

# もの忘れ あんしん ガイド (概要版)

春日市

## 春日市認知症ケアパス

認知症の人やその家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービスが受けられるかをまとめたものが「認知症ケアパス」です。

認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けていくためにご活用ください。



### <主な認知症の種類と特徴>

	アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症	レビー小体型認知症
特徴	一番多い認知症で、進行は緩やか。 記憶障害が著しく、特に最近のことを記憶すること（短期記憶）が不得意になる。	脳梗塞、脳出血を起こした部分の脳細胞の死滅・減少で起こる。	初期のころはもの忘れの症状よりも、うつ状態、失神、ふるえといった症状が出たり、幻視（目の前にはないはずの物が見える）が現れることがある。
主な症状	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 同じ質問を何度もする</li><li>・ 物事の段取り（食事の準備など）が悪くなる</li><li>・ 日にちが分からなくなる</li><li>・ 約束を忘れる</li></ul> など	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 意欲が低下する</li><li>・ もの忘れがある時としっかりしている時がある（まだら認知症）</li><li>・ 手足の麻痺がある</li></ul> など	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 子どもや虫が見えると言う</li><li>・ 夢を見て反応し、大声を出す</li><li>・ もの忘れの症状は軽い</li></ul> など

# 【春日市認知症ケアパス】 認知症の進行と対応、受けられるサービス

※認知症の進行や症状には個人差があります。今後を見通す参考としてご利用ください。

		認知症の疑い(MCI)	ひとりで生活ができる(初期)	見守りが必要(初期)	手助け・介護が必要(中期)	常に介護が必要(後期)
本人	様子・症状など	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 最近のことを忘れるようになる</li> <li>□ 新しいことが覚えられず、同じことを何度も「言う」「問う」「する」</li> <li>□ 新しい場所への外出などが難しい</li> <li>□ 料理・片づけ・計算・運転等のミスが増える</li> <li>□ ささいなことで怒りっぽくなり、周りへの気づかいがなくなる(頑固になる)</li> <li>□ 服装など身の回りに無頓着になる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 物のしまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている</li> <li>□ 約束を忘れることがある</li> <li>□ 同じものばかり買ってくる</li> <li>□ 薬の飲み忘れが目立つ</li> <li>□ 日付や自分の年齢が正確に分からない</li> <li>□ 買い物で小銭が使えない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 直前のことを忘れる</li> <li>□ 薬を飲んだことを忘れる</li> <li>□ 季節や場所が分からない</li> <li>□ 昼夜逆転している</li> <li>□ ガスの消し忘れや鍋を焦がすことがある</li> <li>□ 「物を盗られた」と言う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 親しい人や家族の名前を忘れる</li> <li>□ トイレを失敗する</li> <li>□ 入浴や着替えなどができなくなる</li> <li>□ 家に帰れなくなる</li> <li>□ 電話や訪問者の対応が一人ではむずかしくなる</li> <li>□ 読み書きが苦手になる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 車イスやベッド上での生活が長くなる</li> <li>□ 意思疎通が難しくなる</li> <li>□ 誤嚥(ごえん)・肺炎をおこしやすくなる</li> <li>□ 親しい人や家族の顔を忘れる</li> <li>□ 食べ物ではないものを口に入れる</li> <li>□ 家の中でも場所が分からなくなる</li> </ul>
	できること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病予防等の健康管理を行う</li> <li>・家庭内で本人ができる範囲の役割を持ち、継続していく(自分のことは自分で行う)</li> <li>・地域行事やボランティア、趣味等の活動に参加する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長年の習慣に合わせ、落ち着く生活の流れを継続する</li> <li>・自分でできることは工夫しながら続けていく</li> <li>・自分で何か変化を感じたら、かかりつけ医等に相談する</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・周囲に手伝ってもらいながら、できることや得意なことを続ける(例:趣味活動、孫に会う、隣人とお茶する等)</li> <li>・必要なサービスや支援を受けながら、自分らしく過ごす</li> </ul>	
家族	できること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会参加できるよう働きかける(閉じこもらない生活を続けること)</li> <li>・認知症や介護について情報を集める</li> <li>・いつもと様子が違うと思ったら、かかりつけ医や専門医、地域包括支援センターへ相談する</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の症状や認知症患者への接し方について情報収集する</li> <li>・本人が落ち着く環境を一緒に整える</li> <li>・家族間で介護について話し合っておく</li> <li>・ケアマネジャーなどと相談しながら介護保険サービスを活用する</li> <li>・一人で抱え込まないで、親族・友人や近所の方等に相談し、理解や協力を得られるようにする</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護は、長い目でみることを心掛け、家族側が体調を崩さないようにする</li> <li>・気になることや困ったことがあれば、ケアマネジャーや医療機関などに積極的に相談する</li> <li>・頻回に外出先で迷う場合は、「認知症高齢者等事前登録制度」に登録する(受付窓口:市高齢課)</li> <li>・今後のことについて検討し、必要に応じて施設に関する情報を収集する</li> <li>・人生の最終段階のケアについて、早い段階で医師やケアマネジャー等に相談する</li> </ul>	
	相談窓口	市役所(高齢課)、地域包括支援センター、認知症地域支援推進員、認知症初期集中支援チーム				
医療	かかりつけ医、ものわずれ相談医、福岡県認知症医療センター					
予防	介護予防教室					
	ふれあい・いきいきサロン、地区カフェ、シニアクラブ					
家族への支援	春日市介護を考える家族の会「ひだまりの会」、認知症カフェ					
生活支援	地域での見守り、民生委員、社会福祉協議会、認知症サポーター					
	生活支援(食事の宅配サービス、家事サービス、見守り・安否確認サービス)					
	消費生活センター、福祉あんしんサービス		成年後見制度			
介護福祉	居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)、ホームヘルプ、デイサービス、ショートステイなど					
	小規模多機能型居宅介護など					
住まい	自宅					
	福祉用具、住宅改修、住宅改造		サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど		グループホーム	特別養護老人ホーム

本人・家族を支援する主な制度やサービス等	相談窓口	市役所(高齢課)、地域包括支援センター、認知症地域支援推進員、認知症初期集中支援チーム				
	医療	かかりつけ医、ものわずれ相談医、福岡県認知症医療センター				
予防	介護予防教室					
	ふれあい・いきいきサロン、地区カフェ、シニアクラブ					
家族への支援	春日市介護を考える家族の会「ひだまりの会」、認知症カフェ					
生活支援	地域での見守り、民生委員、社会福祉協議会、認知症サポーター					
	生活支援(食事の宅配サービス、家事サービス、見守り・安否確認サービス)					
	消費生活センター、福祉あんしんサービス		成年後見制度			
介護福祉	居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)、ホームヘルプ、デイサービス、ショートステイなど					
	小規模多機能型居宅介護など					
住まい	自宅					
	福祉用具、住宅改修、住宅改造		サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど		グループホーム	特別養護老人ホーム



# 「おかしい」と思ったら、まずは相談を！

◎最近もの忘れが気になる、自分が認知症かどうか知りたい

令和7年4月現在

最新版は  
こちら⇒



病院名(ものわすれ相談医名)	電話	住所
池田脳神経外科(池田 耕一)	☎589-0150	春日市小倉1-1
いなば心療クリニック(稲葉 隆繕)	☎583-7011	春日市春日原東町3-38-2F
おかもと内科医院(岡本 省吾)	☎595-6608	春日市春日9-2
たけの内科クリニック(竹野 文洋)	☎593-0500	春日市春日原北町3-63-1
馬場内科・乗本こころのクリニック(馬場 裕生)	☎558-3158	春日市須玖南3-87
樋口病院(松村 順)	☎572-0343	春日市紅葉ヶ丘東1-86
みぎた消化器内科(右田 良克)	☎589-7500	春日市惣利2-54
牧病院【福岡県認知症医療センター】	☎922-2857	筑紫野市永岡976-1

◎認知症について相談したい、介護保険サービスを利用したい

春日市北地域包括支援センター	☎589-6227	春日市桜ヶ丘4-23 (医療法人徳洲会)
【担当地区】岡本、小倉、桜ヶ丘、サン・ビオ、須玖北、須玖南、昇町、日の出町、弥生		
春日市南地域包括支援センター	☎595-8188	春日市塚原台3-129 (社会福祉法人仁風会)
【担当地区】泉、大土居、上白水、下白水北、下白水南、白水池、白水ヶ丘、惣利、塚原台、天神山、松ヶ丘、紅葉ヶ丘		
春日市東地域包括支援センター	☎404-0310	春日市宝町1-12-7 1階 (エフコープ生活協同組合)
【担当地区】大谷、春日、春日公園、春日原、春日原南、小倉東、宝町、ちくし台、千歳町、光町、平田台、大和町、若葉台西、若葉台東		
春日市役所高齢課	☎584-1111	春日市原町3-1-5

## 認知症の人への接し方 3つの「ない」

- ①おどろかせない
- ②急がせない
- ③心をきずつけない



「認知症サポーターカード」  
認知症を正しく理解してもらい、  
認知症の人や家族を温かく見守  
る応援者の証です。