

春日市こころの相談窓口一覧表

令和8年度作成



こころ大丈夫ですか？
1人で悩まずに、まずは相談してみませんか？




精神科医等による専門相談窓口

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
春日市健康課	精神科医によるこころの相談	不安や悩み、生きづらさ等を感じている人やその家族に対する精神科医による相談	501-1134 (要予約)	令和8年 5月11日(月) 6月2日(火) 7月 6日(月) 9月1日(火) 10月 5日(月) 12月1日(火) 令和9年 1月25日(月) 3月2日(火) いずれも13時30分から15時30分	春日市昇町1-120 いきいきプラザ2階
筑紫保健所	精神保健福祉相談	こころの健康に関する悩みがある人のための専門の医師による相談窓口	513-5585 (要予約)	毎週水曜日 13時～15時	大野城市白木原3-5-25
	思春期精神保健相談	不登校、ひきこもりなど思春期におこりやすい問題についての専門の医師による相談窓口		第2木曜日 13時～15時	
	アルコール精神保健福祉相談	アルコールに関する専門の医師による相談窓口	513-5585 (要予約)	第2・3水曜日 13時～15時	
福岡県精神保健福祉センター	思春期精神保健福祉相談	不登校、ひきこもりなど思春期におこりやすい問題についての相談	582-7500 (要予約)	第1・3金曜日 9時～12時	春日市原町3-1-7南側2階
	アルコール・薬物相談(ギャンブル依存症含む)	アルコールやギャンブル等の依存状態にある人の本人や家族の相談		毎週火曜日 ※第5火曜日は除く 9時～12時(受付11時まで)	




こころの悩みでつらい、気持ちを整理したい、話を聞いて欲しい時のこころの相談窓口

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
福岡県精神保健福祉センター	心の健康相談電話	「こころの悩みでつらい。話を聴いてもらって気持ちを整理したい。」ときの相談専用電話	582-7400	月曜日から金曜日 9時～12時 13時～16時 ※祝日、年末年始除く	春日市原町3-1-7南側2階
	精神保健福祉相談	こころの病気、気になる言動、不安が強い等の相談や医療機関や自助グループの紹介等	582-7500	月曜日から金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日、年末年始を除く	
筑紫保健所	精神保健福祉相談	医療・福祉に関すること、対応の仕方などの保健師による相談	513-5585	月曜日から金曜日 8時30分～17時 ※祝日、年末年始を除く	大野城市白木原3-5-25
春日市健康課	保健師によるこころの相談	悩みを聞いて欲しい人のための保健師による相談	501-1134	月曜日から金曜日 8時30分～17時 ※祝日、年末年始を除く	春日市昇町1-120 いきいきプラザ2階
春日市社会福祉協議会	心配ごと相談	日常生活上の困りごとの相談(住まい、健康、家族関係、苦情、財産問題等)	581-7225	毎週水曜日 13時～16時 ※祝日、年末年始を除く 司法書士や行政書士による相談も実施。(事前に要確認)	春日市昇町3-101
	産業カウンセラーによる悩みごと相談	家庭や仕事の悩み等をカウンセラーにゆっくりと話を聞いて欲しい人のための相談		毎週土曜日(第5土曜日は除く) 14時～17時 ※祝日、年末年始を除く	

生きるのがつらい時のこころの相談窓口

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
孤独・孤立対策担当室 (内閣官房)	福岡いのちの電話	自分のつらい気持ちを聞いて欲しい、生きるのがつらい時の電話相談	741-4343	年中無休24時間	
一般社団法人 日本いのちの電話連 盟	いのちの電話		0120-783-556 (フリーダイヤル) 0570-783-556	毎日16時～21時 毎月10日8時～11日8時まで 毎日10時～22時	
NPO自殺対策支援セ ンターライフリンク	#いのちSOS		0120-061-338 (フリーダイヤル)	・電話相談 24時間 ・チャット相談 月曜日と金曜日 6時～22時30分(受付22時ま で) 日・火・水・木・土曜日 8時～22時30分(受付22時ま で)	
福岡県健康増進課 こころの健康づくり推 進室	ふくおか自殺予防ホットライン		592-0783	年中無休24時間	
一般社団法人 社会 的包括サポートセン ター	よりそいホットライン		0120-279-338 (フリーダイヤル)	年中無休24時間	
NPO法人自殺対策支 援センターライフリンク	生きづらびっと(SNS相談)		つらいきもちや悩みを気軽に話せるチャットでの相 談		月曜日と金曜日 6時～22時30分 日・火・水・木・土曜日 8時～22時30分(受付22時ま で)

子どもや若者のためのこころの相談窓口

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
福岡県	きもちよりそうライン@ふくおかけん	子ども専用のライン相談 学校や家庭での嫌なこと、いじめなど、こどものSOS全般を受け止めるライン相談	LINE 	月曜日と木曜日 16時～19時 ※年末年始を除く	
文部科学省	24時間子供SOSダイヤル	子ども専用の電話相談 いじめなど、こどものSOS全般を受け止める相談窓口	0120-0-78310 (フリーダイヤル)	年中無休24時間	原則として電話をかけた 所在地の教育委員会の 相談機関に繋がる
NPO法人チャイルドライン支援センター	チャイルドライン (18歳まで)	18歳までの子どものためのフリーダイヤル電話相談	0120-99-7777 (通話無料)	毎日16時～21時	
福岡県警少年サポートセンター	中央少年サポートセンター 少年相談案内	保護者や子どもからの、非行問題、いじめ、犯罪などの相談	588-7830	月曜日から金曜日 9時～17時45分	春日市原町3-1-7 福岡県福岡児童相談所3階
NPO法人BONDプロジェクト	10代20代の 女の子専用ライン	気軽に自分の気持ちや悩みを話せるLINE相談 メールは24時間受付	LINE 	月・金・土曜日 16時30分～22時 (受付21時30分まで)	
NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア	こころのほっとチャット	専門カウンセラーによる、SNSによるチャット相談 (LINE、Facebook)	LINE 	Facebook 	毎日7時～23時50分 (受付23時まで)



学校でイヤなことがあった…
友だちとの関係がうまくいかずモヤモヤする…
親とけんかして家にいたくない…

1人で悩まずに、電話(フリーダイヤル)、LINEやチャット、メール等、
あなたが相談しやすい方法で、あなたの気持ちや悩みを話してみてね。



ひきこもりや生活困窮、就労支援等の相談窓口

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
福岡県ひきこもり地域支援センター	ひきこもり相談	ひきこもり状態にある本人とご家族の支援を行う相談窓口	582-7530 (来所相談は要予約)	月曜日から金曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く	春日市原町3-1-7 南側2階 福岡県精神保健福祉センター内
	家族のつどい	ひきこもり状態にある家族同士の交流や学びの場	582-7530 (事前面接が必要)	第3木曜日 14時～16時	
	ひきこもりフリースペース 「ねすと♪たまゆら」	ひきこもり状態にある人が、家から一歩踏み出し安心して過ごすための居場所	582-7530 (事前面接が必要)	第2・4火曜日 14時～16時	
春日市社会福祉協議会 グリーンコープ	生活困窮者自立相談支援窓口 くらしサポート「よりそい」	経済的な不安がある、長く就労から離れている人等を対象にした相談窓口 ・家計改善支援 ・就労支援 ・就労準備支援 ・住居確保給付金	515-2098 (要予約)	月曜日から金曜日 8時30分～17時 ※祝日、年末年始を除く	春日市昇町3-101
障がい者就業・生活支援センターちくし	障がい者就業・生活支援センターちくし	障がいがある人の就労支援や仕事をする上での悩み相談、職場定着支援等の相談	592-7789	月曜日から金曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く	春日市春日公園5-16 コーポ220
筑紫総合庁舎	福岡県若者自立相談窓口 (若まど)	若者(49歳まで)の就労支援や自立支援の相談窓口	710-0544	月曜日から土曜日 10時～19時 ※日曜日、祝日を除く	大野城市白木原3-5-25
福岡県若者サポートステーション	福岡若者サポートステーション		739-3405	月曜日から金曜日 10時～17時 ※祝日、年末年始を除く	福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラ11.12階
Niente(ニエンテ)	ニエンテひきこもり	元ひきこもりが運営を行うひきこもり当事者が集うサロン(居場所づくり)と、家族同士が悩みを話したり学びを深めることができる場	581-7225	原則第1土曜日 (要予約) 家族会 10時～ 女子会 13時～ 男子会 15時30分～	春日市昇町3-101社会福祉協議会
福岡県発達障がい者(児)支援センター	福岡県発達障がい者(児)支援センターLife	発達障がいの特性から生じる特性に応じた相談や支援窓口	558-1741	月曜日から金曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く	春日市原町3-1-7 クローバープラザ1階(東棟)

精神障がいに関する相談

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
春日市福祉支援課	春日市障がい者基幹相談支援センター	障がいがある人や家族を対象に、自立支援医療(精神通院)及び医療機関等の情報提供、福祉サービス利用等に関する相談	584-1111(代)	月曜日から金曜日 8時30分～17時 ※祝日、年末年始を除く	春日市原町3-1-5 春日市役所1階
福岡県	精神障がい者夜間・休日電話相談	精神障がい者や家族を対象に、夜間休日に不安や悩み等に関する相談	①080-1729-1950 ②080-1729-1955	①365日の夜間17時～翌8時 ②土・日・祝日の8時～16時のみ	
みぎわ工房	筑紫地域精神障がい者家族会「五筑会」	精神障がいやひきこもり状態にある人を持つ家族のための自助グループ	592-3942	定例会 第3土曜日 13時30分～15時30分	大野城市白木原4-1-5 みぎわ工房内

高齢者のための相談

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
地域包括支援センター	北地域包括支援センター	高齢者の介護・福祉全般に関する総合相談 認知症の人への対応や介護の方法等に関する相談等	589-6227	須玖北・須玖南・弥生・小倉・昇町・岡本・桜ヶ丘・日の出町・サンビオ	春日市桜ヶ丘4-23
	南地域包括支援センター		595-8188	紅葉ヶ丘・松ヶ丘・惣利・塚原台・大土居・天神山・上白水・下白水北・下白水南・白水池・白水ヶ丘・泉	春日市塚原台3-129
	東地域包括支援センター		404-0310	宝町・千歳町・若葉台東・光町・若葉台西・ちくし台・大谷・小倉東・大和町・春日原・春日原南・春日公園・春日・平田台	春日市宝町1-12-7

女性のための相談

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
福岡県	福岡県女性サポートホットライン	日常生活や社会生活で抱える困難な問題についての相談	070-4442-3893 (面談は要予約)	月曜日から日曜日 9時～17時 ※祝日、年末始を除く	春日市原町3丁目1-7 クローバープラザ内
	配偶者からの暴力相談電話	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談(夜間・休日)	663-8724	月曜日から金曜日 17時～24時 土・日・祝日 9時～24時 ※年末始を除く	
筑紫保健所	配偶者暴力相談支援センター	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談	584-0052	月曜日から金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日、年末始を除く	大野城市白木原3-5-25
福岡県男女共同参画センター	あすばる相談ホットライン	暴力・生活困窮、男女問題等についての相談	584-1266	火曜日から日曜日 月曜日(祝日のみ) 9時～16時30分 金曜日 18時～20時30分 ※祝日、年末始を除く	春日市原町3丁目1-7 クローバープラザ内
春日市	ちくし女性ホットライン	日常生活や社会生活で抱える困難な問題についての相談	513-7335	月・水曜日から金曜日 12時～19時 土曜日 10時～17時 ※祝日、年末始を除く	
	春日市男女共同参画センター じよなさん	日常生活や社会生活で抱える困難な問題についての相談	584-1201	月曜日から金曜日 8時30分～17時 ※祝日、年末始を除く	春日市光町1-73

家族会・自助グループ

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
福岡県精神保健福祉センター	薬物依存症家族教室	薬物依存症の家族の自主的なグループ	582-7500 (要予約)	第4木曜日 14時～16時	春日市原町3-1-7南側2階
	薬物依存回復支援プログラム (SMARPP Fukuoka)	薬物依存症に関する悩むがある人ためのグループ	582-7500 (要予約)	第1・3水曜日 13時30分～15時	
春日断酒友の会	春日断酒友の会	アルコールに関する悩みがある人の自主的なグループ	筑紫保健所 513-5585	社会福祉協議会 第3土曜日 13時～15時 ふれあい文化センター 第1水曜日 19時～	春日市昇町3-101 春日市大谷6-24

摂食障害者支援拠点病院 相談等

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
福岡県摂食障害治療支援センター	摂食障害に関する相談	摂食障害に悩む本人や家族、学校、保健福祉等関係者からの相談等	642-4869	月・水・金曜日 9時～16時 ※祝日、年末年始を除く	九州大学病院外来診療棟4階西

DVに関すること

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
福岡県	男性・LGBTQの方のDV被害者相談ホットライン	男性・LGBTQの方のDV被害者相談	070-4410-8502	水曜日 18時～20時 日曜日 10時～12時	

自死遺族の相談

実施機関	相談窓口	内容	連絡先	実施日	住所
福岡県精神保健福祉センター	自死遺族等の相談	身近な方を自死で亡くされて気持ちの整理がつかない等の人のための相談	582-7500	月曜日から金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日、年末年始を除く	春日市原町3-1-7南側2階
	自死遺族等のための法律相談	身近な方を自死で亡くされた人のための相続、借金、補償問題等の弁護士による法律相談	582-7500 (要予約)	月曜日から金曜日 9時～12時、13時30分から16時30分のうち原則50分 ※祝日、年末年始を除く	
福岡県弁護士会	自死問題・自死遺族法律相談	自死問題支援者法律相談	741-3210	月曜日から金曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く	
		臨床心理士と連携した相談		毎月第1水曜13時～16時	

不安で
生きる

眠れない

わけもなく

家族が
ひきこも

あなたがつらいとき、あなたの悩みを聞いてくれる人がここにあります。



【問合せ先】

春日市健康課健康づくり担当
 〒番号816-0851
 春日市昇町1丁目120番地(いきいきプラザ2階)
 電話 501-1134