛けました。

### 山あり谷ありの撮影日々

―大変だったことは

西山…高校生なので撮影が放課後か週末に限られていましたし、別の高校に通うスタッフもいたので、時間調整が大変でした。

でも一番は、スタッフの誰も正解がわからないことでしたね。プロの撮影を見たことがないし、製作方法も分からないから「合ってるの？上映日までに完成できるの？60分に収まるの？」という不安の中で1年間やり続けることが大変でした。

古庄…闘病する西山の役を、本人の目の前で演じることが大変でした。私の演技を目の前で見て、つらそうだったり過去の思い出がよみがえったりする時もあった。親友として支えたいという思いもあったので、気持ちの割り切り方が難しかったです。

―達成感がありましたか  
西山…上映会の舞台あいさつで満員のお客さんを見た時に、やっと達成感を感じたかな。映画館からお客さんが出てくる時に、涙を流す人やありがとうと言ってくれる人を1000人くらい見て、その日初めて「今までの苦労が報われた、作ってよかった」と



▲映像を確認する西山さん(左)と古庄さん(右)

思いましたね。

―映画を通して伝えたいことは

西山…映画のタイトルにもしているように「頑張らなくてもいいんだよ」というメッセージを込めています。頑張っている人や頑張れない人を励ます映画ではなくて、観た人の心に寄り添う映画にしたいと思って作りました。

### とりあえず飛び込んでみる

―今後の夢は

西山…全く決まっていなくて、ずっと変わらず先が見えないからこそ、今と向き合ってい

できることをひたすら探していきたいと思います。

古庄…この映画を通して「表現する」ことで誰かを救えると思う感じがしました。今後は、映画に限らず舞台など多方面で活躍して、表現することを通して誰かの生きるための活力になれるような存在になりたいです。

―夢に向かって頑張る人へメッセージを

西山…夢って、実現することは難しいけど挑戦することは簡単。きっかけはなんでもいいので、とりあえず飛び込んでみてほしいです。私も挑戦者なので、挑戦したことが間違ってたと思える日まで一緒に頑張りましょう。

古庄…いろんな壁があると思いますが、それを壁と思わずに扉と考えると、扉を開いた先に何かあると信じてほしいです。諦めずに信じたものを貫き通して頑張ったら無駄なことではないと思うので、自分を信じてやっていきましょう。

### 夢サポート

#### 春日市ふれあい文化センター(大谷6-24)

音楽や演劇の公演、文化サークルやワークショップなど、さまざまな事業を実施しています。古庄さんが出演していた「春日ジュニアドラマセミナー」(平成28年度終了)の公演を偶然鑑賞に来た西山さん。2人が初めて出会った場所です。

問い合わせ先 ☎(584)3366 📠(501)1669



市ウェブサイト(KASUGA DREAM) @1004747 Twitter @kasuga\_PR

ライン  
「市LINE公式アカウント」に新機能を追加しました

# 市の子育て情報が LINEで簡単に分かる

幅広い子育て情報を一つのメニュー画面に集約しました。  
より便利で使いやすくなった春日市LINE公式アカウントで、  
皆さんの子育てをサポートしていきます。

## ●子どもの月齢に応じた情報

「出生前」や「出生時」、「出生後」、「保育園・幼稚園」、「小・中学校」など、利用者のライフステージに合わせて情報を構成しています。

## ●予約機能を追加

子育てに関する講座や教室の予約がLINEでできるようになりました。



必要な子育て情報が  
簡単に調べられて便利



市民の約2人に1人が  
友だち登録中。  
「便利」と大好評の  
LINEアカウントです。

LINEで  
「春日市」を  
友だち追加



ID: @kasuga\_fukuoka



## 3・4月は引っ越しシーズン 休日に転出入手続きができます

申請・問い合わせ先 市民課市民窓口担当・受付戸籍担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ☎1005148

日曜日に、市役所で住所変更に伴う手続きや各種証明書の発行などができる、休日開庁を行います。

引っ越しなどで住所が変わる場合は、住民票の異動の手続きや、マイナンバーカードの住所変更などの手続きが必要です。

詳しくは問い合わせるか、市ウェブサイトを見てください。

**開庁日** 3月27日(日)、4月3日(日)

**受付時間** 午前9時～正午

**場所** 市役所1・2階

### 取扱業務

- ▷ 転入、転出、転居などの住所変更に伴う手続き
- ▷ 住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書発行
- ▷ マイナンバーカードの交付

※カードの交付は、原則として本人の来庁が必要です。必要書類については、自宅に届いた「個人番

号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」の記載内容を確認してください。

### 必要書類一覧 下表参照

※代理人(別世帯の人)が届け出をする場合は、委任状が必要です。

### 注意事項

他の市町村や関係機関などへの照会を伴う手続きの場合は、受け付けできないことがあります。



届け出の種類	期間	必要なもの
転出届 (市外への引越し)	引っ越し日の前後 14日以内	届出人の本人確認書類(※1) その他下記の書類を持っている人は持参してください。 国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、医療証(子ども、ひとり親、障がい者)、介護保険証、印鑑登録証、住民基本台帳カード、特別永住者証明書、在留カード、マイナンバーカード
転居届 (市内での引越し)	新しい住所地に 住み始めて 14日以内	届出人の本人確認書類(※1) その他下記の書類を持っている人は持参してください。 国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、医療証(子ども、ひとり親、障がい者)、介護保険証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、住民基本台帳カード、特別永住者証明書、在留カード、マイナンバーカード
転入届 (市外からの引越し)	新しい住所地に 住み始めて 14日以内	届出人の本人確認書類(※1)、転出証明書(※2) その他下記の書類を持っている人は持参してください。 後期高齢者医療保険証(県内からの転入のみ)、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、住民基本台帳カード(※3)、特別永住者証明書、在留カード、マイナンバーカード(※3)

(※1)本人確認書類とは、公的機関が発行した顔写真付きの証明書(運転免許証や旅券など)です。持っていない人は、健康保険証や通帳など、名前が確認できるものを2つ以上持参してください。

(※2)あらかじめ前住所地で転出の届け出が必要です。マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードによる転出(特例による転出)をした人は、転出証明書が発行されません。カードを必ず持参してください。

(※3)マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを持っている人は、転入の届け出と併せてカード継続利用の手続きが必要です。転入をした日から14日を過ぎて転入の届け出をした場合は、カードが失効しますので注意してください。



## バイク・軽自動車の各種手続きと 軽自動車税(種別割)の納付を忘れずに

申請・問い合わせ先 税務課市民税担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ID 1000901

バイク・軽自動車の手続きや軽自動車税(種別割)の納付の際は、次の点に注意しましょう。

### ▷バイク・軽自動車の変更手続き

市外に転出したときは、バイクや軽自動車の住所変更の手続きが必要です。手続きをしないと軽自動車税(種別割)の納税通知書が届かず、車検などの際に支障が出る場合があります。

また、廃棄や盗難、他者への譲渡などで車両を所有しなくなったときは、廃車または名義変更の手続きが必要です。手続きをしないと、その車両の税金がかかり続けることになります。

手続きが済んでいない人は、3月末までに行ってください。

※125cc以下のバイクの登録・廃車の手続きは、月～金曜日に受け付けています。土・日曜日、祝日

に受け付けることはできません。

### ▷軽自動車税(種別割)の納付

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者に課税されます。令和4年度の納期限は5月31日(火)です。納税通知書は5月中旬までに郵送しますので、期限内に納付してください。

なお、納付後、通知書の一部は納税証明書となり、車検の際に必要です。大切に保管してください。

口座振替日は、5月31日(火)です。

### ▷口座振替の注意点

車両の買い替えや新規で購入した場合は、改めて口座振替の手続きが必要です。

なお、口座振替分の納税証明書は、6月中旬に郵送します。車検のためそれ以前に証明書が必要な人は、市役所または西出張所で証明書の発行を申請するか、納付書払いに変更してください。

### 手続き・問い合わせ先

車種	手続き・問い合わせ先	
125cc以下のバイク	転入する人：税務課(市役所1階)	☎(584)1111(代) ☎(584)1141
	転出する人：転出先の市区町村役場	各市区町村
125ccを超えるバイク	九州運輸局 福岡運輸支局(福岡市東区千早3-10-40)	☎050(5540)2078 ☎(673)1197
三輪または四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 福岡主管事務所(福岡市東区箱崎ふ頭2-2-49)	☎050(3816)1750 ☎(641)8572

※125ccを超えるバイク、三輪または四輪の軽自動車については福岡地区の手続先です。福岡地区以外へ転出する人の詳しい手続方法については、その地区を管轄する機関に直接問い合わせてください。



## 期間内に申請が必要です 商品車両の軽自動車税(種別割)免除

申請・問い合わせ先 税務課市民税担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ID 1000908

中古車販売業者が所有している商品車両には、軽自動車税(種別割)が免除される制度があります。免除を受ける場合は、期間内に窓口で申請してください。郵便での申請はできません。

詳しくは問い合わせるか、市ウェブサイトを見てください。

**対象車両** 古物営業または質屋営業の許可を受けた販売業者が販売を目的に所有し、使用していない軽自動車などで、軽自動車税(種別割)申告書に商品車である旨の記載があるもの

**申請期間** 4月1日(金)～11日(月)(土・日曜日を除く)

**受付時間** 午前8時30分～午後5時



## 多くの種目で全国平均を上回りました 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

**問い合わせ先** 学校教育課学校保健担当  
☎(584)1129 📠(584)1153 📠 1001742

小学5年生と中学2年生を対象とした、令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします。

小学5年生の男子および中学2年生の男女が、体力合計点で全国平均値を上回りました。

この結果をもとに、市教育委員会と各学校は、今後も体力向上のための取り組みを進めていきます。

**実施種目** 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)

※各種目の記録の結果は、市ウェブサイトに掲載しています。

※体力合計点とは、実施種目の記録を10点満点に換算した「種目別得点」の合計点(80点満点)です。

### ■令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 (体力合計点の平均値)

項目	小学5年生		中学2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国	52.52	54.64	41.18	48.56
福岡県	53.34	55.44	43.29	49.79
春日市	<b>54.79</b>	54.10	<b>44.77</b>	<b>51.83</b>

■…全国平均を上回る



## 交付します 令和4年度分の福祉タクシー利用券

**申請・問い合わせ先** 福祉支援課障がい担当  
☎(584)1111(代) 📠(584)1154 📠 1001908

在宅の障がい者で一定の要件を満たす人に対して、「福祉タクシー利用券」を交付しています。

令和4年度分の利用券を希望する人は、申請してください。申請書は市ウェブサイトから入手できます。

**対象** 次のいずれかに該当する人(施設入所者を除く)

- 次のいずれかに該当する身体障害者手帳の所持者
  - ▷視覚障害1・2級
  - ▷下肢・体幹・移動機能障害を含む1・2級
  - ▷心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害1級

○療育手帳Aの所持者

○精神障害者保健福祉手帳1級の所持者

**交付枚数** 1人当たり52枚

**申請方法** 3月1日(火)以降に窓口で該当する手帳を持参して申請する

### 利用方法が変わります

利便性の向上のため、4月1日から助成金額が1枚500円になり、1回当たりの乗車で2枚(1,000円)まで利用できます。

#### ○利用例

▷利用者支払い額が800円の場合

利用券1枚と現金300円

▷利用者支払い額が1,200円の場合

利用券2枚と現金200円

※利用者支払い額は、障害者手帳を提示した際の金額(1割引後)です。

※おつりはできません。





## 早めに届け出を 市国民健康保険の加入・喪失手続き

申請・問い合わせ先 国保医療課国保担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ☎1000915

市国民健康保険(以下「市国保」)の加入や喪失は、14日以内に届け出をしてください。

### 注意事項

▷市国保の被保険者が学校などへの修学のため転出する場合、原則として引き続き転出前に所属していた世帯で市国保に加入することになります。合格通知、学生証、在学証明書などの、修学が確認できる書類を持参してください。

また、現在この取り扱いを受け転出後も市国保被保険者となっている人が、学校などを卒業したり就職したりしたときは、市国保の喪失手続きが必要です。

▷市国保への加入手続きが遅れた場合でも、国保税は加入資格が発生した月までさかのぼって課税されます。

▷社会保険の資格は、被保険者証の交付日からではなく、資格取得日から有効です。社会保険の資格取得日以降に市国保の被保険者証で受診した場合は、市国保が負担した医療費を返還しなければなりません。

▷社会保険の任意継続に関する問い合わせは、加入していた社会保険にしてください。

	こんなとき	必要なもの
国保に入るとき	転入したとき	転出証明書
	職場などの健康保険をやめたとき、被扶養者から外れたとき	社会保険の資格喪失証明書など
	子どもが生まれたとき	—
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	転出するとき	国民健康保険被保険者証
	職場の健康保険に加入したとき、被扶養者になったとき	▷国民健康保険被保険者証 ▷職場などの健康保険の被保険者証 (未交付の場合は加入したことを証明するもの)
	死亡したとき	▷国民健康保険被保険者証 ▷葬祭を行った人が分かる書類 ▷葬祭費の振込口座情報(喪主の口座)
	生活保護を受け始めたとき	▷国民健康保険被保険者証 ▷生活保護開始決定通知書
その他	住所、氏名、世帯主が変わったとき	国民健康保険被保険者証
	修学のため転出するとき	▷国民健康保険被保険者証 ▷合格または在学を証明する書類
	施設などへの入所のため転出するとき	▷国民健康保険被保険者証 ▷入所などを証明する書類

### 全ての手続きに必要なもの

#### ○世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの

- ▷マイナンバーカード(顔写真付きカード)
- ▷マイナンバーが記載された住民票

#### ○届出者の本人確認書類

- ▷1点でよいもの(顔写真付きの書類)  
マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、その他官公署が発行した顔写真付きのもの
- ▷2点以上の確認が必要なもの(顔写真がない書類)  
健康保険証、介護保険証、公費医療受給者証、納税通知書など

#### ○委任状 届出者が世帯主以外の場合は、委任状が必要です。

- ※委任者(国保の各種手続きにおいては世帯主)の氏名・住所、受任者の氏名・住所、委任内容、委任した年月日を記載してください。
- ※委任者の直筆の場合は、押印は不要です。
- ※国保の手続き以外も委任する場合は、委任内容にその手続きについても記載してください。



## 付加保険料を知っていますか 国民年金保険料を支払っている人が対象

問い合わせ先 市民課年金担当

☎(584)1111(代) F(584)1141 ID 1001039

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料(令和3年度は月額16,610円)に上乗せして付加保険料(月額400円)を納付できる制度があります。

付加保険料を支払うと、将来受給する老齢基礎年金の年額に、支払った月数×200円が付加年金として上乗せされます。この上乗せされた付加年金は、生涯にわたって受給できます。

「繰り上げ請求」や「繰り下げ請求」をした場合は、付加年金の額も老齢基礎年金と同じ率で増減します。また、老齢基礎年金が支給停止となった場合は、付加年金も停止します。

※国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納付できません。



## 修学資金を貸し付けます 若年者専修学校等技能習得資金貸与事業

申込・問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担当

☎(584)1111(代) F(584)1142 ID 1001727

経済的な理由により専修学校などで修業することが困難な人に対して、修学資金や入校支度金を貸し付けます。

対象となる学校や収入基準、返還方法など、詳しくは問い合わせるか、市ウェブサイトを見てください。

**対象** 世帯収入が生活保護基準額の1.5倍以下の世帯に属し、次のいずれかに該当する人

▷令和4年3月に中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校を卒業した人

▷令和3年度に高等学校、中等教育学校の後期課程を中退した人

※他の奨学金の貸与を受けている人は対象外です(併用不可)。

### 貸与額(無利子)

○修学資金

▷専門課程：月額5万3,000円

▷その他の課程など：月額3万円

○入校支度金 10万円

**申込期限** 4月22日(金)



## 実施します 令和3年度市期間入札公売会

申込・問い合わせ先 納税課納税推進担当

☎(584)1111(代) F(584)1141 ID 1009589

市税の滞納処分で差し押さえた動産を、期間入札で公売します。

**期間** 3月7日(月)～11日(金)

**時間** 午前9時～午後5時

**場所** 市役所アトリウム

**出品予定物** 家電、日用品、雑貨など約30点

### 参加手順

①会場または市ウェブサイトで、公売物品と最低見積価格を確認する

②入札書に入札額など必要事項を記入し、郵送もしくは納税課前に設置している入札箱に入れる

※期間前または期間後に届いた入札は無効とします。

③3月14日(月)に開札され落札が決定後、市が落札者に電話連絡する

④落札者は、3月17日(木)までに窓口にて本人確認書類を持参し、代金を支払い、物品を持ち帰る

### 注意事項

▷入札書は会場または市ウェブサイトで入手できます。

▷入札書を郵送する場合は、封筒に「入札書在中」と明記してください。

▷入札期間中の物品の確認は、会場に掲示している物件説明書(写真付き)または市ウェブサイトで行ってください。

▷物品は全て中古品扱いで、保証はありません。

▷落札者は辞退できません。必ず、買い取ってください。

それぞれの感性を言葉に乗せて

## 第5回市小中学校俳句大会

日本の伝統的な文化に親しみを持つことを目的として、市内小中学生を対象にした俳句大会を行いました。令和3年度は、208作品が寄せられ、特選作品9点、秀逸作品18点、佳作27点を選出しました。

### 特選受賞者

#### ○小学5年生の部

いっしゅんの 通過涼しき のぞみ号  
岡村悠久雲さん(春日北小学校)

応えんの 声をたよりに スイカ割り  
山崎裕翔さん(春日東小学校)

上流に まぼろしの魚 イワナ釣り  
吉井優騎さん(須玖小学校)

#### ○小学6年生の部

スタンプが 並ぶ嬉しさ 夏の朝  
檜垣圭音さん(春日北小学校)

台風に 武者ぶるいかな 窓ガラス  
堀田拓幹さん(春日東小学校)

赤とんぼ 寂しい田んぼに 色を撒く  
阿津坂渚斗さん(春日野小学校)

#### ○中学3年生の部

積もりゆく 思いの如し 落ち葉かな  
永野雄大さん(春日中学校)

「おはよう」と 紫陽花ひかる 通学路  
福田桃子さん(春日野中学校)

くしゃみした その瞬間に 春が来る  
伊藤紗菜さん(春日野中学校)



▲特選を受賞した吉井さん

### 子どもの夢を応援する企画

## KASUGA KIDS DREAM配信中

市内在住の小学生に憧れの職業を体験してもらい、その様子を配信する「KASUGA KIDS DREAM」。

第5弾は、「お花屋さんになりたい」という春日東小学校1年生の村上和香さんが登場。市内の生花店でフラワーアレンジメントや花の販売などを体験しました。

「花は、優しい気持ちになれるから大好き」と笑顔で語ってくれた村上さん。母親の麻姫子さんは「コロナ禍で行動が制限される中、貴重な体験ができ、子どもも喜んでいました」と感想を寄せてくれました。

体験の様子は、市公式YouTubeチャンネルで視聴できます。

#### これまでの配信作品

- #1 ケーキ屋さんになりたい
- #2 夢は警察官
- #3 パン職人を体験
- #4 アイドルになりたい！
- #5 お花屋さんになりたい！



▲YouTube内再生リスト



▲花に水をあげる村上さん



▲フラワーアレンジメントを体験

掲載している催しが、新型コロナウイルスの感染拡大で中止・延期・変更になる場合があります。

☎ 電話番号    📠 ファクス番号    ✉ メールアドレス    🌐 ウェブサイトアドレス    📄 市ウェブサイトページ番号

イベントに参加する時は、マスクの着用、検温などの感染防止対策に協力してください。

イベント



白水大池公園  
星の館  
開館情報

季節の星座や天文現象の観望会やイベントを行っています。昼間でも太陽などの天体観測ができます。

なお、天候などにより内容が変更、もしくは中止になることがあります。  
ボランティアも随時募集しています。

○観望会(無料・申込不要)

期日・内容

▽3月4日(金)～6日(日) 星はすばる

▽3月11日(金)～13日(日) 月をハシヤリ

▽3月18日(金)～20日(日) 冬の二重星をみよう

▽3月25日(金)～27日(日) 星空は冬から春へ

時間 午後7時～9時

○イベント

日時・内容・参加費

▽3月13日(日)、27日(日)

午後3時～4時

太陽スライム工作

150円(材料費)

▽3月26日(土)

午後2時30分～3時

星座かみしばい(おひつじ座)

無料

定員 各16人(申込先着順)

※小学3年生以下は保護者が同伴してください。

申込方法 開催日前日までに電話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同館(金)～日曜日 午後2時～9時  
☎(558)90099  
📠(558)90023  
✉info@hoshinoyakata.com  
🌐http://www.hoshinoyakata.com

吹奏楽を楽しみませんか  
春日高等学校吹奏楽部  
第33回定期演奏会

高校吹奏楽に関心のある中学生と保護者、市に居住する人を対象に定期演奏会を行います。

日時 3月23日(水)  
午後6時～(開場:午後5時)

20分

場所 大野城まどかぴあ大ホール(大野城市曙町2-3-1)

演奏曲目

▽第一部 クラシックステージ

▽第二部 ポップステージ

参加費 前売り500円、当日券700円(前売り完売の場合、当日券はありません)

※未就学児は無料です。

定員 783人(申込先着順)

申込方法 3月16日(水)午後5時までに同校ウェブサイトから申し込む

申込・問い合わせ先 同校吹奏楽部 手嶋  
☎(574)1511  
📠(593)1162



さまざまな技法の作品を展示  
市水墨画連盟「墨遊会」  
作品展(無料)

日時 3月15日(火)～20日(日)  
午前9時～午後5時  
※15日(火)は午後1時から、20日

(日)は午後4時までです。

場所 ふれあい文化センター 新館ギャラリー

問い合わせ先 同連盟

☎(574)1178

📠(593)1825

環境

補助団体を募集します  
筑後川流域での環境保全活動  
環境対策支援補助金

対象 福岡都市圏内の非営利活動団体や大学のサークルなど  
補助限度額  
▽森林の育成や保全活動、森林に関する環境教育活動:40万円

▽河川や海などの清掃活動、環境教育活動(森林に関するものを除く)、水質保全活動など:30万円

申請方法 4月15日(金)(消印有効)までに窓口か郵便で必要事項を記入した申請書類と、定款・規約などや役員名簿を提出する

※申請書類は、福岡都市圏ウェブサイト(https://www.fuk-noka-tosiken.jp)から入手できます。  
申請・問い合わせ先 福岡都市

圏広域行政事業組合(〒810-8620福岡市中央区天神1-8-1)

☎(733)5004

📠(733)5005

健康

気軽に相談してください  
管理栄養士が応じる  
栄養相談(無料)

子どもの偏食、生活習慣病予防や高齢者の食事などについて、管理栄養士が相談に応じます。前日までに申し込みが必要です。別日程での相談を希望する人は、連絡してください。

日時 3月18日(金)  
午後1時30分～4時30分

※相談時間は1時間程度です。  
場所 いきいきプラザ個別相談室

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134

📠(501)1135

🌐1008522





## 健康掲示板

3月10日は「世界腎臓デー」

腎臓について考えてみませんか

腎臓は血液をろ過してきれいにする仕事をしています。頑張り屋の腎臓は働きが悪くなっても初期には無症状のことが多く、むくみ、だるさ、貧血、吐き気、食欲不振などの症状が現れたときには、すでに病気が進行していることがあります。

この腎機能が低下した状態を慢性腎臓病（CKD）といい、放置しておくとも期腎不全に移行し、透析治療が必要となったり、心臓病や脳卒中などを発症したりする危険が高まります。

CKDの原因は、糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満など生活習慣病によるものが多く、日本人の成人の8人に1人がCKDと推定されています。

CKDの発症や重症化を防ぐためには、定期的な検査が大切です。健診を必ず受け、結果を確認しましょう。

### 腎臓を守るポイント

- ▽肥満を防ぎましょう。
- ▽減塩を心掛けましょう。
- ▽禁煙、節酒を心掛けましょう。
- ▽糖尿病・高血圧症・脂質異常

症などの疾患がある人は、治療しましょう。

▽上手にストレスを解消しましょう。

問い合わせ先 健康スポーツ課  
健康づくり担当

☎(501)1134  
☎(501)1135

### 市国民健康保険加入者 40〜74歳対象 歯周病健診(無料)

成人の約8割は、歯周病にかかっているといわれています。歯周病は全身に影響する病気です。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。この機会に「健口(けんこう)」について考えてみませんか。

日時 3月24日(木)

午後1時30分〜、午後2時〜、午後2時30分〜

※いずれかの時間帯で、各1時間程度です。

場所 いきいきプラザ診察室・健康指導室

### 内容

▽歯周病検診

▽ブラッシング指導と口の体操

定員 12人(申込先着順)

申込方法 3月10日(木)までに電話かファクスで氏名、生年月

日、電話番号、希望する時間を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134  
☎(501)1135



### 身体が喜ぶヨガ教室 春日まちづくり支援センター ぶどうの庭

誰でも参加できます。

▽シニアのためのヨガ

日時 3月14日(月)

午後2時〜3時  
参加費 500円

持ってくるもの 動きやすい服、ヨガマット、バスタオル、飲み物

▽アロマリラックスヨガ

日時 3月15日(火)

午前10時〜11時  
参加費 500円

持ってくるもの 動きやすい服、ヨガマット、バスタオル、飲み物

▽座ったままのチェアヨガと季節の漢方養生のお話

日時 3月28日(月)

午後2時〜3時

参加費 700円

持ってくるもの 動きやすい服、靴下、飲み物

場所 同センターぶどうの庭

講師 西村順子さん(ヨガサークル代表)

定員 各6人(申込先着順)

申込方法 開催前日までに電話、ファクス、Eメールのいずれ

かで住所、氏名、年齢、連絡

先、参加する教室を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎(509)3388

☎(509)3399

✉info@budounonwa.com



### 運動を始めませんか 65歳以上対象 初めてのヨガ体験会

運動習慣がない人、柔軟性を高めたい人を対象とした、運動を始めるきっかけづくりにおすすめの体験型イベントです。運動しやすい服装で来てくだ

さい。

対象 市に居住する65歳以上で、要介護(要支援)認定を受けていない人

日時 3月19日(土)

午後1時30分〜3時

場所 いきいきプラザ多目的ホール

### 内容

▽講話：運動の必要性、ヨガとは

▽柔軟性、フレイルチェック

▽ヨガを体験してみよう

講師 高田愛子さん(ヨガインストラクター)

参加費 500円

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの タオル、飲み物(ヨガマットは無料貸出)

申込方法 3月1日(火)〜18日(金)

に窓口か電話で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 いきいき

ルーム

☎(501)1162(☎兼用)



**始めませんか  
自分の体力に合った  
高齢者のための運動教室**

市に居住する要介護(要支援)認定を受けていない人向けの教室です。

新規参加者優先、申込先着順です(1人1枠のみ申込可)。

期間 4月～6月

参加費 1回250円

○いきいきプラザ開催教室

▽姿勢づくり体操

対象 70歳以上の運動初心者

日時 毎週月曜日  
午前9時30分～11時

定員 30人

▽七〇脳力アップ塾

対象 70歳以上で体力と物忘れに不安を感じる人

日時 毎週火曜日  
午後1時30分～3時

定員 25人

▽歩行改善

対象 60歳以上で歩行能力を改善したい人

日時 毎週水曜日  
午前9時30分～11時

▽足腰らくらく

対象 60歳以上で筋力やバランス能力の低下を感じ

る人

日時 毎週水曜日  
午後1時30分～3時

定員 30人

▽古希体力アップ塾

対象 70歳以上で足腰に不安のある人

日時 毎週木曜日  
午前9時30分～11時

定員 25人

▽男性元気アップ

対象 60歳以上の男性

日時 毎週土曜日  
午前9時30分～11時

定員 30人

申込方法 3月1日(火)午前8時30分～7日(月)午後5時に窓口か電話で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 いきいきルーム  
☎(501)1162(☎兼用)  
📞1009271

○総合スポーツセンター開催教室

▽さわやかエクササイズ

日時 毎週水曜日  
午後1時30分～3時

定員 40人

▽からだリフレッシュエクササイズ

日時 毎週木曜日  
午前10時～11時30分

定員 40人

▽にこにこウォーキングエクササイズ

日時 毎週金曜日  
午前10時～11時30分

定員 20人

▽はつらつリズムエクササイズ

日時 毎週金曜日  
午後1時30分～3時

定員 40人

申込方法 3月2日(水)午前10時～8日(火)午後5時に窓口か電話で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※電話での申込開始は、3月2日(水)正午です。

申込・問い合わせ先 総合スポーツセンター

☎(571)3234  
☎(585)1634  
📞1001942



春日コミュニケーション広場

「なかよしツボ教えます」オンライン講演会  
楽しい子育てを考える(無料)

子どもとの信頼関係の作り方

について、デンマークの学校事情の話も交えて、講師が楽しく話します。入学前、進級前にぜひ聞いてみませんか。

子育て中の保護者、子どもを見守る地域の人も、誰でも参加できます。

日時 3月22日(火)  
午前10時～正午

講師 長阿彌幹生さん(ちくし)の不登校支援ネット代表

定員 50人(申込先着順)

申込方法 3月20日(日)までにEメールで件名を「3・22コミヒロ講演希望」とし、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同広場事務局 松里

☎090(3413)6884  
✉komhi02@gmail.com

私たちが紡ぐまち

協働へのアプローチ  
市民活動支援研修(無料)

活動をするときの連携の仕方  
やポイントなどについて、専門家の話を聞きながら一緒に学んでみませんか。

行政、地域、他の市民団体と一緒に活動してみたい人、地域や社会課題をテーマにした協働の取り組みに関心がある人など、誰でも参加できます。

※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、オンライン開催に変更する場合があります。

日時 3月19日(土)  
午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター新館中研修室

講師 田北雅裕さん(九州大学)  
講師・社会福祉士

定員 40人(申込先着順)

申込方法 市ウェブサイトの申込専用フォームから申し込む

申込・問い合わせ先 地域づくり課協働推進・文化振興担当

☎(584)1117  
☎(584)1153  
📞1009705



**応急処置を身に付けませんか  
春日・大野城・那珂川消防署  
救命講習2(無料)**

人工呼吸や胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)、その他の応急処置を身に付けます。  
※筆記、実技試験があります。  
**対象** 春日市、大野城市、那珂川市に居住または通勤・通学する中学生以上の人

**日時** 4月17日(日)

午前9時30分～午後0時45分  
**場所** 春日・大野城・那珂川消防本部(春日2-2-1)  
※駐車場はありません。

**定員** 20人(申込先着順)

**申込方法** 4月14日(木)までに電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 同消防本部警防課救急情報係

☎(584)1191  
F(584)1240



手ぶらで参加できます  
基本の「き」から  
はじめの一歩！スマホ教室(無料)

スマートフォンを使って、調べものや予約、手続きなど、さ

まざまなことが出来る便利な世の中になりました。まずは、スマートフォンに触れるところから始めてみませんか。電源の入れ方から基本的な操作まで、スマホアドバイザーから、ゆっくり学ぶことができます。

※操作するスマートフォンは当日貸し出します。

**対象** これからスマートフォンを使ってみたい人

**日時** 3月23日(水)

▽午前11時～午後1時  
▽午後3時～5時

**場所** ふれあい文化センター新館中研修室

**定員** 各20人(申込先着順)

**申込方法** 3月1日(水)～16日(水)に電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 総務課-1 丁推進担当

☎(584)1118  
F(584)1145

シニアがシニアへ教えます  
ゆっくり、やさしく、丁寧に  
パソコン・iPhone教室

▽パソコン教室

**期日** 第1、2、3週木曜日  
**時間** 午前9時30分～11時30分

▽iPhone教室

**期日** 第1、2、3週金曜日

**時間** 午後1時～3時  
**場所** ふれあい文化センター  
**参加費** 月4000円(教材費含む)

※入会金はありませぬ。  
**定員** 各20人(申込先着順)

**持ってくるもの** ノートパソコン(Windows)・iPhone

**申込方法** 電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** NPO法人ファイブネット春日 寺本

☎090(5747)1588



これから離乳食を始める人へ  
料理が苦手な人も大歓迎  
離乳食教室

離乳食の作り方や進め方について、月齢の近い子どもを持つ保護者同士で、一緒に学びませんか。

**対象** おおむね生後5～8カ月児の保護者

**日時** 3月23日(水)  
午後1時30分～3時  
**場所** いきいきプラザ多目的室

**参加費** 2000円

**定員** 12人(申込先着順)

**持ってくるもの** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(子連れの場合)、飲み物

**申込方法** 3月4日(金)～15日(水)に次のQRコードから申し込むか、電話で氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日を伝える

**申込・問い合わせ先** 健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134  
F(501)1135  
①1008219



市に居住する妊婦対象  
マタニティクラス  
参加者募集(無料)

**対象** 市に居住する妊婦(パートナーも参加可)

**日時** 3月14日(月)  
※託児はありません。

**時間** 午前10時～11時15分  
**場所** いきいきプラザ多目的室

**内容** 1 離乳食の進め方の講義、試食  
2 3

▽午前10時～…管理栄養士による話「妊婦の食事春編」

▽午前11時～…絵本の読み聞かせ

**定員** 10組(申込先着順)

**持ってくるもの** 母子健康手帳

**申込方法** 3月10日(木)午後5時までに次のいずれかで申し込む

▽LINEでの申し込み  
「子育てメニュー」から「出生前を選択し、「妊娠中の教室」から予約する

▽電話での申し込み  
平日の午前8時30分～午後5時に氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を伝える

**申込・問い合わせ先** 子育て支援課母子保健担当

☎(584)1015  
F(501)0051





**相談**

**法テラス福岡  
弁護士による  
無料法律相談**

一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

**日時** 3月17日(木)  
午後1時～4時

※相談時間は、1人30分以内です。

**場所** 福岡法務局筑紫支局(筑

紫野市二日市中央5-14-7)

**定員** 6人(申込先着順)

**申込方法** 電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 法テラス

福岡(受付時間:平日午前9時～午後5時)

☎ 050(33383)5502



**高齢者・障がい者対象  
公証人OBが応じる  
法律相談会(無料・申込不要)**

成年後見制度(法定後見、任

意後見)や遺言、相続、財産管理、死後事務処理などの相談を受け付けます。

**日時** 3月25日(金)

午前10時～午後3時

**場所** クローバープラザ504

研修室(原町3-1-17)

**問い合わせ先** NPO法人高齢

者・障害者安心サポートネッ

ト筑紫出張所

☎ (921)2130(☎兼用)



**福祉**

**地域で支え合うために  
市社会福祉協議会  
生活支援サポーター養成講座(無料)**

地域住民同士の助け合いの一環として、一人暮らしの高齢者や子育て家庭などで周囲に頼る人がいない人に、公的制度だけでは対応が難しい買い物など日常的なサポートをするのが生活支援サポーターです。資格などは必要なく、誰でも参加できます。

**対象** 講座終了後にサポーターとして活動できる人

**日時(全2回)**

▽3月15日(火)

午前10時～午後4時

▽3月16日(水)

午前9時15分～午後0時40分

**場所** 市社会福祉センター中会議室(昇町3-1-101)

**定員** 15人(申込先着順)

**申込方法** 3月14日(月)までに電

話、ファクス、Eメールのい

ずれかで住所、氏名、電話番

号を伝える

**申込・問い合わせ先** 同協議会

かすがボランティアセンター

☎ (501)1136

☎ (581)7258

✉ kasuga-volo@ajoros.ocn.ne.jp



**相談してください  
高次脳機能障がい  
家族支援相談会(無料)**

高次脳機能障がいの特徴的症状や治療方法など、さまざまな相談を受け付けます。

**日時** 3月9日(水)

午後1時～4時

**場所** クローバープラザ視聴覚

室(原町3-1-17)

**申込方法** 前日までに電話で申し込む

**申込・問い合わせ先** 県障がい

者リハビリテーションセンタ

ー牟田

☎ (944)1041

☎ (944)0051



**その他**

**春日原南町3丁目が対象  
協力してください  
労働力調査**

雇用状況や失業率の実態を明らかにするための調査です。

調査員が皆さんの家に調査訪問するときは、協力をお願いします。

**調査期間** 3月～7月

**調査地区** 春日原南町3丁目

**問い合わせ先** 県企画・地域振

興部調査統計課調査第一班労働力調査担当

☎ (651)1111(代)

☎ (643)3192



**新型コロナウイルス感染症を疑ったときの相談・受診方法**

発熱などの症状がある人は、まずは、かかりつけ医に電話相談してください。

かかりつけ医がない人は、近くの医療機関(次の4院を除く。福岡徳洲会病院・福岡大学筑紫病院・済生会二日市病院・自衛隊福岡病院)に電話相談してください。

相談した医療機関で診療・検査ができない場合や、相談する医療機関に迷った場合は、筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)に電話で相談してください。

**問い合わせ先** 筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)

**受付時間** 月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分

☎ (707)0524

☎ (513)5598

※土・日曜日、祝日、夜間は、

24時間対応相談窓口(☎(6

43)3288 ☎(643)

3697)に連絡してくだ

さい。



あそぼ～

# 児童センター



児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます。乳幼児(未就学児)は保護者同伴でお願いします。行事がない時でも、いろいろな遊具などで楽しく遊べます。ぜひ、利用してください。

◆④は申し込みが必要な行事です。3月1日(火)から受付を開始します(先着順)。乳幼児行事は午前10時、小学生行事は午後5時から、電話(午後6時まで)または直接窓口で受け付けます。小学生以上は本人が申し込んでください。◆小学生以上(保護者を含む)は必ずマスクの着用をお願いします。未就学児のマスク着用は任意ですが、人との距離の確保や咳エチケットなどの配慮をお願いします。◆発熱や風邪などの症状がある場合は、利用できません。◆来館者が多い場合は、入場制限を行う場合があります。◆天候や新型コロナウイルス感染状況により、行事を変更・中止する場合があります。



春日市児童センターウェブサイト

## 開館時間

- ①午前10時～11時50分
- ②午後1時～2時40分
- ③午後3時～4時50分

※館内消毒のため3区分に分けています。  
※1人あたり1日1区分の利用です。

## 今月の休館日

7日(月)、14日(月)、15日(火)、  
21日(月)・(祝)、22日(火)、28日(月)

## 3月の行事予定

須玖児童センター		須玖南2-120 ☎(573)2431 ☎(584)7739	
小学生	屋上DEあそぼ	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)	午後4時～4時45分、当日受付15人 ※雨天中止
	おまたせトランポリン	12日(土)	午前11時10分～11時40分、④12人
	わくわく広場「はじめてのプログラミング」	20日(日)	午前10時15分～11時30分、④10人
	小学生お楽しみ会「すぐじチャレンジカップ」	25日(金)	午前10時15分～11時30分、④15人
	みんなで工作「オリジナルコルクボードづくり」	27日(日)	午前10時30分～11時30分、④12人
中学生	トワイライトゾーン	12日(土)、26日(土)	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	親子であそぼう「フラフープあそび」	6日(日)	午前11時～11時20分、当日先着10組
	おまたせトランポリン(1歳以上)	12日(土)	午前10時30分～11時、④12組
	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	9日(水)、10日(木)	午前11時～11時30分、④15組
	ニコニコくらぶ(2歳以上向け)	17日(水)、18日(金)	午前11時～11時30分、④15組
	親子サロン(0～3歳児向け)	23日(水)	午前11時～11時30分、④15組
	親子でぎゅっ♪	2日(水)、11日(金)、16日(水)、19日(土)、25日(金)、30日(水)	午後1時30分～1時50分、当日先着10組
		1日(火)、29日(火)	午前11時～11時20分、当日先着10組
		16日(水)	午前10時～11時50分、当日先着3組
	子育て相談	16日(水)	午前10時～11時50分、当日先着3組

光町児童センター		光町2-180-4 ☎(501)7014 ☎(501)7033	
小学生	ワイワイ広場「映画を楽しもう」	5日(土)	午後3時15分～4時(受付:午後3時～)当日先着15人
	屋上DEあそぼ	19日(土)、27日(日)	午後3時15分～4時(受付:午後3時～)当日先着10人 ※雨天中止
	ワイワイ広場「カップスに挑戦!!」	13日(日)	午後3時15分～4時(受付:午後3時～)当日先着10人
	かんたん工作「レジンでキーホルダーを作ろう」	20日(日)、29日(火)	午前10時15分～11時15分、④15人、100円
	ミニミニセンターまつり	25日(金)	午後1時～1時40分、1時50分～2時30分、3時～3時40分、3時50分～4時30分、④10人、100円、※終日プレイルーム使用不可
中学生	トワイライトゾーン	19日(土)、27日(日)、30日(水)	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	ミニミニセンターまつり	25日(金)	午前10時10分～10時50分、11時～11時40分、④10組、100円、※終日プレイルーム使用不可
	ワイワイ幼児タイム(3歳以上向け)	26日(土)	午前10時30分～11時、④12組
	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	8日(火)、9日(水)	午前11時～11時30分、④12組
	ニコニコくらぶ(2歳以上向け)	16日(水)、18日(金)	午前10時30分～11時、④12組
	親子サロン(0～3歳児向け)	10日(木)	午前10時30分～11時、④12組
	おひさま広場	8日(火)、9日(水)、16日(水)、18日(金)	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

毛勝児童センター		大土居1-38 ☎(581)5614 ☎(581)5616	
小学生	運動あそび「職員と対決」	6日(日)	午後3時15分～4時、当日先着15人
	けかつ広場「お手玉ビンゴ」	12日(土)	午後3時15分～4時、当日先着15人
	作ってあそぼう「マイ黒板を作ろう」	26日(土)、27日(日)	午後3時15分～4時、④15人
	けかつ広場「心に残るおはなし会」	29日(火)	午後3時15分～3時30分、当日先着8人
	卒業進級おめでとう会	30日(水)、31日(木)	午後4時00分～4時40分、当日先着15人
中学生	トワイライトゾーン	13日(日)、20日(日)、26日(土)	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	ミニミニおはなし会	4日(金)	午前11時～11時20分、当日先着5組
	幼児タイム	26日(土)	午前10時30分～11時、④15組
	ニコヨチ	9日(水)、10日(木)	午前11時～11時30分、当日先着15組
	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	18日(金)	午前11時～11時30分、④15組
	ニコニコくらぶ(2歳以上向け)	19日(土)	午前10時30分～11時、④15組
	親子サロン(0～3歳児向け)	24日(木)	午前10時30分～11時、④15組
	にこちゃん広場	9日(水)、10日(木)、18日(金)、19日(土)	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

白水児童センター		天神山1-213 ☎(593)2777 ☎(593)2801	
小学生	屋上であそぼう	5日(土)、20日(日)	午後2時～2時30分(受付1時45分～)、当日先着10人 ※雨天中止
	わんぱく広場「ふわもこスライムを作ろう」	12日(土)	午後3時15分～4時(受付3時～)、当日先着15人
	道場やぶり「ミニリンピック」	19日(土)	午後3時15分～4時(受付3時～)、当日先着14人
	作ってわくわく「ピースでストラップを作ろう」	26日(土)、27日(日)	午後3時15分～4時、④15人
	卒業進級ビンゴ大会	30日(水)、31日(木)	午後1時15分～2時(受付1時～)、当日先着15人
	中学生	トワイライトゾーン	6日(日)、19日(土)
乳幼児	親子で体操(2歳以上向け)	13日(日)	午前10時30分～11時、④15組
	わくわく幼児タイム	16日(水)、17日(木)	午前10時30分～11時、④15組
	ニコニコくらぶ(2歳以上向け)	8日(火)、9日(水)	午前10時30分～11時、④15組
	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	10日(木)、11日(金)	午前10時30分～11時、④15組
	親子サロン(0～3歳児向け)	23日(水)、24日(木)	午前10時30分～11時、④15組
	ぴよちゃん広場	8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

●総人口	113,083人 (前月 -81)	●増	転入 320人
	女: 58,281人 (前月 -29)		出生 64人
	男: 54,802人 (前月 -52)	●減	その他 6人
●世帯数	50,194世帯 (前月 -21)		転出 361人
			死亡 102人
			その他 8人

SNS・メールもチェック



春日市LINE  
公式アカウント  
ID: @kasuga\_fukuoka



広報 @kasuga\_PR 防災 @kasuga\_bousai  
採用 @kasuga\_saiyo 防犯 @kasuga\_bouhan  
環境 @kasuga\_kankyo 納税 @kasuga\_nouzei  
スポーツ @kasuga\_sports 地域教育 @kasuga\_manabou  
新型コロナウイルス感染症対策本部 @kasuga\_CoV  
奴国の丘歴史資料館 @kasuga\_nakoku



議会  
男女共同参画センターじよなさん



環境 @kasuga\_kankyo 人権 @kasuga\_jyonasan  
食育 @kasuga\_syokuiku 子育て @kasuga\_kosodate



メール登録用 アプリiPhone版 アプリAndroid版  
アプリで登録する場合の登録用空メールアドレス入力画面で「メール登録用」QRコードを読み取ってください。

★ 緊急医療情報 ★

救急電話相談・医療機関案内

#7119 ☎(471)0099

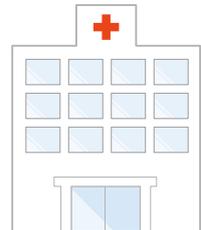
急な病気やけがの対処についてや救急車の利用、最寄りの医療機関などのアドバイスを行います(24時間、年中無休)。夜間当番医など、詳しくはウェブサイト(☎1001374)をご覧ください。

休日当番医

当番医は変更になることがあります。必ず事前に問い合わせてください。

午前9時～午後5時 内 内科、外 外科、産 産婦人科

6 日 日	内 久富内科医院 ☎(589)2801	内 まじま内科循環器科 ☎(919)8051
	内 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	内 丸山病院 ☎(922)9001
13 日 日	外 平塚整形外科医院 ☎(581)7229	外 白水乳腺クリニック ☎(588)1003
	外 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	外 諸岡整形外科病院 ☎(952)8888
	産 吉川レディースクリニック ☎(918)8522	産 あまがせ産婦人科 ☎(572)5503
20 日 日	内 二日市那珂川病院 ☎(923)2211	内 鶴田内科医院 ☎(925)5918
	内 済生会二日市病院 ☎(923)1551	内 福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011
	外 寺本整形外科 ☎(919)5880	外 池田脳神経外科 ☎(589)0150
	外 済生会二日市病院 ☎(923)1551	外 福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011
20 日 日	産 城野産婦人科クリニック ☎(584)1103	産 女性クリニックみのり ☎(555)3663
	内 倉岡内科クリニック ☎(589)2555	
	内 自衛隊福岡病院 ☎(581)0431	
	外 たなか夏樹医院 ☎(596)4588	
20 日 日	外 自衛隊福岡病院 ☎(581)0431	
	産 まなべ産婦人科医院 ☎(571)4307	



小児救急電話相談

#8000 ☎(731)4119

平日夜間(午後7時～翌朝7時)、土曜日(正午～翌朝7時)、日曜日(午前7時～翌朝7時)の子どもの急な病気やけがに対する処置の判断に困ったときに、看護師や小児科医がアドバイスします。

小児科夜間・休日救急診療

福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011	(月)・(水)・(金) 午後5時～9時30分
福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	(火)・(木)・(土) 午後5時～9時30分 (日) 午前9時～午後9時30分

※祝日の診療時間は、いずれも午前9時～午後9時30分です。  
※受付終了は午後9時です。  
※救急診療部からの支援体制を図る場合があります。

口腔保健センターちくし 休日急患歯科診療所 ※診療は急患のみ

春日原北町1-3-6 筑紫歯科医師会館内 ☎(571)0118  
受付日時 日曜日・祝日・年末年始・盆の午前9時～午後4時

納税は便利な口座振替のご利用を!

今月の納期

- 国民健康保険税 10期
  - 介護保険料(普通徴収) 10期
  - 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 9期
- ※末日が休業日のときは、翌営業日が納期限です。

さんぽみち

言葉の響き

以前勤めていた仕事の関係で、あまり治安のよくない国へ研修に行きました。ホテルに入り、説明を受けていると「知らない人から電話が掛かってくることもあるので、その時は無視してください」と言われたのです▼私は「どうせ日本語は分からないだろうから、『ばーか』って言って電話を切ったらいいよね」と言って同僚と笑っていました▼

ところが後輩の1人は「私、そんな言葉言えない」とのこと。彼女の辞書にはその言葉がなかったのです▼私はとても恥ずかしくなり、普段から言葉遣いを改めなければいけないこと、そして言葉は言葉、自分が出した言葉は自分に返ってくることを体験したように思いました▼今、市報作成に携わり、広報表記や分かりやすい文章など、改めて言葉の使い方や言葉の大切さ、伝えることの難しさを学んでいます。

㊦

# 新型コロナワクチン

**集団接種**

## 追加接種(3回目)予約方法

追加接種(3回目)の接種券(クーポン券)は、2回目接種を完了した人へ順次発送しています。

なお、接種券の送付や接種可能時期などの追加接種の概要は、国の動向などにより変更となる場合があります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。 ▲市ウェブサイト



### 留意事項

- ▷ 接種券に記載の券番号、氏名、生年月日、電話番号、接種希望日を伝えてください。
- ▷ 予約は30分単位で受け付けます。
- ▷ 追加接種は初回接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン(ファイザー社のワクチンまたは武田/モデルナ社のワクチン)を使用予定です。

### 安心して接種するために

- ▷ 治療中の疾患がある人や接種に不安がある人は、必ず事前にかかりつけ医に相談して、接種を受けるかどうか判断してください。
- ▷ 服薬中の方は、お薬手帳や飲んでいる薬が分かるものを接種会場に持ってきてください。
- ▷ 会場には、肩を出しやすい服装で来てください。

### 電話で予約する

**☎ (558) 9988****受付時間**

- ▷ 月～金曜日(祝日を除く)：午前9時～午後7時
  - ▷ 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
- 通話料がかかります。

### LINEで予約する



▲市LINE公式アカウント登録用QRコード

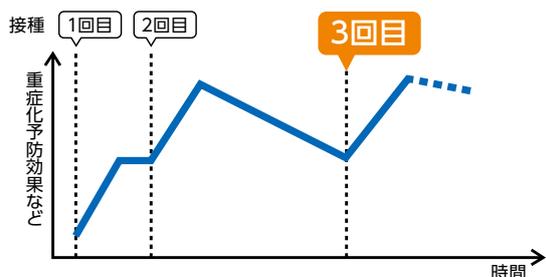
LINEアプリ(無料)は、<sup>アップ</sup>「App Store」または<sup>グーグル</sup>「Google Play ストア」からインストールしてください。

## 追加接種の必要性和安全性

感染拡大を防ぎ、重症化を予防する観点から、追加接種(3回目)をおすすめします。

また、3回目接種に1・2回目に接種したワクチンと異なるメーカーのワクチンを接種した場合でも、「一定の安全性がある」「重症化を抑える効果がある」という報告がされています。

3回目接種のイメージ



政府インターネットテレビ「新型コロナウイルス対策追加接種の必要性」篇を参考に作成。

3回目のワクチン接種により、再び重症化予防効果などが高まると報告されています。

ファイザー社

武田/モデルナ社

### どちらのワクチンでも効果が期待

日本やアメリカをはじめとする複数の国が、3回目の接種に1・2回目と異なるワクチンを接種することを認めています。

有効性・安全性などの詳細(厚生労働省)

URL [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_00184.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html)

▲厚生労働省ウェブサイト