

春日市健康に関するアンケート調査報告書

令和6年3月

春日市

目次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	調査結果.....	3
	(1) 回答者属性.....	3
	(2) 食生活等について.....	18
	(3) 運動習慣や日常生活の活動量について.....	43
	(4) こころの健康づくりについて.....	48
	(5) タバコについて.....	61
	(6) アルコールについて.....	74
	(7) 歯の健康について.....	79
	(8) 健康全般について.....	85
	(9) 市民健康健診について.....	99

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、健康づくりや食育に関する意識や実態を把握し、計画の最終評価及び見直しと、新たな計画「健康関連計画」の策定の基礎資料として、調査を実施しました。

2 調査対象

市民：市内に居住する18歳以上の者

3 調査期間

令和5年7月～令和5年8月

4 調査方法

郵送配付・郵送回収方式

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
市民	2000 通	765 通	38.3%

6 回答者の状況

男性	女性	回答しない・無回答
45.6%	53.3%	1.0%

区分	回答者数 (件)	18 ～ 29 歳	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上	無回答
全 体	765	13.2%	13.5%	17.5%	21.7%	18.7%	13.7%	1.7%

7 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計

（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。

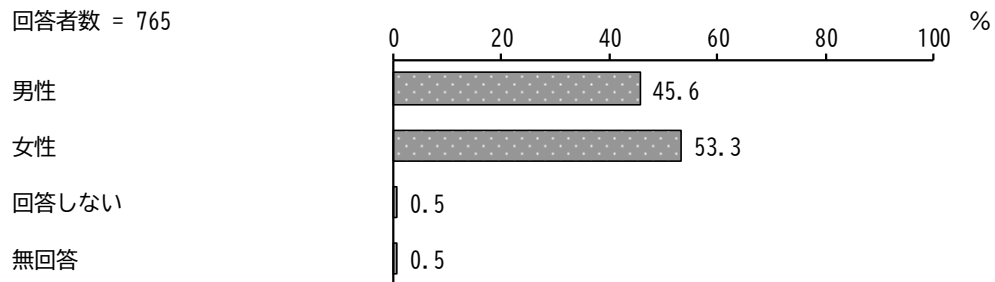
- ・ 調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・ 回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

Ⅱ 調査結果

(1) 回答者属性

問1 あなたの性別に○をつけてください。【○は1つだけ】

「女性」の割合が 53.3%と最も高く、次いで「男性」の割合が 45.6%となっています。



問2 あなたの年代（令和5年7月1日現在）に○をつけてください。【○は1つだけ】

「50 歳代」の割合が 21.7%と最も高く、次いで「60 歳代」の割合が 18.7%、「40 歳代」の割合が 17.5%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	18 ～ 29 歳	30 歳 代	40 歳 代	50 歳 代	60 歳 代	70 歳 以上	無 回 答
全 体	765	13.2	13.5	17.5	21.7	18.7	13.7	1.7

問3 あなたの職業に○をつけてください。【○は1つだけ】

「正社員・正職員」の割合が37.9%と最も高く、次いで「パート・アルバイト（臨時雇い）」の割合が16.3%、「主婦・主夫」の割合が13.3%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	正社員・正職員	契約社員・派遣社員・ 期限付任用職員	パート・アルバイト (臨時雇い)	自営業	主婦・主夫	学生	無職	その他	無回答
全 体	765	37.9	6.9	16.3	5.4	13.3	4.4	12.0	1.8	1.8

【性別】

性別にみると、男性で「正社員・正職員」の割合が、女性で「主婦・主夫」「パート・アルバイト（臨時雇い）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	正社員・正職員	契約社員・派遣社員・ 期限付任用職員	パート・アルバイト (臨時雇い)	自営業	主婦・主夫	学生	無職	その他	無回答
全 体	765	37.9	6.9	16.3	5.4	13.3	4.4	12.0	1.8	1.8
男性	349	55.9	5.4	5.4	8.9	0.3	4.3	16.0	2.9	0.9
女性	408	22.8	8.3	26.0	2.5	24.5	4.7	8.8	0.7	1.7
回答しない	4	50.0	—	—	—	25.0	—	—	25.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 70 歳以上で「無職」の割合が、男性 30 歳代、男性 40 歳代で「正社員・正職員」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	正社員・正職員	契約社員・派遣社員・ 期限付任用職員	パート・アルバイト (臨時雇い)	自営業	主婦・主夫	学生	無職	その他	無回答
全 体	765	37.9	6.9	16.3	5.4	13.3	4.4	12.0	1.8	1.8
男性 18～29 歳	36	36.1	8.3	5.6	—	—	41.7	5.6	2.8	—
30 歳代	48	87.5	2.1	—	4.2	—	—	2.1	4.2	—
40 歳代	63	85.7	1.6	—	9.5	—	—	3.2	—	—
50 歳代	82	78.0	1.2	1.2	11.0	1.2	—	2.4	3.7	1.2
60 歳代	73	27.4	15.1	12.3	13.7	—	—	28.8	2.7	—
70 歳以上	45	4.4	4.4	15.6	8.9	—	—	62.2	4.4	—
女性 18～29 歳	65	41.5	3.1	12.3	1.5	7.7	29.2	4.6	—	—
30 歳代	53	37.7	5.7	17.0	1.9	32.1	—	3.8	—	1.9
40 歳代	70	24.3	12.9	37.1	4.3	18.6	—	2.9	—	—
50 歳代	83	25.3	16.9	37.3	1.2	16.9	—	—	2.4	—
60 歳代	70	10.0	8.6	37.1	4.3	25.7	—	12.9	1.4	—
70 歳以上	60	1.7	—	8.3	1.7	55.0	—	33.3	—	—

問4 あなたの居住地はどちらですか。【○は1つだけ】

「春日南小学校区」の割合が11.9%と最も高く、次いで「春日東小学校区」の割合が11.5%、「春日小学校区」の割合が11.1%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大谷小学校区	春日北小学校区	春日小学校区	春日西小学校区	春日野小学校区	春日原小学校区	春日東小学校区	春日南小学校区	白水小学校区	須玖小学校区	天神山小学校区	日の出小学校区	無回答
全 体	765	5.4	6.1	11.1	9.9	7.6	6.5	11.5	11.9	4.4	8.4	7.1	6.0	4.1

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大谷小学校区	春日北小学校区	春日小学校区	春日西小学校区	春日野小学校区	春日原小学校区	春日東小学校区	春日南小学校区	白水小学校区	須玖小学校区	天神山小学校区	日の出小学校区	無回答
全 体	765	5.4	6.1	11.1	9.9	7.6	6.5	11.5	11.9	4.4	8.4	7.1	6.0	4.1
男性	349	4.0	6.6	12.3	9.2	7.4	7.7	13.5	13.5	2.9	8.6	7.7	4.6	2.0
女性	408	6.6	5.9	10.0	10.8	7.8	5.6	10.0	10.8	5.9	8.1	6.6	7.4	4.4
回答しない	4	—	—	25.0	—	—	—	—	—	—	25.0	—	—	50.0

【性年代別】

性年代別にみると、男女ともに 40 歳代で「春日東小学校区」の割合が、男性 70 歳以上で「春日小学校区」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大谷小学校区	春日北小学校区	春日小学校区	春日西小学校区	春日野小学校区	春日原小学校区
全 体	765	5.4	6.1	11.1	9.9	7.6	6.5
男性 18～29 歳	36	8.3	—	2.8	5.6	13.9	13.9
30 歳代	48	—	12.5	12.5	6.3	10.4	8.3
40 歳代	63	6.3	3.2	20.6	9.5	7.9	1.6
50 歳代	82	1.2	4.9	9.8	12.2	6.1	12.2
60 歳代	73	2.7	12.3	8.2	9.6	8.2	6.8
70 歳以上	45	8.9	4.4	20.0	8.9	—	4.4
女性 18～29 歳	65	7.7	9.2	9.2	16.9	6.2	4.6
30 歳代	53	9.4	3.8	9.4	1.9	5.7	11.3
40 歳代	70	5.7	2.9	12.9	11.4	7.1	7.1
50 歳代	83	4.8	7.2	7.2	7.2	9.6	4.8
60 歳代	70	7.1	5.7	15.7	14.3	12.9	1.4
70 歳以上	60	6.7	6.7	5.0	13.3	5.0	6.7

単位：％

区分	春日東小学校区	春日南小学校区	白水小学校区	須玖小学校区	天神山小学校区	日の出小学校区	無回答
全 体	11.5	11.9	4.4	8.4	7.1	6.0	4.1
男性 18～29 歳	11.1	13.9	2.8	13.9	5.6	2.8	5.6
30 歳代	16.7	6.3	2.1	4.2	10.4	6.3	4.2
40 歳代	17.5	14.3	4.8	4.8	6.3	3.2	—
50 歳代	13.4	14.6	1.2	8.5	9.8	4.9	1.2
60 歳代	12.3	16.4	2.7	11.0	4.1	5.5	—
70 歳以上	8.9	13.3	4.4	11.1	11.1	4.4	—
女性 18～29 歳	6.2	9.2	4.6	7.7	3.1	9.2	6.2
30 歳代	15.1	11.3	5.7	13.2	3.8	5.7	3.8
40 歳代	14.3	10.0	7.1	7.1	10.0	2.9	1.4
50 歳代	13.3	15.7	7.2	4.8	7.2	8.4	2.4
60 歳代	10.0	8.6	—	7.1	4.3	11.4	1.4
70 歳以上	1.7	10.0	11.7	11.7	11.7	6.7	3.3

(前ページの表 続き)

問5 春日市にお住まいになってから、何年経ちますか。【○は1つだけ】

「20年以上」の割合が47.1%と最も高く、次いで「10年以上20年未満」の割合が22.4%、「5年以上10年未満」の割合が11.8%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	3年未満	3年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上20年未満	20年以上	無回答
全 体	765	10.1	6.9	11.8	22.4	47.1	1.8

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	3年未満	3年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上20年未満	20年以上	無回答
全 体	765	10.1	6.9	11.8	22.4	47.1	1.8
男性	349	10.9	6.6	11.7	22.6	47.3	0.9
女性	408	9.3	7.4	11.8	22.5	47.3	1.7
回答しない	4	25.0	—	25.0	—	50.0	—

【性年代別】

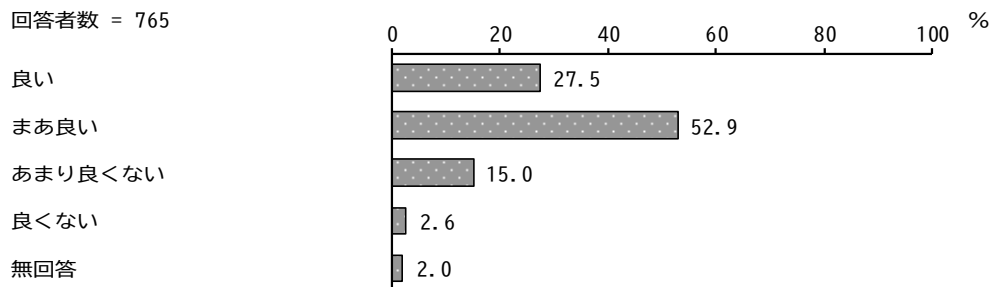
性年代別にみると、男女ともに 70 歳以上、女性 60 歳代で「20 年以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	3 年未 満	3 年 以上 5 年未 満	5 年 以上 10 年未 満	10 年 以上 20 年未 満	20 年 以上	無 回 答
全 体	765	10.1	6.9	11.8	22.4	47.1	1.8
男性 18～29 歳	36	19.4	5.6	8.3	38.9	25.0	2.8
30 歳代	48	29.2	16.7	20.8	6.3	27.1	－
40 歳代	63	9.5	9.5	27.0	34.9	19.0	－
50 歳代	82	11.0	3.7	9.8	22.0	53.7	－
60 歳代	73	1.4	5.5	2.7	19.2	71.2	－
70 歳以上	45	2.2	－	2.2	17.8	77.8	－
女性 18～29 歳	65	23.1	10.8	10.8	21.5	33.8	－
30 歳代	53	20.8	18.9	20.8	17.0	22.6	－
40 歳代	70	10.0	5.7	25.7	41.4	17.1	－
50 歳代	83	3.6	6.0	8.4	31.3	49.4	1.2
60 歳代	70	1.4	1.4	4.3	12.9	80.0	－
70 歳以上	60	1.7	5.0	3.3	6.7	83.3	－

問6 あなたは、最近の健康状態についてどう思いますか。【○は1つだけ】

「まあ良い」の割合が52.9%と最も高く、次いで「良い」の割合が27.5%、「あまり良くない」の割合が15.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	良い	まあ良い	あまり 良くない	良くない	無回答
全 体	765	27.5	52.9	15.0	2.6	2.0
男性	349	30.4	51.3	14.6	3.2	0.6
女性	408	25.5	54.7	15.4	2.2	2.2
回答しない	4	—	75.0	25.0	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 40 歳代、女性 60 歳代で「まあ良い」の割合が、男性 18～29 歳、男性 30 歳代で「良い」の割合が高くなっています。

単位：％

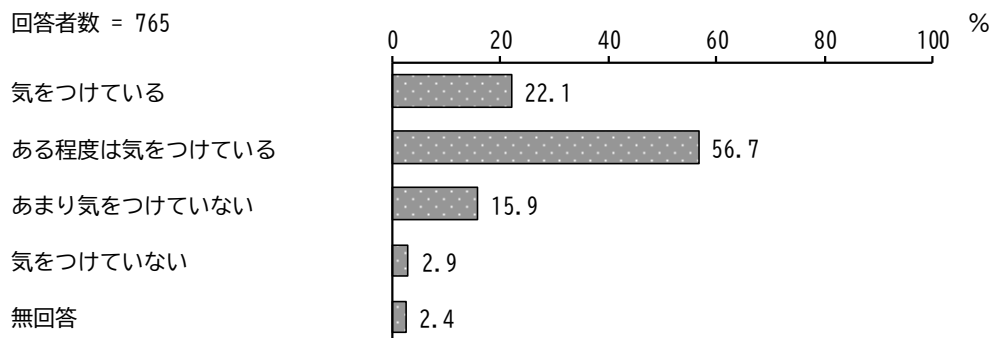
区分	(件) 回 答 者 数	良 い	ま あ 良 い	な い あ ま り 良 く	良 く な い	無 回 答
全 体	765	27.5	52.9	15.0	2.6	2.0
男性 18～29 歳	36	41.7	47.2	2.8	8.3	—
30 歳代	48	41.7	43.8	12.5	2.1	—
40 歳代	63	20.6	69.8	7.9	1.6	—
50 歳代	82	32.9	46.3	20.7	—	—
60 歳代	73	28.8	56.2	12.3	2.7	—
70 歳以上	45	22.2	40.0	28.9	8.9	—
女性 18～29 歳	65	33.8	52.3	9.2	4.6	—
30 歳代	53	30.2	52.8	13.2	1.9	1.9
40 歳代	70	34.3	52.9	11.4	1.4	—
50 歳代	83	20.5	55.4	22.9	—	1.2
60 歳代	70	18.6	67.1	12.9	1.4	—
70 歳以上	60	20.0	50.0	23.3	5.0	1.7

問7 あなたは、ふだん健康のために気をつけていることがありますか。

【○は1つだけ】

「ある程度は気をつけている」の割合が56.7%と最も高く、次いで「気をつけている」の割合が22.1%、「あまり気をつけていない」の割合が15.9%となっています。

回答者数 = 765



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	気をつけている	ある程度は気をつけている	あまり気をつけていない	気をつけていない	無回答
全 体	765	22.1	56.7	15.9	2.9	2.4
男性	349	22.6	54.4	17.8	4.0	1.1
女性	408	22.1	59.1	14.7	2.0	2.2
回答しない	4	—	75.0	—	—	25.0

【性年代別】

性年代別にみると、男女ともに 18～29 歳で「あまり気をつけていない」の割合が、女性 60 歳代で「気をつけている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	気をつけている	ある程度は気をつけている	あまり気をつけていない	気をつけていない	無回答
全 体	765	22.1	56.7	15.9	2.9	2.4
男性 18～29 歳	36	13.9	36.1	33.3	16.7	—
30 歳代	48	16.7	54.2	25.0	4.2	—
40 歳代	63	14.3	58.7	22.2	3.2	1.6
50 歳代	82	25.6	57.3	14.6	2.4	—
60 歳代	73	28.8	56.2	12.3	2.7	—
70 歳以上	45	33.3	57.8	6.7	—	2.2
女性 18～29 歳	65	12.3	55.4	29.2	3.1	—
30 歳代	53	11.3	66.0	18.9	3.8	—
40 歳代	70	24.3	60.0	12.9	2.9	—
50 歳代	83	27.7	57.8	13.3	—	1.2
60 歳代	70	34.3	58.6	7.1	—	—
70 歳以上	60	20.0	63.3	10.0	3.3	3.3

問7で、「1. 気をつけている」「2. ある程度は気をつけている」と回答した方におうかがいします。

問7-1 あなたが気をつけていることは何ですか。【○はあてはまるものすべて】

「食生活」の割合が71.8%と最も高く、次いで「睡眠」の割合が59.7%、「運動」の割合が52.6%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	食生活	運動	睡眠	タバコ	アルコール	ストレス	規則正しい生活	人との交流	その他	無回答
全 体	603	71.8	52.6	59.7	9.3	16.3	28.9	40.0	15.9	1.8	0.5

【性別】

性別にみると、女性で「食生活」「規則正しい生活」の割合が、男性で「運動」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	食生活	運動	睡眠	タバコ	アルコール	ストレス	規則正しい生活	人との交流	その他	無回答
全 体	603	71.8	52.6	59.7	9.3	16.3	28.9	40.0	15.9	1.8	0.5
男性	269	60.2	59.9	53.9	12.3	22.3	28.3	29.7	10.8	1.5	0.7
女性	331	81.0	46.8	64.7	6.6	11.2	29.3	48.3	19.9	2.1	0.3
回答しない	3	100.0	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 50 歳代で「食生活」の割合が、男性 30 歳代で「アルコール」の割合が、女性 40 歳代で「睡眠」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	(件) 回 答 者 数	食生活	運動	睡眠	タバコ	アルコール
全 体	603	71.8	52.6	59.7	9.3	16.3
男性 18～29 歳	18	38.9	50.0	44.4	11.1	11.1
30 歳代	34	58.8	41.2	55.9	17.6	35.3
40 歳代	46	54.3	63.0	50.0	6.5	19.6
50 歳代	68	64.7	61.8	63.2	16.2	20.6
60 歳代	62	72.6	66.1	50.0	14.5	33.9
70 歳以上	41	51.2	63.4	51.2	4.9	4.9
女性 18～29 歳	44	61.4	40.9	61.4	9.1	11.4
30 歳代	41	78.0	31.7	63.4	22.0	22.0
40 歳代	59	79.7	52.5	78.0	6.8	20.3
50 歳代	71	93.0	43.7	67.6	5.6	9.9
60 歳代	65	84.6	56.9	53.8	1.5	6.2
70 歳以上	50	82.0	50.0	64.0	—	—

単位：％

区分	ストレス	規則正しい生活	人との交流	その他	無回答
全 体	28.9	40.0	15.9	1.8	0.5
男性 18～29 歳	27.8	22.2	16.7	5.6	—
30 歳代	41.2	29.4	11.8	—	—
40 歳代	19.6	34.8	8.7	2.2	2.2
50 歳代	33.8	26.5	7.4	—	1.5
60 歳代	24.2	24.2	11.3	3.2	—
70 歳以上	24.4	41.5	14.6	—	—
女性 18～29 歳	29.5	34.1	15.9	2.3	—
30 歳代	26.8	51.2	17.1	—	—
40 歳代	32.2	55.9	13.6	—	—

50 歳代	35.2	47.9	19.7	4.2	—
60 歳代	29.2	50.8	23.1	3.1	—
70 歳以上	18.0	48.0	28.0	2.0	2.0

(前ページの表 続き)

(2) 食生活等について

問8 ご自分の食生活にはどのような問題があると思いますか。

【○はあてはまるものすべて】

「食べ過ぎる」の割合が 24.2%と最も高く、次いで「食事時間が短い（早食い）」の割合が 23.1%、「味付けが濃い（塩分が多い）」の割合が 22.5%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	特 に ない	外 食 が 多 い	味 付 け が 濃 い (塩 分 が 多 い)	栄 養 に 偏 り が あ る	脂 (油) も の が 多 い	食 べ 過 ぎ る	食 事 が 不 規 則	食 事 時 間 が 短 い (早 食 い)	間 食 や 甘 い 清 涼 飲 料 水 等 が 多 い	そ の 他	無 回 答
全 体	765	21.3	8.6	22.5	22.0	18.4	24.2	16.6	23.1	20.1	2.6	2.5

【性別】

性別にみると、女性で「栄養に偏りがある」の割合が、男性で「味付けが濃い（塩分が多い）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	特 に ない	外 食 が 多 い	味 付 け が 濃 い (塩 分 が 多 い)	栄 養 に 偏 り が あ る	脂 (油) も の が 多 い	食 べ 過 ぎ る	食 事 が 不 規 則	食 事 時 間 が 短 い (早 食 い)	間 食 や 甘 い 清 涼 飲 料 水 等 が 多 い	そ の 他	無 回 答
全 体	765	21.3	8.6	22.5	22.0	18.4	24.2	16.6	23.1	20.1	2.6	2.5
男性	349	21.2	12.6	27.5	14.0	19.8	28.1	19.8	22.6	14.9	1.1	1.1
女性	408	21.8	5.1	18.4	28.4	17.4	21.3	13.7	23.5	25.0	3.9	2.7
回答しない	4	—	25.0	25.0	75.0	25.0	—	50.0	50.0	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 40 歳代、女性 30 歳代で「間食や甘い清涼飲料水等が多い」の割合が、男性 40 歳代「食べ過ぎる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	特 に ない	外 食 が 多 い	味 付 け が 濃 い (塩 分 が 多 い)	栄 養 に 偏 り が あ る	い 脂 (油) も の が 多 い	食 べ 過 ぎ る	食 事 が 不 規 則	食 事 時 間 が 短 い (早 食 い)	間 食 や 甘 い 清 涼 飲 料 水 等 が 多 い	そ の 他	無 回 答
全 体	765	21.3	8.6	22.5	22.0	18.4	24.2	16.6	23.1	20.1	2.6	2.5
男性 18～29 歳	36	19.4	16.7	19.4	27.8	25.0	33.3	19.4	16.7	25.0	2.8	—
30 歳代	48	12.5	16.7	35.4	8.3	16.7	37.5	22.9	22.9	27.1	2.1	—
40 歳代	63	11.1	19.0	31.7	14.3	25.4	38.1	23.8	27.0	9.5	—	—
50 歳代	82	18.3	11.0	25.6	13.4	20.7	30.5	26.8	26.8	11.0	2.4	1.2
60 歳代	73	32.9	11.0	31.5	12.3	16.4	19.2	11.0	19.2	12.3	—	—
70 歳以上	45	33.3	2.2	17.8	13.3	15.6	11.1	13.3	20.0	13.3	—	2.2
女性 18～29 歳	65	13.8	10.8	20.0	33.8	13.8	21.5	29.2	16.9	20.0	4.6	—
30 歳代	53	20.8	5.7	22.6	34.0	30.2	30.2	18.9	20.8	35.8	3.8	—
40 歳代	70	15.7	7.1	17.1	31.4	18.6	18.6	7.1	30.0	37.1	1.4	—
50 歳代	83	20.5	3.6	21.7	32.5	22.9	24.1	9.6	26.5	25.3	2.4	—
60 歳代	70	25.7	1.4	18.6	21.4	10.0	20.0	12.9	25.7	22.9	5.7	1.4
70 歳以上	60	38.3	1.7	10.0	20.0	10.0	16.7	6.7	21.7	11.7	6.7	6.7

【BMI別】

BMI別にみると、肥満（25以上）で「食べ過ぎる」「脂（油）ものが多い」の割合が、やせ（18.5未満）で「栄養に偏りがある」の割合が高くなっています。

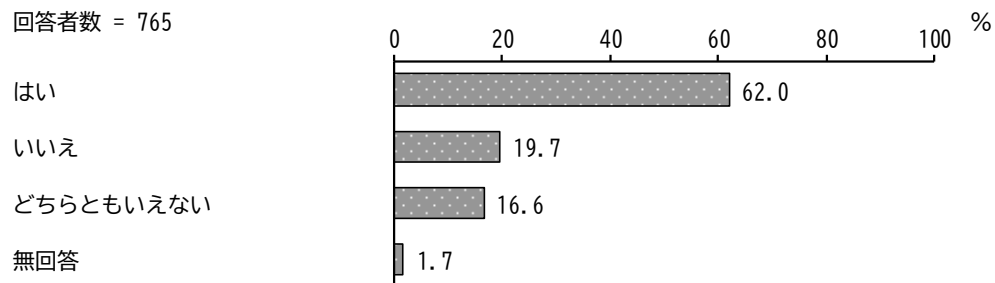
単位：％

区分	回答者数 (件)	特 に な い	外 食 が 多 い	味 付 け が 濃 い (塩 分 が 多 い)	栄 養 に 偏 り が あ る	い 脂 (油) も の が 多 い
全 体	765	21.3	8.6	22.5	22.0	18.4
やせ (18.5 未満)	63	28.6	6.3	20.6	38.1	6.3
標準 (18.5 以上 25 未満)	492	23.0	7.9	20.7	21.5	17.5
肥満 (25 以上)	170	11.8	10.6	29.4	16.5	26.5

区分	食 べ 過 ぎ る	食 事 が 不 規 則	食 事 時 間 が 短 い (早 食 い)	間 食 や 甘 い 清 涼 飲 料 水 等 が 多 い	そ の 他	無 回 答
全 体	24.2	16.6	23.1	20.1	2.6	2.5
やせ (18.5 未満)	9.5	15.9	11.1	17.5	6.3	1.6
標準 (18.5 以上 25 未満)	19.1	15.2	23.0	20.7	2.8	2.2
肥満 (25 以上)	44.1	19.4	28.2	21.8	0.6	2.9

問9 1日に朝・昼・夕の3食を規則正しくとっていますか。【○は1つだけ】

「はい」の割合が62.0%と最も高く、次いで「いいえ」の割合が19.7%、「どちらともいえない」の割合が16.6%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全 体	765	62.0	19.7	16.6	1.7
男性	349	57.6	24.1	17.8	0.6
女性	408	66.7	16.4	15.2	1.7
回答しない	4	25.0	—	75.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 18～29 歳で「いいえ」の割合が、女性 70 歳以上、女性 50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全 体	765	62.0	19.7	16.6	1.7
男性 18～29 歳	36	50.0	36.1	13.9	—
30 歳代	48	54.2	29.2	16.7	—
40 歳代	63	50.8	25.4	23.8	—
50 歳代	82	63.4	25.6	11.0	—
60 歳代	73	58.9	17.8	23.3	—
70 歳以上	45	66.7	15.6	17.8	—
女性 18～29 歳	65	43.1	33.8	23.1	—
30 歳代	53	64.2	17.0	18.9	—
40 歳代	70	67.1	20.0	12.9	—
50 歳代	83	77.1	9.6	13.3	—
60 歳代	70	74.3	14.3	11.4	—
70 歳以上	60	78.3	5.0	15.0	1.7

【BMI 別】

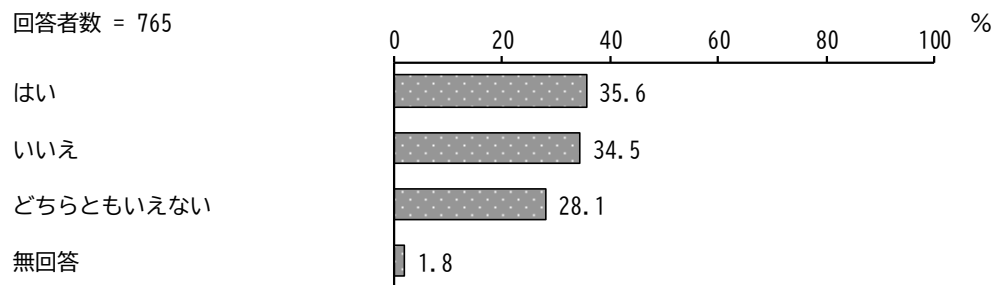
BMI 別にみると、やせ（18.5 未満）で「どちらともいえない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全 体	765	62.0	19.7	16.6	1.7
やせ（18.5 未満）	63	54.0	20.6	23.8	1.6
標準（18.5 以上 25 未満）	492	63.8	18.9	15.9	1.4
肥満（25 以上）	170	61.8	22.4	14.1	1.8

問 10 外食やお弁当購入時に、カロリーや栄養バランスを考えるように心がけていますか。【○は1つだけ】

「はい」の割合が 35.6%と最も高く、次いで「いいえ」の割合が 34.5%、「どちらともいえない」の割合が 28.1%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「いいえ」の割合が、女性で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全 体	765	35.6	34.5	28.1	1.8
男性	349	24.9	47.6	26.9	0.6
女性	408	44.9	24.0	29.2	2.0
回答しない	4	50.0	—	50.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 18～29 歳、男性 40 歳代、男性 30 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全 体	765	35.6	34.5	28.1	1.8
男性 18～29 歳	36	11.1	80.6	8.3	—
30 歳代	48	35.4	54.2	10.4	—
40 歳代	63	15.9	55.6	28.6	—
50 歳代	82	31.7	45.1	23.2	—
60 歳代	73	26.0	32.9	41.1	—
70 歳以上	45	24.4	33.3	42.2	—
女性 18～29 歳	65	36.9	43.1	20.0	—
30 歳代	53	43.4	22.6	34.0	—
40 歳代	70	42.9	31.4	25.7	—
50 歳代	83	49.4	19.3	31.3	—
60 歳代	70	52.9	17.1	30.0	—
70 歳以上	60	46.7	13.3	36.7	3.3

【BMI 別】

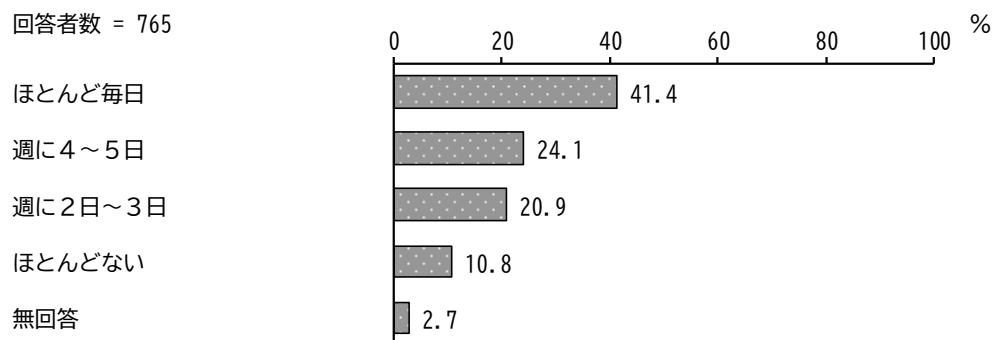
BMI 別にみると、やせ（18.5 未満）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全 体	765	35.6	34.5	28.1	1.8
やせ（18.5 未満）	63	49.2	34.9	14.3	1.6
標準（18.5 以上 25 未満）	492	36.4	33.5	28.5	1.6
肥満（25 以上）	170	25.9	39.4	32.9	1.8

問 11 あなたは、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とる日が、週に何日ありますか。【○は1つだけ】

「ほとんど毎日」の割合が41.4%と最も高く、次いで「週に4～5日」の割合が24.1%、「週に2日～3日」の割合が20.9%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2日～3日	ほとんどない	無回答
全 体	765	41.4	24.1	20.9	10.8	2.7
男性	349	38.4	22.3	24.4	12.0	2.9
女性	408	44.4	24.8	18.4	9.8	2.7
回答しない	4	—	75.0	—	25.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 70 歳以上、女性 60 歳代で「ほとんど毎日」の割合が、女性 18～29 歳で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2日～3日	ほとんどない	無回答
全 体	765	41.4	24.1	20.9	10.8	2.7
男性 18～29 歳	36	38.9	25.0	27.8	8.3	—
30 歳代	48	31.3	31.3	20.8	16.7	—
40 歳代	63	27.0	27.0	25.4	17.5	3.2
50 歳代	82	28.0	26.8	29.3	9.8	6.1
60 歳代	73	45.2	15.1	24.7	12.3	2.7
70 歳以上	45	66.7	8.9	15.6	6.7	2.2
女性 18～29 歳	65	29.2	24.6	21.5	21.5	3.1
30 歳代	53	37.7	22.6	24.5	9.4	5.7
40 歳代	70	38.6	27.1	18.6	10.0	5.7
50 歳代	83	44.6	31.3	14.5	9.6	—
60 歳代	70	61.4	17.1	15.7	5.7	—
70 歳以上	60	51.7	26.7	18.3	3.3	—

【BMI 別】

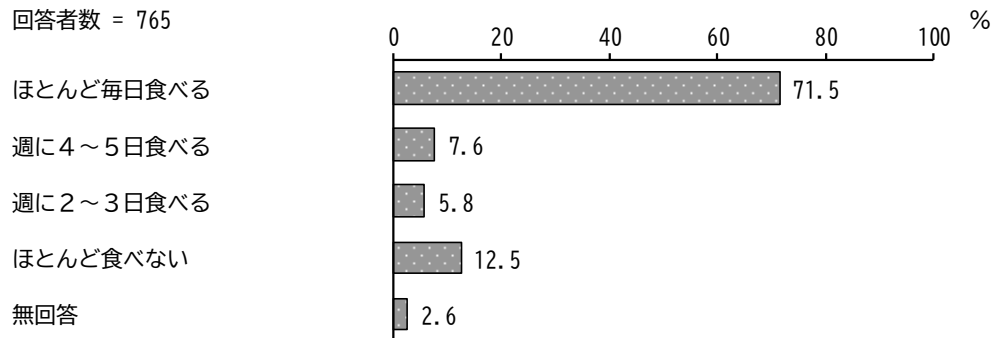
BMI 別にみると、肥満（25 以上）で「週に2日～3日」の割合が、やせ（18.5 未満）で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2日～3日	ほとんどない	無回答
全 体	765	41.4	24.1	20.9	10.8	2.7
やせ（18.5 未満）	63	41.3	25.4	17.5	15.9	—
標準（18.5 以上 25 未満）	492	44.9	25.2	19.7	9.8	0.4
肥満（25 以上）	170	36.5	22.4	26.5	14.7	—

問 12 朝食を食べていますか。【○は1つだけ】

「ほとんど毎日食べる」の割合が 71.5%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が 12.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日 食べる	週に4～5日 食べる	週に2～3日 食べる	ほとんど食べ ない	無回 答
全 体	765	71.5	7.6	5.8	12.5	2.6
男性	349	65.9	10.3	6.0	15.2	2.6
女性	408	76.0	5.1	5.6	10.5	2.7
回答しない	4	100.0	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 60 歳代、男女ともに 70 歳以上で「ほとんど毎日食べる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全 体	765	71.5	7.6	5.8	12.5	2.6
男性 18～29 歳	36	55.6	11.1	16.7	16.7	—
30 歳代	48	56.3	12.5	8.3	22.9	—
40 歳代	63	63.5	11.1	4.8	17.5	3.2
50 歳代	82	62.2	11.0	3.7	17.1	6.1
60 歳代	73	68.5	12.3	5.5	11.0	2.7
70 歳以上	45	88.9	2.2	2.2	6.7	—
女性 18～29 歳	65	52.3	6.2	15.4	24.6	1.5
30 歳代	53	69.8	5.7	5.7	13.2	5.7
40 歳代	70	70.0	5.7	10.0	8.6	5.7
50 歳代	83	80.7	8.4	1.2	9.6	—
60 歳代	70	92.9	1.4	1.4	4.3	—
70 歳以上	60	91.7	3.3	1.7	1.7	1.7

【BMI 別】

BMI 別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全 体	765	71.5	7.6	5.8	12.5	2.6
やせ (18.5 未満)	63	65.1	7.9	9.5	15.9	1.6
標準 (18.5 以上 25 未満)	492	74.6	7.5	6.1	11.8	—
肥満 (25 以上)	170	73.5	8.2	2.9	15.3	—

【職業別】

職業別にみると、主婦・主夫、無職、パート・アルバイト（臨時雇い）で「ほとんど毎日食べる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日 食べる	週に4～5日 食べる	週に2～3日 食べる	ほとんど 食べない	無回答
全 体	765	71.5	7.6	5.8	12.5	2.6
正社員・正職員	290	60.7	10.3	6.2	19.0	3.8
契約社員・派遣社員・期限 付任用職員	53	67.9	7.5	7.5	11.3	5.7
パート・アルバイト（臨時 雇い）	125	80.8	4.8	6.4	7.2	0.8
自営業	41	75.6	9.8	7.3	7.3	—
主婦・主夫	102	83.3	2.9	2.9	7.8	2.9
学生	34	61.8	11.8	8.8	17.6	—
無職	92	82.6	6.5	3.3	7.6	—
その他	14	85.7	—	7.1	7.1	—

【食生活の問題別】

食生活の問題別にみると、食事が不規則、外食が多い、栄養に偏りがあるで「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日食べ る	週に4～5日食べ る	週に2～3日食べ る	ほとんど食べない	無回答
全 体	765	71.5	7.6	5.8	12.5	2.6
特になし	163	81.0	7.4	2.5	4.9	4.3
外食が多い	66	47.0	12.1	15.2	22.7	3.0
味付けが濃い（塩分が多い）	172	70.3	5.2	7.0	15.7	1.7
栄養に偏りがある	168	64.3	5.4	9.5	18.5	2.4
脂（油）ものが多い	141	68.8	8.5	6.4	14.2	2.1
食べ過ぎる	185	67.6	9.2	7.6	12.4	3.2
食事が不規則	127	41.7	11.8	11.8	31.5	3.1
食事時間が短い（早食い）	177	74.0	6.2	4.5	13.0	2.3
間食や甘い清涼飲料水等が多い	154	74.7	3.2	6.5	13.6	1.9
その他	20	70.0	5.0	10.0	15.0	—

【野菜の摂取量別】

野菜の摂取量別にみると、5～6皿、3～4皿で「ほとんど毎日食べる」の割合が、わからないで「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど毎日食べ る	週に4～5日食べ る	週に2～3日食べ る	ほとんど食べない	無回答
全 体	765	71.5	7.6	5.8	12.5	2.6
0～2皿	450	70.0	8.7	6.0	15.1	0.2
3～4皿	217	80.2	6.5	6.5	6.9	—
5～6皿	24	100.0	—	—	—	—
7皿以上	5	60.0	20.0	—	20.0	—
わからない	46	60.9	8.7	6.5	23.9	—

問12で、「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と回答した方におうかがいします。

問12-1 朝食を食べない主な理由は何ですか。【○は1つだけ】

「朝食の習慣がない」の割合が28.6%と最も高く、次いで「食べる時間がない」の割合が26.4%、「食欲がない」の割合が18.6%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	食べる時間がない	食欲がない	面倒くさい	朝食の習慣がない	朝食を食べる必要性を感じない	その他	無回答
全 体	140	26.4	18.6	5.0	28.6	5.7	10.0	5.7

【性別】

性別にみると、女性で「食べる時間がない」の割合が、男性で「朝食の習慣がない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	食べる時間がない	食欲がない	面倒くさい	朝食の習慣がない	朝食を食べる必要性を感じない	その他	無回答
全 体	140	26.4	18.6	5.0	28.6	5.7	10.0	5.7
男性	74	20.3	21.6	6.8	33.8	6.8	6.8	4.1
女性	66	33.3	15.2	3.0	22.7	4.5	13.6	7.6
回答しない	—	—	—	—	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 18～29 歳で「食べる時間がない」の割合が、女性 30 歳代、男性 50 歳代で「朝食の習慣がない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	食べる時間がない	食欲がない	面倒くさい	朝食の習慣がない	朝食を食べる必要性を感じない	その他	無回答
全 体	140	26.4	18.6	5.0	28.6	5.7	10.0	5.7
男性 18～29 歳	12	25.0	16.7	8.3	25.0	—	8.3	16.7
30 歳代	15	26.7	13.3	6.7	40.0	6.7	6.7	—
40 歳代	14	14.3	28.6	14.3	35.7	7.1	—	—
50 歳代	17	23.5	23.5	—	41.2	5.9	—	5.9
60 歳代	12	16.7	16.7	8.3	33.3	8.3	16.7	—
70 歳以上	4	—	50.0	—	—	25.0	25.0	—
女性 18～29 歳	26	50.0	7.7	3.8	3.8	—	26.9	7.7
30 歳代	10	30.0	—	—	50.0	—	—	20.0
40 歳代	13	15.4	15.4	7.7	38.5	15.4	7.7	—
50 歳代	9	22.2	22.2	—	22.2	11.1	11.1	11.1
60 歳代	4	25.0	75.0	—	—	—	—	—
70 歳以上	2	—	50.0	—	50.0	—	—	—

【BMI 別】

BMI 別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	食べる時間がない	食欲がない	面倒くさい	朝食の習慣がない	朝食を食べる必要性を感じない	その他	無回答
全 体	140	26.4	18.6	5.0	28.6	5.7	10.0	5.7
やせ (18.5 未満)	16	12.5	18.8	—	25.0	6.3	25.0	12.5
標準 (18.5 以上 25 未満)	88	27.3	18.2	5.7	28.4	5.7	9.1	5.7
肥満 (25 以上)	31	25.8	22.6	6.5	29.0	6.5	6.5	3.2

問13 あなたは、1日に野菜をどのくらい食べていますか。【○は1つだけ】

「0～2皿」の割合が58.8%と最も高く、次いで「3～4皿」の割合が28.4%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0 ～ 2 皿	3 ～ 4 皿	5 ～ 6 皿	7 皿 以上	わからない	無回答
全 体	765	58.8	28.4	3.1	0.7	6.0	3.0

【性別】

性別にみると、男性で「0～2皿」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0 ～ 2 皿	3 ～ 4 皿	5 ～ 6 皿	7 皿 以上	わからない	無回答
全 体	765	58.8	28.4	3.1	0.7	6.0	3.0
男性	349	65.0	22.6	1.7	0.3	7.7	2.6
女性	408	53.4	33.3	4.2	1.0	4.7	3.4
回答しない	4	75.0	25.0	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 18～29 歳で「0～2 皿」の割合が、女性 70 歳以上、女性 60 歳代で「3～4 皿」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0 ～ 2 皿	3 ～ 4 皿	5 ～ 6 皿	7 皿 以上	わからない	無回答
全 体	765	58.8	28.4	3.1	0.7	6.0	3.0
男性 18～29 歳	36	77.8	16.7	—	—	5.6	—
30 歳代	48	72.9	14.6	2.1	—	10.4	—
40 歳代	63	63.5	22.2	1.6	—	9.5	3.2
50 歳代	82	61.0	25.6	—	—	7.3	6.1
60 歳代	73	68.5	17.8	5.5	—	5.5	2.7
70 歳以上	45	53.3	35.6	—	2.2	8.9	—
女性 18～29 歳	65	53.8	23.1	1.5	1.5	16.9	3.1
30 歳代	53	62.3	26.4	1.9	—	1.9	7.5
40 歳代	70	57.1	30.0	2.9	1.4	2.9	5.7
50 歳代	83	55.4	33.7	6.0	1.2	3.6	—
60 歳代	70	47.1	42.9	5.7	1.4	2.9	—
70 歳以上	60	45.0	45.0	6.7	—	—	3.3

【BMI 別】

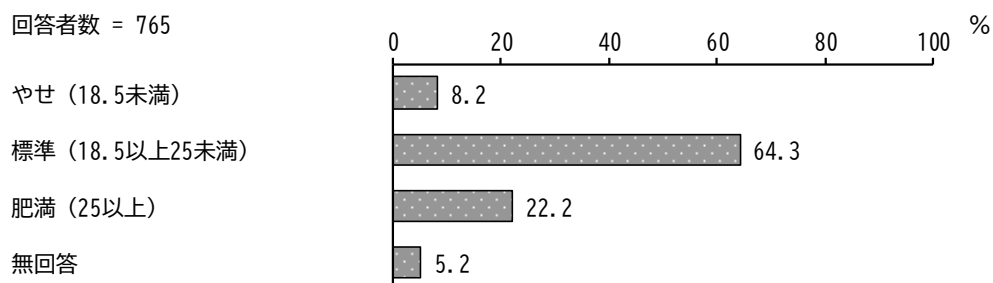
BMI 別にみると、肥満（25 以上）で「0～2 皿」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0 ～ 2 皿	3 ～ 4 皿	5 ～ 6 皿	7 皿 以上	わからない	無回答
全 体	765	58.8	28.4	3.1	0.7	6.0	3.0
やせ（18.5 未満）	63	55.6	31.7	6.3	1.6	4.8	—
標準（18.5 以上 25 未満）	492	58.9	29.9	3.7	0.8	6.1	0.6
肥満（25 以上）	170	65.9	25.9	0.6	—	7.6	—

BMI

「標準（18.5 以上 25 未満）」の割合が 64.3%と最も高く、次いで「肥満（25 以上）」の割合が 22.2%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「肥満（25 以上）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ (18.5 未満)	標準 (18.5 以上 25 未 満)	肥満 (25 以上)	無回答
全 体	765	8.2	64.3	22.2	5.2
男性	349	3.4	59.0	34.1	3.4
女性	408	12.3	68.9	12.3	6.6
回答しない	4	—	75.0	—	25.0

【性年代別】

性年代別にみると、男性 50 歳代、男性 40 歳代、男性 60 歳代で「肥満（25 以上）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	やせ (18.5 未満)	標準 (18.5 以上 25 未 満)	肥満 (25 以上)	無回答
全 体	765	8.2	64.3	22.2	5.2
男性 18～29 歳	36	11.1	66.7	13.9	8.3
30 歳代	48	4.2	68.8	27.1	—
40 歳代	63	1.6	54.0	41.3	3.2
50 歳代	82	1.2	47.6	45.1	6.1
60 歳代	73	2.7	63.0	31.5	2.7
70 歳以上	45	4.4	66.7	28.9	—
女性 18～29 歳	65	23.1	64.6	7.7	4.6
30 歳代	53	11.3	64.2	11.3	13.2
40 歳代	70	11.4	68.6	10.0	10.0
50 歳代	83	9.6	72.3	15.7	2.4
60 歳代	70	10.0	71.4	15.7	2.9
70 歳以上	60	10.0	71.7	11.7	6.7

身長

「160 ～170cm 未満」の割合が 35.0%と最も高く、次いで「150 ～160cm 未満」の割合が 30.8%、「170 ～180cm 未満」の割合が 23.3%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	140 cm 未満	140 ～ 150 cm 未満	150 ～ 160 cm 未満	160 ～ 170 cm 未満	170 ～ 180 cm 未満	180 cm 以上	無回答
全 体	765	0.3	4.2	30.8	35.0	23.3	2.0	4.4

【性別】

性別にみると、男性で「170～180cm 未満」「160～170cm 未満」の割合が、女性で「150～160cm 未満」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	140 cm 未満	140 ～ 150 cm 未満	150 ～ 160 cm 未満	160 ～ 170 cm 未満	170 ～ 180 cm 未満	180 cm 以上	無回答
全 体	765	0.3	4.2	30.8	35.0	23.3	2.0	4.4
男性	349	0.3	—	2.9	41.8	47.9	4.3	2.9
女性	408	0.2	7.8	54.9	29.2	2.2	—	5.6
回答しない	4	—	—	25.0	50.0	—	—	25.0

【性年代別】

性年代別にみると、男性 40 歳代、男性 18～29 歳で「170～180cm 未満」の割合が、女性 70 歳以上で「150～160cm 未満」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	140 cm 未満	140 ～ 150 cm 未満	150 ～ 160 cm 未満	160 ～ 170 cm 未満	170 ～ 180 cm 未満	180 cm 以上	無 回 答
全 体	765	0.3	4.2	30.8	35.0	23.3	2.0	4.4
男性 18～29 歳	36	2.8	—	2.8	36.1	52.8	2.8	2.8
30 歳代	48	—	—	—	39.6	50.0	10.4	—
40 歳代	63	—	—	—	30.2	61.9	4.8	3.2
50 歳代	82	—	—	4.9	37.8	43.9	7.3	6.1
60 歳代	73	—	—	2.7	46.6	47.9	—	2.7
70 歳以上	45	—	—	6.7	62.2	31.1	—	—
女性 18～29 歳	65	—	3.1	52.3	38.5	3.1	—	3.1
30 歳代	53	—	3.8	49.1	35.8	—	—	11.3
40 歳代	70	—	1.4	41.4	42.9	4.3	—	10.0
50 歳代	83	—	2.4	60.2	31.3	3.6	—	2.4
60 歳代	70	—	17.1	60.0	21.4	1.4	—	—
70 歳以上	60	1.7	21.7	65.0	5.0	—	—	6.7

体重

「50～60kg 未満」の割合が31.1%と最も高く、次いで「60～70kg 未満」の割合が21.4%、「40～50kg 未満」の割合が17.5%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	40 kg 未満	40 ～ 50 kg 未満	50 ～ 60 kg 未満	60 ～ 70 kg 未満	70 ～ 80 kg 未満	80 ～ 90 kg 未満	90 ～ 100 kg 未満	100 kg 以上	無 回 答
全 体	765	1.0	17.5	31.1	21.4	15.6	5.9	1.4	0.9	5.1

【性別】

性別にみると、男性で「70～80kg 未満」の割合が、女性で「40～50kg 未満」「50～60kg 未満」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	40 kg 未満	40 ～ 50 kg 未満	50 ～ 60 kg 未満	60 ～ 70 kg 未満	70 ～ 80 kg 未満	80 ～ 90 kg 未満	90 ～ 100 kg 未満	100 kg 以上	無 回 答
全 体	765	1.0	17.5	31.1	21.4	15.6	5.9	1.4	0.9	5.1
男性	349	—	2.0	15.8	33.8	30.4	11.5	2.0	1.4	3.2
女性	408	2.0	30.6	44.1	11.0	3.2	1.2	0.7	0.5	6.6
回答しない	4	—	25.0	50.0	—	—	—	—	—	25.0

【性年代別】

性年代別にみると、女性 70 歳以上で「40～50kg 未満」の割合が、男性 70 歳以上で「60～70kg 未満」の割合が、男性 60 歳代で「70～80kg 未満」の割合が高くなっています。

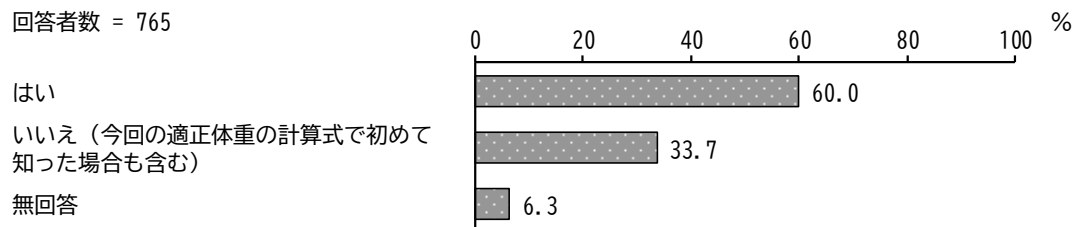
単位：％

区分	回答者数 (件)	40 kg 未満	40 ～ 50 kg 未満	50 ～ 60 kg 未満	60 ～ 70 kg 未満	70 ～ 80 kg 未満	80 ～ 90 kg 未満	90 ～ 100 kg 未満	100 kg 以上	無 回 答
全 体	765	1.0	17.5	31.1	21.4	15.6	5.9	1.4	0.9	5.1
男性 18～29 歳	36	—	5.6	25.0	36.1	19.4	2.8	2.8	2.8	5.6
30 歳代	48	—	—	22.9	35.4	22.9	16.7	2.1	—	—
40 歳代	63	—	—	9.5	28.6	34.9	20.6	—	3.2	3.2
50 歳代	82	—	—	12.2	30.5	32.9	13.4	3.7	1.2	6.1
60 歳代	73	—	2.7	15.1	35.6	35.6	4.1	2.7	1.4	2.7
70 歳以上	45	—	6.7	17.8	42.2	24.4	8.9	—	—	—
女性 18～29 歳	65	3.1	32.3	47.7	7.7	1.5	1.5	1.5	—	4.6
30 歳代	53	—	32.1	35.8	11.3	3.8	—	1.9	1.9	13.2
40 歳代	70	2.9	21.4	48.6	11.4	2.9	1.4	—	1.4	10.0
50 歳代	83	1.2	27.7	47.0	13.3	6.0	2.4	—	—	2.4
60 歳代	70	2.9	34.3	41.4	12.9	2.9	1.4	1.4	—	2.9
70 歳以上	60	1.7	40.0	41.7	8.3	1.7	—	—	—	6.7

問 15 ご自分の適正体重をご存知ですか。【○は1つだけ】

「はい」の割合が 60.0%、「いいえ（今回の適正体重の計算式で初めて知った場合も含む）」の割合が 33.7%となっています。

回答者数 = 765



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ（今回の 適正体重の計算式で 初めて知った場合 も含む）	無回答
全 体	765	60.0	33.7	6.3
男性	349	57.3	38.1	4.6
女性	408	62.3	30.4	7.4
回答しない	4	50.0	25.0	25.0

【性年代別】

性年代別にみると、男性 70 歳以上、男性 30 歳代で「いいえ（今回の適正体重の計算式で初めて知った場合も含む）」の割合が、女性 30 歳代で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ (今回の適正体重の計算式で 初めて知った場合 も含む)	無回答
全 体	765	60.0	33.7	6.3
男性 18～29 歳	36	63.9	36.1	—
30 歳代	48	50.0	47.9	2.1
40 歳代	63	66.7	28.6	4.8
50 歳代	82	63.4	29.3	7.3
60 歳代	73	56.2	39.7	4.1
70 歳以上	45	37.8	55.6	6.7
女性 18～29 歳	65	58.5	29.2	12.3
30 歳代	53	71.7	22.6	5.7
40 歳代	70	68.6	22.9	8.6
50 歳代	83	65.1	33.7	1.2
60 歳代	70	64.3	30.0	5.7
70 歳以上	60	46.7	43.3	10.0

(3) 運動習慣や日常生活の活動量について

問 16 あなたは、1日にどのくらい歩きますか。朝起きてから就寝までの1日の歩数をお答えください。【○は1つだけ】

「2,000 ～4,000 歩」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「2,000 歩以下」の割合が 24.8%、「4,000 ～6,000 歩」の割合が 18.7%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	2,000 歩以下	2,000 ～4,000 歩	4,000 ～6,000 歩	6,000 ～8,000 歩	8,000 歩以上	無回答
全 体	765	24.8	28.4	18.7	12.5	12.7	2.9

【性別】

性別にみると、男性で「2,000 歩以下」の割合が 23.5%、女性で「2,000～4,000 歩」の割合が 33.6%と最も高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	2,000 歩以下	2,000 ～4,000 歩	4,000 ～6,000 歩	6,000 ～8,000 歩	8,000 歩以上	無回答
全 体	765	24.8	28.4	18.7	12.5	12.7	2.9
男性	349	23.5	22.6	17.8	15.5	18.1	2.6
女性	408	26.2	33.6	19.1	10.0	7.8	3.2
回答しない	4	25.0	25.0	—	—	50.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 30 歳代、男性 18～29 歳で「8,000 歩以上」の割合が、女性 70 歳以上で「2,000 歩以下」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	2,000 歩以下	2,000 ～ 4,000 歩	4,000 ～ 6,000 歩	6,000 ～ 8,000 歩	8,000 歩以上	無回答
全 体	765	24.8	28.4	18.7	12.5	12.7	2.9
男性 18～29 歳	36	25.0	13.9	16.7	19.4	25.0	—
30 歳代	48	14.6	25.0	12.5	18.8	29.2	—
40 歳代	63	17.5	22.2	22.2	17.5	17.5	3.2
50 歳代	82	23.2	26.8	18.3	9.8	15.9	6.1
60 歳代	73	28.8	20.5	19.2	17.8	11.0	2.7
70 歳以上	45	33.3	24.4	13.3	13.3	15.6	—
女性 18～29 歳	65	24.6	29.2	20.0	10.8	13.8	1.5
30 歳代	53	34.0	32.1	9.4	9.4	9.4	5.7
40 歳代	70	21.4	38.6	20.0	1.4	12.9	5.7
50 歳代	83	19.3	37.3	21.7	15.7	6.0	—
60 歳代	70	25.7	30.0	22.9	14.3	5.7	1.4
70 歳以上	60	36.7	35.0	18.3	6.7	—	3.3

【BMI 別】

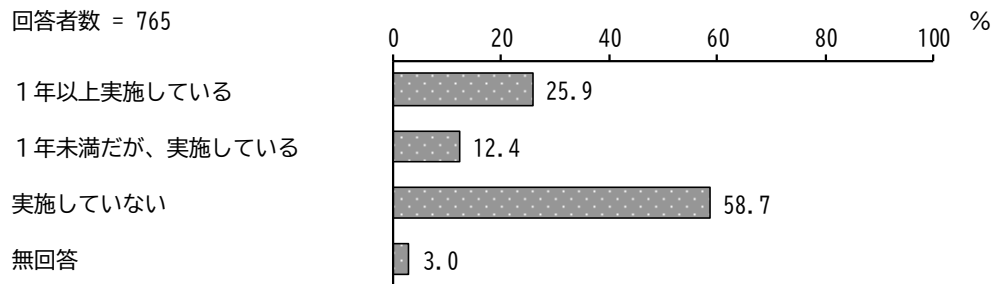
BMI 別にみると、やせ（18.5 未満）で「2,000 歩以下」「4,000～6,000 歩」の割合が、肥満（25 以上）で「2,000 歩以下」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	2,000 歩以下	2,000 ～ 4,000 歩	4,000 ～ 6,000 歩	6,000 ～ 8,000 歩	8,000 歩以上	無回答
全 体	765	24.8	28.4	18.7	12.5	12.7	2.9
やせ（18.5 未満）	63	30.2	31.7	23.8	3.2	11.1	—
標準（18.5 以上 25 未満）	492	24.0	31.3	18.3	12.4	13.6	0.4
肥満（25 以上）	170	30.0	23.5	19.4	15.9	11.2	—

問 17 あなたは、1 回 30 分以上かつ週 2 回以上の運動を実施していますか。
【○は 1 つだけ】

「実施していない」の割合が 58.7%と最も高く、次いで「1 年以上実施している」の割合が 25.9%、「1 年未満だが、実施している」の割合が 12.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1 年 以上実 施して いる	1 年 未満 だが、 実 施して いる	実 施して いない	無 回 答
全 体	765	25.9	12.4	58.7	3.0
男性	349	27.8	12.9	56.4	2.9
女性	408	24.3	11.8	61.0	2.9
回答しない	4	—	25.0	75.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 18～29 歳で「1 年未満だが、実施している」の割合が、女性 30 歳代で「実施していない」の割合が、女性 70 歳以上で「1 年以上実施している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1 年 以上 実施 して いる	1 年 未満 だが、 実 施 して いる	実 施 して いない	無 回 答
全 体	765	25.9	12.4	58.7	3.0
男性 18～29 歳	36	16.7	33.3	50.0	—
30 歳代	48	29.2	8.3	62.5	—
40 歳代	63	28.6	11.1	57.1	3.2
50 歳代	82	28.0	9.8	56.1	6.1
60 歳代	73	26.0	12.3	58.9	2.7
70 歳以上	45	33.3	11.1	53.3	2.2
女性 18～29 歳	65	24.6	13.8	58.5	3.1
30 歳代	53	9.4	11.3	73.6	5.7
40 歳代	70	21.4	12.9	60.0	5.7
50 歳代	83	27.7	10.8	61.4	—
60 歳代	70	25.7	12.9	61.4	—
70 歳以上	60	35.0	10.0	53.3	1.7

【BMI 別】

BMI 別にみると、やせ（18.5 未満）で「実施していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1 年 以上 実施 して いる	1 年 未満 だが、 実 施 して いる	実 施 して いない	無 回 答
全 体	765	25.9	12.4	58.7	3.0
やせ（18.5 未満）	63	23.8	7.9	68.3	—
標準（18.5 以上 25 未満）	492	27.4	13.0	58.9	0.6
肥満（25 以上）	170	24.7	13.5	61.8	—

【職業別】

職業別にみると、契約社員・派遣社員・期限付任用職員、主婦・主夫で「実施していない」の割合が、学生で「１年以上実施している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	１年以上 実施して いる	１年未満 だが、実 施している	実施して いない	無回答
全 体	765	25.9	12.4	58.7	3.0
正社員・正職員	290	23.4	13.8	59.0	3.8
契約社員・派遣社員・期限付任用職員	53	18.9	9.4	66.0	5.7
パート・アルバイト（臨時雇い）	125	25.6	12.8	60.0	1.6
自営業	41	29.3	9.8	58.5	2.4
主婦・主夫	102	26.5	4.9	65.7	2.9
学生	34	32.4	11.8	55.9	—
無職	92	28.3	18.5	53.3	—
その他	14	42.9	21.4	35.7	—

(4) こころの健康づくりについて

問 18 人との交流や付き合いをする機会がありますか。【○は1つだけ】

「よくある」の割合が 41.6%と最も高く、次いで「時々ある」の割合が 37.8%、「あまりない」の割合が 17.9%となっています。

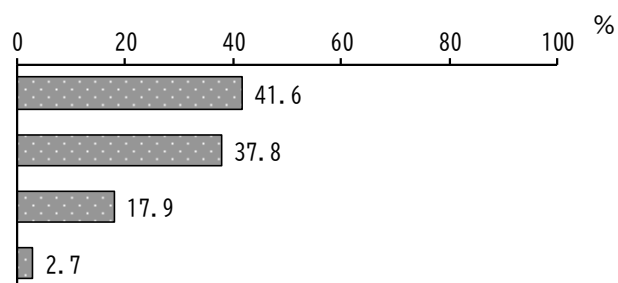
回答者数 = 765

よくある

時々ある

あまりない

無回答



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	よくある	時々ある	あまりない	無回答
全 体	765	41.6	37.8	17.9	2.7
男性	349	38.4	38.4	20.6	2.6
女性	408	44.4	37.0	15.7	2.9
回答しない	4	25.0	50.0	25.0	—

【性年代別】

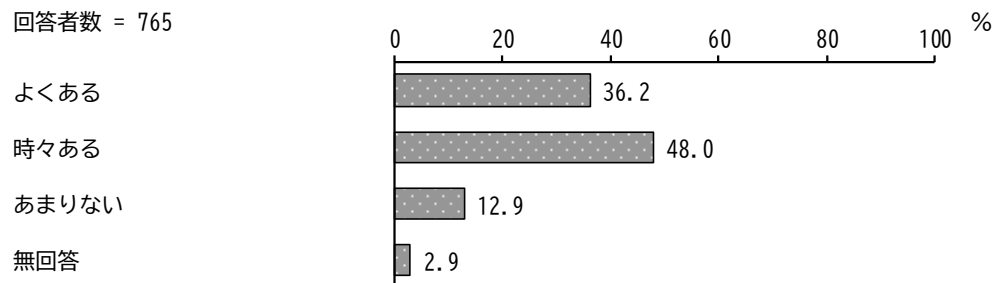
性年代別にみると、男性 70 歳以上で「あまりない」の割合が、男女ともに 18～29 歳で「よくある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	よくある	時々ある	あまりない	無回答
全 体	765	41.6	37.8	17.9	2.7
男性 18～29 歳	36	55.6	30.6	13.9	—
30 歳代	48	35.4	39.6	25.0	—
40 歳代	63	49.2	39.7	7.9	3.2
50 歳代	82	32.9	40.2	20.7	6.1
60 歳代	73	32.9	41.1	23.3	2.7
70 歳以上	45	28.9	35.6	35.6	—
女性 18～29 歳	65	58.5	23.1	16.9	1.5
30 歳代	53	43.4	32.1	18.9	5.7
40 歳代	70	41.4	35.7	17.1	5.7
50 歳代	83	50.6	37.3	12.0	—
60 歳代	70	32.9	51.4	14.3	1.4
70 歳以上	60	36.7	43.3	18.3	1.7

問 19 生きがい（喜びや楽しみ）を感じることがありますか。【○は1つだけ】

「時々ある」の割合が48.0%と最も高く、次いで「よくある」の割合が36.2%、「あまりない」の割合が12.9%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	よくある	時々ある	あまりない	無回答
全 体	765	36.2	48.0	12.9	2.9
男性	349	32.4	48.7	16.3	2.6
女性	408	40.0	46.8	10.0	3.2
回答しない	4	—	75.0	25.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 70 歳以上で「あまりない」の割合が、男性 18～29 歳で「よくある」の割合が、女性 60 歳代で「時々ある」の割合が高くなっています。

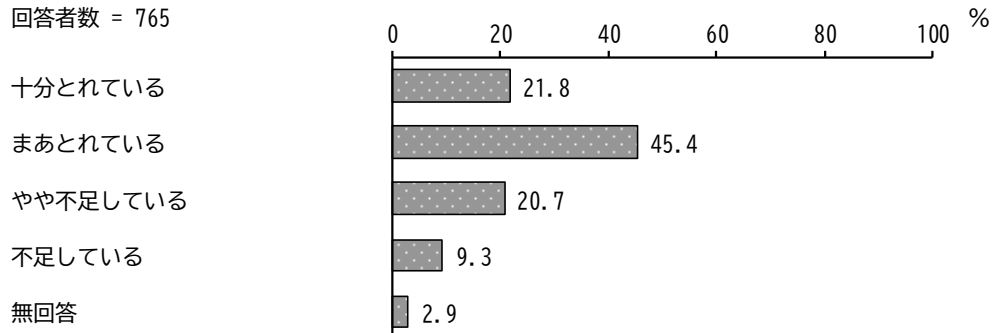
単位：％

区分	回答者数 (件)	よくある	時々ある	あまりない	無回答
全 体	765	36.2	48.0	12.9	2.9
男性 18～29 歳	36	50.0	36.1	13.9	—
30 歳代	48	39.6	41.7	18.8	—
40 歳代	63	39.7	54.0	3.2	3.2
50 歳代	82	23.2	53.7	17.1	6.1
60 歳代	73	28.8	50.7	17.8	2.7
70 歳以上	45	20.0	48.9	31.1	—
女性 18～29 歳	65	41.5	49.2	7.7	1.5
30 歳代	53	47.2	34.0	13.2	5.7
40 歳代	70	45.7	38.6	10.0	5.7
50 歳代	83	41.0	49.4	9.6	—
60 歳代	70	30.0	61.4	7.1	1.4
70 歳以上	60	31.7	50.0	15.0	3.3

問 20 睡眠や休養が十分にとれていると思いますか。【○は1つだけ】

「まあとれている」の割合が45.4%と最も高く、次いで「十分とれている」の割合が21.8%、「やや不足している」の割合が20.7%となっています。

回答者数 = 765



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	十分と れている	まあと れている	やや不 足してい る	不足し ている	無回 答
全 体	765	21.8	45.4	20.7	9.3	2.9
男性	349	22.9	44.1	21.2	8.9	2.9
女性	408	20.8	47.1	20.1	9.1	2.9
回答しない	4	25.0	—	—	75.0	—

【性年代別】

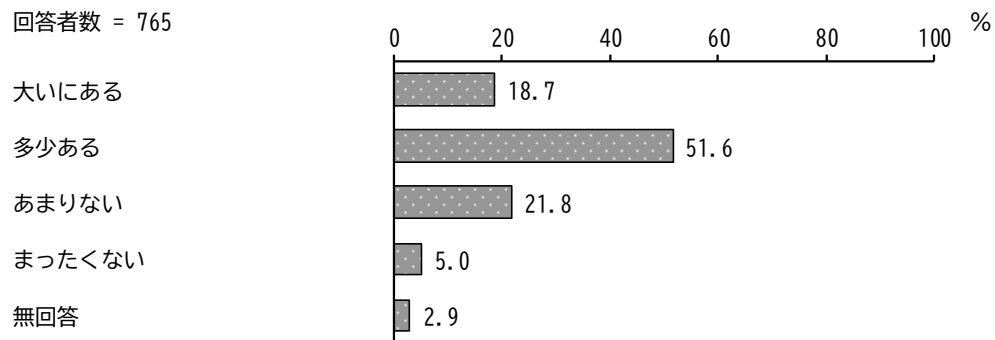
性年代別にみると、女性 60 歳代で「まあとれている」の割合が、男性 18～29 歳で「やや不足している」の割合が、女性 70 歳以上で「十分とれている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	十分とれている	まあとれている	やや不足している	不足している	無回答
全 体	765	21.8	45.4	20.7	9.3	2.9
男性 18～29 歳	36	27.8	36.1	27.8	8.3	—
30 歳代	48	18.8	43.8	25.0	12.5	—
40 歳代	63	22.2	47.6	15.9	11.1	3.2
50 歳代	82	19.5	45.1	17.1	11.0	7.3
60 歳代	73	23.3	45.2	26.0	2.7	2.7
70 歳以上	45	26.7	44.4	20.0	8.9	—
女性 18～29 歳	65	23.1	50.8	16.9	7.7	1.5
30 歳代	53	18.9	37.7	26.4	9.4	7.5
40 歳代	70	25.7	42.9	18.6	7.1	5.7
50 歳代	83	16.9	47.0	21.7	14.5	—
60 歳代	70	15.7	55.7	20.0	8.6	—
70 歳以上	60	28.3	50.0	15.0	5.0	1.7

問 21 あなたは、この1ヶ月間に精神的な疲れやストレスを感じることがありましたか。【○は1つだけ】

「多少ある」の割合が51.6%と最も高く、次いで「あまりない」の割合が21.8%、「大いにある」の割合が18.7%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
全 体	765	18.7	51.6	21.8	5.0	2.9
男性	349	17.2	46.7	26.6	6.3	3.2
女性	408	19.6	55.9	18.1	3.7	2.7
回答しない	4	25.0	75.0	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 70 歳以上、男性 60 歳代で「あまりない」の割合が、男性 30 歳代で「大いにある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
全 体	765	18.7	51.6	21.8	5.0	2.9
男性 18～29 歳	36	22.2	36.1	25.0	16.7	—
30 歳代	48	33.3	43.8	20.8	2.1	—
40 歳代	63	19.0	54.0	19.0	4.8	3.2
50 歳代	82	15.9	51.2	22.0	3.7	7.3
60 歳代	73	9.6	47.9	32.9	6.8	2.7
70 歳以上	45	8.9	40.0	42.2	6.7	2.2
女性 18～29 歳	65	20.0	53.8	21.5	3.1	1.5
30 歳代	53	20.8	52.8	18.9	1.9	5.7
40 歳代	70	21.4	54.3	14.3	4.3	5.7
50 歳代	83	27.7	59.0	10.8	2.4	—
60 歳代	70	14.3	61.4	21.4	2.9	—
70 歳以上	60	11.7	55.0	23.3	8.3	1.7

【健康状態別】

健康状態別にみると、良くない、あまり良くないで「大いにある」の割合が、良いで「あまりない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
全 体	765	18.7	51.6	21.8	5.0	2.9
良い	210	11.0	46.2	29.0	11.4	2.4
まあ良い	405	15.6	55.8	23.0	3.0	2.7
あまり良くない	115	38.3	52.2	7.0	—	2.6
良くない	20	55.0	35.0	10.0	—	—

【職業別】

職業別にみると、無職で「あまりない」の割合が、パート・アルバイト（臨時雇い）、契約社員・派遣社員・期限付任用職員で「多少ある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
全 体	765	18.7	51.6	21.8	5.0	2.9
正社員・正職員	290	21.7	51.7	19.7	2.8	4.1
契約社員・派遣社員・期限付任用職員	53	15.1	56.6	17.0	5.7	5.7
パート・アルバイト（臨時雇い）	125	18.4	57.6	18.4	4.0	1.6
自営業	41	22.0	53.7	12.2	12.2	—
主婦・主夫	102	20.6	52.0	21.6	2.9	2.9
学生	34	20.6	35.3	26.5	17.6	—
無職	92	9.8	45.7	38.0	6.5	—
その他	14	7.1	64.3	28.6	—	—

問 22 あなたの不安、悩み、ストレスの主な原因は何ですか。

【○はあてはまるものすべて】

「仕事のこと（職場の人間関係も含む）」の割合が 45.0%と最も高く、次いで「経済的なこと」の割合が 31.6%、「家族に関すること（子育てや介護など）」の割合が 30.1%となっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	特 に ない	経 済 的 な こ と	仕 事 の こ と （ 職 場 の 人 間 関 係 も 含 む ）	学 校 生 活 や 勉 強 、 進 路 や 就 活 の こ と	人 間 関 係 （ 友 人 や 恋 人 、 近 所 付 き 合 い な ど ）	家 族 に 関 す る こ と （ 子 育 て や 介 護 な ど ）	自 分 の 健 康	家 族 の 健 康	そ の 他	無 回 答
全 体	765	12.3	31.6	45.0	4.3	10.1	30.1	28.2	15.6	3.9	1.4

【性別】

性別にみると、女性で「家族に関すること（子育てや介護など）」の割合が、男性で「仕事のこと（職場の人間関係も含む）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	特 に ない	経 済 的 な こ と	仕 事 の こ と （ 職 場 の 人 間 関 係 も 含 む ）	学 校 生 活 や 勉 強 、 進 路 や 就 活 の こ と	人 間 関 係 （ 友 人 や 恋 人 、 近 所 付 き 合 い な ど ）	家 族 に 関 す る こ と （ 子 育 て や 介 護 な ど ）	自 分 の 健 康	家 族 の 健 康	そ の 他	無 回 答
全 体	765	12.3	31.6	45.0	4.3	10.1	30.1	28.2	15.6	3.9	1.4
男性	349	16.3	27.5	52.7	4.3	7.2	19.2	22.1	12.3	2.6	1.7
女性	408	8.8	34.6	38.5	4.4	12.0	39.5	33.1	18.1	5.1	1.2
回答しない	4	—	75.0	50.0	—	50.0	50.0	50.0	25.0	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 30 歳代で「仕事のこと（職場の人間関係も含む）」の割合が、女性 30 歳代、女性 40 歳代で「家族に関すること（子育てや介護など）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	特 に ない	経 済 的 な こ と	仕 事 の こ と (職 場 の 人 間 関 係 も 含 む)	学 校 生 活 や 勉 強 、 進 路 や 就 活 の こ と	人 間 関 係 (友 人 や 恋 人 、 近 所 付 き 合 い な ど)	家 族 に 関 す る こ と (子 育 て や 介 護 な ど)	自 分 の 健 康	家 族 の 健 康	そ の 他	無 回 答
全 体	765	12.3	31.6	45.0	4.3	10.1	30.1	28.2	15.6	3.9	1.4
男性 18～29 歳	36	19.4	25.0	38.9	33.3	13.9	2.8	16.7	5.6	—	—
30 歳代	48	4.2	41.7	81.3	4.2	2.1	27.1	14.6	8.3	—	—
40 歳代	63	15.9	27.0	73.0	1.6	9.5	25.4	12.7	9.5	3.2	—
50 歳代	82	14.6	22.0	63.4	—	4.9	22.0	13.4	11.0	2.4	1.2
60 歳代	73	20.5	21.9	39.7	—	9.6	16.4	38.4	19.2	4.1	—
70 歳以上	45	22.2	35.6	8.9	—	4.4	15.6	37.8	17.8	2.2	11.1
女性 18～29 歳	65	10.8	29.2	47.7	20.0	21.5	16.9	16.9	4.6	9.2	—
30 歳代	53	5.7	50.9	43.4	5.7	22.6	62.3	34.0	13.2	1.9	1.9
40 歳代	70	4.3	44.3	41.4	2.9	10.0	62.9	20.0	22.9	4.3	—
50 歳代	83	4.8	38.6	55.4	—	10.8	54.2	26.5	21.7	2.4	—
60 歳代	70	4.3	28.6	32.9	—	8.6	27.1	55.7	24.3	7.1	2.9
70 歳以上	60	25.0	18.3	3.3	—	1.7	11.7	48.3	21.7	6.7	3.3

問 23 あなたは不安や悩み、ストレス等について相談したいことがある場合は、誰に相談しますか。【○はあてはまるものすべて】

「家族・親族」の割合が 69.2%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が 44.1%、「職場の上司・同僚」の割合が 16.3%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	家族・親族	友人・知人	職場の上司・同僚	医療機関	公共の相談機関、 相談窓口	民生委員等	インターネット (SNS)	その他	無回答
全 体	765	69.2	44.1	16.3	8.9	2.0	0.3	2.5	4.8	4.4

【性別】

性別にみると、女性で「友人・知人」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	家族・親族	友人・知人	職場の上司・同僚	医療機関	公共の相談機関、 相談窓口	民生委員等	インターネット (SNS)	その他	無回答
全 体	765	69.2	44.1	16.3	8.9	2.0	0.3	2.5	4.8	4.4
男性	349	66.2	30.1	17.8	11.2	2.3	—	1.4	6.6	5.7
女性	408	72.1	56.4	15.0	7.1	1.0	0.5	3.2	3.2	3.2
回答しない	4	50.0	50.0	25.0	—	50.0	—	25.0	25.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 30 歳代、女性 18～29 歳で「友人・知人」の割合が、男性 40 歳代で「職場の上司・同僚」の割合が高くなっています。

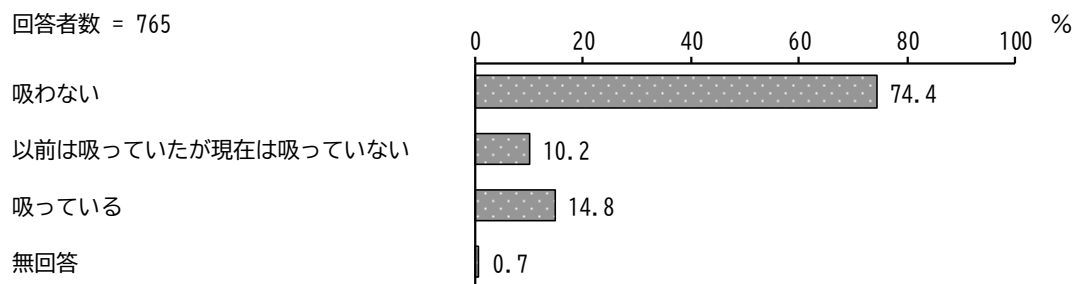
単位：％

区分	回答者数 (件)	家族・親族	友人・知人	職場の上司・同僚	医療機関	公共の相談機関、 相談窓口	民生委員等	インターネット (SNS)	その他	無回答
全 体	765	69.2	44.1	16.3	8.9	2.0	0.3	2.5	4.8	4.4
男性 18～29 歳	36	69.4	55.6	5.6	5.6	—	—	5.6	2.8	5.6
30 歳代	48	62.5	29.2	31.3	6.3	—	—	4.2	6.3	10.4
40 歳代	63	76.2	36.5	33.3	6.3	1.6	—	—	6.3	—
50 歳代	82	59.8	22.0	19.5	12.2	3.7	—	1.2	6.1	9.8
60 歳代	73	71.2	28.8	11.0	13.7	1.4	—	—	6.8	—
70 歳以上	45	55.6	20.0	—	22.2	6.7	—	—	11.1	11.1
女性 18～29 歳	65	67.7	67.7	13.8	4.6	—	—	6.2	1.5	1.5
30 歳代	53	83.0	69.8	17.0	5.7	—	—	—	3.8	—
40 歳代	70	84.3	58.6	18.6	1.4	1.4	1.4	4.3	1.4	2.9
50 歳代	83	72.3	56.6	28.9	7.2	2.4	—	3.6	4.8	—
60 歳代	70	67.1	54.3	7.1	12.9	—	1.4	2.9	1.4	2.9
70 歳以上	60	58.3	33.3	1.7	11.7	—	—	1.7	5.0	13.3

(5) タバコについて

問 24 現在、タバコ（電子式、加熱式電子タバコを含む）を吸っていますか。
【○は1つだけ】また、タバコを吸っている人は1日の本数を記入して下さい。

「吸わない」の割合が74.4%と最も高く、次いで「吸っている」の割合が14.8%、「以前は吸っていたが現在は吸っていない」の割合が10.2%となっています。



【性別】

性別にみると、女性で「吸わない」の割合が、男性で「吸っている」「以前は吸っていたが現在は吸っていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	吸 わ な い	な い が 以 前 は 吸 っ て い た	吸 っ て い る	無 回 答
全 体	765	74.4	10.2	14.8	0.7
男性	349	57.6	16.0	25.8	0.6
女性	408	88.2	5.4	5.6	0.7
回答しない	4	100.0	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 18～29 歳、女性 70 歳以上で「吸わない」の割合が、男性 40 歳代で「吸っている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	吸 わ な い	以 前 は 吸 っ て い た が 現 在 は 吸 っ て い な い	吸 っ て い る	無 回 答
全 体	765	74.4	10.2	14.8	0.7
男性 18～29 歳	36	83.3	2.8	13.9	—
30 歳代	48	66.7	10.4	22.9	—
40 歳代	63	46.0	22.2	31.7	—
50 歳代	82	53.7	18.3	28.0	—
60 歳代	73	52.1	15.1	31.5	1.4
70 歳以上	45	60.0	20.0	17.8	2.2
女性 18～29 歳	65	98.5	—	1.5	—
30 歳代	53	86.8	7.5	5.7	—
40 歳代	70	84.3	11.4	2.9	1.4
50 歳代	83	83.1	7.2	9.6	—
60 歳代	70	87.1	2.9	8.6	1.4
70 歳以上	60	91.7	3.3	3.3	1.7

【職業別】

職業別にみると、主婦・主夫、学生で「吸わない」の割合が、自営業で「吸っている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	吸わない	以前は吸っていた が現在は吸っていない	吸っている	無回答
全 体	765	74.4	10.2	14.8	0.7
正社員・正職員	290	64.8	12.8	22.1	0.3
契約社員・派遣社員・期限付任用職員	53	79.2	7.5	13.2	—
パート・アルバイト（臨時雇い）	125	83.2	4.8	10.4	1.6
自営業	41	41.5	22.0	34.1	2.4
主婦・主夫	102	95.1	4.9	—	—
学生	34	94.1	2.9	2.9	—
無職	92	73.9	12.0	13.0	1.1
その他	14	57.1	28.6	14.3	—

【精神的な疲れやストレスの有無別】

精神的な疲れやストレスの有無別にみると、大きな差はみられません。

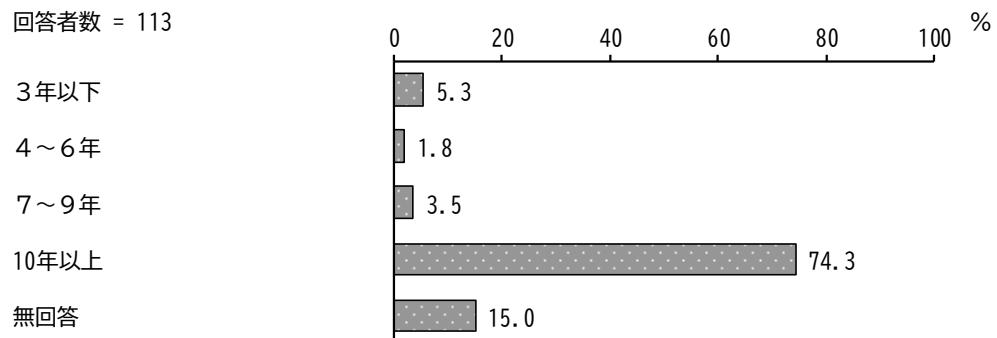
単位：％

区分	回答者数 (件)	吸わない	以前は吸っていた が現在は吸っていない	吸っている	無回答
全 体	765	74.4	10.2	14.8	0.7
大いにある	143	72.7	10.5	16.8	—
多少ある	395	75.9	9.9	13.2	1.0
あまりない	167	71.9	10.2	17.4	0.6
まったくない	38	73.7	13.2	13.2	—

喫煙年数

「10 年以上」の割合が 74.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 113



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	3 年 以下	4 ～ 6 年	7 ～ 9 年	10 年 以上	無 回 答
全 体	113	5.3	1.8	3.5	74.3	15.0
男性	90	4.4	1.1	3.3	78.9	12.2
女性	23	8.7	4.3	4.3	56.5	26.1
回答しない	—	—	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 50 歳代、男性 60 歳代で「10 年以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	3 年 以下	4 ～ 6 年	7 ～ 9 年	10 年 以上	無 回 答
全 体	113	5.3	1.8	3.5	74.3	15.0
男性 18～29 歳	5	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0
30 歳代	11	9.1	—	9.1	72.7	9.1
40 歳代	20	—	—	5.0	75.0	20.0
50 歳代	23	—	—	—	100.0	—
60 歳代	23	8.7	—	—	87.0	4.3
70 歳以上	8	—	—	—	50.0	50.0
女性 18～29 歳	1	—	—	—	—	100.0
30 歳代	3	33.3	33.3	33.3	—	—
40 歳代	2	—	—	—	50.0	50.0
50 歳代	8	—	—	—	87.5	12.5
60 歳代	6	—	—	—	66.7	33.3
70 歳以上	2	50.0	—	—	—	50.0

1日当たりの本数

「10～19本」の割合が46.9%と最も高く、次いで「20本以上」の割合が31.9%、「1～9本」の割合が16.8%となっています。

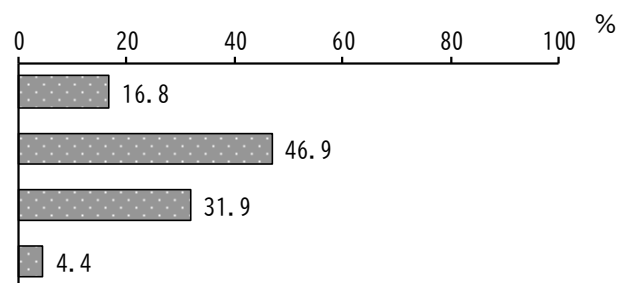
回答者数 = 113

1～9本

10～19本

20本以上

無回答



【性別】

性別にみると、女性で「10～19本」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1 ～ 9 本	10 ～ 19 本	20 本 以上	無 回 答
全 体	113	16.8	46.9	31.9	4.4
男性	90	16.7	44.4	35.6	3.3
女性	23	17.4	56.5	17.4	8.7
回答しない	—	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 60 歳代で「20 本以上」の割合が、男性 30 歳代で「1 ～ 9 本」の割合が、女性 50 歳代で「10～19 本」の割合が高くなっています。

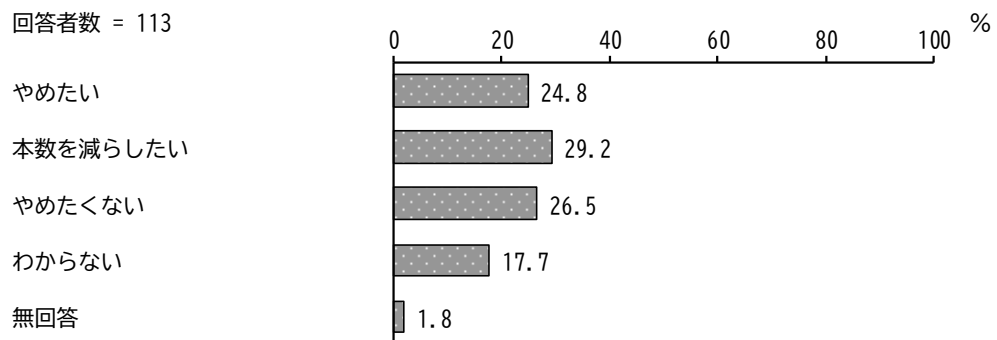
単位：％

区分	回答者数 (件)	1 ～ 9 本	10 ～ 19 本	20 本 以上	無 回 答
全 体	113	16.8	46.9	31.9	4.4
男性 18～29 歳	5	—	40.0	40.0	20.0
30 歳代	11	27.3	45.5	27.3	—
40 歳代	20	15.0	40.0	40.0	5.0
50 歳代	23	17.4	56.5	26.1	—
60 歳代	23	21.7	26.1	47.8	4.3
70 歳以上	8	—	75.0	25.0	—
女性 18～29 歳	1	100.0	—	—	—
30 歳代	3	—	66.7	33.3	—
40 歳代	2	—	50.0	—	50.0
50 歳代	8	12.5	75.0	12.5	—
60 歳代	6	16.7	66.7	16.7	—
70 歳以上	2	50.0	—	—	50.0

問 24 で、「3. 吸っている」と回答した方におうかがいします。

問 24-1 禁煙について、どう思いますか。【○は1つだけ】

「本数を減らしたい」の割合が 29.2%と最も高く、次いで「やめたくない」の割合が 26.5%、「やめたい」の割合が 24.8%となっています。



【性別】

性別にみると、女性で「やめたい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
全 体	113	24.8	29.2	26.5	17.7	1.8
男性	90	23.3	31.1	27.8	16.7	1.1
女性	23	30.4	21.7	21.7	21.7	4.3
回答しない	—	—	—	—	—	—

【性年代別】

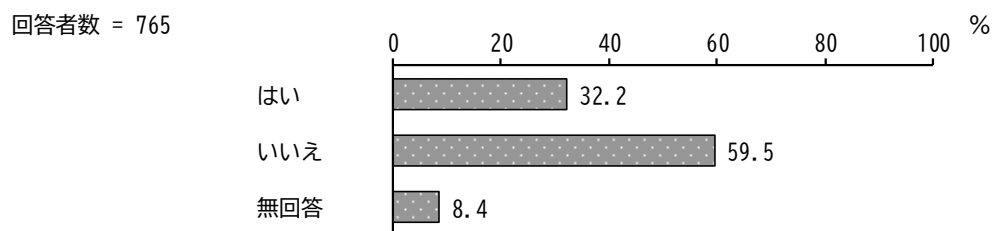
性年代別にみると、男性 30 歳代で「わからない」の割合が、男性 60 歳代で「本数を減らしたい」の割合が、男性 50 歳代で「やめたくない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
全 体	113	24.8	29.2	26.5	17.7	1.8
男性 18～29 歳	5	40.0	40.0	—	20.0	—
30 歳代	11	27.3	9.1	18.2	45.5	—
40 歳代	20	20.0	25.0	35.0	20.0	—
50 歳代	23	26.1	21.7	39.1	13.0	—
60 歳代	23	13.0	43.5	30.4	8.7	4.3
70 歳以上	8	37.5	62.5	—	—	—
女性 18～29 歳	1	—	—	—	100.0	—
30 歳代	3	33.3	33.3	33.3	—	—
40 歳代	2	100.0	—	—	—	—
50 歳代	8	12.5	25.0	37.5	25.0	—
60 歳代	6	33.3	16.7	16.7	33.3	—
70 歳以上	2	50.0	—	—	—	50.0

問 25 あなたは、受動喫煙の機会がありますか。

「はい」の割合が 32.2%、「いいえ」の割合が 59.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	765	32.2	59.5	8.4
男性	349	32.1	60.5	7.4
女性	408	31.9	58.8	9.3
回答しない	4	75.0	25.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 18～29 歳、男性 30 歳代で「はい」の割合が、男性 70 歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	765	32.2	59.5	8.4
男性 18～29 歳	36	38.9	55.6	5.6
30 歳代	48	41.7	52.1	6.3
40 歳代	63	31.7	65.1	3.2
50 歳代	82	41.5	54.9	3.7
60 歳代	73	28.8	63.0	8.2
70 歳以上	45	4.4	73.3	22.2
女性 18～29 歳	65	49.2	49.2	1.5
30 歳代	53	34.0	64.2	1.9
40 歳代	70	34.3	60.0	5.7
50 歳代	83	38.6	55.4	6.0
60 歳代	70	24.3	67.1	8.6
70 歳以上	60	10.0	58.3	31.7

問 25 で、「1. はい」と回答した方におうかがいします。

問 25-1 受動喫煙をどこで受けましたか。【○はあてはまるものすべて】

「職場」の割合が 40.2%と最も高く、次いで「家庭」の割合が 37.8%、「飲食店」の割合が 27.6%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	家庭	職場	飲食店	道路・公園	その他	無回答
全 体	246	37.8	40.2	27.6	26.0	6.5	1.2

【性別】

性別にみると、男性で「職場」「飲食店」の割合が、女性で「家庭」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	家庭	職場	飲食店	道路・公園	その他	無回答
全 体	246	37.8	40.2	27.6	26.0	6.5	1.2
男性	112	21.4	58.0	33.0	22.3	4.5	0.9
女性	130	52.3	25.4	23.8	28.5	7.7	1.5
回答しない	3	33.3	33.3	—	33.3	33.3	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 40 歳代、男性 30 歳代で「職場」の割合が、女性 30 歳代で「家庭」の割合が高くなっています。

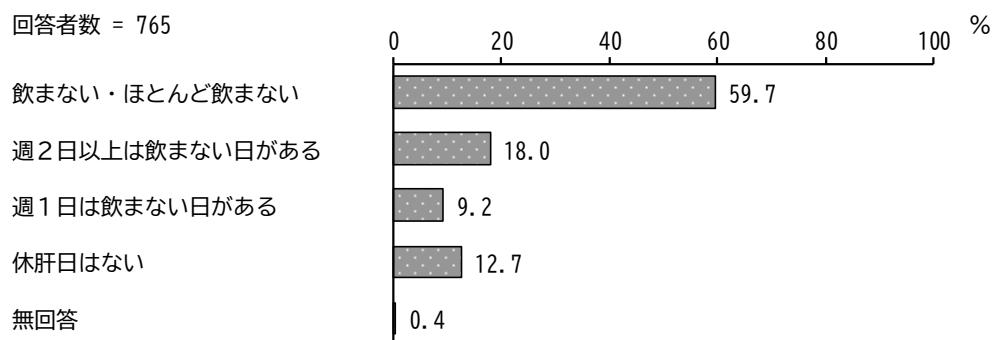
単位：％

区分	回答者数 (件)	家庭	職場	飲食店	道路・公園	その他	無回答
全 体	246	37.8	40.2	27.6	26.0	6.5	1.2
男性 18～29 歳	14	57.1	42.9	14.3	28.6	—	—
30 歳代	20	15.0	60.0	40.0	20.0	5.0	5.0
40 歳代	20	25.0	75.0	25.0	20.0	—	—
50 歳代	34	11.8	50.0	35.3	20.6	5.9	—
60 歳代	21	19.0	57.1	42.9	28.6	9.5	—
70 歳以上	2	—	100.0	50.0	—	—	—
女性 18～29 歳	32	53.1	31.3	25.0	25.0	3.1	—
30 歳代	18	61.1	16.7	22.2	27.8	16.7	—
40 歳代	24	41.7	20.8	25.0	33.3	12.5	4.2
50 歳代	32	50.0	28.1	31.3	34.4	6.3	—
60 歳代	17	52.9	29.4	11.8	23.5	5.9	5.9
70 歳以上	6	66.7	—	16.7	16.7	—	—

(6) アルコールについて

問 26 1 週間のうち、お酒を飲まない日（休肝日）はありますか。【○は1 つだけ】

「飲まない・ほとんど飲まない」の割合が 59.7%と最も高く、次いで「週2 日以上は飲まない日がある」の割合が 18.0%、「休肝日はない」の割合が 12.7%となっています。



【性別】

性別にみると、女性で「飲まない・ほとんど飲まない」の割合が、男性で「休肝日はない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	飲まない・ほとん ど飲まない	週2 日以上は飲ま ない日がある	週1 日は飲まない 日がある	休肝日はない	無回答
全 体	765	59.7	18.0	9.2	12.7	0.4
男性	349	45.3	18.9	14.9	20.9	—
女性	408	71.6	17.6	4.2	5.9	0.7
回答しない	4	100.0	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 30 歳代、男女ともに 18～29 歳、女性 70 歳以上で「飲まない・ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	飲まない・ほとん ど飲まない	週 2 日以上は飲ま ない日がある	週 1 日は飲まない 日がある	休肝日はない	無回答
全 体	765	59.7	18.0	9.2	12.7	0.4
男性 18～29 歳	36	83.3	13.9	—	2.8	—
30 歳代	48	54.2	35.4	2.1	8.3	—
40 歳代	63	36.5	22.2	20.6	20.6	—
50 歳代	82	41.5	9.8	19.5	29.3	—
60 歳代	73	35.6	19.2	20.5	24.7	—
70 歳以上	45	40.0	15.6	15.6	28.9	—
女性 18～29 歳	65	80.0	16.9	1.5	1.5	—
30 歳代	53	84.9	11.3	1.9	—	1.9
40 歳代	70	62.9	22.9	2.9	11.4	—
50 歳代	83	62.7	22.9	8.4	6.0	—
60 歳代	70	62.9	18.6	5.7	11.4	1.4
70 歳以上	60	83.3	11.7	1.7	3.3	—

【職業別】

職業別にみると、学生、主婦・主夫で「飲まない・ほとんど飲まない」の割合が、自営業で「休肝日はない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	飲まない・ほとん ど飲まない	週2日以上は飲ま ない日がある	週1日は飲まない 日がある	休肝日はない	無回答
全 体	765	59.7	18.0	9.2	12.7	0.4
正社員・正職員	290	48.6	22.1	12.1	17.2	－
契約社員・派遣社員・期限 付任用職員	53	60.4	13.2	17.0	9.4	－
パート・アルバイト（臨時 雇い）	125	60.0	22.4	8.0	8.0	1.6
自営業	41	51.2	19.5	7.3	22.0	－
主婦・主夫	102	79.4	10.8	3.9	5.9	－
学生	34	91.2	8.8	－	－	－
無職	92	63.0	16.3	6.5	14.1	－
その他	14	64.3	7.1	－	28.6	－

【精神的な疲れやストレスの有無別】

精神的な疲れやストレスの有無別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	飲まない・ほとん ど飲まない	週2日以上は飲ま ない日がある	週1日は飲まない 日がある	休肝日はない	無回答
全 体	765	59.7	18.0	9.2	12.7	0.4
大いにある	143	58.7	18.9	7.0	14.7	0.7
多少ある	395	59.7	19.5	8.9	11.9	－
あまりない	167	60.5	16.2	9.6	13.2	0.6
まったくない	38	63.2	10.5	13.2	10.5	2.6

【アルコールの摂取量別】

アルコールの摂取量別にみると、1合未満で「週2日以上は飲まない日がある」の割合が、3～4合未満、2～3合未満で「休肝日はない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	飲まない・ほとんど飲まない	週2日以上は飲まない日がある	週1日は飲まない日がある	休肝日はない	無回答
全 体	305	—	45.2	23.0	31.8	—
1合未満	107	—	63.6	20.6	15.9	—
1～2合未満	99	—	36.4	30.3	33.3	—
2～3合未満	40	—	30.0	22.5	47.5	—
3～4合未満	21	—	33.3	19.0	47.6	—
4～5合未満	3	—	33.3	33.3	33.3	—
5合以上	1	—	—	—	100.0	—

問26で、「1. 飲まない・ほとんど飲まない」以外に回答したすべての方におうかがいします。

問26-1 1日にとるアルコール量は、だいたいどれくらいですか。【○は1つだけ】

「1合未満」の割合が35.1%と最も高く、次いで「1～2合未満」の割合が32.5%、「2～3合未満」の割合が13.1%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1合未満	1～2合未満	2～3合未満	3～4合未満	4～5合未満	5合以上	無回答
全 体	305	35.1	32.5	13.1	6.9	1.0	0.3	11.1

【性別】

性別にみると、女性で「1 合未満」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1 合未満	1 ～ 2 合未満	2 ～ 3 合未満	3 ～ 4 合未満	4 ～ 5 合未満	5 合以上	無 回 答
全 体	305	35.1	32.5	13.1	6.9	1.0	0.3	11.1
男性	191	24.6	36.1	17.3	7.9	1.0	0.5	12.6
女性	113	52.2	26.5	6.2	5.3	0.9	－	8.8
回答しない	－	－	－	－	－	－	－	－

【性年代別】

性年代別にみると、女性 70 歳以上、女性 60 歳代、女性 30 歳代で「1 合未満」の割合が高くなっています。

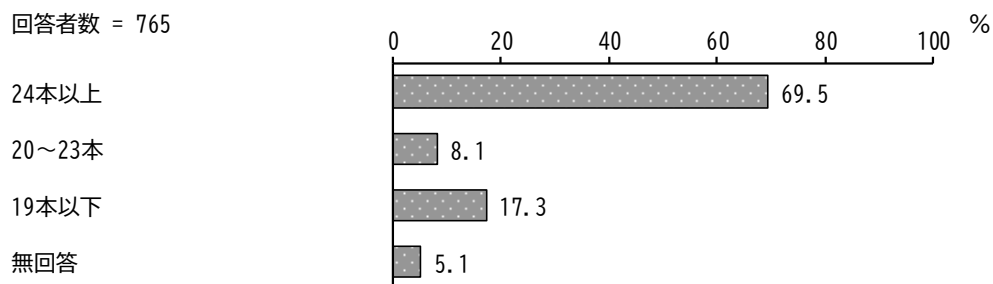
単位：％

区分	回答者数 (件)	1 合未満	1 ～ 2 合未満	2 ～ 3 合未満	3 ～ 4 合未満	4 ～ 5 合未満	5 合以上	無 回 答
全 体	305	35.1	32.5	13.1	6.9	1.0	0.3	11.1
男性 18～29 歳	6	33.3	16.7	33.3	－	－	－	16.7
30 歳代	22	54.5	27.3	4.5	－	－	－	13.6
40 歳代	40	25.0	37.5	17.5	10.0	2.5	－	7.5
50 歳代	48	18.8	33.3	14.6	14.6	2.1	－	16.7
60 歳代	47	19.1	38.3	21.3	6.4	－	2.1	12.8
70 歳以上	27	18.5	44.4	22.2	3.7	－	－	11.1
女性 18～29 歳	13	38.5	30.8	7.7	7.7	7.7	－	7.7
30 歳代	7	71.4	14.3	－	－	－	－	14.3
40 歳代	26	42.3	26.9	11.5	11.5	－	－	7.7
50 歳代	31	38.7	32.3	9.7	6.5	－	－	12.9
60 歳代	25	68.0	24.0	－	－	－	－	8.0
70 歳以上	10	80.0	20.0	－	－	－	－	－

(7) 歯の健康について

問 27 ご自身の歯（入れ歯や差し歯などの義歯でない歯）は何本ありますか。
 ※一般的な成人の歯の本数は、「親知らず」を含めて32本です。

「24本以上」の割合が69.5%と最も高く、次いで「19本以下」の割合が17.3%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	24 本 以上	20 ～ 23 本	19 本 以下	無 回 答
全 体	765	69.5	8.1	17.3	5.1
男性	349	68.5	8.6	18.6	4.3
女性	408	70.8	7.6	16.2	5.4
回答しない	4	50.0	—	25.0	25.0

【性年代別】

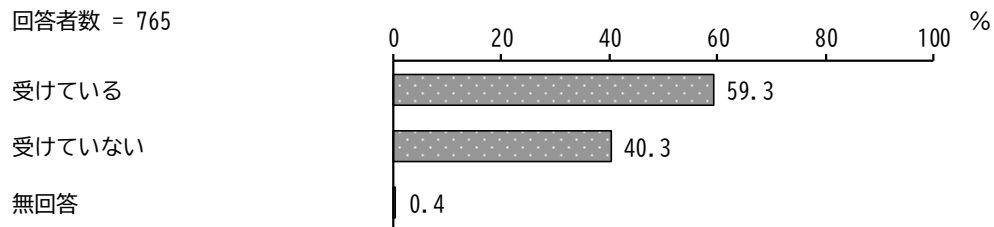
性年代別にみると、男女ともに70歳以上で「19本以下」の割合が、女性18～29歳で「24本以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	24 本 以上	20 ～ 23 本	19 本 以下	無 回 答
全 体	765	69.5	8.1	17.3	5.1
男性 18～29 歳	36	88.9	—	8.3	2.8
30 歳代	48	89.6	2.1	4.2	4.2
40 歳代	63	84.1	3.2	11.1	1.6
50 歳代	82	70.7	8.5	15.9	4.9
60 歳代	73	50.7	16.4	28.8	4.1
70 歳以上	45	33.3	17.8	40.0	8.9
女性 18～29 歳	65	93.8	—	4.6	1.5
30 歳代	53	84.9	1.9	5.7	7.5
40 歳代	70	80.0	4.3	10.0	5.7
50 歳代	83	69.9	6.0	16.9	7.2
60 歳代	70	65.7	15.7	14.3	4.3
70 歳以上	60	30.0	16.7	48.3	5.0

問 28 この１年間で、歯科医院で定期的に歯石を取ってもらったり、歯科検診を受けましたか。【○は１つだけ】

「受けている」の割合が 59.3%、「受けていない」の割合が 40.3%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「受けていない」の割合が、女性で「受けている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	受けている	受けていない	無回答
全 体	765	59.3	40.3	0.4
男性	349	47.3	52.4	0.3
女性	408	69.6	30.1	0.2
回答しない	4	50.0	50.0	—

【性年代別】

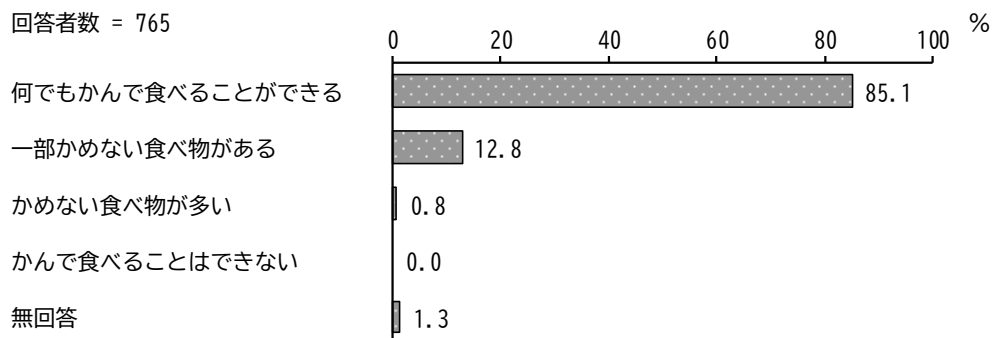
性年代別にみると、男性 18～29 歳、男性 30 歳代で「受けていない」の割合が、60 歳代で「受けている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	受けている	受けていない	無回答
全 体	765	59.3	40.3	0.4
男性 18～29 歳	36	36.1	63.9	—
30 歳代	48	39.6	60.4	—
40 歳代	63	41.3	57.1	1.6
50 歳代	82	56.1	43.9	—
60 歳代	73	46.6	53.4	—
70 歳以上	45	57.8	42.2	—
女性 18～29 歳	65	53.8	46.2	—
30 歳代	53	71.7	28.3	—
40 歳代	70	64.3	35.7	—
50 歳代	83	72.3	27.7	—
60 歳代	70	77.1	22.9	—
70 歳以上	60	76.7	21.7	1.7

問 29 かんで（噛んで）食べる時の状態はどうですか。【○は1つだけ】

「何でもかんで食べることができる」の割合が 85.1%と最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」の割合が 12.8%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	何でもかんで食べ ることができる	一部かめない食 物がある	かめない食 べ物が多い	かんで食 べること はできない	無 回 答
全 体	765	85.1	12.8	0.8	—	1.3
男性	349	82.5	15.2	0.9	—	1.4
女性	408	87.7	10.3	0.7	—	1.2
回答しない	4	50.0	50.0	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 70 歳以上で「一部かめない食べ物がある」の割合が、男女ともに 18～29 歳、男女ともに 30 歳代で「何でもかんで食べることができる」の割合が高くなっています。

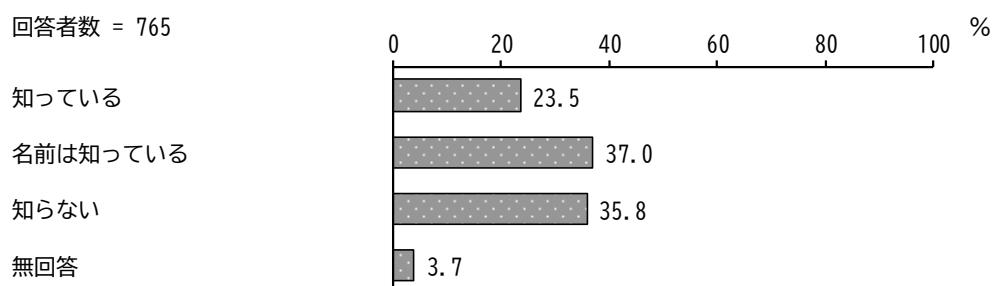
単位：％

区分	回答者数 (件)	何でもかんで 食べることが できる	一部かめない 食べ物がある	かめない食 べ物が多い	かんで食 べることが できない	無 回 答
全 体	765	85.1	12.8	0.8	—	1.3
男性 18～29 歳	36	100.0	—	—	—	—
30 歳代	48	100.0	—	—	—	—
40 歳代	63	90.5	7.9	—	—	1.6
50 歳代	82	79.3	17.1	2.4	—	1.2
60 歳代	73	76.7	19.2	1.4	—	2.7
70 歳以上	45	53.3	44.4	—	—	2.2
女性 18～29 歳	65	95.4	4.6	—	—	—
30 歳代	53	100.0	—	—	—	—
40 歳代	70	92.9	5.7	—	—	1.4
50 歳代	83	85.5	14.5	—	—	—
60 歳代	70	81.4	17.1	—	—	1.4
70 歳以上	60	71.7	18.3	5.0	—	5.0

（８）健康全般について

問 30 次の（１）から（６）について、言葉の意味や病名の症状などを知っていますか。（それぞれの項目について当てはまるものに、○を１つのみ）
（１）慢性腎臓病（ＣＫＤ）

「名前は知っている」の割合が 37.0%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 35.8%、「知っている」の割合が 23.5%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	23.5	37.0	35.8	3.7
男性	349	19.2	33.0	43.6	4.3
女性	408	27.0	40.2	29.7	3.2
回答しない	4	50.0	50.0	—	—

【性年代別】

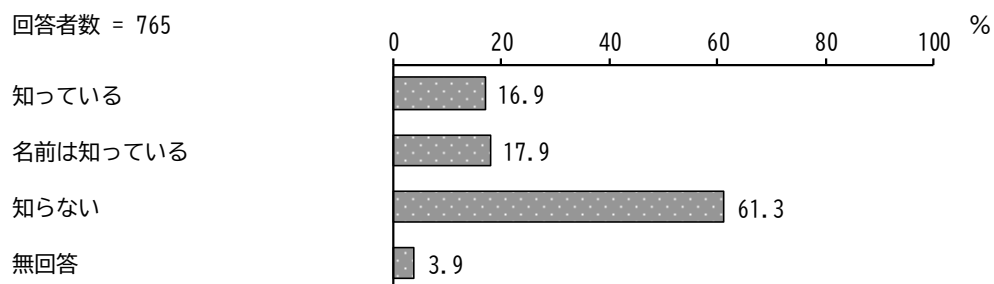
性年代別にみると、男性 18～29 歳、男性 30 歳代で「知らない」の割合が、女性 70 歳以上で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	23.5	37.0	35.8	3.7
男性 18～29 歳	36	2.8	19.4	75.0	2.8
30 歳代	48	14.6	27.1	54.2	4.2
40 歳代	63	14.3	38.1	46.0	1.6
50 歳代	82	22.0	31.7	42.7	3.7
60 歳代	73	26.0	43.8	26.0	4.1
70 歳以上	45	28.9	28.9	33.3	8.9
女性 18～29 歳	65	26.2	24.6	47.7	1.5
30 歳代	53	22.6	30.2	47.2	—
40 歳代	70	18.6	47.1	31.4	2.9
50 歳代	83	27.7	45.8	25.3	1.2
60 歳代	70	25.7	52.9	18.6	2.9
70 歳以上	60	41.7	36.7	11.7	10.0

問 30 （2）COPD（慢性閉塞性肺疾患）

「知らない」の割合が61.3%と最も高く、次いで「名前は知っている」の割合が17.9%、「知っている」の割合が16.9%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	16.9	17.9	61.3	3.9
男性	349	13.5	17.2	65.0	4.3
女性	408	19.6	18.1	58.8	3.4
回答しない	4	25.0	50.0	25.0	—

【性年代別】

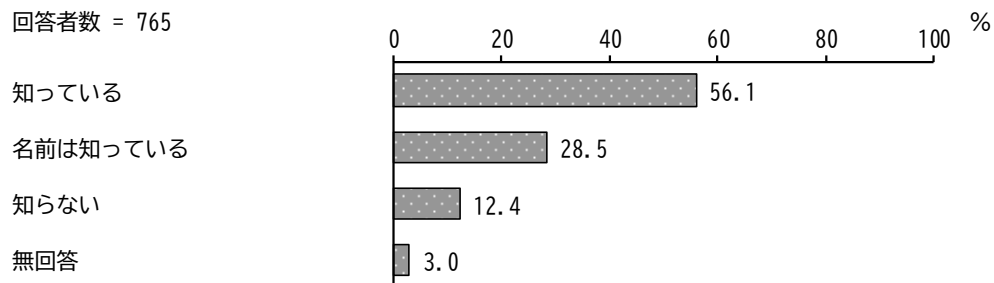
性年代別にみると、男性 18～29 歳、男女ともに 30 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	16.9	17.9	61.3	3.9
男性 18～29 歳	36	8.3	8.3	80.6	2.8
30 歳代	48	16.7	6.3	72.9	4.2
40 歳代	63	15.9	20.6	63.5	—
50 歳代	82	13.4	22.0	61.0	3.7
60 歳代	73	13.7	19.2	63.0	4.1
70 歳以上	45	11.1	20.0	57.8	11.1
女性 18～29 歳	65	23.1	10.8	64.6	1.5
30 歳代	53	20.8	7.5	71.7	—
40 歳代	70	17.1	15.7	64.3	2.9
50 歳代	83	24.1	26.5	47.0	2.4
60 歳代	70	20.0	22.9	52.9	4.3
70 歳以上	60	11.7	21.7	56.7	10.0

問 30 （3）糖尿病の合併症（失明・腎臓病・神経障害など）

「知っている」の割合が 56.1%と最も高く、次いで「名前は知っている」の割合が 28.5%、「知らない」の割合が 12.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知 っ て い る	名 前 は 知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	765	56.1	28.5	12.4	3.0
男性	349	53.6	29.2	13.8	3.4
女性	408	58.1	27.9	11.5	2.5
回答しない	4	75.0	25.0	—	—

【性年代別】

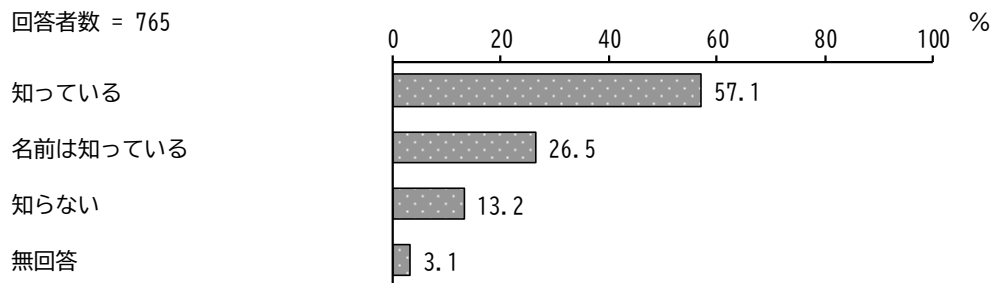
性年代別にみると、男女ともに 18～29 歳で「知らない」の割合が、男性 60 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	56.1	28.5	12.4	3.0
男性 18～29 歳	36	19.4	38.9	36.1	5.6
30 歳代	48	43.8	31.3	20.8	4.2
40 歳代	63	50.8	36.5	12.7	—
50 歳代	82	59.8	30.5	6.1	3.7
60 歳代	73	74.0	17.8	5.5	2.7
70 歳以上	45	51.1	26.7	15.6	6.7
女性 18～29 歳	65	44.6	26.2	29.2	—
30 歳代	53	49.1	26.4	24.5	—
40 歳代	70	50.0	40.0	7.1	2.9
50 歳代	83	72.3	22.9	2.4	2.4
60 歳代	70	65.7	30.0	1.4	2.9
70 歳以上	60	65.0	21.7	6.7	6.7

問 30 （４）脳卒中の典型的な初期症状（ろれつがまわらない等）

「知っている」の割合が 57.1%と最も高く、次いで「名前は知っている」の割合が 26.5%、「知らない」の割合が 13.2%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知 っ て い る	名 前 は 知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	765	57.1	26.5	13.2	3.1
男性	349	52.4	29.2	14.6	3.7
女性	408	61.0	24.3	12.3	2.5
回答しない	4	75.0	25.0	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 18～29 歳、30 歳代で「知らない」の割合が、女性 50 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

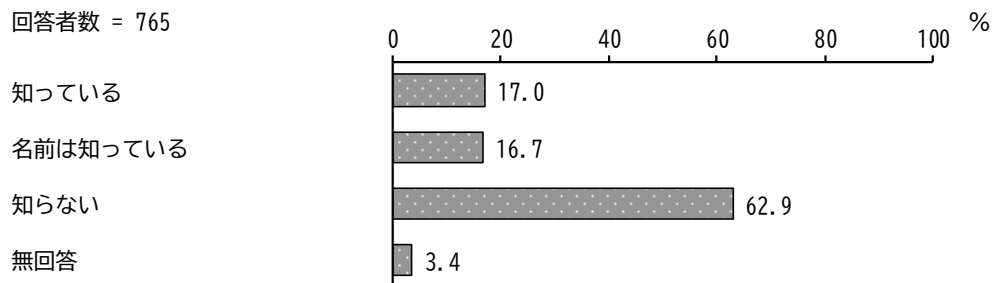
単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	57.1	26.5	13.2	3.1
男性 18～29 歳	36	27.8	27.8	41.7	2.8
30 歳代	48	41.7	31.3	22.9	4.2
40 歳代	63	52.4	34.9	11.1	1.6
50 歳代	82	59.8	28.0	9.8	2.4
60 歳代	73	65.8	26.0	5.5	2.7
70 歳以上	45	48.9	28.9	13.3	8.9
女性 18～29 歳	65	50.8	29.2	20.0	—
30 歳代	53	45.3	28.3	26.4	—
40 歳代	70	61.4	27.1	8.6	2.9
50 歳代	83	73.5	20.5	6.0	—
60 歳代	70	70.0	21.4	5.7	2.9
70 歳以上	60	58.3	20.0	11.7	10.0

問 30 (5) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

「知らない」の割合が 62.9%と最も高く、次いで「知っている」の割合が 17.0%、「名前は知っている」の割合が 16.7%となっています。

回答者数 = 765



【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が、女性で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	17.0	16.7	62.9	3.4
男性	349	11.5	13.2	71.3	4.0
女性	408	22.1	19.1	56.1	2.7
回答しない	4	—	50.0	50.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 18～29 歳、男性 50 歳代で「知らない」の割合が、女性 50 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

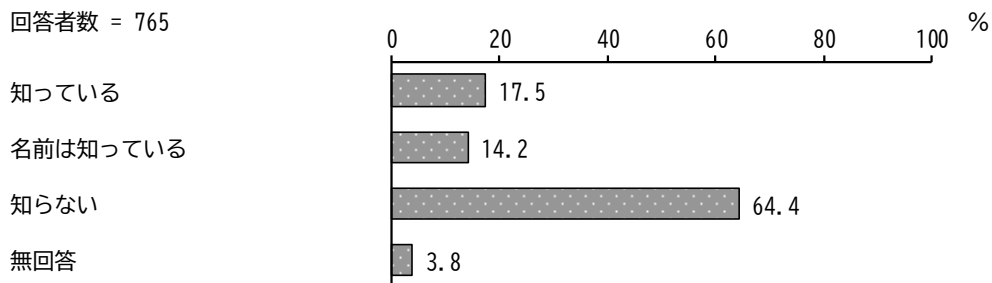
単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	17.0	16.7	62.9	3.4
男性 18～29 歳	36	5.6	5.6	88.9	—
30 歳代	48	14.6	12.5	68.8	4.2
40 歳代	63	11.1	20.6	66.7	1.6
50 歳代	82	9.8	11.0	76.8	2.4
60 歳代	73	15.1	11.0	69.9	4.1
70 歳以上	45	11.1	17.8	60.0	11.1
女性 18～29 歳	65	21.5	4.6	72.3	1.5
30 歳代	53	18.9	13.2	67.9	—
40 歳代	70	15.7	25.7	57.1	1.4
50 歳代	83	27.7	22.9	48.2	1.2
60 歳代	70	25.7	25.7	45.7	2.9
70 歳以上	60	20.0	20.0	50.0	10.0

問 30 (6) フレイル（虚弱）

「知らない」の割合が 64.4%と最も高く、次いで「知っている」の割合が 17.5%、「名前は知っている」の割合が 14.2%となっています。

回答者数 = 765



【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が、女性で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	17.5	14.2	64.4	3.8
男性	349	10.6	12.0	72.8	4.6
女性	408	23.8	15.4	57.8	2.9
回答しない	4	—	50.0	50.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 18～29 歳、男性 50 歳代で「知らない」の割合が、女性 60 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全 体	765	17.5	14.2	64.4	3.8
男性 18～29 歳	36	11.1	—	86.1	2.8
30 歳代	48	14.6	6.3	75.0	4.2
40 歳代	63	7.9	14.3	76.2	1.6
50 歳代	82	9.8	8.5	78.0	3.7
60 歳代	73	11.0	19.2	65.8	4.1
70 歳以上	45	11.1	20.0	57.8	11.1
女性 18～29 歳	65	26.2	4.6	67.7	1.5
30 歳代	53	15.1	9.4	75.5	—
40 歳代	70	15.7	18.6	64.3	1.4
50 歳代	83	26.5	21.7	50.6	1.2
60 歳代	70	34.3	14.3	48.6	2.9
70 歳以上	60	21.7	21.7	45.0	11.7

問 31 春日市が健康づくりを推進していくために、どのようなことが必要だと考えますか。【〇は3つまで】

「運動施設・公園・歩道などの整備や活用」の割合が51.6%と最も高く、次いで「健康診査」の割合が45.4%、「健康づくりに関する情報提供・啓発」の割合が42.0%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康づくりに関する 情報提供・啓発	健康診査	健康づくりに関する 教室	健康相談	健康を推進していく ための人材育成	SNSを活用した健康 づくり	運動施設・公園・歩 道などの整備や活用	その他	無回答
全 体	765	42.0	45.4	19.0	19.7	9.0	14.2	51.6	3.9	5.8

【性別】

性別にみると、女性で「健康づくりに関する教室」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康づくりに関する 情報提供・啓発	健康診査	健康づくりに関する 教室	健康相談	健康を推進していく ための人材育成	SNSを活用した健康 づくり	運動施設・公園・歩 道などの整備や活用	その他	無回答
全 体	765	42.0	45.4	19.0	19.7	9.0	14.2	51.6	3.9	5.8
男性	349	43.3	47.0	11.7	23.2	6.9	14.6	50.4	3.2	6.3
女性	408	41.2	44.4	25.5	16.7	10.5	13.7	52.5	4.7	5.1
回答しない	4	25.0	25.0	—	—	25.0	—	75.0	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 30 歳代で「運動施設・公園・歩道などの整備や活用」の割合が、女性 70 歳以上で「健康づくりに関する教室」の割合が、男性 70 歳以上で「健康相談」の割合が高くなっています。

単位：％

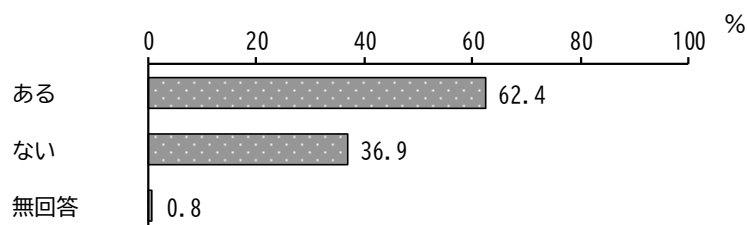
区分	回答者数 (件)	健康づくりに関する 情報提供・啓発	健康診査	健康づくりに関する 教室	健康相談	健康を推進していく ための人材育成	SMS を活用した健康 づくり	運動施設・公園・歩 道などの整備や活用	その他	無回答
全 体	765	42.0	45.4	19.0	19.7	9.0	14.2	51.6	3.9	5.8
男性 18～29 歳	36	27.8	41.7	8.3	25.0	8.3	13.9	50.0	2.8	8.3
30 歳代	48	31.3	64.6	8.3	8.3	6.3	14.6	79.2	4.2	4.2
40 歳代	63	33.3	49.2	6.3	20.6	3.2	20.6	55.6	—	6.3
50 歳代	82	52.4	36.6	13.4	23.2	9.8	15.9	48.8	3.7	2.4
60 歳代	73	50.7	54.8	16.4	21.9	8.2	16.4	41.1	4.1	8.2
70 歳以上	45	55.6	33.3	15.6	40.0	4.4	2.2	31.1	4.4	11.1
女性 18～29 歳	65	38.5	47.7	12.3	18.5	6.2	29.2	40.0	4.6	6.2
30 歳代	53	28.3	52.8	20.8	9.4	11.3	15.1	60.4	5.7	3.8
40 歳代	70	38.6	51.4	22.9	18.6	8.6	14.3	57.1	5.7	1.4
50 歳代	83	51.8	33.7	26.5	14.5	9.6	10.8	55.4	4.8	6.0
60 歳代	70	48.6	44.3	31.4	18.6	17.1	7.1	58.6	4.3	1.4
70 歳以上	60	36.7	36.7	40.0	21.7	11.7	5.0	43.3	3.3	13.3

(9) 市民健康健診について

問 32 今までにがん検診を受診したことがありますか。【○は1つだけ】

「ある」の割合が 62.4%、「ない」の割合が 36.9%となっています。

回答者数 = 765



【性別】

性別にみると、男性で「ない」の割合が、女性で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	765	62.4	36.9	0.8
男性	349	50.7	48.1	1.1
女性	408	73.3	26.2	0.5
回答しない	4	25.0	75.0	—

【性年代別】

性年代別にみると、男女ともに 18～29 歳、男性 30 歳代で「ない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	765	62.4	36.9	0.8
男性 18～29 歳	36	—	100.0	—
30 歳代	48	25.0	75.0	—
40 歳代	63	49.2	49.2	1.6
50 歳代	82	64.6	35.4	—
60 歳代	73	65.8	31.5	2.7
70 歳以上	45	68.9	28.9	2.2
女性 18～29 歳	65	29.2	70.8	—
30 歳代	53	77.4	22.6	—
40 歳代	70	87.1	12.9	—
50 歳代	83	90.4	9.6	—
60 歳代	70	72.9	27.1	—
70 歳以上	60	75.0	21.7	3.3

【健康状態別】

健康状態別にみると、大きな差はみられません。

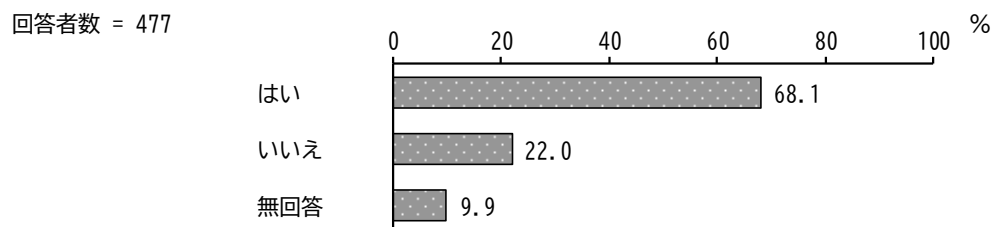
単位：％

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	765	62.4	36.9	0.8
良い	210	60.5	38.6	1.0
まあ良い	405	63.2	36.3	0.5
あまり良くない	115	61.7	36.5	1.7
良くない	20	60.0	40.0	—

問 32 で、「1. ある」と回答した方のみにおうかがいします。

問 32-1 (1) 胃がん 受診の有無

「はい」の割合が 68.1%、「いいえ」の割合が 22.0%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「はい」の割合が、女性で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	477	68.1	22.0	9.9
男性	177	88.1	5.6	6.2
女性	299	56.5	31.4	12.0
回答しない	1	—	100.0	—

【性年代別】

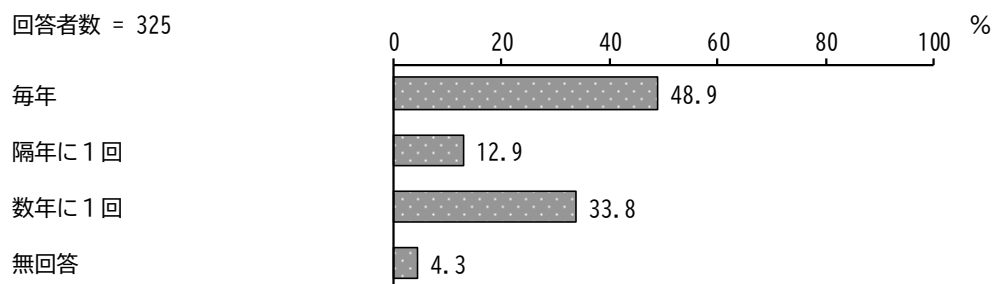
性年代別にみると、女性 30 歳代、女性 18～29 歳で「いいえ」の割合が、男性 40 歳代で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	477	68.1	22.0	9.9
男性 18～29 歳	—	—	—	—
30 歳代	12	91.7	8.3	—
40 歳代	31	96.8	3.2	—
50 歳代	53	86.8	5.7	7.5
60 歳代	48	89.6	2.1	8.3
70 歳以上	31	77.4	12.9	9.7
女性 18～29 歳	19	10.5	63.2	26.3
30 歳代	41	19.5	63.4	17.1
40 歳代	61	55.7	41.0	3.3
50 歳代	75	72.0	18.7	9.3
60 歳代	51	70.6	13.7	15.7
70 歳以上	45	66.7	17.8	15.6

問 32-1 （１）胃がん 受診した時期

「毎年」の割合が48.9%と最も高く、次いで「数年に1回」の割合が33.8%、「隔年に1回」の割合が12.9%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「毎年」の割合が、女性で「数年に1回」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	毎年	隔年に1回	数年に1回	無回答
全 体	325	48.9	12.9	33.8	4.3
男性	156	57.7	12.8	27.6	1.9
女性	169	40.8	13.0	39.6	6.5
回答しない	—	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 40 歳代、男性 50 歳代で「毎年」の割合が、男性 70 歳以上で「数年に 1 回」の割合が高くなっています。

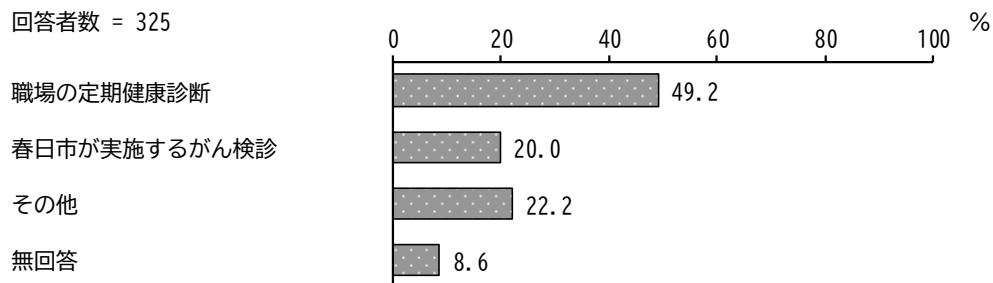
単位：％

区分	回答者数 (件)	毎年	隔年に 1 回	数年に 1 回	無回答
全 体	325	48.9	12.9	33.8	4.3
男性 18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	11	45.5	9.1	36.4	9.1
40 歳代	30	76.7	13.3	10.0	—
50 歳代	46	73.9	10.9	15.2	—
60 歳代	43	51.2	14.0	30.2	4.7
70 歳以上	24	25.0	16.7	58.3	—
女性 18～29 歳	2	50.0	—	—	50.0
30 歳代	8	37.5	12.5	37.5	12.5
40 歳代	34	41.2	20.6	32.4	5.9
50 歳代	54	55.6	7.4	37.0	—
60 歳代	36	33.3	16.7	44.4	5.6
70 歳以上	30	23.3	13.3	50.0	13.3

問 32-1 (1) 胃がん 健診の種類

「職場の定期健康診断」の割合が 49.2%、「春日市が実施するがん検診」の割合が 20.0%となっています。

回答者数 = 325



【性別】

性別にみると、男性で「職場の定期健康診断」の割合が、女性で「春日市が実施するがん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	職場の定期健康診断	春日市が実施するがん検診	その他	無回答
全 体	325	49.2	20.0	22.2	8.6
男性	156	60.3	12.2	19.9	7.7
女性	169	39.1	27.2	24.3	9.5
回答しない	—	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 30 歳代、男性 50 歳代、男性 40 歳代で「職場の定期健康診断」の割合が高くなっています。

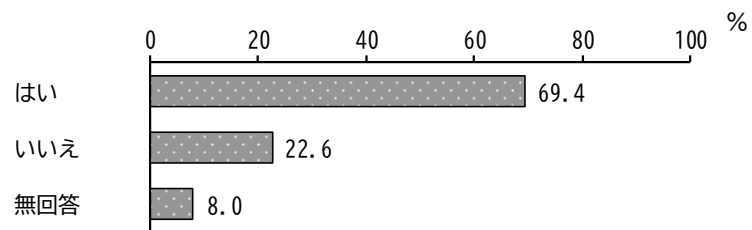
単位：％

区分	回答者数 (件)	職場の定期健康診断	春日市が実施するが ん検診	その他	無回答
全 体	325	49.2	20.0	22.2	8.6
男性 18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	11	81.8	—	18.2	—
40 歳代	30	70.0	6.7	13.3	10.0
50 歳代	46	76.1	4.3	17.4	2.2
60 歳代	43	60.5	16.3	18.6	4.7
70 歳以上	24	8.3	33.3	37.5	20.8
女性 18～29 歳	2	50.0	—	—	50.0
30 歳代	8	62.5	—	37.5	—
40 歳代	34	55.9	14.7	17.6	11.8
50 歳代	54	42.6	31.5	18.5	7.4
60 歳代	36	36.1	27.8	30.6	5.6
70 歳以上	30	6.7	40.0	36.7	16.7

問 32-1 (2) 大腸がん 受診の有無

「はい」の割合が 69.4%、「いいえ」の割合が 22.6%となっています。

回答者数 = 477



【性別】

性別にみると、男性で「はい」の割合が、女性で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	477	69.4	22.6	8.0
男性	177	87.6	9.6	2.8
女性	299	58.9	30.1	11.0
回答しない	1	—	100.0	—

【性年代別】

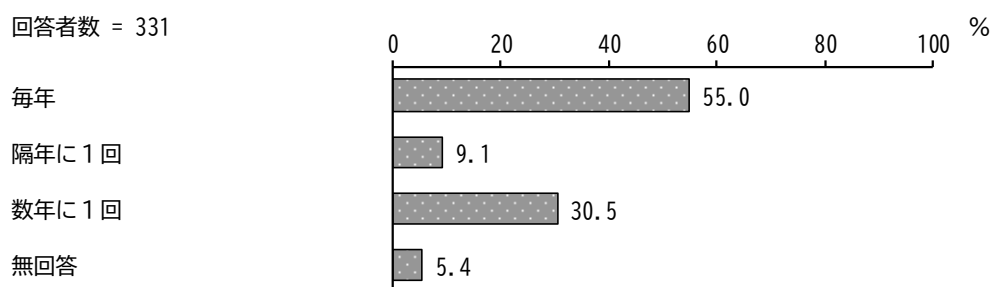
性年代別にみると、女性 18～29 歳、女性 30 歳代で「いいえ」の割合が、男性 60 歳代で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	477	69.4	22.6	8.0
男性 18～29 歳	—	—	—	—
30 歳代	12	75.0	16.7	8.3
40 歳代	31	90.3	6.5	3.2
50 歳代	53	90.6	7.5	1.9
60 歳代	48	91.7	6.3	2.1
70 歳以上	31	77.4	19.4	3.2
女性 18～29 歳	19	—	73.7	26.3
30 歳代	41	17.1	65.9	17.1
40 歳代	61	59.0	36.1	4.9
50 歳代	75	77.3	13.3	9.3
60 歳代	51	72.5	15.7	11.8
70 歳以上	45	73.3	15.6	11.1

問 32-1 (2) 大腸がん 受診した時期

「毎年」の割合が 55.0%と最も高く、次いで「数年に1回」の割合が 30.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎年	隔年に1回	数年に1回	無回答
全 体	331	55.0	9.1	30.5	5.4
男性	155	56.8	11.6	27.7	3.9
女性	176	53.4	6.8	33.0	6.8
回答しない	—	—	—	—	—

【性年代別】

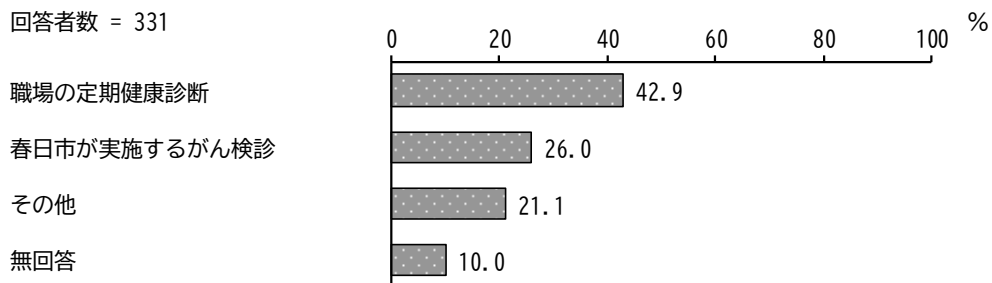
性年代別にみると、男性 40 歳代で「毎年」の割合が、男女ともに 70 歳以上で「数年に 1 回」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎年	隔年に 1 回	数年に 1 回	無回答
全 体	331	55.0	9.1	30.5	5.4
男性 18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	9	44.4	11.1	33.3	11.1
40 歳代	28	82.1	3.6	14.3	—
50 歳代	48	66.7	12.5	18.8	2.1
60 歳代	44	50.0	15.9	29.5	4.5
70 歳以上	24	29.2	12.5	50.0	8.3
女性 18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	7	57.1	—	28.6	14.3
40 歳代	36	72.2	2.8	16.7	8.3
50 歳代	58	62.1	3.4	31.0	3.4
60 歳代	37	40.5	18.9	35.1	5.4
70 歳以上	33	30.3	6.1	51.5	12.1

問 32-1 (2) 大腸がん 健診の種類

「職場の定期健康診断」の割合が 42.9%、「春日市が実施するがん検診」の割合が 26.0%となっています。



【性別】

性別にみると、女性で「春日市が実施するがん検診」の割合が、男性で「職場の定期健康診断」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	職場の定期健康診断	春日市が実施するがん検診	その他	無回答
全 体	331	42.9	26.0	21.1	10.0
男性	155	53.5	13.5	21.9	11.0
女性	176	33.5	36.9	20.5	9.1
回答しない	—	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、女性 70 歳以上で「春日市が実施するがん検診」の割合が、男性 50 歳代、男性 40 歳代で「職場の定期健康診断」の割合が高くなっています。

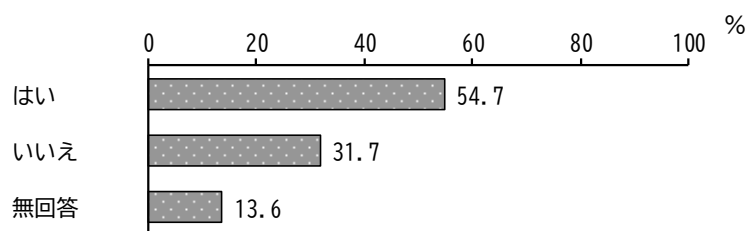
単位：％

区分	回答者数 (件)	断 職 場の 定期健 康診	がん 春日 市が 実施 する 検診	そ の 他	無 回 答
全 体	331	42.9	26.0	21.1	10.0
男性 18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	9	77.8	—	22.2	—
40 歳代	28	64.3	14.3	10.7	10.7
50 歳代	48	64.6	6.3	22.9	6.3
60 歳代	44	54.5	13.6	22.7	9.1
70 歳以上	24	8.3	33.3	33.3	25.0
女性 18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	7	85.7	—	14.3	—
40 歳代	36	44.4	30.6	16.7	8.3
50 歳代	58	37.9	29.3	22.4	10.3
60 歳代	37	29.7	40.5	24.3	5.4
70 歳以上	33	6.1	60.6	21.2	12.1

問 32-1 (3) 肺がん 受診の有無

「はい」の割合が 54.7%、「いいえ」の割合が 31.7%となっています。

回答者数 = 477



【性別】

性別にみると、男性で「はい」の割合が、女性で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	477	54.7	31.7	13.6
男性	177	70.6	15.8	13.6
女性	299	45.5	40.8	13.7
回答しない	1	—	100.0	—

【性年代別】

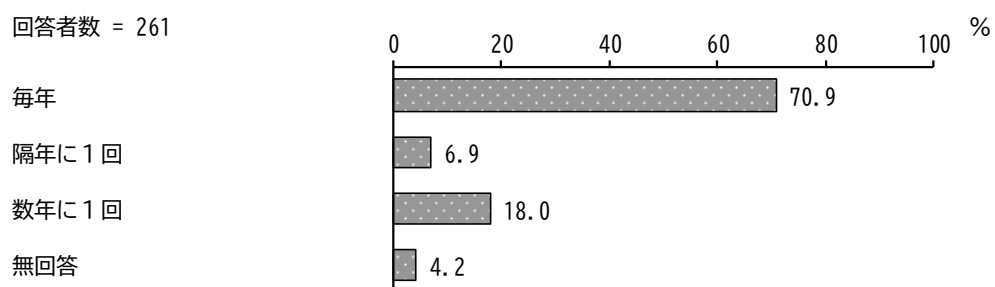
性年代別にみると、女性 18～29 歳、女性 30 歳代で「いいえ」の割合が、男性 40 歳代で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	477	54.7	31.7	13.6
男性 18～29 歳	—	—	—	—
30 歳代	12	66.7	16.7	16.7
40 歳代	31	77.4	16.1	6.5
50 歳代	53	67.9	18.9	13.2
60 歳代	48	75.0	10.4	14.6
70 歳以上	31	61.3	19.4	19.4
女性 18～29 歳	19	5.3	68.4	26.3
30 歳代	41	19.5	63.4	17.1
40 歳代	61	45.9	49.2	4.9
50 歳代	75	62.7	28.0	9.3
60 歳代	51	51.0	29.4	19.6
70 歳以上	45	51.1	31.1	17.8

問 32-1 (3) 肺がん 受診した時期

「毎年」の割合が 70.9%と最も高く、次いで「数年に1回」の割合が 18.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎年	隔年に1回	数年に1回	無回答
全 体	261	70.9	6.9	18.0	4.2
男性	125	72.8	7.2	16.8	3.2
女性	136	69.1	6.6	19.1	5.1
回答しない	—	—	—	—	—

【性年代別】

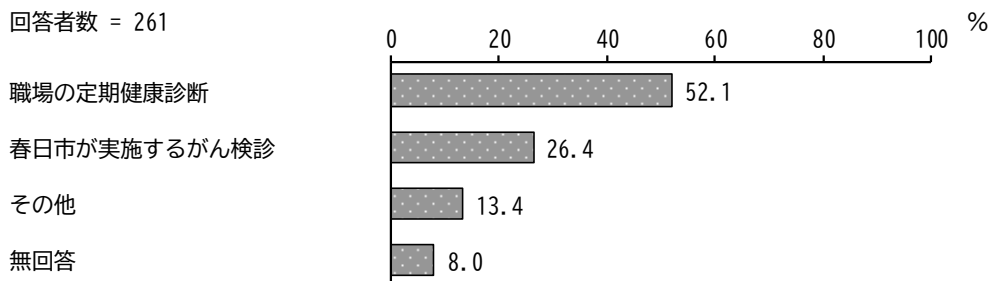
性年代別にみると、男性 50 歳代で「毎年」の割合が、男女ともに 70 歳以上で「数年に 1 回」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎年	隔年に 1 回	数年に 1 回	無回答
全 体	261	70.9	6.9	18.0	4.2
男性 18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	8	62.5	—	25.0	12.5
40 歳代	24	83.3	8.3	8.3	—
50 歳代	36	88.9	2.8	5.6	2.8
60 歳代	36	63.9	11.1	19.4	5.6
70 歳以上	19	57.9	10.5	31.6	—
女性 18～29 歳	1	100.0	—	—	—
30 歳代	8	75.0	—	—	25.0
40 歳代	28	75.0	10.7	7.1	7.1
50 歳代	47	74.5	6.4	19.1	—
60 歳代	26	73.1	3.8	23.1	—
70 歳以上	23	47.8	8.7	34.8	8.7

問 32-1 (3) 肺がん 健診の種類

「職場の定期健康診断」の割合が 52.1%、「春日市が実施するがん検診」の割合が 26.4%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「職場の定期健康診断」の割合が、女性で「春日市が実施するがん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	職場の定期健康診断	春日市が実施するがん検診	その他	無回答
全 体	261	52.1	26.4	13.4	8.0
男性	125	62.4	16.0	12.0	9.6
女性	136	42.6	36.0	14.7	6.6
回答しない	—	—	—	—	—

【性年代別】

性年代別にみると、男性 40 歳代、男性 50 歳代で「職場の定期健康診断」の割合が、男女ともに 70 歳以上で「春日市が実施するがん検診」の割合が高くなっています。

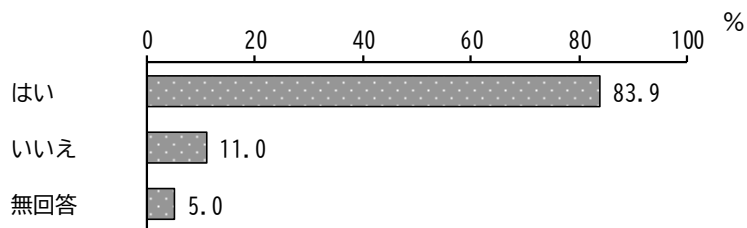
単位：％

区分	回答者数 (件)	断 職 場の 定期健 康診	がん 春日 市が 実施 する 検診	そ の 他	無 回 答
全 体	261	52.1	26.4	13.4	8.0
男性 18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	8	75.0	—	25.0	—
40 歳代	24	83.3	8.3	4.2	4.2
50 歳代	36	83.3	5.6	8.3	2.8
60 歳代	36	58.3	16.7	16.7	8.3
70 歳以上	19	5.3	52.6	15.8	26.3
女性 18～29 歳	1	100.0	—	—	—
30 歳代	8	87.5	—	12.5	—
40 歳代	28	42.9	32.1	21.4	3.6
50 歳代	47	51.1	34.0	2.1	12.8
60 歳代	26	42.3	42.3	15.4	—
70 歳以上	23	8.7	47.8	34.8	8.7

問 32-1 (4) 子宮頸がん（女性のみ） 受診の有無

「はい」の割合が 83.9%、「いいえ」の割合が 11.0%となっています。

回答者数 = 299



【年代別】

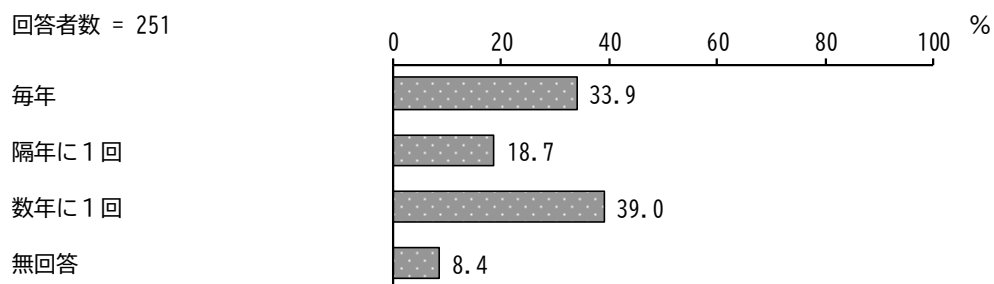
年代別にみると、30 歳代、50 歳代で「はい」の割合が、70 歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	299	83.9	11.0	5.0
18～29 歳	19	84.2	10.5	5.3
30 歳代	41	97.6	2.4	—
40 歳代	61	90.2	8.2	1.6
50 歳代	75	94.7	4.0	1.3
60 歳代	51	66.7	21.6	11.8
70 歳以上	45	62.2	24.4	13.3

問 32-1 (4) 子宮頸がん（女性のみ） 受診した時期

「数年に1回」の割合が39.0%と最も高く、次いで「毎年」の割合が33.9%、「隔年に1回」の割合が18.7%となっています。



【年代別】

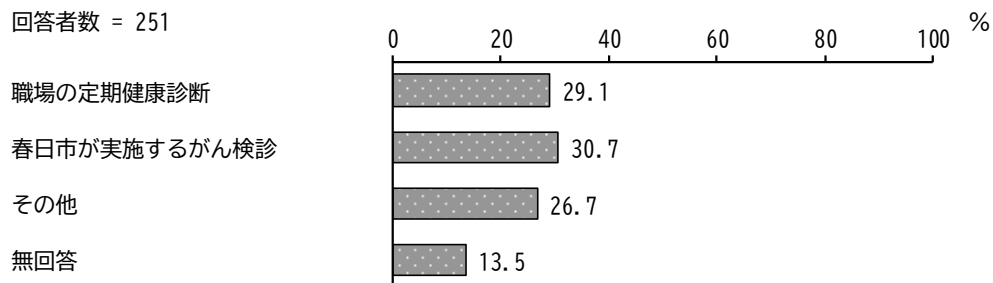
年代別にみると、70歳以上で「数年に1回」の割合が、50歳代で「毎年」の割合が、40歳代で「隔年に1回」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎年	隔年に1回	数年に1回	無回答
全 体	251	33.9	18.7	39.0	8.4
18～29 歳	16	31.3	18.8	43.8	6.3
30 歳代	40	25.0	20.0	45.0	10.0
40 歳代	55	40.0	25.5	23.6	10.9
50 歳代	71	43.7	16.9	33.8	5.6
60 歳代	34	38.2	14.7	44.1	2.9
70 歳以上	28	10.7	10.7	64.3	14.3

問 32-1 (4) 子宮頸がん（女性のみ） 健診の種類

「職場の定期健康診断」の割合が 29.1%、「春日市が実施するがん検診」の割合が 30.7%となっています。



【年代別】

年代別にみると、70 歳以上、60 歳代で「春日市が実施するがん検診」の割合が、18～29 歳で「職場の定期健康診断」の割合が高くなっています。

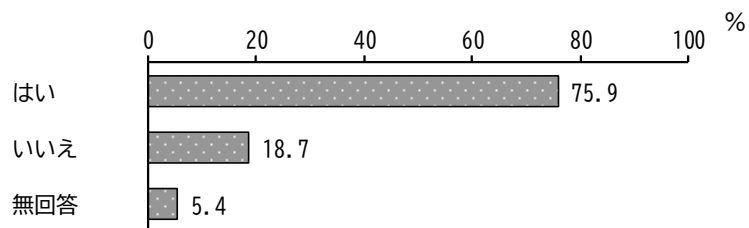
単位：%

区分	回答者数(件)	職場の定期健康診断	春日市が実施するがん検診	その他	無回答
全 体	251	29.1	30.7	26.7	13.5
18～29 歳	16	37.5	12.5	31.3	18.8
30 歳代	40	32.5	10.0	37.5	20.0
40 歳代	55	30.9	30.9	23.6	14.5
50 歳代	71	31.0	33.8	22.5	12.7
60 歳代	34	29.4	38.2	26.5	5.9
70 歳以上	28	10.7	50.0	25.0	14.3

問 32-1 (5) 乳がん（女性のみ） 受診の有無

「はい」の割合が75.9%、「いいえ」の割合が18.7%となっています。

回答者数 = 299



【年代別】

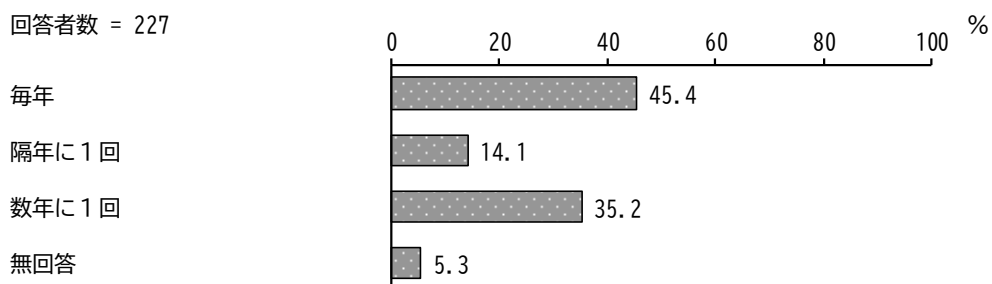
年代別にみると、18～29 歳、30 歳代で「いいえ」の割合が、50 歳代で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	299	75.9	18.7	5.4
18～29 歳	19	26.3	57.9	15.8
30 歳代	41	58.5	34.1	7.3
40 歳代	61	82.0	18.0	—
50 歳代	75	93.3	6.7	—
60 歳代	51	82.4	9.8	7.8
70 歳以上	45	68.9	20.0	11.1

問 32-1 (5) 乳がん（女性のみ） 受診した時期

「毎年」の割合が45.4%と最も高く、次いで「数年に1回」の割合が35.2%、「隔年に1回」の割合が14.1%となっています。



【年代別】

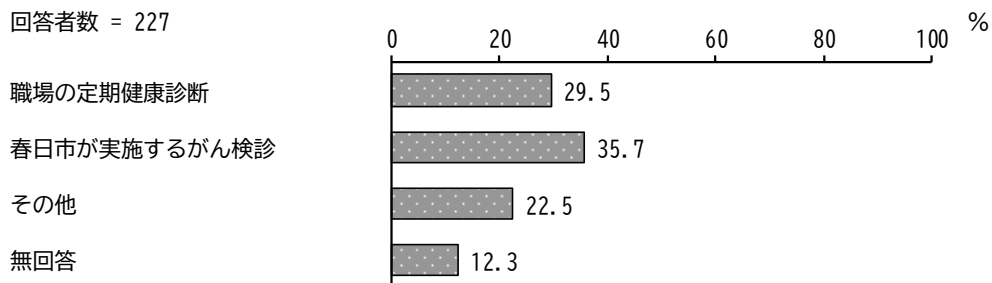
年代別にみると、70歳以上、60歳代で「数年に1回」の割合が、50歳代で「毎年」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎年	隔年に1回	数年に1回	無回答
全 体	227	45.4	14.1	35.2	5.3
18～29 歳	5	40.0	—	60.0	—
30 歳代	24	45.8	16.7	33.3	4.2
40 歳代	50	54.0	18.0	22.0	6.0
50 歳代	70	54.3	11.4	30.0	4.3
60 歳代	42	40.5	14.3	45.2	—
70 歳以上	31	22.6	9.7	54.8	12.9

問 32-1 (5) 乳がん（女性のみ） 健診の種類

「職場の定期健康診断」の割合が 29.5%、「春日市が実施するがん検診」の割合が 35.7%となっています。



【年代別】

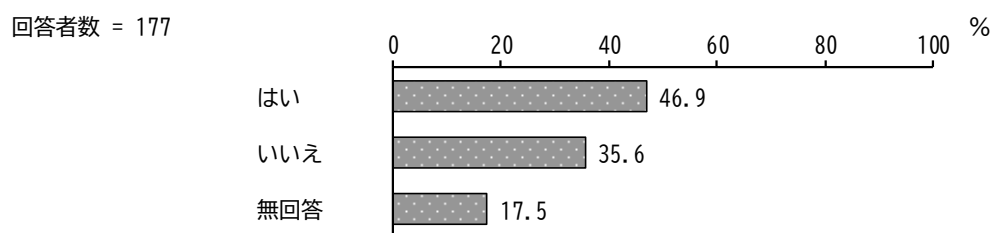
年代別にみると、30 歳代で「職場の定期健康診断」の割合が、70 歳以上、60 歳代で「春日市が実施するがん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	断 職 場の 定期 健康 診	がん 春日 市が 実施 する 検診	そ 他	無 回 答
全 体	227	29.5	35.7	22.5	12.3
18～29 歳	5	60.0	20.0	20.0	—
30 歳代	24	54.2	4.2	29.2	12.5
40 歳代	50	32.0	30.0	20.0	18.0
50 歳代	70	28.6	35.7	21.4	14.3
60 歳代	42	23.8	45.2	26.2	4.8
70 歳以上	31	9.7	54.8	22.6	12.9

問 32-1 (6) 前立腺がん（男性のみ） 受診の有無

「はい」の割合が 46.9%、「いいえ」の割合が 35.6%となっています。



【年代別】

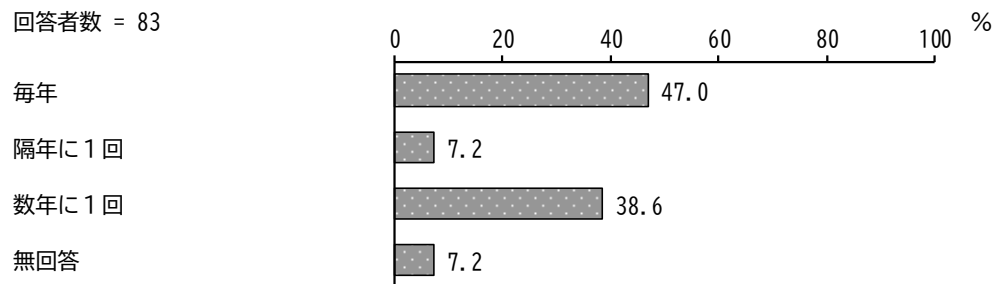
年代別にみると、60 歳代で「はい」の割合が、40 歳代、50 歳代で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	177	46.9	35.6	17.5
18～29 歳	—	—	—	—
30 歳代	12	50.0	33.3	16.7
40 歳代	31	32.3	45.2	22.6
50 歳代	53	34.0	43.4	22.6
60 歳代	48	66.7	22.9	10.4
70 歳以上	31	48.4	35.5	16.1

問 32-1 (6) 前立腺がん（男性のみ） 受診した時期

「毎年」の割合が 47.0%と最も高く、次いで「数年に 1 回」の割合が 38.6%となっています。



【年代別】

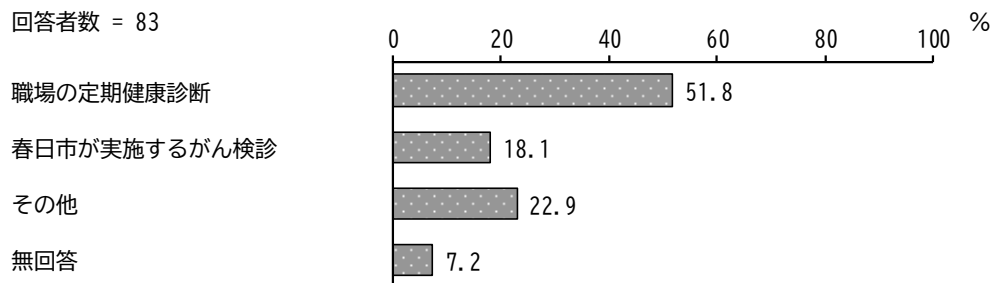
年代別にみると、70 歳以上で「数年に 1 回」の割合が、40 歳代で「毎年」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎年	隔年に 1 回	数年に 1 回	無回答
全 体	83	47.0	7.2	38.6	7.2
18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	6	33.3	—	50.0	16.7
40 歳代	10	60.0	20.0	10.0	10.0
50 歳代	18	50.0	11.1	38.9	—
60 歳代	32	50.0	3.1	37.5	9.4
70 歳以上	15	40.0	—	53.3	6.7

問 32-1 (6) 前立腺がん（男性のみ） 健診の種類

「職場の定期健康診断」の割合が 51.8%、「春日市が実施するがん検診」の割合が 18.1%となっています。



【年代別】

年代別にみると、40歳代で「職場の定期健康診断」の割合が、70歳以上で「春日市が実施するがん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	断 職 場の 定期 健康 診	がん 春日 市が 実施 する 検診	そ の 他	無 回 答
全 体	83	51.8	18.1	22.9	7.2
18～29 歳	—	—	—	—	—
30 歳代	6	66.7	—	33.3	—
40 歳代	10	90.0	10.0	—	—
50 歳代	18	55.6	11.1	22.2	11.1
60 歳代	32	56.3	12.5	25.0	6.3
70 歳以上	15	6.7	53.3	33.3	6.7

問 32 で、「2. ない」と回答した方のみにおうかがいします。

問 32-2 がん検診を受診しない理由は何ですか。【○はあてはまるものすべて】

「健康だから」の割合が 29.1%と最も高く、次いで「時間がないから」の割合が 24.5%、「面倒くさいから」の割合が 23.4%となっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康だから	時間がないから	面倒くさいから	定期的に病院にか かっているから	健診受診の方法が わからないから	病気が見つかるの が怖いから	健診場所が遠いから	健診にお金をかけ たくないから	その他	無回答
全 体	282	29.1	24.5	23.4	21.6	21.6	7.8	1.8	13.8	12.8	1.8

【性別】

性別にみると、男性で「健康だから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康だから	時間がないから	面倒くさいから	定期的に病院にか かっているから	健診受診の方法が わからないから	病気が見つかるの が怖いから	健診場所が遠いから	健診にお金をかけ たくないから	その他	無回答
全 体	282	29.1	24.5	23.4	21.6	21.6	7.8	1.8	13.8	12.8	1.8
男性	168	35.1	26.8	27.4	20.2	23.8	6.5	1.2	13.7	11.9	0.6
女性	107	21.5	20.6	17.8	23.4	19.6	10.3	0.9	13.1	13.1	3.7
回答しない	3	—	—	33.3	66.7	—	—	33.3	33.3	—	—

【性年代別】

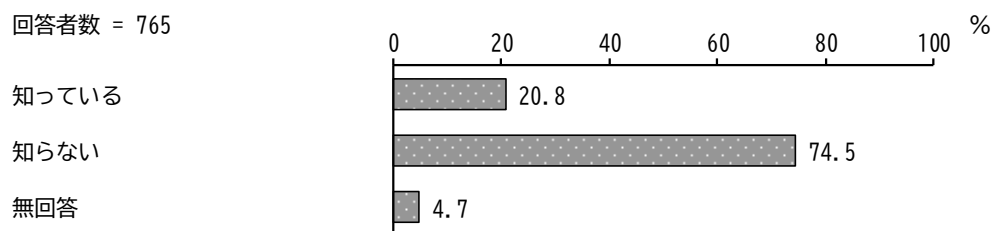
性年代別にみると、男女ともに70歳以上で「定期的に病院にかかっているから」の割合が、男性18～29歳で「健康だから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	健康だから	時間がないから	面倒くさいから	定期的に病院にかかっているから	健診受診の方法がわからないから	病気が見つかるのが怖いから	健診場所が遠いから	健診にお金をかけたくないから	その他	無回答
全 体	282	29.1	24.5	23.4	21.6	21.6	7.8	1.8	13.8	12.8	1.8
男性 18～29 歳	36	58.3	25.0	27.8	2.8	36.1	—	—	19.4	5.6	—
30 歳代	36	44.4	25.0	36.1	5.6	25.0	11.1	5.6	19.4	25.0	—
40 歳代	31	19.4	48.4	29.0	16.1	16.1	9.7	—	16.1	3.2	3.2
50 歳代	29	20.7	27.6	20.7	24.1	34.5	3.4	—	10.3	13.8	—
60 歳代	23	30.4	17.4	26.1	34.8	13.0	13.0	—	4.3	17.4	—
70 歳以上	13	23.1	—	15.4	84.6	—	—	—	—	—	—
女性 18～29 歳	46	28.3	28.3	15.2	2.2	34.8	4.3	—	10.9	15.2	4.3
30 歳代	12	16.7	25.0	25.0	16.7	33.3	—	—	33.3	25.0	—
40 歳代	9	22.2	11.1	33.3	22.2	11.1	22.2	—	11.1	11.1	—
50 歳代	8	—	12.5	12.5	25.0	—	37.5	—	50.0	12.5	—
60 歳代	19	10.5	10.5	26.3	47.4	—	15.8	5.3	—	5.3	10.5
70 歳以上	13	30.8	15.4	—	69.2	—	7.7	—	—	7.7	—

問 33 国が示しているがん検診の推奨年齢を知っていますか。

「知っている」の割合が 20.8%、「知らない」の割合が 74.5%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が、女性で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	765	20.8	74.5	4.7
男性	349	13.2	82.8	4.0
女性	408	27.5	67.9	4.7
回答しない	4	25.0	50.0	25.0

【性年代別】

性年代別にみると、男性 18～29 歳で「知らない」の割合が、女性 40 歳代、女性 30 歳代で「知っている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	765	20.8	74.5	4.7
男性 18～29 歳	36	2.8	97.2	—
30 歳代	48	14.6	85.4	—
40 歳代	63	15.9	79.4	4.8
50 歳代	82	13.4	84.1	2.4
60 歳代	73	16.4	80.8	2.7
70 歳以上	45	11.1	75.6	13.3
女性 18～29 歳	65	21.5	75.4	3.1
30 歳代	53	34.0	66.0	—
40 歳代	70	42.9	55.7	1.4
50 歳代	83	28.9	69.9	1.2
60 歳代	70	25.7	65.7	8.6
70 歳以上	60	8.3	76.7	15.0

健康に関するアンケート調査結果報告書
令和6年3月

発行：春日市地域共生部健康課
春日市昇町1丁目120番地
TEL 092-501-1134
FAX 092-501-1135