

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット^{せき}」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索





春日市からの重要なお知らせ

新型コロナウイルス感染症を防ぐには

新型コロナウイルスの感染症が疑われる場合の相談

次の①又は②に当てはまる方は

医療機関を受診する前に、**帰国者・接触者相談センター**に連絡してください

① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等がある方は、上の状態が2日程度続く場合

◆ 帰国者・接触者相談センター

筑紫保健福祉環境事務所(平日8時30分～17時15分)(092-707-0524)

福岡県保健所緊急連絡番号(夜間、土・日・祝日)(092-471-0264)

一般的なことに関する相談

◆ 筑紫保健福祉環境事務所一般電話相談窓口(平日8時30分～17時15分)
(092-513-5610 FAX 092-513-5598)

◆ 福岡県がん感染症疾病対策課(平日8時30分～17時15分)
(092-643-3288 FAX 092-643-3331)

◆ 厚生労働省の電話相談窓口(無休9時～21時)
(0120-565653(フリーダイヤル) FAX 03-3595-2756)

相談の前に気を付けていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

新型コロナウイルスに係る情報は、春日市ホームページで随時更新しています。
詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

<https://www.city.kasuga.fukuoka.jp>



担当：春日市健康スポーツ課 ☎092-501-1134

3つの「密」を避け ましょう!

①換気の悪い
密閉空間



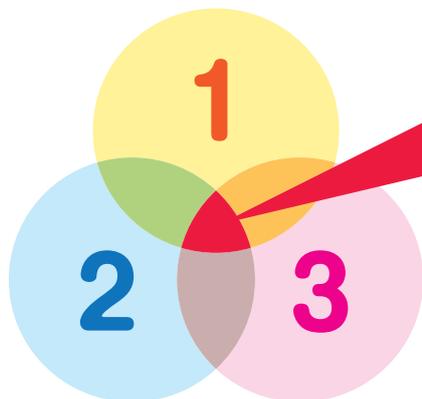
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



感染症対策へのご協力をおねがいします

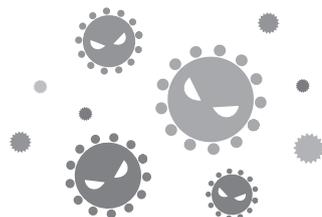
咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

