

みんなで春をつくろう



Kasuga

〔市報 かすが〕 令和3年10月1日号



立体の体積

めあて 円柱の体積

1

底面積×高さの式を使って、
角柱の体積を求めよう。



見通し

底面積×高さ
→ 角柱の体積

☆ 円柱の中に入

底面の辺の数

増やすほど、円



底

天神山小学校オンライン授業

(9月8日 6年生の算数の授業)

P02 KASUGA DREAM

P04 食品ロス削減月間

P06 福祉団体紹介

P08 風水害への備えを再確認

P09 緊急支援策(第7弾)

P10 市からのお知らせ

P15 情報ひろば



挑戦は人生の糧に



感謝の気持ちを忘れずに

JICA（独）国際協力機構 海外協力隊として、アフリカ大陸南西部に位置するナミビア共和国（以下、「ナミビア」）にPCインストラクター隊員として派遣されていた花田さん。それまで培ってきた経験を生かし、ITの視点から、ナミビアの発展に貢献しました。市職員ながら、同じく協力隊員として南太平洋に位置するソロモン諸島に派遣された西田憲右主任が聞き手を務めました。

自分自身に挑戦したい

西田…協力隊は、国際協力に興味がある人だけでなく、自身のキャリア形成や挑戦のために行く人も多く、大学卒業後すぐに行く人、会社を辞めて行く人、会社の指示で行く人、休職して参加する人など十人十色ですよ。

私は、大学時代に国際関係学を学んでいたこともあり、自分の経験が何か役に立てればと思い応募しました。

花田さんのきっかけは。

花田…もともと国際協力に関

心が強かったわけではありません。会社に勤務して3年が過ぎた時に、今後自分自身何をしたのかと考え始めました。そんな時、たまたま協力隊の広告を見て、自分に何ができるのか挑戦してみたいと思い、会社を辞めて応募しました。大学生の時に、アジア圏を2カ月ほどバックパックで旅をしていたこともあり、不安よりはワクワクの方が大きかったですね。

海外協力隊OV

※OVはOld Volunteerの略で、協力隊経験者のことです。

花田 拓也 さん



◀西田 憲右 主任

花田 拓也 さん▶

Profile プロフィール

春日東中学校卒業。IT関係の仕事を経て、2019年2月～2021年2月、協力隊としてナミビア共和国の支援に従事。



▲花田さん(左)がパソコン操作を指導する様子

西田…なぜPCインストラクター隊員を選んだのですか。

花田…前職ではIT関係の仕事をしていたので、その経験が生かせるのではないかと思います。応募しました。しかし、前職では営業職でしたので、知識はそれなりにありましたが技術に関しては特段詳しいわけはありませんでした。そういう意味では多少不安はありましたね。

日本では経験できない生活
西田…派遣される任地の環境

は厳しいというイメージがありますよね。

私が住んだキラキラという地方都市では、お湯は出ないし、洗濯は手洗い、飲み水は雨水を貯めて飲んでいました。自宅はなかったので、宿泊施設に間借りして生活していましたが、毎日のように現地の人が入れ替わり宿泊していたので、交流という意味では楽しかったですね。

花田…私が活動していたカティマムリロは国境に近いへき地で、川の向こうはザンビアでした。住居は平屋で、屋根はトタン、床はコンクリート、窓には鉄格子があり、快適な牢獄って感じでしたね。特に生活に不満はなかったですが、乾季には湿度が5%と低いので、何もしなくても鼻血が出るがありました。

現地の人は陽気な人が多く、いつも笑顔でした。多民族国家なので、私のように外から入ってくる人に対しても歓迎する風習があるように感じました。



▲ナミビアの小学校の生徒たち

西田…どのような活動をしていましたか。

花田…ザンベジ州教育事務所のIT部門で、事務所内のネットワークやサーバーの管理、パソコンの保守や修理などを行っていました。そのほか、現地の小学校を巡回しながらパソコンの使い方の助言などをしていました。

西田…達成感を感じたことは。

花田…壊れたパソコンからまだ使える部品を集めて組み合わせて、新しく動くパソコンを作ったことですね。小学校や図書館などの公共施設にパソコンが約60台あったのです

が、20台くらいしか動いていませんでした。それを、組み立て直して50台ほど動くように整えました。特に、小学校の授業では、1つのパソコンを10人くらいで使っていたんですが、直した分、1つのパソコンに対しての人数が少しづつ減っていったうれしかったです。壊れたキーボードは、コードを切ってタイピングの練習などに使っていました。図書館などで多くの人がパソコンに触っている姿を見ると、ちょっとした貢献できたかなと思いました。

西田…私は影響を受けませんでした。が、新型コロナウイルスの影響で、予定よりも早く帰国したそうですね。

花田…実際に現地で活動できたのは1年間ほどでした。協力隊は、1年目に基礎を作り、2年目から充実した活動ができるという聞いていたのでとても残念でしたが、帰国してからでも、現地の職員にメールやビデオ通話などで助言しながら

活動を続けました。

その他に、他の隊員と共同で、コロナに対する啓発ポスターを作成して、現地で配付してもらいました。日本にいながらでも少しでも現地のために、と活動していました。

2年間の活動を終えて

西田…協力隊の経験が生かされていることはありますか。

花田…たくさんあります。派遣前よりも前向きに働けていたり、視野が広がったり。それと、多少のことでは物怖じしなくなりましたね。新しい環境でもすぐにやっていける根性と自信も付きました。あとは、いろいろなことに感謝できるようにになりましたね。ナミビアの環境が日本と比べて不便だったというのもあるかもしれませんが、今までいろいろな人と関わって助けてもらいながら生きてきたんだなって改めて感じました。感謝の気持ちを忘れずに、これからこの経験を社会に還元していきたいです。

残さず食べよう

10月は「食品ロス削減月間」

食品ロスとは、本来食べられるのに関わらず捨てられてしまう食品のことです。

家庭や外食での食べ残しやコンビニなどで消費期限・賞味期限切れで捨てられたもの、また厚くむき過ぎた野菜の皮なども含まれます。

食品ロスを減らすことは、食料の効率的な確保や、廃棄に伴う環境負担の軽減につながります。

作ってくれた人のためにも、家計のためにも、そして地球のためにも「もったいない」を意識した生活をしてみませんか。

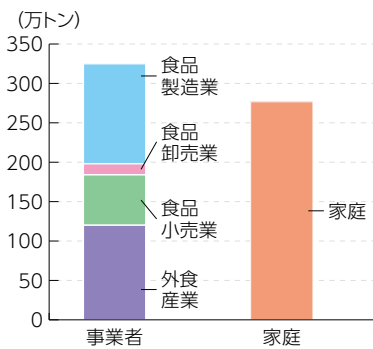
全部
食べろもん！

日本の食品ロス

日本では年間約600万トンの食品ロスが発生しているといわれています。これは日本人一人あたりが、毎日お茶碗1杯分(約130g)の食べ物を捨てていることとなります。

そして、外食産業など事業系を除く家庭系食品ロスは約284万トン、実に食品ロス全体の半分近くが家庭から発生した食べ物なのです。

■日本全体の食品ロスの内訳



出典 環境省 食品廃棄物等の利用状況等 (平成30年度推計)

家庭での食品ロス

令和元年度に市が行った調査では、家庭から出た生ごみの約26%が食品ロスによるものでした。また、消費者庁が平成29年度に行った実証事業では、家庭で食品を捨ててしまう理由として「食べ切れなかった」、「傷ませてしまった」、「消費期限・賞味期限が切れた」が最も多いという結果が出ています。



▲家庭から出た食品ロス

フードドライブを行います

家庭で余っている食品を集め、必要としている人に提供する活動です。

- 受付期間 10月1日(金)～29日(金)
- 受付日時 月～金曜(祝日除く)
午前8時30分～午後5時
- 受付場所 市役所環境課
- 受付できる食品

賞味期限が2カ月以上残っている、常温保存の未開封の食品(缶詰、調味料、乾物、インスタント・レトルト食品、米、パスタ、コーヒーやお茶ほか)



申込・問い合わせ先
環境課ごみ減量担当
〒816-8501 春日市役所
☎(584) 1111(代)
F(584) 1147
✉gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp

食品ロスを減らす取り組み

買い物のとき

●事前に冷蔵庫内をチェック

冷蔵庫内をスマートフォンで撮影しておく、無駄な買い物をしなくて済みます。

●必要な分だけ買う

食材を使い切れるよう、献立を考えて買い物に行きましょう。

●すぐ使う食品は「てまえどり」

期限の迫った食品から買うことで、廃棄されてしまう食品を減らすことができます。



料理するとき

●残っている食材から使い、食べ切れる量を作る

「いつか食べる」食品は食品ロス予備軍です。「〇日はお好み焼きデー」など、在庫を一掃する日を決めて使い切りましょう。

●使い切り・リメイクレシピを活用

普段捨てている部分も調理法工夫することでおいしく食べることができます。残った料理はリメイクして食べ切りましょう。

保存するとき

●食材は下処理をしてストック

使い切らなかった食材は、使いや



●収納のポイントは「見える化」

常備品の定位置を決めておけば、在庫確認を簡単・確実にできます。詰め過ぎず余裕を持った配置で「見える化」して消費期限・賞味期限切れによる廃棄を減らしましょう。



外食やフードデリバリーを利用するとき

●食べ切れる量を注文

料理のボリュームを確認して、食

食材使い切りクッキングに挑戦!

今回、まとめ買いした食材を、一気に調理・下処理して冷蔵・冷凍庫に保存するという挑戦をしました。使い道が決まっていない食材が無くなれば、食品ロスが減らせるはず。

早速インターネットで検索すると、食材使い切り献立がたくさん紹介されていました。食材が余らないように工夫された献立に、買物リストも

ありますので、無駄な買物が防げますね。さらに、今回参考にした献立は、調理・下処理の段取りを動画で教えてくれるも



ので、作業もスムーズに進み、食材をしっかり使い切ることができました。食べる時は、調理済みのものを盛り付け、下処理した食材を調理するだけ。食材のカットや味付けが済んでいるので、調理も簡単です。

この取り組みでは、食品ロスだけでなく、日々の調理の手間も減らせますし、今日の夕食を何にしようかと悩むことが無くなるのも大きなメリットだと感じました。皆さんもぜひ取り組んでみてください。



▲ごみ減量担当
梅崎が挑戦しました。

エコ川柳募集します

見た人が思わず食品ロスやごみ減量に取り組みたくなるような、明るく親しみやすい川柳を募集します。

●対象 市に居住する人

●応募方法 10月29日(金)(必着)までに郵便、ファクス、Eメールのいずれかで必要事項(住所、氏名、生年月日、電話番号)と応募作品を送る

※応募は一人5作品までです。

※1通につき複数作品の応募可能です。

※テーマ、最優秀賞の副賞、結果発表など、詳しくは次のQRコードから確認してください。



●料理を持ち帰れるか確認

べ切れないと思ったら、少なめにしてももらえるか確認してみよう。もし、外食で食べ切れなかった場合は、持ち帰ることができるか聞いてみよう。



知っていますか？ 参加しませんか？ 地域で活動する福祉団体

市内では、地域福祉を推進することを目的としたさまざまな団体が活動しています。各団体では、随時会員を募集していますので、気軽に連絡してください。

問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担当
☎(584) 1111(代) ■(584) 1142

手をつなぐ 育成会かすが

知的障がい、発達障がいのある人たちの家族の会です。障がいのある人たちが地域で暮らすための理解を深め、障がい者福祉の増進を図るために活動し、会員相互の交流を深め、情報発信を行っています。また、研修会や会議に参加し、障がい者の余暇活動も支援しています。



春日市 身体障害者 福祉協会

身体障がい者による自立・互助・公助を目的として、バリアフリー化や障がい者の理解・啓発活動を行っています。また、会員の交流・研修活動を推進しており、いつまでも健康で元気な生活を営むためにスポーツ・文化活動を通じて地域社会への参加を促進しています。ともに学び、「生きる力」を培い、活動できる拠点づくりに取り組んでいます。



春日市 母子寡婦福祉会

母子家庭・父子家庭・寡婦の明るく安定した生活と子の健全育成のために活動を行う福祉団体です。バスハイクやクリスマス会などの交流事業や教育資金の勉強会、週一回のボランティア学習支援塾を開催し、県や国に対する「ひとり親制度の提案活動」も行っています。



春日市 シニアクラブ 連合会

高齢者の福祉を高め、地域社会の福祉に貢献することを目的として活動しています。会員数は1,700人以上で、健康づくりのためのグラウンドゴルフ大会や料理講習会、健康講演会、ウォーキング大会などを行っています。



NPO法人 福岡・翼の会

高次脳機能障害とは、脳血管障害などの病気や交通事故による脳損傷の後遺障害です。高次脳機能障害は、外見上はあまり目立たないため「見えない障害」と言われています。「翼の会」では高次脳機能障害支援拠点機関、医療・障害者就労支援機関や医療・障害者就労支援機関などと連携しながら当事者や家族を支援します。



筑紫地域
精神障がい者
家族会「五筑会」

障がいがある人の家族が、胸一杯の不安や嘆きを気兼ねなく吐き出す場です。「自分だけじゃない、一人ではない」という思いになることができます。「支え合い」、「学び合い」、「働きかける」活動を通して、家族同士が共に成長し、障がいを抱えていても地域で安心して暮らせる社会の実現を目指します。

筑紫地域
精神障がい者家族会
五筑会

春日市福祉
ボランティア
連絡協議会

市内にある7つのボランティアグループが、点字、布絵本、手話、筆談、パソコン教室、マジック、障がい者支援のボランティア活動を、子どもから高齢者まで幅広い層に行っています。いきいきフェスタ春日での「ボランティア体験」や仲間との絆を深める「ボランティア交流会」、障がい者との交流「フレンドシップ in 春日」など年間を通してさまざまな活動を行っています。



春日市
民生委員・児童
委員連合協議会

民生委員・児童委員は、生活する中で困ったことや心配事を気軽に相談できる一番身近な相談役です。医療や介護、子育ての不安など幅広くさまざまな相談に応じていますので、地域や家族の悩み、心配事があるときは気軽に相談してください。



春日市介護を
考える家族の会
ひだまりの会

23年前、介護に悩む家族たちが立ち上げた会です。以来、認知症や高齢の人を介護する家族のための会として活動しています。毎月第3木曜日に定例会を行い、年に2回社会福祉協議会と共催で行う地域との交流会や、リフレッシュするための旅行などを行っています。



NPO法人子育て
ネットワーク春日

春日市を拠点に、子育て・子育ての支援を行っている団体です。主に小中学校を対象とした自然体験活動などを行っています。「人は人の中で育つ 大人も子どもも 手をつないで 豊かな人の森になる」をコンセプトに、出会いとつながりを大切に活動を継続しています。



◀春日市社協
イメージ
キャラクター
「ランティ」



◀社協ウェブサイト

各団体への問い合わせ先 社会福祉
法人春日市社会福祉協議会
☎(581)7225
F(581)7258

紹介した団体は、春日市福祉団体等連絡協議会（以下、「協議会」）に所属する団体です。協議会は、市の福祉に関する団体などが相互に協力し連携を深め、福祉の推進に寄与することを目的として平成8年に発足しました。定例活動として隔月に会議を開催し、活動報告や情報交換、意見交換を行っています。

現在は新型コロナウイルスなどの感染防止に留意しながら、定例会の開催と、書面での情報交換や活動報告などを状況によって工夫して行い、活動を継続しています。

風水害

への備えを再確認しましょう

近年、気候変動の影響で、大型台風や集中豪雨の発生が増えています。8月11日からの大雨では、市内でも道路の冠水や土砂の流出が発生しています。いま一度、災害への備えを確認してください。

避難指示等による避難

避難指示等の避難情報は、重大な災害が予測される場合に、法律に基づき市長の判断で発令されます。避難指示等が発令されたら、対象地区に住んで

いる人は速やかに安全な親戚・知人宅や公民館に避難しましょう。

市が避難指示等を発令するのは、原則として土砂災害警戒区域のある地区に限定されます。

避難情報の区分

災害発生時に自治体などが発する避難情報と、市民が取るべき行動を左上の表に記載しています。災害発生時に落ち着いて行動できるよう、避難場所などを日頃から確認しておきましょう。

自主避難

市が発令する避難指示等によるものではなく、自分の判断で避難することを自主避難といいます。避難する場合は、親戚や知人の家など安全な場所を事前に自分で確保しておくことが基本ですが、それができない人のために公民館などを自主避難所として一時的に開放します。

○自主避難する際の注意

▽各公民館への自主避難を希望する場合は、事前に市役所に電話で連絡してください。

問い合わせ先
安全安心課消防防災担当
☎(584) 1111(代)
F(584) 1143

▽夜間の避難は危険なため、明るいうちに行動してください。

▽食事、寝具など避難に必要なものは各自で準備してください。

▽原則ペットの同伴はできません(車中泊では可)。

水や食料の備蓄

災害時や台風前は、物流のまひ、買い占めなどにより、品薄になる可能性があります。いざという時のために、自宅に3日分の水や食料などを備蓄しておきましょう。

春日市LINE公式アカウント

春日市LINE公式アカウントでは、防災に関する情報をすぐに調べられ、また災害時には緊急情報を配信しています。この機会に友だち登録してください。



▲市LINE公式アカウント

【避難情報の区分】

警戒レベル	とるべき行動	避難情報等
5	直ちに安全を確保し、命を守る最善の行動を	災害発生または切迫 緊急安全確保※1
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	危険な場所から速やかに避難	災害発生のおそれが高い 避難指示
3	避難に時間を要する人(高齢者、障がい者、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難	災害発生のおそれあり 高齢者等避難※2
2	避難行動や避難経路を確認	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	備蓄、避難グッズの準備	今後、気象状況悪化のおそれ 早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

新型コロナウイルス感染症対策 緊急支援策(第7弾)を決定

事業者の事業継続や教育環境を維持するための新たな緊急支援策(総支援額1億5,919万円)をお知らせします。第7弾を含むこれまでの支援総額は、21億8,177万円です。

問い合わせ先 安全安心課危機管理担当 ☎(584) 1111(代) 📠(584) 1143 📠1005821

春日市事業継続支援給付金

対象 国の月次支援金または県の中小企業等月次支援金の交付を受けた中小企業などのうち、前年または前々年と比べ30%以上売上が減少した事業者

給付額 5万円(1事業者あたり1回限り)

問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

☎(584) 1160
📠(584) 1153

春日市感染防止認証店助成金

対象 県の感染防止認証マークを取得し、支援金の交付を受けた飲食店など

助成額 3万円(1店舗あたり1回限り)

問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

☎(584) 1160
📠(584) 1153

小学校給食室空調整備事業

給食調理場の温度を一定に保ち、衛生環境を改善し、感染予防を図るとともに、臨時的な開校時にも給食提供を可能にするため、未整備9校に空調機器を整備します。

問い合わせ先 教務課施設設計画担当

☎(584) 1128
📠(584) 1153

歴史資料館などの リモート見学環境整備事業

市内小中学校の校外学習が制限される状況下であっても、効果的に歴史資料館を活用するため、学校のICT化に対応したリモート環境の整備を行います。

リモート環境の整備により、学校にいなながら歴史資料館や発掘現場などの見学を行うことができます。

問い合わせ先 文化財課整備活用担当

☎(501) 1144
📠(573) 1077

地域学校協働活動の リモート環境整備事業

学校と地域・家庭を結ぶ地域コーディネート者の連絡調整や会議がリモートでも円滑に行えるよう全小中学校にコーディネート専用のパソコンを配置します。

問い合わせ先 地域教育課こども共育担当

☎(558) 1270
📠(584) 1153





令和3年度 インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
荒牧内科	大土居1-6	☎(501)1158
池田脳神経外科	小倉1-1	☎(589)0150
伊原春日クリニック	宝町3-22	☎(582)1478
いわた皮ふ科 アレルギー科クリニック	春日原北町4-11	☎(592)1122
上田胃腸科内科医院	若葉台西1-5	☎(591)5963
大西内科クリニック	大土居3-192	☎(595)2001
おかもと内科医院	春日9-2	☎(595)6608
おの子どもクリニック	一の谷1-149	☎(501)2323
かくた小児科医院	上白水7-15	☎(574)6168
かわらだクリニック	惣利1-82-1	☎(583)9678
城戸整形外科クリニック	春日原北町3-63-1	☎(513)5002
くぼた小児科医院	惣利2-70-1	☎(595)0822
こばやし整形外科	大字下白水25-1	☎(589)1077
小西第一病院 春日クリニック	桜ヶ丘2-15	☎(588)8060
榊原医院	下白水北4-85	☎(572)3111
サク皮ふ科クリニック	須玖南3-84	☎(502)1112
自衛隊福岡病院	小倉東1-61	☎(581)0431
四宮医院	春日原北町3-1	☎(581)1314
しんかいクリニック	昇町5-5-1	☎(584)0011
陣の内脳神経外科 クリニック	春日原北町3-63-1	☎(582)3232
末吉耳鼻咽喉科クリニック	春日原東町3-38	☎(581)0590
たけの内科クリニック	春日原北町3-63-1	☎(593)0500
内藤内科医院	泉1-10	☎(591)8887
中村整形外科医院	須玖南2-138	☎(575)5050
野北外科胃腸科医院	上白水1-19	☎(591)1231
馬場内科・乗本 こころのクリニック	須玖南3-87	☎(558)3158
樋口皮膚泌尿器科医院	春日原北町3-39	☎(581)0343
樋口病院	紅葉ヶ丘東1-86	☎(572)0343
平塚整形外科医院	小倉7-8	☎(581)7229
ひろ内科	春日原北町4-11	☎(986)5423
福岡徳洲会病院	須玖北4-5	☎(573)6622
本田耳鼻咽喉科医院	上白水3-81	☎(584)5553

医療機関名	所在地	電話番号
まごた医院	惣利1-71	☎(596)3123
またけ胃腸内科クリニック	須玖南2-104-1	☎(572)2180
みぎた消化器内科	惣利2-54	☎(589)7500
みなみクリニック	桜ヶ丘4-18	☎(588)1077
みyai内科クリニック	須玖南4-30	☎(575)0068
森園医院	ちくし台2-13	☎(571)3373
安永クリニック	上白水3-51	☎(573)6003
横山小児科医院	春日原東町3-36	☎(581)1203
和田整形外科医院	泉2-14	☎(591)0511
渡辺耳鼻咽喉科	下白水南4-10-1	☎(558)1234
渡辺病院	岡本1-105	☎(571)1777
あきまさクリニック	春日原東町3-38-1F	☎(589)3322
石津病院	大谷1-73	☎(573)5885
いわい内科クリニック	須玖北7-1-1	☎(589)5522
円入橋胃腸科外科医院	惣利2-8	☎(596)2110
かみのまち整形外科 リウマチ科	上白水5-22-1	☎(588)1760
くろつち福岡春日リハビリ テーションクリニック	星見ヶ丘2-55-20	☎(596)4976
こうせい内科	大土居3-130-1	☎(558)8166
さくら診療所	千歳町1-27	☎(581)3693
すがはら内科クリニック	上白水3-72	☎(517)4512
天神山クリニック	天神山2-150	☎(573)8860
永尾クリニック	大土居1-41	☎(591)1123
ながの内科クリニック	白水ヶ丘1-55	☎(589)3741
中村内科クリニック	白水ヶ丘4-70	☎(584)3777
中山医院	一の谷1-148	☎(583)7178
西江こころのクリニック	春日原北町4-11	☎(588)2444
はなむら整形外科 クリニック	光町1-74	☎(589)6811
ばばトータルケアクリニック	星見ヶ丘2-27	☎(558)0902
藤崎内科循環器科医院	若葉台西3-14	☎(582)8282
まことクリニック	春日原東町3-20	☎(584)1470
村山医院	昇町5-100	☎(592)8123

※市外でも接種可能な医療機関があります。
直接医療機関か健康スポーツ課に確認してください。



10月1日から接種できます 高齢者のインフルエンザ定期予防接種

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当
☎(501)1134 F(501)1135 ID 1001806

季節性のインフルエンザは、毎年11月頃から流行が始まり、1月～2月頃にピークを迎えます。予防接種を受けてから抗体ができるまでに2週間程度かかるため、早めの接種を検討し、感染予防に努めましょう。

また、現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対かからないというものではありません。しかし、インフルエンザの発症を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。新型コロナウイルス対策としても実施している、基本的な感染症対策を引き続き実施しましょう。

なお、インフルエンザの予防接種を受ける前後2週間は、他の予防接種を受けることができません。

対象 市に住民登録があり、接種日に次のいずれかに該当する人

▷65歳以上の人

▷60歳～64歳の人で、次に該当する人

心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)で免疫の機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の人(接種時は障害者手帳を医療機関に持参)

接種場所 10ページ掲載の予防接種実施医療機関

接種方法 対象医療機関に事前に予約して接種する

接種できる期間

10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

※医療機関によって予約や接種を始める時期が異なる場合があります。

自己負担金 1,500円

※生活保護を受けている人および世帯全員が市民税非課税の人は、次のいずれかの書類を接種時に医療機関に提示することで、自己負担金が無料になります。

▷自己負担金変更通知書

- 10月1日(金)以降、健康スポーツ課(いきいきプラザ内)か高齢課(市役所本庁)窓口本人確認書類を持参し、事前に手続きすることで入手できます。
- 市民税非課税世帯のうち、同居者に市民税の申告が済んでない人がいる場合には、申告が必要です。また、令和3年1月1日以降に市に転入した市民税非課税世帯の人は、事前に健康スポーツ課に問い合わせてください。

▷介護保険負担限度額認定証

▷後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

○感染を予防するために(基本的な感染症対策)

インフルエンザは、飛沫感染と接触感染の2つの経路により、感染が広がっていきます。

▷飛沫感染

感染者のくしゃみや咳などの飛沫と一緒にウイルスが放出され、それを別の人が吸い込むことで感染します。

▷接触感染

接触感染は、感染者のくしゃみや咳から出たウイルスが、壁やドアノブ、つり革などに付着し、それに別の人が触れることで感染します。

インフルエンザなどの感染症を予防するには、一人一人が「かからない」「うつさない」ための対策を行うことが大切です。

▷正しい手洗いをこまめに行う

石けんをよく泡立てて、指の間や手の甲、手首の上部まで、きちんと手を洗いましょう。

▷マスクは正しく着ける

口元だけでなく、鼻まで隙間なくきちんと覆うようにマスクを着けましょう。咳が出ているときは、周りの人にうつさないように、マスクやハンカチで抑えるなど、咳エチケットを心掛けましょう。

▷免疫力を高める

十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛けましょう。

▷空気の乾燥を防ぐ

加湿器などを上手に使用し、適切な湿度(50%～60%)を保ちましょう。

▷定期的に部屋の換気をする

ウイルスがまん延する危険性を低くするため、定期的に窓を開け、空気を入れ替えましょう。

▷人混みへの不要な外出は避ける

▷家族に感染者がいる場合は、タオルなどの共有はしない

新型コロナウイルス対策として実施している基本的な感染症対策は、インフルエンザに対しても有効です。アルコール消毒ができる場合は積極的に行う、三密(密集・密接・密閉)となる場所を避けるなど、感染症まん延防止に協力をお願いします。



申請期間が延長されました 新型コロナ生活困窮者自立支援金

申込・問い合わせ先 人権男女共同参画課人権男女共同参画担当
 ☎(0570)002285 (平日、午前9時～午後5時)
 📠(584)1181 ID 1008931

都道府県社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸付を受けた人などは、給付される場合があります。給付申請期間が延長されたため、詳しくは問い合わせてください。

申請延長期限 11月30日(火)



オンライン(Zoom)で開催します 議会報告会

申込・問い合わせ先 議事課議事担当
 ☎(584)1113 📠(584)1146
 ✉gikai@city.kasuga.fukuoka.jp

市議会議員が日ごろの議会活動を報告し、参加者の皆さんとの意見交換を行います。

対象 市に居住または通勤・通学する人

日時 10月30日(土)

午前10時～11時30分

定員 30人(先着順)

申込方法 10月22日(金)までに次のQRコードから申し込むか、Eメールで参加者の氏名、年代(例：40代)、市内在住・在勤・在学かを伝える



がん検診を受けましょう 症状のない健康な人が対象です

問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当
 ☎(501)1134 📠(501)1135 ID 1001777

がん検診は、健康で病気の自覚症状がない人から、がんを早期に発見して治療につなげることを目的としています。

新型コロナウイルス感染症の流行により、健診やがん検診の受診をためらう人が増えています。しかし、受診を控えることによって、がんを発見する機会を逃してしまい、気づいた時には重症化している可能性もあります。

市は、感染予防対策を十分に行い、胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺のがん検診を実施しています。対象年齢によって費用は異なります。また、春日市国民健康保険加入者の「特定健診」はがん検診との同時受診も可能です。詳しくは6月に発送した「市民健康診査のご案内」を見てください。手元にない人は郵送しますので連絡してください。

がん検診は、受けるだけで安心せずに異常がある場合は必ず精密検査を受けることが大切です。自分自身や大切な人のためにも、定期的に検診を受けましょう。

○がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから



▲県がん検診受診率向上
イメージキャラクター「検診くん」



市国民健康保険加入者の40～74歳が対象です 歯周病検診(無料)

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134 F(501)1135

成人の約8割は、歯周病にかかっているといわれています。歯周病は、全身に影響する病気です。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守るにつながります。この機会に「健口(けんこう)」について考えてみませんか。

日時 11月9日(火)

午後1時30分～、午後2時～、午後2時30分～

※いずれかの時間帯で、各1時間程度です。

場所 いきいきプラザ診察室・健康指導室

内容 ▷歯周病検診

▷ブラッシング指導と口の体操

定員 12人(申込先着順)

申込方法 10月26日(火)までに電話かファクスで氏名、生年月日、電話番号を伝える



郵送での申し込みも受け付けます 令和4年度保育所(園)入所

申込・問い合わせ先 こども未来課保育担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111(代) F(584)1115 ID 1001522

市内の認可保育所(園)に、令和4年度中に入所を希望する人の申し込みを受け付けます。

子どもの様子を確認しますので、窓口での申し込みの場合は、入所希望の子どもを連れてきてください。

対象 市に居住し、保護者の仕事や病気などの理由で、家庭での保育が難しい生後51日(岡本保育所は生後3カ月)から就学前までの子ども

受付期間 11月4日(木)～12月17日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月4日(木)～12月7日(火)(必着)は、郵送でも受け付けます。

受付時間 午前8時30分～午後4時30分(15分～30分の内容確認あり)

受付場所 こども未来課保育担当

申込方法 令和4年度かすが保育ガイドに同封されている申込用紙と必要書類を提出する

注意事項

▷来庁する日時により、窓口が混雑し、受け付けまで時間が掛かる場合があります。

▷新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、待合場所を変更するなどの対応をします。

▷保育ガイドは、11月4日(木)から市ウェブサイトから入手できる他、こども未来課、各保育所(園)、いきいきプラザ、市民図書館、各児童センターで配布します。

▷申し込みの前に、入所希望の保育所(園)の見学が必要です。電話で保育所(園)に予約を入れ、必ず入所を希望する子どもと一緒に見学をして、見学済証(必要書類)をもらってください。11月4日(木)以降の令和4年度見学済証のみ有効です。

▷令和3年度に申し込み、現在入所できていない人で、令和4年度も引き続き入所を希望する場合は、改めてこの期間に申し込みをする必要があります。

▷職場復帰などで令和4年度の途中から入所を希望する場合も、この期間から受け付けを開始します。

▷現在入所中の保育所(園)に継続して入所を希望する場合は、申込書を入所中の施設に提出してください。

■保育所(園)一覧

保育所(園)	住所	電話番号
昇町保育所	昇町3-159	☎(571)1915
須玖保育所	須玖南2-120	☎(501)3090
春日原保育所	春日原北町1-3-2	☎(571)0153
岡本保育所	岡本1-89	☎(591)3617
青葉やまと保育園	大和町1-4-1	☎(571)3267
春日白水保育園	下白水南3-66	☎(582)2657

保育所(園)	住所	電話番号
若竹保育園	桜ヶ丘4-6	☎(591)6023
春日中央保育園	昇町6-114	☎(581)8640
あいあい保育園	白水ヶ丘1-12-3	☎(915)7555
まみい保育園	大土居1-97-2	☎(588)7300
春日やよい保育園	弥生2-43	☎(502)8500
春日どろんこ保育園	小倉東2-58	☎(710)0275



もしもの時のために 障害基礎年金

問い合わせ先 市民課年金担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ☎1001827

障害基礎年金とは、国民年金加入中や20歳になる前に、病気やけがなどで一定の障がいがある状態になったときに受給できる年金です。

対象 次の全ての要件に該当する人

○初診日の要件

次のいずれかに該当すること

- ▷国民年金の加入期間中に初診日がある
- ▷60歳以上65歳未満で、日本国内に住所があり、年金制度に加入していない期間に初診日がある（老齢基礎年金を繰り上げ受給している人を除く）
- ▷20歳になる前に初診日がある

○保険料の納付要件

初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めた期間（免除・猶予・学生納付特例期間を含む）が3分の2以上あること

※初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の滞納がなければ、3分の2以上の要件を満たしてなくても構いません。なお、20歳前に初診日がある場合、納付要件はありませんが、本人の所得によって年金の支給額が制限されます。

○障がいの状態の要件

障害認定日、または障害認定日以降65歳になるまでに、政令で定められている障害等級の1級または2

級の障がいの状態になっていること（身体障害者手帳等の等級とは異なる）

※障害認定日とは、障害等級を判定する基準日のことです。初診日から1年6カ月を経過した日、またはその期間内に症状が固定した日を指します。

対象となる主な病気やけが

- ▷外部障がい：視力、聴覚、肢体（手足など）の障がいなど
- ▷精神障がい：統合失調症、うつ病、知的障がい、発達障がいなど
- ▷内部障がい：呼吸器疾患、心疾患、糖尿病、がんなど

障害基礎年金の額（令和3年度年額）

▷1級：97万6,125円

▷2級：78万900円

※障害基礎年金を受ける人に生計を維持されている18歳到達年度の末日までの子、または20歳未満で1級あるいは2級の障がいの状態にある子がいる場合は次の額が加算されます。

○子の加算額（令和3年度年額）

▷1人目・2人目：1人当たり22万4,700円

▷3人目以降：1人当たり7万4,900円

※詳しくは問い合わせてください。



要件があります 国民健康保険を使っの施術

問い合わせ先 国保医療課国保担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1141

国民健康保険を使って次の施術を受けるには要件があります。場合によっては全額自己負担となりますので、施術を受ける前に対象となっているか確認しましょう。

○はり・きゅうの施術（はり・きゅう受療証分を除く）

施術には医師の同意書が必要です。また、同一の傷病により医療機関での治療や薬剤の支給、柔道整復師の施術を受けている場合は対象外です。

対象 神経痛、リウマチ、腰痛症、五十肩、頸椎捻挫後遺症、頸腕症候群など

○柔道整復師の施術

対象 打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど）などで負傷原因がはっきりしているもの

※疲労や慢性的な要因からくる肩こりなどや症状の改善が見られない長期の施術、病院やはり・きゅう施術所などで保険証を使って同じ負傷で治療中の場合は対象外です。

○あんま・マッサージの施術

施術には医師の同意書が必要です。また、疲労回復、慰安、疾病予防などを目的とする場合は対象外です。

対象 関節拘縮、筋まひなど

イベントに参加する時は、マスクの着用、検温などの感染防止対策に協力してください。



イベント



白水大池公園 星の館 開館情報

季節の星座や天文現象の観望会やイベントを行っています。昼間でも太陽などの天体観測ができます。

なお、天候などにより内容が変更、もしくは中止になることがあります。

ボランティアも随時募集しています。

○観望会情報(無料・申込不要)

期日・内容

▽10月1日(金)～3日(日)

秋の夜空はエチオピア神話

▽10月8日(金)～10日(日)

カシオペア座から北極星を探そう

▽10月15日(金)～17日(日)

秋の夜空の10年前・今・10年後

▽10月22日(金)～24日(日)

▽10月22日(金)～24日(日)

▽10月22日(金)～24日(日)

夕方に宵の明星をみよう
▽10月29日(金)～31日(日)
星の館ハロウィーンパーティー

時間 午後7時30分～9時

イベント情報

日時・内容・参加費

▽10月10日(日)・24日(日)

午後3時～4時

星座万華鏡工作

100円(材料費)

▽10月23日(土)

午後2時30分～3時

星座かみしばい(さそり座)

無料

定員 各16人(申込先着順)

※小学3年生以下は保護者が

同伴してください。

申込方法 開催日前日までに

電話、ファクス、Eメール

のいずれかで氏名、年齢、

電話番号を伝える

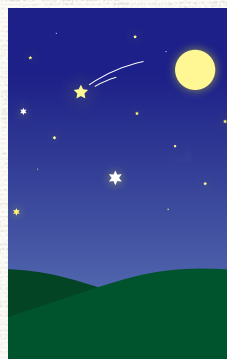
申込・問い合わせ先 同館(金

～日曜日 午後2時～9時)

☎(558)9099

📠(558)9023

✉info@hoshinoyakata.com



プロの知識をおすそ分け 春日市商工会 第2回春日まちゼミ(無料)

「まちゼミ」とは、お店の店主や従業員が講師となって、プロならではの知識やコツを教える少人数制の無料講座です。

市全域で、「まなび」「きれい」「つくる」「健康」「食べる」などのジャンルで43講座が催されます。

この「まちゼミ」をきっかけに、市内の行ったことのないお店や

気になっていたお店に足を運び、

新たな魅力を発見してみませんか。

※各店舗の講座内容・開催日・

場所など、詳しくは「春日ま

ちゼミ」のチラシ、またはウ

ェブサイト(<https://kasugamachizemi.com/>)を見つ

ださい。

期間 10月11日(月)～11月30日(火)

時間 60分程度(講座により異なる場合あり)

参加費 無料(材料費が必要な場合あり)

定員 2～3人程度(講座により異なる場合あり)

申込方法 10月1日(金)から、各

店舗へ直接電話で申し込む

注意事項

▽申し込みは各店舗の受付時間

内に行ってください。

▽受講対象者が限定されている講座があります。

▽申し込みの際に持ってくるものを確認してください。

▽原則として、材料費は当日に会場で徴収します。つり銭のないようにしてください。

▽申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

問い合わせ先 同会(伯玄町2-24)

☎(581)1407

📠(575)0702

✉machizemi@kasuga21.com



▲春日まちゼミウェブサイト



健康

気軽に相談してください 管理栄養士が応じる 栄養相談(無料)

子どもの偏食、生活習慣病予防や高齢者の食事などについて、管理栄養士が相談に応じます。

日時 10月15日(金)

午後1時30分～4時30分のうち1時間程度

※別日程での相談を希望する人は、連絡してください。

場所 いきいきプラザ個別相談室

申込方法 10月14日(木)までに電話かファクスで氏名、生年月日、相談したい内容を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康づくり担当

☎(501)1134

📠(501)1135

📄1008522



**難病を疑われながら
専門医へたり着けていない人
相談してください(無料)**

難病を疑われながら診断がついていない患者さんに、早期に適切な診断が受けられるよう専門医のいる医療機関の情報を提供します。

面談を希望する人は事前に電話で予約をしてください。

日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後4時

場所 九州大学病院内未診断・未指定難病相談支援センター
(福岡市東区馬出3-1-1)

相談方法 電話または面談
申込・問い合わせ先 同センター

☎(642)4864



**参加しませんか
第41回市長杯
バドミントン大会**

対象

▽市に居住または通勤・通学する中学生以上の人
▽市バドミントン協会会員、協会が参加を認めるクラブに所

属する人

日時 11月23日(火)・祝

午前9時15分～午後5時30分
(受付：午前9時～)

場所 総合スポーツセンターメインアリーナ

種目

▽男子ダブルス(A・B・C・D級)
▽女子ダブルス(A(39歳以下)・A(40歳以上)・B・C・D級)

※過去にB・C・D級で優勝したことがある人は前回より上の級で出場してください。

参加費

▽一般：1200円
▽バドミントン協会会員：1000円

▽中・高校生：800円
定員 180人程度(申込先着順)

申込方法 10月26日(火)(必着)までに申込用紙に住所、氏名(フリガナ)、年齢(学校名・学年)、性別、電話番号、出場種目、級、経験年数を記入し、Eメールで送る

※申込用紙および大会要項は市体育協会ウェブサイト(<http://b.kasugatakyo.com>)から入手できます。

申込・問い合わせ先 市バドミントン協会 山下芽衣

☎090(4306)3864

✉kasugabado.2021@gmail.com



**体験してみませんか
初心者向け
健康ボウリング教室(市後援)**

対象 ボウリングを趣味として始めたい人

日程

▽A・Bコース
11月15日～12月20日の毎週月曜日
▽Cコース
11月16日～12月21日の毎週火曜日

▽Dコース
11月18日～12月23日の毎週木曜日

▽E・Fコース
11月19日～12月24日の毎週金曜日

時間

▽A・Cコース
午前10時30分～午後0時30分
▽B・Eコース

午後1時30分～3時30分

▽Dコース

午後2時～4時

▽Fコース

午後6時30分～8時30分

場所 フラワーボウル(福岡市博多区銀天町3-5-15)

参加費 各コース6日間で2000円(貸靴料・プレイ費・教材費・茶代含む)

定員 各コース20人(申込先着順)

申込方法 各コース開始初日の前日までに、電話かファクスで住所、氏名、電話番号、希望のコースを伝える

申込・問い合わせ先 県ボウリング連盟事務局 秀嶋

☎090(9794)7113
☎(573)8815



**星や宇宙のことを学びませんか
白水大池公園星の館
星空クラブ21期生募集**

仲間と一緒に楽しみながら、星や宇宙のことを学んでみませんか。

受講は無料ですが、実費が必要な場合があります。
対象 市に居住する小学4年生

～中学3年生

期日・内容

▽第1回：11月7日(日)

秋・冬の星座

▽第2回：11月21日(日)

惑星と星雲・星団

▽第3回：12月5日(日)

双眼鏡をつかおう

▽第4回：12月19日(日)

天体望遠鏡をつかおう

時間

▽1部：午後2時～3時

▽2部：午後3時～4時

場所 白水大池公園星の館

定員 各部12人(申込先着順)

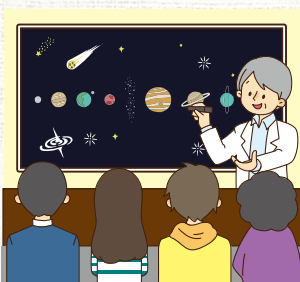
申込方法 10月1日(金)～11月6日(土)に電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、学年、希望する部を伝える

申込・問い合わせ先 同館

☎(558)9099

☎(558)9023

✉info@hoshinoyakata.com



セカンドライフを考える KASUGA ライフスタイル講座（無料）

定年になったら、子育てが一段落したら、何か始めたい、何をしようか。そんなあなたに、きつとヒントが見つかる講座です。

対象 セカンドライフに関心があり、全4回参加できる人

期日

▽第1回 11月20日(土)

演題 目指せ！充実のセカン

ドライフ！今できること！

講師 紫園来未さん(オフィ

スしおん代表)

▽第2回 令和4年1月29日(土)

演題 セカンドライフのお金

と暮らしを考える

講師 池田賢一さん(FPO

フィス林住期)

▽第3回 同年2月5日(土)

演題 DIYで自分好みの空

間づくり

講師 松永 修さん(ステッ

プ技建代表取締役)、松本

孝充さん(松本設計代表)

▽第4回 同年3月5日(土)

演題 セカンドライフを楽し

もう一あなたの思いを形に

講師 紫園来未さん他

時間 午後2時～3時30分
場所 ふれあい文化センター新
館研修室1・2

定員 30人(申込多数の場合抽
選)

申込方法 10月1日(金)～29日(金)

に次のQRコードから申し込
むか、電話で住所、氏名、年
齢、電話番号、Eメールアド
レスを伝える

※参加の可否については、後日
知らせます。

申込・問い合わせ先 地域教育
課社会教育・読書推進担当

☎(575)4121

📠(593)7380

✉syakai@city.kasuga.fukuok

a.jp



ヒップファミリークラブ オンライン講演会 7カ国語で話そう！(無料)

これからの国際社会に向けて、
多言語環境で子育てを楽しみま
せんか。どこの国の人もコミ
ュニケーションが取れるよう
になったある家族が、4回に分け

て話します。

対象 筑紫地区に居住する家族

日時

▽10月15日(金)、16日(土)

午前10時～10時40分

▽10月17日(日)

午前10時～10時40分、午後3
時～3時40分

※講座は1回から参加できます。

定員 10組(申込先着順)

申込方法 当日までに電話かフ

アクスで住所、氏名、電話番

号、メールアドレスを伝える

申込・問い合わせ先 (二財言

語交流研究所ヒップファミリ

ークラブ春日 安河内

☎090(8669)2470

📠(502)2146

生活に役立つ話で
福祉を身近に
市民福祉講座(無料)

手話通訳や要約筆記が必要な
人は、事前に連絡してください。
託児もありです(生後5カ月以
上、無料、先着各10人、10月26
日(火)までに要申込)。

日時・内容

▽11月6日(土)

午後1時30分～3時30分

演題 「ココロを大切に」コ

ロナ禍での気持ちの持ち方

「」

講師 浦田英範さん(西南学

院大学人間科学部心理学科

教授)

▽11月8日(月)

午後1時30分～3時30分

演題 「笑ってうたって元気

に100歳！」～ボイスト

レーニングでみんな元気に

「」

講師 大嶋万里子さん(ボイ

ストレーナー)、富崎由紀

さん(ピアニスト)

場所 市社会福祉センター大会

議室(昇町3-101)

定員 各50人(申込先着順)

申込方法 電話、ファクス、E

メールのいずれかで住所、氏

名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市社会福

祉協議会福祉推進課地域福祉

担当

☎(581)7225

📠(581)7258

✉fukushi@kasuga-shakyo.

o.jp

初心者や親子も歓迎 のぼり窯体験広場 やきものの作り教室

ウトグチ瓦窯展示館で7世紀
後半に築かれた瓦窯を見学した
後、のぼり窯体験広場でお椀(カ
ップ)を作ります。

作品は窯で焼いて、3カ月後
に渡します。

日時 11月13日(土)

▽午前9時30分～11時

▽午後1時30分～3時

場所 のぼり窯体験広場

参加費 粘土5008当たり3

00円(材料費)

定員 各8人(申込多数の場合

抽選、最小催行人数4人)

申込方法 10月29日(金)までに窓

口、電話、ファクス、Eメー

ルのいずれかで住所、氏名、

年齢、電話番号、希望時間を

伝える

※申し込みは、参加者本人かそ

の家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは、保護

者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘

歴史資料館

☎(501)1144

📠(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fukuok

ka.jp

📄1008286



オンラインで開催
おうちで伝える
「性」のおはなし(無料)

11月12日(金)～25日(木)は「女性
に対する暴力をなくす運動」期
間です。

幼児期から「性」を正しく知る
ことは、子どもの健やかな成長
にとって大切な要素の1つであ
り、性暴力の加害者・被害者に
なることの防止にもつながりま
す。子どもが自分自身で身を守
れるようになるために正しい
「性」の伝え方を学びませんか。

サテライト会場での視聴もで
きます(若千名)。

※託児もあります(生後5カ月
～就学前、1人300円、10
月25日(月)までに要申込)。

対象 育児中またはその予定の
ある人、興味関心のある人

日時 11月6日(土)
午前10時～正午

サテライト会場 男女共同参画
センターじよなさん

演題 自分を大切にするための
おうちで伝える「性」のおは
なし

講師 佐藤 繭子さん(福岡県立
大学助教)

定員 24人(申込先着順)

申込方法 11月4日(木)正午まで

に次のQRコードから申し込
むか、電話で居住する市町村
名、氏名、年齢、電話番号を
伝える

申込・問い合わせ先 人権男女
共同参画課人権男女共同参画
担当

☎(584)1201
F(584)1181
☎1009045



▲佐藤 繭子さん

大土居・天神山水城跡
歩く・見る・読む
市民図書館郷土講座(無料)

大土居・天神山水城跡を歩い
て訪ね、これまでの発掘調査成
果と今後の史跡整備や活用につ
いて市職員が解説します。

日時 10月24日(日)
午前10時～正午

集合場所 大土居水城跡(昇町
8丁目)

定員 35人(申込先着順)

申込方法 10月1日(金)～23日(土)

申込方法 10月1日(金)～23日(土)
に窓口、電話、ファクスのい
ずれかで氏名、電話番号を伝
える

申込・問い合わせ先 市民図書
館

☎(584)4646
F(584)3900

参加しませんか
脳とからだの
リフレッシュ教室(無料)

認知症サポーター養成講座を
兼ねており、修了者には「認知
症の人を支援します」という意
思を示す認知症サポーターカー
ドを渡します。

対象 市に居住するおおむね65
歳以上で、要支援・要介護認
定を受けておらず、座ったま
ま運動ができる人

期日 10月28日～11月18日の毎
週木曜日全4回

時間 午後1時30分～3時

場所 総合スポーツセンター

講師 三根小珠恵さん(介護福
祉士)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、筆記用
具、飲み物

※動きやすい服装で来てくだ
さい。

申込方法 10月1日(金)～27日(木)

に窓口か電話で住所、氏名、
年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高
齢者支援担当

☎(558)1205
F(584)3090



県ひとり親サポートセンター
一人親家庭のための
ファイナンシャルプランナー講習会

保険商品、金融商品を取り扱
う業種において必須であるファ
イナンシャルプランナー3級検
定の合格に必要な知識と技能を
習得し、資格取得を目指します。

※講習会の全日程に出席し、終
了後にアンケートに回答する
必要があります。

※託児もあります(1歳以上の
未就学児、無料、要申込)。

対象 一人親家庭の母、父また
はかつて母子家庭だった寡婦
で、資格を活かして就職や転
職を希望している人

期日 10月31日～令和4年1月
9日の毎週日曜日(全10回)

時間 午後1時～5時

場所 クローバープラザ研修室
(原町3-1-7)

※1月2日は除きます。

申込方法 10月12日(火)必着ま
でに郵便かファクスで申込書
を送る

内容

▽金融資産のリスク管理
▽資産運用
▽不動産、事業継承
▽問題演習

参加費 無料(検定料とテキスト
の自己負担あり)

定員 20人(申込多数の場合書
類選考、申込少数の場合中止
の可能性あり)

申込方法 10月12日(火)必着ま
でに郵便かファクスで申込書
を送る

※申込書は、市子ども未来課、
県保健福祉環境事務所社会福
祉課または県母子寡婦福祉連
合会ウェブサイト(☎https://
tokuokaenboren.jp)に入
手できます。

申込・問い合わせ先 同センタ
ー(☎816-0804原町3-
1-7クローバープラザ)

☎(584)3931
F(584)3923



学びませんか オストメイトのための 研修会(無料・申込不要)

対象 オストメイト(人工肛門・人工ぼうこうをつけている人とその家族、医療関係者、介護職員など)

日時 10月23日(土)

午後2時～4時

場所 クローバープラザ506

研修室A(原町3-1-17)

内容

▽障害者手帳で受けられるサービス

のすべて

▽オストメイト、家族、関係者

との交流

問い合わせ先

▽公益社団法人日本オストミー

協会福岡県支部事務局(月曜のみ)

☎

(572)7788(☎兼用)

▽筑紫分会長 西原

☎080(5283)8325

☎(501)8325(☎兼用)

協力してください 市献血推進協議会 400ml全血献血

治療に必要な血液は全て献血で賄われていますが、血液は長期間にわたって保存することができません。血液を必要とする

患者さんへ安定して血液を届けるため、協力をお願いします。なお、年齢や体重など、献血には一定の基準があります。

日時 10月13日(水)

午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時

場所 福祉ぱれっと館交流スペース

持ってくるもの 献血カード(手帳)

※献血カードを持っていない人は、本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。

問い合わせ先 同協議会(市福祉支援課内)

☎

(584)1111(代)

☎(584)1142

▲けんけつちゃん



▲けんけつちゃん

県ひとり親サポートセンター 一人親家庭対象 無料法律相談

子どもの養育費などの生活上

の問題について、弁護士が相談に応じます。

詳しくは、県母子寡婦福祉連

合会のウェブサイト(☎<https://tukuoka-nenboren.jp/suppo-legal.htm>)を確認してくだ

さい。

日時

▽昼間の相談：10月6日(水)、11月10日(水)、12月1日(水)

午後1時～3時

▽夜間の相談：10月13日(水)、27日(水)、11月17日(水)、24日(水)

午後6時30分～8時30分

※相談時間は約30分です。

場所 同センター(原町3-1-7クローバープラザ内)

定員 1日4人(申込先着順)

申込方法 相談日前日までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同センター

☎

(584)3931

☎(584)3923

協力してください
県ひとり親世帯等
実態調査

県は、ひとり親世帯などの生活実態および要望事項などを把握するための実態調査を実施します。

この調査は、5年ごとに実施

しており、結果は今後のひとり親家庭等福祉施策の推進を図るための基礎資料となります。

対象世帯へ調査票を郵送しますので、調査への協力をお願いします。

※養育世帯は、事前に協力意思を確認した上で調査員が訪問します。

対象 県内で無作為に抽出した6250世帯(母子3750世帯、父子2000世帯、養育者500世帯)

調査基準日 11月1日(月)

調査期間 10月25日(月)～11月15日(月)

問い合わせ先 県福祉労働部児童家庭課

☎

(643)3257

水の恩恵を知ろう
筑後川のめぐみ
フェスティバル2021(入場無料)

福岡都市圏(7市町)は、水道水の約3分の1を筑後川の水に頼っています。

筑後川流域およびその水源地域との相互理解などを目的に、筑後川への感謝を込めて、フェスティバルを開催します。

環境

10月16日(土)

午前10時30分～午後5時

▽10月17日(日)

午前10時～午後4時

場所 福岡市役所西側ふれあい広場

内容 筑後川流域市町村の特産品販売、ステージイベント、特産品が当たる抽選会など

※詳しくは同組合のウェブサイト(☎<https://www.tukuoka-tosken.jp/>)を見てください。

問い合わせ先 福岡都市圏広域行政事業組合事務局

☎

(733)5004

☎(733)5005



#環境PRESS

かんきょうプレス

海洋プラスチック問題



ポイ捨てなどで捨てられたプラスチックごみが海へ流れ込み、生態系を含めた海洋環境、景観、漁業、観光への影響などさまざまな問題を引き起こしています。世界全体では、毎年約800万トンのプラスチックごみが海洋に流出し、2050年には海洋中のプラスチックごみの重量が魚の重量を超える試算が報告されています。

10月はプラスチックごみ削減強化月間です。次のような取り組みでプラスチックごみを削減しましょう。

○個人で心掛けること

▽マイバッグ・マイボトルを使用する

▽詰め替え商品を利用する

○事業者が心掛けること

▽利用者にマイバッグ持参を呼びかける

▽環境配慮商品の使用・販売に努める

▽従業員にマイバッグ・マイボトルを推奨する

一人一人が普段の生活で環境のことを考え、プラスチックごみを減らすためにできることが

ら始めてみませんか。

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

担当

☎(584)1111(代)

F(584)1147



市に居住する妊婦対象 マタニティクラス

参加者募集(無料)

対象 市に居住する妊婦(パートナーも参加可)

※託児はありません。

日時 10月18日(月)

午前10時～11時15分

場所 いきいきプラザ多目的室

内容

▽午前10時～…助産師による講話「お産の進み方を知ろう」

▽午前11時～…絵本の読み聞かせ

定員 10組(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳

申込方法 10月1日(金)午前8時

30分～14日(木)午後5時に次の

QRコードから申し込むか、

電話で氏名、生年月日、電話

番号、出産予定日を伝える

※電話での申し込みは、平日

の午前8時30分～午後5時で

す。

申込・問い合わせ先 子育て支援課母子保健担当

☎(584)1015



離乳食で悩んでいる人へ 管理栄養士が答えます 離乳食相談会(無料)

対象 離乳後期(9カ月)～完了期(1歳半頃)の離乳食について管理栄養士による講話と相談会を行います。

日時 10月26日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 いきいきプラザ多目的室

定員 8人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 10月6日(水)～15日(金)

3

対象 おおむね生後9カ月以上の乳児の保護者

日時 10月26日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 いきいきプラザ多目的室

定員 8人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 10月6日(水)～15日(金)

3

に電話かファクスで氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康サポート課健康づくり担当

☎(501)1134

F(501)1135

ID1008584

子育ての楽しさは絵本から 親子で絵本を楽しみましょう 子育て講演会(無料)

対象 絵本の大切さについての講演です。

対象 市に居住する未就学児とその保護者

日時 10月29日(金)

午前10時30分～11時30分

場所 須玖児童センター

講師 前園敦子さん(子どもの本専門店エルマー代表)

定員 15組(申込先着順)

申込方法 10月1日(金)以降に電話(午前10時～午後6時)、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、子どもの名前・年齢を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

1

☎(573)2431

F(584)7739

sugujidocenter@coop.or.jp

jp



法テラス福岡 弁護士による 無料法律相談

一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

日時 10月21日(木)

午後1時～4時

※相談時間は、1人30分以内です。

場所 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二日市中央5-14-7)

定員 6人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 法テラス福岡(受付時間…月～金曜日 午前9時～午後5時)

☎050(3383)5502



悩んでいませんか 女性の相談員が応じます 女性問題特設相談所(無料)

身近な人からの暴力やセクハラ、ストーカー、夫婦間の問題、離婚、女性差別、いじめ、子どものこと、家庭内の問題などで悩む女性の相談に応じる女性問題特設相談所を開設します。
申し込みは不要で、秘密は厳守します。

日時 10月16日(土)

午前10時～午後3時(受付：午後2時30分まで)

場所 大野城まどかぴあ相談室

1・2(大野城市曙町2-3-1)

問い合わせ先 福岡法務局筑紫

支局総務課

☎(022)2881

📠(022)3342



一緒に働きませんか 市シルバー人材センター 会員募集

市シルバー人材センターは、臨時的・短期的またはその他の軽易な仕事を引き受け、会員に提供しています。

健康で働く意欲のある人を募集しています。

対象 市に居住する60歳以上の

人

※入会する年度に60歳になる人も入会できます。

説明会の日時 毎月15日(土・

日曜日、祝日の場合、直後の平日)

午後1時30分～(2時間程度)

場所 同センター事務所(松ヶ丘1-5)

入会手続きに必要なもの 年会

費2400円(年度途中に入会する場合は月割)、認印、通帳の写し

※詳しくはウェブサイトを見てください。

申込・問い合わせ先 同センタ

ー

☎(566)1826

📠(566)1827

🌐<http://www.silver-brain.com/fukuoka/kasuga/>

運命の出会い見つけませんか

「あかい糸める」

メルマガ会員登録募集

県では、結婚を希望する独身

者を応援する企業・団体を「出

会い応援団体」として登録し、

同団体が開催するパーティーや

バスツアーなどのイベント情報

をメルマガジン「あかい糸める」で配信しています。

また、「企業・団体間マッチ

ング支援センター」を設置し、

異業種間交流などの開催をバックアップしています。

当事業の出会いイベントで出

会い、カップルになった人、結婚した人には、お祝いとして素

敵な特典も用意しています。

出会い応援団体の登録やメル

マガジン登録は随時募集しています。

詳しくは、事務局に問い合わせてください。

問い合わせ先

▽県出会い・結婚応援事務局

☎(733)8202

▽福岡県子育て支援課

☎(643)3311

🌐<https://kekko-onen.pref.fukuoka.jp/fukuoka/>



その他

桜ヶ丘3丁目が対象

協力してください

労働力調査

雇用状況や失業率の実態を明

らかにするための調査です。

マスクを着用するなど感染防

止対策を行った上で実施します

ので、調査員が皆さんの家に調査訪問するときは、協力をお願いします。

調査期間 10月～令和4年2月

調査地区 桜ヶ丘3丁目

問い合わせ先 県企画・地域振

興部調査統計課調査第一班労

働力調査担当

☎(651)1111

📠(643)3192

取りやめます 令和3年分以降の 年末調整説明会

令和3年分以降の年末調整説

明会については、新型コロナウイルス感染症の影響や、行政手

続きのデジタル化への対応を踏

まえ、開催を取りやめます。

今後は、動画配信を中心とし

た「iこむ」(「こ」からでも)必

要な情報を得られる体制を図っ

ていきます。

問い合わせ先 筑紫税務署年末

調整事務担当

☎(923)1400

※自動音声の案内に沿って「2」を選択してください。



▲国税庁
ウェブサイト

新型コロナウイルス感染症を 疑ったときの相談・受診方法

発熱などの症状がある人は、まずは、かかりつけ医に電話相談してください。

かかりつけ医がない人は、近くの医療機関(次の4院を除く。福岡徳洲会病院・福岡大学筑紫病院・済生会二日市病院・自衛隊福岡病院)に電話相談してください。

相談した医療機関で診療・検査ができない場合や、相談

する医療機関に迷った場合は、

筑紫保健福祉環境事務所(受

診・相談センター)に電話で

相談してください。

問い合わせ先 筑紫保健福祉

環境事務所(受診・相談セ

ンター)

受付時間 月～金曜日(祝日

を除く)の午前8時30分～

午後5時15分

☎(707)0524

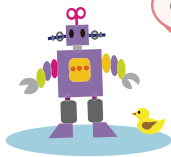
📠(513)5598

※土・日曜日、祝日、夜間は、24時間対応相談窓口(☎(6

43)3288 📠(643)

3697)に連絡してくだ

さい。



あそぼ～

児童センター



児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます。乳幼児（未就学児）は保護者同伴でお願いします。行事がない時でも、いろんな遊具などで、楽しく遊べます。ぜひ、利用してください。

◆⑤は申し込みが必要な行事です。10月1日（金）から受付を開始します（先着順）。乳幼児行事は午前10時、小学生行事は午後5時から、電話（午後6時まで）または直接窓口で受け付けます。小学生以上は本人が申し込んでください。◆小学生以上（保護者を含む）は必ずマスクの着用をお願いします。未就学児のマスク着用は任意ですが、人との距離の確保や咳エチケットなどの配慮をお願いします。◆発熱や風邪などの症状がある場合は、利用できません。◆来館者が多い場合は、入場制限を行う場合があります。◆天候や新型コロナウイルス感染状況により、行事を変更・中止する場合があります。

10月の行事予定

開館時間

- ①午前10時～11時50分
- ②午後1時～2時40分
- ③午後3時～4時50分

※館内消毒のため3区分に分けています。
※1人あたり1日1区分の利用です。

今月の休館日

4日（月）、11日（月）、18日（月）、
19日（火）、25日（月）

須玖児童センター

須玖南2-120
☎(573)2431 ☎(584)7739

小学生	屋上DEあそぼ	6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）	午後4時～4時45分、当日先着10人、※雨天中止
	おまたせ!トランポリン	9日（土）	午前11時10分～11時40分、⑤12人
	すぐリンピック「トイレペーパーの芯でジェンガをしてみよう」	10日（日）	午後1時15分～2時、当日先着12人（受付：午後1時～）
	みんなで工作「オリジナルしおりづくり」	16日（土）	午前10時30分～11時30分、⑤12人
中学生	トワイライトゾーン	9日（土）、23日（土）	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	おまたせ!トランポリン	9日（土）	午前10時30分～11時、⑤10組
	親子であそぼう「ブーメランあそび」	17日（日）	午前11時～11時20分、⑤10組
	ミニミニ秋まつり	27日（水）	午前10時30分～11時30分、⑤15組
	子育て講演会「子育ての楽しさは絵本から」	29日（金）	午前10時30分～11時30分、⑤15組
	ヨチヨチ広場（0～1歳児向け）	6日（水）、7日（木）	午前11時～11時30分、⑤15組
	ニコニコくらぶ（2歳以上向け）	13日（水）、14日（木）	午前11時～11時30分、⑤15組
	親子サロン（0～3歳児向け）	22日（金）	午前11時～11時30分、⑤15組
	親子でぎゅっ	1日（金）、8日（金）、15日（金）、16日（土）、20日（水）	午後1時30分～1時50分、当日先着10組
		12日（火）、26日（火）	午前11時～11時20分、当日先着10組
	子育て相談	20日（水）	午前10時～11時50分、当日先着3組

光町児童センター

光町2-180-4
☎(501)7014 ☎(501)7033

小学生	ワイワイ広場「カラフル紙とんぼであそぼう」	2日（土）	午後3時15分～4時（受付：午後3時～）、当日先着10人
	かんたん工作「色鉛筆でプラバンを作ろう」	9日（土）、17日（日）	午前10時15分～11時15分、⑤15人
	ワイワイ広場「職員とあそぼう」	16日（土）	午後3時15分～4時（受付：午後3時～）、当日先着10人
	屋上DEあそぼ	24日（日）、30日（土）	午後3時15分～4時（受付：午後3時～）、当日先着10人、※雨天中止
中学生	トワイライトゾーン	16日（土）、31日（日）	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	ワイワイ幼児タイム（3歳以上向け）	10日（日）、23日（土）	午前10時30分～11時、⑤12組
	ヨチヨチ広場（0～1歳児向け）	13日（水）、14日（木）、28日（木）、29日（金）	午前11時～11時30分、⑤12組
	ニコニコくらぶ（2歳以上向け）	6日（水）、7日（木）、26日（火）、27日（水）	午前10時30分～11時、⑤12組
	親子サロン（0～3歳児向け）	12日（火）、22日（金）	午前10時30分～11時、⑤12組
	おひさま広場	6日（水）、7日（木）、13日（水）、14日（木）、26日（火）、27日（水）、28日（木）、29日（金）	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

毛勝児童センター

大土居1-38
☎(581)5614 ☎(581)5616

小学生	けかつ広場「ビッグしゃぼん玉遊び」	9日（土）	午後3時15分～4時、当日先着15人
	けかつ広場「卓球に挑戦!」	30日（土）	午後3時15分～4時、当日先着15人
	運動あそび「バドミントンに挑戦!」	2日（土）	午後3時15分～4時、当日先着15人
	作ってあそぼう「ハロウィングッズを作ろう」	16日（土）、17日（日）	午後3時15分～4時、⑤10人
中学生	トワイライトゾーン	10日（日）、31日（日）	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	ミニミニおはなし会	8日（金）	午前11時～11時20分、当日先着5組
	幼児タイム「みんなで体操」	23日（土）	午前10時30分～11時、⑤8組
	ヨチヨチ広場（0～1歳児向け）	20日（水）、21日（木）、28日（木）、29日（金）	午前11時～11時30分、⑤15組
	ニコニコくらぶ（2歳以上向け）	13日（水）、14日（木）、26日（火）、27日（水）	午前10時30分～11時、⑤15組
	親子サロン（0～3歳児向け）	15日（金）	午前10時30分～11時、⑤15組
	にこちゃん広場	13日（水）、14日（木）、20日（水）、21日（木）、26日（火）、27日（水）、28日（木）、29日（金）	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

白水児童センター

天神山1-213
☎(593)2777 ☎(593)2801

小学生	屋上であそぼう	2日（土）、31日（日）	午前11時～11時30分（受付10時45分～）、当日先着10人、※雨天中止
	わんぱく広場「ふわもこスライムを作ろう」	9日（土）	午前10時15分～10時45分（受付10時～）、午後3時15分～3時45分（受付3時～）、当日先着14人
	道場やぶり「ミニゲームで先生と対決」	10日（日）	午後1時15分～2時（受付1時～）、当日先着14人
	作ってわくわく「アイロんびーズ工作」	16日（土）、17日（日）	午前10時15分～11時、午後3時15分～4時、⑤10人
中学生	トワイライトゾーン	3日（日）、10日（日）、23日（土）、30日（土）	午後5時～5時40分、当日先着10人
乳幼児	ヨチヨチ広場（0～1歳児向け）	20日（水）、21日（木）、26日（火）、27日（水）	午前10時30分～11時、⑤14組
	ニコニコくらぶ（2歳以上向け）	14日（木）、15日（金）、28日（木）、29日（金）	午前10時30分～11時、⑤14組
	親子サロン（0～3歳児向け）	22日（金）	午前10時30分～11時15分、⑤14組
	ぴよちゃん広場	14日（木）、15日（金）、20日（水）、21日（木）、26日（火）、27日（水）、28日（木）、29日（金）	ニコニコ、ヨチヨチ終了後15分程度

●総人口	113,088人 (前月 -36)	●増	転入	511人
	女58,319人 (前月 +16)		出生	65人
	男54,769人 (前月 -52)		その他	5人
●世帯数	50,224世帯 (前月 -45)	●減	転出	521人
			死亡	90人
			その他	6人

SNS・メールもチェック



春日市LINE
公式アカウント
ID: @kasuga_fukuoka



広報 @kasuga_PR 防災 @kasuga_bousai
採用 @kasuga_saiyo 防犯 @kasuga_bouhan
環境 @kasuga_kankyo 納税 @kasuga_nouzei
スポーツ @kasuga_sports 地域教育 @kasuga_manabou
新型コロナウイルス感染症対策本部 @kasuga_CoV
奴国の丘歴史資料館 @kasuga_nakoku



議会
男女共同参画センターじょなさん



環境 @kasuga_kankyo 人権 @kasuga_jyonasan
食育 @kasuga_syokuiku 子育て @kasuga_kosodate



春日市総合
情報メール



メール登録用



アプリiPhone版



アプリAndroid版

アプリで登録する場合の登録用空メールアドレス入力画面で「メール登録用」QRコードを読み取ってください。

★ 緊急医療情報 ★

救急電話相談・医療機関案内

#7119 ☎(471)0099

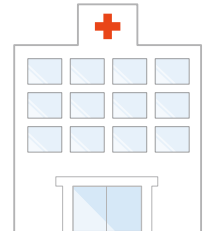
急な病気やけがの対処についてや救急車の利用、最寄りの医療機関などのアドバイスを行います(24時間、年中無休)。夜間当番医など、詳しくはウェブサイト(☎1001374)をご覧ください。

休日当番医

当番医は変更になることがあります。必ず事前に問い合わせてください。

午前9時～午後5時 内 内科、外 外科、産 産婦人科

3日(日)	内 服部内科クリニック ☎(953)5522 内 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622 外 うれしの外科胃腸科クリニック ☎(954)1111 外 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622 産 女性クリニックみのり ☎(555)3663	24日(日)	内 はせ川クリニック ☎(918)7007 内 福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011 外 上野脳神経外科クリニック ☎(927)3555 外 福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011 産 永川産婦人科医院 ☎(922)3164
10日(日)	内 乙成内科医院 ☎(928)8818 内 済生会二日市病院 ☎(923)1551 外 たかやま肛門・胃腸・外科クリニック ☎(925)7822 外 済生会二日市病院 ☎(923)1551 産 西尾産婦人科医院 ☎(928)1103	31日(日)	内 朱雀内科クリニック ☎(555)8635 内 丸山病院 ☎(922)9001 外 黒崎整形外科医院 ☎(954)2551 外 諸岡整形外科病院 ☎(952)8888 産 早瀬川医院 ☎(924)3531
17日(日)	内 伊原春日クリニック ☎(582)1478 内 自衛隊福岡病院 ☎(581)0431 外 小西第一病院 春日クリニック ☎(588)8060 外 自衛隊福岡病院 ☎(581)0431 産 牛島産婦人科医院 ☎(921)2511		



小児救急電話相談

#8000 ☎(661)0771

平日夜間(午後7時～翌朝7時)、土曜日(正午～翌朝7時)、日曜日(午前7時～翌朝7時)の子どもの急な病気やけがに対する処置の判断に困ったときに、看護師や小児科医がアドバイスします。

小児科夜間・休日救急診療

福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011	(月)・(水)・(金) 午後5時～9時30分
福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	(火)・(木)・(土) 午後5時～9時30分 (日) 午前9時～午後9時30分

※祝日の診療時間は、いずれも午前9時～午後9時30分です。

※受付終了は午後9時です。

※救急診療部からの支援体制を図る場合があります。

口腔保健センターちくし 休日急患歯科診療所 ※診療は急患のみ

春日原北町1-3-6 筑紫歯科医師会館内 ☎(571)0118

受付日時 日曜日・祝日・年末年始・盆の午前9時～午後4時

納税は便利な口座振替のご利用を!

今月の納期

市・県民税	3期
国民健康保険税	5期
介護保険料(普通徴収)	5期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	4期

※末日が休業日のときは、翌営業日が納期限です。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

さんぽみち

ナシの思い出

実りの季節、食欲の秋ですね。新米をはじめ、クリ、サツマイモ、ブドウ：楽しみが盛りだくさん。中でも私が一番好きなのが、ナシです▼もう随分前になりますが、病気をし、しばらく入院生活を送りました。心も身体も一番苦しかったとき、ある方から大きなナシが届きました。一口食べてみると、みずみずしいナシの甘さとともに、相手

の方の優しい思いが身体に満ちてきました。そしてそのナシをおいしいと思ったとき、初めて「私はきつと元気になる」、そう信じる事ができました。少し大げさに聞こえるかもしれませんが、絶望から希望へと、心の方向転換ができた瞬間だったように思います▼それ以来、ナシは私にとって特別な食べ物になりました。すっかり元気になった今でも、ナシを口にするたびに、いつも幸せな気持ちがあふれてきます。

か



新型コロナワクチン

接種予約方法

集団接種

専用のコールセンターか市LINE公式アカウントで接種の予約をしてください。

留意事項

- ▷クーポン券(接種券)に記載の券番号、氏名、生年月日、電話番号、接種希望日を伝えてください。
- ▷予約は30分単位で受け付けます。
- ▷初回接種後、会場で2回目の接種日の案内をします。

安心して接種するために

- ▷治療中の疾患がある人や接種に不安がある人は、必ず事前にかかりつけ医に相談して、接種を受けるかどうか判断してください。
- ▷服薬中の方は、お薬手帳や飲んでいる薬が分かるものを接種会場に持ってきてください。
- ▷会場には、肩を出しやすい服装で来てください。



電話で予約する

(0570) 065366 (ナビダイヤル)

受付時間 ▷月～金曜日(祝日を除く): 午前9時～午後7時
▷土・日曜日、祝日: 午前9時～午後5時
※通話料がかかります。



LINEで予約する



▲市LINE公式アカウント登録用QRコード

LINEアプリ(無料)は、「App Store」または「Google Playストア」からインストールしてください。

10月上旬の接種予約スケジュール

ワクチン接種が順調に進んでいるため、10月中旬以降の集団接種の実施日を週2日程度に縮小することを検討しています。接種を希望する人は、早めの接種予約をお願いします。

- ①最新の予約スケジュールは、市ウェブサイトで確認してください。
- ②今後のワクチン供給量などにより変更になることがあります。
- ③当日、体調が優れないなどの理由でキャンセルをする場合は、必ずコールセンターに連絡してください。
- ④接種日は、総合スポーツセンター地下駐車場が接種者専用駐車場になります。
- ⑤密集を避けるため、接種を受ける人の付き添いは1人までです(会場内)。

時間	曜日						
	月	火	水	木	金	土	日
午前 (午前9時～午後1時)	—	—	—	—	—	○	○
午後 (午後2時～5時30分) ※金曜日は午後5時までです。	—	○	—	○	○	○	○
夜間 (午後6時30分～8時)	—	○	—	○	—	—	—

会場 総合スポーツセンター サブアリーナ
接種は無料です。

県新型コロナワクチン専用ダイヤル

※通話料がかかります

ワクチンの副反応や、副反応発生時の対応、ワクチンの有効性・安全性などの相談に応じます。

24時間受け付け(土・日曜日、祝日を含む)

(0570) 072972 (ナビダイヤル)

厚生労働省

新型コロナワクチンコールセンター

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの問い合わせに応じます。

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も含む)

(0120) 761770