

みんなで春をつくろう



# Kasuga

【市報 かすが】 令和3年5月15日号



## 特撮テレビドラマ『ドゲンジャーズ』 ヒーローによる見守り活動

(関連記事13ページ)

- P02 新型コロナワクチン接種
- P03 令和3年経済センサス・活動調査
- P04 令和3年3月策定 福祉関連計画特集
- P08 市からのお知らせ
- P13 トピックス
- P14 情報ひろば
- P22 新型コロナワクチン接種予約方法



# 先行接種を実施します

# 新型コロナウイルスワクチン接種

高齢者に対してワクチン接種を行うには、先に医療従事者が接種を受ける必要があります。しかし、ワクチンの供給量が当初の想定を大きく下回っており、医療従事者への接種が遅れています。春口市にもワクチンが届き始めていますが、供給が安定し、高齢者向け接種を本格的に開始できる時期は、6月以降となる予定です。

## 先行接種

限定的に届いたワクチンを有効利用するため、地域活動に従事する人などを対象として先行接種を実施します。

**先行接種対象者** 自治会長、民生委員など

**先行接種期間** 5月18日(火)～21日(金) (4日間)

**先行接種会場** 総合スポーツセンター サブアリーナ

国は、接種希望者全員が接種を受けられるよう、ワクチンの安定供給に努めますので、先行接種へのご理解をお願いいたします。

## 高齢者向けワクチン接種のスケジュール

### クーポン券(接種券)発送予定日

- ▽85歳以上…5月10日(月)
- ▽75～84歳…5月下旬
- ▽65～74歳…6月上旬

※ワクチンの供給量によっては、さらに年齢を区切って発送する可能性があります。

### 予約開始日

- ▽85歳以上…5月17日(月)
- ▽75～84歳…6月上旬
- ▽65～74歳…6月中旬

### 接種開始予定日

- ▽85歳以上…5月25日(火)

### 注意事項

- ▽75～84歳…6月上旬
- ▽65～74歳…6月下旬

▽ワクチンの供給量に合わせて今後の集団接種日時などを決定します。

▽接種に関する情報は、市報、市ウエブサイト、市LINE公式アカウント、公民館掲示板などで発信します。

▽次のような場合は、接種スケジュールが変更になることがあります。

- ・感染拡大状況が悪化している
- ・医療従事者への接種が予定より遅れている
- ・ワクチンが予定通り供給されない

▽年齢は、令和4年3月31日時点です。

## 集団接種の実施曜日・時間(予定) 午前：午前9時～午後1時、午後：午後1時～5時

### 5月

時間	曜日					
	月	火	水	木	金	土・日
午前	-	-	-	-	-	-
午後	-	○	○	○	○	-

### 6月

時間	曜日					
	月	火	水	木	金	土・日
午前	-	-	-	-	-	○
午後	-	○	○	○	○	○

### 問い合わせ先

健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)1135

☎1008233

# 全ての事業所・企業が対象 令和3年経済センサス-活動調査

全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、事業所・企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにする調査です。  
日本全体の経済活動の変動や動向を明らかにする重要な調査です。協力をお願いします。

## 調査の流れ

### 5月下旬～

調査員が事業所を訪問し、インターネット回答用IDおよび調査票を配布します。

※原則、郵便受けなどに投函しますが、対面での対応が必要な際はマスク着用の上、身体的距離を保って受け渡しをします。

### 6月8日(火)まで

インターネットで回答もしくは郵送で提出してください。

※調査員による回収は行いません。



## 事業所とは

今回の調査対象となる「事業所」とは、物の生産や販売、サービスの提供などの経済活動が「単一の経営主体のもと」、「一定の場所を占めて」、「従業員と設備を有し」、「継続的に行われている」ものを指します。



## 問い合わせ先

### 令和3年経済センサス-活動調査コールセンター

受付時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日も対応)

●調査全般 ☎0120-430-103(IP電話: 03-6630-7641)

●インターネット回答関連 ☎0120-619-730(IP電話: 03-6630-7642)

※フリーダイヤルの通話料は無料です。IP電話の場合は有料となります。

※調査書類を紛失した場合などは、地域づくり課商工農政担当 ☎(584) 1111(代)

☎(584) 1153)に問い合わせてください。

みんなが支え合い、誰もが幸せなまちへ

令和3年3月策定

# 福祉関連計画特集

「春日市地域しあわせプラン2021（地域福祉計画・地域福祉活動計画・成年後見制度利用促進基本計画）」、「第6期春日市障がい福祉計画及び第2期障がい児福祉計画」、「春日市高齢者福祉計画2021・第8期介護保険事業計画」の3つの計画が作られました。

今回新たに策定された計画と、他の福祉分野の計画が示す基本方針に沿って、人々がさまざまな生活課題を抱えながらも、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたいけるよう、地域住民などが支え合い、一人一人の暮らしと生きがい、幸せな地域を共につくっていくことのできる「地域共生社会」の実現を目指します。

## 各計画の関係性

春日市地域しあわせプラン2021に基づき、子育て、高齢者、障がい、健康づくりの分野ごとに計画を策定しています。

春日市地域しあわせプラン2021  
(地域福祉計画・地域福祉活動計画・成年後見制度利用促進基本計画)：令和3～7年度

基本理念 みんなで支え合う誰にも優しいまちがすが

子育て

第2期春日市子ども・子育て支援事業計画(すくすくプラン)：令和2～6年度

**基本理念** 寄り添い分かち合い子どもすくすく みんなにここにこ～子どもの輝き 子育ての喜びがあふれるまちがすが～

高齢者

春日市高齢者福祉計画2021・第8期介護保険事業計画：令和3～5年度

**基本理念** みんなで支え合い高齢者やその家族が安心して自分らしく暮らせるまち

障がい

第5次障がい者福祉長期行動計画：令和2～8年度、第6期春日市障がい福祉計画及び第2期春日市障がい児福祉計画：令和3～5年度

**基本理念** 障がいのある、ないにかかわらず、すべての人がお互いの人権や尊厳を大切に、地域で支え合いながら生き生きとした人生を送ることができる社会

健康づくり

第2期いきいき春日21健康づくり支援計画・春日市食育推進基本計画：平成30～令和4年度

**基本理念** 健康でいきいきと生活できる明るいまち

## 春日市地域 しあわせプラン2021

市は、市社会福祉協議会と共同で、地域に暮らす「一人一人の住みよさを  
実現する」ための福祉分野全体の指針  
として、令和3～7年度(5年間)を計  
画年度とする「春日市地域しあわせプ  
ラン2021(春日市地域福祉計画・  
地域福祉活動計画)」を作りました。  
前計画の進捗状況と、市民の皆さん  
の地域福祉に関する意識や生活の変化  
社会状況の変化などの検証を行い、市  
民の皆さんの意見を集約した上で作成  
しました。

### 基本理念

みんなで支え合う  
誰にも優しいまちかすが

基本目標① 顔の見える支え合いの仕  
組みづくり

- ▽地域福祉の意識づくりと心のバリア  
フリー(※1)の促進
- ▽地域における交流・ふれあいの促進
- ▽地域における支え合いとボランティア  
活動の促進

基本目標② 誰もが必要な相談・支援  
が受けられる体制づくり

- ▽きめ細やかな情報提供・相談支援体  
制づくり
- ▽地域のニーズに対応したサービス基  
盤の整備
- ▽適切なサービス利用の促進

基本目標③ 健やかにいきいきと暮ら  
せる地域づくり

- ▽地域における健康づくり・介護予防  
の促進
- ▽生きがい活動の促進
- ▽生活困窮者への自立支援

基本目標④ 安全・安心・快適に暮ら  
せる地域づくり

- ▽緊急時・災害時の助け合いの仕組み  
づくり
- ▽地域における見守り・防犯活動の促  
進
- ▽ユニバーサルデザイン(※2)のまち  
づくりと生活環境の保全
- ※1 障壁となるものを取り除き、生  
活しやすくすること。
- ※2 年齢、性別、障がいの有無や能  
力の差、言語の差などを問わず、誰  
もが分かりやすく利用しやすいデザ  
イン。

## 成年後見制度利用 促進基本計画

成年後見制度は、認知症や知的障が  
い、精神障がいなどで、日常生活に支  
障がある人たちを支えるための重要な  
制度です。

高齢化が進む中、今後、成年後見制  
度のニーズが高まることから、制度の  
利用を促進するため、「春日市地域し  
あわせプラン2021」の一部として  
「春日市成年後見制度利用促進基本計  
画」を作成しました。

### 基本理念

成年後見制度の利用が必要な人が、  
尊厳をもってその人らしい生活を継続  
することができる制度として利用でき  
るよう、権利擁護支援の地域連携ネッ  
トワークを作り上げます。

### 具体的な取り組み

- ▽権利擁護支援の必要な人の発見・支援
- ▽早期の段階からの相談や対応体制の  
整備
- ▽意思決定支援や身上保護を重視した  
成年後見制度の運用に資する支援体  
制の構築

## 第6期春日市障がい福祉 計画及び第2期春日市障 がい児福祉計画

障害者基本法では、障がいのある人  
もない人も相互に人格と個性を尊重し  
合い、共に支え合いながら暮らすこと  
ができる地域共生社会の実現が求めら  
れています。

市は国の指針に基づき、「第6期春  
日市障がい福祉計画及び第2期春日市  
障がい児福祉計画(令和3～5年度)」  
を作り、障がい福祉サービスや障がい  
児通所支援、相談支援、地域生活支援  
事業の種類ごとの必要な量の見込みや  
確保のための方策を定めました。

### 具体的な取り組み

- ▽福祉施設の入所者の地域生活への移  
行
- ▽精神障がいにも対応した地域包括ケ  
アシステムの構築
- ▽地域生活支援拠点などの整備
- ▽福祉施設から一般就労への移行など
- ▽相談支援体制の充実・強化など
- ▽障がい福祉サービスなどの質の向上
- ▽障がい児支援の提供体制の整備など

# 春日市高齢者福祉計画2021・ 第8期介護保険事業計画

いわゆる団塊の世代の全てが75歳以上の後期高齢者になる2025年が近づいており、さらにその先には高齢者人口がピークを迎える2040年が見えてきています。今後、さらに高齢者のみの世帯や認知症の人の増加も見込まれ、介護サービスの需要がさらに増加・多様化することが想定されます。

このような中、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、基本理念(目指すまちの将来像)や今後3年間の取り組み、介護保険料(第1号被保険者)などを定めました。

## 基本理念 (目指すまちの将来像)

みんなで支え合い  
高齢者やその家族が  
安心して自分らしく  
暮らせるまち

**基本目標①** 自分らしく生き生きとした暮らしを継続できる体制づくり

身近な場所で介護予防ができる体制づくりや社会参加を進めます。要支援者などにリハビリ専門職が早期に関わることで、自立支援・重度化防止に取り組めます。

### 主な取り組み

- ▽介護予防教室(運動、認知症、フレイル)
- ▽介護予防ボランティアポイント制度
- ▽介護予防に関する情報の提供
- ▽地域ケア会議の充実
- ▽介護支援専門員のテーマ別研修会

**基本目標②** 高齢者、家族が安心して暮らせるよう多様化・複合化するニーズに対応できる体制づくり

高齢者やその家族、地域の支援者(自

治会、民生委員など)が相談できる体制を充実します。認知症の人や家族が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるための支援体制を構築します。

### 主な取り組み

- ▽東地域包括支援センターの新設
- ▽地域の見守り体制の確保
- ▽地域の支援者のネットワークの拡大
- ▽認知症(相談窓口など)の普及啓発
- ▽成年後見制度の利用促進に係る中核機関の設置など

**基本目標③** 介護保険等公的サービスの充実と適切な利用体制づくり

介護需要、保険料水準などを推計しつつ、必要なサービス提供体制を確保します。

また、介護保険制度の分かりやすい広報など、介護サービスの適切な利用を推進します。

### 主な取り組み

- ▽介護人材の確保・定着支援(就職フェアなど)
- ▽事業者の災害・感染症対策支援
- ▽地域密着型特別養護老人ホーム(29床)新設



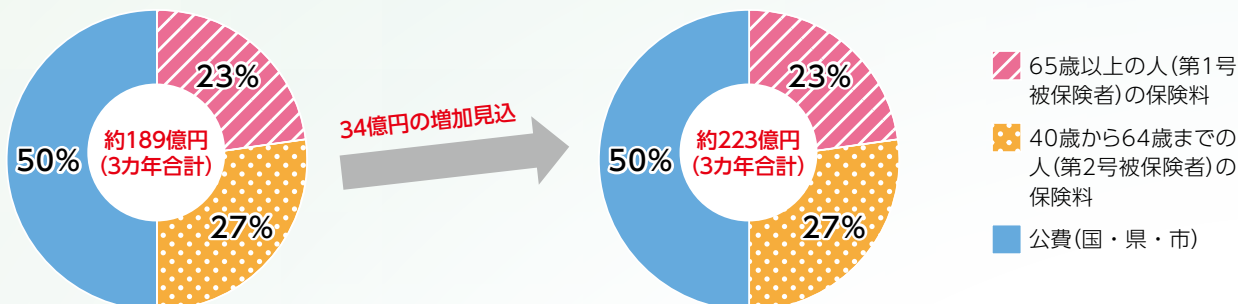
▲地域密着型特別養護老人ホーム(完成予定イメージ)

# 第8期計画期間(令和3～5年度)介護保険料

## ●介護保険事業にかかる給付費の内訳

第7期計画期間(平成30～令和2年度)

第8期計画期間(令和3～令和5年度)



### 【給付費の増加・介護保険料の改定の要因】

高齢化に伴う要介護等認定者数の増加、第7期計画期間中の介護サービス基盤(特別養護老人ホームなど)整備、地域区分の見直し、介護報酬改定などの影響を考慮し、第7期と比べて、約18%の伸び率を見込んでいます。第8期計画では給付費の伸びなどに対応するため、介護給付費準備基金の活用と保険料を改定(基準月額150円の引き上げ)します。

### ●第8期計画期間の所得段階別介護保険料額(65歳以上の人)

所得段階	区分	対象者	保険料率	令和3～5年度 年間保険料(月額)	【参考】令和2年度 年間保険料(月額)
第1段階	本人が市町村 民税非課税	・生活保護受給者／老齢福祉年金受給者 ・本人の公的年金等収入額と合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)の合計が80万円以下	0.3	2万1,420円 (1,785円)	2万880円 (1,740円)
第2段階		・本人の公的年金等収入額と合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)の合計が80万円超120万円以下	0.425	3万345円 (2,528円)	2万9,580円 (2,465円)
第3段階		・本人の公的年金等収入額と合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)の合計が120万円超	0.7	4万9,980円 (4,165円)	4万8,720円 (4,060円)
第4段階	本人が市町村 民税非課税	・本人の公的年金等収入額と合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)の合計が80万円以下	0.9	6万4,260円 (5,355円)	6万2,640円 (5,220円)
第5段階		・本人の公的年金等収入額と合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)の合計が80万円超	基準額 (1.0)	7万1,400円 (5,950円)	6万9,600円 (5,800円)
第6段階	本人が市町村 民税課税	・本人の合計所得金額が125万円未満	1.08	7万7,112円 (6,426円)	7万5,168円 (6,264円)
第7段階		・本人の合計所得金額が125万円以上200万円未満	1.24	8万8,536円 (7,378円)	8万6,304円 (7,192円)
第8段階		・本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満	1.42	10万1,388円 (8,449円)	9万8,832円 (8,236円)
第9段階		・本人の合計所得金額が300万円以上400万円未満	1.6	11万4,240円 (9,520円)	11万1,360円 (9,280円)
第10段階		・本人の合計所得金額が400万円以上500万円未満	1.78	12万7,092円 (1万591円)	12万3,888円 (1万324円)
第11段階		・本人の合計所得金額が500万円以上700万円未満	1.96	13万9,944円 (1万1,662円)	13万6,416円 (1万1,368円)
第12段階		・本人の合計所得金額が700万円以上1,000万円未満	2.15	15万3,510円 (1万2,792円)	14万9,640円 (1万2,470円)
第13段階	・本人の合計所得金額が1,000万円以上	2.36	16万8,504円 (1万4,042円)	16万4,256円 (1万3,688円)	

※月額で1円未満の端数が生じるものは、1円未満を切り捨てています。

### 問い合わせ先

#### ○地域しあわせプラン・成年後見制度利用促進計画に関すること

- ▷ 福祉支援課地域福祉担当  
☎(558)1224 ☎(584)1142 📠1008671
- ▷ 市社会福祉協議会  
☎(581)7225 ☎(584)7258

#### ○障がい福祉計画及び障がい児童福祉計画に関すること

福祉支援課障がい担当  
☎(584)1127 📠(584)1154

#### ○春日市高齢者福祉計画2021・第8期介護保険事業計画に関すること

高齢課各担当  
☎(584)1111(代) 📠(584)3090 📠1008670



## 素手で触らないで セアカゴケグモ(毒グモ)に注意

連絡・問い合わせ先 環境課生活環境担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1147 📠1001284

市内で、特定外来生物に指定されている毒グモ「セアカゴケグモ」が、昨年6月から11月までに、200匹以上発見されています。

広域で生息が確認されており、市内どこでも発見される可能性があります。

攻撃性はなく、素手で触らない限りかまれることはありません。発見したときは、素手で触らないようにして、慌てずに駆除してください。その後、市に連絡をお願いします。

### 生息場所の例

- ▷屋外の暖かいところ
- ▷隙間や物陰

### 実際に生息が確認された場所

- ▷コンクリートブロックの穴や側面
- ▷植木鉢やプランターの側面
- ▷車の下
- ▷フェンスの隙間
- ▷側溝の中



▲卵の入った袋である「卵のう」は約1cm

### 駆除と処分の方法

- ▷市販の殺虫剤をかけるか踏みつぶす
- ▷駆除した後は、割り箸などでつまんでビニール袋に入れ、燃えるごみに出す
- ▷卵のうも市販の殺虫剤を吹きかけるか踏みつぶして駆除する

### 日頃から気を付けること

- ▷清掃や花壇の手入れなど野外作業を行うときは、長袖、長ズボン、手袋などを着用する
- ▷小さな子どもが遊ぶときは、生息場所となるようなところに近づかないよう保護者が見守る

### かまれた時の症状

- ▷針で刺したような痛みを感じ、発汗や吐き気などの症状が出ることもある
- ▷ほとんどが軽症で済むが、重症化する場合もある

### かまれた場合の対処法

- ▷温水やせっけんで傷口を洗い、病院で治療を受ける
- ▷かんだクモの種類がわかるように、できればクモを殺して病院へ持参する



▲メスは体長約1cm、全体は黒く、背に赤色の帯状の模様



## 相談してください 全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設(無料)

問い合わせ先 筑紫人権擁護委員協議会(福岡法務局筑紫支局内)

☎(922)2881 ☎(922)3342

日時 6月1日(火)

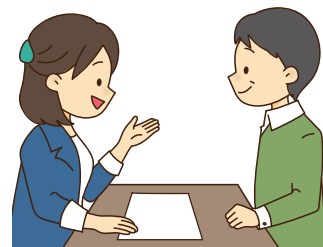
午前10時～午後3時

場所 市役所市民相談室、206会議室

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

あなたのまちの身近な相談相手である人権擁護委員が、いじめや差別、家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなどの相談に応じます。

秘密は厳守します。事前申し込みは不要です。







## 発行を開始します 令和3年度所得証明書など

### 申請・問い合わせ先

▷ 証明書の発行に関すること：市民課市民窓口担当

▷ 証明書の内容に関すること：税務課市民税担当

☎(584)1111(代)    ☎(584)1141

令和3年度の所得証明書・所得課税(非課税)証明書・非課税証明書の発行を開始します。

※確定申告の提出が遅くなった場合や、市に前年中の収入などの資料が届いていない場合は、証明書の発行ができないことがあります。

### ○証明書コンビニ交付サービス

**開始日** 6月10日(木)

**利用できる場所** マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアなど

**手数料** 1通250円

**利用に必要なもの** マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付きのもの)

※マイナンバーカードの申請方法などは、マイナン

バー総合サイト(☎<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/index.html/>)を確認してください。

※コンビニ交付サービスでは、「非課税証明書」と春日市から転出している人の証明書は発行できません。

### ○窓口交付

**開始日** 6月10日(木)

※市県民税が、給与から全額差し引き(特別徴収)されている人は5月10日(月)から発行を開始します。

**場所** 市役所証明書発行窓口、西出張所

**手数料** 1通300円

**持ってくるもの**

▷ 本人の場合：本人確認書類

▷ 代理人(家族含む)の場合：代理人の本人確認書類、証明が必要な人からの委任状



## まちづくりの原動力に 「かすが市民懇話会」新規会員募集

応募・問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111(代)    ☎(584)1145    ☎1005018

かすが市民懇話会は、皆さんが日頃から感じている生活者の視点からの意見や疑問などの「生の声」を市政に生かし、よりよい春日市を目指すことを目的として活動しています。

30人の会員が各回のテーマを設定し、交通安全や教育、高齢社会など、市が直面するさまざまな課題について、会員同士で意見交換を行います。

かすが市民懇話会には、市長も毎回出席します。打ち解けた雰囲気の中で、会員や市長と意見を交換してみませんか。

**対象** 市に居住または通勤・通学する18歳以上の人

**開催日程** 2カ月に1回(年6回)程度

**開催時間** 午後7時～9時

**会員任期** 7月1日～令和5年6月30日(2年間)

**募集人数** 10人(書類選考)

**応募方法** 6月11日(金)(消印有効)までに、窓口、郵便、ファクスのいずれかで申込書を提出する

※申込書は、市ウェブサイトか窓口で入手できます。

### 懇話会テーマの例

▷ 健康づくり

▷ 春日市の文化財PR

▷ 地域共生社会(高齢者、障がい者)

▷ 自治会活動の活性化



▲会員同士による懇話の様子



## 風しんの追加的対策 クーポン券有効期限延長のお知らせ

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当  
☎(501)1134 F(501)1135 ID 1005471

令和元年度と令和2年度に、対象者へ発送したクーポン券の有効期限が延長されました。

まだ抗体検査を受けていない人は、早めに検査を受けましょう。

### 風しんの追加的対策とは

風しんの発生やまん延を予防するため、過去に風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった年代の成人男性に、風しんの抗体検査や定期的予防接種を令和元年度から令和3年度まで無料で実施しています。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

**クーポン券有効期限** 令和4年2月28日(月)

※送付済みのクーポン券の有効期限は「令和2年3月末」または「令和3年3月末」と記載されていますが、引き続き使用可能です。

### 抗体検査・予防接種の流れ

①クーポン券と本人確認書類を持参のうえ、医療機関

などで抗体検査を受ける

②抗体検査の結果、風しんの免疫がなかった(十分な量の抗体がなかった)人は、医療機関で予防接種を受ける(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知を持参)

### 抗体検査・予防接種を受けられる医療機関

風しんの追加的対策の実施に参加している全国の医療機関などで受けることができます。医療機関は随時更新されていますので、詳しくは厚生労働省ウェブサイト「風しんの追加的対策」(☎[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html))を確認してください。

### 転入した場合や、クーポン券を紛失した場合

市へ転入した人やクーポン券を紛失した人で、まだクーポン券を使用していない人には随時発行していません。発行希望の人は連絡してください。

※クーポン券が利用できるのは、令和元年度から令和3年度の間で、抗体検査・予防接種ともに1回までです(他市町村発行のクーポン券も含む)。



## 完成しました 第3次春日市環境基本計画

問い合わせ先 環境課環境保全担当  
☎(584)1111(代) F(584)1147 ID 1001218

市の環境を将来にわたって守っていくための環境施策を総合的、計画的に推進するため「第3次春日市環境基本計画」(計画期間：令和3年度～12年度)を策定しました。

地球温暖化の深刻化や食品ロスの問題など、環境に関わる社会情勢の著しい変化に対応し、これまで以上に環境問題への取り組みを進めます。

### 基本方針

環境都市像「ずっと住み続けたい共生のまち かがすが」の実現に向けて、次の5つの基本方針を設定し、その方針ごとにまちづくりを進める上での基本施策の方向性と取り組みを示しています。

▷貴重な自然・歴史を次世代へつなぐまちづくり

▷良好な生活環境を守るまちづくり

▷地球環境にやさしいまちづくり

▷限りある資源を大切にすまちづくり

▷市民との協働による環境のまちづくり



▲計画書(表紙)



## 5月下旬に受診券を送ります 後期高齢者歯科健診

**問い合わせ先** 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター  
☎(651)3111 F(651)3901

後期高齢者の口腔機能低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健診を実施します。

**対象** 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの人(長期入院・施設入所の人などを除く)

※77歳以上になる被保険者でこれまで受診したことがない人も受診できます。希望する場合は6月以降に問い合わせてください。

**受診期間** 6月～12月(医療機関の休日を除く)

### 持ってくるもの

- ▷受診券(記入して実施医療機関へ持参)
- ▷被保険者証
- ▷受診料(300円)

**受診方法** 5月下旬に送付する受診券に同封している一覧表に記載の歯科健診実施医療機関に事前に受診の予約をする



## 2年ぶりに実施します 出前トーク「市長と語る」6月の日程

**問い合わせ先** 秘書広報課広報聴取担当  
☎(584)1111(代) F(584)1145 ID 1006782

より良いまちづくりのため、市長が各地区公民館を訪問し、市民の皆さんと意見を交換します。

今年度は、感染症対策のため、入場時に氏名と連絡先の記入が必要です。

### 日程・場所

▷6月2日(水): ちくし台地区公民館

▷6月3日(木): 千歳町地区公民館

▷6月29日(火): 宝町地区公民館

▷6月30日(水): 大和町地区公民館

**時間** 午後7時～8時(予定)



▲会場の様子(令和元年度)



## 身近なまちづくり活動を支援 令和3年度市民活動活性化事業補助金

**申請・問い合わせ先** 地域づくり課協働推進・文化振興担当  
☎(584)1111(代) F(584)1153 ID 1002642

市民公益活動とは、複数の市民が自主的かつ自発的に行う公益の増進に寄与する活動のことです。

市は、協働のまちづくりの実現のために、市民公益活動の活性化や新たなまちづくりの担い手の育成、市民公益活動の事業経費の一部を補助し、身近なまちづくり活動を支援します。

**対象団体** 次の全ての条件を満たす団体

- ▷市内に活動拠点がある
- ▷1年以上活動実績がある
- ▷団体構成員が5人以上(うち半数以上が市内に居住または通勤・通学している)
- ▷活動が団体構成員以外にも開かれている

**対象事業** 地域福祉、健康増進、体力増進、子育て、防犯、防災、生涯学習、文化振興、消費者啓発、

国際交流、男女共同参画、自治会支援、その他地域社会に貢献する内容(環境の保全および美化を除く)に関する事業

※年度内に、他の団体などから補助金などの財政的な支援を受ける事業は、対象となりません。また、過去に「春日市市民公益活動事業補助金」を受けた事業と同一内容の事業も対象外です。

**対象期間** 交付決定を受けた日～令和4年2月28日(月)  
**補助金額(上限額20万円)**

▷補助金交付対象経費の合計額が5万円以下の場合: 全額

▷補助金交付対象経費の合計額が5万円を超える場合: 5万円を超える額の2分の1に5万円を加えた額

※補助対象とならない経費もあります。詳しくは、お問い合わせください。

**申請方法** 12月28日(火)までに窓口で必要書類を提出する

※必要書類は、窓口か市ウェブサイトで入手できます。



## 国民年金第1号被保険者が対象 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

申請・問い合わせ先 市民課年金担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ☎1001484

産前産後期間中の国民年金保険料が免除になる制度です。該当する人は、申請してください。申請は、出産予定日の6カ月前から受け付けています。

なお、手続きは年金事務所でもできます。

**対象** 次の全ての要件を満たす人

- ▷国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の農業者・自営業者・学生・無職の人など)
- ▷出産日が平成31年2月1日以降の人
- ▷妊娠85日(4カ月)以上で出産(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む)した人

**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)

※平成31年4月以降の期間に限ります。

※免除期間については保険料納付済期間となります。付加保険料(月額400円)は、申し出ることにより申し出

の月分から納付することができます。

**申請に必要なもの**

○本人が手続きをする場合

- ▷母子健康手帳(出産後に市役所で届け出をする場合は不要)
- ▷マイナンバーカード
- ▷(マイナンバーカードがない場合)基礎年金番号が確認できる書類と本人確認書類(※1)

○代理人が手続きをする場合

- ▷母子健康手帳(出産後に市役所で届け出をする場合は不要)
- ▷委任者のマイナンバーまたは基礎年金番号が確認できる書類
- ▷委任状(同居の親族でも必要、様式は任意)
- ▷代理人の本人確認書類(※1)

※1 本人確認書類とは、顔写真付きの官公署が発行したものです。顔写真付きの本人確認書類がない場合は、健康保険被保険者証や年金手帳などの本人確認書類が2点必要です。



## 策定しました 一般廃棄物処理基本計画

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1147 ☎1003084

循環型社会の構築を目指し「一般廃棄物処理基本計画」(計画期間:令和3年度~12年度)を策定しました。

**基本目標** 「3Rの推進による循環型都市づくり」の実践

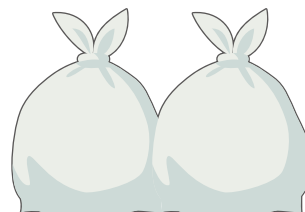
**計画の内容** 循環型都市づくりを実践するために、市民、事業者、行政が一体となって、限りある資源を有効利用するとともに、ごみの処理量を縮減するため、ごみの発生抑制(リデュース)、再利用(リユース)、再生利用(リサイクル)の3Rを推進していく

**3Rの推進によるごみ減量の目標**

- ▷家庭から出るごみの1人1日当たり排出量  
523.15g(令和元年度実績)→515.15g以下(令和12年度)
- ▷事業所からのごみ総排出量  
7,015t(令和元年度実績)→6,915t以下(令和12年度)

**3R推進のための目標と重点施策**

- ▷家庭系可燃ごみ中の紙類の資源化推進  
集団回収による紙資源リサイクルを推進
- ▷家庭系可燃ごみ中の生ごみの減量、堆肥化の推進  
生ごみの水切り徹底啓発や堆肥化容器の購入補助などを通じて生ごみの減量、堆肥化を推進
- ▷事業系ごみの減量推進  
事業系古紙の回収事業補助や事業所へのごみ減量指導を通じて、事業所からのごみ減量を推進



昨年の市営住宅火災

## 人命救助を行った3人に感謝状

令和2年12月9日に発生した市営住宅の建物火災で救助活動にあたった、永翁洋裕さん・禧代子さん(千歳町)、小嶋卓哉さん(福岡市博多区)の3人に、春日・大野城・那珂川消防組合消防本部消防長から感謝状が贈られました。

出火当時、付近を歩いていた小嶋さんは、逃げ遅れた住民をベランダに発見。永翁さんらと協力し、避難経路を確保し、無事救出しました。



▲(前列左から)永翁禧代子さん、洋裕さん、小嶋さん

福岡のご当地ヒーロー「ドゲンジャーズ」

## 1日警察署長として呼び掛け

4月8日、福岡を舞台にした特撮テレビドラマ『ドゲンジャーズ』に登場するご当地ヒーロー「ルーキー」、「オーガマン」、「ヤバイ仮面」が春日警察署の1日警察署長を務めました。春日警察署での委嘱式後、パトカーなどで天神山小学校へ移動し、下校中の児童を見守ったヒーローたち。1日警察署長としての任務を終えた後、「市民の皆さんも地域の見守り活動に協力を」と市民に呼び掛けました。



▲(左から)岡村成生署長、オーガマン、ルーキー、ヤバイ仮面

自転車事故ゼロに向けて

## 春の交通安全街頭啓発

4月9日、龍神池自転車駐輪場で、市と春日警察署が合同で交通安全を呼び掛ける街頭啓発を実施しました。これは、自転車での交通事故発生件数が多発していることを受けた取り組みです。

事故の危険性を認識してもらうためにVR(仮想現実)体験コーナーを設置。体験者は「事故は怖いので絶対に起こしてはいけなとあらためて感じました」と話していました。



▲龍神池自転車駐輪場での街頭啓発の様子

期待を胸に抱いて

## 市立小・中学校入学式

4月9日に市立中学校で、13日に市立小学校で令和3年度の入学式が行われ、小学生約1,200人、中学生約1,300人が、新たな門出を迎えました。

天神山小学校の入学式では、月原浩校長が「小学生になって頑張ってほしいことは、自分から進んであいさつをすること。友達をたくさん作っていっぱい遊んでください」と激励すると、新1年生は元気いっぱい「はい」と答えていました。



▲新1年生にお祝いの言葉を述べる月原校長

イベントに参加する時は、マスクの着用、検温などの感染防止対策に協力してください。

**イベント**

**粘土で作ろう  
わくわく歴史体験  
土器・ハニワづくり**

手びねり技法で小さな土器とハニワを作りませんか。

作品は筆立てや置物として利用できます。

作品は、乾燥・焼成して1〜2カ月後に渡します。

**日時** 6月19日(土)

▽午前10時〜正午

▽午後1時30分〜3時30分

**場所** 奴国の丘歴史資料館

**参加費** 300円(材料費)

**定員** 各10人(申込多数の場合抽選)

※6月9日(水)に当選者のみに連絡します。

**申込方法** 6月4日(金)までに窓

口、電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、

年齢、電話番号を伝える

※申し込みは、参加者本人か、その家族が行ってください。

申込・問い合わせ先 同館

☎(501)1144

☎(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp  
☎1008288



**健康**

**受けてみませんか  
60歳以上対象**

**体力測定・血管年齢測定**

コロナ禍で体力は落ちていませんか。測定の結果に基づき、運動指導士が一人一人に合った運動プログラムを助言します。

**日時** 5月22日(土)

午前9時〜正午、午後1時〜

3時(希望する1時間)

**場所** いきいきプラザいきいきルーム

**内容**

▽体力測定(柔軟性・バランステストなど)

▽血管年齢測定(血管の老化度チェック)

▽歩行能力測定(立ち上がりや歩幅・歩行スピード測定)

▽体成分分析測定(筋肉量や体脂肪率、筋量のバランスなど)

▽体のゆがみチェック

▽持久力測定(エアロバイクでの心肺持久力テスト)

※結果説明・運動プログラムの提案は、別日に実施します(予約制)。

**参加費** 500円

**定員** 20人(申込先着順)  
**持ってくるもの** 運動しやすい服、タオル、上靴、飲み物

**申込方法** 5月21日(金)までに窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** いきいきルーム

☎(501)1162(兼用)



**スポーツ**

**水が怖くても大丈夫  
子ども水泳教室体験会  
参加者募集**

7月には通年の教室が開講予定です。まずは体験会に参加してみませんか。

**対象** 3歳〜中学生(申込時点)

▽幼児クラス(水慣れ〜バタ足程度)・・・3歳以上

▽児童クラス(水慣れからクロール・背泳ぎ25m)・・・小学1年生以上

▽児童上級クラス(平泳ぎ、バタフライ、タイム級(※)・・・小学1年生以上

※タイム級とは、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種を規定のタイムで25m泳ぐことを指します。

**日時**

○幼児クラス

▽6月8日(火) 午後4時〜5時

▽6月10日(木) 午後3時45分〜4時45分

▽6月12日(土) 午前10時30分〜11時30分

○児童クラス

6月8日(火)、11日(金)、12日(土) 午後5時15分〜6時15分

○児童上級クラス

6月8日(火)、11日(金)、12日(土)

午後6時30分〜7時30分

**場所** 総合スポーツセンター温水プール

**参加費** 510円(当日支払い)

**定員** 各回20人(申込先着順)  
※参加は1人1回です。

**持ってくるもの** 水着、スイミングキャップ、タオル

**申込方法** 5月24日(月)午前10時以降に窓口か電話で氏名、年齢、電話番号、希望クラス、希望日を伝える

※定員に達していなければ、当日の申し込みで参加することもできます。

**申込・問い合わせ先** 総合スポーツセンター体育館

☎(571)3234

☎(585)1634



## 臨時休業日のお知らせ 総合スポーツセンター 温水プール

市水泳記録会の開催や記録会終了後の消毒作業のため、温水プールの利用ができません。

休業日 6月13日(日)

問い合わせ先 同センター体育館

☎ (571) 3234

📠 (585) 1634



▲総合スポーツセンター温水プール

### 参加しませんか

春日西テニスクラブ

無料体験教室(市後援事業)

対象・期日

▽一般初級…6月7日(月)

▽一般中級…6月8日(火)

時間 午前9時30分～10時30分

場所 春日西テニスクラブ室内

コート(上白水4-12)

講師 石津 史さん(公社) 日本プロテニス協会公認プロコーチ

定員 各10人(申込先着順)

持ってくるもの 運動のできる服、テニスシューズまたは運動靴、飲み物

申込方法 各開催日の前日まで

に電話かEメールで住所、氏名、電話番号、希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同クラブ

☎ (573) 7239 (F兼用)

✉ kasugatec@bb.csi.ne.jp



講演・講座

多言語が話せるようになった話

ヒッポファミリークラブ

オンライン講演会(無料)

日本生まれ・日本育ちで、3

人組語学系ユーザーブユニット

ト「掛山ケビ志郎」のメンバーの

1人、「やまさん」が、子ども時

代の体験を交えながら、どのようにに他言語を習得したのか語り

ます。

言語獲得の仕組みやことばを育てる環境づくりについて、一緒に考えましょう。

日時 6月13日(日)

午前10時～正午

定員 100人(申込先着順)

申込方法 6月12日(土)までに次のQRコードで申し込む

申込・問い合わせ先 (一財)言語

交流研究所ヒッポファミリー

クラブ

☎ (502) 2146 (F兼用)



### もしもの時に備えて

家族で楽しく学ぶ

防災・減災講座(無料)

「もしもの」時の備え、家族全

員が把握していますか。関心が

高まっているローリングブストッ

ク術なども学べます。

託児を希望する人は、6月8

日(火)までに申し込んでください

(生後5カ月～就学前、1人30

0円、先着8人)。

対象 小学生以上で防災に興味

がある人(家族での参加も可) ※小学生は、保護者と一緒に参加してください。

日時 6月19日(土)

午前10時～正午

場所 男女共同参画センター

じよなさん

講師 金原由納さん(整理収納

サービスきれいなおへや代表

定員 24人(申込先着順)

申込方法 6月18日(金)の正午ま

でに次のQRコードから申し

込むか、電話で居住する市町

村名、氏名、年齢、電話番号、

託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎ (584) 1201

📠 (584) 1181

☎ 1008464



### 参加しませんか

初心者向け

点字ボランティア養成講座

点字を通して、視覚に障がい

のある人へのボランティア活動

をしてみませんか。

参加希望者は、電話で問い合わせてください。

期日 6月18日(金)～9月3日(金)

の毎週金曜日(全10回)

時間 午前10時～正午

場所 市社会福祉センター3階

参加費 1000円(テキスト

代)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 6月11日(金)までに電

話、ファクス、Eメールのい

ずれかで住所、氏名、電話番

号を伝える

申込・問い合わせ先 かがボ

ランティアセンター

☎ (501) 1136

📠 (581) 7258

✉ kasuga.vol@atoros.ocn.ne.jp





環境

応募しませんか  
春日大野シティサイクルプラザ  
リサイクル展示会

ごみとして持ち込まれた再利用できる自転車の販売と、スチール家具類の譲渡を行います。今回は、陶器類の無料配布はありません。

**対象** 春日市、大野城市に居住している人

**展示期間** 6月1日(火)～6日(日) (5日(土)を除く)

**時間** 午前8時30分～午後4時  
**場所** 同プラザ

**展示品目** 自転車(約30台)、スチール家具類(約100点)

**注意事項**  
▽来場者(本人)のみの申し込みに限ります。

▽1住所で各1点まで申し込みます。

▽同一住所(別世帯も含む)で複数申し込み込んだ場合は、全て無効です。

▽自転車は、1台26000円(防犯登録料600円を含む)が必要です。

▽自転車は、前回の当選(当選辞退も含む)から1年間は申し込みができません。

▽当選品は、6月14日(月)～18日(金)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください(引取期間厳守)。

▽状況により、入場制限を行う場合があります。

▽緊急事態宣言などが発令されている場合は中止します。

**申込方法** 期間中に同プラザで申込書を受け取り、必要事項を記入して提出する

※申込多数の場合は抽選を行います。なお、抽選結果を当選者のみにはがきで知らせます(6月11日(金)発送予定)。

**申込・問い合わせ先** 同プラザ  
☎(596)7066  
☎(595)4140

初心者でも参加できます  
ダンボールコンポスト  
フォーローアップ講習会

堆肥づくりで困っている人や畑での使い方が分からない人、うまくいかずやめてしまった人はぜひ参加してください。

**日時** 6月17日(木)  
午前10時～11時30分

**場所** 市役所中会議室  
**定員** 10人(申込先着順)  
**持ってくるもの** 筆記用具  
**申込方法** 5月17日(月)～31日(月)に電話、ファクス、Eメール

のいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える  
**申込・問い合わせ先** 環境課ごみ減量担当  
☎(584)1157  
☎(584)1147

✉gomnigen@city.kasuga.fukuoka.jp



子育て

離乳食で悩んでいる人へ  
管理栄養士が答えます  
離乳食相談会(無料)

離乳後期(9カ月)～完了期(1歳半頃)の離乳食について管理栄養士による講話と相談会を行います。

月齢の近い子どもを持つ親同士が集まるので、和気あいあいと相談できます。

託児(対象の乳児、先着5人、1人300円)もあります。  
**対象** おおむね生後9カ月以上の乳児の保護者  
**日時** 6月14日(月)  
午後1時30分～2時30分

**場所** いきいきプラザ多目的室  
**定員** 8人(申込先着順)  
**持ってくるもの** 母子健康手帳、筆記用具

**申込方法** 5月24日(月)～6月3日(木)に電話かファクスで氏名、電話番号、子どもの名前、生年月日、託児の有無を伝える

**申込・問い合わせ先** 健康スポーツ課健康づくり担当  
☎(501)1134  
☎(501)1135  
☎1008584

市に居住する妊婦対象  
マタニティクラス  
参加者募集(無料)

**対象** 市に居住する妊婦(パートナーも参加可)  
※託児はありません。

**日時** 5月31日(日)  
午前10時～11時15分

**場所** いきいきプラザ多目的室  
**内容** 午前10時～…絵本の読み聞かせ

▽午前10時15分～…JAF(日本自動車連盟)による話「チャイルドシートの選び方」  
**定員** 10組(申込先着順)  
**持ってくるもの** 母子健康手帳

**申込方法** 5月17日(月)午前8時30分～21日(金)午後5時に次のQRコードで申し込み、電話で氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を伝える

※電話での申し込みは、午前8時30分～午後5時です。

**申込・問い合わせ先** 子育て支援課母子保健担当  
☎(584)1015  
☎(501)0051





**みんなで子育て  
ファミサポかすが  
おねがい会員説明会(無料)**

子育ての手伝いをしてほしい人(おねがい会員)と子育ての手伝いをしたい人(まかせて会員)が支え合う「ファミリィ・サポート・センターかすが」のおねがい会員になるための説明会を行います。

託児(生後3カ月〜就学前、無料、先着5人程度)もあります。  
※子どもとの同席はできません。  
**日時** 6月6日(水)  
午前10時〜正午

**場所** いきいきプラザ2階健康指導室

**定員** 15人(申込先着順)  
**持ってくるもの** 証明写真2枚  
具 (縦3cm、横2.5cm)、筆記用具

**申込方法** 5月17日(月)〜28日(金)に電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、託児の有無(有りのときは、子どもの名前・生年月日)を伝える

※市役所市民ホール、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、すくすくプラザにチラシを置いてあります。  
**申込・問い合わせ先** 同事務局

(いきいきプラザ内)  
☎ (584)7700  
📠 (501)0051  
✉ famisapo@city.kasuga.fuk.noka.jp



**はじめまして♪あかちゃん  
親子で交流しませんか  
無料・要申し込み**

市に居住する生後2〜6カ月(令和2年12月〜令和3年3月生まれ)の子ども(初めての参加に限る)とその保護者が対象です。  
※きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

**期日** 6月4日(金)、8日(火)のいずれか  
**時間** 午前10時30分〜11時50分  
**場所** 須玖児童センター  
**内容** タッチケア体験、子育て情報の提供、自己紹介、身体測定(希望者のみ)、子育て支援員による相談(希望者のみ)  
**定員** 各回8組(申込先着順)  
**持ってくるもの** 母子健康手帳、バスタオル

**申込方法** 5月16日(日)〜30日(日)に電話(午前10時〜午後6時)、ファクス、Eメールのいずれかで居住地区、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日、参加希望日を伝える  
**申込・問い合わせ先** 同センター  
☎ (573)2431  
📠 (584)7739  
✉ sugujidoucenter@coop.or.jp

**相談員からのアドバイス**

**子育て通信**  
子どもの行動にイライラしたら  
新年度が始まり1カ月が過ぎました。新しい環境に慣れるまでは、大人も子どもも不安やストレスを抱えがちです。  
子どもは、ストレスなどが原因で普段と違った行動をとることがあります。また、保護者もイライラして子どもを怒ってしまつこともあるでしょう。  
「ついイライラして子どもを怒ってしまつ」、「怒ってしまつた自分を責めてしまつ」のは、あなただけではありません。子どもと毎日向き合っていたら、そういう感情になることは当然ではないでしょうか。

もし、感情を抑えられそうにないと感じた時は、次の方法を試してみてください。気持ち切り替えられるかもしれません。  
▽少しの間その場を離れてみる  
▽心の中で10秒数えてみる  
▽深呼吸をする  
まずは、1人で抱え込まずに、気軽に電話やメールで相談をしてください。  
**相談・問い合わせ先** 子育て支援課子育て支援担当  
☎ (584)1015  
📠 (501)0051  
✉ ko\_sodan@city.kasuga.fuk.noka.jp

**福祉**

**恒久平和を祈念します  
全国・福岡県戦没者追悼式  
参加者募集**

先の大戦における戦没者などに追悼の誠を捧げるとともに、平和を祈念するため、戦没者追悼式への参加者を募集します。  
**○県戦没者追悼式**  
**対象** 先の大戦における福岡県出身の戦没者や一般戦災死没者の遺族で、県内に居住している人(3親等以内の親族を優先)

**期日** 8月15日(日)  
**場所** 福岡武道館(福岡市中央区大濠1-1-1)  
※参列遺族全員の献花を予定しています。  
※参加は無料ですが、会場までの交通費は自己負担です。  
**○全国戦没者追悼式**  
**対象** 次の全てに該当する人  
▽先の大戦における戦没者、一般戦災死没者や原爆死没者の遺族で、県内に居住している人(3親等以内の親族を優先)  
▽過去に参加したことがない  
▽全行程に十分耐えられる体力が有り、団体行動できる

**期日** 8月14日(土)〜15日(日)(2日間)  
**場所** 日本武道館(東京都千代田区北の丸公園2-1-3)  
※旅費の一部補助があります(差額は自己負担)。  
**申込方法** 5月31日(月)までに電話で申し込む  
※後日、申込書類の提出や事前説明会への出席が必要です。  
**申込・問い合わせ先** 福祉支援課地域福祉担当  
☎ (584)1111(代)  
📠 (584)1142  
📄 1005448

**協力してください  
市献血推進協議会  
400ml全血献血**

治療に必要な血液は、全て献血で賄われていますが、血液は長期間にわたって保存することができません。安定して血液を届けるために、献血の協力をお願いします。

なお、年齢や体重など献血には一定の基準があります。

**日時・場所**

○6月3日(木)

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
いきいきプラザ

○6月10日(木)

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
アクロスモール春日正面玄関  
(春日5-17)

○6月18日(金)

▽午前10時～11時30分  
総合スポーツセンター  
▽午後2時～4時  
ミスターマックス春日店駐  
車場(星見ヶ丘4-1-7)  
**持ってくるもの** 献血カード  
(手帳)

※献血カードを持っていない人は、本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

**問い合わせ先** 市献血推進協議会(市福祉支援課内)  
☎(584)1111(代)  
F(584)1142



**戦没者の追悼のために  
厚生労働省慰霊巡拝  
団員募集**

先の大戦における海外での県出身戦没者を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

※参加費や定員など、詳しくは問い合わせてください。

**対象** 次の地域における戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい、参加遺族の配偶者)

**地域・期間(予定)**  
マイルクーツク州・ブリヤード共和国  
9月13日(月)～24日(金)(12日間)  
▽ハバロフスク地方・ユダヤ自治州  
9月13日(月)～24日(金)(12日間)  
▽ビスマーク諸島

9月13日(月)～24日(金)(12日間)  
▽ビスマーク諸島

10月9日(土)～16日(土)(8日間)  
**申込方法** 5月21日(金)～ビスマーク諸島のみ5月28日(金)までに電話で申し込む  
※後日書類の提出が必要です。  
**申込・問い合わせ先** 福祉支援課地域福祉担当  
☎(584)1111(代)  
F(584)1142  
☎1005331

**人々のいのちと健康を守るために  
5月は赤十字運動月間  
赤十字協力会員募集**

日本赤十字社は、長年にわたって国内外でさまざまな活動を行っており、活動の大部分は皆さんからの活動資金によって支えられています。

居住している地区の自治会を通して、この活動資金を募集します。皆さんの協力をお願いします。

また、年額2000円以上の協力者は、日本赤十字社の運営に参画する支援者として赤十字会員に登録されます(希望者のみ)。2000円以上の会費は、口座振替やクレジットカード払い(手数料無料)、日本赤十字社春日市地区の窓口で支払いができます。

**問い合わせ先** 日本赤十字社春

日市地区(市福祉支援課内)  
☎(584)1111(代)  
F(584)1142

**時間を短縮して行います  
市母子寡婦福祉会  
令和3年度総会**

市母子寡婦福祉会の前年度活動報告や今年度活動計画などの表決と機関誌を配布します。  
新入会・進学祝い金などの授与、会費納入がある人は、必ず参加してください。

**対象** 一人親家庭の親子(寡婦含む)または同会会員

※入会を希望する人は、年会費500円が必要です。事前に連絡をしてください。

**日時** 5月29日(土)

午後6時30分～7時30分(受付：午後6時～)  
※都合が合わない場合は連絡してください。

**場所** 市社会福祉センター2階(昇町3-10-1)  
**申込方法** 5月20日(木)までに電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 同会白水  
大池公園「虹の売店」内  
☎(596)9925(☎兼用)  
✉kasugaboshi@wak.bbq.jp

**参加者募集  
運動ボランティア  
養成講座(無料)**

高齢者運動教室を補助するボランティアを養成します。

**対象** ボランティア活動に興味があり、介護認定を受けていない人  
**日時** 6月15日～29日の毎週火曜日(全3回)  
午前10時～正午

**場所** いきいきプラザ健康指導室  
**内容** 高齢者に対する運動補助の方法、簡単な運動指導、実技など

**定員** 15人(申込先着順)

**申込方法** 5月31日(月)までに窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、生年月日、電話番号を伝える  
**申込・問い合わせ先** 高齢課高齢者支援担当  
☎(558)1205  
F(584)3090



## 募集

誰でも気軽に参加できます  
みんなの居場所を目指して  
ふれあいオープンサロン(無料)

夢の実現から心身の健康、暮らしに役立つ話まで、皆さんの話したいことを気軽に語り合いませんか。

**日時** 5月～9月の第4木曜日

午前10時～午後4時30分

**場所** 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭

**申込方法** 開催日の2日前までに電話、ファクス、Eメール

のいずれかで住所、氏名、電話番号、参加希望日を伝える

**申込・問い合わせ先** 同センター

☎(589)33388

📠(589)33399

✉info@budounoniva.com

**陶芸って楽しいですよ  
春日好陶会  
陶芸会員募集**

陶芸は土のぬくもりを感じる  
ことができます。初心者から  
気軽に楽しめます。

毎週1～2日程度活動してい

ます。見学、無料体験も行って  
います。

**時間** 午前9時～午後5時

**場所** ふれあい文化センター作  
陶室

**会費** 月額1200円

**募集人数** 若干名(申込先着順)

**申込方法** 電話かファクスで住

所、氏名、電話番号を伝える

**申込・問い合わせ先** 同会 森

☎090(4894)1297

📠(571)3640

## 相談



**高齢者・障がい者対象  
公証人OBが応じる  
無料法律相談会**

成年後見制度(法定後見、任  
意後見)や遺言、相続、財産管理、  
死後事務処理などの相談を受け  
付けます。

申し込みは不要です。

**日時** 6月1日(木)

午前10時～午後3時

**場所** クローバープラザ507

研修室(原町3-1-7)

**問い合わせ先** NPO法人高齢

者・障害者安心サポートネッ  
ト 筑紫出張所

## その他

**発行しました  
発掘調査報告書  
文化財年報**

令和2年度に次の4冊の発掘  
調査報告書と文化財年報(令和  
元年度)を刊行しました。発掘  
調査報告書は奴国の丘歴史資料  
館で閲覧・購入できます。

これらは、奈良文化財研究所  
のウェブサイト内、全国遺跡報  
告総覧(<https://site.reports.nabunken.go.jp/ja>)で全文を  
公開しています。

▽第85集「天神山水城跡1次・大  
土居水城跡5次調査」(閲覧の  
み)

▽第86集「平若C遺跡3次調査」:  
940円

▽第87集「石尺遺跡7次調査」:  
2120円

▽第88集「寺田・長崎遺跡10・11  
次調査」:840円

**問い合わせ先** 文化財課整備活  
用担当

☎(501)1144

📠(573)1077

📄1002405

## 安心通信

**迷惑電話を撃退  
「まっ太フォン」**

市は、迷惑電話撃退機能付き  
固定電話機「まっ太フォン」を貸  
し出しています。

電話の相手に「通話を録音し  
ます」という警告アナウンスを  
流したり、実際の通話を自動で  
録音したり、非通知の着信を拒  
否したりすることができるよう  
です。

実際に貸し出しを利用した人  
からは「不審な電話が減った」、  
「まっ太フォンを購入したい」と  
いう声が多数寄せられています。  
怪しい電話が掛かってきて不  
安、高齢で1人暮らしの家族が  
心配という人は、まっ太フォン  
を試してみませんか。

**貸出対象者** 市に居住する65歳  
以上の人のみの世帯

**貸出料金** 無料(電気代、通話  
料金などは自己負担)

**貸出期間** 3カ月(予約がなけ  
れば最大で6カ月まで延長可  
能)

**問い合わせ先** 安全安心課防犯  
安全担当

☎(584)1111(代)

📠(584)1143

新型コロナウイルス感染症を  
疑ったときの相談・受診方法を  
発熱などの症状がある人は、  
まずは、かかりつけ医に電話  
相談してください。

かかりつけ医がない人は、  
近くの医療機関(福岡徳洲会  
病院、福岡大学筑紫病院、済  
生会二日市病院、自衛隊福岡  
病院を除く)に電話相談して  
ください。

相談した医療機関で診療・  
検査ができない場合や、相談  
する医療機関に迷った場合は、  
筑紫保健福祉環境事務所(受  
診・相談センター)に電話で  
相談してください。

**問い合わせ先** 筑紫保健福祉  
環境事務所(受診・相談セ  
ンター)

**受付時間** 月～金曜日(祝日  
を除く)の午前8時30分～  
午後5時15分

☎(707)0524

📠(513)5598

※土・日曜日、祝日、夜間は、  
24時間対応相談窓口(☎(6  
43)3288 📠(643)  
3697)に連絡してくだ  
さい。

# 食育 ひとコマ vol.7



## 手作り弁当に挑戦 3色丼



▲市ウェブサイト

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当  
☎(501)1134    📠(501)1135    📠1006258

小学校や中学校で実施している「弁当の日」では、子ども自身が弁当作りに挑戦したり、手伝いをしたりする取り組みを行っています。今まで弁当作りに挑戦できていなかった家庭も、手作り弁当に挑戦してみませんか。料理が苦手な人でも簡単にできるので、春の行楽シーズンにもおすすめです。

### 材料(4人分)

- A 卵：3個、砂糖：大さじ1と2分の1、塩：ひとつまみ
- 鶏ひき肉：240g
- B 砂糖：大さじ1と2分の1、しょうゆ：大さじ2、酒：大さじ1
- サラダ油：適量    ● ホウレン草：80g
- ニンジン：20g    ● ご飯：2合

### 作り方

- ① 輪切りにしたニンジン成型抜きし、茹でる。ホウレン草は茹でて、刻む。
- ② 油を引いたフライパンにAを入れ、炒り卵を作り、一旦取り出す。
- ③ 油を引いたフライパンでミンチをほぐしながら炒め、火が通ったらBを加えて煮詰める。
- ④ ごはんを盛り、具材を盛り付ける。



エネルギー：489kcal、塩分1.8g

市ウェブサイトレシピの詳細やポイントを掲載しています。

## 春日風土記

第343号



### 〓 むかしの生活と四季

#### ② 四月する

この号が発行される5月15日は、旧暦では4月4日にあたります。4月という「四月する」という言葉があり、麦の取り入れ作業のことをいいました。昔は、旧暦の4月ごろに麦刈りをしていましたが、とてもきつい農作業でした。

『春日市史 民俗編』に、こんな民謡が紹介されています。

腰の痛さよ 畝町の長さ

四月五月の コリヤ 日の長さよ  
チヨイナチヨイナ

この民謡は、福岡地方で広く歌われていたもので、農作業のつらさを表現しているものです。

機械化される以前の農作業の多くは、「くるぶく(前かがみ)仕事」でした。私が子どもの頃は、大人たちが腰を伸ばすようにして「あゝ、腰こし！」と言いつつ、拳を背中にして腰のあたりをたたいている姿をよく見かけたものです。麦刈り、田植え、田畑の草取り、稲刈りなどはくるぶく作業の最たるものでした。

でした。

畝町とは、田畑の1枚1枚、または板付きかまぼこの様に土を盛り上げた畝のことを指します。畝町が長いほど腰が痛くなるのは当然ですよ。また、日が長い中で作業を続けるのがどれだけ過酷かも、容易に想像できます。

私の祖母もよくこの民謡を歌っていました。自分の少女時代を懐かしんでいたのかもかもしれません。当時の私は「四月五月の日の長さ」というフレーズが腑に落ちなかったのですが、旧暦と知ってからはその意味が分かり納得できました。1年で1番日が長い日は夏至ですが、今年の夏至は6月21日、旧暦では5月12日なのです。旧暦は、今の暦より1カ月半ほど早いと思っていればよいようです。

福岡地方では麦が栽培されなくなってきたので、今ごろ麦刈りといっても、麦畑さえ見たことのない人も多かもしれません。麦は、大きく裸麦と小麦の2種類に分けられます。裸麦は押麦にして米と混ぜ合わせて麦ごはん(麦飯)に、小麦は小麦粉にしてうどんやパンの材料になります。

刈り取りの時期は裸麦の方が少し早く、6月上旬から始まります。裸麦の次に小麦を刈りますが、それぞれ4〜5日、併せて10日くらいかかりました。刈り倒した麦を2〜3日干した後は、実を藁から外す「脱穀」を行います。

麦を刈り取った後は、「カラス」の収穫が待っています。カラスとはアブラナ科のことで、アブラナから穫れる菜種は菜種油の原料になります。このアブラナを刈り、菜種を取り出すためにブリ棒という道具でたたくことを「カラス揉み」といいます。

麦や菜種の収穫が終わると、休む間もなく田植えの準備をしなければなりません。昔は牛や馬による「田鋤き」を行っていました。そしてカエルの鳴き声が聞こえるようになると、田植えの時期です。「むかしの生活誌」によると、春日市では旧暦の5月の初め、今でいうと6月10日の梅雨入り頃だったようです。田植えは川上から始まり、川下に移っていきます。

この田植えの一連の作業を行うことを、昔は「五月する」といいました。紹介した民謡では「四月五月の」と歌っていましたね。昔、麦の取り入れや田植え作業がいかに過酷なものだったか、非常によく伝えてくれていると思います。

春日市郷土史研究会 平田善積

## 相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

### 子育て・子どもの悩み、児童福祉

- 春日市子ども・子育て相談センター ☎(584)1015 ㊟(501)0051  
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ1階
- 春日市子ども発達支援室 ☎(584)1015 ㊟(501)0051  
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ1階
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通:189(いちはやく)
- 福岡県福岡児童相談所 ☎(586)0023  
月～金曜日:8時30分～17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584)3931  
月～金曜日:9時～17時(祝日、年末年始を除く)、土曜日、第1・3日  
曜日:9時～16時/ひとり親サポートセンター春日センター

### 暴力・DV・セクハラ相談

- 春日市男女共同参画センター ☎(584)1202  
月～金曜日:8時30分～17時/じよなさん
- ちくし女性ホットライン ☎(513)7335  
月・水～金曜日:12時～19時、土曜日:10時～17時(祝日、年末年始を除く)

### 障がいに関する相談

- 春日市障がい者基幹相談支援センター ☎(584)1111 ㊟(584)1154  
月～金曜日:8時30分～17時(※緊急時は時間外も対応)

### 不安・悩みごと

- 心配ごと相談(暮らしの問題や悩み) ☎(581)7225  
水曜日:13時～16時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741)4343 ※24時間受付、匿名可  
インターネット相談あり(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

### 高齢者の介護や福祉

- 北地域包括支援センター ☎(589)6227 ㊟(589)6228
- 南地域包括支援センター ☎(595)8188 ㊟(595)6069
- 東地域包括支援センター ☎(404)0310 ㊟(404)0225  
月～金曜日:8時30分～17時、土曜日:8時30分～12時30分  
(祝日、年末年始を除く)

### 人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)  
第1火曜日(6月を除く):10時～15時/市役所2階市民相談室  
(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922)2881  
月～金曜日:8時30分～17時15分/福岡法務局筑紫支局

### 法律・生活・行政など

- 春日市無料法律相談 ☎(584)1148  
第3水曜日:10時～16時/市役所2階市民相談室  
(第1水曜日9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- 春日市消費生活相談 ☎(584)1155(㊟兼用)  
月～金曜日:10時～12時15分、13時～16時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」  
☎(515)2098 ㊟(581)7258  
月～金曜日(年末年始、祝日を除く) ※土・日曜日は要相談  
:8時30分～17時/市社会福祉センター
- 定例行政相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)  
第4火曜日:10時～15時/市役所2階市民相談室(予約不要)



# 平成 アーカイブ Vol.26

平成26年  
春日警察署  
開設

※市制50周年(令和4年)に向けて、市史(平成版)を編さん中です。

## さんぽみち

思いがけない再会

令和4年4月の市制50周年に向けて「春日市史(平成版)」の編さんに取り組んでいます

▼あれこれと過去の資料をひもとく中で、思いがけないものを発見しました。小学生時代の私が登場している市報です。当時開催された市長と小中学生の座談会に参加し「も自分が市長だったら、小さい子からお年寄りまで遊べるアスレチックを作りたい。花

いっぱいの公園を作りたい」と語っていました。少し恥ずかしくなりましたが、思いがけない過去の自分との再会は、うれしいものでした▼振り返ってみると、この時の経験が市職員を目指す一つのきっかけになったように思います。子どもの頃の何気ない経験は、思わぬかたちでその後の人生を方向付けることもあるのですね▼たくさんの夢を描いた子どもの頃を思い出し、また新たな気持ちで日々の仕事を頑張っていきます。

㊟

# お誕生日 おめでとう

## 5月

 おやま ゆずか 小山 柚楓ちゃん (1歳)	 こだま とき 児玉 時ちゃん (1歳)	 さだち ひなた 左達 陽向ちゃん (1歳)
 まるやま しおり 丸山 菜璃ちゃん (2歳)	 みぞべ ゆうせい 溝部 結惺ちゃん (2歳)	 みつた さき 光枝 咲希ちゃん (1歳)
 やました ちさき 山下 千彩ちゃん (1歳)	 やました りこ 山下 璃子ちゃん (2歳)	 よこゑ ひろき 横尾 拓樹ちゃん (3歳)

### 7月生まれの赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが5月1日号または15日号の感想を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんの名前にしてください。6月15日(火) (必着)までの到着分から抽選で決定します。

【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係 (〒816-8501 春日市役所)  
▼koho@city.kasuga.fukuoka.jp ※写真は返却できません。

※QRコードは欄デンソーウェブの登録商標です。

# 新型コロナウイルスワクチン 接種予約方法 **集団接種**

専用のコールセンターか市LINE公式アカウントで接種の予約をしてください。

## 留意事項

- ▷クーポン券(接種券)に記載の券番号、氏名、生年月日、電話番号、接種希望日を伝えてください。
- ▷予約は30分単位で受け付けます。
- ▷初回接種後、会場で2回目の予約受け付けができます。

## 安心して接種するために

- ▷治療中の疾患がある人や接種に不安がある人は、必ず事前にかかりつけ医に相談して、接種を受けるかどうか判断してください。
- ▷服薬中の人は、お薬手帳や飲んでいてる薬が分かるものを接種会場に持ってきてください。
- ▷会場には、肩を出しやすい服装で来てください。

## ☎ 電話で予約する 新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約専用コールセンター

# ☎0570(06)5366 (ナビダイヤル)

**受付時間** ▷月～金曜日(祝日を除く):午前9時～午後7時  
▷土・日曜日、祝日:午前9時～午後5時

※英語・中国語は☎0570(00)8322で対応しています。  
※通話料がかかります。

## LINEで予約する 市LINE公式アカウント

LINEアプリ(無料)は、「App Store」または「Google Playストア」からインストールしてください。市LINE公式アカウントを友だち登録して、次の手順で予約してください。

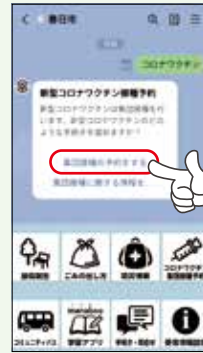


▲市LINE  
公式アカウント  
登録用QRコード

まずは、QRコードを読み取って友だち登録してください。



トーク画面下のメニューから、右上の「コロナワクチン集団接種予約」を選択



メッセージ内にある「集団接種の予約をする」を選択



クーポン券(接種券)に記載の券番号、生年月日を入力

## 県新型コロナウイルス専用ダイヤル ※通話料がかかります

ワクチンの副反応や、副反応発生時の対応、ワクチンの有効性・安全性などの相談に応じます。

24時間受け付け(土・日曜日、祝日も含む)

☎(0570)072972 (ナビダイヤル)

## 厚生労働省 新型コロナウイルスコールセンター

新型コロナウイルスの有効性・安全性などの問い合わせに応じます。

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も含む)

☎(0120)761770

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当 ☎(501)1134 F(501)0051 @1008233