

みんなで春をつくろう



Kasuga

[市報 かすが] 令和2年4月1日号

咲き誇るミモザ

(春日公園 野外音楽堂)

- P02 カスガドリーム KASUGA DREAM
- P04 春日市の教育
- P06 春日市職員採用試験
- P07 市からのお知らせ
- P11 高齢者のための介護予防(保存版)
- P16 情報ひろば



記事は、3月17日時点で作成しています。掲載している催しが、新型コロナウイルスの感染拡大で中止・延期になる場合があります。
開催については、市ウェブサイトまたは問い合わせ先で確認してください。

納得いくまで 追いかけてい



夢の舞台に向かつて

女子ラグビーチームながとブルーエンジェルス

やぶうち
藪内 あゆみさん

日本中を興奮の渦に巻き込んだラグビーワールドカップ2019日本大会から半年。次はいよいよ東京オリンピックです。その正式種目の一つが7人制ラグビー。この競技の日本女子代表候補が、藪内あゆみさん。「ながとブルーエンジェルス」(山口県長門市)に所属しながら日本代表合宿に参加し、オリンピック出場を目指す彼女の夢は…。

やるならとことん環境で

ーラグビーを始めたきっかけは

小学校6年生から、スポーツの適性を見出す県のタレント発掘事業に参加し、中学校2年生の時に「ラグビー」に適性がある」と判断されました。当時は、小学校2年生から続けていたバスケットボール(以後、バスケ)に熱中していた、すぐにラグビーを始めようとは思いませんでした。高校進学を機に始めることも考えましたが、当時はラグビ

ーをするといっても、高校の

ラグビー部で男子と一緒に練習し、週に1回女子のクラブチームで練習するという選択肢しかありませんでした。せっかくなら、女子チームで毎日みっちり取り組みたいと思っていたので、どうしてもその環境に納得できず、高校でもバスケを続けました。ですが、大学進学時に、やっぱりラグビーをやろうと思って、立正大学(埼玉県熊谷市)に進学し、ラグビーを始めました。バスケをしていた高校の3年



Profile プロフィール

平成8年生まれ、春日市出身。155cmと小柄ながら、フォワードからバックスまでこなすユーティリティ(万能)選手として活躍。東京五輪の日本代表候補にも選出。



▲所属チームでは、フッカーとして活躍

間は、膝の十字靱帯を断裂したり、足にボルトを入れたり、怪我ばかりでした。むしろ、今は動けなくなるほどの大怪我はほとんどしません。結構激しくプレーするタイプなので、狭い体育館よりも、広いグラウンドが向いていたのかもしれない(笑)。

弱気になったこともあった 大学時代

― 苦労したことは
バスケットにも相手と接触する

場面はありますが、ラグビーとは比べ物にならなくて。タックルに入られるという経験が今までなかったもので、最初はすごく怖かったです。いかにタックルされずにプレーするかばかり考えていたもので、横にしか動けず全く前に進まない、なんてこともありました。試合でせっかくメンバーに選ばれても、強そうな外国人選手を見て「出たくない…」と思うこともありました。恐怖心を克服するというのが、第一の難関でした。

大学からラグビーを始めたこともあり、技術も経験値も足りなかったので、練習時間外にコーチをつかまえては自主練習に付き合ってもらったり、勉強会でビデオを見ながらルールを学んだりと努力を重ねて行く中で、恐怖心を克服することができました。

春日で築いた基礎

― 春日市での思い出は

ミニバスケットや中学校の部活動で、ひたすら走らされた苦



▲イタリア・ナポリで開催された、ユニバーシアード2019では、見事金メダルを獲得(後列左から3番目が藪内さん)

い記憶があります(笑)。春日小学校や須玖小学校の校舎の周り、中学生になってからは、春日中学校の外周を走っていましたね。当時はきつかったです。この時培った体力が、今の自分の苦労をいとわない献身的なプレースタイルに生きていると思います。

世界に通用する選手に

― 今後の夢は

世界に通用する選手になりたいです。私の低い身長は、ある意味ハンディキャップになると思いますが、この身長ならではのプレーで世界に通用するところをみせたいです。ラグビーワールドカップ

2019日本大会で、小柄ながらも活躍した南アフリカ代表のデクラーク選手を見て、自分にもできると勇気が湧きました。ですので、自分も皆さんに勇気を与えられるような選手になりたいと思います。また、私の強みは、ハードワークとバスケットで身に付けたステップだと思っています。今後は、やみくもに走るのではなく、頭を賢く使いながら、休むところと走り負けないところのメリハリを意識して強化していきたいです。

― 夢を追いかけている人にメッセージを

自分が決めた夢は、納得するまで追いかけてほしいと思います。私も、バスケットをやりたいと納得する前にラグビーを始めていたら、中途半端な気持ちになり、身が入らなかったと思います。叶う、叶わないは関係なく、努力して無駄なことは一つもないと思いますので、最後まで悔いなく追いつけてほしいです。

夢サポート

春日リリース

ラグビーワールドカップ2019日本大会期間中、ラグビー熱が高まる中、誕生。九州で初めて結成された、小・中学生が対象の女子ラグビーチームです。体験もできますので、ラグビーに興味がある人は、気軽に連絡してください。

問い合わせ先 春日リトルラグーズクラブ事務局 西村 ☎090(3410)2683

Twitter

 @kasuga_PR

問い合わせ先

秘書広報課広報広聴担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1145

📠1005019

令和2年度 春日市の教育

市はこれまで、子どもを「学校」、「家庭」、「地域」で共に育てる「^{きょういく}共育基盤」の形成を目指して、コミュニティ・スクールの充実に努めてきました。

今年度も引き続き、コミュニティ・スクールをはじめとして、さまざまな取り組みを総合的に推進していきます。

問い合わせ先 教務課教育総務担当 ☎(584)1111(代) F(584)1153 ①1001698

市が考える「共育」の効果

市は、「共育」により、子どもたちの生きる力(知力・心力・体力・食力+市民性)を育成していきたいと考えています。

コミュニティ・スクールの活動事例

それぞれの学校で、地域に根ざした特色のある学校運営を行っています。



▲地域住民による中学生への学習支援



▲小・中学生参画の自治会行事(もちつき)



▲中学生による地域貢献(クリーン作戦)



▲運動会の地域種目

これから
よろしくお願いします。

プロフィール

平成22年4月
春日南中学校長
平成24年4月
市教育支援センター長
平成28年4月
市学校教育課指導主幹



▲おおぎ ひろゆき 弘行新教育長

やまもと なおとし
山本直俊前教育長の退任に伴い、4月1日、新たに
扇 弘行教育長が就任しました。

任期は令和5年3月31日までの3年間で。



「エデュケーションかすが」

令和2年度の取り組みをまとめたリーフレット「エデュケーションかすが」は、市ウェブサイトで見ることができます。※画像は平成31年度のもので。

教育委員会の新たな取り組み

令和2年度の取り組みを、一部紹介します。

1

小・中学校8校 トイレ改修工事

保護者や児童生徒から要望が多かった、小・中学校トイレの改善を行います。

現在の和式便器を、節水型の洋式便器に更新するとともに、トイレの衛生面向上を目的として、床の乾式(ドライ)化も行います。

更新する学校 春日小学校、春日東小学校、春日原小学校、春日西小学校、須玖小学校、春日南小学校、春日西中学校、春日中学校

2

小学校5校 遊具改修工事

老朽化が進む遊具を改修します。現在の大型木製遊具を、鋼製の遊具へと更新することで、子どもたちの安全な遊び場を確保するとともに、遊具の長寿命化を図ります。地域の幼児も遊ぶことができる遊具に改修する予定です。

更新する学校 春日北小学校、春日東小学校、春日西小学校、須玖小学校、天神山小学校

3

市指定化記念展示 (須玖岡本遺跡・ 須玖タカウタ遺跡遺物)

令和2年2月21日に、須玖岡本遺跡坂本地区と須玖タカウタ遺跡から出土した、青銅器生産に関連する遺物など209点を市指定文化財としました。

市指定は、平成18年以来、14年ぶりです。また、これらの遺物は考古的な価値が高く、将来的に国の重要文化財に指定される可能性もあります。

今後、奴国の丘歴史資料館で、期間限定で展示予定です。



▲須玖岡本遺跡坂本地区から出土した銅鑄型

4

学校図書館の 支援事業を開始

小・中学校9年間の発達段階に応じ、「読書に親しむ」、「進んで読み調べ学習活動に生かす」、「必要な情報を収集し、活用・発信する」児童生徒の育成を目指します。

学校図書館教育全計画の充実 授業への図書館活用など、組織的な取り組みを強化します。

学校司書の勤務日拡充(小学校) 学校司書を週5日勤務とし、読書活動や学習活動を支援します。

学校図書館支援員配置(中学校) 各学校に支援員を配置し、生徒の読書活動や学習活動を支援します。

学校図書館の環境整備 児童生徒が親しめる館内の配置変更や、展示架の設置などを行います。

5

特別史跡水城跡 (大土居西側土塁など)の 発掘調査

令和元年度に、特別史跡水城跡(大土居・天神山)整備基本計画を策定しました。この計画に基づいて、今後10年間の水城跡整備を行う予定です。

今年度は、天神山水城跡の樹木伐採や、大土居水城跡の発掘調査などを行います。

6

共同学校事務室による 学校経営支援

市は、多忙化する学校の事務業務の効率化や平準化、適正化を図り、教員の負担を軽減するため、平成18年度から学校事務を共同実施していました。その後、平成29年度に、地方教育行政の組織及び運営に関する法律の改正を受け、共同学校事務室の設置が法制化されたため、本市でもこれを設置することで、事務の高度化や効率化を図り、教職員が児童生徒と向き合う時間を増やすよう取り組んでいきます。

全員面接！公務員試験対策不要！ 令和2年度 春日市職員採用試験

一般事務（大卒程度）・保健師・保育士・土木

より多様な人に受験してもらうため「受験しやすい」職員採用試験を行います。

問い合わせ先 人事法制課人事担当 ☎(584)1111(代) 📠(584)1145 📠1004009

春日市の試験の特徴

①人物重視の採用試験

第1次試験で、受験者全員を面接（集団面接）します。

②公務員試験対策不要

民間企業でも多く使われる総合能力試験（SPI3）を実施します。

※教養試験や、保健師、保育士の専門試験はありません。

③8月に最終合格発表

5月中旬に第1次試験を実施し、8月下旬には最終合格者を発表します。

概要

日程（第1次試験）

▽5月16日（土）または17日（日）

▽予備日：23日（土）

会場 総合スポーツセンター

試験区分・採用予定人数・受験資格 下表参照

申込期限 4月13日（月）

※試験の詳細な日時、申込方法、試験内容などは、市ウェブサイトをご覧ください。

春日市が求める人材像

①責任感を持ち、他の誰かではなく、自ら主体的に行動できる人

②さまざまな人のさまざまな声に対し耳を傾け、協力し合える人

③課題を発見し、考え、春日市に新しい価値を生み出している人

試験区分・採用予定人数・受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務（大卒程度）	4人	平成元年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人
保健師	1人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する、または令和3年3月31日までに資格を取得見込みの人
保育士	2人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する、または令和3年3月31日までに資格を取得見込みの人
土木	2人	昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

情報発信しています！



就職情報サイト
「リクナビ2021」

春日市で働く魅力や先輩職員の声など、採用に関する情報を掲載しています。



採用公式ツイッター
(@kasuga_saiyo)

春日市の採用情報をいち早く届けています。



採用パンフレットは、市内公
共施設や市ウェブサイトでも入
手できます！



令和2年度職員出前講座 「あすか市民塾」利用者募集

申込・問い合わせ先 地域づくり課協働推進担当

☎(584)1111(代) F(584)1153 ID 1002688

職員出前講座「あすか市民塾」は、市民の皆さんの希望に応じて、市政の説明や専門的な話、情報などを届ける制度です。

講師は市職員で、費用は無料です。

対象 市に居住または通勤する人で構成する10人以上のグループ

時間 午前10時～午後9時のうち90分以内

※業務の都合などで、希望日時に実施できない場合があります。

利用場所 市内

※会場の手配や準備は、全て主催者側が行ってください。

申込方法 希望日の1週間前(◎の講座は1カ月前)までに、申込書を提出する

※申込書は、地域づくり課(市役所4階)か市ウェブサイトから入手できます。

「あすか市民塾」開設講座一覧

◆行財政・計画

- ・地方創生(春日市人口ビジョン、総合戦略の概要)
- ・「みんなで春をつくろう」とは? これからの広報
- ・「対話」による市政運営(出前トーク・かすが市民懇話会)
- ・公共施設の未来
- ・春日の家計を知ろう!
- ・地方自治のしくみ
- ・条例について

◆街の整備

- ・春日市の都市計画
- ・白水大池公園いまむかし
- ・都市計画道路の役割
- ・下水道あなたとまちをむすぶみち
- ・西鉄天神大牟田線連続立体交差事業及び西鉄春日原駅周辺整備事業について

◆環境・ごみ

- ・地球温暖化の話
- ・犬の適正飼養
- ・ねこをめぐる問題～その背景と地域ねこ活動～
- ・ごみ減量大作戦!!
- ・これで家庭ごみを減量! ごみ出し分別講座
- ・ダンボールコンポストを使った生ごみ減量方法

◆健康・福祉・子育て・スポーツ

- ・国民健康保険制度について
- ・後期高齢者医療制度
- ・障がい者支援について
- ・成年後見制度について(障がい者向け)

- ・知っとこ!高齢者が使える福祉サービス(◎)
- ・知っとこ! 高齢者のための施設(◎)
- ・なるほど!介護保険(介護保険制度編)(◎)
- ・認知症サポーター養成講座(◎)
- ・成年後見制度ってなに?(高齢者向け)(◎)
- ・生活保護制度について
- ・あなたのまちの民生委員・児童委員(◎)
- ・乳幼児期の健康(◎)
- ・子育てについて(◎)
- ・児童虐待をなくすために
- ・乳幼児の食育(◎)
- ・乳幼児のふれあい遊び(◎)
- ・タッチケアと愛着形成(◎)
- ・親子のふれあい遊び

- ・春日市の子育て支援制度・サービスについて

- ・ニュースポーツの出前講座

◆議会・選挙

- ・市議会のしくみ
- ・選挙制度のあらまし

◆安全な暮らし

- ・戸籍のしくみ
- ・マイナンバーカードをつくりませんか(◎) **新規講座**
- ・身近な税のおはなし
- ・分かれば防げる!防犯講座
- ・悪質商法の被害にあわないために
- ・消費者トラブル回避術
- ・交通事故を防ぐために
- ・災害に備える!防災講座

◆市民活動・人権・男女共同参画

- ・やさしい広報紙づくり①(文章の書き方・用字用語の使い方)
- ・やさしい広報紙づくり②(企画・取材のノウハウ)
- ・やさしい広報紙づくり③(編集とレイアウト)
- ・誰もが使いやすいウェブサイト
- ・広報物の内容診断(基礎) **新規講座**
- ・よくわかる情報公開講座
- ・これからの地域コミュニティ
- ・男女共同参画のまちづくり～男(ひと)と女(ひと) 誰もが主役～(◎)
- ・身近な人権問題(◎)

◆文化・生涯学習

- ・発掘調査が語る春日市の歴史
- ・石造物が語る春日の歴史
- ・春日に奴国の王都があった～発掘調査でわかった弥生時代の集落～
- ・日拝塚古墳が語る春日市の古墳時代
- ・大宰府を守る古代の防衛ライン～市内に残る水城跡～
- ・ウトグチ瓦窯跡が語る幻の古代寺院
- ・春日市の民俗と祭り
- ・地名が語る春日市の歴史と文化
- ・私たちの住む地区(須玖、小倉、下白水、上白水、春日)の文化財

◆教育・学校

- ・コミュニティ・スクールとは?
- ・特別支援教育とは
- ・春日市における学校教育に関する取組み
- ・不登校児童生徒への支援



4月1日から 市の組織を一部変更します

問い合わせ先 経営企画課企画担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1145

4月1日から、担当の統合に伴い、市の組織が下記のとおり一部変更になります。

令和2年度 組織変更図

(現行)

令和元年度	
健康スポーツ課	スポーツ担当
	健康増進担当
	成人保健担当



(4月1日以降)

令和2年度	
健康スポーツ課	スポーツ担当
	健康づくり担当(新設)



毎年申請が必要です 国民年金学生納付特例の申請はお早めに

申請・問い合わせ先
▷市民課年金担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1141 ID 1001039
▷南福岡年金事務所
☎(552)6128 ☎(541)7649

学生納付特例は、毎年申請が必要です。令和2年度分(4月～令和3年3月)の申請は、4月1日(水)から受け付けます。早めに申請してください。

日本年金機構から申請のがきが届いた人は、必要事項を記入し郵送することで申請できます。

申請に必要なもの

○本人が手続きをする場合

- ▷学生証または在学証明書(※1)
- ▷年金手帳
- ▷マイナンバー通知カードと本人確認書類(※2)、またはマイナンバーカード

○代理人が手続きをする場合

- ▷本人の学生証または在学証明書(※1)、年金手帳、マイナンバーが分かる書類
- ▷認め印
- ▷委任状(同居の親族でも必要、様式は任意)
- ▷代理人の本人確認書類(※2)

※1 退職して学生になった場合は、雇用保険被保険者離職票などが必要な場合があります。

※2 本人確認書類とは、運転免許証などの顔写真付きの官公署が発行したものです。また、顔写真付きの本人確認書類がない場合は、健康保険被保険者証や年金手帳などの本人確認書類が2点必要です。

学生納付特例制度とは

学生で、本人の前年の所得が一定額以下であり、特例対象校などの条件を満たした場合に、本人が申請して承認を受けると、承認期間中に限り保険料の納付義務が猶予されます。

学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるときに必要な受給資格期間となります。

承認期間中は、将来受け取る年金の額に反映しませんが、10年以内に保険料を納めること(追納)もできます。ただし、2年度を過ぎて追納するときは、保険料に加算金が付きます。

追納を希望する際は、近くの年金事務所で申し込んでください。



4月1日から開設 市基幹相談支援センター

問い合わせ先 同センター（市福祉支援課内）
☎(584)1111(代) F(584)1154

障がい者（児）やその家族などが、住み慣れた地域で豊かな生活が送れるよう、さまざまな相談に無料で応じます。

受付日時 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

業務内容

- ▷生活全般の悩み、将来の不安、就職に関することなどへの相談
- ▷権利擁護、虐待に関する相談の受け付け
- ▷施設退所時や退院時の支援
- ▷専門的な機関への紹介



政治を学び、まちの政治を考える 春日を見つめよう学級

申込・問い合わせ先 市選挙管理委員会（〒816-8501春日市役所）

☎(584)1111(代) F(584)1142 ID 1005312
✉senkan@city.kasuga.fukuoka.jp

講座や施設見学を通して、「まちの政治」が私たちの身の回りの問題とどう関わっているのかを学びます。

※参加は無料ですが、施設見学など一部実費負担があります。

対象 市に居住する18歳以上の人で、6回以上受講が可能な人

日時 5月～令和3年2月の毎月第3金曜日（全10回）

午前10時～正午

場所 市役所4階407会議室

定員 40人（申込多数の場合は抽選）

申込方法 4月24日（金）午後5時（必着）までに、往復はがきかEメールで、郵便番号、住所、氏名、年齢（4月1日現在）、電話番号、「春日をみつめよう学級応募」と記載して申し込む



環境保全活動を支援します 市環境保全活動事業補助金制度

申請・問い合わせ先 環境課環境保全担当
☎(584)1111(代) F(584)1147 ID 1001216

自主的な環境保全活動の支援を希望する団体を募集します。

対象となる環境保全活動

- ▷自然環境の保全、再生、創造
- ▷環境の美化や緑化
- ▷省資源、省エネルギーの推進
- ▷ごみの発生回避、適正処理の推進
- ▷生物多様性の保存
- ▷動物愛護の推進
- ▷環境保全意識の向上

対象となる団体

次の要件を全て満たす団体

- ▷良好な環境の保全、創造のための活動を行っている
- ▷市内を中心に活動を行い、市内に事務所を行う場所がある

▷規約などがあり、事業の執行や経理を的確に行える

▷5人以上で組織され、代表者がいる

▷政治活動や宗教活動、営利活動を目的としない

▷暴力団でない、暴力団または暴力団員と親密な関係を有しない

対象期間 交付決定を受けた日～令和3年3月31日

補助金額 対象経費の合計額または10万円のどちらか低い額

※対象となる経費などには条件がありますので、申請を行うときは、事前に相談してください。

申請方法 12月11日（金）までに、必要書類を提出する

※申請書、提出資料などは、窓口か市ウェブサイトから入手できます。



市民委員を募集します 障がい福祉計画 及び障がい児福祉計画検討協議会委員

応募・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111(代) 📠(584)1154 📠 1005319

障がい福祉サービスの基盤整備や支援体制の強化に向けて「第6期春日市障がい福祉計画及び第2期春日市障がい児福祉計画」を策定します。策定に関わる検討協議会の市民委員を募集します。

委員の構成 学識経験者、医療・福祉関係団体が推薦する人、市民など計11人

応募資格 市に居住し、障がい者福祉に熱意のある20歳以上(4月1日現在)の人

※市の付属機関の委員になっている人は除きます。

任期 4月～令和3年3月

開催回数 年6回程度

報酬 会議出席1回当たり3,300円

募集人数 1人

選考方法 書類審査

応募方法 4月17日(金)(必着)までに、必要事項を記載した応募用紙と「私が考える障がい者支援について」というテーマで書いた小論文(800字程度)を提出する(郵送可)

※応募用紙は、窓口か市ウェブサイトから入手できます。



市民委員を募集します 地域福祉計画等策定検討会委員

応募・問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担当(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111(代) 📠(584)1142 📠 1005312

地域共生社会の実現に向けた「第3次春日市地域しあわせプラン2016(春日市地域福祉計画・地域福祉活動計画)」の次期計画を策定します。策定に関わる検討会の市民委員を募集します。

委員の構成 学識経験者、地域福祉の推進に関係する人、市民など計11人

応募資格 市に居住し、地域福祉活動に熱意のある20歳以上(令和2年4月1日現在)の人

任期 4月～令和3年3月

開催回数 年5回程度

報酬 会議出席1回当たり3,300円

募集人員 1人

選考方法 書類審査

応募方法 4月17日(金)(必着)までに、必要事項を記載した応募用紙と「私の考える地域福祉について」というテーマで書いた小論文(800字程度)を提出する(郵送可)

※応募用紙は、窓口か市ウェブサイトから入手できます。



希望する人は申請してください 優良運転者表彰

申請・問い合わせ先 春日地区交通安全協会(春日警察署内)

☎(558)2106 📠(558)2107

県交通安全協会は、表彰を希望する安全協会会員に対して、交通安全県民大会で優良運転手の表彰を行います。

対象 安全協会会員であり、継続して自動車を運転し、交通規制をよく守り、常に安全運転を心掛け、他の運転者の模範となる人や交通安全功労者

表彰の種類と運転経歴・無事故無違反の年数

①春日地区交通安全協会会長表彰(過去5年以上)

②春日警察署長・春日地区交通安全協会会長連名表彰(過去10年以上)

③県警察本部長・県交通安全協会会長連名表彰(過去10

年以上で②の受賞者)

④全日本交通安全協会会長表彰(交通栄誉章「緑十字銅賞」(過去10年以上で③の受賞者)

⑤九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰(継続15年以上運転・過去20年以上無事故・無違反で④の受賞者)

申請方法 4月1日(水)～30日(休)の、祝日を除く月～金曜日(午前9時～午後4時)に、申請書、無事故・無違反証明書、免許証の写し(表裏とも)、安全協会会員証の写し、表彰状の写し(過去に受賞歴のある人)を提出する

※無事故・無違反証明書は、自動車安全運転センターで発行(有料)するため日数を要します。申請書は、安全安心課窓口(市役所3階)にもあります。

令和
2年度

高齢者のための介護予防

自分らしく生き生きと暮らすために、
介護予防に取り組みましょう！

ID 1001941

保存版

P11～P14は
保存して活用
してください。



老人福祉センター ナギの木苑

星見ヶ丘1-7-1

問い合わせ先 ☎ (595) 0513 (F兼用)

季節の行事や趣味のサークル、ボランティアの演奏会など楽しいイベントがたくさんある市民憩いの施設です。
広々とした入浴施設やカラオケもあります。高齢者以外も利用できます。

開館時間	入苑料		休館日
(火)～(金) 午前9時～午後5時 (入浴:午前10時～午後4時30分)	60歳以上(市民)	100円	毎週月曜日、 毎月第3火曜日、 祝日、 年末年始(12月28日～ 1月4日)
	障がい者・小学生(市民)	100円	
	その他(市民)	200円	
(土)・(日) 午前9時～午後7時 (入浴:午前10時～午後6時30分)	市外住民	300円	
	※その他、施設利用に当たり別途料金が必要です。		

苑内のイベントなどでは、はつらつボランティアが活躍しています。



いきいきルーム

昇町1-120 いきいきプラザ3階

問い合わせ先 ☎ (501) 1162 (F兼用)

指導員が体力や症状に合わせて運動の助言をします。ランニングマシンなどの運動機器や、運動初心者も気軽に参加できる短時間のレッスンがあります。会員登録が必要です。

時間	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時 (土) 午前8時30分～正午
対象者	40歳以上の市民 ※要支援または要介護認定を受けている人は利用できません。
料金	64歳以下：1回350円／65歳以上：1回250円
利用制限	1回当たり2時間／1週間に3回まで



かんたんヨガ、
エアロビクスなど、
15～20分の楽しい
レッスンがたくさん！

地域での介護予防

問い合わせ先 各地区公民館

地域には、自治会や住民運営によるさまざまな介護予防の取り組みがあります。
詳しくは、各地区公民館へ問い合わせてください。

講座名	内容
▷ 講師派遣事業 ▷ 地域リハビリテーション活動支援事業	高齢者の集いの場(ふれあい・いきいきサロンやカフェなど)に専門の講師を派遣し、介護予防教室を開催しています。
団体名	内容
シニアクラブ	グラウンド・ゴルフや地域のボランティア活動の他、旅行やイベントなどの活動をしています。いつでも加入できます。



公民館のカフェ風景



シニアクラブの活動風景

総合的な介護予防には、**フレイル予防**が効果的！ P14を確認してください。

運動教室

問い合わせ先

高齢課高齢者支援担当

☎(558) 1205

☎(584) 3090

体力別

場所

いきいきプラザ

☎(501) 1162(☎兼用)

体力に自信のない人から、もっと運動を頑張りたい人まで、体力に応じた教室があります。

教室名	強度	曜日	時間	料金	対象者
転ばん塾 送迎あり	弱い	(木)	午前10時～正午	1回 200円	65歳以上で床上動作ができない人
おたっしゃ塾 送迎あり		(火)	午前10時～正午		65歳以上で15分続けて歩けない人
なまろ 七〇脳力アップ塾		(火)	午後1時30分～3時	1回 250円	70歳以上で30分続けて歩けない人
古希体力アップ塾		(木)	午前10時～11時30分		70歳以上でやや体力に自信がない人
足腰らくらく		(火)	午後1時30分～3時		60歳以上
姿勢づくり体操		(月)	午前9時30分～11時		70歳以上
いきいきリズム体操		(火)	午前9時30分～11時		60歳以上
男性元気アップ	中	(土)	午前10時～11時30分		60歳以上の男性

※要介護認定を受けている人は対象外です。要支援認定を受けている人は、参加できる場合があります。

※転ばん塾・おたっしゃ塾は、通年募集しています。その他の教室は、3カ月ごとに募集します。

※転ばん塾・おたっしゃ塾の送迎は、市が認めた人のみが対象です(有料)。



体力に自信がない人向けの教室
には、運動ボランティアのサポ-
トもあるから安心♪



元気高齢者向け

場所

総合スポーツセンター(会議室)

☎(571) 3234 ☎(585) 1634

「たくさん運動したい」という元気な人向けの、運動強度の強い教室です(3カ月ごとに募集)。

対象 65歳以上の元気な市民 回数 3カ月10回コース 料金 1回250円

教室名	曜日	時間	内容
さわやか エクササイズ	(水)	午後1時30分～3時	ダンベルなどによる筋トレ、 エアロビクスなど
カラダいきいき エクササイズ	(木)	午前10時～11時30分	かんたんエアロビクス、 健康体操、筋トレなど
3カ月短期コース	(金)	午前10時～11時30分	1期 にこにこウォーキング エクササイズ 2期 全身スッカリ(お腹集中) エクササイズ 3期 男性筋力アップエクササイズ 4期 全身スッカリ(ウエイトダウン) エクササイズ

継続希望100%の人気の
教室です。
運動初心者や男性もた
くさん参加しています!



介護予防ボランティア講座

問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当
☎(558)1205 📠(584)3090

自分の生きがいづくりや健康づくりのために、助けを必要としている誰かのために、ボランティア活動を始めませんか。★印の講座を受講した人は、下記「介護予防ボランティアポイント制度」を活用することができます。

対象 ボランティアに興味のある人、趣味や特技を生かしたい人 **料金** 無料

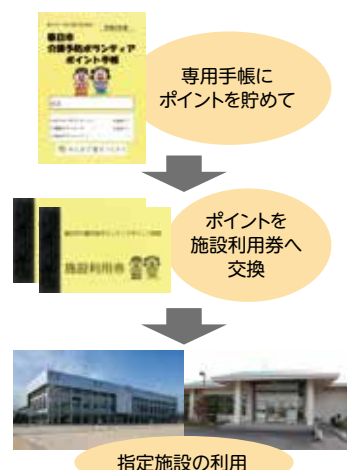
講座名	日程	回数	会場	内容
まごころ訪問事業 サポーター養成講座	5～6月	4回 (実習有)	市社会福祉協議会	掃除や買い物、洗濯などの簡単な家事支援を行う有償のボランティアを養成
はつらつボランティア 養成講座(★)	6～9月	6回 (実習有)	老人福祉センター ナギの木苑	ナギの木苑での各種教室やイベントでのボランティアを養成。レクリエーションを中心とした講座
運動ボランティア 養成講座(★)	6～7月	4回 (実習有)	いきいきプラザ	介護予防教室(運動)をサポートするボランティアを養成。運動の基礎とサポートの方法を学ぶ講座

介護予防ボランティアポイント制度

問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当
☎(558)1205 📠(584)3090

介護予防に関するボランティア活動を応援する制度です。

対象者	40歳以上の介護予防に関するボランティア(市民) ※原則、上記★印の養成講座を受講した人
対象活動	市の一般介護予防事業におけるボランティア活動 (一部の地区公民館におけるボランティア活動も対象)
ポイントの 獲得方法	1事業あたりおおむね1時間以上の活動=1ポイント獲得 1日あたり上限2事業=2ポイントまで獲得可能
ポイントの 交換	貯めたポイント数に応じ、施設利用券と交換 5ポイント=施設利用券500円分と交換 (50ポイント=施設利用券5,000円分が上限)
利用できる 施設	総合スポーツセンター(一部)、いきいきルーム(P11)、 ナギの木苑(P11)



認知症の予防・理解

問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当
☎(558)1205 📠(584)3090

認知症の予防には、食事や運動の他、人との交流が大切です。

認知症を正しく理解するための医療講演会や、認知症予防教室に参加しましょう。

料金 無料

講座名	日程	会場	対象者	内容
脳活セミナー	5月、3月	総合スポーツセンター	65歳以上 (※1)	脳を活性化するためのトレーニングやレクリエーションなど(1回講座)
脳とからだの リフレッシュ教室	10～11月	総合スポーツセンター	65歳以上 (※1)	リズム体操や脳トレーニングなど (6回コース)
認知症医療講演会	10月	総合スポーツセンター	不問	医師による認知症の基礎知識、対応方法
認知症サポーター 養成講座(※2)	不定期	未定	不問	認知症サポーターとは、認知症の基礎知識や 対応方法など

※1 要支援または要介護認定を受けていない人が対象です。

※2 認知症サポーター養成講座は、市内企業や市民5人以上のグループに対し、出前講座を行うことができます。
詳しくは問い合わせてください。

まずは、フレイルを予防しましょう

フレイルとは、健康と要介護の間の状態をいいます。
そのまま「年のせい」だと諦めていると、ますます元気がなくなり、悪循環に。
しかし、フレイルのうちなら大丈夫です！ あなた次第で、健康を取り戻せます。

あなたは大丈夫？ かんたん筋力チェック

ふくらはぎの最も太い部分を、両手の親指と人さし指で囲んでみましょう。足の筋肉量を測定します。隙間ができれば要注意です。

低 ← 筋力低下(サルコペニア)の可能性 → 高



つかみきれない

ちょうど

隙間ができる

(東京大学高齢者総合研究機構による評価法)

フレイル予防の5か条

- 一、やせすぎ注意！
- 一、筋力アップ！
- 一、きちんと栄養摂取！
- 一、お口のケア！
- 一、人と交流を！

4月1日～
受付開始

フレイル予防教室(無料)

自分の今の状態を確認し、運動や栄養などのフレイル予防方法を実践しながら楽しく学びます。

対象 おおむね65歳以上の人で要支援または要介護認定を受けていない人

場所 総合スポーツセンター1階会議室

持ってくるもの 上靴、筆記用具、飲み物

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(558)1205 📠(584)3090 📠1005146



日程	曜日	時間	内容
5月14日・21日・28日 6月4日(全4回)	(木)	午後1時～ 3時30分	フレイルとは、簡易測定、 予防方法など

4月1日～
受付開始

脳活セミナー(無料)

運動と脳トレーニングを組み合わせ、楽しく脳を活性化します。

対象 おおむね65歳以上の人で要支援または要介護認定を受けていない人

場所 総合スポーツセンター1階会議室

持ってくるもの 上靴、筆記用具、飲み物

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(558)1205 📠(584)3090 📠1005145

日程	曜日	時間
5月12日	(火)	午前10時～正午

4月1日～
受付開始

リズムで介護予防(無料)

昔懐かしの合唱や合奏、お口の体操などを行います。施設利用料100円が必要です。

対象 60歳以上の人

場所 老人福祉センターナギの木苑

申込・問い合わせ先 ナギの木苑

☎(595)0513(☎兼用) 📠1004777

日程	曜日	時間
5月23日・30日 6月6日・13日 (全4回)	(土)	午後1時30分～3時



協力してください 国勢調査員募集

応募・問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

☎(584)1111(代) F(584)1153 ID 1005325

5年ごとに行われ、開始から100年を迎える令和最初の国勢調査が実施されます。その調査員を募集します。



対象 20歳以上(申し込み時点)の人で、次の全てに該当する人

- ▷警察および選挙に直接関わりのない人
- ▷暴力団員でない、または暴力団と密接な関係を有しない人
- ▷調査で知り得た秘密の保持ができる人

任期 8月下旬～10月下旬

報酬 3万8,000円～7万円程度

※担当調査区数、世帯数などにより変わります。

業務内容

- ▷担当調査区域の確認
- ▷調査担当区域内の全世帯(50～100世帯程度)を訪問し、調査票の配布・回収などを行う

募集人数 500人程度

応募方法 窓口(市役所4階)に設置している調査員登録申込書に必要事項を記載し提出する

※過去に国勢調査員として従事したことがある人には、別途、案内を送付します。



様式が変わります 市子ども医療証

問い合わせ先 国保医療課医療担当

☎(584)1111(代) F(584)1141 ID 1005314

4月1日から、子ども医療証(以下「医療証」)の様式が変わります。これに伴い、子ども医療費支給制度の受給者の保護者に、新しい医療証を送付します。新しい医療証が届いたら、現在持っている医療証(3歳未満:薄紫色、3歳以上:黄色)は破棄してください。

様式の主な変更点 年齢に関わらず、医療証の有効期限を15歳に到達した年度の3月31日までとする

送付時期 4月下旬

※4月1日以降に、医療証をすでに交付された人や、転出などの理由で資格を喪失した人には送付されません。

※5月中旬になっても医療証が届かない場合は、問い合わせてください。



縦覧できます 固定資産(土地・家屋)の帳簿

問い合わせ先 税務課資産税担当

☎(584)1111(代) F(584)1141 ID 1005117

令和2年度の土地と建物の所在地地番、地目、面積、評価額などを掲載した帳簿を閲覧できます。

これに合わせて、令和2年度の評価証明などの各種証明書についても発行を開始します(公課証明のみ4月7日(火)開始)。

対象 市内に土地や家屋を所有し、その固定資産税を納付している人

※個別の課税台帳は、借地・借家人なども閲覧することができません。

期間 4月1日(水)～30日(木)の月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

場所 税務課資産税担当(市役所1階)

持ってくるもの

- ▷本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)
- ▷借地・借家人の場合は賃貸借契約書
- ▷代理人の場合は所有者の委任状

環境 Environment

購入費補助もあります
ダンボールコンポストを使った
菜園講座(2回連続講座)

初回は、生ごみを微生物の力で栄養たっぷりの堆肥にする「ダンボールコンポスト」の使い方を学び、2回目は、菜園でキュウリの種まきを行い、堆肥の活用方法を学びます。

ダンボールコンポストでできた堆肥で育てた野菜の試食もあります。

参加者は、ダンボールコンポスト用具の購入費補助を受けることができます。

期日 4月22日(水)、5月27日(水)
 ※両日とも参加してください。

時間 午前10時15分～午後1時

場所 下白水南6-190

※駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

定員 15人(両日参加できる人優先)

参加費 各回500円(試食会材料費)

持ってくるもの 筆記用具、印鑑

申込方法 4月1日(水)～15日(水)に、電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、

電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境課

み減量担当

☎(584)1157

F(584)1147

✉gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp

スポーツ Sports



参加しませんか
レディースバドミントン
初心者教室

対象 市に居住する女性(学生を除く)

日程 5月12日(火)～6月3日(水)

の火・水曜日(計8回)

時間 午前10時～正午

場所 総合スポーツセンターサブラリーナ

定員 20人程度(申込先着順)

費用 2000円(別途、スポーツ傷害保険料800円が必要)

持ってくるもの 運動しやすい服装、上靴、ラケット

申込方法 5月1日(金)までに、電話かEメールで住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、ラ

ケットの有無を伝える

申込・問い合わせ先 市バド

ミントン協会 堀井

☎090(1340)6691

✉kasuga.bado.2020@gmail.com

第45回協会会長杯

テニス大会

参加者募集

対象 ペアの1人以上が市に居住または勤務する人、もしくは市テニス協会会員

日時 4月19日(日)

午前9時～午後6時(受付：午前8時50分)

※雨天時予備日は、4月26日(日)です。

場所 総合スポーツセンター他

種目

▽男子ダブルス

A・B級、シニア(60歳以上、

ブランドシニア(70歳以上)

▽女子ダブルス

B・C級、シニア(60歳以上)

定員 各クラス18組、かつ総参加者数54組以内(申込先着順)

※組み合わせは当日発表し、参加者数により種目を変更する場合があります。

※駐車場は、台数制限があります。駐車場開場は午前8時

30分です。

費用(当日納入)

▽一般：1500円

▽市テニス協会会員：1000円

申込方法 4月5日(日)(必着までに、往復はがき、ファクス、Eメールのいずれかで種目、本人とペアの住所・氏名・電話番号、協会会員は所属クラブ名、優勝経験者は年度、雨天時の出欠を伝える

申込・問い合わせ先

▽郵送

同大会係 伊藤良久(〒816-0833 紅葉ヶ丘東7-160)

▽ファクス

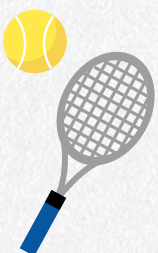
同大会係 福岡真木子(〒586-0648(兼用))

☎(586)0648

※ファクス送信後、必ず電話で受け付けの確認をしてください。

▽Eメール

同協会 info@kasuga-tennis.itigo.jp



4月スタート
ジュニアフラダンス教室
体験会参加者募集

ハワイアンソングに合わせて、踊りや振り付けを楽しむ教室です。

初めてでも気軽に参加できます。

対象

①3歳～小学2年生

②小学3～6年生

期日 4月3日～24日の金曜日

時間

①午後4時45分～5時30分

②午後5時30分～6時30分

場所 総合スポーツセンター

フィットネス1

定員 各クラス20人(申込先着順)

費用 1回510円(税込み)

持ってくるもの 運動のできる服装、飲み物、上靴

申込方法 各クラス前日までに、電話、ファクス、総合スポーツセンター受付のいずれかで希望クラス、氏名、連絡先を伝える

申込・問い合わせ先 総合スポーツセンター

☎(571)3234

F(585)1634

#環境PRESS

—かんきょうプレス

身近な環境保全活動

春。新しいことを始めるにはいい季節です。行政が実施している環境保全活動をご紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

あなたの始める一歩が、世界を変える一歩になるかもしれません。

市が実施する環境保全活動

▷うちエコ講座や観察会

親子みそ作りや野鳥観察会などの講座を開催しています。

▷緑のカーテン

市内への緑の広がり、種の回収というサイクルの視点で、ゴーヤの種を配布しています。

▷ダンボールコンポスト講座

コンポストの材料と微生物の力で、生ごみから栄養豊富な堆肥を作る講座を開催しています。

▷フードドライブ

食べ切れない食品のうち賞味期限まで日数があるものを、フードバンクに寄付しています。

▷市環境課SNS

インスタグラムとツイッターで、イベント情報や簡単にできるエコ活動を紹介しています。

県や国での環境保全活動

▷県：エコファミリー

☎ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/ecofamily.html>

▷国((公財)日本環境協会):こどもエコクラブ

☎ <http://www.j-ecoclub.jp/>

問い合わせ先

環境課ごみ減量担当・環境保全担当
☎(584)1111(代) ☎(584)1147
☎1001178

初心者大歓迎
ラージボール卓球教室
参加者募集

対象 市に居住する40歳以上の
の
人

日時 6月6日(土)～7月4日(土)
の毎週土曜日
午後1時～3時(受付:午後
0時30分)

場所 総合スポーツセンター2
階卓球場1

受講料 2000円(初回当日
支払い)

※傷害保険料などは含まれてい
ません。各自で加入してくだ
さい。

定員 20人(申込先着順)

申込方法 5月1日(金)(必着ま
で、はがきかEメールで住
所、氏名、年齢、電話番号を

伝える

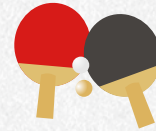
申込・問い合わせ先 市卓球協
会 伊藤直哉(〒816-081
2平田台5-31-1)
☎090(5483)6939
✉naoya@gmail.com

参加しませんか
令和2年度
初心者弓道教室

対象 市に居住または通勤・通
学する18～64歳の人
※水・土曜日ともに出席できる
人を優先します。

※高校生は参加できません。65
歳以上の人は、弓を引く動作
ができる人は参加できます。

期間 5月9日(土)～6月24日(水)



の水・土曜日(全14回)

時間
▽水曜日:午後7時30分～9時
30分
▽土曜日:午後1時30分～4時
30分

場所 総合スポーツセンター3
階弓道場

費用 5000円(保険料含む)

定員 15人(申込先着順)

持ってくるもの 運動のできる
服装、白の靴下か白足袋
※弓道具は貸し出します。

申込方法 4月1日(水)～25日(土)
までに、ファクスかEメール
で住所、氏名、年齢、性別、
連絡先、メールアドレス(所
持者のみを伝える)

申込・問い合わせ先 市弓友会
佐藤
☎090(5297)5293

講演・講座 Lecture

いざという時のために
普通救命講習Ⅱ
AED講習会(無料)

人工呼吸や胸骨圧迫、AED
(自動体外式除細動器)、その他
の応急救置を身に付けます。

対象 市に居住または通勤・通
学する中学生以上の人、市体
育協会会員

日時 5月24日(日)
午前9時30分～午後1時(受
付:午前9時)

場所 総合スポーツセンター3
階武道場1・2

講師 春日・大野城・那珂川消
防本部職員

☎(287)3068
✉fkc82@yahoo.co.jp

定員 40人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、蘇
生用マウスピースレサコ(過
去1回以上受講している人)

申込方法 5月8日(金)までに、
電話、ファクス、Eメールの
いずれかで住所、氏名、生年
月日、性別、電話番号、修了
番号(修了証を持っている人
のみ)を伝える

※要項(申込書)は、市体育協会
ウェブサイト(<http://kasuga-taikyo.com/>)からダウンロー
ドできます。

申込・問い合わせ先 市体育協会
☎(574)9131
☎(574)9138
✉kasuga.taikyoo@gmail.com



シニアも初心者も やさしいデジカメ教室 受講生募集

日時 4月～令和3年3月の第

1火曜日

午前10時～正午

※5月は、第2火曜日に実施します。

場所 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭

定員 15人(申込先着順)

費用 1回1500円

持ってくるもの カメラ(コンパクトカメラも可)、筆記用具

申込方法 4月6日(月)までに、電話、ファクス、Eメールのいずれかで申し込む

申込・問い合わせ先 同センター

ター

☎(589)33888

📠(589)33969

✉info@budounoniwa.com

初心者大歓迎 のぼり窯体験広場 やきもの作り教室

ウトグチ瓦窯展示館を見学し、やきものの作りを行います。作品は、後日窯で焼いて渡します。

日時 5月9日(土)

▽午前9時30分～11時30分

▽午後1時30分～3時30分

場所 のぼり窯体験広場

参加費 (材料費) 粘土500g 当たり300円

定員 各15人(申込先着順、最少催行人数5人)

申込方法 4月9日(木)～5月1

日(金)に、電話、ファクス、Eメール、奴国の丘歴史資料館窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人かその家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは、保護者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

ター

☎(501)1144

📠(573)1077

✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp

**県ターツ協会主催
ソフトターツ教室
受講生募集**

ターツの先端がプラスチック製で安全なため、安心して行うことができます。

日時 毎月第1・3金曜日

午前10時～正午

※令和3年1月は、第3・5金

曜日に実施します。

場所 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭

定員 各回20人(申込先着順)

費用 1回300円

持ってくるもの 軽い運動ができる服装、上靴

申込方法 電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、ファクス番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

ター

☎(589)33888

📠(589)33969

✉info@budounoniwa.com

福祉 Welfare

**ひとり親サポートセンター
一人親家庭のための
無料法律相談**

子どもの養育費などの生活上の問題に関して、弁護士による無料法律相談を行います。

詳しくは、県母子寡婦福祉連

合会ウェブサイト(http://fukuoka-kenboren.jp/support_legal.html)を見てください。

日時

▽昼間の相談

4月1日(水)



春日まちづくり 支援センター ぶどうの庭

ぶどうの庭は、志を持った市民が運営団体として、子育て支援や趣味を通しての人のつながり支援などの地域活動を支援し、春日のまちづくりへとつなぐ活動を行っています。

春日市須玖北5-155
☎(589)3388
📠(589)3399
🌐 <http://budounoniwa.com/>

ぶどうの庭は、市民交流の拠点として利用するための取り組みとして「オープンガーデンづくり」を行っています。

ぶどうの庭の館庭は、春はサ



クラヤチェリー、ツツジ、初夏はアジサイ、ムクゲが咲き誇ります。秋は、センターのシンボルツリーでもある1本のぶどうの木に、たくさんの実がなりまです。テラスや庭には、四季折々の自然の風景を愛でながら過ごせるよう、ガーデンテーブルやイスを置いています。市民同士や団体の皆さんとの対話や交流から、皆さんの活動や春日のまちへの思いを深める場として活用してください。

ぶどうの庭での人との出会いが市民活動へと広がっていき、それぞれの場所で活躍する皆さんの姿が春日のまちを元気にすること、活動に参加する人が増えていくことを願っています。

午後1時～3時

▽夜間の相談

4月8日(水)・22日(水)

午後6時30分～8時30分

※相談時間は約30分です。

場所 同センター(原町3-1-17フクロバレープラザ内)

定員 1日4人(申込先着順)

申込方法 相談日前日までに、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同センター

ター

☎(584)3931

📠(584)3923

額が改定されます 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

4月から、児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が、0.5%引き上げられます。

○児童扶養手当

▽全部支給(月額)

- ・3月まで…4万2910円
- ・4月から…4万3160円

▽一部支給(月額)

- ・3月まで…4万2900円
- ・4月から…4万3150円
- ・4月1万1800円

○第2子加算額

▽全部支給(月額)

- ・3月まで…1万140円
- ・4月から…1万190円

▽一部支給(月額)

- ・3月まで…1万130円
- ・4月から…1万180円
- ・5月100円

○第3子以降加算額

▽全部支給(月額)

- ・3月まで…6080円
- ・4月から…6110円

▽一部支給(月額)

- ・3月まで…6070円
- ・4月3040円

○特別児童扶養手当

▽1級(月額)

- ・4月から…6100円
- ・3月まで…5万2200円
- ・4月から…5万2500円

▽2級(月額)

- ・3月まで…3万4770円
- ・4月から…3万4970円

お問い合わせ先 こども未来課母子児童担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1115

▽児童扶養手当

☎1001548

▽特別児童扶養手当

☎1001877

ひとり親サポートセンター 一人親家庭のための 各種パソコン講習会(無料)

一人親家庭の就労、自立促進を目的とした講習会を行います。託児もあります(1歳以上の未就学児、無料、先着6人)。

対象 一人親家庭の母、父また

はかつて母子家庭だった寡婦で、求職や転職を希望している人

※講習会の全日程に出席し、終了後にアンケートに回答する必要があります。

○パソコン入門講習会

メール送信やインターネット検索などのパソコンの基本操作を学びます。

日時 5月12日(火)～14日(木)

午後1時～5時

申込期限 4月20日(月)(必着)

○パソコンワード基礎講習会

文字入力や文字書式などの基本的なワード操作を学びます。

日時 5月19日(火)～21日(木)

午後1時～5時

申込期限 4月27日(月)(必着)

○パソコンエクセル基礎講習会

表の作成やデータ入力などの基本的なエクセル操作を学びます。

日時 5月25日(月)～28日(木)

午後1時～5時

申込期限 5月10日(日)(必着)

場所 クローバープラザ4階O

アルーム(原町3-1-7)

定員 20人(申込多数の場合書類選考、申込少数の場合中止の可能性あり)

申込方法 ファクスか郵便で申込書を送る

※申込書は、市こども未来課窓口、県保健福祉環境事務所社会福祉課、県母子寡婦福祉連

合会ウェブサイト(<http://fu>)

zokukakenboen.jp)から入手できます。

申込・問い合わせ先 同センター

〒816-0804 原町3-1-7

クローバープラザ6階

受け箱11号)

☎(584)3931

☎(584)3923

大人も子どもも参加できます 障がい者対象 水泳教室

対象 市に居住または通勤・通学する身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、放課後等デイサービス利用者、特別支援学級・特別支援学校通学者のうち、次のとおり

- ①大人の部…16歳以上(高校生以上)
- ②子どもの部…6歳以上16歳未満(小・中学生)

※初めて参加する人は、4月23日(木)に面談があります。

日時 5月14日(木)～令和3年2月25日(木)

①大人の部…第2木曜日

午後6時30分～8時(受付…午後6時15分)

②子どもの部…第4木曜日

午後6時～7時30分(受付…午後5時45分)

※都合により日程を変更する場合があります。

場所 クローバープラザプール(原町3-1-7)

参加費 無料(別途、毎回ロッカー利用料100円が必要)

定員

①大人の部…30人

②子どもの部…20人

※申込多数の場合、初めて参加する人を優先して抽選します。

申込方法 4月16日(木)までに、申込書と健康チェック票を提出する

※申込書などは、福祉支援課(市役所1階)または福祉ぱれつと館、総合スポーツセンター、クローバープラザアリーナ棟に設置しています。また、市ウェブサイトからも入手できます。

申込・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当

☎(584)1111(代)

☎(592)3880

☎1005317



安心して暮らせる地域社会へ 市社会福祉協議会 令和2年度福祉社会員募集

会費は、地域福祉活動や在宅福祉サービス事業の充実のために活用されます。

会費（一口）

▽一般会員…1200円

▽賛助会員…1万円

▽特別会員…3万円

▽法人会員…5000円

※何口でも加入できます。

加入方法 次のいずれかで会費を払う

▽市社会福祉協議会（昇町3-101）

▽老人福祉センターナギの木苑

▽各地区公民館

※郵便振り込みもできます。

問い合わせ先 市社会福祉協議会事業総務課

☎（581）7225

F（581）7258

募集 Recruitment

一緒に学びませんか 地域の歴史や文化 郷土史研究会会員募集

市内の遺跡、民俗、石造物などの文化財と一緒に訪ねたり、

調べたりします。

いつでも入会できます。申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

日程 毎月第4日曜日（初回は

4月26日（日）

時間 午前10時～正午

場所 奴国の丘歴史資料館研修室

会費 年額3000円

申込・問い合わせ先 郷土史研究会事務局 高木

☎（593）0850（F兼用）

元気なシニアを待っています 市シルバー人材センター 会員募集

市シルバー人材センターでは、

臨時的・短期的または軽易な業務を引き受け、会員に提供しています。健康で、働く意欲のある人を募集しています。

対象 市に居住する60歳以上の

人

※入会する年度に60歳になる人も入会できます。

入会説明会日時 4月15日（水）、

5月15日（金）、6月15日（月）

午後1時30分～（2時間程度）

場所 同センター（松ヶ丘1-5）

持ってくるもの 年会費2400円（年度途中に入会する場合

は月割）、認め印、通帳の写しなど（口座番号）が分かるもの

申込・問い合わせ先 同センター

☎（596）1826

F（596）1827



**さすがフリーマーケットイン社協
初めての人も出店してみませんか
不用品や眠っている品物など**

保健福祉環境事務所の許可が必要なものの、飲食物、医薬品などは出品できません。

日時 5月10日（日）

午前10時～午後2時30分

場所 市社会福祉センター（昇町3-101）

出店料 1区画600円（約4㎡）

募集区画数 40区画（申込多数の場合は抽選）

申込方法 4月13日（月）（消印有効）までに、往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、主な出店物品（例：衣類、子ども服、食器、雑貨など）、事業を知った経

緯を記入し、返信用表面に返信先を書いて送る

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会地域福祉課「さすがフリーマーケットイン社協」

☎（581）7225

F（581）7258

（〒816-0851昇町3-101）



奴国写真館

春日地域の文化財
～横穴墓出土の鉄器～

九州大学・御供田遺跡は、九州大学筑紫キャンパス一帯に広がる遺跡です。その遺跡から、平成25年度に行った6次調査で、古墳時代の横穴墓を検出しました。

横穴墓は、一般的な古墳とは違って、斜面にトンネルを掘り、奥に遺体を納める部屋を作る形の墓で、福岡平野にはほとんどない、貴重なものです。

遺体を納める部屋の天井は落ちていましたが、部屋は赤く塗られ、鉄製の刀、鎌、鋏が出土しました。

奴国の丘歴史資料館

☎（501）1144

F（573）1077



▲手前：鎌、中：刀（約65cm）、奥：鏃



▲鉄器出土状況（手前が入口側）



育成します

新規就農者・次世代就農者 ちくし農業塾第10期受講生募集

対象 次の全てを満たす人

▽JA筑紫管内(大野城市・太宰府市・筑紫野市・春日市・那珂川市)に居住する18歳以上

▽普通自動車免許を有する

▽受講終了後、JA筑紫直売所

ゆめ畑などへの出荷またはJA

筑紫生産部会に加入し出荷

を行う強い意思がある

※家庭菜園向けの講座ではありません。

日時 7月～令和3年5月の毎

週水曜日

午後1時30分～5時

内容 露地野菜全般および施設園芸の栽培実習、土作りや防除、肥培管理などの講義

受講料 年額3万5000円

(税込み)

定員 10人程度

申込方法 5月8日(金)(必着ま

で、はがき、ファクス、E

メールのいずれかで住所、氏

名(ふりがな)、年齢、性別、

電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 JA筑紫

農業振興課(〒818-8642

筑紫野市杉塚3-3-10)

☎(924)1313

☎(923)7624

✉nousin@ja-chikushi.or.jp

市民図書館

読み聞かせ講座(無料) 受講生募集

○読み聞かせ講座

読み聞かせの基本から学びます。

対象 読み聞かせを始めてみ

たい人、改めて学びたい人

日時 5月21日(木)、6月4

日(木)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター

新館3階研修室4

定員 15人(申込先着順)

○スキルアップ読み聞かせ講座

おはなし会で使用する手遊

び、わらべうたについて学び

ます。経験を問わず、誰でも

受講できます。

日時 6月4日(木)

午後1時～3時

場所 ふれあい文化センター

旧館2階学習室3

定員 30人(申込先着順)

申込期間

▽市民または市内で活動中の

人…4月1日(火)～5月17日(日)

▽市外の人…4月28日(火)～5月

17日(日)

申込方法 電話か市民図書館児

童力ウンターで申し込む

申込・問い合わせ先 市民図

書館

☎(584)4646

☎(584)3900

相談 Consultation

法テラス福岡

弁護士による 無料法律相談

日時 4月16日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局(筑

紫野市二日市中央5-14-7)

定員 6人(申込先着順)

※相談時間は、1人30分以内

です。

申込方法 電話で申し込む

※一定の収入を超えない人を対

象とするため、予約の際に収

入などを尋ねます。

申込・問い合わせ先 法テラス

福岡

☎050(3383)5502

その他 etc

令和2年度第1回

県営住宅入居者募集 抽選方式

県営住宅の入居者を募集しま

す(申込手数料不要)。

申込期間 4月9日(木)～17日(金)

※募集案内書は、申込期間中の

み市役所(総合案内・管財課)、

いきいきプラザに設置します。

なくなり次第配布を終了し

ます。

申込・問い合わせ先 県住宅供

給公社県営住宅管理部管理課

☎(781)8029

☎(722)1181

市マスコットキャラクター かすがくん・あすかちゃん 着ぐるみの貸し出し(無料)

地域のイベントなどの盛り上

げ役として「かすがくん・あす

かちゃん」を登場させませんか。

申込方法や着ぐるみの着用条

件など、詳しくは市ウェブサイ

トを見てください。

貸出対象 5人以上の団体が開

催する市民に開かれた次のい

ずれかの行事

▽市が共催、後援をする行事

▽市が、構成団体または事務局

となっている団体が開催する

行事

▽国または地方公共団体が開催

する行事

▽市に拠点を置く自治会、PT

Aなどの公共的団体が開催す

る行事

※市内で開催する行事を優先し

ます。

貸出期間 必要とする最小限の

期間(受取・返却期間を含む

最長7日間以内)

問い合わせ先 秘書広報課広報

広聴担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1145

☎1002182

新型コロナウイルス感染症 医療機関の受診に関する相談窓口

帰国者・接触者相談センター(筑紫保健福祉環

境事務所) ☎(707)0524

相談日時 月～金曜日(祝日除く)

午前8時30分～午後5時

※上記時間外は、県保健所夜間休日緊急連絡

番号(☎(471)0264)で受け付けます。

あそぼ～

児童センター

開館時間

午前10時～午後5時

児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます(未就学児は保護者同伴)。室内遊具や運動遊具の貸し出しがあり、行事がないときでも、いろいろな遊具で遊べます。また、たまには育児から解放されてリフレッシュしたいという保護者を対象とした、託児付きの行事もあります。

4月の 行事予定表

▶□の行事は、幼児も参加可(保護者同伴) ▶表中の金額は参加費など ▶㊦は申し込みが必要(4月14日(火)午前10時以降に申し込み。受付/午後6時まで。電話可・小学生以上は原則として本人申し込み)
▶申し込みは1人1行事まで ▶天候などにより、中止または変更の場合あり(事前に要問い合わせ)

須玖児童センター 須玖南2-120 ☎ (573) 2431 ☎ (584) 7739	
1日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時 ※雨天時は室内遊びに変更
3日(金)	みんなで工作(プラバン) 午後1時30分～2時30分
5日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上
8日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時 ※雨天時は室内遊びに変更
11日(土)	おまたせ!トランポリン 午前11時～正午 おはなし広場 午後2時～2時30分
12日(日)	入学探検隊 午後1時30分～2時 ※新小学1年生対象 みんなで工作(プラバン) 午後2時30分～3時30分
15日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時 ※雨天時は室内遊びに変更
22日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時 ※雨天時は室内遊びに変更
26日(日)	楽しいクッキング(いろいろたこやき) 午前10時15分～正午 10人、150円、㊦ 親子であそぼう 午後3時～3時20分 ※乳幼児対象 トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上

毛勝児童センター 大土居1-38 ☎ (581) 5614 ☎ (581) 5616	
3日(金)	運動遊び(春のドッジボール大会) 午後2時～3時 トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上
4日(土)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時15分～11時
5日(日)	けかつ広場(紙ひこうきをつくろう) 午後2時～3時
11日(土)	入学探検隊 午後2時～3時 ※新小学1年生対象
12日(日)	道場やぶり(職員と対決) 午後2時～3時
18日(土)	トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上
19日(日)	カレーパーティー 午前11時～正午 ※カレーがなくなり次第終了
22日(水)	おはなしだいすき 午前11時～11時30分
25日(土)	かんたんクッキング(フルーツタルト) 午前10時30分～正午 10人、150円、㊦
26日(日)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時15分～11時 作って遊ぼう(万華鏡をつくろう) 午後2時～3時 15人、100円、㊦
28日(火)	子育ておしゃべり会 午後1時30分～2時30分 ※託児はなし

光町児童センター 光町2-180-4 ☎ (501) 7014 ☎ (501) 7033	
2日(水)	ワイワイ広場(春のドッジボール大会) 午後2時～3時
3日(金)	屋上DEあそぼ 午後2時～3時 ※雨天時は屋内遊びに変更
4日(土)	ワイワイ幼児タイム 午後3時～3時30分
5日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上
12日(日)	入学探検隊 午後2時～3時 ※新小学1年生対象
17日(金)	楽しいおはなし会 午前11時～11時30分
18日(土)	屋上DEあそぼ 午後2時～3時 ※雨天時は屋内遊びに変更
19日(日)	かんたん工作(スライム) 午前10時15分～正午 先着30人
25日(土)	ワイワイ広場(春の卓球大会) 午後2時～3時
26日(日)	かんたんクッキング(フルーツヨーグルトパフェ) 午前10時15分～正午 10人、150円、㊦ トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上

白水児童センター 天神山1-213 ☎ (593) 2777 ☎ (593) 2801	
1日(水)	わんぱく広場(ドッジボール大会) 午後2時～3時
2日(木)	道場やぶり(卓球大会) 午後2時～3時
3日(金)	わんぱく広場(バドミントン大会) 午後2時～3時
4日(土)	作ってわくわく(スライムを作ろう!!) 午後2時～3時
5日(日)	作ってわくわく(カラフル紙とんぼを作ろう!!) 午後2時～3時 トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上
9日(水)	トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上
11日(土)	わんぱく広場(入学・進級おめでとう!ドッジボール大会) 午後2時～3時
12日(日)	入学探検隊 午後2時～3時 ※新小学1年生対象 トワイライトゾーン 午後5時～6時 中学生以上
19日(日)	わんぱく広場(ドッジボール大会) 午後2時～3時
26日(日)	わくわくクッキング(はちみつクリームチーズのガラスケーキ) 午前10時15分～正午 12人、150円、㊦
30日(木)	おはなしな～に? 午前11時～11時30分

乳幼児 対象行事 未就学児と保護者対象。友達づくり、子育て情報などの交換の場。	ヨチヨチ広場 (0～1歳児向け)	▶須玖:15日(水)、16日(木) ▶光町:7日(火)、8日(水)、22日(水)、23日(木)	▶毛勝:23日(木)、24日(金) ▶白水:14日(火)、15日(水)、22日(水)、23日(木)	午前11時～ 11時40分	今月の休館日
	ニコニコくらぶ (2歳以上向け)	▶須玖:22日(水)、23日(木) ▶光町:15日(水)、16日(木)、24日(金)	▶毛勝:14日(火)、15日(水) ▶白水:16日(木)、17日(金)、24日(金)	午前10時30分 ～(1時間程度)	6日(月) 13日(月) 20日(月) 21日(火) 27日(月) 29日(水)・(祝)
	親子サロン (0～3歳児向け)	▶須玖:8日(水)、24日(金) ▶光町:14日(火)	▶毛勝:17日(金) ▶白水:28日(火)	午後1時30分～ (20分間程度)	
	子育て広場	▶須玖(親子でぎゅっ♪):1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、14日(火)※、15日(水)、17日(金)、18日(土)、22日(水)、24日(金) ※14日(火)のみ午前11時～(20分間程度) ▶光町(おひさま広場):7日(火)、8日(水)、15日(水)、16日(木)、22日(水)、23日(木)、24日(金) ▶毛勝(にこちゃん広場):23日(木)、24日(金) ▶白水(ぴよちゃん広場):14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、22日(水)、23日(木)、24日(金)	午前11時40分 ～正午		

●総人口	113,312人 (前月 - 7)	●増 転入	390人
	女58,279人 (前月 -19)		出生 72人
	男55,033人 (前月 +12)		その他 3人
●世帯数	49,395世帯 (前月 +32)	●減 転出	408人
			死亡 63人
			その他 1人



平成12年 福祉ぱれっと館 開館

※市政50周年(令和4年)に向けて、市史(平成版)を編さん中です。

星の館『西の空に明るく輝く金星☆』

白水大池公園星の館では、毎週、季節の星座や天文現象の観望会を行っています。参加は無料です。初心者でも指導員が丁寧に案内しますので、気軽に来館してください。ボランティアも随時募集中です。



今月のイベント(期日・内容) 時間/午後7時～9時

- ▷4月3日(金)～5日(日) 春の星座をみよう
- ▷4月10日(金)～12日(日) 北斗七星から北極星をさがそう
- ▷4月17日(金)～19日(日) 春の大三角をさがそう
- ▷4月24日(金)～26日(日) 金星が今、最高に輝いている

上記以外の天体観望も行えます。昼間は太陽などを観察できます。なお、天候などの理由により内容が変更となる場合があります。

【イベント情報】

★星座かみしばい(おうし座) 4月25日(土) 午後2時30分～3時

※申し込みが必要です。詳細は、問い合わせるか、ウェブサイトを見てください。※ウェブサイトでは、毎月発行している「ほしぞら新聞」などの情報を見ることができます。☎http://www.hoshinoyakata.com

開館日時/毎週金～日曜日 午後2時～9時

申込・問い合わせ先/白水大池公園星の館

☎(558) 9099(開館日は星の館管理会社に転送されます)

☎(558) 9023 ✉starpalace@skyblue.ocn.ne.jp

★ 緊急医療情報 ★

救急電話相談・医療機関案内

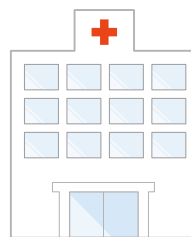
#7119 ☎(471)0099

急な病気やけがの対処についてや救急車の利用、最寄りの医療機関などのアドバイスを行います(24時間、年中無休)。

休日当番医

午前9時～午後5時 内 内科、外 外科、産 産婦人科

5 日 日	内 倉岡内科クリニック ☎(589)2555	内 二日市共立病院 ☎(923)2211
	内 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	内 福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011
	外 たかやまクリニック ☎(925)7822	外 陣の内脳神経外科クリニック ☎(582)3232
	外 福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	外 福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011
	産 永川産婦人科医院 ☎(922)3164	産 あまがせ産婦人科 ☎(572)5503
12 日 日	内 いたう内科クリニック ☎(927)0195	内 井本内科小児科医院 ☎(581)1421
	内 済生会二日市病院 ☎(923)1551	内 原病院 ☎(581)1631
	外 山本医院 ☎(926)8333	外 いわみ肛門クリニック ☎(572)2828
	外 済生会二日市病院 ☎(923)1551	外 諸岡整形外科病院 ☎(952)8888
	産 城野産婦人科クリニック ☎(584)1103	産 吉川レディースクリニック ☎(918)8522
19 日 日	内 みなみクリニック ☎(588)1077	
	内 自衛隊福岡病院 ☎(581)0431	
	外 黒崎整形外科医院 ☎(954)2551	
	外 自衛隊福岡病院 ☎(581)0431	
	産 まなべ産婦人科医院 ☎(571)4307	



小児救急電話相談

#8000 ☎(661)0771

平日夜間(午後7時～翌朝7時)、土曜日(正午～翌朝7時)、日曜日(午前7時～翌朝7時)の子どもの急な病気やけがに対する処置の判断に困ったときに、看護師や小児科医がアドバイスします。

小児科夜間・休日救急診療

福岡大学筑紫病院 ☎(921)1011	(月)・(火)・(金) 午後5時～9時30分
福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	(火)・(木)・(土) 午後5時～9時30分 (日) 午前9時～午後9時30分

※祝日の診療時間は、いずれも午前9時～午後9時30分です。

※受付終了は午後9時です。

※救急診療部からの支援体制を図る場合があります。

口腔保健センターちくし 休日急患歯科診療所 ※診療は急患のみ

春日原北町1-3-6 筑紫歯科医師会館内 ☎(571)0118
受付日時 日曜日・祝日・年末年始・盆の午前9時～午後4時

夜間当番医など、詳しくはウェブサイト(☎1001374)をご覧ください。

今月の納期

納税は便利な口座振替のご利用を!

■ 固定資産税・都市計画税 1期

※末日が休業日のときは、翌営業日が納期限です。

さんぽみち

親の心子知らず

1歳の息子が突発性発疹にかかりました。この病気は、子どもがかかる病気の代表格で、40度近くの高熱が数日間続いた後、発疹が現れるものです。高熱にも関わらず機嫌が良く、食欲もあったので、看病は思いの外、楽でした。しかし、油断していた私に試練が。解熱後、突然息子の機嫌が悪くなったのです。実は、突発性発疹の別名は「不機嫌

病」。解熱後に機嫌が悪くなることでも有名でした。普段はしない夜泣きを何度もしたり、抱いてなだめても泣き続けたらして、心が折れそうになりました。▼育児で壁にぶつかったら、いつも自分の母親のことを思い出します。男性の育児参加など考えられない時代に子育てをし、大変な苦労をしたのだらうと思うと感謝と尊敬の念がありません。▼改めて分かった親のありがたみ。息子もいつか分かってくれる日がくるでしょうか。



かすがの ささが

コミュニティ食堂で地域を盛り上げる

岡橋 真人さん(38歳・春日原)

平成27年に、春日原地区に飲食店を構えて以来、地域を盛り上げたいと、春日原商店会事業などに中心となつて関わり、現在は同商店会会長を務める岡橋さん。

地域の子どもたちに、人と人とのつながりや感謝の気持ちを大事にしてほしい、と思ったことがきっかけで、子どもから高齢者まで、みんなで一緒に食事をする場をつくろうと、昨年7月から「コミュニティスペース春日原食堂」を始めました。

ここでは、ふくおか筑紫フードバンクの支援やその他の協賛により、子どもや高齢者には、無料で食事を提供しています。立ち上げ前には、市内外のコミュニティ食堂を何度も手伝いしながら、運営のノウハウを学びました。大人数向けの調理経験も豊富な岡橋さん。



毎月1回開催する同食堂で提供する食事は、当日に集まった食材と調理時間を考え、その場でメニューを決めているとのこと。

「たくさんの方が集まり、笑顔があふれる憩いの場にしたい」と語る岡橋さん。「仕事も地域活動も、楽しみながら全力でやりたい性格だから、自分のしていることを大変だとは思わない。これからも、今に満足することなく挑戦を続け、地域を盛り上げていきたい」と今後の目標を語りました。

