

地域

令和8年度

リハビリテーション 活動支援事業

(案)

(コース開催の講座)

無料です

春日市では、地域で開催されているフレイル予防や介護予防のための活動の場に、専門の講師を定期的に派遣することで、住み慣れた地域での活動が継続できるよう支援します！

対象団体

住民主体で介護予防に取り組む高齢者の団体

※詳しくは高齢課までお尋ねください

講座の概要

年度の初めに打ち合わせを行い、年間の計画を立てます。

- 地域の活動の場にリハビリテーション等の専門の講師が定期的に訪問し、運動や脳トレの実践を指導します。

訪問回数は年間の活動回数の2分の1まで、ただし10回を上限とします。(1回1時間)

例) 毎月1回 年間12回の活動の場合、6回訪問
毎月2回 年間24回の活動の場合、10回訪問



- 年に1度は体力測定を実施し自身の体力を継続して確認します。

※その結果は市でも管理します。



- 「口腔機能向上」「低栄養予防」の講座も活用可能です。より効果的な活動に繋がります。



活用した場合のイメージ

毎月第4水曜日（年間12回）に活動している団体の場合

4月に年間計画の打ち合わせ

5月、7月、9月、11月、1月、3月の年6回は講師が訪問
そのうち1回は体力測定を実施

それ以外の月は自主活動



住み慣れた地域で、お互いに顔を合わせ、声を掛け合いながら参加できる場があることは、フレイルの予防にはとても重要です。ぜひ、この事業をご活用ください！

申請書に必要事項を記入し、年間の活動計画を添えて
高齢課 高齢者支援担当（市役所 1階 6番窓口）へ

- ・メール (kourei@city.kasuga.fukuoka.jp)
- ・FAX (584-3090)
- ・直接持参

いずれかの方法でお申し込みください

申し込み・問い合わせ先

春日市高齢課 高齢者支援担当

電話 092-981-0115 (直通)

FAX 092-584-3090

Email kourei@city.kasuga.fukuoka.jp

【申し込み先】年間の活動計画を添付し、春日市高齢課高齢者支援担当へ提出
Email : kourei@city.kasuga.fukuoka.jp または FAX : 584-3090

令和 年 月 日

春日市長 宛

団体名 ()

代表者名 ()

令和8年度 地域リハビリテーション活動支援事業
(コース開催の講座)の申し込みについて

今回、健康づくりの一環として、地域で介護予防教室の実施を考えております。
つきましては、下記の内容で標記事業を申し込みます。

記

1 開催希望日 (年間の活動回数の2分の1まで、ただし年間最高10回まで)

回数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
日付曜日										
開始時間	時 分～ (※原則1時間、体力測定の回のみ2時間まで)									
年間の活動回数 () 回										

2 場 所 ()公民館・その他() 講師用駐車場 (□有・□無)

3 派遣団体名 () 登録者数 () 人

4 ご要望や特記事項 ()

5 申請者 氏名() 電話番号()

※講師決定の回答文をメールで送付いたします。送付先が公民館以外の場合、送付先アドレスを御記入ください。(メールが難しい場合はFAX対応可)

公民館でよい 公民館以外に送って欲しい()

※1回目は5月以降の申し込みとし、1回目の前月に事前打合せを行います。

【事前打合せ日程 ※ここは高齢課で記入 月 日 : ~ (1時間程度)】