これからの生活のために

自分の意思を十分伝えることが難しくなっても自分らしく暮らしていけるように、下記の内容を参考に書き留めてみて、家族など大事な人と話し合っておきましょう。

本人の名前[_____] 記入日[_____ 年 _____ 月 _____ 日]

これからも続けたいこと、やりたいこと

【例えば】 お花を育てたい 温泉に家族と行きたい ペットと一緒にいたい

今、これから…不安なこと

【例えば】 1人暮らしの場合、安否確認してほしい 財産・金銭管理について

医療や介護についての希望

【例えば】 どこで（自宅、介護施設など）生活したいか
 どのような介護サービスを希望するか
 子どもたちに迷惑をかけたくない 買い物などは手伝ってほしい

相談したい人・お願いしたい人（家族・知人など）

_____ さん 連絡先: