

Kasuga

[市報 かすが] 令和4年7月15日号

春50TH
令和4年4月1日 春日市制50周年



いつまでも元気に、楽しく

平田台地区ふらっとカフェ

(6月24日)

- P02 地域の見守り・近所のつながり
- P04 子宮頸がん予防ワクチン接種
- P05 「春日市史(平成編)」を刊行しました
- P06 市からのお知らせ
- P09 情報ひろば



誰もが暮らしやすいまちに 地域の見守り・近所のつながり

長引くコロナ禍で外出の機会が減少し、人との交流がなくなっている人も増えているのではないのでしょうか。近所の人や地域などに関わる機会が減ると、孤立につながります。

市は、高齢者などの孤立を防ぎ、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、日頃の見守りや生活上の手助けが必要な人への支援を推進する「安心生活創造事業」に、市社会福祉協議会とともに取り組んでいます。地域での具体的な取り組みを紹介します。

「ご近所のつながり活動」

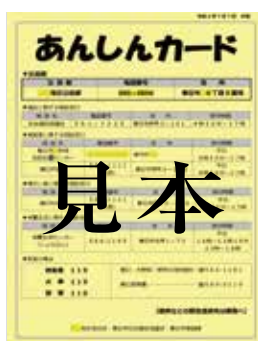
「ご近所のつながり活動(旧・地域支え合い活動)」は、自治会を主体とした地域での見守り活動のことで、市内全ての地区で実施しています。

高齢や障がいなどの理由で支援が必要な人に、「ご近所のつながりカード」に緊急連絡先や支援者(近所の人などの情報を登録してもらい、日常的な見守りや災害発生などの緊急時に支援する仕組みを推進しています。

登録方法 居住地区の自治会に申し込む

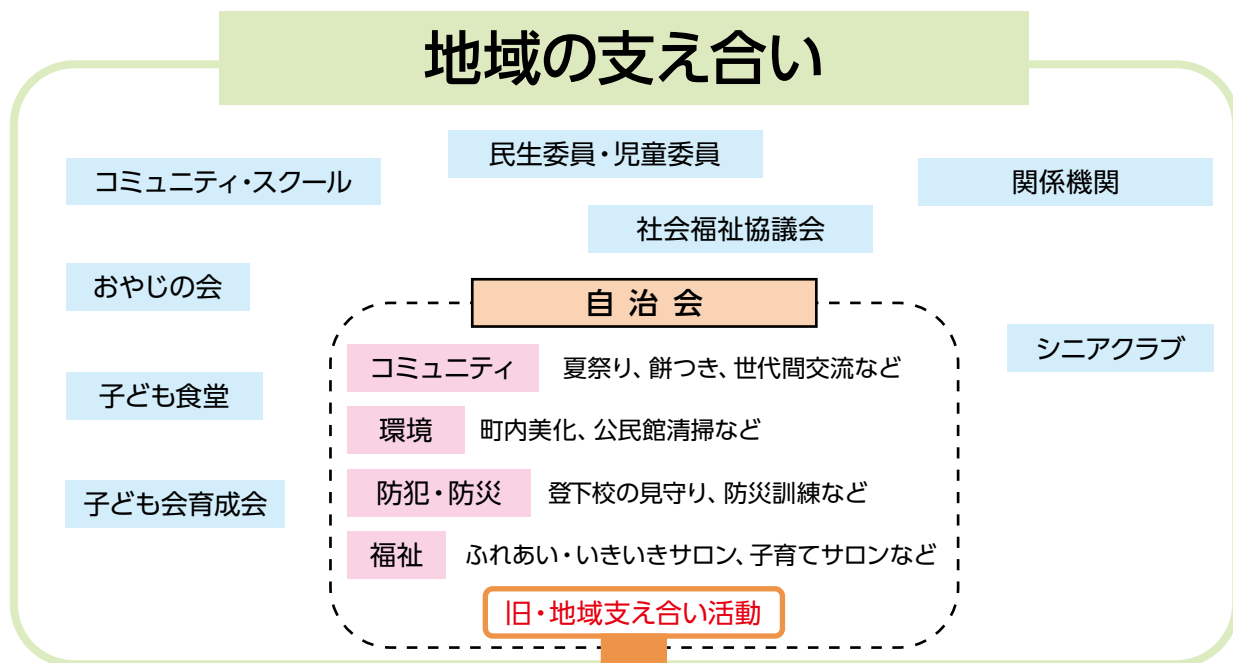
※詳しくは各地区自治会にお問い合わせください。

※ご近所のつながりカードに登録すると、各相談窓口や本人の緊急連絡先などが記載された「あんしんカード」が配布されます。目につきやすい場所に貼っておくと便利です。



▲あんしんカード

地域の支え合い



市制50周年をきっかけに名称を変更しました

「ご近所のつながり活動」

「地域支え合い活動」から名称を変更し、地域住民の気付きを促し、さりげない見守りなどから隣近所の異変に気付いた情報を自治会や民生委員、関係機関につなぐ仕組みとして活動を推進しています。

顔の見える関係づくりが見守りの第一歩

平成21年度から地域での見守り活動を推進している平田台地区自治会の谷本会長と河野福祉部長に話を聞きました。

安心して話せる場をつくる

谷本 平田台地区自治会では、13人の福祉推進委員で活動をしています。自治会役員、福祉部員、民生委員など、立場は違いますが、地区住民のことをそれぞれが把握し、支援しています。ご近所のつながりカードの登録更新や新規登録者への声掛けのための訪問活動はもちろん、昨年度は近所同士の顔の見える関係づくりのきっかけにな

平田台地区自治会会長
谷本 拓也 さん



るよう、登録者と支援者の顔合わせ親睦会を行いました。

河野 活動をする上で、高齢者の皆さんに積極的に声を掛けることを心掛けています。ふれあい・いきいきサロンなどでは、皆さんが知り合いになる場、安心して話せる場をつくることを目標にしています。話しやすい雰囲気だと、自然と困っている事やこんな情報が必要など、の発言が出てきます。それを皆さんで共有し、お互いに助言し合っ必要必要な支援につなげています。実際に支援につながらなくても、情報交換することでストレス解消になっている場合もあるようです。

谷本 ここ数年、コロナで行事がなかなかできなくて寂しいと感じています。

河野 以前は地域の高齢者の皆さんを自宅に招いて食事会などもしていましたが、この2年間、コロナ感染防止のため福祉事業の中止も多く、皆さんと会う機会も少なくなりました。

コロナ禍でも何かできないかとみんな考えて、ご近所のつながりカードの登録者の家に「困り事はありませんか」と呼び掛けるチラシを配布しました。そのチラシを見た登録者から、植

平田台地区福祉部長
河野 博子 さん



木の手入れやごみ出しを手伝ってほしいという要望を聞き、支援することができました。

いざというときに頼れる「近助」

谷本 地区住民から、空き巣や隣人とのいざござなど、さまざまトラブルがあったことを聞くこともあります。

そのようなトラブルも、近所付き合いが良好であれば、ある程度防げるものだと思うんです。空き巣の下見に来た不審者が地域の人のあいさつをされると、犯行を諦めることも多いといわれています。また、隣の家が庭でバーベキューをしていて、匂いが風に乗って自分の家へ来たといいます。隣人と面識がなければ、「臭い」「迷惑だな」という気持ちになるかもしれません。ですが、

隣人と顔見知りであれば、「楽しそうだな」と温かい目で見る事ができるのではないのでしょうか。

いざという時に頼れるのは、遠くの親戚より近所の人です。「自助・共助・公助」という言葉がありますが、現在は「自助・共助・公助・近助」と言われているそうです。

普段からあいさつをして、困っているなど思ったら、近くの人がためらわずに声を掛けて助け合える「近助」がとても大切だと思います。

河野 人と人との交流の要として、一人ぼっちになることなく笑って楽しく過ごせるサロンを運営し、これからも皆さんが安心して暮らせるよう支援していきたいと思っています。

問い合わせ先

- 事業全体と高齢者に関すること
高齢課高齢者支援担当
☎(584)1111(代)
☎(584)3090
- 障がい者に関すること
福祉支援課障がい担当
☎(584)1111(代)
☎(584)1154
- 安心生活創造事業に関すること
市社会福祉協議会
☎(581)7225
☎(581)7258

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) 接種

- Q1** 子宮頸がんとは **A1** 子宮の入り口に発生するがんで、最近では若い世代での発生が増えています。日本では毎年約1万1,000人がかかり、約3,000人が亡くなっています。
- Q2** HPVワクチンってどんなもの **A2** 子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防します。また、子宮頸がんを予防する効果があることも分かっています。子宮頸がんの原因の50~70%を防ぐことができます。
- Q3** 安全性についての心配は **A3** HPVワクチンは副反応の問題などから、国は積極的な接種の勧奨を一時差し控えていました。しかし、令和3年11月の国の検討部会において、安全性について特段の懸念がないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められています。

定期予防接種

対象者には5月中旬に通知書を送付しています。

対象 小学6年生から高校1年生相当の女性

※平成18年4月2日~同20年4月1日生まれの人は、対象の年齢を超えても令和7年3月31日まで接種できます。

接種回数 3回

キャッチアップ接種

国が積極的な勧奨を差し控えていたことにより接種機会を逃した人を対象に、不足回数分の接種(1~3回)を行います。対象者には7月上旬までに通知書を送付しています。

対象 次の全てに該当する人

▷平成9年4月2日~同20年4月1日生まれの女性

▷春日市に住民登録がある

▷3回の接種が完了していない

※対象者のうち、定期接種の対象年齢を過ぎてHPVワクチンを自費で受けた人は、接種費用の払い戻しが受けられません。詳しくは市ウェブサイト(☎1010305)を確認してください。

期間 令和4年4月1日~同7年3月31日

※どちらの接種も無料です。

※市が指定する医療機関で接種できます。詳しくは通知書や市ウェブサイト(☎1001619)を見てください。

20歳を過ぎたら子宮頸がん検診

HPVワクチンでは防ぐことができないHPV感染もあるため、20歳を過ぎたら、2年に1度の子宮頸がん検診も忘れず受診しましょう。市は市民健診として、子宮頸がん検診を実施しています。詳しくは市ウェブサイトを見るか、問い合わせてください。

問い合わせ先

- ▷ワクチンに関すること 子育て支援課母子保健担当 ☎(584)1015 📠(501)0051 @1008157
▷がん検診に関すること 健康スポーツ課健康づくり担当 ☎(501)1134 📠(501)1135 @1006353

平成の市の歩みを記す

『春日市史(平成編)』を刊行しました

市制50周年に向けて、平成30年度から編さんを行っていた『春日市史(平成編)』が完成しました。今回の平成編は、市制20周年を記念して編さんを行った、既刊の『春日市史(上巻・中巻・下巻・資料編)』に続くものとして作成したものです。

市の概要や市政全般をはじめ、自治会活動やコミュニティ・スクールなども広く紹介しています。

電子書籍で見てみよう

春日市民図書館ウェブサイトの春日市電子図書館で、『春日市史(平成編)』が閲覧できます。

インターネットから、誰でも見ることが出来ます。

※電子図書館の利用者登録も不要です。

手に取って読んでみよう

これまでに発刊した市史(上巻、中巻、下巻、資料編)と今回発刊した平成編を、次の場所に設置しています。

●市役所情報公開コーナー(平日のみ)

●市民図書館郷土コーナー(休館日を除く)

※各地区自治会にも配布しています。

買ってじっくり読もう

市史の販売も行っています。

販売場所 市役所市民課

販売価格(税込)

●『春日市史(平成編)』

55000円

●『春日市史(上巻・中巻・下巻・資料編)』

各50000円

※『春日市史(平成編)』については、インターネット販売も行っています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



春日市電子図書館
(<https://web.d-library.jp/kasugacity/g0101/top/>)



問い合わせ先
秘書広報課広報広聴担当
☎(584)11111(代)
☎(584)11145
📠10103255

いぶき

市制50周年という節目の年に、『春日市史(平成編)』を刊行する運びとなりました。

変化の激しい平成という時代において、本市は、市民と行政が手を取り合い「協働のまちづくり」を進めてきました。このたびの平成編は、その内容を中心として市政の歩みを記したものです。さまざまな市民活動によって市の発展が支えられてきたことを、広く御理解いただける内容となっています。

ぜひ、多くの皆さまに御覧いただけましたら幸いです。

本書の編さんに当たり御協力いただきました皆さまに、心から感謝申し上げます。



春日市長 **井上 澄和** (いのうえ すみかず)



有効期限は7月31日まで

国民健康保険被保険者証・限度額適用認定証の更新

申請・問い合わせ先 国保医療課国保担当

☎(584)1111(代) ☒(584)1141

○被保険者証の更新(申請不要)

現在使用している国民健康保険(以下、国保)被保険者証(桃色)の有効期限は、7月31日までです。8月1日から使える被保険者証(藤色)を7月中旬に送付しますので、届いたら記載内容を確認してください。

有効期限 令和5年7月31日まで(原則1年間)

※70歳を迎える人は誕生日(月の初日生まれの人は誕生日の前月)の月末、75歳を迎える人は誕生日の前日が期限です。

郵送方法 不正取得防止と現住所確認のため、転送できない簡易書留郵便で住民登録地に送付

※住民登録地以外へ郵便物の転送手続きをしても、被保険者証は転送されません。住民登録地以外に居住している人は、すぐに住民票を異動してください。

※配達時に不在の場合は「不在連絡票」が投函されます。この場合の受け取り方法は、郵便局に問い合わせてください。



▲7月31日まで有効の国保被保険者証(桃色)



▲8月1日から有効の国保被保険者証(藤色)

○資格証明書などの送付

国保税の滞納がある場合は、状況に応じて通常より有効期限の短い被保険者証や資格証明書を交付します。対象者には事前に通知します。

○高齢受給者証を兼ねる被保険者証

70歳以上の国保加入者に交付される被保険者証は、高齢受給者証と一体となっています。このため、被保険者証のみの提示で、正しい自己負担割合での受診ができます。自己負担割合の判定方法については、被保険者証に同封するチラシを見てください。

※新しく交付する被保険者証を使用できるのは8月1日からです。それよりも前に使用すると、実際とは異なる自己負担割合で計算された金額を医療機関から請求される場合があります。その場合は、後日、正しい自己負担割合で計算した金額との差額を市から請求または還付します。

○限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の更新(要申請)

限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、認定証)は、高額療養費の自己負担限度額と、市民税非課税世帯の入院時の食事代の減額区分を証明するものです。認定証を医療機関に提示することで、医療機関窓口での支払額(保険適用分)を限度額まで抑えることができます。

現在交付している認定証の有効期限は、7月31日です。8月以降も必要な人は申請してください。

※70~74歳の自己負担割合が2割で市民税が課税の人と、自己負担割合が3割で市民税課税所得が690万円以上の人は、申請は不要です。詳しくは、被保険者証に同封するチラシを見てください。

申請開始日 7月15日(金)

※8月1日から有効の認定証は、8月31日(水)まで申請できます。

交付条件

▷市国保に加入している

▷世帯主と加入者が前年の所得を申告している、または、扶養家族として申告されていることが公簿などで確認できる

※国保税の滞納がある場合は、交付を受けられないことがあります。

申請に必要なもの

▷届け出る人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証などの官公署が発行した証明書など)

▷世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの

▷委任状(世帯主以外の方が申請する場合)

※令和4年1月2日以降に転入した人は、所得証明書などが必要な場合があります。



設置します マイナポイント申し込みサポート窓口

問い合わせ先 マイナポイント申し込みサポート窓口
☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ☎1005223

6月末からマイナポイント第2弾の申し込みが始まりました。

専門スタッフによるマイナポイント申し込みの支援や、マイナポイントに関する相談ができるサポート窓口を設置します。

○マイナポイント申し込みサポート窓口

設置期間 7月19日(火)～12月28日(水)(平日のみ)

時間 午前8時30分～午後5時

場所 市役所208会議室

※設置当初は窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持って来てください。なお、マイナポイントは先着順ではありません。

○マイナポイント第2弾の概要

▶マイナンバーカードの新規取得などで最大5,000円相当のポイントを付与します。

▶マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みや公金受け取り口座の登録をすることで、それぞれ7,500円相当のポイントを付与します。

注意事項

▶9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した人がマイナポイント申し込みの対象です。

▶マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードとマイナンバーカードの数字4桁の暗証番号、ポイントを付与するキャッシュレス決済サービスが必要です。

※申し込むキャッシュレス決済サービスによっては、事前手続きが必要なものがあります。



▲マイナポイント事業について
(総務省ウェブサイト)



▲マイナポイント対象決済サービス一覧
(総務省ウェブサイト)



▲マイナポイント予約・申込方法
(総務省ウェブサイト)



▲マイナちゃん



送付します 介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書

問い合わせ先 高齢課介護保険担当
☎(584)1111(代) ☎(584)3090 ☎1000929

介護保険料を特別徴収(年金から差し引き)で納める人に、令和4年度の介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書を7月下旬に送付します。

○特別徴収のしくみ

年金からの特別徴収は、4月、6月、8月の「仮徴収」と、10月、12月、2月の「本徴収」の年6回に分けて行われます。

※今年の途中(8月または10月)から特別徴収が始まる人は、開始月の前月までは6月に送付した納付書での納付(または口座振替)が必要です。

○新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者の死亡または重篤な傷病などで、収入(給与収入・事業収入など)が大きく減少することが見込まれる場合に、申請により介護保険料が減額または免除になる場合があります。

詳しくは、市ウェブサイト(☎1006192)を見るか、お問い合わせください。



福祉

平和の尊さを考える

平和祈念展・平和の語り部コンサート(無料)

問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1142 ID 1008927

戦争の悲惨さと平和の尊さについて考えてもらうためのイベントを開催します。申し込みは不要です。

○平和祈念展

被爆の惨状を示すパネルの展示などを行います。

期間 7月23日(土)～31日(日)

※7月25日(月)は休館日です。

時間 午前9時～午後4時

場所 ふれあい文化センターふれあいプラザ

内容 原爆被災パネルの展示、千羽鶴コーナーなど

※千羽鶴は、原爆慰霊碑に捧げるため長崎原爆資料館へ送ります。

○平和の語り部コンサート

筑紫原爆被害者の会の語り部と音楽の玉手箱登録音楽家によるステージです。

日時 8月10日(火)

正午～午後1時

場所 市役所議場

出演

▷語り部 筑紫原爆被害者の会

▷演奏者 山崎笙山さん(尺八、土笛)

みやもとなほみ(こと)さん(箏、三絃)



市政

8月から電話番号などが変わります

市役所(担当直通)の一部と星の館

問い合わせ先 経営企画課公共施設マネジメント担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1145

市の通信・通話体制の見直しに伴い、電話番号とファクス番号が一部変更になります。

市役所本庁の代表電話番号に変更はありません。

○市役所本庁舎

変更内容 電話番号の変更

変更日 8月7日(日)

課・担当名	変更前	変更後
安全安心課 防犯安全担当	(707)1177	(981)0100
地域教育課 こども共育担当	(558)1270	(981)0101
春日市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター	(707)8060	(981)0108
市民課 市民窓口担当	(586)8201	(981)0110
市民課 証明書発行窓口	(558)0924	(981)0111
市民課 年金担当	(707)1182	(981)0112
税務課 市民税担当	(707)1195	(981)0113
国保医療課 医療担当	(707)1178	(981)0114
高齢課 高齢者支援担当	(558)1205	(981)0115
高齢課 指定指導担当	(558)1363	(981)0116
総務課 総務担当	(558)1196	(981)0117
福祉支援課 地域福祉担当	(558)1224	(981)0118
こども未来課 保育担当	(558)1320	(981)0119

○星の館

変更内容 電話番号およびファクス番号の変更

変更日 8月9日(火)

	変更前	変更後
電話番号	(558)9099	(983)7755
ファクス番号	(558)9023	(983)7756

掲載している催しが、新型コロナウイルスの感染拡大で中止・延期・変更になる場合があります。

☎ 電話番号 📠 ファクス番号 ✉ メールアドレス 🌐 ウェブサイトアドレス 📄 市ウェブサイトページ番号

イベントに参加するとき
は、状況に応じたマスクの
着用、検温などの感染防止
対策に協力してください。



みんなで見よう
白水大池公園星の館
ペルセウス座流星群観望会(無料)

ペルセウス座流星群は、年に一度、この時季にしか見られない天文現象です。みんなで地面に寝転がり、流星群を見てみませんか。

誰でも参加できますが、18歳未満は保護者が同伴してください。
※各自レジャーシートなどを持参してください。

日時 8月12日(金)
午後9時30分～11時

場所 同館

定員 30人(申込多数の場合抽選)

※結果は、締め切り後に応募者全員に通知します。

申込方法 7月29日(金)までに市ウェブサイトから申し込むか、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを伝

える

※複数人(家族など)で申し込む場合は、参加者全員の氏名、年齢を伝えてください。

申込・問い合わせ先 同館
☎(558)90999
☎(558)9023



▲市ウェブサイト

市制50周年記念事業

ぶらり春日

スタンプラリー(無料・申込不要)

市内のさまざまな店を巡るスタンプラリーです。スタンプを10個集めると、参加店舗が提供する最大3000円相当の賞品が当たる抽選(くじ引き)に参加できます。

誰でも参加できます。

実施期間 8月31日(水)まで

賞品引換期限 9月30日(金)

スタンプカード設置場所 総合スポーツセンターなどの市内公共施設、各地区公民館、参加店舗など

抽選場所 春日まちづくり支援センターがどこの庭内チャレンジショップはるくり(午前10時～午後4時)

10時～午後4時)

※水・日曜日は定休日です。

問い合わせ先 市制50周年記念事業市民実行委員会事務局(経営企画課内)

☎(584)1133
☎(584)1145



▲市民実行委員会事業ウェブサイト

歴史資料館の仕事に挑戦

土器の修復

わくわく歴史体験

バラバラになった土器の修復を体験してみませんか。完成した模型の土器は持ち帰ることができます。

誰でも参加できますが、小学生以下は保護者が同伴してください。

日時 8月17日(水)

▽午前10時～正午

▽午後1時30分～3時30分

場所 奴国の丘歴史資料館

参加費 300円(材料費)

定員 各10人(申込多数の場合抽選)

※8月5日(金)に参加が決定した人のみに連絡します。

申込方法 8月2日(火)までに窓

口、電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名(同伴者を含む)、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人か、その家族が行ってください。

申込・問い合わせ先 同館

☎(501)1144

☎(573)1077

✉ nakoku@city.kasuga.fuku

okajp

📞 1009785



地域の宝を描く

春日北中学校の生徒による

奴国の丘歴史公園絵画展(無料)

弥生時代の遺跡が残る奴国の丘歴史公園の風景画を展示します。

期間 7月20日(水)～8月7日(日)

時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場所・問い合わせ先 同館

☎(501)1144
☎(573)1077
✉ nakoku@city.kasuga.fuku
okajp



市保健師などが家庭訪問します
75歳以上の高齢者
健康状態不明者の把握事業

後期高齢者医療保険に加入している人で、医療や介護サービスなどにつながっておらず健康状態が不明な高齢者に対して、市の保健師などの専門職が自宅を訪問します。

名札を着用して訪問し、健康状態などについて確認しますので、協力をお願いします。

問い合わせ先 健康スポーツ課 健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135



**受けてみませんか
60歳以上対象
体力測定会**

コロナ禍で体力が落ちていませんか。測定の結果に基づき、効果的な運動プログラムを助言します。

運動しやすい服装で来てください。

対象 市に居住するおおむね60歳以上の人
定員 各20人(申込先着順)
持ってくるもの 上靴、タオル、飲み物

○ナギの木苑開催

日時 8月10日(水)

午後1時30分～3時(1人当たり30分)

内容 体力測定、ロコモ度チェック、フレイルチェック、結果説明

参加費 無料(別途施設利用料100円が必要)

申込方法 7月15日(金)～8月9日(火)に窓口、電話、ファクス

のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同苑

☎(595)0513(兼用)

○いきいきルーム開催

日時 8月18日(木)

午前9時～正午、午後1時～3時(1人当たり1時間)

内容 体力測定、骨密度測定、歩行能力測定、体成分分析測定、持久力測定

※結果説明・運動プログラム
の提案は、別日に実施します(予約制)。

参加費 500円

申込方法 7月15日(金)～8月17日(水)に窓口か電話で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同ルーム

☎(501)1162(兼用)



**運動を始めるきっかけづくり
65歳以上対象
はつらつ運動教室(無料)**

運動習慣のない人や、体力に自信がない人でも取り組みやすい内容です。

動きやすい服装で参加してください。

ください。

対象 市に居住するおおむね65歳以上で、要介護(要支援)認定を受けていない人

日時 8月9日(火)

午後2時～3時30分

場所 総合スポーツセンター会議室

内容 スロージョギング®、講話など

※スロージョギング®は(一社)日本スロージョギング協会の登録商標です。

定員 30人(申込先着順)
持ってくるもの 筆記用具、上靴、飲み物

申込方法 7月15日(金)～8月8日(月)に窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(584)1111(代)

☎(584)3090



#環境PRESS
かんきょうプレス

ゼロカーボンアクション30
「夏の省エネ」

地球温暖化対策のための行動として、「夏の省エネ」に効果的な取り組みを紹介します。

○クールビズ

温度や湿度に合わせた過ごしやすい服装を心掛けましょう。接触冷感や吸水速乾などの機能性下着を活用すると快適です。

○節電

▽エアコン

室温と設定温度に大きな差があると、電力を大量に消費します。28度設定を目安に、無理のない範囲で小まめに調節しましょう。扇風機やサーキュレータの併用も効果的です。

▽冷蔵庫

温度設定は「中」にし、食品を詰め込みすぎずに効率的に冷やすのがポイントです。冷蔵庫と壁との間に適切な隙間を開けて設置することも効果的です。

▽照明・テレビ

不要な照明やテレビは消

しましょう。テレビ画面の輝度を下げるのも効果的です。

○節水

お風呂は、家族みんなが続けて入りましょう。節水シャワーヘッドに交換すると、水道代もガス代も節約になります。手洗いの時は水を大量に出さず、鉛筆の太さを目安にしましょう。

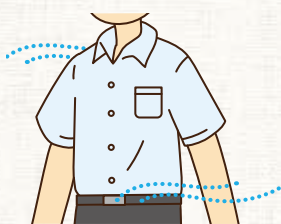
○省エネ家電の利用

家庭からの二酸化炭素(CO₂)排出量の約半分は電気を使うことによるものです。最新の家電は旧型のものより省エネ化が進み、電気代が約半分になることもあります。冷蔵庫やエアコンは10年を目安に買い換えたり、消費電力の少ないLED照明を活用したりしましょう。

問い合わせ先 環境課環境保全担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1147



応募しませんか 春日大野城リサイクルプラザ リサイクル展示会

ごみとして持ち込まれた再利用できる自転車の販売と、スチール家具類の譲渡を行います。
※陶器類の無料配布はありません。

対象 春日市、大野城市に居住する人

期間 8月2日(火)～7日(日)(6日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時

場所 同プラザ

展示品目 自転車(約40台)、スチール家具類(約100点)

申込方法 期間中、同プラザで申込書を受け取り、必要事項を記入して提出する

※申込多数の場合は抽選を行い、抽選結果を当選者のみにはがきで知らせます(8月12日(金)発送予定)。

注意事項

▽来場者(本人)のみの申し込みに限ります。

▽1住所につき自転車およびスチール家具類のそれぞれ1点ずつまで申し込みます。

▽同一住所(別世帯を含む)で複数申し込み込んだ場合は、全て無効です。

▽自転車は、1台2600円(防犯登録料600円を含む)が必要ですが、前回の当選(当選辞退も含む)から1年間は申し込みができません。

▽当選品は当選はがきを持参の上、8月16日(火)～22日(月)(8月20日(土)、21日(日)を除く)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください(引取期間厳守)。

▽状況により入場制限を行う場合がございます。

申込・問い合わせ先 同プラザ

☎(596)7066

📠(595)4140

**水の恩恵を感じよう
福岡都市圏広域行政事業組合
17市町共同企画(無料)**

福岡都市圏では水道水の約3分の1を筑後川の水に頼っています。

その恩恵や水源の魅力を感じてもらうためのイベントを実施します。

春日市を含む福岡都市圏17市町に居住する人なら誰でも参加できます。

○筑後川・川の駅スタンプラリー

「川の駅」をめぐり、応募は

がきに5個以上のスタンプを集めた人の中から、抽選で100人に筑後川にちなんだ特産品が当たります。

※応募はがきは福岡都市圏ウェブサイトを(<https://www.w.fukuoka-tosiken.jp/>)で入手できます。

期間 7月15日(金)～11月25日(金)

応募方法 11月25日(金)(消印有効)までに応募はがきを送付する

○森林セラピー体験事業

筑後川の水源地である一つづら棚田(うきは市)周辺の森を巡ります。

期日 9月3日(土)(少雨決行、荒天中止)

申込方法 8月12日(金)(消印有効)までに、郵便またはEメールで申し込む

※詳しくは問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 同組合事務局(〒810-8620福岡市中央区天神1-8-1)

☎(733)50004

📠(733)50005

✉fukuokatoshiken@nifty.com

夏の親子イベント 牛頸川の生き物を観察しよう 水辺教室(無料)

春日野小学校周辺の牛頸川に入り、水辺にどんな生物が住んでいるか調べます。

対象 市に居住する小学生とその保護者

※子ども1人につき大人1人が同行してください。

日時 8月20日(土)

午前9時～正午

※天候により中止となる場合があります。

場所 牛頸川、春日野小学校多目的ホール

定員 15組30人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、軍手、帽子、着替え、タオル、飲み物

※ぬれても良い服装で参加してください。

※サンダル、長靴、クロックスは危険なため禁止します。

申込方法 7月15日(金)～8月5日(金)に、市ウェブサイトから申し込む(インターネットが使えない場合は電話可)

申込・問い合わせ先 環境課環境保全担当

☎(584)1111(代)

📠(584)11147

📄1008895



▲市ウェブサイト

**ごみ出しの時間を守りましょう
カラスやネコが狙っています
ごみ出しは日が暮れてから**

ごみ出しの時間は、日が暮れてから午後10時までの間です。

日が暮れる前に燃えるごみを出すと、餌を狙うカラスやネコがごみ袋をあさり、ごみが散らかる原因となります。

特にカラスは、明るい時間帯に活発に活動するため、日が暮れてからごみを出すようにするだけで、被害の防止に大きな効果があります。

やむを得ない理由で明るい時間帯に燃えるごみを出すときは、カラスやネコにごみを荒らされないように対策をしてください。

※ごみが見えないようにする方法で対策をするときは、ごみを出していることが分かるようにしてください。

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)1111(代)

📠(584)11147

子育て

相談員からのアドバイス

子育て通信

共働き世帯の家族時間
短くても子どもと過ごす時間を大切に

厚生労働省の調べによると、ここ20年、共働きの世帯数は増え続けています。

朝は慌ただしく時間が過ぎ、子どもは保育園や学童保育を利用後の午後6時に帰宅し、午後9時ごろには就寝すると考えると、共働きの家庭で親が子どもと過ごす時間は、1日約3時間しかありません。

仕事に育児に家事にと、忙しい中でも時間に追われてしまっている子どもに対して、「○○して」「△△しないで」と、強い口調で怒ってしまっていることもあると思います。

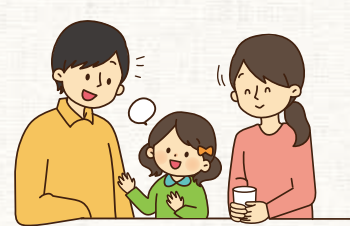
仕事から帰って、子どもが「お母さん、今日ね…」「お父さん、一緒に遊ぼう」と言ってきたら、その時間を大切にしてください。今日の出来事を聞く、そして、楽しいことは一緒に笑い合う。たとえ5分でもそんな時間が持てれば、子どもの心は満たされる。

ます。愛情が伝わるのは「量」より「質」です。

問い合わせ先 子育て支援課子育て支援担当

☎(584)1015
F(501)0051

✉ko_sodan@city.kasuga.fukuoka.jp



はじめまして、あかちゃん親子で交流しませんか
タッチケアでスキンシップ(無料)

市に居住する生後2〜6カ月(令和4年2月〜5月生まれ)の子どもとその保護者が対象です。

※初めて参加する子どもが対象です。きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

日時 8月5日(金)、9日(火)
午前10時30分〜11時45分

場所 須玖児童センター
内容 タッチケア体験、子育て

情報の提供、自己紹介、身体測定(希望者のみ)、子育て支援員による相談(希望者のみ)

定員 各8組(申込先着順)
持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 7月16日(土)〜31日(日)に、電話(午前10時〜午後6時)、ファクス、Eメールのいずれかで居住地区、親子の名前、子どもの生年月日、電話番号、参加希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎(573)2431
F(584)7739

✉sugujidocenter@fcoop.or.jp

オンライン(ZOOM)開催
パパも知りたい！
イヤイヤ期を乗り切るコツ(無料)

子どものイヤイヤ期とは何か、夫婦で子育てをするためのチームワークのコツなどを、他のパパたちと一緒に考え、子育てのスキルを深めましょう。

※視聴会場は託児もありません(若干名)。

※視聴会場は託児もありません(生後5カ月〜就学前、1人300円、先着8人、8月10日(水)までに要申込)。

対象 乳幼児を育てる父親または夫婦
日時 8月20日(土)
午前10時〜正午
視聴会場 男女共同参画センター
じよなさん
講師 吉村伊織さん(心理カウンセラー)
定員 15人(申込先着順)
申込方法 8月19日(金)正午までに、電話で居住する市町村名、氏名、年齢、電話番号を伝えるか、市ウェブサイトから申し込み
申込・問い合わせ先 同センター
じよなさん
☎(584)12001
F(584)1181
ID 1009959

相談

気軽に相談してください
福岡若者サポートステーション
一人一人に合わせた就職支援(無料)

学校を卒業・中退後、または仕事を辞めた後、長期間働いていない人に求職活動に踏み出してもらうための支援を行います。

対象 15歳〜49歳の人とその家族
日時 月〜土曜日(祝日・年末年始を除く)
午前10時〜午後5時

場所 同ステーション(福岡市中央区天神1-4-2エルガ1ラオフィス11・12階)

内容 個別相談、心理相談、各種セミナー、就労体験
申込方法 事前に電話で申し込む(月〜金曜日の午前10時〜午後5時)

問い合わせ先 同ステーション

☎(739)3405
F(739)3408



▲吉村伊織さん



▲市ウェブサイト

スポーツ

第35回春日奴国あんどん祭り テニス大会 ミックスダブルス参加者募集

日時 9月11日(日)(雨天の場合、9月18日(日)に延期)
午前9時～午後6時(受付：午前8時30分～)

場所 総合スポーツセンター他

種目 ミックスダブルス

▽一般
▽シニア(男性は60歳以上で、男女合わせて120歳以上)
▽グランドシニア(男性は70歳以上で、男女合わせて130歳以上)

参加費(1人当たり)
▽市テニス協会員：1000円
▽同協会員以外：2000円

定員 3種目合わせて54組(申込先着順)
申込方法 7月25日(月)～8月19日(金)(必着)に市テニス協会ウェブサイトで(☎<http://kasuga-tennis.itigo.jp/HTML>)の申込フォームから申し込み

※ウェブサイトから申し込みができない人は問い合わせしてください。

問い合わせ先 同協会事務局
秋吉

講演・講座

60歳以上対象 ふくおか子育てマイスター 認定研修会(無料)

地域の子育てを応援したい高齢者(60歳以上)を対象に、子育て支援に関する研修会を開催します。

期日 10月4日(火)、6日(木)、13日(日)、20日(日)、26日(水)、28日(金)、31日(月)

場所 ふくふくプラザ(福岡市中央区荒戸3-3-39)

定員 各日50人(申込多数の場合抽選)

申込方法 郵便かファクスで厚生生涯現役チャレンジセンターウェブサイト(☎<https://nks-jokakosodate.com/>)から入手した受講申込書を提出するか、同サイト内の申込フォームから申し込み

申込・問い合わせ先 同センター内「ふくおか子育てマイスター」コーナー(〒812-0001 3福岡市博多区博多駅東1-1-33はかた近代ビル5階)

参加しませんか 精神障がいに対する理解を深める 精神保健福祉講座(無料)

不登校や引きこもり状態にある本人とその家族への支援方法、関係機関の役割などについて、わかりやすく説明する講座です。誰でも参加できます。

日時 8月23日(火)
午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

場所 クローバープラザ西棟5階セミナールームAB(原町3-1-1)

演題 どうする？親子「コロナ禍」における不登校・ひきこもりについて

講師 門田光司さん(久留米大学文学部教授)

定員 60人(申込先着順)

申込方法 8月15日(月)までに電話かファクスで居住する市、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所健康増進課 精神保健係
☎(513)5585
☎(513)5598

その他

水遊びの季節 白水大池公園 噴水を稼働します

白水大池公園の管理棟前にある噴水を稼働します。

期間 7月21日(木)～8月31日(水)
時間 午前10時～午後4時

注意事項
▽噴水付近で子どもを遊ばせるときは、水を汚さないようにしてください。
▽子どもが水遊びをするときは、事故防止のため必ず大人が付き添い、目を離さないようにしてください。

▽周りの人との距離を保ってください。

問い合わせ先 都市計画課公園担当
☎(584)1111(代)
☎(584)1143
📄1006813



新型コロナウイルス感染症を疑ったときの相談・受診方法

発熱などの症状がある人は、まずは、かかりつけ医に電話相談してください。

かかりつけ医がない人は、近くの医療機関(次の4院を除く。福岡徳洲会病院・福岡大学筑紫病院・済生会二日市病院・自衛隊福岡病院)に電話相談してください。

相談した医療機関で診療・検査ができない場合や、相談する医療機関に迷った場合は、筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)に電話で相談してください。

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分

☎(707)0524
☎(513)5598

※土・日曜日、祝日、夜間は、24時間対応相談窓口(☎(643)3288 ☎(643)3697)に連絡してください。

春日市民図書館

大谷6-24(ふれあい文化センター内) ☎(584)4646
☎(584)3900 ④ <http://library-city-kasuga-fukuoka.jp>



PC版ウェブサイト



スマートフォン版ウェブサイト



Twitter

本の検索、イベント情報はこちらから

開館時間

火～木・日曜日
午前9時～午後7時
金・土曜日
午前9時～午後8時
休館日
毎週月曜日(祝日を除く)、
毎月最終木曜日

未来にホン気!

ボック ばる〜ん

vol.178

NEWS

お知らせ

「図書館を使った調べる 学習コンクール」作品募集



公共図書館や学校図書館を使って、調べてまとめた作品を応募してください。テーマは自由です。

応募者全員に参加賞をプレゼントします。

対象 福岡都市圏17市町に居住する小学生以上の人

募集期間 10月1日(土)～26日(水)

※応募方法など、詳しくは次のQRコードから確認してください。

※写真は昨年の優良賞と奨励賞です。



NEWS

お知らせ

夏休みおはなし会 参加者募集



絵本の読み聞かせや楽しいお話がいっぱいです。3歳くらいから楽しめます。

日時 8月20日(土) 午前11時～

場所 ふれあい文化センター旧館集会室B

定員 30人(申込先着順)

申込方法 7月19日(火)から図書館児童カウンターまたは電話で申し込む

BOOKS 司書のおすすめ

日本書紀の鳥

やまざし ざし みやざねとよほ
山岸 哲、宮澤豊穂/著
京都大学学術出版会



210.3/ヤ/【棚62】

「日本書紀」「万葉集」には数多くの鳥について記述があります。鳥の種類や、登場する頻度に注目してみると、両者に明らかな違いが見つかります。文理双方の視点から、古代の人と鳥との関わりや、政治史の中に現れる生き物の謎に迫ります。誰かに話したくなる、鳥にまつわる小話も充実しています。

魅惑のクラフトコーラ

クラフトコーラ愛好会/編
主婦の友社



588.4/ミ/【棚59】

暑い夏がやってきます。今年はクラフトコーラで喉を潤してみませんか。地域の食材を生かしたものやスパイスを多数ブレンドしたものなど、作り手のこだわりが感じられるクラフトコーラがたくさん紹介されています。自分好みの味を追求して、手作りのコーラに挑戦するのもいいですね。

染めの花

ままだゆき
前田有紀/著 誠文堂新光社



793/R/【棚53】

チューリップやスイセンが色鮮やかに変身。「染めの花」とは、染色液によって染められた花のことで、カラフルなものからニュアンスカラーまで、花の持つ魅力をさらに引き出します。各花の科名や属名、染めの花にした際の魅力の紹介と、花束などの作品の制作ポイントもまとめられています。

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

妊娠出産・子育て・子どもの悩み、児童福祉

- 春日市子ども・子育て相談センター ☎(584)1015 ☎(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いさいきプラザ1階
- 春日市子ども発達支援室 ☎(588)5150 ☎(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いさいきプラザ1階
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通:189(いちはやく)
- 福岡県福岡児童相談所 ☎(586)0023
月～金曜日:8時30分～17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584)3931
月～金曜日:9時～17時(祝日、年末年始を除く)、土曜日、第1・3日
曜日:9時～16時/ひとり親サポートセンター春日センター

暴力・DV・セクハラ相談

- 春日市男女共同参画センター ☎(584)1202
月～金曜日:8時30分～17時(祝日、年末年始を除く)/じよなさん
- ちくし女性ホットライン ☎(513)7335
月・水～金曜日:12時～19時、土曜日:10時～17時(祝日、年末年始を除く)

障がいに関する相談

- 春日市障がい者基幹相談支援センター ☎(584)1111 ☎(584)1154
月～金曜日:8時30分～17時(※緊急時は時間外も対応)

不安・悩みごと

- 心配ごと相談(暮らしの問題や悩み) ☎(581)7225
水曜日:13時～16時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741)4343 ※24時間受付、匿名可
インターネット相談あり(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

高齢者の介護や福祉

- 北地域包括支援センター ☎(589)6227 ☎(589)6228
- 南地域包括支援センター ☎(595)8188 ☎(595)6069
- 東地域包括支援センター ☎(404)0310 ☎(404)0225
月～金曜日:8時30分～17時、土曜日:8時30分～12時30分
(祝日、年末年始を除く)

人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く):10時～15時/市役所2階市民相談室
(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922)2881
月～金曜日:8時30分～17時15分/福岡法務局筑紫支局

法律・生活・行政など

- 春日市無料法律相談 ☎(584)1148
第3水曜日:10時～16時/市役所2階市民相談室
(第1水曜日9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- 春日市消費生活相談 ☎(584)1155(☎兼用)
月～金曜日:10時～12時15分、13時～16時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」
☎(515)2098 ☎(581)7258
月～金曜日(祝日、年末年始を除く) ※土・日曜日は要相談
:8時30分～17時/市社会福祉センター
- 定例行政相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第4火曜日:10時～15時/市役所2階市民相談室(予約不要)



平成 アーカイブ 最終回

平成31年
ラグビーフェスティバル
2019

※平成を振り返る懐かしい写真も今回が最終回です。

さんぽみち

平成編ができました

今号で紹介したとおり、『春日市史(平成編)』が完成しました。平成30年からおよそ4年をかけて、市職員による編さんを行ったものです▼一口に平成史といっても、30年を超える年月。市に残る資料をかき集めて検証したり、過去の担当職員に直接話を聞いたり…。手さぐりの編集作業はなかなか思うように進まず、焦りが募る日々でした▼その

一方で、小学生の時から春日市に住んでいる私にとって、市の歴史をひも解いていく作業は、さまざま驚きと懐かしさを感じさせてくれる時間でもありました▼私自身がそうであったように、この市史を読んだ人が「そういえば、あのころ…」と懐かしい記憶を思い起こしたり、まだ知らなかった市の歴史や魅力に触れられたりするきっかけになればいいなと思っています。皆さんぜひ読んでください。

④

お誕生日 おめでとう


7月

 いしもと たくま 石本 達真ちゃん (3歳)	 おおの そうすけ 大野 颯祐ちゃん (1歳)	 おがわ かほ 小川 華歩ちゃん (1歳)
 かわさき さえ 川崎 彩愛ちゃん (2歳)	 さやわき ひより 鞘脇 陽咲ちゃん (1歳)	 さやわき みゆ 鞘脇 陽結ちゃん (3歳)
 ばば きこ 馬場 葵子ちゃん (1歳)	 ふじはら たくみ 藤原 拓己ちゃん (2歳)	 むらた ゆずは 村田 柚羽ちゃん (1歳)

9月生まれ募集 赤ちゃん(3歳まで)と50歳の人

写真の裏に赤ちゃんまたは50歳の人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが7月1日号または15日号の感想を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんまたは50歳の人の名前にしてください。8月15日(月)(必着)までの到着分から抽選で決定します。
【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)
✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp ※写真は返却できません。

※QRコードは樹デンソーウェブの登録商標です。



新型コロナワクチン

無料

3・4回目接種の予約方法

3・4回目の接種は、前回接種日の5カ月後から接種できます。接種券は、前回接種日から5カ月が経過する時期に順次発送しています。

なお、4回目の接種について、18歳から59歳までの基礎疾患がある人などは、接種券の発行申請が必要です。申請方法や接種場所などの最新の情報は、市ウェブサイトか市コールセンターで確認してください。



▲市ウェブサイト
(4回目のワクチン接種)



▲市ウェブサイト
(個別接種の医療機関)

【集団接種会場で使用するワクチン】

火・土・日曜日：ファイザー社製ワクチン 金曜日：武田／モデルナ社製ワクチン

※曜日は変更になることがあります。また、3回目接種の12～17歳の方はファイザー社製ワクチンのみ接種できます。

留意事項

- ▷接種券に記載の券番号、氏名、生年月日、電話番号、接種希望日を伝えてください。
- ▷予約は30分単位で受け付けます。
- ▷会場には、肩を出しやすい服装で来てください。

ワクチンに関する最新情報

新型コロナワクチンの安全性や効果についての最新情報は、厚生労働省のウェブサイトを確認してください。



▲厚生労働省ウェブサイト



電話で予約する
(市コールセンター)

☎(558)9988

受付時間

- ▷月～金曜日(祝日を除く)：午前9時～午後7時
 - ▷土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
- 通話料がかかります。



LINEで予約する



▲市LINE公式アカウント
登録用QRコード

LINEアプリ(無料)は、「App Store」または「Google Playストア」からインストールしてください。

小児接種や1・2回目接種も実施中

無料

【小児(5～11歳)接種】

小児接種の接種場所は、個別の医療機関です。市コールセンターやLINEで予約できます。

【1・2回目接種】

会場 春日市総合スポーツセンター 接種日時 土曜日：午後2時～5時
ファイザー社製のワクチンを使用します。
また、予約の状況に応じて、接種日時を変更することがあります。

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当 ☎(501)1134 ☎(501)1135 @1008753