

みんなで春をつくろう



Kasuga

【市報 かすが】 令和3年1月15日号

シルバー人材センター 女性会員の皆さん



特集 シルバー人材センター(P02)

P05 市からのお知らせ

P08 トピックス

P09 情報ひろば



豊富な経験と知識でお手伝い

シルバー人材センター



さまざまな困りごとに対応するシルバー人材センター。あなたも利用してみませんか。

また、高齢者の皆さんも、シルバー人材センターで、自分のペースに合った働き方を見つけることができるかもしれません。半日や週に1回でも働いてみませんか。

問い合わせ先 (公社)市シルバー人材センター

☎(596)1826 📠(596)1827 🌐<https://www.silver-brain.com/fukuoka/kasuga/>

会員の声

派遣労働会員(受付事務)

馬場 克子さん

(77歳、昇町地区)

今年、喜寿を迎えたシルバー1年生です。これまで、趣味の編み物を楽しみながら暮らしていました。

常々、社会との関わりが欲しいと願っていたのですが、なかなか一歩が踏み出せませんでした。そのような中、シルバー人材センターに入会したところ、三井不動産リアルティ九州(株)のオープンハウス受付業務を紹介してもらいました。

さまざまなお客様が来場するので、初めは緊張していましたが、今ではその緊張も無くなって、楽しく仕事ができるようになりました。

元氣なシルバー世代の皆さん、勇気を出して一歩踏み出してみませんか。シルバー人材センターが強い味方となって、私たちを応援してくれます。

派遣労働会員(清掃業)

大瀬 雅子さん

(77歳、日の出町地区)

シルバー人材センターに入会後、すぐに市内の大型商業施設「アクロスモール春日」の清掃業務を受託している、(株)ビークルーエッセに派遣就業することができました。

40年近く、水泳インストラクター一筋だった私に、果たして他の仕事ができるのかなと、とても不安なスタートでした。ですが、親切で優しい上司や先輩たちに恵まれ、丁寧な指導のおかげで楽しく働いています。清掃業務は、ちょっとした体力トレーニングのようで、食事はおいしく感じられるし、程よい疲労でぐっすり眠ることもできます。

「おはようございます!」「お疲れさまです」と仲間と声を交わしながら、感謝の気持ちを忘れずに、体が続く限り頑張っていくつもりです。

依頼者の声

社会福祉法人純正福祉会
青葉やまと保育園さん

保育補助要員として、
昨年の1月からシルバー
人材センターから派遣で
来ていただいています。

延長保育を含めて12時
間の開園の中で、職員の
シフト勤務を補うために
朝7時から勤務をお願い
しています。子どもの
受け入れと同時に保育園
内の環境を整えたり、手
作りおもちゃの修理や、昼
食時の配膳の手伝いをし
たり、多岐にわたって仕
事をしてもらっています。
「人生経験」の豊かさを
生かして、子どもや保護
者、職員とコミュニケーション
を取りながら勤務
をしてもらっており、と
ても感謝しています。

(株)ビークルーエッセ
福岡支店さん

弊社は、山口県周南市
に本社があるビルメンテ
ナンスの会社です。昨年
11月からアクロスモール
春日の日常清掃業務を受
託することとなりました。

シルバー人材センター
の会員の皆さんには、こ
の施設内にあるたくさん
のトイレの清掃をはじ
め、玄関ホール、エレベ
ーター、エスカレーター
の周辺など、お客様が気持
ちよく買い物をしてい
ただくために、あらゆる
場所の清掃、見回りをお
願ひしています。
明るくはつらつと作業
をされている姿に、若い
スタッフも元気をいただ
き、大変感謝しております。

手際よくきれいに 軽作業

- 公園管理
- 除草、草刈り
- 組み立て、加工、検査
- 家庭菜園や花壇の手入れ

安心して任せてください 管理業務

- 駐輪場管理
- 施設管理
- 建物管理

事業所の人手不足に 派遣業務

- 経理、一般事務
- 福祉施設などの送迎
- 調理補助、配膳
- マンション清掃、管理

長年のキャリアを生かして 事務

- 一般事務
- 伝票整理
- 受付業務
- 宛名、賞状書き

丁寧な仕事が好評 技能業務

- 植木の^{せんてい}剪定
- 襖、障子^{ふすま}張り
- 大工、左官工事
- ペンキ塗り

軽快なフットワークで活躍 ポスティング

- パンフレットやチラシの
配布など

新たなニーズにも対応 サービス分野

▶子育て支援サポート

- 産前、産後の手伝い、相談
- 沐浴^{もくよく}の手伝い
- 子どもの送迎
- 登下校時の付き添い

▶福祉援助サービス

- 外出の付き添い
- 話し相手
- 通院の介助
- 食事の介助

▶家事援助サービス

- 掃除
- 洗濯
- 買い物
- 食事の支度
- 衣類の整理
- 花の水やり
- 留守番

個人や事業所などのいろいろな仕事を引き受けます
シルバー人材センターの仕事の一部を紹介

シルバー人材センターは
仕事を通じ地域社会に
貢献する団体です

シルバー人材センターは、働く意欲のある60歳以上の会員に、自治体や企業、家庭などから受注した臨時的・短期的な仕事を提供しています。

地域に「貢献」、自分に「生きがい」

シルバー人材センターは、地域社会の「手伝って欲しい」という声と会員の「誰かの役に立ちたい」という気持ちをつなげる架け橋です。高齢者のみなさんが長年培ってきた技術、知識、豊富な経験を生かしながら、働くことを通じて、地域社会に貢献することを目的とした公益社団法人です。

令和2年12月10日現在の会員数は、女性123人、男性275人の計398人で、322人が元気に働いています。

少子高齢化や人口減少の進展とともに人手不足が懸念されていますが、シルバー人材センターは、派遣事業にも取り組んでおり、事業所などの人手不足を補う組織としても期待されています。

サービスの 依頼方法

電話で

申し込みます

無料で見積もりも

できます。気軽に相談してください。

☎(596) 1826



契約・業務の遂行は全てセンターで

相談、見積もり、会員の手配など全て同センターで対応します。

仕事の内容により、請負・委任で受注する場合と、シルバー派遣（※）で受注する場合があります。

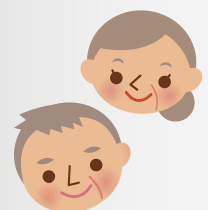
※シルバー派遣とは、（公社）福岡県シルバー人材センター連合会と会員の間に雇用関係を設け、派遣先の指揮命令により就業する業務形態のことです。

代金の支払い

業務終了後、請求書を送付しますの
で、指定の銀行口座に振り込むか、代金を直接同センターへ持参してください。
※担当した会員が、直接代金を受け取ることはできません。

入会案内

あなたも一緒に
活動しませんか



健康で働く意欲があり、社会活動を希望する人なら、誰でも会員に登録できます。

特に、女性会員や派遣業務会員を募集しています。

入会の条件

▽市に居住する60歳以上の人、または入会する年度に60歳になる人

▽定められた会費を納入できる人
※入会説明会に出席し、必要書類を提出する必要があります（理事長の入会承認が必要です）。

入会説明会

日時 毎月15日

午後1時30分～3時30分

※土・日曜日、祝日の場合は翌日に開催します。

場所 シルバー人材センター事務所



2階（松ヶ丘1-5）
※事務所敷地内には駐車スペースがありません。
※日時など変更する場合がありますので、同センターのウェブサイト
で事前に確認してください。



感染拡大防止対策に協力を 市県民税の申告は期限内に

問い合わせ先

▷申告会場や市県民税の申告について 税務課市民税担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1141

前年の申告者などを対象に、2月8日(月)に申告書を発送します。できるだけ郵送で申告してください。

申告が必要な人 令和3年1月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ▷所得税の確定申告が不要で、給与所得や公的年金所得以外の所得がある
- ▷前年中の収入がない人や非課税所得で生活していた人で、国民健康保険・後期高齢者医療保険制度の加入者とその世帯主

日時 2月16日(火)～3月15日(月)

午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分

※土・日曜日、祝日を除きます。

※午前8時30分から会場前で番号札を配布します(午

前11時30分～午後1時を除く)。

場所 市役所2階大会議室

受付方法 会場で番号札を受け取って入場する

※1日最大140番まで、71番以降の申告受け付けは午後からとなります。番号札の配布状況は市ウェブサイト(☎1007761)に掲載します。

注意事項

- ▷申告書や申告書の記入例は、2月1日(月)以降、税務課(市役所1階)、西出張所(いきいきプラザ内)で配布します。
- ▷西出張所では、申告書の記載方法などについて答えることはできません。
- ▷医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」が必要です。領収書などでは申告できません。
- ▷感染拡大防止対策に協力いただけない場合は、入場できません。
- ▷申告者本人以外は、会場および待合所に入場できません(介助が必要な場合を除く)。



各会場の感染拡大防止対策に協力を 令和2年分確定申告相談会

問い合わせ先

筑紫税務署

☎(923)1400 ☎なし

例年より、申告受付開始が早くなっています。

○イオンモール筑紫野3階イオンホール(筑紫野市立明寺434-1)

日時

▷1月20日(水)～2月12日(金)

午前10時～午後4時

▷2月15日(月)～3月15日(月)

午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除きます。

※午前9時～10時は営業時間外のため、1階「G-1イオン北入口」から入場してください。

受付方法 会場で入場整理券を受け取る

※事前にLINEの国税庁公式アカウントで入場整理券の発行をすることもできます。

○市役所2階大会議室

対象 次の全てに該当する人

- ▷65歳以上または障害者手帳を所有している人で、イオンモール会場へ行くことが困難である
- ▷収入が給与、年金のみである

※申告者本人以外は会場および待合所に入場できません(介助が必要な場合を除く)。

※該当しない場合は、申告相談の受付はできません。

日時 2月9日(火)～26日(金)

午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分

※土・日曜日、祝日を除きます。

受付方法 会場で番号札を受け取って入場する

※午前8時30分から会場前で番号札を配布します(午前11時30分～午後1時を除く)。

※1日最大140番まで、71番以降の申告受け付けは、午後からとなります。

注意事項

- ▷作成済みの確定申告書のみ、2月9日(火)～26日(金)の期間、税務課窓口(4番)に提出できます。ただし、作成済申告書の内容確認や受付印の押印などはありません。
- ▷感染拡大防止対策に協力いただけない場合は、入場できません。
- ▷整理券および番号札の配布状況は、市ウェブサイト(☎1007761)に掲載します。



会計年度任用職員を募集します 保育士

応募・問い合わせ先 こども未来課保育担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1115

業務内容 保育に関する業務

対象 保育士資格を有し、シフト勤務ができる人

任用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

※勤務成績が良好な場合、再度任用されることがあります。

勤務日数 月～土曜日のうち週5日(祝日を除く)

勤務時間 午前7時～午後7時のうち7時間45分
(途中45分の休憩あり、時差出勤によるシフト制)

勤務場所 昇町保育所

給与 月額19万4,700円程度(地域手当含む)、交通費・賞与・退職手当制度あり

その他 有給休暇、健康保険・厚生年金保険、雇用保険あり

※雇用保険は、退職手当の支給対象となった時点で被保険者資格を喪失します。

募集人数 1人

応募期限 令和3年1月29日(金)(必着)

※選考方法および応募方法は、問い合わせてください。



会計年度任用職員を募集します 医療相談員

応募・問い合わせ先 国保医療課医療担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ID 1007763

業務内容 公費医療の資格認定、後期高齢者医療の給付などの入力、電話・窓口対応など

対象 医療保険に関する受け付けなどの業務経験があり、パソコンの操作ができる人

任用期間 令和3年4月1日～令和3年11月8日

勤務日数 週5日(土・日曜日、祝日を除く)

勤務時間 午前8時30分～午後5時(途中45分の休憩あり)

勤務場所 国保医療課(市役所1階)

給与 月額18万1,000円程度(地域手当含む)、交通費・賞与・退職手当制度あり

その他 有給休暇、健康保険・厚生年金保険、雇用保険あり

※雇用保険は、退職手当の支給対象となった時点で被保険者資格を喪失します。

募集人数 1人

応募期限 令和3年2月3日(水)(必着)

※選考方法および応募方法は、市ウェブサイトを見てください。



意見を募集します(パブリックコメント) 春日市障がい福祉計画及び障がい児福祉計画(案)

提出・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当(〒816-8501春日市役所)
☎(584)1111(代) ☎(584)1154 ID 1007766
✉ fukushi@city.kasuga.fukuoka.jp

市は、障がいのある人もない人も共に生活できる共生社会の実現に向け「第6期春日市障がい福祉計画及び第2期障がい児福祉計画」の策定を進めています。この計画(案)を公表し、意見を募集します。

対象 市に居住、または通勤・通学する人

公表場所 情報公開コーナー(市役所1階)、福祉支援課(市役所1階)、市ウェブサイト

提出方法 1月20日(水)～2月3日(水)(必着)に窓口、郵便、ファクス、Eメールのいずれかで計画名、意見、住所(または通勤・通学先)、氏名、電話番号を記入し提出する

※提出された意見は、計画策定における検討材料とし、意見の概要および計画への反映内容を後日公表する予定です。



意見を募集します(パブリックコメント) 第4次春日市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)

提出・問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担当(〒816-8501春日市役所)
☎(584)1111(代) ☎(584)1142 ID 1007762
✉ minsei@city.kasuga.fukuoka.jp

市は、地域共生社会の実現を目指し、市社会福祉協議会と共同で「第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定を進めています。この計画(案)を公表し、意見を募集します。

対象 市に居住、または通勤・通学する人

公表場所 情報公開コーナー(市役所1階)、福祉支援課(市役所2階)、市ウェブサイト

提出方法 1月20日(水)～2月3日(水)(必着)に窓口、郵便、ファクス、Eメールのいずれかで、計画名、意見、住所(または通勤・通学先)、氏名、電話番号を記入し提出する

※提出された意見は、計画策定における検討材料とし、意見の概要および計画への反映内容を後日公表する予定です。



用具を追加しました 障がい者などへの日常生活用具の給付

申請・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当

☎(584)1127 F(584)1154 ID 1007771

在宅の障がい者または難病患者に対し、日常生活の利便を図るために日常生活用具の給付をしています。今回、次の日常生活用具が給付対象に追加されました。

用具名 医療機器用バッテリー（発電機を含む）

対象者 次のいずれかに該当する人

▷身体障害者手帳の交付を受けた人で、人工呼吸器、吸入器または電気式たん吸引器を使用している

※吸入器、電気式たん吸引器を使用している人については、その給付を受けた人に限ります。

▷難病患者などで人工呼吸器、吸入器または電気式たん吸引器を使用している

基準額 10万円

※所得制限があります。詳しくは問い合わせてください。



スポーツフェスタ ～東京2020オリンピック聖火がやってくる～

申込・問い合わせ先 市スポーツフェスタ実行委員会事務局（健康スポーツ課スポーツ担当内）（〒816-0831大谷6-28総合スポーツセンター2階）

☎(571)3247 F(571)3305 ID 1002655

✉ sports@city.kasuga.fukuoka.jp

日時 2月13日(土)

午後2時～5時

場所 総合スポーツセンター1階

内容

○セレモニー（聖火除幕、聖火ランナーの紹介など）

○スポーツ体験コーナー

▷体操、バドミントン、卓球、ボルダリング

▷親子走り方教室

○聖火展示など

定員 200組（申し込み多数の場合は抽選）

申込方法 1月29日(金)（必着）までに郵便またはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※1組5人まで申し込むことができます。

※参加は、市内に居住している人に限ります。



20歳になったら 国民年金に加入しましょう

問い合わせ先

▷市民課年金担当

☎(584)1111(代) F(584)1141 ID 1001039

▷南福岡年金事務所

☎(552)6128 F(541)7649

20歳から60歳までの人は、必ず公的年金（厚生年金や国民年金）に加入することになっており、国民年金に加入する対象者には案内と保険料の納付書が届きます。公的年金は、老後の生活を支えるだけでなく、病気や事故などで障がいの状態になった場合や、もしものときに遺族を支えるものでもあります。忘れずに納付しましょう。

国民年金保険料の額（令和2年度） 月1万6,540円

※納付が困難な場合、学生は、本人の所得が一定額以下であれば、申請により保険料の支払いが猶予される特例制度があります。学生以外で納付が困難な場合にも、所得が一定額以下であれば、申請により免除や猶予を受けることができる制度があります。



間もなく終了します 春日市中小企業等応援金

申請・問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

☎(584)1111(代) F(584)1153 ID 1005781

令和2年5月から「持続化給付金（国）」または「持続化緊急支援金（県）」の給付決定を受けた次の要件を満たす事業者には10万円を給付しています（1事業者につき1回）。

要件

▷法人

法人税（国）の納税地が春日市である

▷個人事業者

市内に店舗を持ち事業収入を税申告をしている

申請期限 2月15日(月)（消印有効）

※必要書類などについては、市ウェブサイトを見るか問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症について学ぶ

看護師による講座を開催

令和2年12月11日、「春日市明るい選挙推進協議会」と「春日をみつめよう学級」が合同で、福岡徳洲会病院感染管理室の伊藤恭子室長を招き、新型コロナウイルス感染症と闘う医療の最前線の現状や感染予防について学ぶ講座を開催しました。

参加者は「医療現場の大変な状況を知ることができた。自分たちができる感染拡大の予防にしっかり取り組んでいきたい」と感想を語っていました。



▲消毒液の使い方を説明する伊藤看護師

チームワークで人命救助

消防長が感謝状を贈呈

令和2年12月11日、人力うどん春日店の従業員4人が春日・大野城・那珂川消防組合消防本部消防長から感謝状を贈呈されました。

昨年7月、店舗入口前で心肺停止により倒れた男性に胸骨圧迫などの救命処置を実施。一命を取り留めました。現場にいち早く駆けつけた梅田大悟さんは「後日、元気な姿でまた来店してくれたので、助かって本当に良かったです」と述べました。



▲感謝状を手にする人力うどん春日店の皆さん

2月14日まで奴国の丘歴史資料館で展示中

日本最古、弥生時代の石製分銅

市内の3つの青銅器生産遺跡から出土していた石器8点が、武末純一さん（福岡大学名誉教授）と市の研究によって、天秤で重さを測るための弥生時代の分銅（けん）だと分かりました。

この分銅は、銅剣などの製作時に、原料となる銅や錫の調合などに使われたと考えられます。

須玖タカウタ遺跡の出土品（写真右上）は、紀元前2世紀のもので、日本最古の分銅です。



▲出土した弥生時代の分銅（長さ約2.5～7.8cm）

市内各地区で開催

餅つき大会

令和2年11月から12月にかけて、市内各地で餅つきが行われました。小倉地区では、感染症対策として丁目ごとに来場時間を分散するとともに、餅つき体験、会場での飲食は行われず、来場した約180世帯はつきたての餅を持ち帰りました。

同自治会の与国洋会長は「今年は多くの子どもたちが餅をつけなかったが、来年は例年通りに開催できる年になることを期待している」と述べました。



▲小倉地区の餅つき大会の様子

掲載している催しが、
新型コロナウイルスの感
染拡大で中止・延期にな
る場合があります。
イベントに参加する時
は、マスクの着用、検温
などの感染防止対策に協
力してください。

スポーツ Sports

体力向上のきっかけづくりに
市内の小学生対象
体力テスト判定会(無料)

事前申し込みは不要です。1
階正面玄関で受け付けをして
入場してください。

対象 市に居住する小学生

日時 2月20日(土)
午前10時～正午

場所 総合スポーツセンター

内容 50m走、ソフトボール投
げ、握力、上体起こし、長座
体前屈、反復横跳び、20mシャ
トルラン、立ち幅跳び
※測定は、1人当たり約1時間
程度です。

※判定表は、後日自宅へ郵送し
ます。

持ってくるもの 上靴、タオル、

飲み物

問い合わせ先 市スポーツ少年

団事務局 浦田^{うらた}
☎(558)0294(📠兼用)



環境 Environment

応募しませんか
春日大野城リサイクルプラザ
リサイクル展示会

ごみとして持ち込まれた再利
用できる自転車の販売と、ス
チール家具類の譲渡を行います。
今回は、陶器類の無料配布は
ありません。

対象 春日市、大野城市に居住
している人

展示期間 2月2日(火)～7日(日)
(6日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時

場所 同プラザ

展示品目 自転車(約30台)、ス
チール家具類(約100点)

注意点
▽来場者(本人)のみの申し込み
に限りです。

▽自転車・スチール家具類は、
1住所で各1点まで申し込み
ます。

▽同一住所(別世帯も含む)で複
数申し込み込んだ場合は、全て無
効です。

▽自転車は、1台2600円(防
犯登録料600円を含む)が
必要です。

▽自転車は、前回の当選(当選
辞退も含む)から1年間は申
し込みができません。

▽当選品は、2月15日(月)～19日
(金)の午前9時～午後3時30分
に引き取ってください(引取
期間厳守)。

▽状況により、入場制限を行う
場合があります。

申込方法 期間中に、同プラザ
で申込書を受け取り、必要事
項を記入して提出する

※申込多数の場合は抽選を行い、
抽選結果を当選者のみにはが
きで知らせます(2月12日(金)
発送予定)。

申込・問い合わせ先 同プラザ
☎(596)7066
📠(595)4140



健康 Health

ナギの木苑
リズムで介護予防
2回コース(無料)

昔懐かしい楽曲に合わせて、
簡単な体操や合奏を行います。
※施設利用料(100円)が必要
です。

対象 市に居住するおおむね65
歳以上で、介護認定を受けて
いない人

日程 2月20日(土)、27日(土)(全
2回)

時間 午後1時30分～3時

場所 老人福祉センターナギの

木苑

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 動きやすい服

装、筆記用具、飲み物

申込方法 1月15日(金)～2月19

日(金)までに窓口か電話で住所、

氏名、年齢、電話番号を伝え

る

申込・問い合わせ先 ナギの木

苑

☎(595)0513(📠兼用)



事故のない春日に導く
みちの手引き

みちびき

横断歩道
マナーアップ運動

横断歩道では歩行者が優
先です。事故を防ぐには、
運転者も歩行者も共にルー
ルとマナーを守ることが必
要です。

歩行者は、横断歩道が近
くにあるところでは、その
横断歩道を横断しなければ
なりません。

運転者は、横断歩道に歩
行者がいる場合は、止まっ
て待たなければなりません。
「自分が止まらなくても後
ろの車が止まってくれる」、
「対向車が止まらないから」と
誰も止まらなければ、歩
行者はいつまでも横断でき
ません。

今日の運転者は明日の歩
行者かもしれません。マナ
ーアップの輪を広げましょ
う。

問い合わせ先 道路管理課
道路管理担当

☎(584)1111(代)
📠(584)1143

講演・講座 Lecture

少年非行の現状や

青少年との関わり方を学ぶ

青少年健全育成講演会(無料)

元法務省沖縄少年院法務教官による講演会です。

日時 1月30日(土)

午後1時30分～3時40分(開

場:午後1時)

場所 ふれあい文化センター

サンホール

演題 私が一番受けた少年院の授業

講師 武藤杜夫さん

定員 100人(申込先着順)

申込方法 1月20日(水)までに電

話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市青少年

育成市民会議(火・水・金曜

日の午前9時～午後5時)

☎(572)4602(☎兼用)

✉kasuga.asuka@outlook.com

免疫力を高めて

寒い冬を元気に過ごそう

市民図書館健康講座(無料)

感染症に負けない体をつくるために、日々の食事や運動で気を付けることや腸内環境につ

て、保健師が講演します。

日時 2月11日(木)・(祝)

午前10時～11時30分

場所 ふれあい文化センター

旧館2階大会議室

定員 50人(申込先着順)

申込方法 2月10日(水)までに窓

口、電話、ファクスのいずれかで氏名、電話番号を伝える

問い合わせ先 市民図書館

☎(584)4646

☎(584)3900

絵本を創り、手渡すということ

絵本雑誌の元編集者による講演会

参加者募集(無料)

日時 2月16日(火)

午前10時～11時30分(開場:午前9時30分)

講師 松田素子さん(元月刊

MOE編集長)

場所 ふれあい文化センター

サンホール

定員 100人(申込先着順)

申込方法 2月10日(水)までに電

話かファクスで氏名、居住する市町村名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 地域教育

課社会教育・読書推進担当

☎(575)4121

☎(593)7380

「かかりつけ医」を知っていますか

筑紫地区5市共同開催

市民公開講座(無料)

講話や在宅医療を題材とした

映画を通して「かかりつけ医を

持つことや、住み慣れた場所

で最期まで過ごすことについて考える講座です。

日時 2月13日(土)

午後1時30分～4時30分(開

場:午後1時)

場所 筑紫野市生涯学習セン

ターさんあいホール(筑紫野

市二日市南1-9-3)

演題 医療も!介護も!住み慣

れた環境で最後の願いを支

える人たち

内容

▽講話:「かかりつけ医について

(講師:帆定俊男さん(医師))

▽映画「ピア〜まちをつなぐも

の〜」の上映

定員 150人(申込先着順)

申込方法 2月5日(金)までに電

話で申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫医師

会在宅医療・介護連携支援

センター

☎(408)1267

☎(408)1268

子育て Parenting

チャイルドシートの

正しい取り付け方を教えます

講習会参加者募集(無料)

JAF(日本自動車連盟)の講

師が、チャイルドシートが正し

く取り付けられているか確認し

ます。また、チャイルドシート

選びの相談にも応じます。

対象 市に居住し、当日チャイ

ルドシートを取り付けた車で

来場できる人

日時 2月15日(月)

午後1時～4時(1台当たり

30分程度)

場所 いきいきプラザ正面駐車

場

定員 12人(申込先着順)

申込方法 1月18日(月)～2月12

日(金)に、電話で氏名、生年月

日、電話番号、車種、チャイ

ルドシートのメーカー名、子

どもの年齢を伝える

申込・問い合わせ先 子育て支

援課母子保健担当

☎(584)1015

☎(501)0051



健康掲示板

健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134

☎(501)0051

メタボリックシンド

「最近、おなかポッコリしてきたなあ」と思うことはありませんか。

メタボリックシンドローム(通称「メタボ」とは、腹囲が

基準値(男性85cm、女性90cm)以上で「血圧・血糖・脂質」の

うち2つ以上が基準値を上回っている状態です。このよ

うな状態が続くと「動脈硬化」が加速し、心臓病や脳卒中な

どの発症リスクが高まります。動脈硬化は自覚症状がない

まま悪化するので注意が必要です。毎年の健診結果や、日

頃の生活習慣をあらためて見直してみましよう。

メタボ予防のポイント

▽ゆっくりかんで腹8分目

▽間食・夜食は控える

▽バランスの良い食事を

▽酒はほどほどに

▽節煙・禁煙にチャレンジ

▽体を動かす習慣をつける

▽小まめにストレス発散を

福祉 Welfare

再支給します

ひとり親世帯臨時特別給付金
基本給付

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を加算

対象・支給(申請)方法

▽既に最初の基本給付を受給している人

申請は不要です。再支給対象者には、通知を送付しています。

▽最初の基本給付の申請後、まだ支給を受けていない人

再支給分の申請は不要です。

最初の基本給付の支給決定後、再支給分と併せて支給します。

▽最初の基本給付が未申請の人

2月26日(金)(郵送の場合は2月28日(日)必着)までに、最初の基本給付の申請をしてください。再支給分と併せて申請できます。

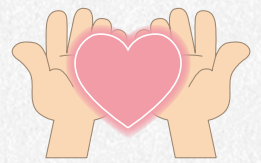
※最初の基本給付の支給要件など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

申請・問い合わせ先 こども未来課母子児童担当

☎(584)1111

☎(584)1115

☎1006908



入学者を募集します

令和3年度

福岡聴覚特別支援学校幼稚部

選考料は無料です。

対象 平成29年4月2日〜平成30年4月1日に生まれた、聴覚に障がいがある3歳児

※4、5歳児も受け付けています。

す。

募集期間 1月29日(金)〜2月5日(金)正午(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時〜午後4時

※入学願書は事務室で配布しています。

提出先 県立福岡聴覚特別支援学校(福岡市早良区荒江3-2-1)

入学者選考日時

2月12日(金)

午前10時〜(受付:午前9時30分)

選考場所 同校

選考結果の発表 3月2日(火)

※手続きなど詳しくは、直接学校に問い合わせてください。

応募・問い合わせ先 同校 田中

☎(821)1212

☎(822)9861

相談 Consultation

公正証書による遺言や各種契約など気軽に相談してください

土曜日無料公証相談

平日も、無料で相談を受けています。

日時 2月20日(土)

午前9時〜午後5時

※毎月第3土曜日に開催予定です。

場所 筑紫公証役場(太宰府市都府楼南5-5-13)

申込方法 事前に電話で予約する

申込・問い合わせ先 同役場

☎(925)9755

☎(925)2010

2月は「相続登記はお済みですか」月間県内の司法書士による相談登記無料相談

司法書士総合相談センターが、司法書士を紹介し、無料で相談に応じます。

期間 2月1日(月)〜28日(日)

※相談日時は、紹介先の司法書士と相談してください。

相談場所 最寄りの県司法書士会会員事務所

紹介・問い合わせ先 司法書士総合相談センター

☎0570(783)544

その他 etc

使用者も労働者も確認を改定されています
県特定最低賃金

産業別の「福岡県特定最低賃金」が改定されています。

効力発生日 令和元年12月10日

▽輸送用機械器具製造業…944円

▽百貨店、総合スーパー…89円

▽効力発生日 令和2年12月10日

▽製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業…976円

▽電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業…927円

▽自動車(新車)小売業…941円

※金額は、1時間単位の賃金です。

問い合わせ先 福岡労働局労働基準部監督課貸金室

☎(411)4578

☎(411)4875

新型コロナウイルス感染症を疑ったときの相談・受診方法

今後、インフルエンザと新型コロナウイルスのどちらの感染が不明な発熱患者が増えることが想定されます。発熱などの症状がある人は、まずは、かかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない人は、近くの医療機関(福岡徳洲会病院、福岡大学筑紫病院、済生会二日市病院、自衛隊福岡病院を除く)に電話相談してください。

相談した医療機関で診療・検査ができない場合や、相談する医療機関に迷った場合は、筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)☎(707)0524 ☎(513)5598に電話で相談してください。

受付時間 月〜金曜日(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分

※土・日曜日、祝日、夜間は、24時間対応相談窓口☎(643)3288 ☎(643)3697に電話してください。

食育
いとかま

vol.5



問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当
☎(501)1134 F(501)0051 📄1006258

腸内環境を整えて免疫力アップ 野菜のヨーグルutmiso漬け



風邪やウイルスに負けない体づくりには、食事・運動・睡眠が重要です。特に、正月明けは年末年始の食べ過ぎや生活リズムの乱れにより免疫力が落ちやすいので注意しましょう。免疫機能は腸に集中していると言われています。そこで今回は、腸内環境を整える発酵食品を使ったレシピを紹介します。

材料(4人分)

- ニンジン：3/4本
- キュウリ：1本
- カブ(小)：60g
- プレーンヨーグルト：40g
- みそ：40g

作り方

- ①ニンジンとキュウリは食べやすい長さの短冊切りにする。カブは皮をむき、半月切りにする。
- ②ビニール袋にヨーグルトとみそを入れてよく混ぜ合わせ、野菜を入れて30分程度浸けておく。



エネルギー33kcal 塩分0.7g

食育ワン
ポイント

高齢になると、食事量が減ることによる低栄養状態から体調を崩しやすくなります。さまざまな食品をまんべんなく食べるため、魚・肉・卵・大豆製品・乳製品・油脂類・イモ類・野菜・海藻・果物の10品目を習慣的に食べているかチェックするのもおすすめです。

春日風土記

第341号



鉄砲盗人と言われた男

天正6(1578)年10月、その後の九州の戦局を大きく左右する、耳川の戦いが起こります。この戦いで、それまで九州最強とも言われる勢力を誇っていた大友氏は、島津氏に大敗を喫しました。この敗戦の影響は大きく、大友氏に付いていた筑前や筑後の国人たちに動揺が広がります。自らの領地や権益を守るためにも、弱体化した戦国大名の傘下にいる意味は無いからです。実際、これを機にと大友氏から離反する国人も少なくありませんでした。

同年12月、大友氏の筑前支配を一手に引き受けていた立花道雪のもとに、筑紫氏の重臣、嶋 鎮慶(※)がやってきます。鎮慶は、江戸時代に記された『筑前国統風土記』に下白水の天浦城を居城としていたと書かれており、春日市とも関わりの深い人物です。

大友氏にとって苦しい状況の中、筑紫氏の使いとして訪れた鎮慶を道雪は歓迎します。鎮慶

は道雪の前に招き入れられ、耳元で密かに何かをささやいたと記されています。道雪はよほどうれしかったのか、鎮慶と食事まで共にしています。おそらく鎮慶は「筑紫氏は大友氏に味方する」とでも言ったのでしよう。

道雪は、傍らにあった二振りの刀のうち一振りを鎮慶に与え、さらに「大鉄砲拾丁、葉かめ拾を遣わす」と伝えます。筑紫氏は、大友氏勢力の西の境に位置していました。そのため、肥前の龍造寺氏と対峙することになり苦労するだろうと、鉄砲10挺と火薬を10匁贈ったのです。道雪は、耳川の敗戦で大友氏に反旗を翻しそうな地元勢力のつなぎ留めに必死だったのでしょう。贈り物をもらった鎮慶は、機嫌よく歌など歌いながら、家臣と共に城を出ていきました。

ところが、しばらくして道雪のもとに耳を疑う情報もたらされます。鎮慶は大友氏が支配していた博多の街に立ち寄り、こともあろうに大友氏の蔵を襲ったのです。顔をつぶされた格好となった道雪は激怒し、追っ手を差し向けます。しかし、その時にはすでに追いつける距離ではなく、鎮慶は悠々と筑紫野

市にあった武蔵城に逃げ込みました。

結局、筑紫氏は大友氏を離れ、龍造寺氏の傘下に入ります。記録では、筑紫氏が龍造寺氏に味方するという起請文は天正8(1580)年とされていますが、この時すでにその意思を固めていたのでしょう。

この時代、立花道雪といえはその名が世に知れ渡っていた猛将です。それをよくも簡単にだましたものです。恐ろしくなかったのでしょうか。道雪にこれだけ歓迎され、贈り物までじかに受け取りながら、その顔に泥を塗るとは大したもの。後先を考えない戦国人のすさまじさを感じられます。

この事件以降、立花氏と筑紫氏が合戦した際、立花勢は筑紫方を「鉄砲盗人」とはやし立てたという記録が残っています。立花家家臣により記された『豊前覚書』に書かれている戦国時代の面白いエピソードの1つです。

※「しずよし」とも読む。『豊前覚書』では、「嶋珍慶」と書かれている。

春日市郷土史研究会 寺崎直利

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

法律・生活・行政など

- 春日市無料法律相談 ☎(584)1148
第3水曜日:10時～16時/市役所2階市民相談室
(第1水曜日9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- 春日市消費生活相談 ☎(584)1155 (E兼用)
悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど
月～金曜日:10時～12時15分、13時～16時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」
☎(515)2098 ☎(581)7258
月～金曜日(年末年始、祝日を除く)※土・日曜日は要相談
:8時30分～17時/市社会福祉センター
- 定例行政相談 ☎(584)1201 (面談相談のみ)
行政の制度や運営に関すること 第4火曜日:10時～15時/
市役所2階市民相談室(予約不要)

子育て・子どもの悩み、児童福祉

- 春日市子ども・子育て相談センター ☎(584)1015 ☎(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通:189(いちばやく)
- 福岡県福岡児童相談所 ☎(586)0023
月～金曜日:8時30分～17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584)3931
月～金曜日:9時～17時(祝日、年末年始を除く)、土曜日、第1・3日曜日:9時～16時/ひとり親サポートセンター春日センター

高齢者の介護や福祉

- 北地域包括支援センター ☎(589)6227 ☎(589)6228
- 南地域包括支援センター ☎(595)8188 ☎(595)6069
月～金曜日:8時30分～17時、土曜日:8時30分～12時30分
(祝日、年末年始を除く)

人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201 (面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く):10時～15時/市役所2階市民相談室(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922)2881
月～金曜日:8時30分～17時15分/福岡法務局筑紫支局

暴力・DV・セクハラの相談

- 春日市男女共同参画センター ☎(584)1202
月～金曜日:8時30分～17時/じよなさん
- ちくし女性ホットライン ☎(513)7335
月・水～金曜日:12時～19時、土曜日:10時～17時(祝日、年末年始を除く)

不安・悩みごと

- 心配ごと相談 ☎(581)7225
暮らしの問題や悩み
水曜日:13時～16時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741)4343
さまざまな悩みや不安 24時間受付/匿名可/インターネット相談あり
(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

SNSもチェック

新型コロナウイルス感染症対策本部 @kasuga_CoV
広報 @kasuga_PR 防災 @kasuga_bousai
採用 @kasuga_saiyo 防犯 @kasuga_bouhan
環境 @kasuga_kankyo 納税 @kasuga_nouzei
スポーツ @kasuga_sports 地域教育 @kasuga_manabou

議会
男女共同参画センター
じよなさん

環境 @kasuga_kankyo
食育 @kasuga_syokuiku

春日市 総合情報 メール



★メール登録用



アプリiPhone版



アプリAndroid版

アプリで登録する場合の登録用空メールアドレス入力画面で★を読み取ってください。

さんぽみち

変化する言葉

ソロモン諸島は、1978年まで85年間英国の領有地だったため公用語は英語ですが、日常的には英語と現地語を混合したようなピジン語が話されています。例えば、豚は英語でピッグですが、ピジン語ではピグピグ、ボーイはボエ、キッズはなぜかピキニーニ。ちよっとかわいいですよね▼

実はソロモン諸島には、日本語の地名があるのです。一番印象的な名前が、ヤクザ通り。その他にも、ナハと呼ばれる地名やコビト市場など、日本語が由来と思われる言葉が多くあります。太平洋戦争時に日本人がソロモン諸島の地を踏んだことにより、日本語が浸透したのかも知れません▼

☺

お誕生日 おめでとう 1月



なかしま ゆうか
中島 優花ちゃん
平成31年1月2日生
(日の出町)



まつもと みつき
松本 明樹ちゃん
平成30年1月4日生
(小倉)



くらた とうり
倉田 橙李ちゃん
平成30年1月13日生
(春日原北町)



まつかわ よしまさ
松川 嘉政ちゃん
平成30年1月19日生
(弥生)



うべた ゆうき
戸部田 侑希ちゃん
平成31年1月13日生
(ちくし台)



みつ あい
三戸 愛葵ちゃん
令和2年1月23日生
(一の谷)



うらぐち ゆい
浦口 唯ちゃん
令和2年1月30日生
(上白水)



とうぼう りゅうじ
東房 瑞樹ちゃん
令和2年1月28日生
(春日原北町)

3月生まれの赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが1月1日号または15日号の感想を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんの名前にしてください。2月9日(火)必着)までの到着分から抽選で決定します。

【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)☐koho@city.kasuga.fukuoka.jp※写真は返却できません。



市報 かすが

令和3年1月15日号 No.1181

〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5
<https://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>
 発行/春日市

編集/春日市秘書広報課広報担当
 ☎092 (584) 1111(代) ☎092 (584) 1145
 ✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp

リサイクル適性(A)
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD FONT
 by MONSIEUR

新型コロナウイルス情報を LINEで配信中!!

感染状況
予防方法
などを通知します

LINEで
春日市からの
お知らせ
を見逃さない!!



春日市の
新型コロナに関する
情報を知りたい



新型コロナウイルス感染症の情報などを
メッセージでお知らせします。

※メッセージ通知は設定が必要です。

春日市

LINE 公式アカウント

LINEで
「春日市」を
友だち追加



ID : @kasuga_fukuoka

問い合わせ先 春日市経営企画部秘書広報課 ☎(584)1111(代) ☎(584)1145