

Kasuga

[市報 かすが] 令和3年11月1日号

KASUGA CITY 50TH ANNIVERSARY
春50TH
令和4年4月1日 春日市制50周年



特集 介護を考える (2～13ページ)

- P02 介護を考える
- P14 新型コロナワクチン接種
- P16 市からのお知らせ
- P20 トピックス
- P21 情報ひろば



【特集】

介護を考える

人は誰しも生まれ、いつしか老いていくもの。

「自分は健康だから、介護なんて考えなくても」

「今の高齢者は昔より元気だから、親の介護はまだ大丈夫」

介護はまだ先のこと、自分には関係ないことと思っていませんか。

大切な家族に介護が必要になったとき

当たり前のようにできたことが人の手を借りないとできなくなったとき・・・

あなたも、あなたの家族も

いつかは誰かの手を借りる日が来るかもしれません。

そしてその時がいつ来るのか、誰にも予測はできないものです。

ほんのわずかなきっかけで、介護は突然やってきます。

あなたと大切な家族のこと、考えてみませんか。





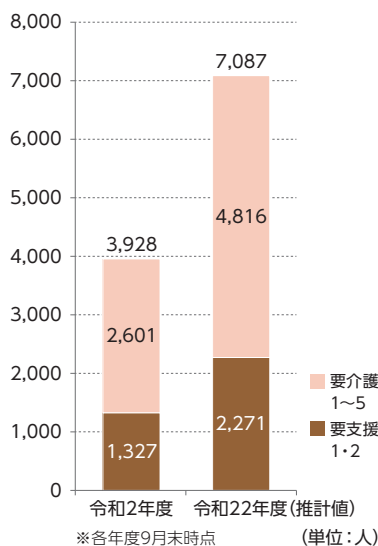
データで見る 介護のいま

あなたやあなたの家族が、介護が必要になったとき、介護をするのは誰でしょうか。
介護が必要な人がどのくらいいて、どんな介護をしているのか。調査で見た春日市の「介護のいま」をお伝えします。

出典…令和元年度春日市在宅介護実態調査

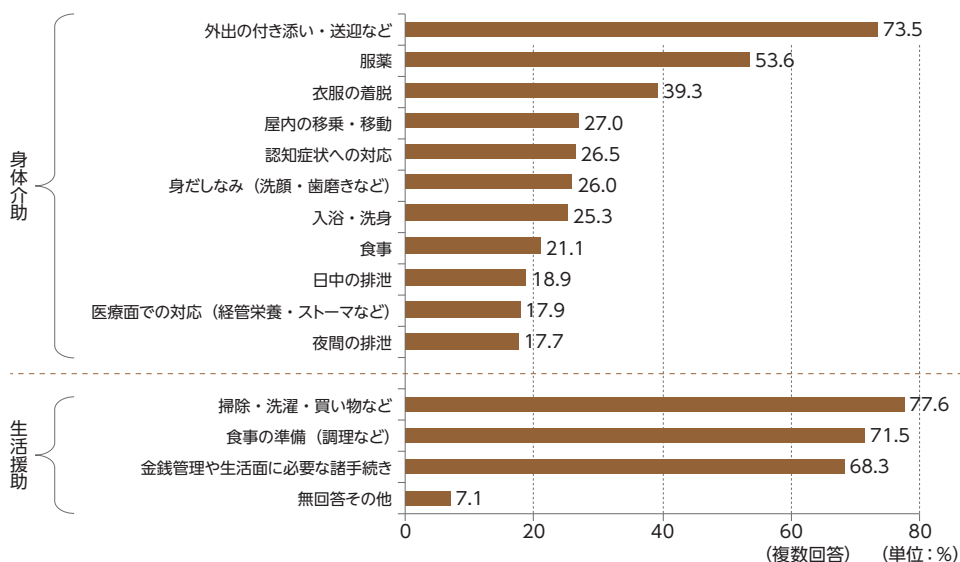
Q1 介護が必要な人はどのくらいいる

A1 高齢者の6.4人に1人
65歳以上の高齢者のうち、6.4人に1人は介護が必要な状態です。今後、介護が必要な人の数は年々増加し、令和22年度には5人に1人に達する見通しです。



Q2 主な介護の内容は

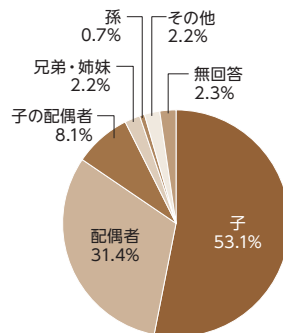
A2 生活の援助から金銭管理まで
掃除、洗濯、買い物などの生活面での介助が多くなっています。身体面での介助では、外出の付き添い、送迎や服薬の支援が多くなっています。



Q3 介護をしている人は

―子や配偶者―

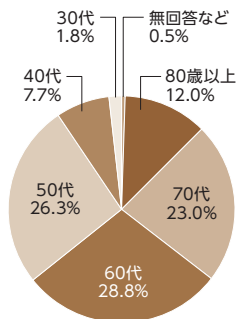
主に介護する人と介護される人の関係では、親子が全体の半数以上を占めており、次いで配偶者となっています。身近な親族が介護することが多いようです。



Q4 介護をしている人の年代は

―60代が最多―

介護をしている人の6割以上は60代以上です。高齢者が高齢者を支えている状況です。

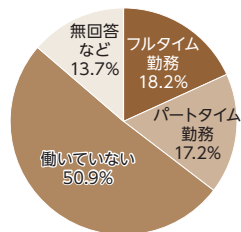


Q5 働きながら介護している人はどのくらいいる

―3人に1人は働きながら介護―

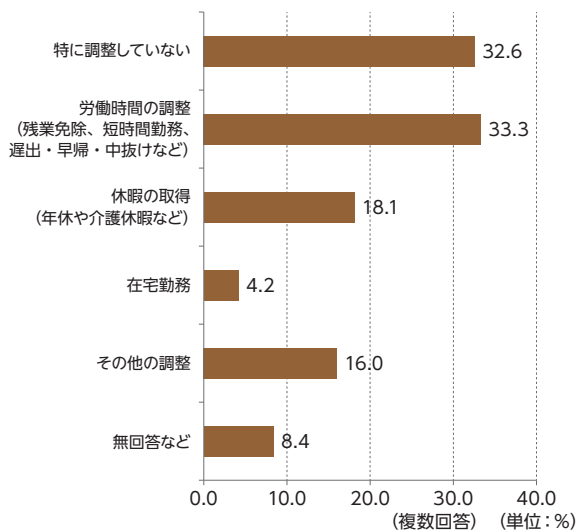
介護をしている人のうち、3割以上の人はフルタイムなど何らかの形で働いています。

働いている介護者の割合



また、働きながら介護をしている人のうち3人に1人は、短時間勤務や残業免除などの労働時間の調整により、仕事と介護を両立しているようです。一方で、3人に1人は特に調整していないようです。

働いている介護者がしている働き方の調整



「介護のいま」から

見えるもの

介護が必要な人の増加、介護をする家族の高齢化、働きながら介護をする人の存在など、家族による介護のいまが明らかになり、改めて社会全体で介護を支えていく介護保険制度が重要になっています。

家族だけで負担を抱え過ぎず、介護を受ける側、する側の両方の生活を充実したものにいくためには、利用できる介護保険サービスを上手に活用していく必要があります。



互いを尊重して、 介護と向き合う

家族の介護が始まるということは、生活に少なからず変化が訪れます。介護を必要とする人に対し、介護をする人はどのように関わっていくのがよいのでしょうか。

隣家に住んでいる認知症のお母様と半同居生活を送る吉田さんが、介護との向き合い方について語ってくれました。

介護の始まり 〜認知症と診断されて〜

「母が認知症かも」と気付いたのは、帰省してきたきょうだいです。久しぶりに会って「何かいつもと調子が違うな」と思ってたそうです。いつも使っている



吉田 素子 さん(娘・45歳)

中嶋 信子 さん(母・80歳)

物の場所が分からなかったり。そして、病院に行き、軽い認知症と診断されました。母は素直な性格なので、認知症という診断を、すぐ受け入れていました。周りの友人にも、自分が認知症だと診断されたと話していました。

娘である私も、特に不安になることはありませんでした。祖母が亡くなるまで、母がずっと介護をしている姿を見ていましたし、元々は看護師だった母が「自分でできることは最期まで自分でやろうとすることが幸せ」と言っていたので、何でも受け入れようと思いました。

母が何度と同じ話をするのでついイライラする自分が嫌になっていたのですが、あるときの子どもの言葉にハッとしました。「怒っているときも、そうじゃないときも、お母さんのことが好きだよ」と。自分の感情を素直に表すことは大事なんだなと気付かされました。その後、友人にも素直に気持ちを話せて、受け止めてもらえました。素直な気持ちで人とつながることは大事だと思います。

認知症の母がいると、介護が

大変と思われるかもしれませんが、でも、うちは少し違いますね。洗濯や料理の準備など、母にできることはしてもらっています。「何でもしてあげるよ」ではなく、できることを本人にやってもらう。自分も楽し、できることがあるということには本人の自信にもつながります。

これから介護をする人へ 〜介護サービスを利用して〜

初めて利用した介護サービスはデイサービスでした。母を認知症と診断した医師に勧められたんです。ケアマネジャーと話し合って決めました。最初は「どうして行かないといけないの」と本人も疑問を感じていましたが、人に決められたことをさせられていると感じたようで、それまでの自由な生活とのギャップがあったのでしょうか。でも、今では行くのが楽しみになったみたいです。毎日塗り絵をしたり、スタッフの方や他の利用者とお話しをしたり。日課があることは本人にとっても、私にとっても、安心になっています。デイサービスがない日は「何を

しようかな」と母は言っています。

家族がサービスを勧めても、本人が利用したくないと言うケースも多いようですが、母の場合は、すぐに自分の状態を受け入れてくれたのが良かったのだと思います。

デイサービスでは、スタッフの方が母によく相談をするそうですね。そんな話を聞くと、母が人に頼りにされていて、私もうれしくなります。母は「聞いているだけだよ」と言っています。決まりきった話だけでなく、互いの気持ちが交わる関わりをしてくれるのはありがたいです。もし介護に疲れたと感じている人がいたら「介護はする側だけではなく、される側にも少し意識してみよう」ということをうかが。世話する側とされる側ではなくて、やれることをお互いにする。また、悩みは人に相談してみる。自分一人では生きていけないし、ちよつと話したら楽になる。そうすることで、介護があっても充実した暮らしを送ってほしいです。

介護に限界を感じたときは、一人で抱え込まないでほしい

介護サービスを利用することに抵抗を感じている人も少なくないのではないのでしょうか。そして、介護の現場とはどのような雰囲気なののでしょうか。認知症の診断を受けた高齢者が少人数で暮らすグループホームで勤務する澤田さんに語ってもらいました。

介護サービスと家族

介護を人に任せてみる

グループホームは、家族の負担が大きく、一緒に暮らすことが難しいと判断された場合に入居する施設です。始めの頃は、なぜここへ来たのだろうかと思



さわだ ひとし
澤田 仁志 さん(37歳)
グループホームクローバー
(大谷)勤務

安に感じる入居者もいますが、できるだけ気持ちに寄り添った会話を継続することで、徐々に馴染んでもらうようにしています。

入居者は、自分のことはある程度分かっているけれども、食事の準備やトイレなど、身の回りのことを自分でするのは難しい、という人が多いです。身体的に不自由な人もいて、入居するにあたって事前に健康状態などを確認して準備するのですが、実際に会ってみないとどう接していけばよいのか判断できません。同じような状況の人はいても、同じ人は二人といたないので、介護サービスを利用すること

を「家族としての責任を果たしていない」と考える人もいます。うですが、介護に限界を感じた時にまずしてほしいことは「誰かに相談する」ことです。とにかく一人で抱え込まないこと。もし相談できる人がいなければ、市役所などの公的機関に相談してほしいです。

介護が必要になった家族を支えることは、想像以上に大変です。いくら話しても自分の意思が伝わらない、今までできてい

たことができなくなる。特に自分の親だと、イライラしてしまう。無理をして共倒れになるケースもあります。そうなる前に一度介護を人に頼んでみる。いきなり介護施設への入居を考えるのではなく、利用可能なものから段階的にサービスを利用していくことで、介護を人に任せることのハードルも下がっていくと思います。

介護の仕事に対する思い 笑顔が見たくて

私は元々介護の仕事に対して関心があったわけではなく、失業をしてハローワークに行ったことがきっかけで今の仕事に出

会い、気付いたらもう7年目です。入居者と話すことがとにかく楽しくて、急に予想外の言葉が返ってきたり、全然違う答えが返ってきたりする。いわゆる「接客」とは違って、お互い家族のような感じで接しているの、楽しく会話をしています。

何か強いポリシーみたいなものを持って働いているわけではないのですが、スタッフそれぞれに気を付けていることや力を

入れていることがあります。私の場合、入居者に日々の生活を楽しんでもらいたいなと思って働いています。入居者にとって、毎日が同じことの繰り返しなので、とにかく笑ってもらうためには何をしたらよいか、いつも考えています。積極的に話しかけたり、冗談を言ってみたり。行事のときには、趣味でやっているバルーンアートやジャグリングを披露しています。みんな驚いたり、喜んでくれたりと、盛り上がりますね。認知症ということもあるのですが、何度披露しても、初めて見たときと同じリアクションをしてくれます。

これから働こうと考えている人は、気軽に介護の仕事を始めてみるのもよいかなと思います。私自身、介護以外のいろんな職業を経験してきた、最終的に今の仕事にたどりついて続けているという感じなので、目指していたわけではなく、やってみたら自分に合っていたという。長く続かなかつたとしても、介護の仕事での経験は自分自身にもプラスになると思います。

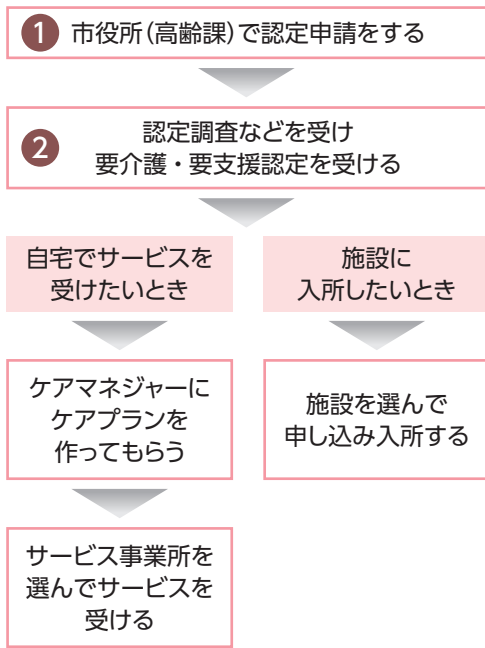
介護保険制度

社会全体で介護を支える仕組み

かつては家族が行うものとされていた介護ですが、核家族化などにより家族介護が難しくなり、介護離職などが社会問題となりました。これを受け、社会全体で介護を支えるための仕組みとして、平成12年度に「介護保険制度」ができました。

介護保険制度は、介護が必要になった人の尊厳を守り、その能力に応じて自立した生活が送れるように支援し、要介護状態の軽減や重度化を防止することを目的としています。要介護などの認定を受けることで、少ない負担（所得により1～3割負担）で介護保険サービスを利用できます。

サービスを利用するまでの流れ



ケアマネジャーとは

認定を受けた人が適切な介護保険サービスを利用するための「ケアプラン(対象者の希望や心身の状況などに応じたサービスの計画)」の作成や、サービス事業所との連絡調整をします。また、利用者や家族の相談も受けます。

問い合わせ先

高齢課

☎(584)1111(代)

📠(584)3090

📠1000927

自宅でサービスを受けたいとき

認定結果に応じて、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所などと契約して、ケアプランを作ってもらいます。

① 本人や家族が窓口に来ることが難しい場合は、郵送や地域包括支援センターなどによる手続きの代行もできます。

② 自宅など普段生活しているところに調査員が訪問して、心身の状態などを聞き取り調査します。(結果は後日郵送)

施設に入所したいとき

次に、サービス事業所を選んで契約し、ケアプランに沿ってサービスを提供してもらいます。サービス事業所を選ぶ際には、ケアマネジャーに複数の提案をもらえます。

対象者の希望や心身の状況などに応じて施設を選びます。施設によって、入所条件(要介護・要支援認定や費用など)は異なります。見学できることもあります。

※認定申請の手続きなど、詳しい制度の内容は市ウェブサイトで確認できます。



要介護・要支援認定とは

どのくらい介護が必要なのかを、7段階で判定します。この認定により、利用できるサービスの量や種類が変わります。

要介護5
要介護4
要介護3
要介護2
要介護1
要支援2
要支援1

重 ↑ ↓ 軽

介護保険サービスの内容を紹介

●自宅などで受けるサービス

▽訪問系サービス

ヘルパーによる家事援助や食事・入浴などの介助、看護師による医療的処置、専門職によるリハビリなど

▽通所系サービス

施設・医療機関などでの機能訓練や入浴介助、食事の提供など

▽住環境を整えるサービス

車椅子やリクライニングベッドなどの福祉用具のレンタル、自宅の改修工事（手すりの設置、段差の解消などの補助

▽宿泊サービス

機能訓練や介護者の負担の軽減などのために、施設などに短期間宿泊

▽多機能サービス

通所を中心にして、訪問・宿泊サービスなどが1つの事業所で柔軟に受けられる

●施設に入所して受けるサービス

特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなどさまざまな種類があります。施設の種類によって、入所できる条件や料金などが異なります。

市のサービス種類別延べ利用件数(令和2年度月平均)

サービスの種類		件数	割合
自宅などで受けるサービス	訪問系サービス	2,735	69.10%
	通所系サービス	1,981	50.10%
	住環境を整えるサービス	1,636	41.30%
	宿泊サービス	147	3.70%
	多機能サービス	129	3.30%
施設に入所して受けるサービス		842	21.30%



介護のことで悩んでいませんか？

介護や認知症に関する心配、悩み事は、一人で抱え込まず、地域包括支援センターに相談を

●地域包括支援センターとは

高齢者やその家族のさまざまな相談や悩み事に寄り添い、住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるよう、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士など介護、医療の専門職員が中心となって援助する身近な相談窓口です。

●主な支援内容

- ▶さまざまな相談事に応じる
家族の介護、認知症、高齢者虐待や成年後見制度など
- ▶介護・福祉サービスの利用を支援する
介護の認定手続きの代行、介護予防サービスや福祉サービスの調整

東地域包括支援センター

所在地 宝町1-12-7
☎(404)0310 ☎(404)0225

担当行政区(自治会)

宝町、千歳町、若葉台東、光町、若葉台西、ちくし台、大谷、小倉東、大和町、春日原、春日原南、春日公園、春日、平田台
※原町、紅葉ヶ丘西1丁目・7丁目の一部、春日原北、春日原東、伯玄町2丁目を含みます。

南地域包括支援センター

所在地 塚原台3-129
☎(595)8188 ☎(595)6069

担当行政区(自治会)

紅葉ヶ丘、松ヶ丘、惣利、塚原台、大土居、天神山、上白水、下白水北、下白水南、白水池、白水ヶ丘、泉
※大字下白水の一部、大字上白水、春日10丁目、一の谷4丁目・5丁目・6丁目の一部、星見ヶ丘を含みます。

北地域包括支援センター

所在地 桜ヶ丘4-23
☎(589)6227 ☎(589)6228

担当行政区(自治会)

須玖北、須玖南、弥生、小倉、昇町、岡本、桜ヶ丘、日の出町、サン・ビオ
※大和町5丁目の一部、紅葉ヶ丘西5丁目の一部、下白水南1丁目の一部、一の谷1～3丁目、一の谷4丁目・5丁目の一部を含みます。

介護職員の本音

4人に1人が高齢者というこの時代。

人に必要とされ、人を支える介護の現場で働く人たちの声を聴いてみました。



おばた ちさ さん(23歳)

グループホーム
さわやかテラス春日(須玖南)
入社3年目



みやわき なお さん(39歳)

小規模多機能型居宅介護事業所
アップルハートやわらぎ春日(小倉)
入社3年目

—二人が介護の仕事を始めたきっかけは

宮脇 私は、元々おばあちゃん子。祖母を自分が見ないといけないという気持ちが強くなりました。福祉系の専門学校を卒業後、介護の仕事や看護助手をしていました。2人目の子どもを産んで1年が経つ頃、春日市の就職フェアがきっかけで今の事業所に就職することになりました。

宮脇 コロナ禍で小学校がオンライン授業になるときは、子どもを家で独りにさせるので寂しい思いをさせていると思うこともあります。でも、子どもが急に熱を出したときなどは快くシフトの変更を引き受けてくれるなど、今の職場は働きやすいです。

—入社した当初大変だったことは

小畑 入社して3カ月経ち、初めて1人で夜勤に入ったときは心細かったですね。本当は上司や先輩に相談しないといけないかったことを自分の判断だけでしてしまい、失敗したこともあります。今はとにかく何かあればすぐに相談するようにしています。

—今の職場の雰囲気は

宮脇 すごくいいですね。どこの事業所にも一長一短あると思いますが、話すことが好きな自分には、和気あいあいとしている今の事業所が合っています。

—子育て世代にも働きやすいですか



▲チームワークが良い小畑さんの職場の皆さん

小畑 チームワークがいいですね。現場を離れるときも声掛けがよくできていて、連携が取れています。休憩中なども他の職員と共通の趣味の話をして盛り上がっていますよ。

—お二人の1日の流れを教えてください—

宮脇 平日、週に4日勤務していますが、朝は8時に子どもを幼稚園に送り、8時15分には職場に着いて仕事の準備をします。勤務は8時半から始まり、利用者の自宅を訪問して、掃除や買い物などの支援を行います。

屋食後はお薬の手助けや血圧、体温を測定しています。午後3時過ぎには勤務が終了して、5時に幼稚園に子どもの迎えに行きます。短時間勤務なので、子育てをしながらでも無理なく働くことができます。

小畑 私の場合は日勤、夜勤など、勤務形態がさまざまですが、8時30分始業のときを例にすると、8時過ぎに職場に着いて、まずは日誌を確認します。その後、夜勤者からの引き継ぎを受け、掃除や血圧測定などを行い、入居者と話しながら、トイレへ案内したり、入浴のお手伝いを行ったりしています。その間、入居者の屋食や夕食の準備も行い、午後6時に勤務が終了します。時間までにするべきことは多々ありますが、入居者とのコミュニケーションを大事にしながら行っています。

—介護職は大変というイメージが強いですが、実際は—

宮脇 きついのかなあ…(笑)。今の職場できついなと思ったことはないですね。辞めたいと思っ

たことも一度もないです。私の場合は、腰を痛めたこともないし、体力的にも大丈夫。力仕事も任せとけという感じですね。

小畑 仕事を始めて間もない頃は、入居者にどう接していいかわからないことがあり、また、先輩にどう相談していいのかも分からず、精神的にきつかったです。でも今は経験を積み、体力も付いて余裕ができてきました。今は、入居者から何を言われても大丈夫。「何があっても受け止めよう」そう思いながら仕事をしています。

—介護スタッフとして働くために必要なことは—

宮脇 人の話を聞けることですかね。頭ごなしに否定せず、一旦受け止められること。と言っても、私は仕事を始めた当初、それができなかったです。今では他人の失敗でも謝ることができるようになりました(笑)。

小畑 人に伝えることができることですね。仕事をしていくうちに大事だと感じました。入



▲笑顔で入居者と接する宮脇さん

居者へ何かを伝えるときも、伝え方が大事で、やわらかく伝えることを心掛けています。

—介護の仕事を続けるモチベーションになっっていることは—

宮脇 「二日一笑」をモットーに利用者さんに接しています。明るく声を掛けることで、声を出してもらったり、笑ってもらったりしてもらえそううれしいです。

小畑 食べることが好きなので、美味しいものを食べてリフレッシュしています。

—これから介護の仕事をを目指す人へメッセージを—

宮脇 経験がない人は、敷居が高いと思うかもしれませんが、一歩入ってしまえば「ああ、こんな感じなんだ」と思えるはずです。最初から上手にできる人はいないので、徐々にできるようになれば良いのではないのでしょうか。介護事業所の種類も数多いと思いますので、合わないと思えば事業所を変えることも「アリ」です。ずっと同じ事業所で働き続けないといけないと思わなくても大丈夫ですよ。

小畑 「ちよっとやってみようかな」そんな気持ちでも良いと思います。実際に働いてみるときついことはあると思いますが、仕事をしていく中で好きなことや得意なことを見つければ続けられますし、技術的な不足も後から補えます。介護の仕事に正解はないかもしれませんが、日々のさりげないことに気付き、入居者のために何かをしてあげたときに言われた「ありがとう」はとてもうれしいものです。

社会を支える

介護の仕事

日本全体で高齢化が進み、介護を必要とする人は増えていきます。社会全体で介護を支えるために、その根幹を担うのが介護の仕事であり、社会に必要不可欠なものとなっています。

ぜひ、あなたの仕事の選択肢に、介護の仕事を入れてみてください。

大変さやりがい

介護の仕事は、高齢者の生活、健康、そしてときに命に深く向き合うものです。仕事によっては、汚れたオムツの処理や認知症などによる暴言・暴力への対応など必要で、決して楽な仕事とは言えません。同時に、一人一人に寄り添うことが基本で、人に関わることが好きで、思いやりを大事にする人には、ぴったりの仕事です。高齢者や家族からの「ありがとう」に、大きなやりがいと人の役に立っているという実感を得られるはずです。

始めやすさと可能性

介護の仕事は、無資格・未経験で始められるものも多くあります。職場となる事業所や施設の数も多く、勤務時間（フルタイム、パートタイム、夜勤専任など）もさまざまで、自分に合わせた勤務を選べます。また、働きながらキャリアアップもでき、介護福祉士などの資格を取ると、資格手当を支給する事業者も多くあります。



福祉のしごとの話
聞いてみませんか？

春日市・那珂川市合同開催

事前申込不要

参加費無料

時間内出入自由

服装自由

介護保険サービス事業所就職フェア in かが

春日市と那珂川市内の介護保険サービス事業所や施設（20法人程度）が、それぞれの特色や求人内容などを個人面談形式で分かりやすく説明します。

また、シルバー人材センターも参加するので、市内で仕事を探しているシニアの人も参加してください。

日時 12月12日(日)

午後1時～5時(時間内出入自由)

場所 春日市役所 大会議棟など

※当日は正面玄関から入ってください。

対象 春日市、那珂川市の介護保険サービス事業所や施設で働くことを考えている人や、介護の仕事に関心がある人、市内で仕事を探しているシニアの人

募集職種(予定) 介護スタッフ、(准)看護師、介護支援専門職員、送迎スタッフなど

※正職員、パートタイムなど、さまざまな勤務形態や、経験・資格不問の仕事もあります。

その他 参加法人など詳しくは市ウェブサイト(☎1008881)で確認してください。



今は身近なことでもなくても、いつの日か訪れる介護。

そして介護はあなたの家族だけのことでなく、

未来の自分のことでもあります。

ふと未来の介護に不安になることがあるかもしれません。

ですが、あなたやあなたの家族が介護を必要としたとき、

支えてくれる人がたくさんいます。

決してあなたは一人ではないことを知っていてください。

介護はみんなのこと

みんなで助け合い、

みんなで支え、

みんなで考えること

📌 接種を迷っているあなたへ 📌

新型コロナワクチン接種を検討してください

12歳以上の全ての人に、新型コロナワクチンの接種券(クーポン券)を発送しています。

市民の皆さんの8割以上が1回目の接種を終えています。

まだ接種予約をしていないあなたも、今一度接種について検討をお願いします。

問い合わせ先

健康スポーツ課健康づくり担当

☎ (501) 1134

📠 (501) 1135

新型コロナワクチンは感染 症収束の切り札

新型コロナワクチンは、2回の接種によって、高い効果が認められています(※)。

接種が進む世界の国々では、コロナ収束への効果が現れています。

※新型コロナワクチンの発症予防効果は約95%とされています。なお、インフルエンザワクチンの有効性は約40〜60%です。

ワクチン接種はあなたとあなたの大切な人を守るため

令和3年9月末までに、約170万人が新型コロナウィルス感染症と診断され、1万7千人以上の人が死亡しています。こうした中で、多くの人に接種を受けてもらうことにより、重症者や死亡者を減らすことにつながります。

また、医療機関の負担を減らすことも期待されます。

安全性に関する情報提供を 継続

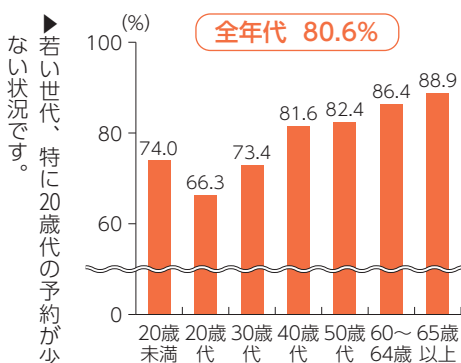
接種後は、体がワクチンに反応して、接種部位の痛みなどの局所反応や、発熱、頭痛などの全身性の反応が生じる場合があります。

これらの反応は、1回目より2回目の方が多く、年齢が上がるにつれて頻度が低くなるようです。

国では、ワクチン承認後も継続



▲県が実施している若年層のワクチン接種啓発広報



安全・安心に努めています

ワクチン集団接種会場

POINT

1 密を回避しつつ スムーズな接種を実施



会場内の待合スペースは、イスを1mの間隔で設置し、密にならないようにしています。

受付から接種、経過観察など、一連の流れがスムーズに進むよう、スタッフが案内します。

POINT

2 もしものときにも対応



▲救護看護師が常駐しています



▲救護室を準備しています

会場内には救護室を設置し、救護物品を準備しています。救護対応のための医師、看護師が待機し、接種後の体調変化(アナフィラキシーなど)に対応しています。

続的に安全性を確認するため、アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家が評価します。国内外で、注意深く調査が行われており、ワクチン接種が原因で、何らかの病気による死亡者や不妊が増えるという知見

はこれまで得られていません。ワクチン接種に関するさまざまな情報がインターネットや会員制交流サイト(SNS)に流れていますが、中には根拠が明確でないものや、不正確なものも少なくありません。厚生労働省のウェブサイトにワクチンの有効性や安全性な



▲厚生労働省ウェブサイト

どの情報が掲載されています。ワクチン接種を検討する際の参考にしてください。



家族や友人、職場など周囲の人で副反応の様子も分かっていたので、あまり不安はありませんでした。(20代、女性)



副反応はちょっと怖いですが、後遺症のリスクと比べるとまだマシだと思って、受けることにしました。(10代、男性)



介護施設に入所している祖父に安心して面会に行くため、ワクチンを接種しました。(30代、男性)



安心して学校に通学できるように、接種しようと思いました。(10代、女性)

井上市長がワクチン接種会場を訪問し、若い世代の人たちに接種を決めた理由や、接種した後の体調に変化がないかなどを質問しました。



あなたが接種を決めた理由

井上市長が尋ねました



申請を受け付けています 新型コロナウイルス感染症対策緊急支援策

申請・問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当
☎(584)1111(代) F(584)1153

新型コロナウイルス感染症対策として、市内の中小企業などに対する支援策の申請を受け付けています。

○春日市事業継続支援給付金(回1009250)

対象 国の月次支援金または県の中小企業者等月次支援金の交付を受けた、申請時点で事業継続中の中小企業などのうち、前年または前々年と比べ30%以上売上が減少した次の事業者

▷法人 法人税(国)の納税地が市である

※直近の確定申告書(別表一)の納税地欄に市内住所が記載されていることが必要です。

※法人市民税ではありません。

▷個人事業者 市内に主たる店舗を持ち、事業収入を税申告している

※令和2年分の確定申告書(青色申告決算書が収支内訳書)の事業所所在地欄に市内住所が記載され、市内で事業を営んでいることが必要です。

※空欄の場合は、市内に事業所の所在が確認できる書類の追加提出を求める場合があります。

給付額 5万円(1事業者につき1回)

申請期限 令和4年1月14日(金)(必着)

○春日市感染防止認証店助成金(回1009258)

対象 県の感染防止認証マークを取得し、支援金の交付を受けた、市内に店舗を有する飲食店など

助成額 3万円(1店舗につき1回)

申請期限 令和4年3月31日(木)(必着)

※詳しくは、市ウェブサイトまたは電話で確認してください。



大切に保管しましょう 医療費の確認ができる書類

問い合わせ先 国保医療課国保担当
☎(584)1111(代) F(584)1141

国民健康保険(国保)の医療費は、市国保に加入している皆さんが納めている国保税と、国・県からの交付金などで賄われています。

医療費負担の仕組みや自分自身の健康について理解を深め、国保事業の健全な運営に協力をお願いします。

○領収書の保管

医療機関で発行される領収書は、皆さんが医療費を支払った大切な証拠書類です。高額療養費を申請したり、確定申告などで医療費控除を受ける際に必要になるため、大切に保管しましょう。

なお、医療費控除を受ける際は、領収書を確定申告の期限などから5年間、自宅などで保管する必要があります(税務署が提出または提示を求めることがあるため)。

○診療明細書の保管

診療明細書は、自分が受けた診療内容を確認することができる大切な書類です。診療内容が項目ごとに詳しく記載されているため、どのような治療が行わ

れ、どれだけの医療費が医療機関に対して支払われたのかを知ることができます。

また、診療内容に疑問や不安があるときは、明細書に基づいて医師や薬剤師に具体的に質問をしたり、自分で調べたりすることもできます。

明細書を保管しておけば、初めてかかる医療機関などで、以前に受けた診療の内容を正確に伝えることもできます。

※診療明細書は、一部の医療機関では有料もしくは交付できない場合があります。

○医療費通知の保管

市国保の被保険者に対して、医療費通知(医療費のお知らせ)を年に6回送付しています。

医療費通知は、医療費控除の添付書類として使用できます。ただし、11月・12月受診分の医療費通知は翌年3月上旬(予定)の発送となるため、申告の際には医療費の領収書に基づいて必要事項を記載した「医療費控除の明細書」を申告書に添付してください。

なお、市国保以外の健康保険の加入者の医療費通知については、加入している健康保険組合などに確認してください。



20歳の門出を祝います 令和4年春日市成人式

問い合わせ先 地域教育課社会教育・読書推進担当
☎(575)4121 F(593)7380 ID 1008462

10月1日現在で市に住民登録がある新成人に、令和4年春日市成人式の案内状を送付しています。

令和4年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、二部制とし、参加は事前に申し込みが必要です。

対象

▷第1部 春日東中学校、春日野中学校、春日北中学校を卒業した新成人

▷第2部 春日中学校、春日西中学校、春日南中学校を卒業した新成人

※春日市立中学校以外の中学校を卒業した人は、現在居住する中学校区または当時在校していた中学校区の部へ申し込みの上、参加してください。

期日 令和4年1月10日(月)・(祝)

時間

▷第1部 午前10時30分～11時30分(開場:午前9時30分)

▷第2部 午後1時30分～2時30分(開場:午後0時30分)

※式典開始の10分前までには入場してください。

場所 クローバープラザ大ホール(原町3-1-7)

申込方法 12月10日(金)までに次のQRコードから申し込む



▲市ウェブサイト



会計年度任用職員を募集します 介護支援専門員

応募・問い合わせ先 高齢課指定指導担当(〒816-8501春日市役所)

☎(558)1363 F(584)3090 ID 1007575

業務内容 ケアプランの確認、介護保険事業者の指定および指導の補助、その他関連事務(電話、窓口対応含む)

対象 次の全てに該当する人

▷介護支援専門員の資格がある

▷パソコン(エクセル・ワード)操作ができる

任用期間 令和4年1月1日～3月31日

※勤務成績が良好な場合、再度任用されることがあります。

勤務日数 週5日(土・日曜日、祝日を除く)

勤務時間 午前8時30分～午後5時(途中45分の休憩あり)

勤務場所 高齢課指定指導担当(市役所)

給与 月額21万9,000円程度(地域手当含む)
交通費制度あり

その他 有給休暇、健康保険・厚生年金保険、雇用保険あり

募集人員 1人

応募期限 11月19日(金)(必着)

※選考方法および応募方法は、ウェブサイトを見るか問い合わせてください。



宝くじの受託事業収入を財源に整備 コミュニティ助成事業(若葉台西地区)

問い合わせ先 地域づくり課協働推進・文化振興担当
☎(584)1111(代) F(584)1153

若葉台西地区自治会は、宝くじの助成金でテントなどのコミュニティ活動備品を整備しました。

これらは、各種地域イベントに活用され、自治会のコミュニティ活動の活性化に日々役立てられています。





令和3年度全国学力・学習状況調査、県学力調査 市の結果を公表します

問い合わせ先 学校教育課学校教育担当
☎(584)1111(代) F(584)1153

国や県は、学力向上に役立てるため、対象となる学年の学習の定着状況や学習に関する意識などについて毎年度調査を行っています。市の各学校は、この調査の結果を踏まえ、さまざまな取り組みを進めています。

令和3年度は、全ての科目で、全国平均および県平均を上回る結果となりました。

○全国学力・学習状況調査(5月27日実施)

対象 小学6年生、中学3年生

	小学校6年		中学校3年	
	国語	算数	国語	数学
春日市	71.0%	75.0%	69.0%	65.0%
福岡県	66.0%	70.0%	65.0%	58.0%
全国	64.7%	70.2%	64.6%	57.2%

※数値は平均正答率です。

○県学力調査(6月15日実施)

対象 小学5年生、中学1・2年生

小学校5年

	国語	算数
春日市	59.2%	62.6%
福岡県	57.3%	58.8%

中学校1年

	国語	数学
春日市	73.6%	56.8%
福岡県	69.1%	52.2%

中学校2年

	国語	数学
春日市	60.2%	59.2%
福岡県	55.1%	52.1%

※数値は平均正答率です。



みんなできれいなまちをつくろう 秋のクリーン作戦を実施します

問い合わせ先 市自治会連合会事務局(地域づくり課内)
☎(584)1111(代) F(584)1153

11月14日(日)に、市内全域で市自治会連合会主催の「秋のクリーン作戦」を行います。

日頃利用している道路や公園などをきれいにするとともに、「ポイ捨て防止」など市民一人一人のマナーアップを目指します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各地区自治会で実施方法や開催の有無が異なります。詳しくは、居住地の自治会に問い合わせてください。

参加する際は、マスクを着用し、手洗い・うがいを徹底するなど、感染予防に努めてください。

クリーン作戦に便乗して、家庭やマンション・団地などから家庭ごみ、自転車、陶器・金属類、せん定枝葉、粗大ごみなどを出すことは、絶対にしないでください。



11月上旬に発送されます 国民年金保険料控除証明書

問い合わせ先 日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004 ☎03(6630)2525

受付時間 ▷月～金曜日：午前8時30分～午後7時

▷第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※第2土曜日を除く土・日・祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

国民年金保険料は、納付金額が所得税と市・県民税の社会保険料控除の対象となります。

令和3年中に納付した国民年金保険料の額が記載してある「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、年末調整や確定申告で必要となります。

控除証明書は、令和3年1月1日～9月30日に納付した人に、日本年金機構から11月上旬に発送されます。

ただし、10月1日以降に今年初めて保険料を納付した人には令和4年2月上旬に発送されます。

なお、本人の国民年金保険料だけでなく、家族の保険料を納付している場合も控除対象となりますので、本人の控除証明書と併せて申告してください。



連絡してください 土地・家屋の用途や所有者の変更

連絡・問い合わせ先 税務課資産税担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ID 1008783

土地・家屋の用途や家屋の床面積、所有者の住所・氏名などに変更がある場合は申告が必要です(春日市税条例第74条の定めによる)。

変更の具体例

○土地について

- ▷住宅を取り壊し駐車場へ変更
- ▷自家用駐車場を貸駐車場へ変更

○家屋について

- ▷用途を住宅から店舗や事務所へ変更
- ▷車庫、物置(基礎などで土地に定着しており屋根および三方以上の周壁があるもの)などの新築、取

り壊し

- ▷未登記建物の新築や床面積の変更を伴う増改築

○所有者について

- ▷住所や氏名の変更(春日市居住者や、住所や氏名の変更登記を行った場合は不要)
- ▷未登記建物の所有者変更
- ▷納税義務者の死亡(相続登記をした場合は不要)
- ▷納税義務者以外の人への納税通知書送付を希望する

連絡方法

- ▷納税通知書添付の返信用はがきに必要事項を記入の上、返送する
- ▷市ウェブサイトの申込フォームに物件所在地、変更内容、変更時期、新住所などを入力する



生ごみ処理機等購入費補助事業 令和3年度分の補助を一部終了します

申込・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1147 ID 1001206

燃えるごみの約3割を占める生ごみを減量するため、生ごみ処理機などの購入費を補助していますが、申請が補助予算額の上限に達したため、令和3年度の生ごみ処理機の購入費補助を終了します。

なお、堆肥化容器、ダンボールコンポスト用品、竹チップおよびばかしについては、引続き購入費補助を実施します。

対象 市に住民登録があり、堆肥化容器などを市内で使用する人

補助金額 購入額(工事費などを除く税込金額)の半額
※上限金額は下表のとおりです。

※補助予算額に上限があり、補助金を受けられない場合があります。

申込期限 堆肥化容器などを購入した日から一年以内

申込方法 必要書類などを持参し、窓口で申し込む

必要書類

- ▷領収書の原本(購入者氏名、堆肥化容器などの名称、購入日が明記されたもの)
- ▷生ごみの堆肥化をする際に使用する容器の領収書や写真(竹チップおよびばかしのみ)
- ▷購入者名義の預金通帳

対象品目		補助金額(上限) ※10円未満切り下げ	補助台数 (1世帯当たり)
生ごみ堆肥化容器		3,000円	5年につき1基(発酵菌投入式は2基)
ダンボールコンポストセット		1,000円	1セット限り
ダンボール コンポスト 用品	ダンボール	200円	1年度につき2箱 ※市の講習会受講初年度のみ4箱
	虫除けカバー	800円	3年度につき1個
	ダンボールコンポスト基材 (ピートモスおよびもみ殻くん炭)	300円	1年度につき合計で4個 ※販売店でピートモスおよびもみ殻くん炭を別個に購入する場合は、合計8個(上限150円)
竹チップ		150円	1年度につき合計で8個
ばかし			

※生ごみ処理機(補助金額20,000円)の補助は終了しています。

交通安全を学ぶ

春日高校「ちゃりんこ安全プロジェクト」

9月29日、高校生の自転車運転の交通マナーや安全意識の向上のため、春日高校1、2年生を対象に「ちゃりんこ安全プロジェクト」が行われました。

生徒たちは、車と自転車の衝突事故再現ビデオや、交通事故遺族団体代表村岡麗菜さんの講演を視聴し、交通事故の危険性や交通ルールを再確認しました。



▲講演を視聴する生徒たち

これからのまちづくりの指針

第2次都市計画マスタープランを答申

市は、快適な都市環境整備のための今後20年間の方針となる「第2次春日市都市計画マスタープラン」を策定しました。8月26日、計画案の作成に携わった都市計画マスタープラン専門委員会の柴田久会長、萩島理副会長の立会いの下、都市計画審議会の包清博之会長から井上市長に、答申書が手渡されました。市はこれをもとに今後の都市づくりを進めていきます。



▲井上市長(左から2番目)に答申書を手渡す皆さん

保険会社のノウハウを生かして

健康増進に関する連携協定を締結

10月7日、市は明治安田生命保険相互会社と、市民の健康増進や市民サービスの向上を目的とした連携協定を締結しました。これにより、各種健康診断などの普及・啓発活動を通じた健康づくりや、食育などの分野にも協働で取り組んでいきます。

市は同社からの寄付金も受領し、井上市長は「本協定により、健診受診率の更なる向上にも取り組んでいきたい」と決意を新たにしました。



▲明治安田生命保険相互会社の生井支社長(右)と井上市長

地域の安全に役立ててもらおうと

青色回転灯装備車を贈呈

10月3日、(有)森不動産取締役会長の川邊達之輔さんから惣利地区へ、青色回転灯装備車(青パト)が贈呈されました。贈呈式には、春日警察署や自治会関係者など約40人が参加。川邊さんは「安全なまちづくりのために青パトを役立てて欲しい」と語り、井上市長は「地域の皆様の防犯、見守りなど幅広い活動に尽力をいただいていることに感謝しています」とあいさつしました。



▲青空の下で行われた出発式

イベントに参加する時は、マスクの着用、検温などの感染防止対策に協力してください。



季節の星座や天文現象の観望会やイベントを行っています。昼間でも太陽などの天体観測ができます。

なお、天候などにより内容が変更、もしくは中止になることがあります。

ボランティアも随時募集しています。

○観望会情報(無料・申込不要)

期日・内容

▽11月5日(金)～7日(日)

さよなら土星

▽11月12日(金)～14日(日)

天王星をみよう

▽11月19日(金)～21日(日)

満月をみよう

▽11月26日(金)～28日(日)

星空は秋から冬へ

時間 午後7時～9時

○イベント情報

日時・内容・参加費

▽11月14日(日)・28日(日)

午後3時～4時

惑星キャンドル工作

500円(材料費)

▽11月27日(土)

午後2時30分～3時

星座かみしばい(いて座)

無料

定員 各16人(申込先着順)

※小学3年生以下は保護者が同伴してください。

申込方法 開催日前日までに

電話、ファクス、Eメール

のいずれかで氏名、年齢

電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同館(金)

～日曜日 午後2時～9時

☎(558)9099

📠(558)9023

✉info@hoshinoyakata.com



オンラインで開催

春日まちづくり支援センター

第19回ぶどうの庭であい祭

新型コロナウイルス感染拡大

防止のため、今年もオンライン

で開催します。

日時 11月13日(土)

午前10時～正午

内容

○シェアルームの新たな取り組みを紹介

▽シェアオフィス

▽飲食店営業許可付きレンタル

ルカフェ

▽自作商品を展示販売できる

チャレンジショップ

▽週貸ギャラリー

○座談会「まちづくりの『場』の

つくり方」

参加者 池添昌幸さん(福岡

大学教授、岡 大輔さん(株

環境デザイン機構取締役)、

長野 彰さん(ぶどうの庭理

事長)

○「あなたの想いの種は何?」

コロナ終息後、皆さんのやり

りたいことを想いの種として

紹介します。

皆さんの「想いの種」を募集

します。参加方法など詳しく

はウェブサイト(🌐http://bu

dounonwa.com)を見てく

ださい。

視聴方法 ぶどうの庭フェイス

ブック(🌐https://facebook.

com/budounonwa)から視

聴する

問い合わせ先 同センター

☎(589)3388

📠(589)3399

✉info@budounonwa.com

わくわく歴史体験

地域の人とつくるう

しめ飾りづくり

小学生以下の子どもは、保護

者同伴で参加してください。

申し込みは、参加者本人か、

その家族が行ってください。

日時 12月4日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 奴国の丘歴史資料館

参加費 300円(材料費)

定員 10組(申込多数の場合抽

選)

※11月24日(水)に、当選者のみに

連絡します。

持ってくるもの はさみ、しめ

飾りに付ける飾り

申込方法 11月19日(金)までに窓

口、電話、ファクス、Eメー

ルのいずれかで住所、氏名、

年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館

☎(501)1144

📠(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fuku

oka.jp



鑑賞しませんか

令和3年度出前展示

「発見!!須玖遺跡群のおもり」(無料)

須玖遺跡群で確認され話題と

なった弥生時代のおもり「権」を

市役所で展示しています。

弥生時代に十進法が使われて

いたことを示す貴重な資料です。

展示期間 12月24日(金)まで(土・

日・祝日除く)

時間 午前8時30分～午後5時

場所 市役所市民ホール歴史コ

ーナー

問い合わせ先 奴国の丘歴史資

料館

☎(501)1144

📠(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fuku

oka.jp



健康掲示板

11月7、8日は
「いいな、いい歯の日」です

歯周病は30代以上の約3人に2人がかかっていると言われ、成人が歯を失う原因の第1位です。初期では自覚症状が乏しいため、気付いた時には重症化していることがあります。

また歯周病は歯を失うだけでなく糖尿病などのさまざまな全身疾患につながることがわかっています。

いつでも元気で健康な毎日を送れるよう、毎日の歯磨きだけでなく、検診やプロのお手入れで歯の健康を守りましょう。

歯の健康を守る生活習慣

- ▽生活リズムを整える
- ▽よくかんで、唾液を出す
- ▽たばこをやめる
- ▽疲れやストレスを溜め込まない
- ▽食べたたら歯を磨く
- ▽フロスや歯間ブラシなどを利用する

▽定期的に歯科を受診する
問い合わせ先 健康スポーツ課

健康づくり担当

☎(501)1134

F(501)1135



11月は糖尿病予防月間 発症や重症化の予防のために 生活習慣を見直しましょう

糖尿病の多くは自覚症状なく発症・進行し、重症化すると脳卒中や狭心症、神経障害、網膜症、腎症などを起こします。

新たに人工透析が必要となる人の4割以上は、「糖尿病性腎症（糖尿病が原因で腎臓の機能が低下すること）」によるものです。

まずは、自分の血糖値を知るためにも、年に一度は必ず特定健康診査を受けましょう。

▽重症化させないために

高血糖の原因は、偏った食生活や運動不足にあります。過食や不規則な食生活などを見直しましょう。また、適度な運動は、肥満を予防・改善するだけでなく、血糖値を下げるインスリンの働きを高める効果があります。無理せず続けられる運動を生活の中に

取り入れましょう。

糖尿病と診断されている人は、定期的に眼科も受診しましょう。

▽筑紫地区糖尿病医療連携による推進事業

筑紫地区では、糖尿病から腎不全や人工透析になることを防ぐため、筑紫医師会や筑紫歯科医師会などと連携し、保健師や管理栄養士が健康管理の支援を行っています。

▽健診結果をもらってからの大事です

特定健康診査を受けた後、「医療機関受診連絡票」をもらったら、連絡票を持参の上、早めにかかりつけ医を受診してください。

問い合わせ先 健康スポーツ課

健康づくり担当

☎(501)1134

F(501)1135

気軽に相談してください 管理栄養士が応じる 栄養相談（無料）

子どもの偏食、生活習慣病予防や高齢者の食事などについて、管理栄養士が相談に応じます。※前日までに申し込みが必要です。

日時 11月26日（金）

午後1時30分～4時30分のうち1時間程度

※別日程での相談を希望する人は、連絡してください。

場所 いきいきプラザ個別相談室

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134

F(501)1135

1008522

受けてみませんか 60歳以上対象 体力測定会

コロナ禍で体力は落ちていませんか。

測定の結果に基づき、効果的な運動プログラムをそれぞれに助言します。

日時 11月20日（土）

▽午前9時～正午

▽午後1時～3時

（1人当たり1時間）

場所 いきいきプラザいきいきルーム

内容 体力測定、血管年齢測定、歩行能力測定、体成分分析測定、体の歪みチェック、持久力測定

※結果説明・運動プログラムの提案は、別日に実施します（予約制）。

参加費 500円

定員 20人（申込先着順）

申込方法 11月1日（月）～19日（金）に窓口か電話で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同ルーム

☎(501)1162 F兼用



講演・講座

応急救置を身に付けませんか
春日・大野城・那珂川消防署
普通救命講習2（無料）

人工呼吸や胸骨圧迫、AED（自動体外式除細動器）、その他の応急救置を身に付けます。

※筆記、実技試験があります。

対象 春日市、大野城市、那珂川市に居住、または通勤・通学する中学生以上の人

日時 12月5日（日）

午前9時30分～午後0時45分

場所 春日・大野城・那珂川消防本部（春日2-2-1）

※駐車場はありません。

定員 20人（申込先着順）

申込方法 12月2日（木）までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同消防本部警防課救急情報係

☎(584)1191

F(584)1240

食生活改善推進員と作る 減塩みそ作り教室 参加者募集

日本人の食生活に欠かすことのできないみそを、塩分控えめで、手作りしてみませんか。

期日

▽12月14日(火)

▽12月15日(水)

時間

▽午前10時～正午

▽午後2時～4時

※4回とも内容は同じです。

場所 いきいきプラザ栄養指導室

参加費 1100円(みそ2kg分の材料費)

定員 各20人(申込先着順)

持ってくるもの エプロン、三角巾、手拭き用タオル、みそ汁・50ml(塩分測定用)

※作ったみそはビニール袋に入れて持って帰ります。保存容器への詰め替えは自宅です。

※作ったみそはビニール袋に入れて持って帰ります。保存容器への詰め替えは自宅です。

ください。

申込方法 11月4日(木)午前9時～30日(火)午後7時に次のQRコードから申し込むか、電話

で氏名、生年月日、電話番号、参加希望日時を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎ 080(6450)4827
📠 (501)1135
✉ 1009225



春日コミュニケーション広場 親子のコミュニケーション Zoomで話そう子育ての悩み(無料)

子育て・親子関係や地域・人との距離感など、コロナ禍で大きく変化したコミュニケーションの実情について、一緒に話してみませんか。

日時 11月10日(水)

午後1時30分～3時30分

講師 長阿彌幹生さん(教育文化研究所代表)

定員 20人(申込多数の場合抽選)

申込方法 11月8日(月)までにEメールで住所、氏名、年代、性別、電話番号を伝える

※講演の内容に反映させるため、親子のコミュニケーションに関する意見や悩みがあればEメールで伝えてください。

申込・問い合わせ先 春日コミュニケーション広場事務局

松里 まさこ

☎ 090(3413)6884

✉ komihio2@gmail.com

講師 林 伴子さん(内閣府男女共同参画局長)

▽県民企画の映画上映会(男女共同参画ネットワーク春日主催)

▽ライブ配信など

参加方法 あすばるウェブサイト(🌐<https://www.asubaru.or.jp>)上の特設ページで配信

問い合わせ先 県男女共同参画センターあすばる

☎ (584)1261

📠 (584)1262



誰でも参加できます 精神保健福祉講座 お酒との上手な付き合い方(無料)

飲酒は適量であれば生活に豊かさや潤いを与えてくれますが、飲み方を誤ると心と体に深刻な影響を与えてしまいます。習慣的に飲酒をしていれば、誰

でもアルコール依存症になる可能性があります。自分や家族、身近な人のお酒の飲み方はどうでしょうか。この機会に一緒に振り返ってみませんか。

※託児もあります(無料、先着10人、11月22日(月)までに要申込)。

日時 12月5日(日)

午前10時30分～正午(受付：午前10時～)

場所 那珂川市福祉センター3階会議室(那珂川市西隈1-1-2)

※車で来場する場合は那珂川市役所駐車場を利用してください。

演題 「飲んでも飲まれるな! お酒との上手な付き合い方」

～私の飲酒の仕方は大丈夫?～

講師 佐藤伸一郎さん(県立精神医療センター・太宰府病院精神科医長)

定員 40人(申込先着順)

申込方法 11月29日(月)までに電話かファクスで居住する市、氏名、電話番号(託児希望の人は子どもの名前、生年月日、性別)を伝える

申込・問い合わせ先 那珂川市役所健康課(保健センター)

☎ (953)2211

📠 (954)0043

**参加しませんか
令和3年度スロージョギング
オンラインセミナー(無料)**

コロナ禍で在宅時間が増え、運動不足が心配になる今だからこそ、スロージョギングを始めませんか。

オンライン(ZOOM)で開催します。

▽スロージョギングとは

隣の人と話ができるくらいのペースで行うジョギングのことで、エネルギー消費量は普通のジョギングとほとんど同じで、ウォーキングの約2倍とされています。

日時 12月3日(金)

午後2時～4時

内容 スロージョギングの効果の説明と体験

講師 檜垣靖樹さん(福岡大学スポーツ科学部教授)、佐藤紀子さん(一般社団法人日本スロージョギング協会)

定員 500人(申込先着順)

申込方法 11月24日(水)までに次のQRコードから申し込む

申込・問い合わせ先 県保健医療介護部健康増進課健康づくり係 坂田

☎(643)3269

☎(643)3271

kenkodukuri@pref.fukuok.a.g.jp



**参加しませんか
福岡地区職業訓練協会
職業訓練講習**

○ファイナンシャル・プランナー2級学科実技直前対策

実技はFP協会の受験者のみ対象です。

日時

▽学科 令和4年1月8日(土)

9日(日)

▽実技 同年1月15日(土)

午前9時～午後5時

場所 同協会福岡人材開発センター(福岡市東区千早5-13-1)

受講料(資料代、消費税含む)

▽学科・実技…2万1000円

円

▽学科のみ…1万5000円

▽実技のみ…7000円

定員 14人(申込先着順)

申込方法 11月16日(火)午前9時から電話で申し込む

○パソコン「Access」ソフトウェア作成講習(全4回)

エクセル操作ができる人を対象としたデータ加工ソフトの主要機能習得講習です。

日時 令和4年1月8日～29日の毎週土曜日

午前9時30分～午後4時30分

場所 福岡商工会議所ビル(福岡市博多区博多駅前2-9-18)

受講料 2万3000円(テキスト代、消費税含む)

定員 11人(申込先着順)

申込方法 11月16日(火)午前9時から電話で申し込む

○パソコン「Excel」2016講習(全4回)

マクロ機能よりも複雑な処理実行を構築できるエクセル上でのプログラミングツールの講習です。

日時 令和4年1月9日～30日の毎週日曜日

午前9時30分～午後4時30分

場所 福岡商工会議所ビル

受講料 2万3000円(テキスト代、消費税含む)

定員 11人(申込先着順)

申込方法 11月16日(火)午前9時から電話で申し込む

○パソコン「Excel2016」講習(全5回)

パソコン操作ができる人を対象としたエクセル2016の主要機能習得講習です。

日時 令和4年1月9日～2月6日の毎週日曜日

午前9時30分～午後4時30分

場所 同協会福岡人材開発センター

受講料 2万3000円(テキスト代、消費税含む)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 12月2日(木)午前9時から電話で申し込む

○原始機による織物・染色講習(全6回)

身近にある道具を利用した原始機器技法の織りと染色によるさまざまな製品製作講習です。

日時 令和4年1月11日～3月8日の毎週火曜日

午前10時～午後4時

場所 同協会福岡人材開発センター

受講料 3万1000円(材料、資料、消費税含む)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 12月2日(木)午前9時から電話で申し込む

○パソコン「ビジネスパソコン」講習(全15回)

ト(ワード・エクセル・パワーポイント)を効率よく学びます。

日時 令和4年1月13日～3月3日の毎週月・木曜日

午後6時30分～9時(最終日は8時30分まで)

場所 福岡商工会議所ビル

受講料 3万3000円(テキスト代、消費税含む)

定員 11人(申込先着順)

申込方法 12月3日(金)午前9時から電話で申し込む

○パソコン「イラストレーター」応用講習(全4回)

イラストレーターソフトの基本操作ができる人を対象とした名刺などを作りながら学ぶ応用講習です。

日時 令和4年1月16日～2月6日の毎週日曜日

午前9時30分～午後4時30分

場所 同協会福岡人材開発センター

受講料 2万6000円(テキスト代、消費税含む)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 12月3日(金)午前9時から電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同協会

☎(671)6831

☎(672)2133

初心者や親子も歓迎 のぼり窯体験広場 やきもの作り教室

ウトグチ瓦窯展示館で7世紀後半に築かれた瓦窯を見学した後、のぼり窯体験広場でお椀方ツプを作ります。

作品は窯で焼いて、3カ月後に渡します。

日時 12月11日(土)

▽午前9時30分～11時

▽午後1時30分～3時

場所 のぼり窯体験広場

参加費 粘土500g当たり300円(材料費)

定員 各8人(申込多数の場合抽選、最小催行人数4人)

申込方法 11月26日(金)までに窓口、電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人かその家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは、保護者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144

📠(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp

☎1008286



ウェブで開催します

女性のための会社説明会(福岡地区)
子育て女性就職支援センター

求職者と企業などとの出会いの場を提供するため、ウェブ合同会社説明会を開催します。
企業説明を生配信するため、会場まで足を運ぶことなく参加でき、チャット形式で質問することもできます。

気軽に参加してください。

日時 11月10日(水)～12日(金)

午前10時～午後3時

※参加企業数により予定時間を変更することがあります。

申込方法 説明会当日までにウェブサイトから申し込み

※福岡地区以外の日程や、詳しい参加方法などについては、

事務局のウェブサイトを見てください。

事務局のウェブサイトを見てください。

申込・問い合わせ先 福岡県女性のためのWEB合同会社説明会運営事務局

☎(741)9531

📠(751)1069

✉fukuoka.mp@manpowergroup.jp

🌐https://oubo-saiyou.com/web-session

内容

▽午前10時～…絵本の読み聞か

市に居住する妊婦対象
マタニティクラス
参加者募集(無料)



対象 市に居住する妊婦(パートナーも参加可)

※託児はありません。

日時 11月22日(月)

午前10時～11時15分

場所 いきいきプラザ多目的室

3

※子ども連れの参加はできません。

日時 11月27日(土)

▽午前10時～正午

▽午後2時～4時

場所 いきいきプラザ

内容 助産師による講話、育児体験など

▽午前10時15分～…JAF(日本自動車連盟)による話「チャイルドシートの選び方」

定員 10組(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳

申込方法 11月1日(月)午前8時30分～18日(木)午後5時に次のQRコードから申し込み

電話で氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を伝える

※電話での申し込みは、平日の午前8時30分～午後5時です。

申込・問い合わせ先 子育て支援課母子保健担当

☎(584)1015

夫婦で考えてみませんか
出産や育児
パパママ教室(無料)

対象 妊娠経過が順調で、教室当日におおむね妊娠6～8カ月の市に居住する妊婦とそのパートナー

※子ども連れの参加はできません。

日時 11月27日(土)

▽午前10時～正午

▽午後2時～4時

場所 いきいきプラザ

内容 助産師による講話、育児体験など



離乳食で悩んでいる人へ
管理栄養士が答えます
離乳食相談会(無料)

離乳後期(9カ月)〜完了期(1歳半頃)の離乳食について管理栄養士による講話と相談会を行います。

月齢の近い子どもを持つ親同士が集まるので、和気あいあいと相談できます。

※託児もあります(先着5人、1人300円、要申込)。

対象 おおむね生後9カ月以上の乳児の保護者

日時 11月29日(月)
午後1時30分〜2時30分

場所 いきいきプラザ多目的室3

定員 8人(申込先着順)
持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、託児に必要なもの(申込者のみ)

申込方法 11月5日(金)〜16日(火)に電話かファクスで氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134
F(501)1135

ID 1008584

相談

相談してください

電話・面談による

日曜労働相談会(申込不要)

労働者も使用者も相談できます。内容に応じ、弁護士による相談を連携して実施します。

日時 11月14日(日)
午前10時〜午後6時

※受付は午後5時30分までです。
※弁護士面談は午後2時〜6時です。

場所 福岡労働者支援事務所
(福岡市中央区赤坂1-8-8 福岡県福岡西総合庁舎5階)

問い合わせ先 同事務所
☎(735)6149
F(712)0497

法テラス福岡
弁護士による
無料法律相談

一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

日時 11月18日(木)
午後1時〜4時

※相談時間は、1人30分以内です。

場所 福岡法務局筑紫支局(筑紫)

紫野市二日市中央5-14-1

定員 6人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む
申込・問い合わせ先 法テラス福岡(受付時間:月〜金曜日 午前9時〜午後5時)

☎050(3383)5502

無料電話相談

11月12日〜18日

女性の人権ホットライン強化週間
法務局職員と人権擁護委員が、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題の相談を電話で受け付けます。

どんな小さなことでも、1人で悩まずに相談してください。秘密は固く守られます。

日時 11月12日(金)、15日(月)〜18日(木)
午前8時30分〜午後7時
▽11月13日(土)、14日(日)
午前10時〜午後5時

相談電話
☎0570(070)810
(全国共通)

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部
☎(739)4151

福祉

協力してください

市献血推進協議会

400ml全血献血

治療に必要な血液は全て献血で賄われていますが、血液は長期間にわたって保存することができません。血液を必要とする患者さんへ安定して血液を届けるため、協力をお願いします。

なお、年齢や体重など、献血には一定の基準があります。

日時・場所
○11月12日(金)
▽午前10時〜正午
サニー日の出町店駐車場
(日の出町6-42)
▽午後2時〜4時
サニー宝町店駐車場(伯玄町2-18)

○11月26日(金)
午前10時〜午後0時30分、
午後1時30分〜4時
アクロスモール春日正面玄関
(春日5-17)

持ってくるもの 献血カード
(手帳)

※献血カードを持っていない人は、本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。

問い合わせ先 同協議会(市福祉)

祉支援課内)
☎(584)1111(代)
F(584)1142



▲けんけつちゃん

学びませんか
オストメイトのための
研修会(無料・申込不要)

対象 オストメイト(人工肛門・人工ぼうこうをつけている人)とその家族、医療関係者、介護職員など

日時 11月20日(土)
午後2時〜4時

場所 クローバープラザ506
研修室B(原町3-1-7)

内容 体験を通して得た知識の分かち合い

問い合わせ先
▽公益社団法人日本オストミー協会福岡県支部事務局(月曜のみ)

☎(572)7788(F兼用)
▽筑紫分会長 西原

☎080(5283)8325
☎(501)8325(F兼用)

認知症を正しく理解しよう 地域で共に暮らすために 認知症サポーター養成講座(無料)

受講者には「認知症の人を支援します」という意思を示す認知症サポーターカードを渡します。

※参加は無料ですが、施設利用料(100円)が必要です。

日時 12月3日(金)

午後1時30分～3時

場所 老人福祉センターナギの木苑

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、飲み物

申込方法 11月2日(火)～28日(日)

に窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 ナギの木苑

☎(595)0513(📠兼用)

自立に向けて技術を習得 県ひとり親サポートセンター 一人親家庭のための講習会

ビジネスに欠かせないWordのスキルを取得します。

※講習会の全日程に出席し、終了後にアンケートに回答する必要があります。

※託児もあります(無料、1歳～未就学児、要申込)。

対象 一人親家庭の母、父またはかつて母子家庭だった寡婦で、求職や転職を希望している人

期日 11月30日～12月21日の毎週火・木・金曜日(全10回)

時間 午後6時～9時

場所 クローバープラザ研修室(原町3-1-7)

内容 文字の入力、文書の作成、表の作成、文書の編集、表現力の向上

受講料 無料(検定料とテキスト代の一部として1000円の自己負担あり)

定員 20人(申込多数の場合は書類選考、申込少数の場合は中止の可能性あり)

申込方法 11月9日(火)(必着)までに郵便かファクスで申し込む

※申込書は、市こども未来課、県保健福祉環境事務所社会福祉課または県母子寡婦福祉連合会のウェブサイト(🌐<https://fukukakenbore.jp/>)で入手できます。

申込・問い合わせ先 同センター

☎(584)3931

その他

テーマは「くらしを支える税」
11月11日～17日

国税庁「税を考える週間」

国税庁では、税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、期間中は集中的に税に関するさまざまな啓発活動を行います。

詳しくはウェブサイト(🌐<https://www.ntago.jp/>)を見てください。

問い合わせ先 筑紫税務署

☎(923)1400

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

春日市べんり帳

令和4・5年版

掲載広告を募集します

各種行政手続きや情報を掲載する「春日市べんり帳」を、(株)サイネックスと共同で発行し、全世帯および転入者などに配布します。

官民協働による市の財政負担を伴わない取り組みで、発行や配布に必要な経費は、同社が市内の事業所などから募集する広

告の掲載料でまかなわれます。

広告掲載依頼のため、サイネックスの営業担当者が事業所を訪問することがありますので、ご了承ください。

※広告の掲載にあたっては、市の広告掲載事業要綱、広告掲載基準に基づいた審査があります。

※広告掲載料の先払い請求は一切ありませんので、振り込み詐欺などに十分注意してください。

問い合わせ先

▽広告に関すること (株)サイネックス福岡支店

☎(472)2217

▽べんり帳に関すること 秘書

☎(584)1111(代)

☎(584)1145

筑慈苑(火葬場)

11月9日(火)

点検のため休みます

筑慈苑では、施設の点検などのため、火葬の休業日を春季と秋季に1日ずつ設けています。なお、霊安室は、通常どおり利用できます。

問い合わせ先 同苑

☎(926)1892

☎(926)1881

新型コロナウイルス感染症を疑ったときの相談・受診方法

発熱などの症状がある人は、まずは、かかりつけ医に電話相談してください。

かかりつけ医がない人は、近くの医療機関(次の4院を除く。福岡徳洲会病院・福岡大学筑紫病院・済生会二日市病院・自衛隊福岡病院)に電話相談してください。

相談した医療機関で診療・検査ができない場合や、相談する医療機関に迷った場合は、筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)に電話で相談してください。

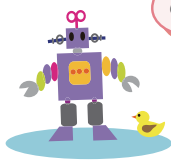
問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分

☎(707)0524

☎(513)5598

※土・日曜日、祝日、夜間は、24時間対応相談窓口(☎(643)3288 ☎(643)3697)に連絡してください。



あそぼ～

児童センター



児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます。乳幼児（未就学児）は保護者同伴でお願いします。行事がない時でも、いろんな遊具などで、楽しく遊べます。ぜひ、利用してください。

◆㊦は申し込みが必要な行事です。11月2日(火)から受付を開始します(先着順)。乳幼児行事は午前10時、小学生行事は午後5時から、電話(午後6時まで)または直接窓口で受け付けます。小学生以上は本人が申し込んでください。◆小学生以上(保護者を含む)は必ずマスクの着用をお願いします。未就学児のマスク着用は任意ですが、人との距離の確保や咳エチケットなどの配慮をお願いします。◆発熱や風邪などの症状がある場合は、利用できません。◆来館者が多い場合は、入場制限を行う場合があります。◆天候や新型コロナウイルス感染状況により、行事を変更・中止する場合があります。

11月の行事予定

須玖児童センター 須玖南2-120 ☎(573)2431 ☎(584)7739			
小学生	屋上DEあそぼ	10日(水)、17日(水)、24日(水)	午後4時～4時45分、当日先着10人、※雨天中止
	おまたせトランポリン	13日(土)	午前11時10分～11時40分、㊦12人
	一輪車教室	20日(土)	午後1時10分～2時30分、㊦10人、※雨天時は27日(土)に延期
	みんなで工作「まっぼくりツリーとどんぐりサンタ」	21日(日)	午後3時～4時、㊦10人
中高生	トワイライトゾーン	13日(土)、27日(土)	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	おまたせ! トランポリン	13日(土)	午前10時30分～11時、㊦10組
	親子であそぼう「作ってあそぼう」	21日(日)	午前11時～11時20分、㊦10組
	わくわく広場「交通安全教室」	25日(水)	午前10時30分～11時30分、㊦15組
	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	10日(水)、11日(木)	午前11時～11時30分、㊦15組
	ニコニコくらぶ(2歳以上向け)	18日(水)、19日(金)	午前11時～11時30分、㊦15組
	親子サロン(0～3歳児向け)	26日(金)	午前11時～11時30分、㊦15組
	親子でぎゅっ♪	5日(金)、12日(金)、17日(水)、20日(土)、24日(水)	午後1時30分～1時50分、当日先着10組
		2日(火)、30日(火)	午前11時～11時20分、当日先着10組
	子育て相談	17日(水)	午前10時～11時50分、当日先着3組

毛勝児童センター 大土居1-38 ☎(581)5614 ☎(581)5616			
小学生	けかつ広場「ビッグしゃぼん玉遊び」	13日(土)	午後3時15分～4時、当日先着15人
	けかつ広場「カップスに挑戦」	21日(日)	午後3時15分～4時、当日先着15人
	運動あそび「風船バドミントン」	6日(土)	午後3時15分～4時、当日先着15人
	けかつ広場「心に残るお話し会」	14日(日)	午後3時15分～3時30分、当日先着8人
	作ってあそぼう「アクリル絵の具で作ろう」	27日(土)、28日(日)	午後3時15分～4時、㊦10人
中高生	トワイライトゾーン	13日(土)、27日(土)	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	ミニミニおはなし会	5日(金)	午前11時～11時20分、当日先着5組
	幼児タイム「みんなで体操」	20日(土)	午前10時30分～11時、㊦8組
	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	11日(木)、12日(金)、24日(水)、25日(木)	午前11時～11時30分、㊦15組
	ニコニコくらぶ(2歳以上向け)	9日(火)、10日(水)、17日(水)、18日(木)	午前10時30分～11時、㊦15組
	親子サロン(0～3歳児向け)	26日(金)	午前10時30分～11時、㊦15組
	にこちゃん広場	9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

光町児童センター 光町2-180-4 ☎(501)7014 ☎(501)7033			
小学生	ワイワイ広場「バドミントンであそぼ☆」	7日(日)	午後3時15分～4時(受付:午後3時～)、当日先着10人
	かんたん工作「レジンでキーホルダーを作ろう」	13日(土)、14日(日)、27日(土)	午前10時15分～11時15分、㊦15人、100円
	屋上DEあそぼ	20日(土)、28日(日)	午後3時15分～4時(受付:午後3時～)、当日先着10人 ※雨天中止
	ワイワイ広場「職員とあそぼ☆」	21日(日)	午後3時15分～4時(受付:午後3時～)、当日先着10人
中高生	トワイライトゾーン	20日(土)、28日(日)	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	ワイワイ幼児タイム(3歳以上向け)	6日(土)	午前10時30分～11時、㊦12組
	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	11日(木)、12日(金)、25日(木)、26日(金)	午前11時～11時30分、㊦12組
	ニコニコくらぶ(2歳以上向け)	9日(火)、10日(水)、17日(水)、18日(木)	午前10時30分～11時、㊦12組
	親子サロン(0～3歳児向け)	19日(金)、30日(火)	午前10時30分～11時、㊦12組
	おひさま広場	9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、17日(水)、18日(木)、25日(木)、26日(金)	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

白水児童センター 天神山1-213 ☎(593)2777 ☎(593)2801			
小学生	屋上であそぼう	6日(土)、27日(土)	午前11時～11時30分(受付10時45分～)、当日先着10人、※雨天中止
	わんぱく広場「クイズに挑戦」	7日(日)	午後2時～2時30分(受付1時45分～)、当日先着14人
	道場やぶり「卓球であそぼう」	13日(土)	午後2時～2時30分(受付1時45分～)、当日先着10人
	作ってわくわく「アルミホイルでキラキラステンドグラスを作ろう」	21日(日)	午前10時15分～10時45分、午後3時15分～3時45分、㊦14人
	わんぱく広場「スクイーズ」	28日(日)	午前10時15分～10時45分(受付10時～)、午後3時15分～3時45分(受付3時～)、当日先着14人
中高生	トワイライトゾーン	6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日)	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	9日(火)、10日(水)、17日(水)、18日(木)	午前10時30分～11時、㊦14組
	ニコニコくらぶ(2歳以上向け)	11日(木)、12日(金)、25日(木)、26日(金)	午前10時30分～11時、㊦14組
	親子サロン(0～3歳児向け)	19日(金)、24日(水)	午前10時30分～11時、㊦14組
	ぴよちゃん広場	9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、17日(水)、18日(木)、25日(木)、26日(金)	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

●総人口	●増	転入	378人
113,058人 (前月 -30)		出生	67人
女: 58,282人 (前月 -37)		その他	5人
男: 54,776人 (前月 + 7)	●減	転出	405人
●世帯数		死亡	71人
50,176世帯 (前月 -48)		その他	4人

SNS・メールもチェック



春日市LINE
公式アカウント
ID: @kasuga_fukuoka



広報 @kasuga_PR 防災 @kasuga_bousai
採用 @kasuga_saiyo 防犯 @kasuga_bouhan
環境 @kasuga_kankyo 納税 @kasuga_nouzei
スポーツ @kasuga_sports 地域教育 @kasuga_manabou
新型コロナウイルス感染症対策本部 @kasuga_CoV
奴国の丘歴史資料館 @kasuga_nakoku



議会
男女共同参画センターじょなさん



環境 @kasuga_kankyo 人権 @kasuga_jyonasen
食育 @kasuga_syokuiku 子育て @kasuga_kosodate



春日市総合
情報メール



メール登録用



アプリiPhone版



アプリAndroid版

アプリで登録する場合の登録用空メールアドレス入力画面で「メール登録用」QRコードを読み取ってください。

★ 緊急医療情報 ★

救急電話相談・医療機関案内

#7119 ☎(471)0099

急な病気やけがの対処についてや救急車の利用、最寄りの医療機関などのアドバイスを行います(24時間、年中無休)。夜間当番医など、詳しくはウェブサイト(☎1001374)をご覧ください。

休日当番医

当番医は変更になることがあります。必ず事前に問い合わせてください。

午前9時～午後5時 内 内科、外 外科、産 産婦人科

3日(水)・祝	内 井上内科医院 ☎(587)0270 内 樋口病院 ☎(572)0343 外 なかむら整形外科(筑紫野) ☎(926)9300 外 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622 産 吉川レディースクリニック ☎(918)8522	21日(日)	内 おかもと内科医院 ☎(595)6608 内 自衛隊福岡病院 ☎(581)0431 外 城戸整形外科クリニック ☎(513)5002 外 自衛隊福岡病院 ☎(581)0431 産 あまがせ産婦人科 ☎(572)5503
7日(日)	内 大西内科クリニック ☎(595)2001 内 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622 外 陣の内脳神経外科クリニック ☎(582)3232 外 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622 産 まなべ産婦人科医院 ☎(571)4307	23日(火)・祝	内 平田医院 ☎(558)8777 内 泰病院 ☎(501)1111 外 まつのクリニック ☎(918)1521 外 諸岡整形外科病院 ☎(952)8888 産 女性クリニックみのり ☎(555)3663
14日(日)	内 かんざき内科クリニック ☎(920)2626 内 済生会二日市病院 ☎(923)1551 外 成田整形外科医院 ☎(922)1331 外 済生会二日市病院 ☎(923)1551 産 城野産婦人科クリニック ☎(584)1103	28日(日)	内 みはら内科・循環器内科クリニック ☎(925)7266 内 福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011 外 こが整形外科クリニック ☎(925)2929 外 福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011 産 西尾産婦人科医院 ☎(928)1103

小児救急電話相談

#8000 ☎(661)0771

平日夜間(午後7時～翌朝7時)、土曜日(正午～翌朝7時)、日曜日(午前7時～翌朝7時)の子どもの急な病気やけがに対する処置の判断に困ったときに、看護師や小児科医がアドバイスします。

小児科夜間・休日救急診療

福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011	(月)・(水)・(金) 午後5時～9時30分
福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	(火)・(木)・(土) 午後5時～9時30分 (日) 午前9時～午後9時30分

※祝日の診療時間は、いずれも午前9時～午後9時30分です。

※受付終了は午後9時です。

※救急診療部からの支援体制を図る場合があります。

口腔保健センターちくし 休日急患歯科診療所 ※診療は急患のみ

春日原北町1-3-6 筑紫歯科医師会館内 ☎(571)0118

受付日時 日曜日・祝日・年末年始・盆の午前9時～午後4時

納税は便利な口座振替のご利用を!

- 国民健康保険税 6期
- 介護保険料(普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料 5期

※末日が休業日のときは、翌営業日が納期限です。

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

さんぽみち

元気をパチリ

お気づきですか。今号で「市報かすが」は創刊から1200号を迎えます。昭和39年に春日町制だよりとして発刊し、はや57年。刻々と変わるまちの様子を伝えてきました▼日頃からご愛読いただいている皆様、またこれまでご協力いただいた皆様には、この場を借りてお礼申し上げます▼実は広報出戻り組の私と。改めて昔の市報をめくると、イ

ラストやエッセイの投稿、曇りのち晴れ」コーナーなど、懐かしい思い出がよみがえってきます▼現在の市報はと言えば、市の業務の増加と共に情報量は増える反面、市民の皆さんの登場回数が減っているような気がして寂しい限りです▼防犯や権利意識の高まりで、取材を断られることも多くなったこの頃。それでも元気な市民を紹介するのが一番の役割と思い、これからもカメラを片手に、皆さんのもとへお邪魔します。(志)



新型コロナワクチン

接種予約方法

集団接種

専用のコールセンターか市^{ライン}LINE公式アカウントで接種の予約をしてください。

留意事項

- ▷クーポン券(接種券)に記載の券番号、氏名、生年月日、電話番号、接種希望日を伝えてください。
- ▷予約は30分単位で受け付けます。
- ▷初回接種後、会場で2回目の接種日の案内をします。

安心して接種するために

- ▷治療中の疾患がある人や接種に不安がある人は、必ず事前にかかりつけ医に相談して、接種を受けるかどうか判断してください。
- ▷服薬中の方は、お薬手帳や飲んでいる薬が分かるものを接種会場に持ってきてください。
- ▷会場には、肩を出しやすい服装で来てください。



電話で予約する

☎ (0570) 065366 (ナビダイヤル)

受付時間 ▷月～金曜日(祝日を除く): 午前9時～午後7時
 ▷土・日曜日、祝日: 午前9時～午後5時
 ※通話料がかかります。



LINEで予約する



▲市LINE公式アカウント
 登録用QRコード

LINEアプリ(無料)は、^{アップ}「App Store」または「^{グーグル}Google Play ストア」からインストールしてください。

11月上旬以降の集団接種実施スケジュール

(会場: 春日市総合スポーツセンター) ※接種は無料です

記号の見方: ◎1回目・2回目ともに接種実施 ○2回目のみ接種実施 —接種実施なし

接種時間帯	月	火	水	木	金	土	日
	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
午前(午前10時～午後0時半)		—				◎	
午後(午後2時～5時)	接種を 行いません	◎	接種を 行いません	接種を 行いません	接種を 行いません	◎	接種を 行いません
夜間(午後6時30分～8時)		◎				—	
	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
午前(午前10時～午後0時半)		—				—	
午後(午後2時～5時)	接種を 行いません	◎	接種を 行いません	接種を 行いません	接種を 行いません	◎	接種を 行いません
夜間(午後6時30分～8時)		◎				—	

ワクチン接種の現在の進捗状況などを鑑み、11月以降は、接種実施日を火・土曜日の週2回に縮小します。さらに、今後の状況によっては、接種実施時間帯も縮小する予定です。接種を希望する人は、早めの接種予約をお願いします。

なお、予約可能な時間帯は、コールセンターまたは、市LINE公式アカウントの予約ページで確認してください。

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当 ☎(501)1134 ☎(501)1135 @1008233