#### 16歳以上のワクチン接種を開始しています。

新型コロナワクチンの接種は、皆さんの家族や大切な人の感染を防ぐ効果があります。 効果や副反応を理解の上、接種を検討してください。 (関連記事2~3ページ)

春日市長 井上澄和



# 私たちにできること

県内の保健福祉環境事務所です。春日市を含む筑紫地区を管轄する筑紫保健福祉環境事務所 でも、昨年来休みなく患者などの対応に当たっています。 新型コロナウイルスが猛威を奮う毎日。感染拡大を防ぐため、最前線で活動しているのが、

今号では、筑紫保健福祉環境事務所長の岩本治也さんに、コロナ対応の現状とワクチン接

種の必要性について寄稿していただきました。

轄しています。 つで、春日市など筑紫地域の5市を管 紫保健福祉環境事務所は県内 に9カ所ある県の保健所の一

のを感じています。また、感染を心配 とそのご家族、そして接触者の方々が 施されるなど、患者さん方だけでなく に社会や経済に影響の大きい措置が実 っているのでは?と感じています。特 している方などからの相談を受けてお 大変不安な気持ちで過ごしておられる ロナ」と略します。) が世界に広がって への対応を行っていますが、患者さん コロナに関する相談を受け、患者さん 1年以上が経ちました。保健所は、日々 新型コロナウイルス感染症(以下「コ 地域の皆さんのストレス度が上が

> 感じています。 ぞれにご苦労があることをひしひしと でも、様々な制約や変化があり、それ 皆さんの職場、学校、日々の生活など

げていただければ、と考えています。 ることとして、さらに周囲の方にも広 気持ちや思いやりを、今私たちができ 頂いていると思いますが、その温かい して温かい気持ちと思いやりを持って 皆さんは、コロナの患者さん方に対

さすを、コロナへの対応は、 を起点とした感染拡大防止対策を行っ その中で、感染症法に基づき患者さん 国を挙げて行われています。保健所は への対策、ワクチン接種など、まさに 医療体制の整備、 人流

ています

は ず、コロナの患者さんを診断した医師 調査の結果、濃厚接触者となった方に 聞き取り調査を実施し濃厚接触者の方 届け出を受けた保健所は、患者さんに めに必要な調査と対応ですので、ぜひ いしています。**コロナの拡大防止のた** を特定します。そして、必要に応じ職 から保健所に届け出があります。この こ協力をお願いします。 具体的な流れをご説明しますと、ま 検査をご案内し、自宅待機をお願 学校などにも調査を実施します。

ます。

養を決定します。子育てや介護などの 等を考慮し入院または宿泊施設での療 ため、やむを得ず自宅療養となった際 さらに、患者さんについては、

ていますが、春日市では、これらの方々 などにはさまざまなご不便をおかけし の確認を行っています。自宅療養の方 ただいており、 **に対して支援事業(※1) を実施**してい 大変心強く思っており

わせた接種体制が必要になります。 機関の数や状況も違う中、 例のない取り組みで、人口構成や医療 を全国規模で一斉に接種するという前 順次進められています。今回のワクチ は年代と基礎疾患の有無などにより、 現 ン接種は、初めて使用されるワクチン 接種されています。春日市で 全国でコロナワクチンが 各地域に合

部健康增進課長、糸島保健福祉事務所 長などを経て、平成31年4月から現職。

すので、ご安心ください。 は、関係者で力を合わせて進めていまい。会議ではさまざまな議論や提案をあり、「安全かつ迅速な接種」のためがあり、「安全かつ迅速な接種」のために、関係者で力を合わせて進めています。 受いで、ご安心ください。

チンについてー」について説明します。 ウイルス(メッセンジャーRNA)ワク す。) 「妊産婦の皆さんへ―新型コロナ けの情報 (原稿執筆時点での最新版で 令和3年6月17日に公表した妊産婦向 さんご理解いただけていると思います 者さんや重症者が減ったことなどで皆 者などへの接種によって、高齢者の患 を受けるときは、副反応が気になるの て、日本産科婦人科学会と関連学会が てバランスのある判断をすることです。 チンのメリットとデメリットを理解し は当然です。ここで重要なのは、ワク チンにも副反応があり、ワクチン接種 ここで、特に若い方々への参考とし ワクチンの有効性については、高齢 性についてです。**どんなワク** に、ワクチンの有効性と安全

さんとおなかの赤ちゃん双方を守るとされています。また、お母さんや赤ちゃんに何らかの重篤な合併症が発生したとの報告もありません。したがってたとの報告もありません。したがってたとの報告もありません。したがってと記されています。

ぜひ参考にしていただきたい情報です。のデメリットのバランスを考える際に、ワクチンのメリットと、副反応など

東京 後に、私が今心配しているこす。第4波までは、コロナの患者さんが出た際に、家庭内での分離をお願いが出た際に、家庭内での分離をお願いし家族内の感染を抑えることができた印象がありますが、8月以降、家族全印象がありますが、8月以降、家族全の象流がありますが、8月以降、家族全の象流がありますが、8月以降、家族全の家業株の広がりと共に、患者さんの家変異株の広がりと共に、患者さんの家業体の広がりと感染する事例が増える

NAワクチンは「妊娠初期を含め妊婦

この情報の中で、メッセンジャーR

また、**若い人でも呼吸困難や強い倦**のではないかと危惧しています。

# ココナは、患者さん本人だけでなく意感が出る事例や、重症化し、緊急に怠感が出る事例や、重症化し、緊急に

**ご家族や親しい友人など大切な人にもコロナは、患者さん本人だけでなく、** 

種をご検討ください。 ンが有効とされていますので、ぜひ接大きな影響を与えます。幸い、ワクチ

食料品と日用品を最長2週間分食料品と日用品を最長2週間分

も 届けます。

**%** 

#### 集団接種の実施曜日と時間 (予約方法は20ページ参照)

時間	曜日						
14月	月	火	水	木	金	土	В
午前 (午前10時~午後1時)	_	_	_	_	_	0	0
午後 (午後2時~5時)	_	0	_	0	0	0	0
夜間 (午後6時~8時)	_	0	_	0	_	_	_

会場 総合スポーツセンター サブアリーナ

- ①接種は無料です。
- ②土・日曜日は午後5時30分までです。
- ③今後のワクチン供給量などにより変更になることがあります。
- ④当日、体調が優れないなどの理由でキャンセルをする場合は、必ずコールセンターに連絡してください(コールセンターの電話番号は20ページ参照)。
- ⑤接種日は、総合スポーツセンター地下駐車場が接種者専用駐車場になります。
- ⑥密集を避けるため、接種を受ける人の付き添いは1人までです(会場内)。

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

**☎**(501)1134 **■**(501)0051



## 出産後の お母さんを サポートします!

出産直後のお母さんは、心身ともに不安定になりや すい時期です。また、コロナ禍での出産や初めての育 児で、不安や悩みを抱えていませんか。でも、それは お母さんたちみんなが経験していること。何でも一人 で抱え込むのではなく、誰かの力を借りることも大切 です。出産や育児の経験者に相談したり、お手伝いを

お願いしてリフレッシュしませんか。

担となるため、

しっかりと体を休ませるために

体の変化

す。出産は女性の体に大きな負 徐々に元の状態に戻っていきま の臓器やホルモンバランスが を「産褥期」といい、出産のため 疲れが続く時期でもあります に大きく変化していた子宮など 産後6~8週間の期間のこと 産褥期は痛みや

産後に現れる変化 体となって行うことが理想です

も、家事や育児は、他の家族が主

●心の変化 ホルモンバランスの乱れに加

えて、しっかりと育児をしない

特に注意が必要です。 減り、孤立しがちになるため つ」になるお母さんもいます。 ないなどの理由から、「産後う 族からの十分な支援が受けられ といけないという責任感や、家 また、コロナ禍で外出を控え 人との接触の機会も

初めての出産で、

うまく育児できる か不安

授乳や沐浴に ついて相談したい

してください。

育児の支援者が いない

お母さんの声

産後の疲れが たまっている

から登録できます。気軽に相談 施しています。産後ケア事業と **産前産後サポート事業は妊娠中** 負担を軽減するための事業を実 産前産後のお母さんの

サポートする事業 お母さんを





# 産後ケア事業

対象 当する人 お母さんで次のいずれかに該 4カ月未満の赤ちゃんとその ▽家族などから家事や育児な 市に住民票があり、生後

※赤ちゃんとお母さんのどち ▽産後の体調や育児に不安が ある人 どの援助が受けられない人 は対象外です。 らかに医療行為が必要な人

種類 宿泊型・デイサービス型

内容 授乳や沐浴などのアドバ 体調管理、食事の提供など イス、育児相談、お母さんの

利用日数 ス型(日帰り型)を合わせて7 宿泊型とデイサービ

# 利用料金

日間まで

○宿泊型

#### ※多胎児の場合は、一人につ 2日で1万2000円) 1日あたり600円(1泊 き1日3000円の加算が

# ○デイサービス型

※生活保護受給世帯·市町村民 ※多胎児の場合は、一人につ 1日あたり4000円 あります。 き1日2000円の加算が

があります。 税非課税世帯は利用料の割引



# 2 産婦健康診査

週末満の人 市に住民票がある産後8

内 容 種類(2週間健診・1カ月健診 定、体重測定、尿検査、乳房 ジンバラ産後うつ病質問票 の状態、子宮復古、悪露、エ 赤ちゃんへの気持ち質問票 問診および診察、血圧測

# 利用料金

※受診時に、春日市の産婦健康 診査補助券と母子健康手帳を

あります。

実施施設に提出してください。

※実施施設以外で①または②を 受けた人への償還払い制度が あります。



3 サポート事業 産前・産後

内容 自宅を訪問し、出産の準 対象 妊娠中から1歳未満の乳 児のいる家庭

の支援 授乳、排せつ、沐浴など

**サポートする人** 委託事業所 ※家事支援は除きます。 (ワーカーズコープ) に所属す

る子育て経験者

**訪問時間数** 20時間以内で個別 場合は20時間×乳児数を上 に状況に応じて決定 (多胎の

利用料金 訪問日時 後5時(土・日、祝日を除く) 1時間あたり500 平日の午前9時~午

円

※①・②の実施施設は市ウェブ サイト(回1001471)で 確認してください。

## 4

# サポート事業

師が自宅に訪問し、 胎妊娠、出産した家庭 ふたご育児経験者の保健 多胎育児

助産院「母乳と育児の相談室iibasho」

石橋 美幸さん

助産師

サポートする人 市が依頼した **訪問時間数** 2時間の訪問を2 回程度 ふたご育児経験のある保健師

利用料金 **訪問日時** 平日の午前9時~午 後5時(土・日、

えていきます。気軽に相談して ください。 産後のサポートについての相談 相談センターでは、妊娠中から みが必要です。子ども・子育て った、子育てプランを一緒に考 を受けています。一人一人に合 全ての事業は、事前の申し込

※生活保護受給世帯・市町村民 // 税非課税世帯は無料です。

お母さんにメッセージ これからお産を迎える

多胎ピア

対象 ふたごやみつごなどの多

の相談、支援を行う。

無料 祝日を除く)

**E** (501) 0051 **5**84) 1015 問い合わせ先 してください。 ありたいと思っています。 さんに寄り添える専門家で 妊娠中からでも、 産師である私たちは、お母 からなくて、当然です。助 育児は、できなくて、分 ぜひ相談

子ども・子育て相談センター



#### イベント中止のお知らせ



かすがくん あすかちゃん

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年市が開催しているイベントの一部を中止または 延期します。皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いします。 下記以外のイベントは、個別に問い合わせてください。

#### スポーツフェスタ

小学生長縄跳び大会 相撲大会 スポーツ体験教室

予定されていた日程 9月11日(土) **予定されていた日程** 9月18日(土) **予定されていた日程** 11月7日(日)

場所 総合スポーツセンター

問い合わせ先 健康スポーツ課スポーツ担当 ☎(571)3247 **匠**(571)3305

#### 第10回 弥生の里かすが奴国の丘フェスタ

予定されていた日程 9月25日(土)

※令和4年9月24日出に延期

場所 奴国の丘歴史資料館

問い合わせ先 文化財課整備活用担当

**☎**(501)1144 **ⓑ**(573)1077

#### 第44回 春日奴国あんどん祭り

**予定されていた日程** 10月9日(土)、10日(日)

**場所** 県営春日公園(原町3-1-4)

問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

**☎**(584)1111代 **围**(584)1153

#### いきいきフェスタ春日2021

**予定されていた日程** 10月31日(日)

場所 いきいきプラザ

問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担当

#### 第48回 春日市文化祭

**予定されていた日程** 11月6日(土)、7日(日)

場所 ふれあい文化センター

問い合わせ先 地域づくり課協働推進・文化振興担

**☎**(584)1111代 **F**(584)1153





#### 今年度の健診(検診)は受けましたか 特定健診・がん検診

#### 問い合わせ先健康スポーツ課健康づくり担当

#### ☎(501)1134 **届**(501)1135 **№** 1001777

9月は「特定健診・がん検診の受診促進月間」です。 特定健診やがん検診を受けることで、生活習慣病の重 症化予防、がんの早期発見・適切な治療につながりま す。自分や家族のためにも健診(検診)を受けて体の健 康チェックをしましょう。

健診にかかる費用など詳しくは、6月に対象者に送 付している [春日市市民健康診査のご案内] を確認する か、健康スポーツ課まで問い合わせてください。

#### ○特定健診

メタボリックシンドロームに着目した健診です。生 活習慣病の早期予防・重症化予防につながります。

#### 対象 40~74歳の市国保加入者

内容 身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査など ※市国保以外の40~74歳の人は勤務先または加入 する健康保険へ問い合わせてください。

※後期高齢者医療保険の加入者は「後期高齢者健康 診査」が受診可能です。

※20~39歳の人も特定健診と同等の健診を受けら れます。

#### ○がん検診

早期発見・適切な治療につなげ、がんによる死亡 を減らすことが目的の検診です。

#### 対象 20歳以上の市民

検診項目 大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、子 宮頸がん、前立腺がん

#### こんな考えは危険です

- ▷具合が悪くなったときに病院にかかるから大丈夫
- →生活習慣病やがんは症状が出ないまま進行す ることが多く、気づいた時には手遅れになって いる可能性があります。早期に発見し、適切 な治療をすることが大切です。

#### ▷忙しくて時間が取れない

→通院や入院が必要になると、健診(検診)を受 ける時間よりも多くの時間がかかります。年1 回は自分のために時間を取りましょう。



#### 心掛けましょう 医療機関や薬局の適正受診

#### 問い合わせ先 国保医療課国保担当

#### 

必要な人が安心して医療機関や薬局を受診できるよ うにするため、また、保険税を有効に活用するため、 次のことを心掛けましょう。

#### ○重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控え ましょう。医療費を増やすだけでなく、重複する検査 や投薬によって体に悪影響を与えることがあります。 現在の治療に不安などがあるときは、医師に伝えて 話し合ってみましょう。

#### ○かかりつけ医を持ちましょう

日常的な病気の治療や医療相談などに応じてもら

える「かかりつけの医師」を持ち、気になることがあっ たら、まずは「かかりつけの医師」に相談しましょう。

#### ○休日・夜間の受診は必要最小限にしましょう

休日や夜間に救急医療を受診する軽症患者が増加 し、緊急性の高い重症患者の治療に支障を来す事例 が発生しています。また、休日や夜間は医療費が高 く設定されているため、窓口での自己負担額も高く なります。平日の時間内に受診することができない か、もう一度考えてみましょう。

休日や夜間に急病になったら、まず、救急電話相 談や小児救急電話相談を利用しましょう(連絡先は19 ページ参照)。





#### もしものときの 遺族基礎年金

#### 問い合わせ先 市民課年金担当

#### **☎**(584)1111代 **届**(584)1141

国民年金に加入していた人が亡くなった場合、その 人によって生計を維持されていた「子のある配偶者」ま たは「子」に遺族基礎年金が支給されます。ただし、支 給には要件があります。

支給対象の「子」とは、死亡時、18歳以下(18歳にな った年度の3月31日まで)の未婚の人です。死亡時に 胎児であった子も、出生以降に対象となります。また、 20歳未満で日本年金機構が認定する障がい状態が1級 または2級の人も対象です。

- ○死亡者の要件(次のいずれかに該当)
  - ①国民年金の被保険者
  - ②国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満 の人で、日本国内に住所があった人

- ③老齢基礎年金の受給権者であった人
- ④老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人
- ※①または②の場合は、保険料の納付要件がありま す。
- ※③または④の場合は、保険料納付済期間、保険料 免除期間などを合算した期間が25年以上ある人に 限ります。

#### ○受給金額(令和3年度)

- ▷「子のある配偶者」が受け取る場合 780,900円+子の加算額(※)
- ▷「子」が受け取る場合(次の金額を子の数で割った額 が一人あたりの額となります) 780,900円+(2人目以降の子の加算額(※))
- ※「子」の加算額
  - 2人目までは各224,700円
  - 3人目以降は各74,900円



#### 須玖南地区自治会 事務所を一時移転します

#### 問い合わせ先 地域づくり課協働推進・文化振興担当 **☎**(584)1111代 **届**(584)1153

公民館の改修工事のため、須玖南地区自治会の 事務所を一時移転します。電話番号およびファクス 番号は移転前と同じです。

**移転先** 須玖南1-122

期間 9月7日~令和4年3月中旬

問い合わせ先 ☎(582)8730 **[**(517)2705





#### 傍聴しませんか 市議会9月定例会

#### 問い合わせ先議事課議事担当

☎(584)1111代 **届**(584)1146 **匝** 1000009

9月に開催する議会の日程をお知らせします。

#### 日程・内容

▶1日(水): 本会議(議案の上程、提案理由の説明)

▷3日金: 本会議(議案質疑、委員会付託など)・

決算審查特別委員会(議案審查)

▷6日(月):決算審査特別委員会(議案審査)

▷7日(以・8日(水・9日(木): 各常任委員会(議案審査)

▷10日金・13日月:決算審査特別委員会(議案審査)

▶15日(水)·16日(木):本議会(一般質問)

※ケーブルステーション福岡で放映予定です。

▷17日金:各常任委員会(議案採決)

▷21日(火):決算審查特別委員会(議案採決)

▷22日(水): 各常任委員会(所管事務の調査)

▶24日金: (閉会中の調査事件の調整など)

▶27日(月):本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

※都合により日程を変更する場合があります。





#### 80歳、90歳、100歳以上が対象 高齢者祝金・祝品を贈呈

#### 問い合わせ先高齢課高齢者支援担当

9月中旬から順次、対象者へ贈呈します。ただし、 新型コロナウイルス感染症の状況によって、贈呈時 期が前後する場合があります。

#### 対象・贈呈内容・贈呈方法

▷80歳(昭和16年4月1日~昭和17年3月31日生 まれ) および90歳 (昭和6年4月1日~昭和7年3月 31日生まれ)の人

5.000円を、各自治会を通じて、または市から贈 呈します。

▶100歳(大正10年4月1日~大正11年3月31日生 まれ)の人

1万円を、市から贈呈します。

▷101歳以上(大正10年3月31日以前生まれ)の人 祝品を、市から贈呈します。



#### 障がいのある人とサポートする人のため 防災の手引き

#### 配付・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当

**☎**(584)1111代 **屆**(584)1154 **回** 1009082

障がいのある人たちが災害から身を守るために は、日頃からの十分な備えや、家族や地域住民な ど周囲の人たちの支援が重要です。

手引きには、防災知識や災害時の障がいの種別 ごとの支援のポイントなどを掲載しています。

みんなが安心して暮らすことができるように、障 がいのある人が災害に備える「自助」と、家族や地域 などによる 「共助」 のための取り組みにこの手引きを 活用してください。

手引きは市役所の障がい担当窓口で配布してい ます。また、各関係団体や自治会および民生委員

などにも配布して、災害時 における障がいのある人へ の理解や、支援などについ て周知します。

なお、この手引きは、市 ウェブサイトにも掲載して います。



▲手引きの表紙



#### 下水道について知っていますか 9月10日は下水道の日

#### 問い合わせ先 下水道課庶務担当

**☎**(584)1111代 **届**(584)1143

下水道とは、家庭や店舗、工場などからの排水(汚 水)を衛生的に処理する汚水管と、雨水を速やかに 排除する雨水管を併せたものです。下水道には、 河川環境を維持し、浸水被害を防ぐなどの役割があ ります。

下水道使用料は、この下水道の維持補修や下水 の浄化などに必要な経費を利用者の皆さんに負担 してもらうものです。下水道使用料は、納期までに 納入してください。

なお、道路の側溝は下水道ではありませんので、 生活排水などは家の排水口から流してください。



#### 市発注の建設工事 入札結果をお知らせします

#### 問い合わせ先財政課契約検査担当

☎(584)1111代 **屆**(584)1145 **回**1008537

7月に行った建設工事の入札結果(契約金額 5,000万円以上)をお知らせします。

#### ○須玖南地区公民館大規模改修工事(建築主体工 事)

**工事期間** 7月13日~令和4年3月11日

**契約金額** 7,810万円 工事業者 ㈱キムラ建設

#### ○奴国の丘歴史資料館空調・換気設備更新工事

**工事期間** 7月15日~令和4年1月14日

**契約金額** 5,137万円 工事業者 水研工業(株)



PDB000

九州交響楽団がやってきた

#### 中学生の未来に贈るコンサート

7月13日、15日、ふれあい文化センターで、青 少年育成や情操教育を目的として、中学生に向けた 九州交響楽団のコンサートが催されました。

生徒たちは、クラシックの名曲や映画音楽、「い ざゆけ若鷹軍団 | を鑑賞。春日野中学校3年生の 堀尾南月さんからは「初めてのオーケストラは、期 待をはるかに超えるクオリティで、時間を忘れるほ ど夢中になりました」と感想が寄せられました。



▲演奏会の様子

交通ルールを守りましょう

#### 夏の交通安全県民運動推進キャンペーン

7月14日、ミスターマックス春日店の駐車場で、 春日警察署や交通安全協会などの協力のもと、飲 酒運転撲滅や自転車の安全利用などを呼び掛ける キャンペーンを実施しました。

会場では、反射キーホルダーなどの啓発物品を 配布し、事故の危険性を認識してもらうためのVR (仮想現実)体験や反射能力テストなどを行いまし



▲VRと反射能力テストの体験コーナー

先輩たちの経験談に学ぶ

#### 地域参加型オンラインサマースクール

7月26日、春日小学校の6年生100人が、将来 の参考にするため、地域の中学・高校・大学生54 人と、オンラインで進学後の部活動や勉強方法につ いて対談しました。中学校生活について尋ねたいと 参加した平野智春さんは「中学生になると部活で帰 りが遅くなり、学習時間が取れないと聞いたので、 今のうちからしっかり勉強しておきたい」と感想を語 りました。



▲オンライン対談をする平野さん

平和の尊さを思い

#### 平和祈念展

7月24日~30日、ふれあい文化センターで平和 祈念展が開催され、被爆の惨状を示すパネル展示 や、平和をテーマとする絵本の紹介をし、戦争の悲 惨さや平和の尊さを訴えました。千羽鶴コーナーで は、小学4年生の児童3人に筑紫原爆被害者の会の 後藤隆子さんが鶴の折り方を教えながら、戦争につ いて話していました。完成した鶴は原爆慰霊碑に捧 げるため長崎原爆資料館へ送られます。



▲千羽鶴コーナーの様子

F ファクス番号

〇イベント情報(無料)

IRI ウェブサイトアドレス IID 市ウェブサイトページ番号 ✓ メールアドレス



力してください。 などの感染防止対策に協 イベントに参加する時 マスクの着用、 検温

# イベント

星の館 白水大池公園

開館情報 申込・問い合わせ先

会やイベントを行っています。 昼間でも太陽などの天体観測が 季節の星座や天文現象の観望

があります。 できます。 変更、もしくは中止になること なお、天候などにより内容が

○観望会情報(無料・申込不要) います。

ボランティアも随時募集して

期日・内容

▽9月24日金~26日日 ▽9月21日火 ▽9月17日金~19日日 中秋の名月 月と木星と土星の共演 特別開館

**時間** 午後7時30分~9時 星空は夏から秋へ

日時・内容 ▽9月25日出

> 午後2時30分~3時 星座かみしばい(てんびん

※小学3年生以下は保護者が 定員 12人(申込先着順

申込方法 9月24日 金までに 同伴してください。 電話番号を伝える のいずれかで氏名、 電話、ファクス、Eメール 年齡、

**2** (558) 9099 ~日曜日 午後2時~9時)

歳以上)

E (558) 9000 info@hoshinoyakata.com



第44回春日市長杯 ダブルス参加者募集 テニス大会

対象 ペアの1人以上が次のい ■ http://kasuga-tennis.itigo.

日時 午前8時50分~ 午前9時~午後6時(受付 は10月31日(日)

場所 ダブルス 総合スポーツセンター他

▽男子: A·B級、シニア(60) 歳以上)、グランドシニア(70

同館(金

▽女子:B·C級、 歳以上) シニア(60

参加費(1人当たり)

▽一般:2000円 ▽ 同協会会員:1000円

定員 各クラス18組(総数54組 以内、申込先着順)

※ウェブサイト内に記載の参加 申込方法 9月26日回までに同 協会ウェブサイトから申し込

申込・問い合わせ先 ※その他の申込方法については 問い合わせてください。 制限を確認してください 同協会事

**3**080 (3228) 2662

伊藤良久

info@kasuga-tennis.itigo.

▽市に居住または勤務している ▽市テニス協会会員 ずれかに該当する 10月17日(雨天延期時

対象 バドミントン教室 市に居住する高校生以上

場所 時間 期日 10月12日~11月5日の毎 の人 週火・金曜日(全8回) インアリーナ 午後7時30分~9時30分 総合スポーツセンターメ

申込方法 9月30日休までに電 定員 20人程度(申込先着順 参加費 2000円 持ってくるもの運動しやすい 服、上靴、ラケット ラケットの有無を伝える リガナ)、年齢、電話番号 話かEメールで住所、氏名(フ

中込・問い合わせ先 ・問い合わせ先 ・市バドミ **2**090 (4306) 3864 kasuga.bado.2021@gmail.

初心者向け 一緒に楽しみませんか

1008522 **E** (501) 1135 **3** (501) 1134



# **~**

jp/HTML/

気軽に相談してください 管理栄養士が応じる

防や高齢者の食事などについて ※前日までに申し込みが必要で 管理栄養士が相談に応じます。 す。 子どもの偏食、生活習慣病予

日時 9月14日 火 ※別日程での相談を希望する人 は、 ち1時間程度 午後1時30分~4時30分のう 連絡してください。

申込・問い合わせ先 場所 ーツ課健康づくり担当 いきいきプラザ個別相談 健康スポ

自分の体力に合った 始めませんか 局齢者のための運動教室

室です。 です(1人1枠のみ申込可)。 認定を受けていない人向けの教 新規参加者優先、申込先着順

**参加費** 1回250円 ○いきいきプラザ開催教室

▽姿勢づくり体操 対象 70歳以上の運動初心

日時 毎週月曜日

定員 30人 午前9時30分~11時

と七〇脳力アップ塾

対象 70歳以上で体力と物 忘れに不安を感じる人

日時 毎週火曜日 午後1時30分~3時

定員 25人

を改善したい人

日時 毎週水曜日

〉足腰らくらく

対象 6歳以上で歩行能力

午前9時30分~11時

定員 30人

対象 6歳以上で筋力やバ ランス能力の低下を感じ

> 午後1時30分~3時 毎週水曜日

▽古希体力アップ塾

対象 70歳以上で足腰に不

市に居住する要支援・要介護

日時 毎週木曜日 午前10時~11時30分 安のある人

▽男性元気アップ 定員 25人

日時 毎週土曜日 対象 60歳以上の男性 午前10時~11時30分

申込方法 9月1日似午前8 時30分~7日火午後5時に 定員 30人

年齢、電話番号を伝える 窓口か電話で住所、氏名、

申込・問い合わせ先 いきい きルーム

○総合スポーツセンター開催教 ☎(501)1162(日兼用)

対象 65歳以上の元気な人 ▽さわやかエクササイズ 日時 毎週水曜日 午後1時30分~3時

▽カラダいきいきエクササイ 定員 40人

午前10時~11時30分 毎週木曜日

40人

日時 毎週金曜日 定員 20人

定員 40人 午後1時30分~3時

※電話での申込開始は、 申込方法 9月13日月午前10 時~19日回午後5時に窓口 か電話で申し込む 9月

**☎**(571)3234 申込・問い合わせ先 ポーツセンター

1001942 E (585) 1634 13日 月正午です。 総合ス

▽男性筋力アップエクササイ

午前10時~11時30分

▽いきいきリズム体操 日時 毎週金曜日

知っていますか。 1日当たりの することが大切です。

3g(平成28年度調査結果)とな の状態です。 取量は、男性10.98、女性9 っており、男女とも「摂り過ぎ 日本人の食塩摂取基準の目標

毎月19日は減塩の日

示を賢く活用し、食塩の摂り過 を確認しましょう。栄養成分表 されているため、「食塩相当量 加工食品には栄養成分表示が

生活習慣を改善しましょう 9月は健康増進月間 減塩で健康生活

「食塩」は悪者?

Rhttps://www.jpnsh.jp/

悪い生活習慣が積み重なること をはじめとした生活習慣を改善 引き起こす要因になります。生 ラルです。しかし、摂りすぎる 私たちの身体に欠かせないミネ リウムは、体内の水分バランス 塩ですが、食塩に含まれるナト によって発症するため、食習慣 や細胞外液の浸透圧の維持など 活習慣病は、遺伝要因と長年の と高血圧症などの生活習慣病を 悪者扱いされることが多い食

食塩摂取の目標量

▽健康寿命をのばそう

JECT (厚生労働省) SMART LIFE PRO

58となっています。しかし 福岡県民の一日当たりの食塩摂 量は、男性7.58、女性6

Https://www.smartlife.m hlw.go.jp/



問い合わせ先健康スポーツ課 健康づくり担当

**E** (501) 1135 (501) 1134

ぎを防ぎましょう。

されているウェブサイト ▽日本高血圧学会 健康づくりに関する情報が紹介



▽ふくおか健康づくり県民運動

Bhttps://www.kenko.pref 情報発信サイト(福岡県)

fukuoka.lg.jp/

**I**ファクス番号 IRI ウェブサイトアドレス IDI 市ウェブサイトページ番号

#### 健 康掲 示 板

メタボリックシンドローム

たりしていませんか。 間が増え、日々の運動や活動量 (以下「メタボ」)に注意が必要で そ、メタボリックシンドローム が減ったり、食事や間食が増え 生活様式が変化している今こ 自粛生活で家庭内で過ごす時

血糖・脂質」のうち2つ以上が 脂肪が蓄積した状態)で「血圧 します。 基準値を上回っている状態を指 ㎝・女性90㎝以上(いわゆる内臓 メタボとは、腹囲が男性85

福岡県オリジナル臓器提供意

切です。市では保健師や栄養士 が高まります。それぞれのライ い合わせてください。 が健康づくりのアドバイスを行 病や脳卒中などの疾患のリスク っています。希望する人は、 自分の体の状態を知ることが大 善に取り組んでいきましょう。 食事、飲酒などの生活習慣の改 フスタイルに合わせて、運動や うちに動脈硬化が進行し、心臓 また、毎年健康診断を受けて メタボを放置すると知らない 問

**E** (501) 1135 **5**(501)1134

## ポスターコンテスト作品募集 いのちのリレー 器提供意思表示カード

ておくカードです。 ない」どちらかの意思を表示し 臓器移植について考え、家族と 話し合い、「提供する」「提供し 臓器提供意思表示カードとは

7

(432)5577

※作品には、テーマをイメージ します。 思表示カードのデザインを募集 できるキャッチコピーを入れ

てください。

対象県民または県内に通学 応募規定 四つ切り画用紙(39 発表のもの1作品とする。 通勤している人 m×54m、縦で使用) にデザ インを描く。オリジナルで未 自由。絵の具、クレヨン

**応募方法** 9月24日 金(当日消 は学校名と学年)、電話番号、 住所、氏名、生年月日(学生 印有効)までに作品の裏面に マジック、色鉛筆など(ただ し平面作品に限る)。

問い合わせ先健康スポーツ課

健康づくり担当

を記載し、 作品に関する簡単なコメント 持参する 郵送または窓口へ

応募・問い合わせ先 岡県メディカルセンター内第 コンテスト実行委員会(〒812 6回いのちのリレーポスター ンタービル2階 駅南2-9-30メディカルセ -0016福岡市博多区博多 (公財)福

# 考えてみよう 標語を募集します

月5日~11日)」です。 から1週間は「児童福祉週間(5 毎年5月5日の「こどもの日」

> 向けて、その象徴となる標語を 令和4年度の児童福祉週間に

募集内容 子どもたちを応援す

応募方法 サイトから申し込むか、郵便 印有効) までに同協会ウェブ かで、標語、郵便番号、住所 ファクス、Eメールのいずれ 氏名(ふりがな)、年齢、職業 (学校、学年)、電話番号を伝 9月30日(当日消

> 対象 す。

市主催のダンボールコン

日時 10月6日 水

午前10時15分~正午

ある人

ポスト講座を受講したことが

※複数作品の応募もできますが する必要があります。 応募フォームに入力し、送信 複数同封は可)。インターネッ 合は1枚につき1作品とし、 記入してください (封書の場 1件の応募につき1作品のみ トからの応募は、標語ごとに

応募・問い合わせ先 法人児童育成協会「標語募集 代田区四番町2-12 係 (〒102 - 0081 東京都千 THビル6階 公益財団 四番町

**E**03(5357)1809 **2**03(5357)1174

URL hyogo@kodomono-shiro.jp shiro.or.jp/jigyo/hyougo https://www.kodomono

募集します。

る標語や、子どもたちから未 来に向けたメッセージとなる

使った菜園講座(無料)

た堆肥の使い方を学びます。

ダンボールコンポストで作っ

今回は季節の苗、

種を植えま

ダンボールコンポストを 堆肥の使い方を学びます

場所 下白水南6-190 ※できるだけ公共交通機関を利 用してください。

申込・問い合わせ先 **申込方法** 9月1日欧~15日欧 持ってくるもの筆記用具 定員 10人(申込先着順) のいずれかで住所、 み減量担当 話番号を伝える に電話、ファクス、Eメール 環境課ご

**E** (584) 1147 **☎** (584) 1157

≥ gomigen@city.kasuga.tuku

# 講演・講座

1008286

# やきもの作り教室 のぼり窯体験広場 初心者や親子の参加も歓迎

後、のぼり窯体験広場でお椀(カ に渡します。 ップ)を作ります。 後半に築かれた瓦窯を見学した 作品は窯で焼いて、 ウトグチ瓦窯展示館で7世紀 3カ月後

▽午前9時30分~11時 日時 10月9日出

場所 ▽午後1時3分~3時 のぼり窯体験広場

定員 各8人(申込多数の場合 参加費<br />
粘土5008当たり3 00円(材料費)

申込方法 9月24日 金までに窓 年齢、電話番号、希望時間を ルのいずれかで住所、氏名、 口、電話、ファクス、Eメー 抽選、最小催行人数4人)

※申し込みは、参加者本人かそ の家族が行ってください。

9時30分~)

申込・問い合わせ先 ※小学生以下の子どもは、保護 者同伴で参加してください。 奴国の丘

E (573)1077 **☎** (501) 1 1 4 4

歴史資料館

# かすが家庭教育学級公開講座 (無料 **八生が輝くコミュニケーション術**

※託児もあります(生後6カ月 笑顔になれる「ほめ達」のコミュ ニケーション術を学びませんか。 10人程度、9月13日別までに ~3歳、1人300円、先着 「ほめる」ことで子どもも親も

**日時** 9月28日以 午前10時~正午(受付:午前

場所 講師 感動経営オフィスファイン代 館サンホール ふれあい文化センター旧 中村早岐子さん (ほめる

100名(申込先着順)

申込・問い合わせ先 同大学生

治療について一緒に学びません

nakoku@city.kasuga.fukuo ※申込方法など詳しくは次のQ

課社会教育・読書推進担当



### 公開講演会(無料 生涯学習センター 福岡女学院大学

日時 9月11日出 の生き方や、言葉を紹介します。 幸せを見出していった先人たち り越え、可能性にチャレンジし 挫折の中から人生の危機を乗

申込方法 電話、ファクス、E 場所 メールまたはウェブサイトか こからでもやり直しができる (福岡市南区日佐3-42-1) 100人(申込先着順) 心が動くとき、人生はど 同大学ギール記念講堂 伊藤文一さん (同大学長)

**☎** (575) 4121 申込・問い合わせ先 Rコードから確認してくださ (593)7380 地域教育

F



かすが健康アカデミー 誰でも参加できます 局血圧症予防講座(無料)

午後2時~3時3分(開場

1時30分)

することができます。 脈硬化が進行します。食生活の 血圧と言われています(平成30 管を若々しく保ち高血圧を予防 見直しや運動をすることで、血 年度国民健康・栄養調査)。 血圧が高い状態が続くと、動 日本の成人の2人に1人は高 この機会に高血圧症の予防と

7 **E** (575) 6480 (575)2993涯学習センター

日時

9月21日火

>shogai@fukujo.ac.jp

■ https://www1.fukujo.ac.jp/ ichiran\_osa/ lifelong\_learning/kouen\_

場所

いきいきプラザ健康指導

▽講座:午前10時~正午

(希望者のみ)

講師

籾井英利さん (樋口病院

副院長)



1008959 **E** (501) 1135 申込・問い合わせ先 **☎** (501)1134 ーツ課健康づくり担当



申込方法 9月14日 出までに次 番号、血管年齢測定の希望の 電話で氏名、生年月日、電話 のQRコードから申し込むか 有無を伝える

定員 30人(申込先着順)

健康スポ

▽血管年齢測定:午前9時30分

# ĊĆ.

#### び一般戦災死没者を追悼すると するため、市戦没者追悼式 (献 ともに、世界の恒久平和を祈念 恒久平和を祈念する 戦没者を追悼し 先の大戦における戦没者およ

てください。 遺族には案内を送付していま 届いていない場合は連絡し

花方式)を行います

※託児もあります(1歳以上の

日時 9月17日 金

場所 館サンホール 午前11時~正午(受付:午前 10時~) ふれあい文化センター旧

問い合わせ先 福祉担当 福祉支援課地域 場所 (原町3-1-7)

**E** (584) 1142 ☎ (584) 1 1 1 1 代



ひとり親サポートセンター ビジネス文書検定3級講習会 人親家庭のための

※講習会の全日程に出席し、終 資格取得を目指します。 に必要な知識と技能を習得し、 ビジネス文書検定3級の合格 必要があります。 了後にアンケートに回答する

対象 一人親家庭の母、父また で、資格を生かして就職や転 はかつて母子家庭だった寡婦 未就学児、要申込)。

期日 10月15日金~11月16日火 職を希望している人

時間 の毎週火・金曜日(全10回) クローバープラザ研修室 午後6時~9時

▽表現技能 (正確な文章、礼儀 ▽表記技能(用字、書式など) 正しい文章)

▽実技技能(社内・社外文書

参加費 の自己負担あり 文書の取扱) ト代の一部として3000円 無料(検定料とテキス

類選考、申込少数の場合中止 の可能性あり) 20人(申込多数の場合書 場所

を送る でに郵便かファクスで申込書

※申込書は、 手できます。 県保健福祉環境事務所社会福 fukuoka-kenboren.jp/)で入 合会ウェブサイト (風https:// 祉課または県母子寡婦福祉連 市こども未来課

申込・問い合わせ先 同センタ Ⅰ(〒816 - 0804原町3 -1-7クローバープラザ受け

9月20日(敬老の日

ナギの木苑

☎(501)8325(日兼用) **3**080 (5283) 8325

F **☎** (584)3931 (584)3923



学びませんか オストメイトのための

研修会 (無料・申込不要)

対象 介護職員など 人とその家族、 人工ぼうこうをつけている オストメイト(人工肛門・ 医療関係者

日時 9月18日出 午後2時~4時 クローバープラザ501

**職乳食で悩んでいる人** 

(1歳半頃)の離乳食について管 離乳後期(9カ月)~完了期

申込方法 9月24日 (必着)ま 問い合わせ先 研修室(原町3-1-7)

ストーマ外来へ行こう

行います。

理栄養士による講話と相談会を

▽筑紫分会長

西にははら

☎(572)7788(日兼用 協会福岡県支部事務局

は祝日を休館日としていますが 開館します 老人福祉センターナギの木苑

が必要です。 9月20日は長寿を祝う敬老の日 利用時間 午前9時~午後7時 であるため開館します。 なお、施設利用には、 (浴場利用は、 午前10時~午 利用料

☎(595)0513(日兼用 問い合わせ先ナギの木苑 後6時30分)

申込・問い合わせ先 健康スポ

ーツ課健康づくり担当

1008584 **E** (501) 1135

(501)1134

離乳食相談会 (無料) 官理栄養士が答えます ▽公益社団法人日本オストミー

と相談できます。

士が集まるので、 月齢の近い子どもを持つ親同 和気あいあい

込。 先着5人、1人300円、 託児もあります (対象年齢児 要申

対象 の乳児の保護者 おおむね生後9カ月以上

場所 日時 午後1時30分~2時30分 9月22日(水 いきいきプラザ多目的室

申込方法 9月6日 例~15日 例 定員 8人(申込先着順) 持ってくるもの母子健康手帳 月日、託児の有無を伝える 話番号、子どもの名前・生年 筆記用具 に電話かファクスで氏名、電

# まかせて会員・どっちも会員 ファミサポかすが

とは、子育ての手伝いをしたい 手伝いをしてほしい人(おねが 行う会員組織です。 い会員)が、相互に援助活動を 人(まかせて会員)と、子育ての ー・サポート・センターかすが) そこで子育てのサポートをし ファミサポかすが (ファミリ

動をしてみませんか。 空いている時間に子育て支援活 募集します。講習会に参加し、 っちも会員(どちらも登録)」を てくれる「まかせて会員」と「ど

援員は、一部免除あり)。 (子育てマイスター、子育て支 を受けると会員登録できます 合は、次回の講習会で未受講分 全日程(5回)出席できない場

※託児もあります(生後3カ月 興味がある人も受講できます (1日のみ受講も可)。 ファミサポ会員や講習内容に 要申込)。 以上、先着5人程度:

# 期日・内容

○10月1日金 ンターの仕組みと活動、子ど ファミリー・サポート・セ 申込・問い合わせ先 **☎** (584) 7700

同事務局

申込方法 9月1日似午前8時

○10月4日側 ○10月6日(水 ッチボールしていますか? コミュニケーションのキャ

▼ famisapo@city.kasuga.fuk

(501)0051

uoka.jp

○10月18日側 て(救命講習) 子どもの事故と安全につい

3

地域の子育てと子どもの遊

※動きやすい服装で参加して ください。

○10月22日金 ▽子どものからだと健康(医

▽会員登録(講習会終了後) 師の立場から)

時間 場所 午前10時~正午 いきいきプラザ健康指導

持ってくるもの 縦3㎝、横2 員は2枚、どっちも会員は3 4㎝の証明写真(まかせて会 枚)、筆記用具 10人(申込先着順)

申込方法 9月1日36~17日金 ※市役所市民ホール、ふれあい 置いています。 ザ、児童センターにチラシを 文化センター、いきいきプラ のいずれかで住所、氏名、電 話番号、託児の有無を伝える に電話、ファクス、Eメール

▽午前10時~正午

日時 9月25日出

市に居住する妊婦対象 マタニティクラス 参加者募集 (無料

場所 ※託児はありません。 対象 市に居住する妊婦(パ 日時 9月27日 月 午前10時~11時15分 トナーも参加可 いきいきプラザ多目的室

持ってくるもの母子健康手帳 ▽午前11時~:絵本の読み聞か ▽午前10時~:管理栄養士によ る話 | 妊婦の食事 秋編 10組(申込先着順

> 申込・問い合わせ先 ※電話での申し込みは、平日の **3** (584) 1015 援課母子保健担当 午前8時30分~午後5時です 番号、出産予定日を伝える 電話で氏名、生年月日、電話 子育て支



## パパママ教室(無料) 出産や育児 夫婦で考えてみませんか

対象妊娠経過が順調で、教室 ※子ども連れの参加はできませ 月の市に居住する妊婦とその 当日におおむね妊娠6~8カ

場所 持ってくるもの母子健康手帳 ▽午後2時~4時 体験、育児体験など 各12組(申込先着順) 助産師による講話、 いきいきプラザ視聴覚室

QRコードから申し込むか、 30分~17日 金午後5時に次の 申込方法 9月1日水午前8時 **☎** (584) 1015



申込・問い合わせ先 ※電話での申し込みは、平日の 30分~17日 金午後 5 時に次の 援課母子保健担当 希望時間を伝える 電話番号、出産予定日、参加 電話で妊婦の氏名・生年月日 QRコードから申し込むか、 午前8時30分~午後5時です 子育て支





# 出張就業相談 (無料 子育て女性就職支援センター 女性の働きたい!を応援します

日時 女性の就職支援を行っています 難や働きづらさの悩みを抱える 規雇用労働や無業、 子育て中の女性に加え、非正 毎月第4水曜日 就職への困

場所 県男女共同参画センター ローバープラザ内) あすばる (原町3-1-7ク

午前10時~正午

申込・問い合わせ先 申込方法 開催日の2日前の午 前中までに電話で申し込む 同センタ

象とするため、予約の際に収入 日時 9月16日休 などを尋ねます。

**E** (584) 1262

**☎** (584) 1266

ーあすばる

場所

福岡法務局筑紫支局(筑

午後1時~4時

※相談時間は、 6人(申込先着順) 1人30分以内で

パワハラ・セクハラ・マタハラ

集中相談会(無料) 職場のハラスメント

電話や面談で相談に応じます。

申込・問い合わせ先 申込方法 電話で申し込む 法テラス

ください。申し込みは不要です。 1人で悩まず、気軽に相談して 日時 9月14日(火)、 15日(水)

午前9時~午後8時(受付

※9月4日火の午後3時~7時 午後7時30分まで) 絡してください。 ます。希望する人は事前に連 弁護士による相談もでき

場所 8県福岡西総合庁舎5階) (福岡市中央区赤坂1-8-福岡労働者支援事務所

735)6149 相談・問い合わせ先 (712)0497 同事務所

#### 弁護士による 法テラス福岡 無料法律相談

一定の収入を超えない人を対

紫野市二日市中央5-14

福岡(受付時間:月~金曜日

できません。

その他

# 閲覧できます 春日市長等政治倫理審査会

とができます 報告書は、市役所で閲覧するこ 政治倫理審査会が審査しました。 基づき、市長などから提出され た資産等報告書を、春日市長等 同審査会がまとめた審査結果 春日市長等政治倫理条例」に

※土·日曜日、 閲覧場所 閲覧時間 閲覧開始日 令和4年1月3日は、 総務課総務担当 午前8時30分~午後 9月1日冰 祝日、 12月29日 閲覧

**3**050 (3383) 5502 午前9時~午後5時)



# 休館します

※事務室での、埋蔵文化財包蔵 は利用できません。 同資料館の展示室および研修室 館内の空調設備改修のため

期間 月4日火 り行います。 10月1日金~令和4年1

地の照会などの業務は通常通

病院を除く) に電話相談して

ください

生会二日市病院、自衛隊福岡 **病院、福岡大学筑紫病院、** 

済

※工事の進み具合で、 更する場合があります。 期間を変

ID **E** (573) 1077 **☎** (501) 1144 1002242



問い合わせ先 総務課総務担当

**E** (584) 1142 (584)1111代

# 奴国の丘歴史資料館 空調設備改修のため

近くの医療機関 (福岡徳洲会

かかりつけ医がない人は、

相談してください。

まずは、

かかりつけ医に電話

発熱などの症状がある人は

問い合わせ先同資料館

する医療機関に迷った場合は、

検査ができない場合や、相談

相談した医療機関で診療・

問い合わせ先 筑紫保健福祉 環境事務所 (受診・相談セ ンター)

相談してください。

診・相談センター) に電話で 筑紫保健福祉環境事務所(受

受付時間 を除く)の午前8時30分~ 午後5時15分 月~金曜日(祝日

**5** (707) 0524 **E** (513) 5598

※土・日曜日、祝日、 24時間対応相談窓□ (☎ (6 夜間は、

さい 3697) に連絡してくだ 43)3288 **[**(643) 疑ったときの相談・受診方法 新型コロナウイルス感染症を







児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます。乳幼児(未就学児)は保 護者同伴でお願いします。行事がない時でも、いろんな遊具などで、楽しく遊べます。 ぜひ、利用してください。

◆母は申し込みが必要な行事です。申込受付は9月1日例の午前10時から、窓口か電話で、先 着順で行います(電話は午後6時まで)。小学生以上は本人が申し込んでください。◆小学生以上 (保護者を含む)は必ずマスクの着用をお願いします。未就学児のマスク着用は任意ですが、人 との距離の確保や咳エチケットなどの配慮をお願いします。◆発熱や風邪などの症状がある場 合は、利用できません。◆来館者が多い場合は、入場制限を行う場合があります。◆天候や新 型コロナウイルス感染状況により、行事を変更・中止する場合があります。

#### 9月の行事予定

#### 開館時間

- ①午前10時~11時50分
- ②午後1時~2時40分
- ③午後3時~4時50分

※館内消毒のため3区分に分けています。 ※1人あたり1日1区分の利用です。

#### 今月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)・(祝)、21日(火)、 23日(木)・(祝)、27日(月)、28日(火)

**₩**町2-180-4

須玖児童センター <sup>須玖南2-120</sup> ☆(573)2431 <b>□</b> (584)7739			
小学生	屋上DEあそぼ	1日(水)、8日(水)、 15日(水)、22日(水)、 29日(水)	午後4時〜4時45分、当日先着10人 ※天候により中止の場合あり
	おまたせ! トランポリン	11日生	午前11時10分~11時 40分、 <b>⊕</b> 12人
	みんなで工作「オリジ ナルコルクボード作り」	12日(日)	午前10時30分~11時 30分、 <b>⊕</b> 12人
	すぐリンピック「ボッ チャをやってみよう!]	18日生	午後1時~2時、●12人
中高生	トワイライトゾーン	11日生、25日生	午後5時~5時40分、 当日先着10人
乳幼児	おまたせ! トランポリン	11日生	午前10時30分~11時、 ●10組
	親子であそぼう 「親子でおゆうぎ」	19⊟⊕	午前11時~11時20分、 ●10組
	わくわく広場「英語で 子どもとスキンシップ」	29日(水)	午前10時10分~10時 40分、午前11時10分 ~11時40分母各10組
	ヨチヨチ広場 (0~1歳児向け)	8日(水)、9日(木)	午前11時~11時30分、 ●15組
	ニコニコくらぶ (2歳以上向け)	16日休、17日金	午前11時~11時30分、 ●15組
	親子サロン (0~3歳児向け)	24日金	午前11時~11時30分、 <b>●</b> 15組
	親子でぎゅっ♪	3日金、8日水、17日金、25日土、29日水	午後1時30分~1時50 分、当日先着10組
		14日(火)	午前11時~11時20分、 当日先着10組
	子育て相談	15日飲	午前10時~11時50分、

毛勝児童センター ☆(581)5614 @(581)5616				
小学生	けかつ広場 「クイズに挑戦!」	4日(土)	午後3時15分~4時、 当日先着15人	
	けかつ広場「エコ とんぼであそぼう」	11日生	午後3時15分~4時、 当日先着15人	
	作ってあそぼう「メ ッセージカード&ビ ーズアクセサリー」	18日生、19日(日)	午後3時15分~4時、 ●各10人	
	けかつ広場 「映画祭」	26日(日)	午後3時40分~4時40 分、 <b>●</b> 15人	
中高生	トワイライトゾーン	4日(土)、25日(土)	午後5時~5時40分、 当日先着10人	
乳幼児	幼児タイム 「みんなで体操」	11日生	午前10時30分~11時、 <b>●</b> 8組	
	ヨチヨチ広場 (0~1歳児向け)	9日休)、10日金)、 29日休)、30日休	午前11時~11時30分、 ●15組	
	ニコニコくらぶ (2歳以上向け)	7日(火)、8日(水)、 15日(水)、16日(木)	午前10時30分~11時、 ●15組	
	親子サロン (0~3歳児向け)	24日金	午前10時30分~11時、 ●15組	
	にこちゃん広場	7日火、8日火、 9日休、10日金、 15日火、16日休、 29日火、30日休	ニコニコ、ヨチヨチ終了 後15分程度	

光町	]児童センタ	<b>7—</b> 元则2-18 ②(501)7	
小学生	ワイワイ広場「ナ ゾトレ☆脳トレク イズに挑戦‼」	4⊟(±)	午後3時15分~4時 (受付:午後3時~)、 当日先着10人
	かんたん工作 「マイアルコール ボトルを作ろう!」	11日生、18日生、 26日田	午前10時15分~11時 15分、 <b>●</b> 15人、50円
	ワイワイ広場「ソ フトスプリングラ ケットを楽しもう」	12日(日)	午後3時15分~4時 (受付:午後3時~)、 当日先着10人
	ワイワイ広場 「ミニゲームで遊 ぼう」	25日生	午後3時15分~4時 (受付:午後3時~)、 当日先着10人
中高生	トワイライトゾーン	11日生、26日田	午後5時~5時40分、 当日先着10人
	ワイワイ 幼児タイム (3歳以上向け)	19日(日)	午前10時30分~11時、 ●12組
	ヨチヨチ広場 (0~1歳児向け)	7日火、8日水、 16日休、17日金	午前11時~11時30分、 <b>●</b> 12組
乳幼児	ニコニコくらぶ (2歳以上向け)	14日火、15日火、 29日火、30日休	午前10時30分~11時、 • 12組
	親子サロン (0~3歳児向け)	9日休)、24日金	午前10時30分~11時、 <b>1</b> 2組
	おひさま広場	7日火、8日水、 14日火、15日水、 16日休、17日金、 29日水、30日休	ニコニコ、ヨチヨチ終了 後15分程度

白水児童センター 天神山1-213 ☎(593) 2777 <b>ほ</b> (593) 2801			
小学生	わんぱく広場 「プラバン作り」	11日出、26日旧	午前10時15分~10時 45分(受付10時~)、 午後3時15分~3時45分 (受付3時~)、 当日先着14人
	道場やぶり 「クイズに挑戦」	12日(日)	午後2時~2時30分(受付1 時45分~)、当日先着14人
	作ってわくわく 「季節の贈り物ご 長寿ブレスレット」	18日生	午前10時15分~10時 45分、午後3時15分~ 3時45分、 <b>⊕</b> 14人
	道場やぶり「スト ラックアウト」	25日生	午後2時~2時30分(受付1 時45分~)、当日先着14人
中高生	トワイライトゾーン	4日生、12日日、 19日日、25日生	午後5時~5時40分、 当日先着10人
乳幼児	ヨチヨチ広場 (0~1歳児向け)	8日(水)、9日(木)、 16日(木)、17日(金)	午前10時30分~11時、 ●14組
	ニコニコくらぶ (2歳以上向け)	14日火、15日水、 29日水、30日木	午前10時30分~11時、 ●14組
	親子サロン (0~3歳児向け)	10日金	午前10時30分~11時、 ●14組
	ぴよちゃん広場	8日(水)、9日(木)、 14日(火)、15日(水)、 16日(木)、17日(金)、 29日(水)、30日(木)	ニコニコ、ヨチヨチ終了 後15分程度

●総人□ 113,124人 (前月+10) 女58,303人 (前月 +26)

男54,821人 (前月-16)

●世帯数 50,269世帯 (前月 +41) ●増 転入 521人 出生 71人 その他 4人

転出 524人 死亡 59人 その他

#### SNS・メールもチェック



#### 春日市LINE 公式アカウント

ID:@kasuga\_fukuoka





3人



広報 @kasuga\_PR 採用 @kasuga\_saiyo

防災 @kasuga\_bousai 防犯 @kasuga\_bouhan 環境 @kasuga\_kankyo 納税 @kasuga\_nouzei

スポーツ @kasuga\_sports 地域教育 @kasuga\_manabou 新型コロナウイルス感染症対策本部 @kasuga\_CoV

奴国の丘歴史資料館 @kasuga\_nakoku



#### 議会

男女共同参画センターじょなさん



環境 @kasuga\_kankyo 人権 @kasuga\_jyonasan 食育 @kasuga\_syokuiku





みにしています

▼そん

な私 を楽







メール登録用

して

 $\tilde{O}$ 

アプリiPhone版

アプリAndroid版

アプリで登録する場合の登録用空メールアドレス入力画 面で「メール登録用」QRコードを読み取ってください。

話題 少なく、 さ 機会があり で遠 には 伝えてお 月に2 るの 頃 13 方か 月に2 や 地 て 。 届 報紙 h か 元の きま など、 口 تلح 自 5 か ぽ 定期 は捨てずに 6せん▼ 通勤 回届く広 ŧ んな人が暮ら 分が暮らす 人と接する機会が な 0 み せ Ŋ お 的 して な ٤ ん。 楽し ち に 家庭の事情 か 妻にそう 報紙 私の手 だからこ なか知る ίJ っまち る私は 7 取



つ

7

行錯誤 る 地 が ま 市 以 締 に。 で か 上に ように頑張ります 域と交流す が す。  $\dot{O}$ め切 1 す ŋ が す 魅力や情報を伝えて です まだまだ慣れ 皆さ はどうす る て、 が、 0 そ りに追 l か たくさん 作 が、 広 7 つ h 成 特集記事の て、 ίJ 報広聴担 1) 0) を担当 ます われ 次号 るきっ るかなど、 にこの 楽 この 取 L **▼** 2. なが Ď な 材を 2 表紙 市 す か いことば لح 市 れ 5 ること 4 報 レ な L いかす まで は何 イア 61 日 報 り て、 (D) 試 々 か



Ē















#### #7119 **\(\pi\)**(471)0099

急な病気やけがの対処についてや救急車の利用、最寄りの医療機関 などのアドバイスを行います(24時間、年中無休)。夜間当番医など、 詳しくはウェブサイト(10101374)を見てください。

#### 休日当番医

当番医は変更になることがあります。必ず事前に問い合わせてください。

#### 午前9時~午後5時 🔞 内科、🚳 外科、 🕮 産婦人科

(月)

(末)

② 香月内科クリニック **☎**(953)2862

🔞 福岡徳洲会病院 **☎**(573)6622

🐠 太田外科クリニック **2**(952)2250

🐠 福岡徳洲会病院 **☎**(573)6622

@ 永川産婦人科医院 **☎**(922)3164

 あけぼのクリニック **☎**(585)8503

🔞 済生会二日市病院 **☎**(923)1551

∅ よこみぞ医院 **2**(921)5001

🐠 済生会二日市病院 **☎**(923)1551

@ 早瀬川医院 **☎**(924)3531

② ひぐち内科胃腸クリニック **☎**(408)3538

🔞 自衛隊福岡病院 **☎**(581)0431 如 中村整形外科医院

**☎**(575)5050 🐠 自衛隊福岡病院

**☎**(581)0431 @ まなべ産婦人科医院 **☎**(571)4307

🙆 原病院

**2**(581)1631

🔞 丸山病院 **5**(922)9001

🐠 渡辺整形外科クリニック

**2**(929)5353 🚳 諸岡整形外科病院

**2**(952)8888 @ 吉川レディースクリニック

**☎**(918)8522

🔞 松坂内科クリニック ☎(502)2100

🔞 樋口病院 **☎**(572)0343

のかりますが、 **☎**(572)2828

🚱 福岡徳洲会病院 **☎**(573)6622

🝘 城野産婦人科クリニック **☎**(584)1103

🔞 どい内科クリニック ☎(926)7415

🔞 福岡大学筑紫病院 **2**(921)1011

**2**(928)8858

∅ 福岡大学筑紫病院 **2**(921)1011

@ あまがせ産婦人科 **☎**(572)5503

#### 小児救急電話相談

#### #8000 \$\pi\$ (661) 0771

平日夜間(午後7時~翌朝7時)、土曜日(正午~翌朝7時)、日曜日(午 前7時~翌朝7時)の子どもの急な病気やけがに対する処置の判断に 困ったときに、看護師や小児科医がアドバイスします。

#### 小児科夜間・休日救急診療

福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011	<b>月・州・倫 午後5時~9時30分</b>
福岡徳洲会病院	以・闲・出 午後5時~9時30分
☎(573)6622	旧 午前9時~午後9時30分

※祝日の診療時間は、いずれも午前9時~午後9時30分です。

※受付終了は午後9時です。

※救急診療部からの支援体制を図る場合があります。

#### □腔保健センターちくし 休日急患歯科診療所 ※診療は急患のみ

春日原北町1-3-6 筑紫歯科医師会館内 ☎(571)0118 受付日時 日曜日・祝日・年末年始・盆の午前9時~午後4時

今月の納期

#### 納税は便利な口座振替のご利用を!

■ 固定資産税・都市計画税 3期

■ 国民健康保険税 4期

4期 ■ 介護保険料(普通徴収)

■ 後期高齢者医療保険料

※末日が休業日のときは、翌営業日が納期限です。

〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5

No. 1196

# 新型コロナワクチン 美元 子的 方法 集団接種

専用のコールセンターか市ĹINÉ公式アカウントで接種の予約をしてください。

#### 留意事項

- ▷クーポン券(接種券)に記載の券番号、氏名、生 年月日、電話番号、接種希望日を伝えてください。
- ▷予約は30分単位で受け付けます。
- ▷初回接種後、会場で2回目の予約受け付けがで きます。

#### 安心して接種するために

- ▷治療中の疾患がある人や接種に不安がある人は、必ず事前にか かりつけ医に相談して、接種を受けるかどうか判断してください。
- ▷服薬中の人は、お薬手帳や飲んでいる薬が分かるものを接種会 場に持ってきてください。
- ▷会場には、肩を出しやすい服装で来てください。



電話で予約する

新型コロナワクチン接種相談・予約専用コールセンター

**☎ (0570) 065366** (ナビダイヤル)

▷月~金曜日(祝日を除く):午前9時~午後7時 ▷土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時

※英語・中国語は☎(0570)008322で対応しています。 ※通話料がかかります。



#### LINEで予約する 市LINE公式アカウント

LINEアプリ (無料) は、「 $\stackrel{7}{\mathsf{App}}$   $\stackrel{7}{\mathsf{Store}}$  または  $\stackrel{7}{\mathsf{Google}}$   $\stackrel{7}{\mathsf{Play}}$  ストア」からインストールしてください。市LINE公式ア カウントを友だち登録して、次の手順で予約してください。



▲市LINE 公式アカウント 登録用QRコード

まずは、QRコードを読み取っ て友だち登録してください。



トーク画面下のメニューから、 右上の「コロナワクチン集団 接種予約」を選択



メッセージ内にある「集団接 種の予約をする」を選択



予約画面まで進み、クーポ ン券(接種券)に記載の券番 号、生年月日を入力

#### 県新型コロナワクチン専用ダイヤル ※通話料がかかります

ワクチンの副反応や、副反応発生時の対応、ワク チンの有効性・安全性などの相談に応じます。

24時間受け付け(土・日曜日、祝日を含む)

**☎ (0570) 072972** (ナビダイヤル)

#### 厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの問い 合わせに応じます。

午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日も含む)

**ഞ്** (0120) 761770

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当 ☎(501)1134 **ほ**(501)1135 回1008233