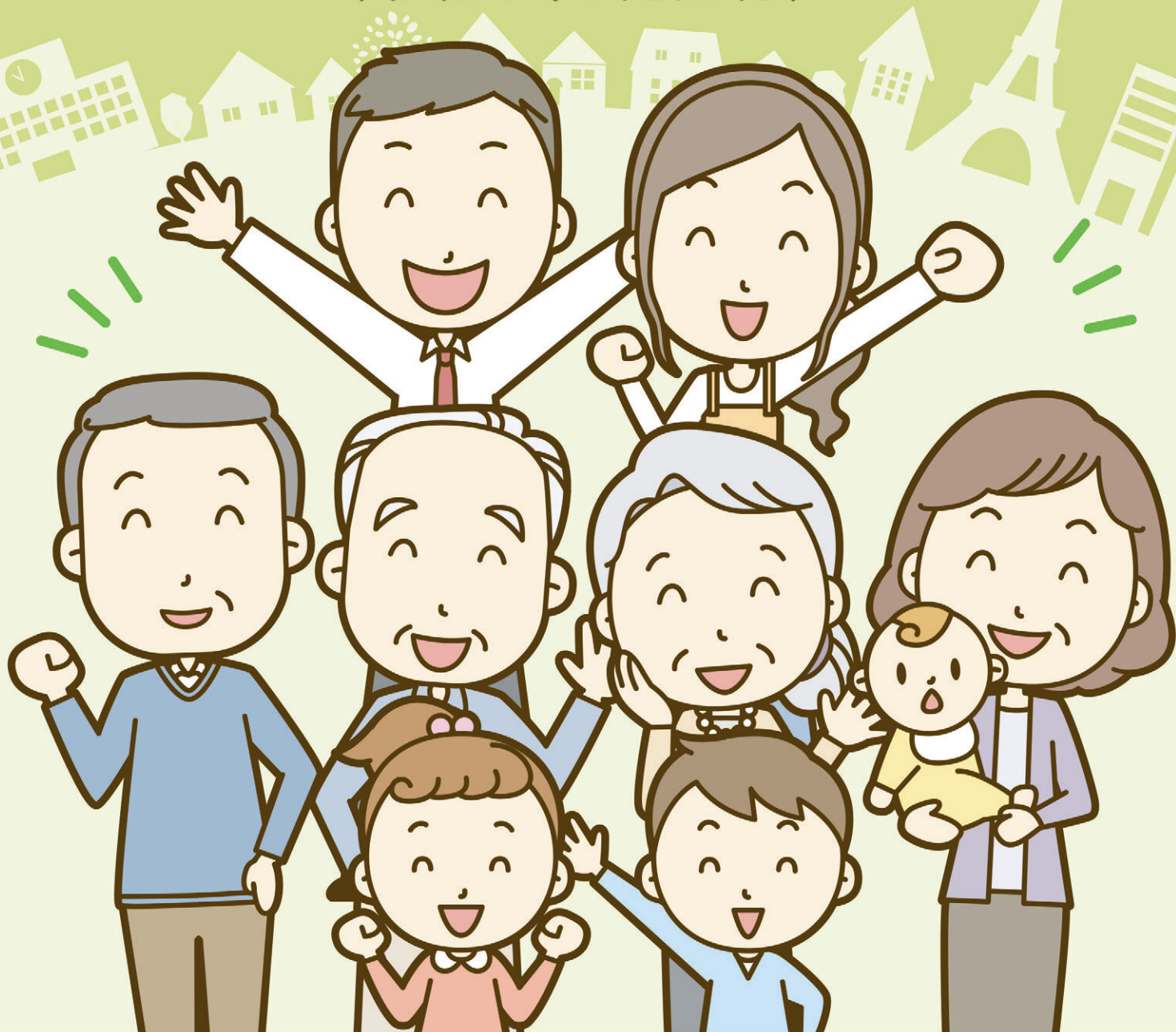


介護予防・生活支援 ガイドブック

(令和8年7月発行)



春日市・春日市社会福祉協議会



みんなで春をつくろう

生前整理を考えているが、物が多すぎて
処理方法がわからない

不用品を片付けたいけど、
ごみの分別方法がわからない...

こんな不用品に関するお悩みは 春日市から委託を受けている

一般廃棄物 収集許可業者 にお任せください

有限会社共栄資源管理センター

株式会社クリーン春日

有限会社春日環清

春日市では一般廃棄物収集業社
として3社が活動しており、それぞれ
地区を分けて担当しています。
不用品の取り扱いにお困りの際は、分別・
処理方法などを熟知している私たちに
ご依頼ください。

ご対応可能品目

一般家庭ごみ(生ごみや資源ごみ、不可燃ごみ など)
大型含む家具・雑貨、家電製品、分別不能ごみ など

前日に出し忘れた
ごみ袋1つから
お家の家財丸ごとまで
なんでも
ご相談ください



無許可の回収業者を利用しないでください

無許可の業者に依頼してしまうと、**不法投棄**や**高額な請求トラブル**などに巻き込まれて
しまう恐れがあります。春日市内で出たご家庭のごみは、**市の「一般廃棄物処理業」の
許可業者**である、私たち3社へご依頼ください。

お見積もり無料 ご自宅まで
担当者が伺います。

収集作業は、お客様お立ち会いのもと**誠実・丁寧・迅速**
に対応いたします。安心してお任せください。

その他、ご自宅内のお片付けなど、お住まいの
お悩み全般に他社と連携して承ります。

お問い合わせはこちらまで

 **有限会社 共栄資源管理センター**

 **株式会社 クリーン春日**

 **有限会社 春日環清**

☎092-592-2502

☎092-582-1008

☎092-592-3444

[所在地]春日市白水ヶ丘1-53

春日市委託・許可 一般廃棄物処理業



[所在地]春日市大和町1-2

春日市委託・許可 一般廃棄物処理業



[所在地]春日市大土居2-123

春日市委託・許可 一般廃棄物処理業



許可番号第15号
福岡県 産業廃棄物収集運搬業許可 04000108570

許可番号第16号
福岡県 産業廃棄物収集運搬業許可 04000101056

許可番号第17号
福岡県 産業廃棄物収集運搬業許可 04000185948

各企業の対応地域は、冊子本文をご確認ください。

もくじ



1. はじめに … 1

2. 交流・居場所

- ・ ふれあい・いきいきサロン … 2
- ・ コミュニティカフェ … 4
- ・ シニアクラブ … 6
- ・ 趣味活動など … 9
- ・ 居場所 … 11

3. 介護予防を始めましょう … 13

4. 公共施設 … 15

5. 生活支援

- ・ 食事の宅配サービス … 16
- ・ 家事支援 … 18
- ・ 訪問理美容 … 22

6. 見守り・安否確認支援

- ・ 見守り・安否確認サービス … 24

7. 外出支援

- ・ 介護タクシー … 27
- ・ その他外出支援 … 28
- ・ ふくおか・まごころ駐車場 … 28

8. 住まい探し・家財整理・身元保証など

- ・ 施設・住宅仲介 … 29
- ・ 粗大ごみ等収集・運搬許可業者 … 30
- ・ 家財整理、生前整理、遺品整理など … 31
- ・ 身元保証など … 32

9. 権利擁護の相談窓口 … 33

10. 認知症について … 34

11. 各種関係機関 … 36



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

令和8年7月発行 発行：春日市(高齢課)
編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。

令和8年4月末の情報です。詳細は各事業所などにお問い合わせください。

「春日市介護予防・生活支援ガイドブック」について

春日市では、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスを一体的に、切れ目なく提供していく「**地域包括ケアシステム**」の構築を推進しています。

その一環として、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、日常生活に役立つさまざまなサービスの情報をひとつの冊子にまとめました。

「春日市介護予防・生活支援ガイドブック」が地域包括ケアシステムの一助となり、高齢者への支援、地域の支えあいネットワークの推進のためにご活用いただけたら幸いです。



「介護予防」について

介護予防には、何らかの「活動」に打ち込むことが効果的と言われています。「活動」には、就労、地域組織での仕事、家事、ボランティア、趣味、習い事、スポーツなどいろいろあります。これまで何らかの「活動」に取り組んできた方は、それをなるべく**継続することが重要**です。これまで仕事一筋だったが退職した場合や、これまでの趣味を継続するのは体力的に難しい場合は、新たに打ち込める「活動」を探してみるのでもいいかもしれません。活動を続けるうえで大切なのは、自分が興味や関心を持てるものに取り組むことです。

伊原春日クリニック

当院は住宅地の中にあるクリニックです。

地域の暮らしと密着した環境の中、少しでも患者様の

お役に立てるよう日々精進に努めております。

体調不良時の診察はもちろん、**日常のいびきの相談**など、
皆様の健康的な生活のための相談窓口として、ぜひご利用ください。



地域の
健康を見守る
さまざまな
医療サポート

■往診・訪問診療・訪問看護・在宅ターミナルケア
■特定健診・健康診断 ■CT・X線・内視鏡検査 など
事前のご予約で、胃カメラ・大腸カメラ・エコー検査も可能です。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	/	●	/

- 受付時間 8:00～17:00(午前中は12:00まで)
- 休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日

お問い合わせはこちらから

☎092-582-1478



定期薬処方のための
オンライン予約はこちらから

医療法人マインド 伊原春日クリニック

内科 循環器内科
消化器内科 肝臓内科



〒816-0807 春日市宝町3-22-1 ★JR春日駅より徒歩約15分 ★駐車場あり [FAX]092-582-8431

ふれあい・いきいきサロン

各自治会が、福祉の取り組みとして実施しています。

身近な公民館で行われている活動に無理なく参加することは、閉じこもりを予防し、介護予防につながります。

※内容は変わる場合があります。各公民館等にお問い合わせください。

校区	地区名	開催場所・連絡先	開催日時	対象者	参加費 (1回あたり)
春日中	小倉	小倉公民館 573-8787	第4金曜日 10:00～11:40	独居高齢者 その他必要と思われる方	なし
	須玖南	須玖南公民館 582-8730	第3水曜日 10:30～11:30	一人暮らしの75歳以上 昼間独居の「みなみの会」会員	300円
	昇町	昇町公民館 591-7221	第4金曜日 10:00～12:00	一人暮らしの65歳以上 その他必要と思われる方 (昼間一人生活の方含む)	なし
	弥生	弥生公民館 582-8412	第3火曜日 10:00～12:00	一人暮らしの75歳以上 (昼間一人生活の方含む) 80歳以上の高齢世帯の方	200円～300円
春日東中	大谷	大谷公民館 574-5656	第2金曜日 10:00～14:00	80歳以上 その他必要と思われる方	500円
	小倉東	小倉東公民館 571-0901	第2金曜日 10:00～12:00	主に65歳以上	なし
	宝町	宝町公民館 582-9995	第1月曜日 10:30～12:00	一人暮らしの75歳以上 (昼間一人生活の方含む)	200円
	ちくし台	ちくし台公民館 582-7254	第3木曜日 10:00～12:00	おおむね80歳以上	なし
	千歳町	千歳町公民館 581-3559	第2金曜日 10:00～12:00	おおむね80歳以上	なし
	光町	光町公民館 581-9288	第2土曜日 10:30～13:00	65歳以上	100円
	大和町	大和町公民館 582-1140	第3火曜日 13:30～15:00	一人暮らしの75歳以上 75歳以上の夫婦世帯の方	なし
	若葉台西	若葉台西公民館 571-4360	第4火曜日 10:00～12:00	一人暮らしの75歳以上 (昼間一人生活の方含む)	なし
	若葉台東	若葉台東公民館 591-8979	第4金曜日 10:00～12:00	65歳以上	なし
春日西中	泉	泉公民館 571-4415	第2火曜日 10:00～11:30	65歳以上	なし
	上白水	上白水公民館 582-6879	第4水曜日 10:00～11:30	一人暮らしのおおむね70歳以上 高齢者世帯と虚弱な方 その他必要と思われる方	なし (弁当提供時200円)

はじめに

交流・
居場所介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など権利擁護の
相談窓口認知症
について各種
関係機関

校区	地区名	開催場所・連絡先	開催日時	対象者	参加費 (1回あたり)
春日西中	白水ヶ丘	白水ヶ丘公民館 582-6885	第4金曜日 10:00～12:00	65歳以上の外出の 機会が少ない方 閉じこもりがちな方	200円
	下白水北	下白水北公民館 571-4146	第3水曜日 10:00～11:30	一人暮らしの77歳以上 (昼間一人生活の方含む) 77歳以上の夫婦世帯の方	なし
	下白水南	下白水南公民館 593-2311	第3火曜日 10:00～12:00	一人暮らしの60歳以上 (昼間一人生活の方含む)	200円
春日南中	大土居	大土居公民館 596-4743	第3水曜日 10:00～12:00	65歳以上 (必要に応じて声かけする)	100円
	白水池	白水池公民館 502-9200	第3水曜日 10:00～12:00	65歳以上	なし
	惣利	惣利公民館 595-1705	第1水曜日 10:30～12:00	80歳以上	なし
	塚原台	塚原台公民館 595-0340	第2火曜日 10:00～12:00	75歳以上	なし
	天神山	天神山公民館 572-7323	第3金曜日 10:00～12:00	70歳以上 閉じこもりがちな方 障がい(年齢制限なし)を有する方	なし
	松ヶ丘	松ヶ丘公民館 595-0686	第3木曜日 10:00～12:00	一人暮らしの70歳以上 75歳以上の昼間一人生活の方 80歳以上	なし (食事提供時300円)
	紅葉ヶ丘	紅葉ヶ丘公民館 581-9621	第3火曜日 10:00～13:00	80歳以上 (昼間一人生活の方)	なし (食事提供時300円)
春日野中	春日	春日公民館(若水会館) 571-4149	第3水曜日 10:00～11:00	70歳以上	なし
	春日公園	春日公園公民館 582-8782	第2水曜日 10:30～11:30	60歳以上	なし
	春日原	春日原公民館 591-6000	第4水曜日 10:00～12:00	70歳以上	なし
	春日原南	春日原南公民館 582-9169	第2水曜日 9:30～12:00	65歳以上	
	平田台	平田台公民館 595-0100	第2木曜日 10:00～11:30	60歳以上	なし
春日北中	岡本	岡本公民館 571-4161	第1金曜日 10:30～11:30	一人暮らしの75歳以上 80歳以上の高齢世帯の方	なし
	桜ヶ丘	桜ヶ丘公民館 592-5567	第3火曜日 10:00～11:00	一人暮らしの75歳以上 80歳以上の高齢世帯の方	300円
	サン・ビオ	サン・ビオ公民館 592-5554	第4水曜日 10:00～12:00	75歳以上 (その他、必要と思われる方)	なし
	須玖北	須玖北公民館 581-6624	第2土曜日 10:00～11:00	一人暮らしの65歳以上 (昼間一人生活の方含む)	なし
	日の出町	日の出町公民館 582-9998	第3金曜日 10:30～11:30	80歳以上	なし

※「公民館」の表記は略称を用いています。

はじめに

交流・
居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

コミュニティカフェ

公民館などで行われているカフェ。住民が集い、語らいながら交流を楽しむ場です。
詳細は、各公民館等にお問い合わせください。
※内容は変わる場合があります。

活動名	開催場所 連絡先	所在地	開催日時	対象者	参加費 (1回)	その他
カフェこくら	小倉公民館 573-8787	小倉2丁目 93番地3	第2水曜日 13:00～15:00	制限なし	なし	
カフェみなみ	須玖南公民館 582-8730	須玖南4丁目 128番地	第2・4水曜日 13:00～15:00	制限なし	なし	
珈琲サロン やよい	弥生公民館 582-8412	弥生7丁目 50番地	休止中			
のぼりまち 夢プランCAFÉ	昇町公民館 591-7221	昇町5丁目 122番地	第1月曜日 13:00～15:00	制限なし	なし	祝日の場合は翌週の 月曜日に開催
カフェ 「和(なごみ)」	小倉東公民館 571-0901	小倉東2丁目 22番地	第1・3水曜日 13:00～16:00	制限なし	100円	
健康・脳活 マーじゃん	宝町公民館 582-9995	宝町4丁目 15番地3	毎週金曜日 10:00～13:00	自治会員 のみ	なし	
おうち・カフェ	ちくし台公民館 582-7254	ちくし台2丁目 92番地2	毎週月曜日 13:00～16:00 ※第1月曜日以外	制限なし	200円	
カフェサロン 「Cafe カフェ」	千歳町公民館 581-3559	千歳町3丁目 32番地1	第3金曜日 13:00～15:00	制限なし	100円	
ひかりカフェ	光町公民館 581-9288	光町2丁目 180番地1	木曜日 月2回程度 13:00～15:00	制限なし	なし	
大和町カフェ 和(やわらぎ)	大和町公民館 582-1140	大和町2丁目 16番地2	第1木曜日 13:00～15:00	制限なし	なし	お部屋の使い方は自由
カフェ ゆうゆう	若葉台東公民館 591-8979	若葉台東2丁目 86番地2	第1火曜日 13:00～15:00	制限なし	なし	
カフェおおたに	大谷公民館 574-5656	大谷4丁目 7番地1	第3金曜日 13:00～16:00	制限なし	なし	

活動名	開催場所 連絡先	所在地	開催日時	対象者	参加費 (1回)	その他
カフェいずみ	泉公民館 571-4415	泉2丁目 4番地	第3金曜日 13:00~15:00	制限なし	100円	
上白水カフェ	上白水公民館 582-6879	上白水6丁目 77番地	第4土曜日 13:00~14:30	制限なし	なし	イベント予定あり
茶話やか広間	白水ヶ丘公民館 582-6885	白水ヶ丘3丁目 46番地	第2水曜日 10:00~15:00	制限なし	なし	手作り食事提供(200円)
しもみな カフェ	下白水南公民館 593-2311	下白水南3丁目 44番地	第2・4火曜日 13:00~16:00	制限なし	なし	
下北カフェ	下白水北公民館 571-4146	下白水北4丁目 4番地19	第2・4木曜日 13:00~15:00	60歳以上 の方	100円	
ほっとカフェ	大土居公民館 596-4743	大土居3丁目 148番地3	第4木曜日 14:00~15:00	制限なし	なし	
るんるんカフェ	白水池公民館 502-9200	白水池2丁目 48番地	第2火曜日 13:30~16:00	制限なし	なし	カラオケ(時々)あり
天てんカフェ	天神山公民館 572-7323	天神山1丁目 53番地	第1・3火曜日 13:00~15:30	制限なし	100円	祝日は休み
塚原台カフェ	塚原台公民館 595-0340	塚原台1丁目 76番地2	毎週水曜日 13:00~15:00	制限なし	なし	休館日、祝日は休み
憩いの家	松ヶ丘公民館 595-0686	松ヶ丘5丁目 35番地	毎週木曜日 10:30~15:30 *第3木曜日以外	65歳以上 の方	なし	昼食は弁当持参 (途中退席し再度参加可)
スマイルカフェ	紅葉ヶ丘公民館 581-9621	紅葉ヶ丘西4丁目 1番地1	第4水曜日 13:00~16:00	制限なし	なし	
カフェサロン	春日公民館 (若水会館) 571-4149	春日1丁目 111番地	第1水曜日 10:00~11:00	70歳以上 の方	なし	
ふれあいカフェ サロン	春日公園公民館 582-8782	春日公園1丁目 47番地	第4水曜日 10:30~11:30	60歳以上 の方	なし	
平田台 ふらっとカフェ	平田台公民館 595-0100	平田台4丁目 32番地	第4金曜日 10:00~11:30	制限なし	なし	
みんなのカフェ	春日原南公民館 582-9169	春日原南4丁目 52番地2	第1・3木曜日 13:30~15:30	制限なし	なし	
桜ヶ丘カフェ	桜ヶ丘公民館 592-5567	桜ヶ丘7丁目 1番地2	第3土曜日 13:00~15:00	制限なし	なし	

はじめに

交流・
居場所介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など権利擁護の
相談窓口認知症
について各種
関係機関

シニアクラブ

シニアクラブは、仲間づくり・生きがいづくりを目的として活動しているおおむね60歳以上の自主的な集まりです。

楽しく活動に参加することは、健康寿命を延ばすことにもつながります。

地区によって活動内容などが異なります。詳しくは各地区クラブへお問い合わせください。

★全クラブ共通の活動内容: グラウンド・ゴルフ、世代間交流、奉仕活動、旅行(一泊、日帰り)、介護予防・健康講座

※連絡先は変わる場合があります。最新の情報は、市ウェブサイトにてご確認ください。

地区	地区名 クラブ名	連絡先	開催場所	定例会開催日	対象者	その他の活動内容
東	小倉東 春光会	571-0901	小倉東公民館	第4月曜日 10:00~13:00頃	おおむね 60歳以上	愛の一声運動・どろんこ保育園、 大谷小との交流・健康講座・バス ハイク他
	宝町 宝寿会	582-9995	宝町公民館	毎週金曜日 10:00~13:00頃 (行事によって 不定期)	60歳以上	日帰り旅行(2回)・誕生日会(2 回)・グラウンドゴルフ朝練習及び 大会(2回)・新年会・介護予防講 座、カローリング(不定期)・健康 脳活マージャン(自治会主催:毎 週金曜日)
	千歳町 千寿会	581-3559	千歳町公民館	第1水曜日 10:00~12:00頃 (行事によって 不定期)	おおむね 60歳以上	歩こう会(毎月12日[1月、2月は 休み])・花苗植栽(春、秋)・誕生 会(年2回)・もちつき交流・カラオ ケ交流会・バスハイク(年1~2回)
	光町 光永会	—	光町公民館	行事によるため 不定期	おおむね 60歳以上	愛の一声運動・健康体操教室(毎 月第4火曜日)・合唱の会(毎月 第2火曜日)・ソフトダーツ(6月)・ グラウンドゴルフ(9月)・健康講座 (11月)・新年会・食事会・公園内外 と花壇の整備(緑愛護会・奇数月)・ バスハイク
	大和町 大和会	582-1140	大和町公民館	第2土曜日 13:00~15:00	おおむね 60歳以上	交流親睦活動・カラオケ・ペタンク・ 麻雀教室・映画会・バスハイク等
	若葉台西 西若葉会	571-4360	若葉台西公民館	第2火曜日 14:00~15:00	60歳以上	誕生会(年3回)・愛の一声運動・ シニアカフェ(月1~2回)・防犯 講話・介護予防講座・健康講座(年 3回)・役員定例会毎月開催
	若葉台東 東若葉会	591-8979	若葉台東公民館	第3火曜日 10:30~15:00頃 役員会 原則毎月第1水曜日	65歳以上	ニコニコ体操(毎月第2、4火曜 日)・誕生会(奇数月)・女性部活動 「ゆりの会」(毎週火曜日10時~ 15時)・中学生と見守り訪問(奇 数月)・中学生と共にゴミ拾い(偶 数月)・子どもの通学見守り・ペタ ンククラブ・カローリング大会(8 月)・鏡開き(ぜんざい大会1月)・ 防犯パトロール(毎月第3土曜日)
	春日公園 笑話の会	582-8782	春日公園公民館	第2月曜日	おおむね 60歳以上	サークル活動・ボランティア活動・ グリーン作戦参加・児童遊園清掃・ 世代間交流

地区	地区名 クラブ名	連絡先	開催場所	定例会開催日	対象者	その他の活動内容
西	泉 いずみ会	571-4415	泉公民館	奇数月第2木曜日	60歳以上	なかよし会(毎月第1木曜日)・カラオケ(毎月第3、第4木曜日)・納涼会(7月予定)・バスハイク・新年会・三社参り・誕生会・芋煮会
	上白水 白水会	582-6879	上白水公民館	開催 (日程変更あり) 役員会毎月開催	65歳以上	誕生会(9月、3月)・健康づくり講座(年2回)・カローリング・新年会・総会(4月)・清掃活動(月1回)・研修旅行(春・秋)
	下白水北 松葉会	571-4146	下白水北公民館	隔月第3火曜日 (日程変更あり)	60歳以上	公園愛護活動・古紙、アルミ缶等の資源回収(年3回)、神社清掃
	下白水南 あすなろ会	593-2311	下白水南公民館	原則 毎月10日開催 (日程変更あり)	60歳以上	誕生会・演芸鑑賞会・防犯講座・門松作り・地域清掃活動・バスハイク・健康講演会
	白水池 池の友	休会中				
	白水ヶ丘 元気の会	582-6885	白水ヶ丘公民館	第2金曜日 (日程変更あり)	60歳以上	日帰りバスハイク・演芸講座・防犯防災講座
	天神山 さわやか 天神会	572-7323	天神山公民館	第2金曜日 10:00～	60歳以上	運営委員会(毎月第1金曜日)・誕生会(年4回)・各同好会に参加・空き缶回収(月2回)・公民館清掃(月1回)・日帰り旅行(年2回)
	昇町 令和 みずき会	591-7221	昇町公民館	第2土曜日	制限なし	カラオケクラブ(毎月第2、4月曜日)・合同慰霊祭・春日小3年生交流事業・第3土曜日掃除・社会学、教養学習、マージャンクラブ(毎週木曜日)・登校時の見守り



はじめに

交流・
居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

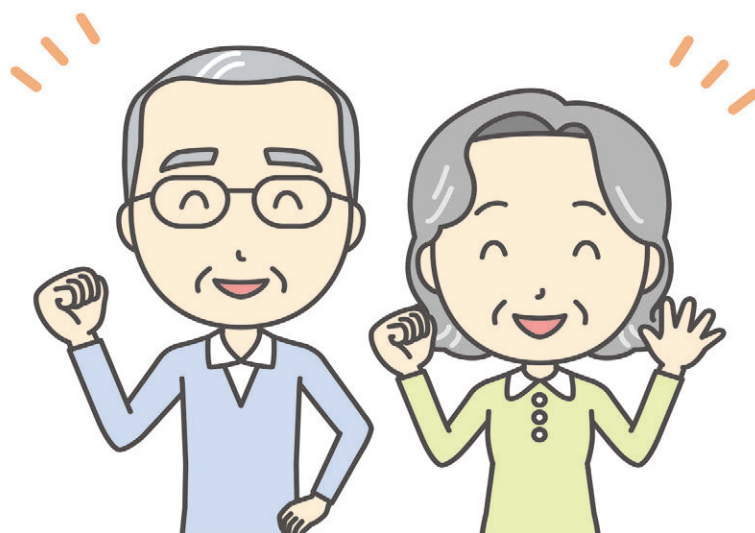
認知症
について

各種
関係機関

地区	地区名 クラブ名	連絡先	開催場所	定例会開催日	対象者	その他の活動内容
南	大谷 南寿会	574-5656	大谷公民館	第4金曜日	65歳以上	日帰りバスハイク・ニューススポーツ・地域美化活動・古紙等資源回収・整理(毎日3箇所)
	春日 若水会	571-4149	春日公民館 (若水会館)	毎月10日前後 (8月、9月は休会)	おおむね 70歳以上	カラオケ・食事会・演芸観賞・80歳、100歳のお祝い(1月)・公園清掃
	惣利 ことぶき会	595-1705	惣利公民館	原則 第3日曜日	おおむね 60歳以上	カラオケ部・ひだまりの会(女性部)・食事、懇親会(例会)・子どもの見守り
	ちくし台 睦会	582-7254	ちくし台公民館	原則 第1月曜日 (12、2、3月は 休会)	おおむね 60歳以上	医療講座・防犯活動・レクリエーション・子どもの見守り・ボイストレーニング(第1水曜日)
	平田台 緑翠会	595-0100	平田台公民館	第2土曜日 10:00～	65歳以上	手芸・子どもの見守り・一泊研修
	松ヶ丘 松の実会	595-0686	松ヶ丘公民館	第2月曜日 (休日の場合は翌日) 10:00～12:00	60歳以上	新年会・忘年会・もちつき大会などの協力、アルミ缶資源回収、カローリング、ボッチャ
	紅葉ヶ丘 紅葉会	581-9621	紅葉ヶ丘公民館	原則 第2水曜日 10:30～	60歳以上	カラオケ・民謡・医療講座・防犯講座・室内ゲーム(ニチレク、ビンゴ、輪投げなど)
北	岡本 仙寿会	571-4161	岡本公民館	第3又は 第4金曜日 11:00～ 誕生会を開催	制限なし	グラウンドゴルフ・ゲートボール・誕生会・資源回収・愛園会・緑友会・講演会・講習会・脳トレ・室内ゲーム(ボッチャ、ビンゴ、ダーツなど)・リハビリ体操、うなぎ釣り競争
	小倉 長寿会	573-8787	つばき庵等	毎月20日	60歳以上	古紙等資源回収(月1回)・春日小学校3年生との交流会2回(11月～12月)・子ども見守りの会・児童公園清掃(月1回)・お花見・忘年会・食事会
	桜ヶ丘 松寿会	592-5567	桜ヶ丘公民館	第2日曜日	おおむね 60歳以上	交通安全教室・歌のつどい(毎月第2火曜日)・ビンゴゲーム・見守り・日帰り研修(年1回)・輪投げ・公園清掃
	須玖北 福寿会	—	須玖北公民館	第3土曜日	60歳以上	誕生日祝い・食事会・室内ゲーム(輪投げ・ビンゴゲーム)・カラオケ・講座
	須玖南 南福寿会	582-8730	須玖南公民館	第2土曜日	60歳以上	誕生会(毎月第2土曜日)・ゲートボール(毎週月・火・木・金・土曜日)・ペタンク(毎週火、金曜日)・医療講座・交通教室
	日の出町 高砂会	582-9998	日の出町公民館	第2日曜日	60歳以上	誕生会・カラオケ・ダーツゲーム・カローリング・クイズ(認知症予防)・児童公園清掃・古紙回収
	弥生 弥生クラブ	582-8412	弥生公民館	奇数月	60歳以上	防犯パトロール・交通安全講座・誕生会・料理教室・児童公園清掃

趣味活動など

名称	連絡先・開催場所	開催日時	活動内容	利用料など
シニアのための キーボード教室 ～響喜(ひびき)～	講師：西川 千里 080-6435-2215 春日まちづくり支援センター 「ぶどうの庭」 (須玖北5丁目155番地)	第2・4火曜日 9:30～11:30	音楽レクリエーションで指先を動かし認知症予防につながる場 ・キーボードを使つての音楽療法 ・キーボードは鍵盤が軽くて力がいらないのでシニア向き	1回2,000円(教材費込) *初心者大歓迎
そば打ち 教室	講師：高木 賢治 080-1701-9728 春日まちづくり支援センター 「ぶどうの庭」 (須玖北5丁目155番地)	基本月1回 第2土曜日 (年8回) 開催については要確認	二八そばや十割そばの手打ちそば教室	1回1,500円 (つゆ付き・4人前)
楽しいバラづくり 入門講座	春日まちづくり支援センター ぶどうの庭 092-589-3388 春日まちづくり支援センター 「ぶどうの庭」 (須玖北5丁目155番地)	9/8、12/22、2/9 13:30～15:30	バラの植え替えや剪定など、バラづくりの基本を実践的に学べる講座	各回2,000円 (初回のみバラ苗などの材料費として別途2,000円必要)
けんこう体操 (きくち式)	新日本婦人の会 申込先：村山 092-591-2227 春日まちづくり支援センター 「ぶどうの庭」 (須玖北5丁目155番地)	第1・2・4火曜日 10:00～12:00	無理なく、楽しく運動する場	入会金100円 会費： 運営費1か月500円+ 月会費900円



はじめに

交流・
居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

名称	連絡先・開催場所	開催日時	活動内容	利用料など
パソコン教室	(特非)ファイブネット春日 理事長 松尾 弘靖 090-8919-1687 春日市ふれあい文化センター (大谷6丁目24番地)	第1・3火曜日 9:30～11:30 第1・3木曜日 9:30～11:30 第1・3金曜日 9:30～11:30	パソコンの基本操作 (WordやExcel、画像 の取り込み・加工方法など) を習う教室	入会金不要 オリジナル教材(無料) 月会費4,500円(教材費 込) パソコン5台貸出あり (1回300円)
春日公園内 「自然あそび館」	春日公園管理事務所 092-592-0544 県営春日公園 (原町3丁目1番地4)	探鳥会(バード ウォッチング) 第1火曜日 10:00～12:00 音楽堂ステージ側 集合 自然かんさつ会 第3土曜日 10:00～12:00 自然あそび館 集合	公園内の四季折々の自然 や野鳥を観察する会	1回300円(申込不要)
coco ウォーキング 倶楽部	NPO 法人 cocofull 代表理事 今井 淳一 092-555-2590 県営春日公園 (春日市原町3丁目1番地4)	火曜日 13:30～14:30	公園内を毎週違うルート (道程)で歩きます。 ※スケジュール例 ①13:30～ 挨拶(体調確認) ②13:35～ ウォームアップ(準備体操) ③13:40～ ウォーキング出発 ④14:15～ ゴール&整理体操 ⑤14:25～ 終わりの挨拶	1,100円/月 ※月謝制、保険代などを 含む
下白水第2公園 ラジオ体操	下白水北5丁目44番地	毎日6:30頃～ ※天候によっては 中止になる場合が あります	住民の方が自然と集まっ て行っているラジオ体操。 どなたでも参加できます	なし
白水大池公園 ラジオ体操	管理棟付近で実施 (春日市下白水209番地)			
春日公園 ラジオ体操	時計台のある児童館付近で実施 (春日市原町3丁目1番地4)			

※法人格の表記は略称を用いています。

居場所

高齢者が気軽に集まり、介護予防や健康増進、ボランティア活動、世代間交流などの活動に参加・協力ができる場です。

※内容は変わる場合があります。

名称	連絡先・開催場所 (所在地)	開催日時 (開館日)	活動内容	利用料など
はつらつ会	(福)春日市社会福祉協議会 092-581-7225 春日市社会福祉 センター (昇町3丁目101番地)	毎週木曜日 13:00～15:30	閉じこもりがちな方を対象に 介護予防と生きがい作りの場 ・おしゃべり ・口腔体操、リズム体操 ・手工芸、折り紙 ・レクリエーションゲーム ・脳トレ	1日220円 ※対象者：65歳以上 (要介護認定者は利用不可)
ふれあい オープン サロン	ふれあいサロンミシェル 代表者：紙屋 彰枝 092-572-0052 春日まちづくり支援センター 「ぶどうの庭」 (須玖北5丁目155番地)	60歳からの交流 お茶のみ会 第4木曜日 13:30～15:30	閉じこもりがち、話相手、心配 ごと、子どもの結婚、老後、終 活など、お茶を飲みながら人 との交流を楽しむ「おしゃべり会」	1回1,000円 ※対象者：60歳以上 (市外の方も可)
小さな家 処々	(特非)小さな家処々 代表者：柴山 幸枝 092-589-3206 (紅葉ヶ丘西5丁目8番地)	月～金曜日 10:30～16:00	地域に根ざした活動をし、住民の 方々が気兼ねなく来れる場、居場所 ・おしゃべり ・体操 ・外出散歩 ・手作業 ・脳トレ ・アイパッドを使ったレクリエー ションなど	1日2,500円 (要支援の人は1日3,000 円、要介護の人は1日 3,500円) ※利用料には食事代含む ※年間登録料3,000円 ※送迎有り(1日100円)
なごみの 部屋	代表者：吉田 問い合わせ先： かすがボランティアセンター 092-501-1136 春日市社会福祉センター ボランティアルーム (昇町3丁目101番地)	第2・4火曜日 10:00～12:00	誰でも集える憩いの場 ・おしゃべり ・裁縫 ・編み物 ・ブローチ作成等の手工芸 ・将棋 ・バスハイク ・クリスマス会など	お茶代 100円
たんぼぼ カフェ	たんぼぼの会 代表者：津崎 080-4274-8487 春日市社会福祉センター ボランティアルーム (昇町3丁目101番地)	第2・第4木曜日 13:00～16:00	仲間作り・健康・介護予防など を目的とする ・レクリエーション ・バスハイク ・健康講座 ・お誕生会 ・おしゃべり ・悩み相談	参加費200円 (飲み物、デザート付)
Coliving Tamaree コリビング・ タマリー	代表者：安部 090-8620-5712 (光町3丁目56番地)	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	コミュニティカフェを中心に子 どもから高齢者まで、気軽に 来れるみんなのリビング ・おしゃべり ・ランチ ・レンタルスペース	カフェ400円～
ばあちゃん 喫茶	ばあちゃん喫茶 ばあちゃん店長：高久保 瑞子 春日まちづくり支援センター 「ぶどうの庭」 092-589-3388 (須玖北5丁目155番地)	毎週土曜日 10:00～15:00 (ランチ提供 11:30～)	ばあちゃん達が役割を持ち、交 流しながら働く食堂です。 外出や会話の機会を作り、介 護予防につながる居場所づく りを行っています。	1食950円 コーヒー、ドリンク400円
こももカフェ	小梅デイサービス 代表者：小島 美佳 092-586-6361 (一の谷1丁目143番地)	毎月1回、土曜日 開催 (開催日は電話で 確認してください)	介護の悩みや相談ができる集 いの場 ・おはなし ・カフェ ・手芸活動 ・健康体操、口腔体操 ※男女、年齢問わず参加可能	1回100円 (お茶、おやつ代込) ※駐車場、駐輪場あり

はじめに

交流・
居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

はじめに

居場所・交流・

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

名称	連絡先・開催場所 (所在地)	開催日時 (開館日)	活動内容	利用料など
スマイル トランポリン	代表者：白仁田 090-1927-1747 春日市社会福祉センター (昇町3丁目101番地)	水曜日 10:00～12:00 (祝日・第5週は休み)	健康寿命を延ばすための健康 づくりとして、トランポリンを 活用した運動と他者との交流 を目的とする場 ・ストレッチ体操 ・トランポリン運動 ・おしゃべり ・お茶飲み会	月会費500円
シニアの のんびり オカリナ	青い空オカリナ 代表者：中西 090-5934-7727 春日市社会福祉センター (昇町3丁目101番地)	木曜日 12:00～15:00	オカリナを通じて、シニア世代の 介護予防、生きがい作り、仲間 作りを目的とするオカリナ教室 【対象者】 ・一般のオカリナ教室ではつ いていくのが不安な方 ・楽器や音楽に興味がある初 期の認知症の方	第1週、第3週:レッスン日 1,000円/1回 第2週、第4週:自主練習 無料 ※楽譜が読めなくても可 ※わかりやすく何度でも 教えます
みんなのおうち 『ひまわり』	ワーカーズコープ 春日地域福祉事業所 ひまわり 092-575-6155 (若葉台西4丁目185番地)	月～土曜日 13:00～17:00	「居場所・駄菓子屋」 誰でも自由に来所でき、過ごせ る場。生活上の困りごとなど、 相談は随時受付可。	参加費なし (イベントで材料費などが 必要な場合あり)
		第3日曜日 11:00～15:00	「えんむすび」 おむすびを作ったり、簡単な料 理を実施。フードパントリーや 子育て商品のとりかえっこ会 も実施。	子ども無料 大人200円
み・ん・な の 保健室	福岡プライマリケア 訪問看護ステーション 代表者：熊谷 092-517-6313 (場所は電話にて確認)	第1土曜日 10:00～14:00 (祝日休み)	「話したい」「相談したい」「学び たい、教えたい」「リラックスし たい」など誰でも気軽に利用可。 病気のことや、認知症など療養 生活について相談したいことが あれば、看護師・保健師が対応 します。	参加費なし 電話での相談なども対応 可(第1土曜日の10時～ 12時)
山水社カフェ	山水社(1階ラウンジ) 0120-56-0983 ※要予約 (春日市惣利6丁目127番地 塚原台交差点ナフコ向かい側)	毎月 友引の日 10:00～13:00	「ちょっとお茶をしに行こうかな」 「誰かと話したくて…」等、お 菓子やドリンクを召し上がって いただきながら、どなたでもご 利用できるカフェです。役に立 つセミナーも実施します。	無料
いこいカフェ	小規模多機能 さわやか憩いの家 代表者：長野 092-588-3531 (須玖南1丁目91番地)	2か月に1回 奇数月の 最終土曜日 13:30～15:00	地域の方々が自由に参加でき、 お茶を飲みながら他者との交 流ができる場 ・おしゃべり ・セラピューテック・ケア ・ボランティアによる音楽演奏 ・介護相談など	お茶代 100円程度
宅老所こね	(一社)はるかぜ 宅老所 こね 092-558-0160 (博多区新和町2丁目2番17)	月曜日～土曜日 9:00～16:30	介護予防となるよう他者との 交流の機会を増やせる場 ・おしゃべり ・カラオケ ・体操 ・脳トレ ・野菜作り(畑で土いじり) ・異世代交流など	1日利用 1,500円 半日利用 800円 入浴 500円 昼食 500円 おやつ 100円 ※送迎は要相談 (片道500円)

このような不安はありませんか!?



身元保証・身元引受人を承り、 終身でサポートいたします。

身元保証支援

(終身)

入居や入院・手術時等の身元保証人・
身元引受人・連帯保証人・緊急連絡先



生活支援

(介護保険外サービス)

病院受診や買い物の付き添い、
その他日常生活の支援



万一の支援

(緊急時24時間365日対応)

緊急入院・危篤時駆け付け
ご逝去後の事務手続き・身柄引取り 等



葬儀・納骨支援

生前の意思に従って

喪主となり葬儀や納骨、
お墓をお持ちでない方もご相談ください



テレビや新聞等で、当会の活動が紹介されました!

生涯あんしんサポート 一般社団法人



■各地域の事業所 (全国各地でご利用できます。)

東京・立川・川口・川越・千葉・柏・横浜・相模原・大阪・高槻
京都・福岡・久留米・小倉・中間・熊本・鹿児島・沖縄

オフィシャル
ホームページは
こちらから

えにしの会

検索

<https://www.enishinokai.jp>



■福岡事業所

〒810-0016 福岡市中央区平和 3-10-10

お気軽にご相談ください。(受付/平日9:00~17:00)

TEL.092-523-7210 FAX.092-524-2536

■久留米事業所

〒839-0809 福岡県久留米市東合川4-9-14-3F

お気軽にご相談ください。(受付/平日9:00~17:00)

TEL.0942-43-9002 FAX.0942-43-9028



A4総合パンフレットをご用意しております。必要な方は
お気軽にご連絡ください

介護予防を始めましょう

これからも自分らしくいきいきと生活するために、元気なうちから介護予防をはじめましょう。
※日程・内容等が変わる場合があります。

いきいきルーム(いきいきプラザ3階)

TEL 501-1162

指導員が体力や症状に合わせて運動のアドバイスをします。
ランニングマシン等の運動機器や、短時間のレッスンがあります。※登録必要

対象者	40歳以上の春日市民 (要支援又は要介護認定を受けている方は除く)	利用制限	1回あたり2時間/1週間に3回まで
開室時間	平日 8:30 ~ 17:00 土曜 8:30 ~ 12:00	料金	65歳以上1回250円 64歳以下1回350円
休室日	日曜日・祝日・祝振替休日 お盆(8/13~8/15) 年末年始(12/28~1/4)		

60歳からの運動教室(会場:いきいきプラザ)

TEL 501-1162

体力に自信がなくなってきたら、教室に参加してみませんか? 1人では運動が続かない方や、運動初心者など、毎年多くの方が運動を始めています。

教室名	運動強度	曜日	時間	対象者	料金
転ばん塾 送迎あり	最も弱い	木	10:00 ~ 12:00	65歳以上 マットでの運動、床上動作ができない方	1回 200円
おたっしや塾 送迎あり		火		65歳以上 15分続けて歩くことができない方	
脳力アップ教室		火	13:30 ~ 15:00	70歳以上 体力と物忘れに不安を感じる方	1回 250円
転倒予防教室		木	9:30 ~ 11:00	70歳以上 やや体力に自信のない方	
筋力アップ教室		水	13:30 ~ 15:00	60歳以上 筋力やバランス能力を向上させたい方	
体力アップ教室		水	9:30 ~ 11:00	60歳以上 歩行能力や持久力を向上させたい方	
姿勢づくり教室		月	13:30 ~ 15:00	60歳以上 筋力や柔軟性を向上させたい方	
男性体力アップ教室		土	9:30 ~ 11:00	60歳以上の男性	

※要介護の認定を受けている方は対象になりません。運動については担当のケアマネジャーにご相談ください。
要支援の認定の方は転ばん塾・おたっしや塾に限り参加できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※転ばん塾・おたっしや塾は通年募集しています。その他の教室は3か月ごとに市報にて募集します。
※転ばん塾・おたっしや塾の送迎は、市が認めた方のみが対象です。(有料)

元気高齢者の運動教室(会場:総合スポーツセンター)

TEL 571-3234

教室名	運動強度	曜日	時間	対象者	料金
カラダすっきり トレーニング	中程度	水	13:30 ～ 15:00	65歳以上で 要支援・要介 護認定を受け ていない人	1回 250円
フレイル予防 トレーニング		木	10:00 ～ 11:30		
企画教室		金			
はつらつリズム エクササイズ		金	13:30 ～ 15:00		

※要支援または要介護認定を受けている方は除く。
※3か月ごとに募集します。詳しくは市報をご覧ください。



認知症に関する講座・教室

TEL 584-1111 (高齢課)

認知症について学んだり、脳のトレーニングをしてみませんか。料金は無料、市報にて募集します。

教室名	対象者	内容
レッツ！脳活	65歳以上	脳を活性化するための楽しいレクリエーションや、脳トレーニングなど
リズムで介護予防	65歳以上	合奏、リズム体操、お口の体操など
認知症医療講演会	制限なし	専門医師による認知症の基礎知識、対応など
認知症サポーター養成講座	制限なし	認知症の基礎知識や対応方法など 受講者には、認知症サポーターカードを進呈

レッツ！脳活、リズムで介護予防については、要支援または要介護認定を受けている方は除く。
認知症サポーター養成講座は地域等での開催も可能です。まずは高齢課へご相談ください。

運動教室

TEL 584-1111 (高齢課)

料金は無料、市報にて募集します。

教室名	対象者	内容
フレイル予防教室	65歳以上	フレイルとは、簡単なフレイルチェック、予防方法（お口、栄養、運動など）
65歳からの運動教室	65歳以上	動きやすい体づくりのためのストレッチやトレーニングなど
しあわせ健康教室（※）	おおむね75歳以上	専門職による講話・実技、保健師による健康チェックなど（連続講座）
75歳からの健康講座（※）	おおむね75歳以上	専門職による講話・実技（単回講座）

フレイル予防教室、65歳からの運動教室については、要支援または要介護認定を受けている方は除く。
※印の教室のみお問い合わせ先は健康課（TEL 501-1134）

地域での介護予防

お住まいの地区公民館等でも、各種介護予防教室や住民同士の集まりの場などがあります。
各公民館へお問い合わせください。

事業・団体	内容
講師派遣事業・地域リハビリテーション活動支援事業	高齢者の集いの場（ふれあい・いきいきサロンやシニアクラブなど）に専門の講師を派遣し、介護予防教室の開催を支援しています。
シニアクラブ	グラウンド・ゴルフや地域のボランティア活動の他、旅行や演芸大会のイベントなど多くの高齢者が元気に活動しています。 （連絡先などは6～8ページを参照）

ボランティア養成講座

TEL 584-1111 (高齢課)

自分の生きがいや健康づくりのために、助けを必要としている誰かのために、ボランティア活動を始めてみませんか。参加は無料、市報にて募集します。

講座名	内容
まごころ訪問事業サポーター養成講座	掃除や買物、洗濯などの簡単な家事支援を行う有償のボランティアを養成する講座
はつらつボランティア養成講座（※）	ナギの木苑での教室やイベントのお手伝いをするボランティアを養成する講座
運動ボランティア養成講座（※）	介護予防教室（運動）をサポートするボランティアを養成する講座（運動の基礎、サポート方法）

※印の講座を受講した方は、「介護予防ボランティアポイント制度」を活用することができます。
詳しくは高齢課へお問い合わせください。

はじめに

交流・居場所

介護予防を始めよう

公共施設

生活支援

見守り・安全確認支援

外出支援

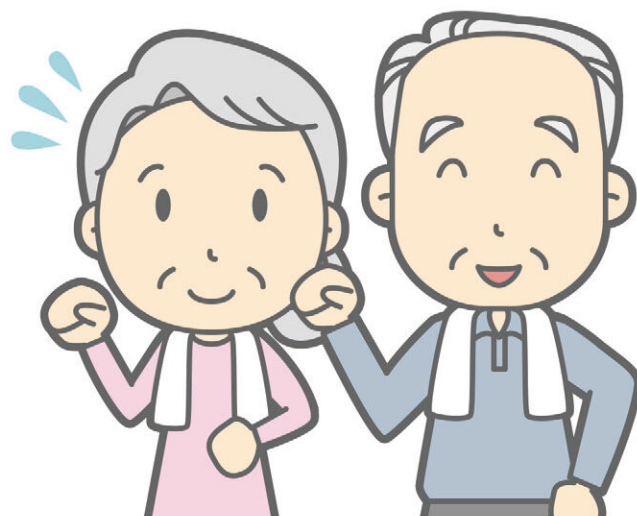
住まい探し・家財整理・身元保証など

権利擁護の相談窓口

認知症について

各種関係機関

名称	連絡先・開催場所 (所在地)	開催日時 (開館日)	活動内容	利用料など
春日総合 スポーツ センター	092-571-3234 (大谷6-28)	体育館9:00～22:00 温水プール9:00～21:30 野外施設9:00～21:00 休館日:第3月曜日 (祝日の場合は翌営業日) 12/28～1/4 (温水プールは毎週月曜日、 12/25～1/4が休館)	・ジム ・レッスン ・プール ・テニスコート ・卓球場 ・武道場 ・射場 等	【トレーニング室】 平日午前 65歳以上220円(2時間) 【温水プール】 65歳以上1回220円(2時間) ※その他各種料金あり
クローバー プラザ	092-584-1212 (原町3-1-7)	平日・土曜日9:00～21:00 日曜日・祝日9:00～17:00 休館日:月曜日 (祝日の場合は翌営業日) 8/13～8/15,12/28～1/14 ※第4月曜日は開館	・ジム ・レッスン ・プール ・卓球室 ・アーチェリー場 等	【トレーニング室】 65歳以上無料(2時間) 【温水プール】65歳以上無料 (2時間) ※その他各種料金あり ※ロッカー代は別途必要
老人福祉 センター ナギの木苑	(指定管理者) 春日市社会福祉協議会 092-595-0513 (星見ヶ丘1丁目7番地1)	火～日曜日9:00～17:00 (入浴10:00～16:30) (月曜日、第3火曜日、 国民の祝日、祝日が 月曜日にあたる時は翌日、 12/28～1/4が休館日)	高齢者の生きがいづ くり、交流、健康増進 を目的とした憩いの 施設 (主な事業) ・入浴 ・囲碁、将棋 ・グラウンドゴルフ ・絵手紙教室 ・介護予防に関する 講座、運動教室 等	市内60歳以上、障がい者、 小学生100円 その他の市民200円 市外居住者300円 小学生未満無料 ※初めて利用の方は、 利用登録が必要です





食事の宅配サービス

春日市高齢者福祉サービス 配食サービス

サービスの利用を希望する場合は、担当ケアマネジャーに相談してください。

※担当ケアマネジャーがいない人は、各地区地域包括支援センター（連絡先はP36参照）に相談してください。

利用料

●465円/食

利用日

配達事業者により異なる

支払方法

配達事業者により異なる

その他

●次の全てに該当し、市が利用を認めた人が対象

- ①春日市内に居住し、自宅で生活している人 ②一人暮らし、またはこれに準ずる世帯の人
③心身の障害や傷病などの理由で食材の買物・調理などが困難な人 ④介護保険料段階が1～3段階の人
⑤春日市の介護保険被保険者で、要支援または要介護認定を受けている人 ⑥介護保険料の滞納がない人

エフコープ生活協同組合



組合員サービスセンター

0120-41-0120

申込方法

電話（初回は対面での申込書登録が必要）

受付時間

9:00～18:00（月曜日～金曜日）祝日も受付可

利用料

- こだわりおかずコース・ボリュームおかずコース（各5日分） 3,650円
●おかずコース（5日分） 3,150円
●お弁当コース（5日分） 2,950円

利用日

月曜日～金曜日

支払方法

口座振替のみ

その他

- 組合員対象（組合員でない方は出資金1,000円で利用可） ●夕食宅配 ●配送料込
●配達時間の指定不可 ●5日単位での注文 ●1日単位での注文は不可
●個数変更や中止する場合は、前週の火曜日18:00までに連絡※入院等の緊急時は週の途中で中止可

タイハイファミリーセット



お客様センター

0120-996-181

申込方法

電話かインターネットにて会員登録（入会金・年会費無料）のうえ注文

受付時間

9:00～17:00（土日祝日を除く）

利用料

- ヘルシー御膳（おかず5食セット） 4,180円
●たのしみ御膳（5食セット） 4,580円
●やわらか食（5食セット） 4,080円
●ムース食（5食セット） 3,970円

利用日

毎日 8:00～21:00
（ヤマト配送に準ずる）

・注文から5日以降で指定でき、最短5日でお届け
（営業日ベース）

支払方法

- 代金引換
●クレジットカード
（インターネット注文のみ）

その他

- ヤマト宅急便の冷凍クール便でまとめて配達 ●キャンセルはお届け日の5日前まで（営業日ベース）
●ごはん付き、冷凍弁当あり ●別途送料の負担あり（冷凍商品税込5,400円以上で送料無料）

宅配クック123



福岡筑紫野店

092-925-5155

申込方法

電話

受付時間

9:00～18:00

利用料

- 普通食 685円/食
●おかずのみ 577円/食

利用日

毎日（1/1～1/3を除く）

支払方法

- 現金払い（週払い・月払い）
●振込 ●口座振替

その他

- おかゆ、キザミ食にも無料で対応可 ●その他配食内容あり ●配達料無料（春日市全域） ●1食からでも配達可
●安否確認（原則手渡し、声かけ） ●都合の良い日を指定可 ●土日祝日も配達可
●前日夕方までのご注文で翌日よりお届け可 ●試食あり（無料）

はじめに

交流・
居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理など
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

ワタミの宅食



受付センター

0120-191-950

申込方法

利用日の前週の水曜日までに電話・メール・インターネットにて注文

受付時間

9:00~18:00

利用料

- まごころ御膳(5日分) 3,550円
- まごころおかず(5日分) 3,450円
- まごころ手鞠(5日分) 2,950円
- まごころ小箱(5日分) 3,100円

支払方法

- 1週間単位で前金にて集金
- 口座振替
- クレジットカード



- 7日間コースあり
- 週1回からOK
- 毎日同じスタッフがお届けするため、異変を感じた際には指定の緊急連絡先などに連絡
- 日曜日分のお弁当は前日にお届け

利用日

毎日(お弁当の休み:12/31・1/1~1/3)
※大晦日はおせちのお届けあり

ライフデリ博多店



092-710-0345

申込方法

電話

受付時間

8:00~17:00(土曜日12:00~16:00)日曜日受付なし

利用料

- 普通食 おかずのみ 600円/食
ごはんセット 650円/食
- カロリー調整食 昼夕食 おかずのみ 760円/食
フルセット 815円/食
- 朝食 おかずのみ 600円/食
パン・ドリンクセット 300円/食



- 注文は配達日の前日の17:00までに店舗に連絡
- ごはん大盛+90円、お粥無料、刻み食+90円に対応
- 治療食対応可(透析食、腎臓食、ムース食)
- 週1回利用から対応可
- キャンセルは前日の17:00までに連絡

利用日

毎日(1/1~1/3休み)

支払方法

- 現金払い(月末まとめ払い)
- 口座振替(自動引落)

宅食ライフ 福岡南店



092-558-7242

申込方法

電話またはFAX(092-558-7241) LINE ID(@932nviao)

受付時間

9:00~18:00

利用料

- 普通食 おかずのみ 540円/食・おかずとごはん 640円/食
- 宅食小町(低カロリー・低塩分) 小町 470円/食・小町(大) 550円/食
- カロリー調整食 おかずのみ 770円/食・おかずとごはん 820円/食
- たんぱく調整食 おかずのみ 800円/食・おかずとごはん 870円/食
おかずとたんぱく調整ごはん 920円/食
- ムース食 おかずのみ 670円/食・おかずとごはん 750円/食



- おかゆ、とろみ、きざみ食にも無料に対応
- お弁当屋の3分間サービス(服薬の声掛け、電球交換、門の施錠等)
- 見守りサービス ※初回1食試食(無料)
- ごはん大盛+54円、おかず大盛+108円に対応

利用日

月曜日~土曜日(1/1~1/3休み)
※日曜日不定休

支払方法

- 現金払い(月末まとめ払い)
- 振込
- 口座振替(自動引落)

コッペリア



0120-17-4931

申込方法

電話、インターネットにて注文

受付時間

8:00~18:00(月曜日~土曜日) 祝日休

利用料

- 孫の手弁当(高齢者向け・減塩) 630円/食~
 - 我が家の食卓便 670円/食~
- ※ご飯が必要な場合は+100円/食



- 1日1食の宅配
- お弁当は自社厨房で手作り
- 配達料込
- 安心留守番ボックス(保冷)出しで、不在時も安心

利用日

月曜日~土曜日(祝日休)

支払方法

- 現金払い
- 自動引き落とし(福岡銀行・ゆうちょ銀行)

はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関



家事支援

介護保険のサービスでは対応できないちょっとした日常生活の困りごとに対して、支援をしている事業所や団体、自治会による助け合いの取組についての情報です。
※ボランティアによる活動は、専門的な支援や大掛かりな作業はできません

松ヶ丘くらしサポート隊



松ヶ丘公民館

092-595-0686

対象者

地区住民で65歳以上、障がいがあり自力で解決できない方
(家族支援なしの方)

利用日時

要相談

利用料

15分100円／30分200円

内 容

●電球交換・荷物の移動・枝切り・布団干し・買い物・窓拭き・灯油入れ・ごみ出しなど軽作業

その他

●30分以内でできる軽作業が基本

塚原台ボランティア部会生活支援



塚原台公民館

092-595-0340

対象者

地区住民で75歳以上の一人暮らし、二人暮らしの高齢者世帯

利用日時

要相談

利用料

500円

内 容

●電球の取替え・物の移動・庭木の簡単な剪定、草刈り、草取り支援・清掃・ごみ出し・相談支援

その他

●1時間以内でできる作業が基本

白水ヶ丘 いきいきサポート隊



白水ヶ丘公民館

092-582-6885

対象者

地区住民

利用日時

要相談

利用料

無料

内 容

●庭木の簡単な剪定、草刈り、ごみ出し、電球交換、悩みごと・困りごとの相談など

その他

●ちょっとしたお手伝い、軽作業が基本

(福)春日市社会福祉協議会 おたすけサービス



かすがボランティアセンター担当

092-501-1136

対象者

一人暮らし、高齢者世帯、障がい者世帯、妊産婦など

利用日時

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)8:30～17:00

利用料

1時間500円／15分200円、日常のごみ出し1回150円 ※福祉会員費1,200円(年度)が必要

内 容

●買い物・掃除・洗濯・荷物の整理整頓・日常のごみ出し・不燃物等のごみ出しなど

その他

●サポーター1人あたりの料金 ●介護保険を利用している方は同じサービスは利用不可
●利用回数は基本的に週1回(月1回、年に数回の利用も可)

(公社)春日市シルバー人材センター 家事援助サービス



月曜日～金曜日8:30～17:00

*祝日、年末年始を除く

092-596-1826

対象者

制限なし

利用日時

月曜日～金曜日(平日以外は要相談)

利用料

見積りで決定

内 容

●掃除・洗濯・買い物・食事作り・身の回りの世話・話し相手など

その他

●体力的に無理な仕事は受託不可能な場合あり

はじめに

交流・
居場所介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など権利擁護の
相談窓口認知症
について各種
関係機関

(有)共栄資源管理センター 楽々ごみサポート

9:00~16:00
092-592-2502

対象者 春日市内居住者
利用日時 平日週1回(祝日は除く)
申込方法 電話(対面による申し込み登録を行います。代理の方も可)
利用料 月額1,100円~
支払方法 現金・銀行振り込み・口座振替

内容

- 夜間ごみ出しが困難な方へ日中にご自宅へご訪問し、ごみを収集するサービス
- 対象は【燃えるゴミ】【陶器・金属類】【ペットボトル】【ビン・缶】
- 粗大ごみ・不用品の処理(別途費用がかかります)

その他

- ちょっとしたお困りごとでお手伝いできる事があればサポートいたします
(ご自宅内のお困り事・専門業者のご紹介(見積依頼や日程調整等))

(特非)小さな家処々 暮らしのサポート

代表者:柴山 幸枝
092-589-3206

対象者 制限なし
利用日時 月曜日~日曜日8:00~18:00(18:00以降は特別料金で対応)
利用料 1時間2,000円 時間延長30分毎に1,000円
時間外、日曜日などは特別料金で1時間3,000円

内容

- 調理・買い物・掃除・洗濯・荷物の整理・室内の整理など

その他

- サポーター1人あたりの料金 ●年間登録料3,000円必要

生活おたすけたんぽぽの会

たんぽぽの会代表者:津崎
080-4274-8487

対象者 支援が必要な方(病弱、障がいがある方、共働き、児童のいる家庭など)
利用日時 月曜日~金曜日(祝日除く)9:00~17:00
利用料 家事支援1時間800円 ※草取りは1時間900円

内容

- 調理・買い物・掃除・洗濯・話相手・草取りなど

その他

- 1時間以内の支援活動 ●平日以外の支援に対しては要相談 ●交通費が必要な場合あり

九州電力くらしサポート

平日9:00~17:00(年末年始を除く)
0120-879-570

対象者 制限なし
利用日時 シルバー人材センターと提携調整により利用日決定
利用料 シルバー人材センターに直接支払(金額は見積もりで決定)

内容

- 部屋の掃除・布団干し・子どもの世話など

その他

- シルバー人材センターの判断によりサービスを提供できない場合あり ●利用条件あり(九州電力と電気の契約が必要)

(福)グリーンコープ 生活応援事業

ふくしサービスセンターゆうゆう
092-923-8606
月曜日~金曜日(祝日含む)9:00~17:00

対象者 助けを必要とされる方
利用日時 希望の日時に合わせて調整
利用料 サービス料金は全額自己負担 平日2,420円、祝日3,289円

内容

- 食事作り・洗濯・掃除・買い物・入院中の洗濯など

その他

- 別途、交通費600円が必要 ※令和8年4月以降、利用料変更の可能性あります。

はじめに

交流・
居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

家工房 春日大谷店



0120-697-162

対象者 制限なし 利用日時 月曜日～土曜日 8:00～17:00
利用料 見積りで決定(見積り・出張料無料)

内容

- 庭木の剪定／伐採・波板張替え・雨樋掃除・土間洗浄
- エアコン取り付け／洗浄・浴室洗浄・キッチン換気扇掃除
- 手すり取付・蛇口交換・家具／インターネット購入品設置・組立て

その他

どこに相談したら良いかわからないうちの困り事、まずはご連絡ください。

生協エフコープ ふれあいサービス



介護サービス春日ふれあいサービス

092-572-0084

月曜日～金曜日10:00～16:00

対象者 制限なし 利用日時 訪問、契約後利用日が決定

利用料

平日1時間 2,050円+交通費150円～
土・日1時間 2,215円+交通費150円～
年末年始1時間 2,985円+交通費150円～

内容

- 食事・洗濯・排泄などの介助・掃除・洗濯・調理などの援助・安否確認や安全確認・話相手・見守り・家事支援サービス(買い物・布団干し・ごみ捨て・古新聞などの処理・公共料金などのお支払い・留守番・宅配物の受け取りなど)

その他

- 組合員でない場合加入必要出資金1,000円
- ※サービス提供中に駐車料金が発生した場合は実費請求あり ※買い物代行は、1km20円必要
- ※令和8年4月以降、利用料変更の可能性があります。

(特非)ふれあいネット春日



代表者:原 正利

092-593-1130

対象者 高齢者や障がいがある方など困りの方 利用日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
利用料 事前に現地調査のうえ見積りで決定

内容

- 高齢者、障がい者等の住宅に関する支援(剪定・除草・消毒・屋内外掃除・網戸等の修理)

(有)福博家政婦紹介所



福岡市南区塩原 9:00～18:00

092-541-7753

対象者 お困りの方 利用日時 月曜日～日曜日 年中無休24時間対応
利用料 1時間1,725円 18:00以降は1,955円/身体介護(入浴等)1時間1,955円

内容

- 家事一般・子どもの世話・高齢者の介助・病人の世話・ペットの世話など

(株)白鷺印刷御用聞きサービス係



代表者:松尾 美枝

080-5271-9429

対象者 お困りの方 利用日時 打合せ時に希望の日時を調整
利用料 見積りで決定

内容

- 引越しの手伝い、家具の移動、部屋の掃除、家財整理・処分 ●庭の草刈り・手入れ・枝切り
- 倉庫の整理 ●病院受診時のサポート ●ペットの世話 ●買い物代行 など

その他

女性の方も気軽にご相談ください(担当窓口が女性)

(株)あさひ 片付け便利屋 あさひ



092-592-7153

対象者 制限なし 利用日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～17時
利用料 スタッフ1名1時間3,300円 出張料1名2,200円

内容

- 部屋の片づけ・整理 ●家具の移動・組立、分解 ●日曜大工仕事 など

その他

見積り無料

はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理など
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

麻生介護(株) 麻生介護の生活お助けサービス

月曜日～金曜日 9:00～18:00 **対象者** お困りの方 **利用日時** 毎日8:00～22:00(12/30～1/3を除く)
0120-550-048 **利用料** 各種サービスごとに料金設定あり

内 容

- 家事代行サービス(掃除、調理、買い物) ●その他便利サービス(襦や畳の張替え、ペットの世話など)
- 外出支援(病院付き添いなど) ●入退院時のお手伝い ●高齢者支援見守り
- 入所時の引っ越しお手伝い

その他

介護保険でできないことも対応可(無料で見積り)

(株)リックメンテナンスネットワークすまいるサービス

0120-58-0892 **対象者** 制限なし **利用日時** 月曜日～金曜日(祝日・年末年始休暇時除く)10時～17時
利用料 ①各種サービスごとの料金設定あり
 ※利用料金とは別に交通費が一律900円かかります
 ②現地調査のうえ見積りで決定 ③各種用具ごとに料金設定あり

内 容

- ①家事代行サービス全般(草刈り・簡単な剪定、灯油など必需品の配達、掃除・調理・買い物等の代行)
- ②家屋解体・リフォーム・小規模修繕全般 ③介護保険を利用した福祉用具レンタル・販売

アルベロ庭園管理サービス

9:00～18:00 **対象者** お庭のことでお困りの方 **利用料** 見積りで決定(見積り無料)
090-5423-7540 **利用日時** 打ち合わせの際に調整

内 容

- 庭木の剪定、草取り、維持管理 ●高齢者施設、賃貸物件などの植栽定期管理
- 長期不在時のお庭管理(水やりなど)
- その他 畑づくり、花壇・寄せ植えづくり、果樹栽培サポート、台風時対応など

その他

- 電話が繋がらない場合、留守電に要件を入れていただくと折り返します。
- お庭や園芸関係に特化した家事サービスです。まずはお気軽にご相談ください。

ライフサポートつばさ

10:00～17:00 **利用日時** 月曜日～金曜日(平日以外は要相談)
092-586-6361 **利用料** ・ベーシック60分/4,730円、(介護割60分/4,257円)
 ・延長料金30分/2,200円、(介護割30分/1,980円)
 ・定期利用60分/4,400円、(介護割60分/3,960円)
 ※介護割は、要介護保険証等お持ちの方

対象者 助けを必要とされている方

内 容

- 病院付き添い、外出付き添い、安否確認、買物、食事見守り、お話し相手等、介護保険でできないことも対応可



はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関



訪問理美容

介護や心身の事情等を理由に美容室に行くことができない方を対象に、出張してカットやカラーなどを提供するサービスです。

出張理美容協会



092-791-1476

受付時間 9時～18時

営業日 月曜日～日曜日

定休日 年末年始

内容

カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー、
顔そり、マニキュア

料金

カット3,900円+交通費1,000円

その他

●移動式シャンプー台持参(お湯と電気のみお借りします)●寝たきりの方、車イスの方も対応可●当日予約可能

訪問理美容teto



080-4697-1327

受付時間 8時30分～17時30分

営業日 月曜日～日曜日

定休日 12/31～1/4

内容

カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー、顔そり

料金

カット4,400円+訪問費1,100円

その他

●室内での対応可●寝たきりの方、車イスの方も対応可●ホームページあり●祝日対応可●ベッド上での施術は+550円
※施設からのご依頼は、092-408-4330へお問い合わせください。

Kami Bito



0570-666-103

受付時間 9時～17時

営業日 月曜日～金曜日

定休日 土日祝

内容

カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー、顔そり

料金

カット料金+出張費1,100円～3,500円
(距離によって変動あり)

その他

●利用日、時間帯は要相談*日曜日にも対応可能な場合あり(要相談)●室内2畳程のスペースで対応
●寝たきりの方、車イスの方も対応可(必ず立合いが必要)●寝たきりの方プラス料金あり(+2,200円)

訪問理美容 カンナ



092-692-0167

受付時間 9時～18時

営業日 月曜日～日曜日

定休日 1/1～1/3

内容

カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー、顔そり

料金

カット2,900円(出張費込み)

その他

●室内での対応可●寝たきりの方、車イスの方も対応可
●顔そりは電気シェーバー、フェイスシェーバー等の簡易的なもので実施

はじめに

交流・
居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

ヘアーヘルパー牟田

☎ 090-5929-2745

受付時間 8時30分～17時

営業日 月曜日～日曜日

定休日 不定休

内容

カット、シャンプー、ブロー、パーマ、カラー

料金

カット2,750円+出張費550円

その他 ●予約日、時間帯、相談可●眉毛カットはサービス

ルピナスヘア

☎ 090-5292-2704

受付時間 9時～16時

営業日 火曜日～日曜日

定休日 毎週月曜日、第1火曜日、第3日曜日

内容

カット、シャンプー、パーマ、カラー、縮毛矯正、ブロー、顔そり

料金

カットのみ4,180円+税+出張費1,100円～、
フェイストリマーを使った顔そり770円
※店舗からご自宅まで4km以上の方は、
1kmごとに220円加算されます。

その他 ●顔そりは電気シェーバー、フェイスシェーバーを使用●女性美容師が対応

出張美容Bijou

☎ 090-4349-1765 isqn5730@gmail.com

受付時間 9時～17時

営業日 月曜日～日曜日

定休日 不定休

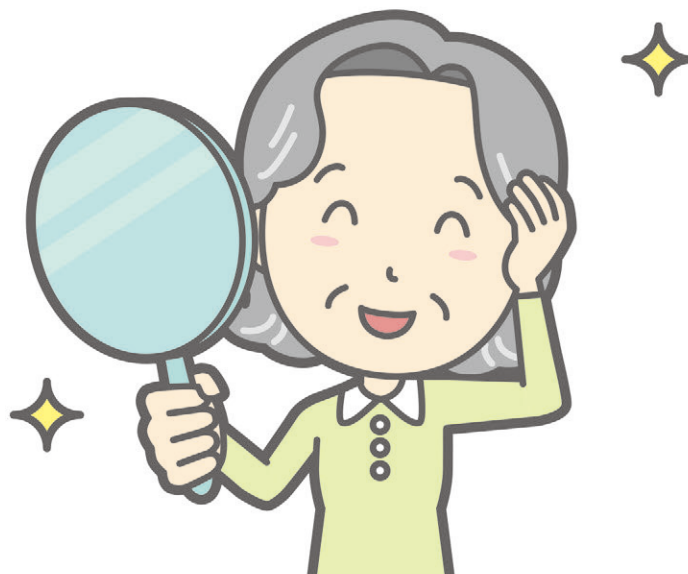
内容

ネイル、メイク、エステ(顔、手、足)、フットケア

料金

ネイル、メイク、エステ(手、足)各4,400円、
エステ(顔)4,400円、フットケア5,500円
+交通費550円

その他 ●寝たままでの施術可●車椅子での施術可●利用日、時間帯は要相談



はじめに

交流・
居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

見守り・安否確認サービス

名称	連絡先	利用料金	サービス内容	その他
春日市 高齢者福祉 サービス あんしん コール	・担当ケアマネジャーがいる人 →担当ケアマネジャー ・上記以外の人 →各地区地域包括支援センター	介護保険料 第1～3段階 月350円 介護保険料 第4～13段階 月700円	・「緊急通報機器(見守りケータイ)」と「人感センサー」を貸与 ・「緊急通報機器(見守りケータイ)」は、簡単な操作で体調が悪いときなどの緊急時にコールセンターに通報したり、平常時に健康相談をしたりすることができる ・「人感センサー」は、24時間センサーが感知しない場合に安否確認を行う ・どちらも安否確認がとれない場合には、緊急連絡先への連絡や救急車の要請、警備員の駆け付けを行う ・24時間365日対応	次のいずれかに該当する人が対象 ①在宅の高齢者などで、次の全てに該当する人 ・一人暮らし世帯など ・発作性の疾患、または転倒などにより緊急対応の必要性が高い人 ・外出が困難な人 ・携帯電話を所持していない人または操作が困難な人 ②85歳以上で、次の条件に該当する人 ・一人暮らし世帯 ・一人暮らしに準ずる世帯で見守りの必要がある人
認知症 高齢者等 事前登録 制度	春日市高齢課 092-584-1111	無し	・認知症などにより行方不明になる可能性がある高齢者が、行方不明になった場合に早期発見・保護ができるよう、事前に身体的特徴や写真等を市へ登録しておく ・行方不明時には、防災メール・まもるくん(福岡県防災情報等配信システム)等により目撃情報や捜索の協力を依頼(事前に警察署への行方不明届が必要)	・登録者には登録番号付きの「見守りオレンジシール」を交付(20枚)。靴や杖などに貼ってもらい、実際に行方不明になった場合の本人特定の手がかりとして活用 
株式会社 あんしん サポート	TEL:092-843-1881 FAX:092-845-8322	【月額利用料】 3,850円(税込) 【初期費用】※加入時 5,500円(税込)	・「緊急通報機器(見守りケータイ)」と「人感センサー」を貸与 ・「緊急通報機器(見守りケータイ)」は、簡単な操作で体調が悪いときなどの緊急時にコールセンターに通報したり、平常時に健康相談をしたりすることができる ・「人感センサー」は、24時間センサーが感知しない場合に安否確認を行う ・どちらも安否確認がとれない場合には、緊急連絡先への連絡や救急車の要請、警備員の駆け付けを行う ・24時間365日対応	
オーセン ティック ジャパン HITO COCO	(コールセンター) 0570-050-556	[機器貸与の場合] レンタル料 1,078円/月～	・子ども～高齢者まで対応 ・見守り機能:子機が離れたら、親機が警告(音・振動)さらに、10m程度～100m程度の5段階で見守り範囲を設定可能 ・電波飛距離は、見通しの良い場所で直径1km～2km。障害物の多い住宅街では直径500m程度 ・外出中に道に迷うおそれがある方に便利	・介護保険対象(個人負担レンタル料月数百円) ・コールセンターから代理店の紹介あり

はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理など
身元保証など権利擁護の
相談窓口認知症
について各種
関係機関

名称	連絡先	利用料金	サービス内容	その他
春日・大野城・那珂川消防本部 NET119	TEL:092-584-1190 FAX:092-584-1240 Mail:keibou@kon119.or.jp	通信費用のみ	聴覚や発語に障がいがある人、音声の聞き取りが難しい人、音声での119番通報が困難な人のために、スマートフォンや携帯電話のインターネット接続機能を利用して、簡単な操作で119番通報を可能とするサービス	- 障がい者手帳の交付を受けていない人も登録可能 - 事前申込みが必要
ホームネット 家財整理 相談窓口 見まもっTEL プラス	サポート デスク 0120-240-343 (平日9:00～18:00)	初回登録料11,000円 月額1,650円	- 安否確認の電話を自動音声で連絡し、確認した健康状態をメールで家族等に報告するサービス - 希望の曜日、時間帯(指定時間内)に電話連絡 ①週2回、音声ガイダンスの電話が入る ②ガイダンスに合わせてボタンを押す(元気で・具合が悪いです) ③指定連絡先に結果メールが届く	- 支払条件については問い合わせ必要 - 原状回復・事故対応費用の補償限度額100万円まで(居室内での不慮の事故による原状回復・事故対応費用を補償。事故対応費用の支払い先は、対応業者(借主様、管理会社様等)に支払う) 【サービス特典】 家財(遺品)整理の際に必要な費用の事前見積りを無料で実施します(要事前申込み)
西部ガスリビング 「みまもりさん&かけつけさん」 緊急通報・安否確認	0120-987-567 (平日9:00～17:00)	【固定電話回線がある方】 初期登録費 11,000円 緊急通報サービス 2,420円/月 【固定電話回線がない方】 初期登録費 16,500円 緊急通報サービス 3,850円/月	大切なご家族の急な体調不良、屋内事故など緊急事態に「みまもりさん&かけつけさん」では、24時間365日警備員が駆けつけて対応します	- かけつけ対応 - 協力員不要 - 鍵預かり可 - 年齢制限なし - 解約金なし
(株)ラムロック みまもりCUBE	0120-927-760 (9:30～18:00 日・祝除く)	月額5,940円	LTE通信で繋がるオールインワンカメラです。SIMカード内蔵のため設置場所にてコンセントをさすだけで利用でき、工事等は不要です。カメラ以外にも、動体検知、会話機能、集音機能も搭載しています。必要になった時にすぐに利用できるレンタルプランです。福祉用具「認知症老人徘徊感知機器」として介護保険適用商品もあります。	- コンセントにさすだけで、見守りカメラを簡単設置 - インターネット環境がなくても使える - オリジナル検知オプションも利用可能
(株)グランフーズらいふコール	050-3171-8071 平日 9:30～18:30	初期費用 0円 月額利用料 固定電話150円+選択 曜日数×50円 携帯電話375円+選択 曜日数×125円	希望時間(曜日と時間帯(7時～21時))を選択)にお電話(自動音声)で安否確認。利用者が健康状態をプッシュボタンで選択。確認した健康状態や録音メッセージを登録した連絡先(最大5件)にメール送信する	- 既存の電話機で対応。ただし、ダイヤル式は対応不可。プッシュボタン式であってもダイヤル回線の場合は、プッシュボタンを押す前に「*」ボタンを押す必要あり - 支払:クレジットカード払い(毎月払い) - 申し込みフォーム https://anpi.lifedeli.jp/form.html

はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など権利擁護の
相談窓口認知症
について各種
関係機関

はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

名称	連絡先	利用料金	サービス内容	その他
周南 マリコム (株) さすがの 早助(サスケ)	0120-270-382 (24時間対応)	初期設置費 11,000円 月額4,180円	・緊急通報・生活サポートシステム ・端末機+ペンダント ・健康/生活相談 ・定期連絡をする (安否確認コール) ・関係各所との緊密なネットワーク ・看護師、保健師、介護福祉士を含むオペレーターが対応	
中部電力 ミライズ コネクト (株) テラシテR	050-3773-4676 平日 9:00~17:00	初期費用無料 月額990円(税込み)~ ※支払方法によって別途手数料が発生する場合あり ※「在宅確認サポート」や「あんしん生活サービス」などの追加プランを付加することができ、付加する内容により料金変動する	・電気の使用量の変化をとらえて異変を察知し、入居者や緊急連絡先に通知 ・追加プランとして、緊急連絡先の代わりに入居者の在宅確認を行う「在宅確認サポート」や、災害時の安否状況を入居者と緊急連絡先で共有し、入居者の様々な相談や情報提供を行う「あんしん生活サービス」を付加することが可能	・クレジットカード払い、口座振替払いのいずれかを選択 ※口座振替払いで毎月払いの場合は別途220円(税込み)/回の振込手数料が発生 ・UR都市機構連携事業者
ヤマト運輸 (株) クロネコ 見守り サービス あんしん ハローライト プラン	0120-86-2220 9:00~18:00 (年中無休)	初期費用・電球代無料 月額1,738円(税込み)	・前日の9:00~当日の朝8:59の間に電球のON/OFFが確認できない場合に異常を検知し、当日朝9:00~10:00の間に事前設定した通知先へメールでお知らせ ・通知先の依頼に応じて代理訪問可(営業時間内のみ)	・支払いはクレジットカード払い、代金後払い(コンビニエンスストア、郵便局)、口座振替のいずれか ・月額料金は異常時のメール通知、依頼時の代理訪問までのパッケージ料金 ・Wi-Fi、工事、コンセント不要 ・UR都市機構連携事業者
日本郵政 グループ 郵便局の みまもり サービス	(お客様サービス 相談センター) 0120-232-886 (フリーコール) 0570-046-666 ※通話料有料 (受付時間) 平日 9:00~19:00 土日祝日 9:00~17:00	みまもり訪問サービス 月額2,500円 みまもりでんわサービス 固定電話 月額1,070円 携帯電話 月額1,280円 (オプション) 駆けつけサービス ご家族向け 月額880円 ご本人向け 月額1,870~3,124円	・みまもり訪問サービス ・郵便局社員等が定期的に(月1回30分程度)高齢者自宅を訪問の上、生活状況を確認し、その結果を家族等へメールでお伝えするサービス ・みまもりでんわサービス ・毎日電話(自動音声)で体調確認を行い、その結果を家族等へメールでお伝えするサービス ・駆けつけサービス ・みまもり訪問サービスまたはみまもりでんわサービスのオプションとして、もしもの時に利用者や家族からの依頼により警備会社がかけるサービス(かけつけ料金は別途必要)	
ともに活動	(特非) 小さな家処々 代表者: 柴山 幸枝 092-589-3206 (紅葉ヶ丘西 5丁目8番地)	1回300円	毎週1回、ご自宅を訪問し、300円の弁当を手渡しで届けます。 対象者の方との会話をもち、困りごとがある場合は、関係機関へ繋がります。	・一人暮らしの高齢者や高齢夫婦、社会との接点が少ない若い世代の方を対象とします。 ※月・火・木のうち、週1回訪問

介護タクシー

名称	連絡先	利用料	サービス内容	車イス	ストレッチャー	介護保険対応	その他
ケアタクシー マハロ (福岡介護タクシー)	070-5549-9989	直接問い合わせ	・ 状態によって室内から車までの介助あり	○	○	×	
福祉タクシー 金たろう	092-573-0294	通常のタクシー料金+500円より (お見積りいたしますので、お気軽にお問い合わせください)	・ 室内ベッドから行先病院の受付まで対応	○	○	×	リクライニング車イスとストレッチャー対応可能。 担架での移動や段差が複数ある場合には事前見積り
福祉タクシー 小宮	092-595-0488 090-2088-0618	初乗り運賃610円 (1.6kmまで)	・ 状態によって室内から車までの介助あり ・ 車イス1名、付き添い1名まで乗車可能 ・ 歩行介助等付添(有料) ・ 観光や行楽等の貸切は要相談 ・ 移動時の車イスを無料で貸出可	○	(※)	×	リクライニング車イス対応可能 (※)フルリクライニングで対応可能
福祉タクシー ひので	092-574-5386 090-2588-6412	初乗り運賃750円 (大型は930円)	・ 車イス1名、付き添い2名まで乗車可能 ・ 身体移乗介助(ベッドへの移乗など) ・ 病院の付添(有料)	○	○	×	軽度介助が必要な単身での利用も要相談
合同会社にこやか	092-566-3658	直接問い合わせ	・ 状態によって室内から車までの介助あり	○	○	○	リクライニング車イス対応可能
福祉タクシー ニッタク	090-3978-3722	初乗り運賃540円 (1.2kmまで)	・ 状態によって室内から車までの介助あり ・ 車イスの方等の介助(有料)	○	○	×	リクライニング車イス、ストレッチャー対応可能
スマイル・ケア・ タクシー	080-3958-5757	直接問い合わせ (必ず見積りをいたします)	・ 看護師、介護士の付き添い可能 ・ 酸素ボンベ・吸引器の準備可能 ・ 長距離割引あり(早割5%・午後割5%・往復割引5%) ・ 見積りだけの問い合わせも可能 ・ 外出の付き添いも可能	○	○	×	英語、中国語、韓国語の通訳が可能 リクライニング車イス可 年中無休対応 (24時間営業ではない)
福祉タクシー ミライ	090-9493-8284	初乗り運賃830円 (事前見積り有)	・ 車イス2台対応 ・ 病院、外出の付き添い対応可 ・ 認知症の方の対応可	○	(※)	×	介護職員初任者研修取得済み (※)フルリクライニングで対応可能
福祉輸送事業 シンセイ介護 (福祉)タクシー	080-5803-8535	初乗り運賃700円 (1.6kmまで)	・ 病院通院、買い物、レジャーや冠婚葬祭などの付き添いも相談により対応可 ・ 付き添いの方1名乗車可能	○	○	×	要支援、要介護認定を受けている人や、障がいにより単独での移動が困難な人が対象 介護職員初任者研修取得したスタッフが対応 リクライニング対応可能
介護タクシー carex japan (ケアレックス ジャパン)	070-9000-7812	直接問い合わせ	・ 車イス2名、付き添い5名まで乗車可能 ・ 身体移乗介助(有料) ・ 階段搬送(有料) ・ 病院の付添、買い物の付添(有料) ・ 観光や行楽等の貸切は要相談	○	○	×	車椅子・ストレッチャーに対応 ドライバーは元消防士
(株)五常&Co. まち看福祉 タクシー	070-9391-5944 (白水)	福祉タクシーのみのご利用 3,800円(2,300円+ 介助費1,500円) ※例:往復5km	【まるごとお任せ!まち看通院サポート】 家族が付き添えなくてもOK! ・ 通院時前の確認(症状や生活の様子を事前に確認) ・ 診察への付き添い(看護師が診察室へ同席) ・ 診察後のフォロー(家族、施設へ内容を共有)	○	○	(※)	【まるごとお任せ!まち看通院サポート】をご利用の場合は、5,000円/時(タクシー料金込み)(春日市在住の方は500円引き) (※)予約時、ご確認ください

はじめに

交流・
居場所介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など権利擁護の
相談窓口認知症
について各種
関係機関

その他外出支援

名称	連絡先	利用日	サービス内容	対象者	利用料	その他
(福)春日市 社会福祉協議会 おたすけサービス	かすがボランティア センター 092-501-1136	月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:00	・利用回数:基本週1回(月1回、年数回の利用も可) ・病院、お買い物、外出の移動支援 ※身体介助は行いません	独居、高齢者世帯、障がい者世帯、妊婦など	1時間500円 (サポーター1人の場合)	事前調査必要 利用時間や回数 が決まる ・福祉会員費 1,200円(年度) が必要
(福)春日市 社会福祉協議会 住民参加型移送 サービス	かすがボランティア センター 092-501-1136	月曜日～土曜日 (祝日除く) 8:30～17:00	・時間:時間内の指定された時間に合わせる ・利用回数:原則月3回まで(原則付き添いがいる) ・病院、お買い物、外出の移動支援 ※身体介助は行いません	年齢関係なく車椅子などで移動困難な方 (公共交通機関の利用ができない人)	なし	・福祉会員費 1,200円(年度) が必要
(公社)春日市 シルバー人材センター 家事援助 サービス	092-596-1826 月曜日～金曜日 8:30～17:00 *祝日、 年末年始を除く	月曜日～金曜日 (平日以外は要相談)	・外出の付き添い、病院の付き添い (公共交通機関またはタクシーを利用した移動)	制限なし	見積りで決定	
生協(エフコープ) ふれあいサービス	介護サービス春日 ふれあいサービス 092-572-0084 月曜日～金曜日 10:00～16:00	訪問、契約後利用 日決定	・通院、外出の付き添い ・車を出してのお手伝いは不可	エフコープの 組合員	平日1時間 2,050円+交通費150円～ 日曜のみ 2,215円+交通費150円～	組合員でない場合 出資金1,000 円で加入必要
たんぽぽの会 生活おたすけ たんぽぽの会	たんぽぽの会 代表者:津崎 080-4274-8487	月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00 (土日祝日は 要相談)	・利用回数:調査結果による ・病院、お買い物、外出の移動支援 ・車を出してのお手伝いは不可	制限なし	1時間900円	
(特非)小さな家処々 暮らしのサポート	代表者:柴山 幸枝 092-589-3206	月曜日～金曜日 8:00～18:00	・時間:調査結果による ・利用回数:何回でもOK ・病院、お買い物、外出の移動支援	制限なし	1時間 2,700円 (サポーター1人の場合)	年間登録料 3,000円必要 *時間延長30分 毎に1,350円 *18時以降、 日曜日等は特別 料金で対応 (1時間4,050円)
九州電力 暮らしサポート	0120-879-570 平日9:00～17:00	シルバー人材センターと提携、調整により利用日が決まります	・日々のくらしの 困りごとのお手伝い ・病院の付き添い、お 買い物の代行	制限なし	市町村のシルバー人材センターによって異なる	

ふくおか・まごころ駐車場

車の乗り降りや移動に配慮の必要な人が、公共施設や店舗等の障がい者用駐車場に車を止め、安全かつ安心して施設を利用できるように支援する制度です。対象者には、利用証を交付します。

対象者

介護保険の要介護状態区分が「要介護1」以上の高齢者等

お問い合わせ先

筑紫保健福祉環境事務所 092-513-5626

施設・住宅仲介

事業者・事業名	連絡先	見学同行	仲介手数料	家具運搬	入居時送迎	その他のサポート・特色
(特非)法人高齢者住宅情報センター すまいあん	092-922-8110 受付9時～18時 休み:土日祝日	有り(無料) 送迎(無料)	なし	見積もり 無料	有り(無料)	・入居時の引越し、入居後の家財や不動産処分等の相談も可能 ・入居後のサポートも実施 ・全国展開ではなく地域密着型15年以上の福岡に根差した活動実績あり
(株)笑美面 福岡オフィス 笑美面	0120-952-305 受付9時～18時 休み:土日祝日	有り(無料)	なし	要相談	要相談	・年間約2,000件の入居実績や訪問調査などによる質の高い施設情報を提供 ・役所や引越し、入居など各種手続きの手伝いを実施
高齢者住宅 仲介センター ウチシルベ ウチシルベ福岡南	0120-90-7778 受付9時～18時 年中無休	有り(無料)	なし	要相談	要相談 (無料)	・施設の情報のほか、日常生活や医療体制についての相談も可能 ・自宅売却の相談も可能 ・引越し、家財処分、役所手続きの段取りもサポート ・地域事情に詳しい専任担当者がマンツーマンでサポート、地域に密着した事業所
(株)円満シニアサポート 高齢者の相談窓口 円満 ～えんまん～	0120-116-518 受付8時30分～20時 電話年中無休	有り(無料)	なし	要相談 ※運搬会社を紹介。少量は無料運搬	有り(無料) 福祉車両 スロープ タイプあり	・引越しの段取り無料サポート ・生活保護受給者の役所への書類などの対応 ・身寄りのない人の相談を受け、地域包括支援センターへ進捗を報告 ・引越し、家財処分、不動産の売却、成年後見制度の利用、お墓、葬儀などのサポートも実施 ・相談員が全員介護現場経験者
(株)エイジプラス いい介護入居相談室	0120-605-290 受付10時～18時 土日祝日は 電話相談のみ	なし	なし	なし	なし	・老人ホームや高齢者住宅を比較検討しやすく、中立の立場で長所も短所も説明
(株)メドレー 民間介護施設紹介 センターみんかい	0120-37-2014 受付9時～19時 年中無休	有り(無料) エリア内	なし	要相談	要相談	・2000年設立、25年以上の実績をもつ介護施設紹介専門窓口 ・全国の施設情報をもとにご希望条件の整理からご提案 ・春日市、福岡県内を担当相談員が無料でサポート ・身元保証や家財整理など住み替え準備のご相談にも対応 ・見学同行から入居後のフォローまで継続支援
(株)九州高齢者住宅情報センター 老人ホーム110番	0120-968-850 受付9時～17時 休み:土日祝日	要相談	なし	なし	なし	・福岡県の介護施設、高齢者住宅情報の冊子を発行 ・自宅売却の手伝い可能 ・老人ホーム・高齢者住宅の紹介、パンフレット送付
(株)ホームアシスト 福岡 福岡県指定 居住支援法人 ホームアシスト福岡	0942-64-9200 受付9時～17時 休み:日祝日	自宅まで 送迎 (無料)	有り (契約時 不動産 と同じ)	要相談 (有料)	有り (有料)	・生活に配慮が必要な人への入居相談、在宅支援サービス ・入居の申込を断られた人への支援 ・所得の低い人や高齢者、障がいのある人など、住まいに困っている人の入居支援 ・家賃を滞納して困っている、働きたくても働けなくて住む所がなくなったなど、個別支援の相談無料
(株)トライアングル 福岡老人ホーム 紹介センター	0120-516-510 受付9時30分～18時 休み:土日祝日 (転送システム有り)	有り (無料)	なし	提携業者 有り (有料)	有り	・自立型高齢者向け住宅 ・不動産処分・残留物処理(有料) ・出張面接(無料) ・身元保証サービス(有料)

はじめに

交流・
居場所介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安否確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など権利擁護の
相談窓口認知症
について各種
関係機関

●居住支援法人

高齢者等の住宅の確保に特に配慮を要する人に対して、家賃債務保証の提供、住宅情報の提供・相談や見守りなどを実施する法人として、都道府県が指定するものです。

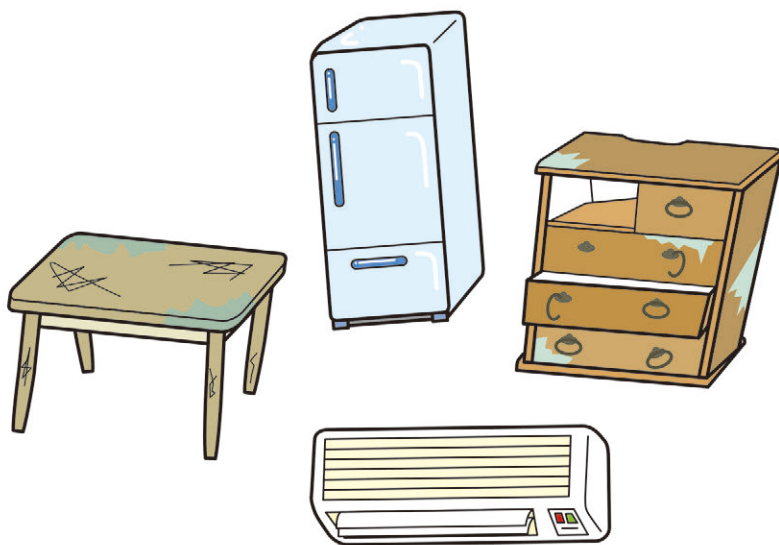
URL <https://fukuoka-kyojushien.jp>



粗大ごみ等収集・運搬許可業者(家財整理、生前整理、遺品整理対応可能)

春日市では地区ごとに、ごみ収集・運搬許可業者が決められています。

許可業者名	連絡先(予約先)	担当地区	内容
(有)共栄資源管理センター	092-592-2502 (月～金曜日 9時～17時)	泉、一の谷、大字下白水、大土居、春日(5～6丁目、8～10丁目)、上白水、下白水北、下白水南、白水池、白水ヶ丘、須玖北、須玖南、惣利、塚原台、天神山、昇町、平田台、星見ヶ丘、松ヶ丘、紅葉ヶ丘西、紅葉ヶ丘東	◆粗大ごみ等収集 ・不要品、多量ごみ、粗大ごみの臨時回収 ・引越しごみの回収 ・家具の処分 ・家電等の処分(リサイクル料必要な場合有り(冷蔵庫、テレビ、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機など)) ※家の中から持ち出し可能(有料) ※見積り無料
(株)クリーン春日	092-582-1008 (月～金曜日 9時～17時)	春日公園、春日原北町、春日原東町、春日原南町、桜ヶ丘、宝町、千歳町、原町(3丁目)、光町、日の出町、大和町 ※サン・ビオ地区含む	◆家財整理、生前・遺品整理など ・ごみ屋敷の片づけ ・空家の整理 ・形見分け品運搬 ・処分品の仕分け作業 ・引越に伴う不用品の整理 ・家具の解体作業 ・庭木の伐採、伐根、草刈 ・書類手続き代行(相談応) ・ハウスクリーニング(相談応) その他住居リフォーム、解体、売買までお気軽にご相談ください。
(有)春日環清	092-592-3455 (月～金曜日 9時～17時)	大谷、岡本、春日(1～4丁目、7丁目)、小倉、小倉東、ちくし台、伯玄町、原町(1～2丁目)、弥生、若葉台西、若葉台東	以上の作業に加え、家電リサイクル対象製品を含む家庭ごみ全般の収集が可能です。



出典:経済産業省ウェブサイト
(<https://www.meti.go.jp/policy/recycle/main/data/illust/index.html>)

家財整理、生前整理、遺品整理など

事業者名	連絡先	家財整理	生前整理	遺品整理	リユース品買取	単身者の引越し	その他のサポート・特色
友心まごころサービス	0120-960-877 受付24時間 休み:日祝日	○	○	○	○	○	・ゴミ屋敷の片づけ ・特殊清掃 ・空家の整理 ・お焚き上げ、御供養、お祓い、納骨 ・形見分け品運搬 ・書類手続き代行(相談に応じる)
(株)エコダック	0120-400-966 受付24時間 年中無休	○	○	○	○	○	・ゴミ屋敷の片づけ ・特殊清掃の手配 ・遺品供養の手配 ・処分品の仕分け作業 ・引越しに伴う不用品の整理 ・ゴミの分別 ・ハウスクリーニング
アイソニックス引越サポート	0120-36-3152 受付9時～18時 休み:年末年始	○	○	○	○	○	・ゴミ屋敷の片づけ ・特殊清掃 ・遺品回収、遺品供養 ・家具の解体作業 ・ハウスクリーニング ・引越しサービス(電気工事全般、エアコン、ウォシュレット)
(株)ダイワテクノサービス	0120-917-099 受付8時～20時 年中無休	○	○	○	○	○	・ゴミ屋敷の片づけ ・特殊清掃 ・物置、倉庫の解体 ・ハウスクリーニング ・庭木の伐採、草刈 ・空家の整理 ・お焚き上げ、御供養
キーパース(有)	0120-754-070 受付24時間 年中無休	○	○	○	○	×	・遺品整理、家財整理全般 ・除草、剪定、伐採のお手伝い ・空家の売却、リフォームの相談 ・相続相談/全国対応 ・車やバイクの廃車手続き ・全国初、遺品の合同供養サービス

※ゴミ収集・運搬許可業者ではないため、日常生活上のゴミや粗大ごみの回収等はできません。

はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

身元保証など

事業所名	連絡先	事業内容	費用
(一社)えにしの会	092-523-7210 受付9時～17時 休み:土日祝日	◆身元保証支援 ・身元保証人(終身)、身元引受人(終身) ◆生活支援 ・手術の同意、施設見学、面接、入居の立ち合い、病院受診、入退院の付き添い、買い物、各種事務手続き ◆金銭管理支援・金銭管理 ◆法律支援 ・成年後見制度、遺言作成、遺言執行、弁護士などが法律問題をサポート ◆葬儀、納骨支援、万が一の支援(死後事務手続き) ※必要な支援のみ選択可能	入会金:100,000円 月会費:3,000円 身元保証支援:275,000円(終身) 万が一の支援:165,000円 葬儀支援:220,000円～ (葬儀代含む) その他:支援内容によって別途見積り
(株)美住りんぐ事業部	092-521-6871 受付10時～16時 休み:土日祝日	◆身元引受保証支援、連帯保証人 ・賃貸住宅の連帯保証人、高齢者施設等の身元保証、入院時の身元保証 ◆任意後見制度 ・りんぐが受任者となり認知症などになった時に備える ◆葬儀、納骨、関係者への連絡 ・死後に行政への死亡届、関係者への連絡、納骨などを引き受け ◆金銭管理サービス ・日常生活費などの出納管理、月1回の収支の報告 ◆訪問サービス ・毎月1回訪問し状況確認 ◆生活支援サービス ・買い物の付き添いや代行、病院への付き添い、郵便物の管理など	※所得額によって異なる <費用:入会時のみ> 入会金: 110,000円～310,000円 運営協力金: 110,000円～310,000円 月会費: 1,500円～3,600円 ※入会金、運営協力金に身元保証費用が含まれます その他、支援内容により別途お見積り
(株)ホームアシスト福岡 (福岡県指定居住支援法人)	0942-64-9200 受付9時～17時 休み:土日祝日	◆日常生活支援等利用援助 ・身元保証、身元引受人、連帯保証人、金融機関の手続き代行、引越し時の家具処分 ◆葬送・埋葬に関する援助 ・葬儀社への手配、寺院の手配、火葬収骨に関する事、納骨に関する事	登録料:50,000円 更新料:5,000円(1年更新) その他:支援内容によって異なる
(一社)ロングライフサポート協会 (福岡県指定居住支援法人)	0120-196-119 受付9時～18時 休み:土日祝日	◆高齢者や障がい者に対する身元引受(終身)サービス ・身体の状況や財産状況から適切な施設を紹介 ・施設入居や病院の入院に際して身元引受欄への記載、連帯保証人欄への記載 ・手術の同意、病院受診、入退院の付き添い、支払い ・買い物代行 ◆金銭管理サービス ・日常金銭管理を低額かつ定額で行う ・税金や施設利用料の精算業務 ・日常の支払い等出納管理、月1回の金銭管理表、通帳記帳コピーの提出 ・財産状況に応じた支払い管理と調整・交渉 ・会計法人による月1回の監査 ◆死後事務委任サービス ・葬儀事務代行、納骨手続き、各種行政手続き ・不動産の処分、家財処分、遺品整理、相続手続き	①生活保護受給者・生活保護相当の方を対象としたライトプラン(終身) 頭金0円、級地に合わせて 5,300円/月～(入会金、会費、金銭管理料、身元引受料込) ②一般一括払い(終身) 頭金719,000円～(入会金、会費、金銭管理料、身元引受料込) 月払い:0円 ③一般分割払い(終身) 頭金215,000円 (入会金、身元引受料込) 月払い:10,500円 (会費、金銭管理料込)
(株)天国社 ホールディングス	0120-490-883 受付9時～17時 休み:無し	①身元保証支援 ・入院や手術、福祉施設への入所、賃貸住宅入居のための身元保証 ②生活支援 ・買い物同行、薬のお届け、簡単な掃除等 ③空き家管理 ・自宅のポスト整理、通水、換気等の代行 ④死後事務委任及び金銭管理支援 ・亡くなった後の葬儀、納骨、遺品整理等のサポート	入会金:30,000円 月会費:3,000円 各サポートの利用については個別の費用が発生 ①契約時に賃料の1か月、毎月5,000円 ②1時間当たり3,000円 ③月1回3,000円(約1時間程度) 月複数回対応可能 (回数×3,000円) ④委託内容によって異なる 別途見積り作成
(株)プラスらいふパートナーズ	092-406-5588 受付9時～18時 休み:土日祝日	◆身元保証サービス ・身元引受、連帯保証、生活サポート ◆エンディングサポート(死後事務) ・葬儀執行、納骨、遺品整理等 ◆遺言書作成コンサルティング ・自筆証書、公正証書 ◆財産管理・成年後見サポート ・任意代理、任意後見、法定後見	◆身元保証サービス 440,000円 月額4,400円 ※その他プランあり ◆エンディングサポート(死後事務) 440,000円、預託金800,000円～ ※その他プランあり

はじめに

交流・居場所

介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など

権利擁護の
相談窓口

認知症
について

各種
関係機関

成年後見制度利用に関する相談、人権侵害対応、相続、遺言、各種契約締結及び各種行政手続き申請支援などを実施する団体です。料金等については、それぞれの団体へご確認ください。

名称 (所在地)	連絡先	受付時間	相談内容
(福)春日市社会福祉協議会 権利擁護総合相談窓口 (昇町3-101)	092-201-8977	月～金曜日 (祝日・年末年始 を除く) 9:00～17:00	・成年後見制度の利用 ・判断能力が心配な人の、権利擁護に関すること
福岡県弁護士会 高齢者・障害者支援センター 「あいゆう」 (福岡市中央区六本松4丁目2-5)	(TEL・FAX) 092-724-7709	月～金曜日 10:00～16:30	・法律相談 ・介護・福祉支援 ・成年後見制度(任意後見契約含む)の利用 ・財産管理支援 ・相続 ・遺言 ・人権侵害対応 ・福祉の当番弁護士
福岡県司法書士会 公益社団法人成年後見センター 「リーガルサポートふくおか」 (福岡市中央区舞鶴3-2-23)	(TEL) 092-738-7050	月～金曜日 (祝日・年末年始・ 盆休日を除く) 13:00～15:00	・法律相談 ・成年後見制度の利用 ・人権侵害対応 ・高齢者等電話無料相談
(公社)福岡県社会福祉士会 権利擁護センター 「ばあとなあ福岡」 (福岡市博多区博多駅前3-9-12 アイビーコートⅢビル5階)	(TEL) 092-483-2944 (FAX) 092-483-3037	月～金曜日 9:30～17:00	・成年後見制度の利用 ・高齢者・障がい者などの福祉 ・身上監護にかかる相談支援 ・人権侵害対応
【行政書士】 成年後見センター (特非)あい愛サポート (福岡市早良区百道1-17-24-301)	(TEL) 090-3413-6696 (FAX) 092-405-6246	月～金曜日 9:00～17:00	・成年後見制度利用に関する電話無料相談 ・介護・福祉支援 ・成年後見制度の利用 ・人権侵害対応 ・相続 ・遺言 ・各種契約締結及び各種行政手続き申請支援
【行政書士】(公社) コスモス成年後見サポートセンター (福岡市博多区東公園2-31 福岡県行政書士会内)	092-641-2501	月～金曜日 9:00～16:00	・成年後見制度利用に関する電話無料相談 ・介護・福祉支援 ・成年後見制度の利用 ・人権侵害対応 ・相続 ・遺言 ・各種契約締結及び各種行政手続き申請支援
(特非)高齢者・障害者 安心サポートネット NPO「高齢者・障害者 安心サポートネット」 (筑紫出張所) (筑紫野市二日市中央5-3-16-1階)	(TEL・FAX) 092-921-2130	月～金曜日 9:00～16:00	・高齢者などに特有の諸問題の無料相談 ・成年後見制度の利用 ・人権侵害対応 ・介護福祉支援 ・相続 ・遺言 ・税務などの支援
法テラス福岡 (福岡市中央区渡辺通5-14-12 南天神ビル4階)	050-3383-5501	月～金曜日 9:00～17:00	・法律などに関する情報提供 ・民事法律扶助(無料法律相談・弁護士や 司法書士費用の立て替え) ・犯罪被害者支援など



はじめに

交流・
居場所介護予防を
始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・
安全確認支援

外出支援

住まい探し・
家財整理・
身元保証など権利擁護の
相談窓口認知症
について各種
関係機関

認知症は、誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。

早期発見・早期対応が重要です！

認知症の症状には、認知機能の低下や、性格や環境・人間関係などが要因となる行動・心理症状(幻覚・妄想・徘徊・興奮など)があります。

これらは早めの「治療と介護」で進行を遅らせたり、症状を軽くすることができる場合があります。

日常生活で下記のような症状が現れ、以前の状態と変化があるようなら、医療機関(P35参照)や地域包括支援センター(P36参照)に相談しましょう。

こんなことはありませんか？

- ☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる。
- ☐ 同じことを何度も「言う」・「問う」・「する」。
- ☐ しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- ☐ 財布・通帳・衣類などを「盗まれた」と人を疑う。
- ☐ 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった。
- ☐ 新しいことが覚えられない。
- ☐ 話のつじつまが合わない。
- ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった。
- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある。
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった。
- ☐ 周りへの気づかいがなくなり、頑固になった。
- ☐ 自分の失敗を人のせいにする。
- ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた。
- ☐ ひとりになると怖がったり寂しがったりする。
- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる。
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える。
- ☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ☐ ふさぎこんで何をするのもおっくうがり、いやがる。

※(公社)認知症のひとと家族の会作成「家族がつくった認知症早期発見のめやす」より



相談する際のポイント

- ・普段の様子を知っている人が付き添う。
- ・「認知症ではないかと思うエピソードと時期」を紙に書いてまとめておく。
- ・告知の方法について、本人と家族で話し合い、希望を決めておく。
- ・本人が受診を拒否する場合は、家族だけが先に医師と相談する。

認知症が相談できる医療機関

筑紫医師会では、認知症の早期発見と早期治療で重症化を予防するために筑紫地区五市(春日市・筑紫野市・大野城市・太宰府市・那珂川市)の担当課と協力して、「ものわすれ相談事業」に取り組んでいます。相談医の講習を受けた「ものわすれ相談医」が認知症患者やその疑いがある人、また家族の悩みを聞き、適切な認知症診断と治療につなげることができる体制を整えています。

気になるときは、かかりつけ医又は、下記のものわすれ相談医にご相談ください。

なお、下記の病院の情報は変更になる場合があります。

詳しくは、筑紫医師会(☎923-1331)にお問い合わせください。

ものわすれ相談医

病院名(医師氏名)	電話	所在地
池田脳神経外科(池田 耕一)	589-0150	春日市小倉1-1
いなば心療クリニック(稲葉 隆緒)	583-7011	春日市春日原東町3-38 2階
おかもと内科医院(岡本 省吾)	595-6608	春日市春日9-2
たけの内科クリニック(竹野 文洋)	593-0500	春日市春日原北町3-63-1
樋口病院(松村 順)	572-0343	春日市紅葉ヶ丘1-86
馬場内科クリニック(馬場 裕生)	558-3158	春日市須玖南3-87
みぎた消化器内科(右田 良克)	589-7500	春日市惣利2-54
平塚整形外科医院(平塚 俊哉)	581-7229	春日市小倉7-8

診断をサポートする高度MRI所有施設

病院名	電話	所在地
池田脳神経外科	589-0150	春日市小倉1-1
陣の内脳神経外科クリニック	582-3232	春日市春日原北町3-63 1階
福岡徳洲会病院	573-6622	春日市須玖北4-5
原病院	581-1631	大野城市白木原5-1-15
済生会二日市病院	923-1551	筑紫野市湯町3-13-1
福岡大学筑紫病院	921-1011	筑紫野市俗明院1-1-1
牧病院	922-2853	筑紫野市永岡976-1
ごう脳神経外科クリニック	951-5219	那珂川市山田1150-1
吉田クリニック	985-9730	那珂川市中原4-53-2

心理行動症状治療をサポートする専門治療施設

(混乱や徘徊などの心理行動症状の治療をサポート)

病院名	電話	所在地
いなば心療クリニック	583-7011	春日市春日原東町3-38
おおりん病院	581-1445	大野城市中央1-13-8
乙金病院	503-7070	大野城市乙金東4-12-1
ゆう心と体のクリニック	584-1501	大野城市白木原1-7-5 3階
くすの木クリニック	921-8333	太宰府市通古賀3-11-11 2階
太宰府病院	922-3137	太宰府市五条3-8-1
筑紫野病院	926-2292	筑紫野市大字天山37
牧病院	922-2857	筑紫野市永岡976-1

認知症サポート医・認知症センター

(詳細診断と心理行動症状の治療をサポートする施設)

病院名	電話	所在地
池田脳神経外科(認知症サポート医)	589-0150	春日市小倉1-1
いなば心療クリニック(認知症サポート医)	583-7011	春日市春日原東町3-38
おおりん病院(認知症サポート医)	581-1445	大野城市中央1-13-8
原病院(認知症サポート医)	581-1631	大野城市白木原5-1-15
ゆう心と体のクリニック(認知症サポート医)	584-1501	大野城市白木原1-7-5 3階
くすの木クリニック(認知症サポート医)	921-8333	太宰府市通古賀3-11-11 2階
太宰府病院(認知症サポート医)	922-3137	太宰府市五条3-8-1
筑紫野病院(認知症サポート医)	926-2292	筑紫野市大字天山37
牧病院(認知症サポート医・福岡県認知症医療センター)	922-2857	筑紫野市永岡976-1
ごう脳神経外科クリニック(認知症サポート医)	951-5219	那珂川市山田1150-1

はじめに

交流・居場所

介護予防を始めましょう

公共施設

生活支援

見守り・安全確認支援

外出支援

住まい探し・家財整理・身元保証など

権利擁護の相談窓口

認知症について

各種関係機関

高齢者の生活等に関わる相談窓口です。

名称	連絡先	所在地
春日市役所 高齢課	(TEL)092-584-1111 (FAX)092-584-3090	原町3丁目1番地5
春日市北地域包括支援センター	(TEL)092-589-6227 (FAX)092-589-6228	桜ヶ丘4丁目23番地 (医療法人 徳洲会 福岡徳洲会病院) 【担当地区】 岡本、小倉、桜ヶ丘、サン・ビオ、須玖北、 須玖南、昇町、日の出町、弥生
春日市南地域包括支援センター	(TEL)092-595-8188 (FAX)092-595-6069	塚原台3丁目129番地(社会福祉法人 仁風会) 【担当地区】 泉、大土居、上白水、下白水北、下白水南、白水池、 白水ヶ丘、惣利、塚原台、天神山、松ヶ丘、紅葉ヶ丘
春日市東地域包括支援センター	(TEL)092-404-0310 (FAX)092-404-0225	宝町1丁目12番地7(エフコープ生活協同組合) 【担当地区】 大谷、小倉東、宝町、ちくし台、千歳町、光町、大和町、 若葉台西、若葉台東、春日、春日公園、春日原、 春日原南、平田台
春日市社会福祉協議会	(TEL)092-581-7225 (FAX)092-581-7258	昇町3丁目101番地

名称	連絡先 場所(所在地)	受付時間	サービス内容
生活困窮者自立支援窓口 くらしサポート「よりそい」	092-515-2098 (昇町3-101 社会福祉センター1階)	月～金曜日 8:30～17:00	失業、不安定な収入や借金などで 経済的に困っている人や生活上の さまざまな悩みを抱えている人を 対象に、生活の安定を目指すため の相談・支援事業を行う
春日市男女共同参画・ 消費生活センター 「じよなさん」	092-584-1155 (光町1-73)	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00 (12:15～13:00を除く)	消費生活の改善・向上を図るため 「相談・苦情の処理」「啓発及び資 料の収集・展示」「消費者団体の育 成」などを行う
福岡県消費生活センター	092-632-0999 (福岡市博多区吉塚本町 13-50 吉塚合同庁舎1階)	月～金曜日 9:30～16:30 日曜日 10:00～16:00 来所相談は平日のみ、 事前に電話予約が必要	消費生活に関する苦情相談や多 重債務などの相談を受け、解決に 向けた助言や情報提供を行う



あなたの大切なご家族に
「安心して過ごせるもう一つの家」を

はなことば春日

馴染みのある地域で、その人らしく過ごせる毎日を。

私たちは、ご利用者様がもう一つの家族と過ごすように、今まで住み慣れた春日の街で、
笑顔で楽しい生活を送ることができるよう最善を尽くします。

毎日おでかけ！ 外出レクリエーション

午後からのお散歩やドライブ、
季節のお花見学、神社仏閣・歴
史資料館めぐり、絶景ポイント
見学など、多彩な外出プログラ
ムを実施。ご家族様も参加可能
なイベントもございます♪一緒
に楽しい時間を過ごしましょう。

はなことば春日の あたたかなサービス

1泊1,000円！ 連泊もOKの“お泊り”

「もう少しここで過ごしたい...」
「介護する家族も少し休息がほ
しい...」そんなときにご利用い
ただける1泊1,000円のお泊り
サービスもございます。ご家族の
急な用事にも対応できるよう、
年中無休で運営しており、連泊
にも対応いたします。

“家族のような” きめ細やかなケア

小規模だからこそできる、きめ
細やかなサービスとあたたかい
雰囲気。10名規模の少人数デイ
サービスだから、ご利用者様一
人ひとりの生活リズムやご希望
を大切に、“その人らしさ”を尊
重したサポートのご提供が可能
です。



見学・体験利用 随時受付中

デイサービスが苦手な方や初めての方もぜひ一度見学・体験にいらしてください。
ご家族だけの下見も歓迎いたします。ケアマネージャー様からのご相談もお気軽にどうぞ♪

株式会社J.B パートナース

〒816-0841 春日市場原台2-35 FAX 092-595-6020

はなことば春日 ☎092-595-6021



老人ホーム探すと、
ご自宅のこと…
一人で悩んで
いませんか？

退院期限までに
見つけたい

費用は
どれくらい？

いい施設って
どうやって
見つけるの？

認知症の場合
入居できる？

探しに行く
時間がない…

お任せ
ください。



ウチシルベ福岡南

なら、スピーディーにワンストップで対応

家財処分

お引越し

安価で且つ、丁寧に
ご対応いただける業者様を
ご紹介いたします。
大変な分別作業も不要

老人ホーム紹介

キャリア10年！

地域情報に精通した専任
相談員だから安心。

女性相談員が丁寧に対応

豊富な情報全国ネットワーク

ご希望条件の施設を迅速にご紹介

お家売却

空き家は管理が大変…
相続問題が発生する前に
売却したい…など
ご自宅の売却に関わる
ご相談は、不動産部専門
スタッフと連携して
スピード対応いたします

まずはお気軽にご相談ください！

☎ 0120-90-7778

ご相談からご入居まで全て無料

無料おうち査定



Scan Me!