

みんなで春をつくろう



Kasuga

[市報 かすが] 令和3年9月15日号

白水大池公園 星の館

関連記事(2～3ページ)

- P02 星の館 移設オープン10周年
- P04 新型コロナの最前線から
- P06 犬を飼うということ
- P07 市からのお知らせ
- P09 トピックス
- P10 情報ひろば
- P18 敬老の日 祝辞



街なかで、宇宙とつながる。 白水大池公園 星の館

「星の館」は、街なかで気軽に天体観測ができる春日市の人気スポットです。
平成23年4月、白水大池公園内に「学べる天文台」として移設オープンし、今年で10周年。これまでに延べ15万人が来館しています。
皆さんも、星の館で宇宙を感じてみませんか。

施設情報

開館日 毎週金～日曜日 午後2時～9時

入館料 無料

☎ (558) 9099

※開館日以外は星の館管理会社に転送されます

☎ (558) 9023

✉ info@hoshinoyakata.com

🌐 <http://www.hoshinoyakata.com>

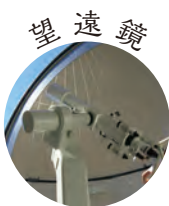
本格的な大型望遠鏡

ここがすごい

九州でも有数の大型屈折望遠鏡を設置。肉眼では分からない月面の様子も詳しく観察できます。

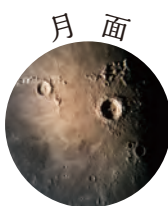
その他にも複数の望遠鏡があり、星・月・惑星など、スタッフの解説付きで見ることが出来ます。

望遠鏡を通して見る星空はまるで別世界。非日常の星空体験が待っています。

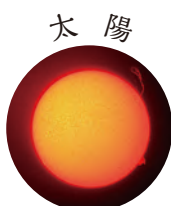


お昼にも
星が見える
んだって!

月の
クレーター
まではっきり



月面



太陽

驚き! 太陽の
プロミネンス
が見える



▲2012年6月、金星が太陽の前を通過。ボランティアスタッフの解説で理解が深まる。

季節の天文現象を

みんなで学ぼう

星の館では、天体を楽しむ学んでもらうために、週末の夜に星空観望会を実施しています。その時期に合わせたテーマで星や惑星を眺めれば、宇宙への興味が深まること間違いなし。

日食、月食、流星群など、特別な天文現象が見られるときは、通常開館日以外でも開館します。天文現象が起こる仕組みを学び、みんなで感動を共有することで、思い出深い1日に。

また、気軽に天体に親しめるイベントも開催しています。

ボランティアスタッフが語る「星の館」

2012年からボランティアスタッフとして活躍している鳥越俊嗣さんに、活動を始めたきっかけや活動内容などについてお話を伺いました。

ーボランティアを始めたきっかけは

子どもの頃から星が大好きで、小中学生の頃は、自分でノートに観察記録を付けてまとめるほど、熱心な天文少年でした。星に対する興味は大人になってからも変わらず、妻から星の館がボランティアを募集していることを聞いたのをきっかけに、これまで活動を続けています。

ーボランティアをしていて、うれしかったことは

活動を通じて関わった子どもたちがボランティアとして戻って来てくれたり、宇宙関連の仕事に進路を決めてくれたりしたことです。

ーHOSHINOYAKATAという小惑星があると聞きました

星の館には、県外からも多くの人が訪れます。星の館と親交があった国立天文台の山岡先生が「こんなに地域に根差してい

て、来館者も多く、市民に愛される天文台は他にはない」と感銘を受けられ、世界共通で登録される小惑星の命名に推薦してくださいました。

ーボランティア活動に興味がある人へメッセージを

星の館では、ボランティアを希望する人を対象に、定期的に勉強会を開催しています。ぜひ気軽に参加してみてください。



▲望遠鏡の使い方も丁寧に指導します。

10周年イベントも実施中!

星の館では年間を通して、10年間の思い出の写真の展示やさまざまなイベントを行っています。

また、10月16日(土)に10周年を記念したイベントを行う予定です。詳しくはウェブサイトなどでお知らせします。

ーボランティア勉強会

令和4年1月16日に開催します。詳細は市報12月15日号に掲載予定です。



ー星空クラブ

小中学生を対象とした星や宇宙について学ぶ講座「星空クラブ」を、実施しています。



星の館はここ！
気軽に来てください。
住所：大字下白水
209-171



今、私たちにできること

医療の現場では、新型コロナウイルスに対応するため、多くの医療従事者が日々最前線で活動しています。春日市を含む筑紫地区で、その医療体制を支えているのが筑紫医師会です。

今号では、筑紫医師会会長の竹野文洋^{たけのふみひろ}さんに、コロナウイルスの性質やワクチン接種の有効性について寄稿していただきました。

※本記事は、令和3年8月24日に寄稿されたものを掲載しています。



一般社団法人 筑紫医師会会長
たけの内科クリニック院長

竹野 文洋^{たけのふみひろ}さん

2

019年末に発生した新型コロナウイルス(コヴィッド・19)は世界中に広がり、福岡県でも感染者数が5万5000人を超えました。8月12日から3度目の「緊急事態宣言」が出されましたが、今回の感染拡大は「デルタ株」ウイルスが要因の一つとされています。

すうちに容易に変異(性質や形態が変化すること)します。

コ

コロナウイルスには種類があり、人に感染するものは7つあります。第1から第4までは、いわゆる普通の力ゼウイルス。第5種類目は、2002年〜2003年に流行したSARS(重症急性呼吸器症候群)。第6種類目は、2012年のMERS(中東呼吸器症候群)。

そして第7種類目が、今回のCOVID・19です。潜伏期間は1日〜14日、発症の2日前(まだ症状がないとき)〜発症後10日間程度の間に他人に感染(接触・飛沫・エアロゾル感染)します。最初のコロナウイルス(中国の武漢で

検出)に比べ、アルファ株(英国)は1.32倍、デルタ株(インド)は約2倍の感染力があるといわれています。最初のコロナでは家庭内感染は少なかったのですが、デルタ株ではかなり増えています。つまり子どもから大人まで誰でも簡単に感染するのです。

症状は、無症状から軽い力ゼ症状、倦怠感(だるさ)、発熱、咳、筋肉痛、下痢、味覚・嗅覚障害などですが、急に悪化して重症化する例が数%ある

ので注意が必要です。発熱が無くても何か症状が出たら、なるべく早く医療機関へ相談するべきです。もちろん自宅待機しなければなりません。もしコロナに感染していれば、多くの人に感染させてしまうことになります(1人

のデルタ株陽性者が9人程に感染させると言われています)。

今

、私たちがデルタ株コロナに対してすべきことは、これまで以上に「3密」の回避など、次のような日常生活における注意の徹底を行うことと、ワクチンの接種だと思います。

- ① 手洗い(接触感染の予防)
- ② マスク着用(ウレタンマスクではなく医療用マスク)
- ③ 小まめな換気を行う(「密閉」の回避)
- ④ 屋内屋外問わず、他の人との距離を2メートル以上空ける(「密集」の回避)
- ⑤ 会話時はマスクを着用し、食事中も飛沫感染に注意する(「密接」の回避)

ウ

イルスとは遺伝子のみを持つ小さな粒子に過ぎず、一般的な「生物」ではありません。自分で増えることができません。つまり人間を借りて増殖します。そのため、都市封鎖や「3密」の回避、手洗い、マスク着用などの対策が有効とされています。また、ウイルスは増殖を繰り返

します。また、ウイルスは増殖を繰り返

春

日市をはじめとする筑紫地区5市では、集団接種会場で接種を行っています。これには3つの理由があります。

1つ目は、市民が安心して、そして安全に接種するためです。100万回に数回起こりうるアナフィラキシーショック(75%が接種後15分以内に発生)への対応、痛みや不安感による神経反射への対応などが理由です。すべての会場に、薬品・器具を備えた救命救急の部屋があり、複数の医師で救急対応に備え、また救急車の到着場所も決まっています。出務する医師は、アナフィラキシーショックに対する研修を受けています。

2つ目は、接種後間隔を開けて15分〜30分待機してもらう場所の確保です。ある程度の広さがないと、接種人数に制限がかかります。

そして3つ目が、マイナス75度での保管、再冷凍不可、振動厳禁というファイザー社製ワクチンの特殊性です。

接種会場では、薬剤師が冷凍状態から溶かした薬液を注射器に充填し、ワクチン接種の研修を受けた歯科医師と看護師が接種を行い、医師は問診と救急対応、一般職員が案内と事務処理を行っています。

ワクチン接種において、これまでのところ重大な事症は認められていません。

5

月中旬頃から始まったワクチン接種は、高齢者への接種が順調に進み、今後50代、40代と若い世代に進みます。12歳以上のなるべく多くの市民が接種に参加してほしいと思っています。また現時点では、12歳未満の児童は接種できませんが、感染者は増えてきているようです。ご家族や同居者は早期の接種をお勧めします。

ワクチンの(副)反応に対して、国は「重大な懸念は認められない」と公表しています。接種後の接種部位の痛み、発熱、頭痛、倦怠感などの症状は数日以内に回復しています。

副作用として懸念される「血栓症」ですが、ファイザー社製ワクチンではほとんど起きていません。また、若年層に心筋炎や心膜炎の事例も報告されていますが、発生頻度は極めてまれで、軽症例が多いため、ワクチン接種で感染の重症化予防を図るメリットの方が大きいとされています。

また、将来妊娠を希望する方、そのパートナーにも推奨されており、現在妊娠中の方もぜひ接種すべきだと思います。

す。

ワクチンの接種回数は、現時点では2回ですが、今後追加接種が必要になる可能性もあります。

最

近メディアでは、若年感染者の増加と重症化、そして家庭

内感染が頻繁に報じられています。自らを感染から守り、もし感染したとしても重症化しないように、そして他の人にもうつさなければ、コロナは収束していくと思います。

日常生活での注意の徹底と多くの方のワクチン接種が重要だと思います。

春日市の感染状況とワクチン接種予約状況

ワクチン接種は発症と重症化を予防することにつながります。接種に不安がある人も安心して接種できるよう、集団接種会場では万全の体制を整えていますので、ぜひ接種を検討してください。

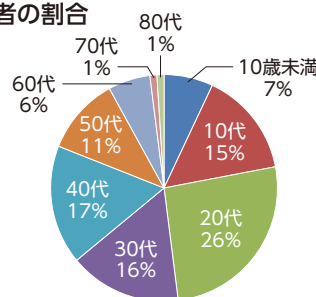
○8月の感染状況(年代別)

10代から50代の感染が全体の85%を占め、中でも20代の感染が増えています。職場で感染した保護者から、子どもを含めた家族全員に感染するケースも増えています。

○ワクチン接種(1回目)予約状況(8月31日時点)

接種済みの人を含めた予約率は、市全体で65%を超えています。50代では既に75%を超えており、20代から40代の予約も確実に増えています。

陽性者の割合



年代	予約率(接種済含む)
65歳以上	85.5%
60～64歳	83.0%
50代	76.4%
40代	73.0%
30代	59.5%
20代	44.4%
20歳未満	24.5%
全年代	67.9%

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当 ☎(501)1134 📠(501)1135



9月20日～26日は動物愛護週間

犬を飼うということ

コロナ禍^がでうち時間が増えるなか、癒やしを求めてペットを飼う人が増えています。ペットを迎え入れる前に、飼育環境や方法、接し方について考え、飼い主としての責任を持ちましょう。また、この機会に犬の健康について考えましょう。

問い合わせ先

環境課生活環境担当

☎(584) 1111(代)

F(584) 1147

ID 1001267



飼い主としての責任を持つ

飼い主には気にならない鳴き声や毛なども、犬を飼っていない人には迷惑になっている場合があります。日頃から良好な近所付き合いに努めるなど、周囲への心遣いが大切です。

しつけを行う

しつけは、愛犬が社会性を身に付けるために必要です。また、犬自身のストレス軽減にもつながります。

市では年に1回「しつけ方教室」を実施しています。しつけに困っている人は参加してください。



不妊・去勢手術を受けさせる

望まない妊娠や出産は、殺処分となる犬を増やしかねません。繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を受けさせましょう。病気の予防になるといった効果もあります。

犬の健康を守る

犬の健康を守ることは、愛犬が健康に暮らせるのはもちろん、地域と共存していく上でも重要です。

運動をさせる

散歩など運動させることで、愛犬を健康な状態に保ち、病気や無駄吠えなどの問題行動を防ぐ効果があります。

また、散歩の際は事故防止のためリードにつなぎ、周囲の環境に配慮して、ふん尿の後始末をしましょう。

健康管理を行う

犬も人と同じように、体調が悪いと行動やしぐさに変化が現れます。鼻水や目やに、せき、くしゃみが出ている、体重が極端に増減しているなど、気になる不調がある時は病院を受診しましょう。

感染症を予防する

定期的な病院の受診やワクチン接種、ノミやマダニの駆除も大切です。特に狂犬病は感染すると100%死に至るため、必ず予防接種を受けさせましょう。

※動物由来感染症

狂犬病やマダニを介して感染する重症熱性血小板減少症候群(SFTS)など、人に感染すると致死性の病気もあります。野良猫などの動物からの感染例もあるため、飼い主が分からない動物には不用意に近づかないようにしましょう。

また、ペットと触れ合う時は、手洗いやなどを行い、人とペットに共通した感染症(※)の予防を心掛けることが大切です。





いろいろなスポーツをみんなで楽しみませんか スポーツフェスタ

問い合わせ先 健康スポーツ課スポーツ担当(〒816-0831
大谷6-28総合スポーツセンター)
☎(571)3247 **☎**(571)3305 **ID** 1007259

○自治会交流種目グラウンド・ゴルフ大会

対象 各地区自治会に加入している人

日時 10月24日(日)

午前9時15分～午後0時30分

場所 白水大池公園多目的広場

定員 各地区自治会1チーム(8人以内)

持ってくるもの スティック(貸出あり)、タオル、飲み物

申込方法 10月7日(木)までに各地区自治会を通じて
申し込む

○カローリング大会

対象 市内に居住または通勤・通学している人

日時 10月31日(日)

午前9時30分～午後1時

場所 総合スポーツセンターメインアリーナ

定員 32チーム(1チーム4人以上6人以内)

持ってくるもの 上靴、タオル、飲み物

申込方法 10月7日(木)までに次のQRコードで申し込むか、郵便で参加者全員の住所(または通勤・通学先の住所)、氏名、年齢、電話番号を伝える



市内私立幼稚園 令和4年度新入園児を募集します

問い合わせ先
▷入園・保育内容などに関すること 各幼稚園
▷制度に関すること こども未来課保育担当
☎(584)1111(代) **☎**(584)1115

対象 満3歳～5歳児

※満3歳児の受け入れについては、各園に問い合わせてください。

受付開始日 11月1日(月)以降

※受付開始日は各園によって異なります。申し込む園に確認してください。

※願書は、10月1日(金)以降に各園で配布されます(有料の場合あり)。

説明会 保育内容や料金について、各園が説明会を行います。下表で日程を確認し、参加してください。

※通常の保育時間外に子どもを預かる延長保育を行っています。

※幼児教育・保育の無償化制度により、月額2万5,700円を限度に保育料が減額されます。ただし、食材料費、通園送迎費、行事や学用品に要する費用などは無償化の対象外のため、実際に負担する金額は園により異なります。

園名	所在地	電話番号	幼稚園説明会日時	保育時間(延長保育)
泉ヶ丘幼稚園	泉2-2	(574)4154	10月15日(金) 午前10時～10時30分	午前9時～午後2時30分(～6時まで)
春日小鳩幼稚園	岡本1-86	(581)5905	随時開催	午前10時～午後2時(～4時30分まで)
春日幼稚園	春日3-42	(501)3425	10月5日(火) 午後3時30分～4時30分	午前9時～午後2時(～6時まで)
くすの木幼稚園	若葉台西6-103	(571)0254	10月21日(木) 午前10時～11時30分(年少) 午後0時30分～2時(2歳児)	午前8時30分～午後2時30分 (午前8時～、～午後6時まで)
恵星幼稚園	春日原北町4-23	(501)7635	10月16日(土) 午前10時～11時30分	午前8時40分～午後2時30分 (～午後5時30分まで)
須玖幼稚園	須玖北8-56	(582)9830	10月1日(金) 午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	午前8時～午後2時(～6時まで)
宝幼稚園	宝町4-14-1	(591)2414	10月16日(土) 午前9時30分～10時30分(満3歳児) 午前11時～正午(年少以上)	午前9時30分～午後2時30分 (～午後5時まで、最大6時)
もみの木幼稚園	上白水5-34	(582)4292	10月19日(火) 午前10時～11時30分(年少) 午後0時30分～2時(2歳児)	午前8時30分～午後2時30分 (午前8時～、～午後6時まで)
森の木幼稚園	昇町2-85	(592)3977	10月20日(水) 午前10時～11時30分(年少) 午後0時30分～2時(2歳児)	午前8時30分～午後2時30分 (午前8時～、～午後6時まで)



コロナ禍での こころの健康を守りましょう

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当
☎(501)1134 F(501)1135 ID 1006321

コロナ禍では、経済的な不安、感染への恐怖、孤独や孤立、学校や職場、家庭環境の変化などから、いつも以上にこころが不安定になりがちです。特に子どもや若者の自殺が増えています。自分や家族などのこころのSOSに早めに気付きましょう。

○こんな症状はありませんか

- ▷不安で落ち着かない、わけもなくイライラする
- ▷やる気が出ず、おっくうだ
- ▷よく眠れない
- ▷食欲がない、食べ過ぎる、お酒の量が増えた

○身近な人の心の変化に気付いたら

- あなたの周りで、最近様子がおかしいなと感じる人がいたら、次のような行動を起こしましょう。
- ▷勇気を出して、声をかける

- ▷気持ちを尊重して、耳を傾ける
- ▷悩みを話してくれたら、早めに医療機関や相談窓口に相談するように促す

○相談窓口

生きることがつらいなど、こころの不安を抱えていたら、早めに相談をしましょう。

- ▷ふくおか自殺予防ホットライン

☎(592)0783(24時間対応)

☎0120(020)767

- ▷県精神保健福祉センター

☎(582)7500

- ▷筑紫保健福祉環境事務所

☎(513)5585

- ▷24時間子供 SOSダイヤル

☎0120(0)78310(なやみ言おう)

※他にも複数の相談窓口があります。詳しくは、市ウェブサイトを見てください。



12月末まで延長 マイナポイント事業

問い合わせ先 市民課市民窓口担当
☎(584)1111(代) F(584)1141 ID 1005223

マイナンバーカードを活用した国の消費活性化策で、キャッシュレスのポイントがもらえる「マイナポイント事業」の対象期間が、12月末まで延長されます。

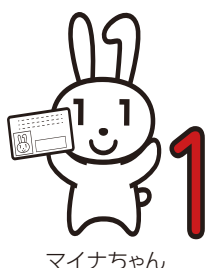
令和3年4月末までにカードを申請した人がポイントの申し込みの対象です。市役所でも、申し込みの支援を行っています。事業の詳細や申込方法など、詳しくは市ウェブサイトで確認してください。

なお、申請した人で受け取りがまだの人は、この機会にカードを受け取ってください。

※次の日程で休日の受け取りもできます。

- ▷9月：25日(土)、26日(日)
- ▷10月：2日(土)、10日(日)、16日(土)、24日(日)

受付時間 午前9時～正午



マイナちゃん



知っていますか 第三者行為の届け出と労災

問い合わせ先 国保医療課国保担当
☎(584)1111(代) F(584)1141 ID 1000926

国民健康保険(以下「国保」)の加入者が、他人(第三者)の行為によって次のような傷病を受けた場合に、保険証を使って診療を受けるときは届け出が必要です。けがをさせた第三者に代わって、国保が医療費を一時的に立て替え、後日その第三者に過失割合相当額を請求します。

なお、第三者から直接治療費を受け取っていたり、示談が成立していたりする場合は、国保加入者の世帯主が医療費を負担しなければならない場合がありますので、注意してください。

傷病の例

- ▷交通事故でけがをさせられた
- ▷他人の飼い犬にかまれた
- ▷他人にけがをさせられた

※事故などの状況により必要な書類が異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

仕事中や通勤途中のけがについては、労災になるため、国保で診療を受けることができません。

イベントに参加する時は、マスクの着用、検温などの感染防止対策に協力してください。



ぶらかすが歴史散歩 市内の日本遺産を巡る 小水城めぐり(無料)

水城跡が国の史跡に指定されてから今年で100周年になります。日本遺産のウトグチ瓦窯跡をスタートし、天神山水城跡から大土居水城跡まで歩きながら、市内の遺跡や文化財について、市職員が解説します。

期日

▽第1回 10月16日(土)
▽第2回 11月20日(土)

時間 午前9時30分～正午

集合場所 のぼり窯体験広場

※解散は大土居水城跡です。

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 開催日の2週間前までに窓口、電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日を伝える

※参加者本人か、その家族が申し込んでください。

し込んでください。
申込・問い合わせ先 奴国の丘
歴史資料館

☎(501)1144

F(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp



みんなで一緒に 小学4年生以上対象 グラウンド・ゴルフ教室

日時 10月2日(土)(雨天中止)

午前10時～正午(受付:午前9時40分)

場所 総合スポーツセンター屋外競技場

参加費 1人100円(当日支払い、傷害保険加入費を含む)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月24日(金)までに電話かファクスで住所、氏名、

年齢、電話番号、道具の有無を伝える

申込・問い合わせ先 市グラウンド・ゴルフ協会 西島敏昭

☎(402)4511(F兼用)

子ども向け 春日西テニスクラブ 無料体験教室(市後援事業)

軟らかいボールを使います。楽しく遊びながらテニスを体験してみませんか。

対象 4歳以上の未就学児
日時 10月8日(金)
午後4時20分～5時10分

場所 春日西テニスクラブ室内コート(上白水4-12)

定員 10人(申込先着順)

持ってくるもの 運動のできる服、テニスシューズまたは運動靴、飲み物

申込方法 10月7日(木)までに電話かEメールで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同クラブ

☎(573)7239(F兼用)

✉kasugac@bb.csfine.jp



受けてみませんか 60歳以上対象 秋の体力測定

コロナ禍で体力は落ちていませんか。測定の結果に基づき、効果的な運動プログラムをそれぞれに助言します。

日時 10月12日(火)
午後1時30分～3時(1人当たり30分)

場所 老人福祉センターナギの本苑

内容

▽体力測定

▽ロコモ度チェック

▽フレイルチェック

参加費 無料(別途施設使用料100円が必要)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 運動しやすい服、上靴、タオル、飲み物

申込方法 9月15日(水)～10月10日(日)に窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同苑

☎(595)0513(F兼用)

参加しませんか あたまスッキリ からだはつらつ講座(無料)

頭と体を動かすことで、楽しく全身を活性化できる教室です。対象 市に居住するおおよね65歳以上で、介護認定を受けていない人

日時 10月12日(火)

午後2時～3時30分

場所 県営春日公園パークステーション会議室(原町3-1-4)

講師 児玉有希子さん(健康運動指導士)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 動きやすい服、筆記用具、飲み物

申込方法 9月15日(水)～10月11日(月)に窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(558)1205

F(584)3090



かすが健康アカデミー(無料) コロナ太り・ストレス解消 健康運動指導士による運動教室

運動には、生活習慣病などの予防や筋力アップ、心の安定などさまざまな効果があります。運動がなかなか継続できない人も、一緒に取り組むことで運動習慣を身に付けましょう。

対象 生活習慣病や運動不足などが気になる人

※原則、全4回参加できる人が対象です。

※当日の体調や血圧などにより、運動を控えてもらう場合があります。

期日・内容

▽10月14日(木)

講話・体成分測定・体力測定

▽10月28日(木)

ヨガ

▽11月15日(月)

エアロビクス・ピラティス

▽11月22日(月)

講話・体成分測定・体力測定

時間 午後2時～4時

場所 いきいきプラザ多目的ホール

講師 古賀正剛さん(健康運動指導士)他

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの 体育館シューズ

ズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装で来てくださいます。

申込方法 10月8日(金)までに次のQRコードから申し込むか、電話で氏名、生年月日、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎ (501) 1134

📠 (501) 1135

📄 1009024



懐メロで脳の活性化 総合スポーツセンター開催 リズムで介護予防(無料)

昔懐かしい楽曲に合わせて、簡単な体操や合奏を行います。

対象 市に居住するおむね65歳以上で、介護認定を受けていない人

日時 10月14日(木)

午後2時～3時30分

場所 総合スポーツセンター

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの 動きやすい服、上靴、筆記用具、飲み物

申込方法 9月15日(木)～10月1日(金)に窓口、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎ (558) 1205

📠 (584) 3090

📄 1009024



講演・講座

SDGsとジェンダー平等 男女共同参画ネットワーク 春日学習会(無料)

男女共同参画社会に向けた取り組みについて興味のある人はぜひ参加してください。

対象 市に居住する人

日時 10月6日(水)

午前10時30分～午後0時30分

場所 男女共同参画センターじよなさん

講師 織田由紀子さん(SDGスジャパンジェンダーユニニット共同幹事)

定員 35人(申込先着順)

申込方法 電話かファクスで氏名、連絡先、交通手段を伝える

申込・問い合わせ先 同ネットワーク春日

☎ (595) 2464 (F兼用)

📠 (595) 2464

📄 1009024

県70歳現役応援センター シニアのための ライフプランセミナー(無料)

健康、暮らし、仕事など、これからをどう過ごすかと考えているシニア世代を対象にセミナーを開催します。

対象 おおむね60歳以上の人

期日・内容・定員(申込先着順)

▽10月19日(火)

内容 人生100年時代の心と身体

定員 15人

▽10月20日(水)

内容 生涯生活設計セミナー

定員 15人

▽10月21日(木)

内容 おしごと座談会

定員 12人

※1日のみの参加も可能です。

時間 午前10時～正午

場所 はかた近代ビル会議室(福岡市博多区博多駅東1-1-33)

申込方法 開催日前日までに電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎ (432) 2512

📠 (432) 2513

📄 https://70-f.net/



ゆつくり、やさしく教えます 春日メディアクラブ パソコン教室受講者募集

日時 毎月第1・3月曜日(月2回) 午前10時～正午

場所 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭

参加費 月3000円(教材費含む)

定員 10人(申込先着順)

申込方法 電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎ (589) 3388

📠 (589) 3399

📄 info@budouniwa.com

📄 1009024

📄 1009024

📄 1009024

📄 1009024

📄 1009024

📄 1009024

オンラインで開催します
家計管理を学ぶ
ひとり親家庭応援講座(無料)

「自分らしく」「我が家らしく」生きていくために、お金の知識を身に付け、家計の管理をしましょう。ひとり親家庭を対象に家計の工夫や、子どもの教育費はどのくらい必要かなどが学べます。

サテライト会場での視聴もできます(若干名)。

日時 10月16日(土)

午前10時～正午

サテライト会場 男女共同参画

センターじよなさん

※託児もあります(生後5カ月～就学前、1人300円、10月4日(月)までに要申込)

演題 知って役立つ！お金の話
講師 井土貴子さん(ファイナンシャル・プランナー)

定員 24人(申込先着順)

申込方法 10月14日(木)正午まで

に次のQRコードから申し込むか、電話で居住する市町村名、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

ーじよなさん

☎(584)1201

F(584)1181

ID1009044



▲井土貴子さん

オンラインで開催
女性のためのプチ起業塾
楽して得する経理セミナー

経理が苦手な人、確定申告の仕方が分からない人にお勧めです。

サテライト会場での視聴もできます(若干名)。

対象 起業したい女性や起業して間もない女性

日時 10月27日(水)

午前10時～正午

サテライト会場 男女共同参画

センターじよなさん

※託児もあります(生後5カ月～就学前、1人300円、10月14日(木)までに要申込)

演題 小規模事業者の楽して得する経理セミナー

講師 丸山幸弘さん(県よろず支援拠点コーディネーター)

定員 24人(申込先着順)

申込方法 9月29日(水)～10月25日(月)正午に次のQRコードから申し込むか、電話で居住する市町村名、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 人権男女共同参画課人権男女共同参画担当

☎(584)1201

F(584)1181

ID1008634



▲丸山幸弘さん

県70歳現役応援センター
シニアのための
Zoom講習会(無料)

就職活動において、オンラインによる面談や面接を活用する企業が多くなっています。

ビデオ通話の一つであるZoomを体験できる講習会です。
対象 おおむね60歳以上の人で、就業活動中または、就業を希望している人

日時 10月14日(木)

午後1時～3時

場所 県立図書館別館研修室

(福岡市東区箱崎1-41-12)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 10月13日(水)までに電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎(432)2577

F(432)2513

URL https://70-f.net



参加しませんか
食生活改善のための
若者世代健康講座(無料)

時間が無くて朝食を食べな

ったり、外食が多くて食事が偏ったりしていませんか。
自身の問題点を見直し、改善のポイントについて一緒に学びましょう。

対象 市に居住する20代前半までの人

日時 10月7日(木)

午前10時～正午

場所 いきいきプラザ栄養指導室

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月30日(木)までに次のQRコードから申し込むか

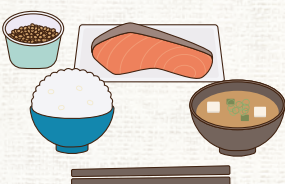
電話で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ健康づくり担当

☎(501)1134

F(501)1135

ID1009078





相談

相談してください

高齢者の人権あんしん相談所
(無料・申込不要)

財産管理や相続、いじめ、虐待、成年後見制度など、高齢者やその家族の心配ごとの相談に応じます。

日時 9月28日(火)

午前10時～午後4時

場所 筑紫野市生涯学習センター

13階和室(筑紫野市二日市南1-9-3)

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局

☎ (922) 2881

📠 (922) 3342



10月1日～7日は法の日

開催します

弁護士による無料法律相談

期日 10月1日(金)、4日(月)～7

(日)

時間 午前10時～午後0時30分、午後1時～3時30分

場所 天神弁護士センター(福岡市中央区渡辺通5-14-12)

南天神ビル2階

定員 70人程度(申込先着順)

※相談時間は、1人30分以内です。

申込方法 9月17日(金)午前9時以降に電話で申し込む

※詳しくは問い合わせしてください。

申込・問い合わせ先 県弁護士会

☎ (741) 3208

📠 (752) 1330

📄 (752) 1330

気軽に相談してください

公正証書による遺言や各種契約

土曜日無料公正証書

平日も、無料で相談を受けています。

日時 9月18日(土)

午前9時～午後5時

※毎月第3土曜日に開催予定です。

場所 筑紫公正証役場(太宰府市都府楼南5-5-13)

申込方法 事前に電話で予約する

申込・問い合わせ先 同役場

☎ (925) 9755

高齢者・障がい者対象

公証人OBが応じる

法律相談会(無料・申込不要)

成年後見制度(法定後見、任意後見)や遺言、相続、財産管理、死後事務処理などの相談を受け付けます。

日時 10月12日(火)

午前10時～午後3時

場所 クローバープラザ503

研修室(原町3-1-7)

問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポートネット

ト筑紫出張所

☎ (921) 2130 (F兼用)



子育て

これから離乳食を始める人へ

料理が苦手な人も大歓迎

離乳食教室

離乳食の作り方や進め方について、月齢の近い子どもを持つ保護者同士で、一緒に学びませんか。

対象 おおむね生後5～8カ月児の保護者

日時 10月12日(火)

午後1時30分～3時

場所 いきいきプラザ多目的室

内容 離乳食の進め方の講義、試食

参加費 200円

定員 12人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(子連

れの場合)、飲み物

申込方法 9月21日(火)～10月1日(金)に次のQRコードから申し込むか、電話で氏名、電話番号、子どもの名前・生年月

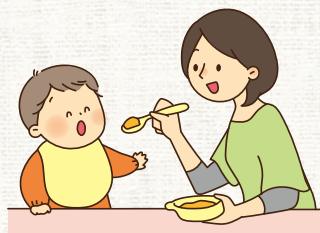
日を伝える

申込・問い合わせ先 健康サポート課健康づくり担当

☎ (501) 1134

📠 (501) 1135

📄 1008219



はじめまして♪あかちゃん

親子で交流しませんか

タッチケアでスキップ(無料)

市に居住する生後2～6カ月(令和3年4月～7月生まれ)の子どもとその保護者が対象です。※初めて参加する子どもが対象です。きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

日時 10月1日(金)、5日(火)のいずれか1日

午前10時30分～11時50分

場所 須玖児童センター

内容 タッチケア体験、子育て情報の提供、自己紹介、身体測定(希望者のみ)、子育て支援員による相談(希望者のみ)

定員 各8組(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 9月16日(木)～30日(木)に電話(午前10時～午後6時)、

ファクス、Eメールのいずれかで居住地区、親子の名前、

子どもの生年月日、電話番号、

参加希望日を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎ (573) 2431

📠 (584) 7739

📄 sugujidocenter@fcoop.or.jp

相談員からのアドバイス



心に響く！魔法の言葉

子どもを注意したり叱ったりすることも大切ですが、きちんと意味が分かるように説明することも大事です。

ここでは保育士が心掛けている肯定への言い換えを紹介します。

- ▽走らないで↓歩いて
- ▽立たないで↓座って
- ▽こぼさないで↓両手で持って
- ▽登らないで↓降りようね
- ▽手を離さないで↓手を握って
- ▽よそ見しないで↓〇〇を見て
- ▽遠くに行かないで↓〇〇にいて

▽大きな声を出さないで↓小さな声でね、優しい声でね

「〇〇をしない、ダメ」と否定するのではなく、どの行動が適切で、望ましいかを伝えていきます。自分で気付けるような言い方や誘導する言い方が特徴です。ポジティブな言葉で伝えることで、子どもの自尊心を育むことにもつながります。

問い合わせ先 子育て支援課子育て支援担当

☎(584)1015

F(501)0051



福祉



聴覚障がい者向け
字幕ビデオ制作
ボランティア養成講座(無料)

対象 県内に居住し、講座終了後に字幕ビデオ制作ボランティアとして活動できる人
日時 10月7日～12月2日の毎週木曜日(全8回)
午後1時30分～3時30分

場所 クローバープラザ研修室(原町3-1-17)

定員 8人程度(申込先着順)

申込方法 10月4日(月)(必着)までにはがきかファクスで住所、氏名、電話番号、ファクス番号、志望動機を送る

申込・問い合わせ先 県聴覚障害者センター(〒816-0800 4原町3-1-17)

☎(582)2414
F(582)2419



環境

応募しませんか
春日大野城リサイクルプラザ
リサイクル展示会

ごみとして持ち込まれた再利用できる自転車の販売と、スチール家具類の譲渡を行います。※今回は、陶器類の無料配布はありません。

対象 春日市、大野城市に居住している人

期間 10月5日(火)～10日(日)(9日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時

場所 同プラザ
展示品目 自転車(約30台)、スチール家具類(約100点)

注意点

▽来場者(本人)のみの申し込みに限ります。

▽1住所につき1点のみ申し込みます。

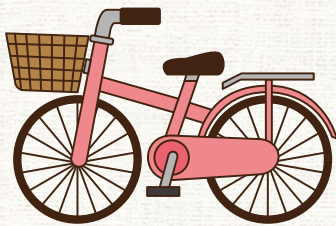
▽同一住所(別世帯を含む)で複数申し込み込んだ場合は、全て無効です。

▽自転車は、1台2600円(防犯登録料600円を含む)が必要。

▽自転車は、前回の当選(当選辞退も含む)から1年間は申し込みができません。

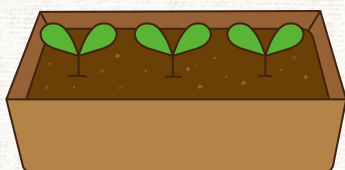
申込・問い合わせ先 同プラザ

▽当選品は、10月18日(月)～22日(金)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください(引取期間厳守)。
▽状況により入場制限を行う場合があります。
▽緊急事態宣言などが発令されている場合は中止とします。
申込方法 期間中、同プラザで申込書を受け取り、必要事項を記入して提出する
※申込多数の場合は抽選を行い、抽選結果を当選者のみにはがきで知らせます(10月15日(金)発送予定)。
申込・問い合わせ先 同プラザ
☎(596)7066
F(595)4140



初心者でも参加できます
ダンボールコンポスト
フォローアップ講習会(無料)

堆肥作りで困っている人や畑



での使い方が分からない人、うまくいかず止めてしまった人は、ぜひ参加してください。
日時 10月23日(土)
午前10時15分～正午
場所 下白水南6-190
※できるだけ公共交通機関を利用してください。
定員 10人(申込先着順)
持ってくるもの 筆記用具
申込方法 9月15日(水)～30日(木)に電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当
☎(584)11157
F(584)11147
✉gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp



募集

元気に楽しく活動しませんか ボーイスカウト春日第一団 活動見学・体験会

まずは、ボーイスカウト活動を体験してみませんか。楽しく遊べる野外活動を準備しています。気軽に参加してください

対象

▽ビーバースカウト
幼稚園・保育園年長〜小学2年生

▽カブスカウト
小学3年〜5年生

▽ボーイスカウト
小学6年生〜中学3年生

▽成人指導者

ボーイスカウトに興味のある20歳以上の人

日時 9月25日(土)

午後2時30分〜4時30分(受付:午後2時〜)

場所 春日公園野外音楽堂(原町3-1-4)

定員 20人程度(申込先着順)

※運動できる服装で参加してください。

申込方法 9月24日(金)までに電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

問い合わせ先 事務局 吉井
☎ (591) 2262
📠 (591) 2291
✉ fukuoka.kasuga1dan@gmail.com



春日ゴスペル愛好会 SHELL BREAKS ワークショップを開催

ゴスペル、ポップスなどの曲を3回のワークショップで練習した後、シェルブレイクスのクリスマスコンサート(12月26日にふれあい文化センタースプリングホールで開催予定)の演目の一つとして一緒に歌いましょう。

対象 18歳以上の人

期日 11月14日(日)、28日(日)、12月12日(日)(全3回)

時間 午後2時30分〜4時30分

場所 春日原小学校多目的ホール(夢ホール)

参加費 3000円(楽譜代、電子音源代を含む)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 10月1日(金)〜11月13日(土)に次のQRコードから申し込み、Eメールで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同愛好会 魚屋

☎ 090(3322)8540

✉ shellbreaks2002@gmail.com



その他



こんな時どうする?

注文していないのに届いた商品

「送り付け商法」

買った覚えのない商品が一方的に送り付けられ、代金を請求される「送り付け商法」。

被害防止のため、特定商取引法が改正されました。請求をされても慌てず対応しましょう。

▽商品は直ちに処分可能

注文や契約をしていないに

もかわらず、送り付けられた商品は、消費者が直ちに処分することができます。返品する必要はありません。

▽請求されても支払不要

金銭の支払義務は生じません。もし開封や処分をしても、金銭の支払いは必要ありません。

▽支払ってしまったらすぐ相談

支払義務があると誤解して支払ってしまったとしても、その金銭の返還を請求することができません。

対応に困ったら、消費者ホットライン「188」へ相談しましょう。

問い合わせ先

▽安全安心課防犯安全担当

☎ (584) 1111(代)

📠 (584) 1143

▽消費生活センター

☎ (584) 1155(直通)

おわびと訂正

9月1日号6ページ掲載の「イベント中止のお知らせ」のイベント名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。

イベント名 第45回 春日奴国

あんどん祭り

新型コロナウイルス感染症を 疑ったときの相談・受診方法

発熱などの症状がある人は、まずは、かかりつけ医に電話相談してください。

かかりつけ医がない人は、近くの医療機関(次の4院を除く。福岡徳洲会病院・福岡大学筑紫病院・済生会二日市病院・自衛隊福岡病院)に電話相談してください。

相談した医療機関で診療・検査ができない場合や、相談する医療機関に迷った場合は、筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)に電話で相談してください。

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)

受付時間 月〜金曜日(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分

☎ (707) 0524

📠 (513) 5598

※土・日曜日、祝日、夜間は、24時間対応相談窓口(☎ (643) 3288 📠 (643) 3697)に連絡してください。

食育 いこま

vol.9



野菜料理で痛風対策

長芋とオクラのポン酢和え



▲市ウェブサイト

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当
☎ (501)1134 ☎ (501)1135 📄 1006258

突然足指が激痛に襲われる「痛風」。発症の要因の1つに食事の影響があります。プリン体の多い食品（魚卵・レバー・干物など）を控え、節酒したり、水分をしっかり摂ったり、肥満を解消することが大切です。

食物繊維が多い野菜や海藻類は、尿をアルカリ性にして尿酸を溶けやすくし、排泄を促すので積極的に摂りたい食品です。

材料(4人分)

- 長芋：12cm(240g)
- オクラ：6本
- カットわかめ：大さじ1
- もずく：50g
- ポン酢醤油：大さじ1
- 梅干し：2個

作り方

- ① 長芋は皮をむいて乱切りにし、オクラは茹でて輪切りにする。わかめは水で戻し、もずくは洗ってザルにあげておく。
- ② 梅干しは種を取り、刻む。
- ③ ①を混ぜ合わせ、ポン酢醤油で調味する。
- ④ ③を器に盛りつけ、②を飾る。



エネルギー：48kcal、塩分：0.8g

市ウェブサイトレシピの
詳細やポイントを掲載しています。

春日風土記

第345号



Ⅱ むかしの生活と四季 Ⅱ

4 二百十日

近年あまり耳にしなくなった言葉の一つに「二百十日」というものがあります。これは立春から数えて210日目という意味で、新暦では9月1日頃になります。今年は8月31日です。

二百十日は、農家にとって稲が開花する大事な時期ですが、同時に農作物が台風被害を受けやすい時期でもあり、厄日として扱われていました。明治34年(1901年)頃に書かれた『春日村是』という資料によると、当時の春日村430戸のうち、兼業も含めると実に約90%が農家でした。農家の年収の大部分は米によるものだった時代ですから、台風による甚大な被害は、農家はもちろん、地域経済に大きなダメージを与えました。

昔の多くの人々にとって二百十日は、本当に恐ろしい、警戒すべき日だったのです。

このほかに「二百二十日」や「八朔」という言葉もあります。9月11日頃をさす二百二十日も、台風が来る恐ろしい日として、当時の子どもたちでさえ普段から使っていました。

八朔は、八月朔日の略で、朔は新月のことです。旧暦は、新月の日を月始めとしていました。つまり八朔は、旧暦の8月1日を意味します。新暦では、今年は9月7日です。

二百十日、二百二十日、八朔は「農家の三大厄日」とされました。そのため、昔から農作祈願や風鎮めの祭りなどが行われてきました。とはいっても、八朔は新暦に換算すると毎年日付が変わってしまうことから、徐々に忘れ去られていくようです。

この原稿を書く前、若い世代の数人に二百十日について尋ねたところ、その意味を知っている人は誰もいませんでした。しかし、夏目漱石の短

編集小説『二百十日』を挙げた人がいて驚きました。

『二百十日』は阿蘇山に登ろうとする2人の青年の物語です。結局、二百十日の嵐のため登頂を断念するのですが、2人の軽快な会話の中に、富裕層への不満が度々現れます。漱石は、この後に『野分』という小説を発表しています。

この作品でも、終盤の文学士による演説の場面で、当時の社会制度や特権階級に対する批判が展開されます。しかし、どちらの作品も痛烈な社会風刺を背景としつつ、登場人物の友情や、理想を追求する姿が描かれているのです。

「野分」とは「二百十日・二百二十日頃に吹く暴風」という意味です。ともに嵐を意味するこの2つの小説は漱石の作品の中では決して有名とは言えませんが、その後の漱石の作家としての方向性を示す原点とも言われています。

春日市郷土史研究会

平田善積

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

妊娠出産・子育て・子どもの悩み、児童福祉

- 春日市子ども・子育て相談センター** ☎(584)1015 ☎(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ1階
- 春日市子ども発達支援室** ☎(588)5150 ☎(501)0051
月～金曜日:8時30分～17時/いきいきプラザ1階
- 児童虐待相談** 児童相談所全国共通:189(いちはやく)
- 福岡県福岡児童相談所** ☎(586)0023
月～金曜日:8時30分～17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談** ☎(584)3931
月～金曜日:9時～17時(祝日、年末年始を除く)、土曜日、第1・3日
曜日:9時～16時/ひとり親サポートセンター春日センター

暴力・DV・セクハラ相談

- 春日市男女共同参画センター ☎(584) 1202
月～金曜日:8時30分～17時/じよなさん
●ちくし女性ホットライン ☎(513) 7335
月・水～金曜日:12時～19時、土曜日:10時～17時(祝日、年末年始を除く)

障がいに関する相談

- 春日市障がい者基幹相談支援センター ☎(584)1111 ☎(584)1154
月～金曜日:8時30分～17時(※緊急時は時間外も対応)

不安・悩みごと

- 心配ごと相談(暮らしの問題や悩み) ☎(581)7225
水曜日:13時～16時/市社会福祉センター
●福岡いのちの電話 ☎(741)4343 ※24時間受付、匿名可
インターネット相談あり(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

高齢者の介護や福祉

- 北地域包括支援センター ☎(589)6227 ☎(589)6228
●南地域包括支援センター ☎(595)8188 ☎(595)6069
●東地域包括支援センター ☎(404)0310 ☎(404)0225
月～金曜日:8時30分～17時、土曜日:8時30分～12時30分
(祝日、年末年始を除く)

人權

- 定例人権(悩みごと)相談** ☎(584)1201(面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く):10時～15時/市役所2階市民相談室
(予約不要)
- 福岡法務局人権相談** ☎(922)2881
月～金曜日:8時30分～17時15分/福岡法務局筑紫支局

法律・生活・行政など

- 春日市無料法律相談 ☎(584)1148
第3水曜日:10時～16時/市役所2階市民相談室
(第1水曜日9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- 春日市消費生活相談 ☎(584)1155(☎兼用)
月～金曜日:10時～12時15分、13時～16時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」
☎(515)2098 ☎(581)7258
月～金曜日(年末年始、祝日を除く ※土・日曜日は要相談)
:8時30分～17時/市社会福祉センター
- 定例行政相談 ☎(584)1201(面談相談のみ)
第4火曜日:10時～15時/市役所2階市民相談室(予約不要)



※市制50周年(令和4年)に向けて、市史(平成版)を編さん中です。

さんぽみち

ウイルスの猛威

9月。例年であれば、遅い夏休みを取り、里帰りと称して心のふるさとドイツに飛ぶのですが、去年今年は新型コロナウイルス感染症の影響で帰省できず▼地球上には宿主となる人類が豊富に存在するため、ウイルスの進化は早く、現在はデルタ株がまん延中。対する人類は、マスク、消毒隔離、ワクチンなどで対抗。一進一退の攻防で、まだ収束

は見えません。まして根絶は難しそう。歴史上、ワクチンで根絶できた伝染病は天然痘だけです▼とはいえ、新型コロナウイルスも、流行と収束を繰り返すうちに弱毒化し、いずれはありふれた風邪になると考えられています。それもまたウイルスの進化です▼百年前に大流行したスペイン風邪は、収束までに約3年。この生活があと1、2年続くとは考えたくないですが、医療の力を借りつつ、気を付けながら待つしかないさそうです。

㊦



おおつ はると
大津 遥人ちゃん
(1歳)



おがわ めいさ
小川 明紗ちゃん
(1歳)



ゴニヤマリマゲアポンス
リゅうと
琉斗ちゃん(1歳)



さえき ゆたか
佐伯 優鳳ちゃん
(1歳)



しみず なぎさ
清水 和颯ちゃん
(1歳)



たけすえ あおと
武末 蒼大ちゃん
(1歳)



なかはら だい き
中原 大喜ちゃん
(3歳)



ふくだ ゆうと
福田 悠人ちゃん
(1歳)



やまだ ち え
山田 智絵ちゃん
(1歳)

11月生まれの赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが9月1日号または15日号の感想を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんの名前にしてください。10月1日(金)(必着)までの到着分から抽選で決定します。

【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)
✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp※写真は返却できません。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



新型コロナウイルスワクチン接種予約方法

集団接種

専用のコールセンターか市^{ライン}LINE公式アカウントで接種の予約をしてください。

留意事項

- ▷クーポン券(接種券)に記載の券番号、氏名、生年月日、電話番号、接種希望日を伝えてください。
- ▷予約は30分単位で受け付けます。
- ▷初回接種後、会場で2回目の接種日の案内をします。

安心して接種するために

- ▷治療中の疾患がある人や接種に不安がある人は、必ず事前にかかりつけ医に相談して、接種を受けるかどうか判断してください。
- ▷服薬中の人は、お薬手帳や飲んでいる薬が分かるものを接種会場に持ってきてください。
- ▷会場には、肩を出しやすい服装で来てください。



電話で予約する

☎ **(0570) 065366** (ナビダイヤル)

受付時間 ▷月～金曜日(祝日を除く): 午前9時～午後7時
 ▷土・日曜日、祝日: 午前9時～午後5時



LINEで予約する



▲市LINE公式アカウント登録用QRコード

LINEアプリ(無料)は、[App Store]または[Google Playストア]からインストールしてください。

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当 ☎(501)1134 ☎(501)1135 ①1008233

9月20日は敬老の日 ご長寿をお祝いします

祝辞

「敬老の日」に当たり、皆さまのご長寿に対し、心からお祝い申し上げます。

戦後復興の象徴であった「1964年東京オリンピック」の感動の記憶が残る中、今年開催されました「東京2020オリンピック・パラリンピック」では、大会関係者の大変なご苦労や選手の皆さんの懸命な姿を通じて、大きな感動と勇気をいただきました。

昨年から続くコロナ禍ですが、ワクチン接種が進んでいることで、必ず乗り越えられるものと思います。それまで、いろいろな制約がある中でも、笑顔で明るい日々を過ごしていきたいものです。

そのためには、感染症対策に取り組みながら、地域の支え合いなど、さまざまな活動を通して、人と人とのつながりを深め、地域の力を高めていくことが大切だと思っています。

私たちが今こうして豊かに、そして平穏に日常生活を送ることができるのも、ひとえに戦後、大変なご苦労をされ、ご尽力いただいた皆さま方のおかげであり、心から敬意を表しますとともに、深く感謝申し上げます。

皆さまが住み慣れた春日の地で、いつまでも安心して暮らしていただけるよう、力を尽くしてまいりますので、今後とも、ご協力賜りますようお願いいたします。

今年も皆さまとともに、この良き日を迎えられまして、心からお喜びいたしますとともに、皆さまがいつまでも健やかにお過ごしいただくことをお祈りし、祝辞といたします。

令和3年9月

春日市長 井上澄和

