



春日市の人口

	10月末
総数	49,206人
男	24,865人
女	24,341人
前月比	+229人
世帯数	15,397

## 「まち」を「緑」で「包も」う



### マイホーム完成祝いに

### 記念の植木贈る

市は春日市をタミどりて包む緑化推進事業の一つとして、新しくマイホームを完成した市民に、お祝いの記念樹をお贈りすることにし、11月5日筑紫台の福田判律さん宅に栗田市長がお伺いして第1号の記念植樹をしました。

「健康で住みよい街づくり」を推進する 方に対してはすでに記念植樹券を発送しているため、ささやかなお祝いですが、本年 たしました。 4月1日以降建築届のあった300人の 方に対しては 4月1日以降建築届のあった300人の 方に対しては

届出のさいにお渡しすることにしていただきますので、最寄りの緑化指定店へ記念植樹券を持参のうえ、植樹を依頼してください。

#### 市の主催で

#### 植木即売会も

また、市では市民の皆さんに少しでも安く良い樹木を植えていただくため第2回植木即売会を次のとおり開催いたしますのでお知らせします。

とき 12月1日(土)5日

ところ 市立スポーツセンター

(振興課)

#### 補正予算

1億7千万円

48年度補正予算1億7千731万余円が9月末の定例市議会で議決されました。飲水地区改良住宅の集会所新設費1千万円をはじめ春日版小増築、須玖小屋内体育館新築、春日中、春日東中、春日西小各増築工事費追加などが主なものです。

# 宝町間県道通行止め

期	49年1月16日
間	~3月25日

県道＝福岡・早良・大野線の一部、福岡一筑紫野線（県道5号線）の宝町交差点から板付一牛頭一筑紫野線の昇町交差点の間が舗装工事のため、1月16日から約2カ月全面交通止めになります。



## 柴田助役が

### 再選されました

柴田龍男市助役（51）は任期が満ちましたが、11月5日再選されました。

## 市教育委員に

### 竜、武末の両氏

任期と解任による市教育委員2名の後任は竜榮一氏、武末種元の両氏が選ばれました。両氏はつぎのとおりです。（敬称略）

## 竜 栄 一 郎



早稲田大学商学部卒、九州経済調査庁、国機庁各勤務、生源地九州地方本部業務部長のち現在、経営コンサルタント。51才。住所は東赤水336。

## 武 末 種 元



九州大学付属医専卒、九州中央病院院長のち現在、内科病院を複数経営。医学博士、46才。春日原小学校3年のよい子たち

## 原町浄水池を見学

### 春日原小の社会科

春日原小学校3年のよい子たち



が10月30日、市の水道施設やゴミ処理施設を見学しました。バスで市役所などを訪ねたのち大野城市牛頭町の筑紫地区浄水施設組合の浄水場を見学。原町浄水池では市の職員のかわしい説明をきいて、毎日のんでいる水が、どんな仕組みで、みんなの家庭に給水さ

# 歩行者はあるけます

これは国の指定により試験舗装をすることになったためです。全長900メートルを10工区に分け、全体的に短冊（長さ1・4メートル・8メートル）し、それぞれ異なる舗装工事をするための全面交通止めです。

止めます。従って、この間の迂回路は因のとおりですが、一般の歩行者は、舗装が敷けられますので、これを利用して通行には支障ないと那珂土木事務所ではいっています。

## 知っておきたい

### 水道の知識

本格的な寒さが訪れてきました。この時期で特に夜半の冷え込みが厳しい時は管内の水が凍結し、水道管が破損するおそれがあります。パイプの破損事故は時を同じくして発生するため、限られた数の業者では修理に幾日もかかり、その間使用者のみなさんに迷惑をかける結果になります。事故を未然に防ぐための次の点にじゅう分気をつけて適切な措置を講じてください。

○屋外で凍結しやすい所や露出し

たパイプは布や繩を巻くなどの保護措置を講じてください。

凍結した場合、急に熱湯をかけると水道管が破裂するおそれがありますので、ぬるま湯をかけて徐々に溶かしてください。

蛇口から少しづつ水を出したままにして置くのも凍結を防ぐ方法です。

なお、水道管が破損した場合やその他修理については春日市水道局または修理当業者に連絡してください。

(水道局)

**ハンターに告ぐ**

**筑紫野署**

2月15日まで狩猟が解禁になりましたが、期間中は無事故で過ごすため、つぎのような心得を守るよう、筑紫野警察署はハンターに呼びかけています。

- ・はつきり見えない場所や、人の居そうな場所では射さない
- ・日の出前、日没後は射さない
- ・建物、乗物、林道などに向けては射さない
- ・銃口は絶対に人に向けない
- ・タマは通過以外ではこめない
- ・運搬中はタマをこめず、必ずケースか袋に入れる
- ・銃やタマは確実に保管し、使われぬときは、銃は分解し、タマとは別に保管庫におさめる

**乗るなら飲むまい 飲ませまい**

**年末年始の交通安全運動**

年末を控え忘年会など飲酒の機会が多くなり、特に飲酒運転による交通事故が増加します。

このため年末年始の交通安全運動が12月15日から1月10日まで実施されますが、市民一人一人が交通安全を心がけ、交通事故による不幸な家庭をつくらぬよう、また、年末年始は特に住宅周辺の上記車が増加しますが、火災のとき消火活動ができません。自動車は必ず定められた車庫に入らせて下さい。

(新聞部)



**第2回消費生活展**

**盛況のうち終る**

市では皆さんの家庭生活の向上改善に少しでも役立つことを願って福岡県・福岡県消費者協会・春日市消費者の会と共催で、11月7日から3日間「第2回消費生活展」を市民体育館で開催いたしました。

今回は市民生活に身近な事柄について、春日市消費者の会の研究結果を中心に展示しましたが、昨今の物価高を反映してか、家庭の奥さん方の関心が強く、400名をこえる入場者がありました。

**火災と間違えぬよう**

11月26日から始まった火災予防運動は12月2日で終了しますが、期間中、朝7時と夜9時の2回サイレンが鳴りますので火災と間違えないよう注意してください。

**交通事故の相談**

春日市では激増する交通事故被害者、会場で行ないました不用品類売上の売上げのうち、寄付申し出のあった分については、市福祉教育費光園へ寄付いたしました。

(新聞部・消費者の会)

**商品を試買審査**

市では軒並みの値上げによるトラブルを防ぎ、消費者が不利益を受けないようにするため10月25日、県計課協会と共催で商品の試買審査会を行いました。市内の商店を対象に密封商品や前計量商品などを多数購入し、計量について審査しましたが、内容量が不足するものが約10%もありました。

(新聞部)

**買物の苦情相談**

今月は次の日程で相談に応じます。

被害者の相談に応じるため、毎月第2、第4日曜日に相談所を開設していましたが、11月から毎週日曜日に開設しています。

ただし12月30日は年末のため休みます。

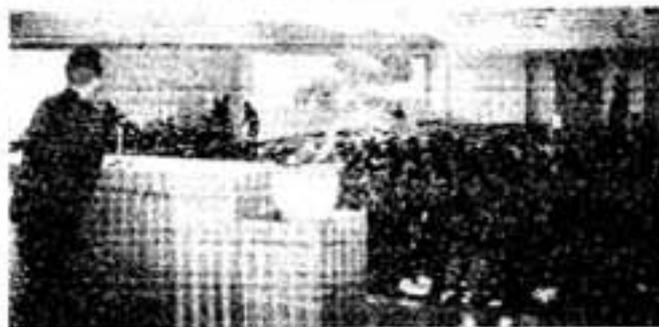
相談日 12月2日 9日 16日 23日(いずれも日曜日) 午前9時～午後4時まで

ところ 市役所本庁(新聞部)

6日 市役所本庁 午後3時  
13日 商工会  
20日 市役所本庁 午前10時～午後3時  
27日 商工会 午前10時～午後3時

(新聞部)





## 第5回 老人福祉大会

### 奉仕活動に 積極参加

#### 力強く宣言文を可決

第5回春日市老人福祉大会は10月25日、市民体育館に800人が集まって盛大に催されました。白水福祉事務所長の司会、白重民生部長の開会のことばで午前10時から大会がはじまりました。全員起

業田施設(市長代選)のあいさつ(上右) 記念講演に聞かせる老人(左)とあいさつする本田社協会長(内左) 祝賀市長会議長(下) 会場の様子(下)



第5回春日市老人福祉大会

近代老人として生活の中に心の健康を見出しましょう

一、つねに健康を高めることに努め、現代に生きる老人の役割を認識し、時代に即した愛される老人になりましょう

一、つねに現代社会においての家庭の一員であることを自覚し、家庭での老人の役割を果しましょう

一、つねに地域社会の交流を深め、社会参加の一つとして奉仕活動に積極的に参り出しましょう

一、つねにの拍手で可決されました。つづいて表彰式に移り、つぎの1団体、7人を表彰、賞状と記念品がそれぞれ贈られ、また祝賀日幼稚園のかわいい子どもたちも花束を贈りました。また祝賀市長会議長もお祝いの言葉を贈りました。

## ホームヘルパー

### 派遣いたします

低所得の世帯で、心身に障害のある方の世帯をするのが困難な家庭には福祉員を派遣してサービスを行います。

サービスの内容は

- ①食事の世話 被服の洗たく 掃除 在居等の掃除 整理 整理 身の周りの世話 その他必要な用務
- ②各種視察制度の適用についての

六つれの被表彰者

▽市長表彰 中山茂造さん(春日台) 酒田藤吉さん(竹ヶ本) 八尋又四郎さん(上白水)

▽社会福祉協議会長表彰 千才クラブ奉仕員、吉村藤雄さん(同本) 新久里貞美さん(欽堂)

▽老人クラブ連合会長表彰 白水基内さん(春日) 久村政子さん(千才)

# スポーツの祭典

## 第2回市民体育大会



第2回春日市民体育大会は、体育の日の10月10日、小、中学校生徒、一般男女子、青年など約3千人が参加して春日栗中、市民体育館をはじめ各会場で熱戦を展開しました。成績次のおり、①優勝②準優勝

団体  
ドッジボール八男子V①春日栗中  
下白水②室町八女子V③下白水

④若菜台⑤上白水  
バレーボール八中学生男子V①須玖②小倉③昇町、岡本八中学生女子V①春日②小倉③下白水、

須玖八青年男子V①小倉②昇町  
③岡本八青年女子V①小倉②須玖③若菜台八一般男子V①小倉  
④若菜台⑤岡本、昇町八一般女子V①下白水②室町③若菜台、  
光町  
卓球八中学V①光町②小倉③若菜台八一般V①小倉②光町③春日  
軟式テニス八ダブルスV①一宮仁・高田泰②丸林慶一・内山龍一  
③若菜台④山崎秀明  
硬式テニス八ダブルスV①一宮仁・高田泰②佐本敏彦・安原卓③松尾正義・原田逸次  
個人  
空手八有段者型V①藤上隆昭②竹内明宏③若川幸雄八有段者組手V①杉山良二②竹内明宏③若川

桑路八子供組手V①横口香次②泉隆也③横口辰秋八子供型V①横口香次②横口辰秋③横口香子  
剣道八小学生1・2年V①西木場光博②岡戸剛志③天野孝好八同3・4年V①新田文②村上強一  
①宮本実八同5・6年V①田中良彦②山口智③久保嘉博八中学生V①田子修水②高田俊幸③鈴木野夫八高校一般V①植方健治②清武道秀③高月俊昭  
柔道八小学生3・4年V①飯内英剛②福田正夫③山岸孝二八同5・6年V①田村勇二②白水善典③藤藤直之八中学生1・2年V①都田俊之②藤原良一③伊藤康正八同3年V①小宮順次②木暮実文③町田孝弘八一般V①地野高一  
(社会教育課)

## 22倍の競争率 市営住宅の抽せん

市営敷新、双葉園住宅の公開抽せん会は10月15日、筑紫野野敷野、筑紫園臨春日支店、市議会の各関係者立会のもとに厳正に抽せんが行われた結果、当せんが決まりました。当せん者のうち失格ま

たは辞退などで空席ができた場合は、抽欠者を順次繰上げます。競争率が最も高かったのは一般世帯向けの22・5倍でした。次は母子世帯向けの3倍、心身世帯向けの1・25倍でした。

相談指導指導、たとえば生活、身上に関する相談、訪問指導、その他必要な相談、訪問指導などです。すでに10月から活動を始めていますので、深遠ご希望の方は市福祉事務所(電話5011131)か市社会福祉協議会(電話58117225)へご連絡ください。電話で結構です。

## 銀賞の栄冠に輝く 春日中吹奏楽部

昨年引続き、吹奏楽コンクール福岡地区予選のA部門で第1位になりました春日中学校吹奏楽部は10月15日長崎で開催された九州大会に福岡地区代表で出場し、最優秀賞(3校)を獲得しました。

なお抽欠者は一般世帯向け30名、母子世帯向け6名、心身世帯向け2名となっています。(新聞課)

## 精神障害者の家族へ

全国精神障害者連合会では筑紫支部結成のため毎月第一日曜日に筑紫地区の家裏会を開いていきます。くわしいことは有吉氏(電話59118556)までお問い合わせ下さい。

## 看護学生を募集

県立看護専門学校(太宰府町)

が看護学生を募集します。保健師・助産師科は修業年限1年、看護婦科は同2年。どちらも募集人員50人で願書受付は12月1日～1月10日。試験日は保健師・助産師科が1月22、23日。看護婦科が2月1、2日です。卒業すれば保健師、助産師、看護婦の各国家試験の受験資格が得られるなどの特典があります。くわしいことは筑紫郡太宰府町向佐野22の同学校(電話092922036)へおたずねください。

# お知らせ版

## 今月の納税

今月は固定資産税(第3期)と国民健康保険税(第7期)の納期が重なっています。国民健康保険税は、国民健康保険税と国民健康保険税とに納めるに、お近くの銀行や金融機関にお納めください。(税務課)

納税で 債が 滞りが 保育所が

今月は納税強化月間です。市税を未だ納めてない方は早く納めて下さい。納めないと思納め分などを受け、決して利益にはなりません。(税務課)

「若人の集い」に 参加して下さい  
私たち青年は、同じ春日市内に住み、あるいは仕事をしながら、知らないまま生活して来ましたが、ここにみんなが集い、新しい友だちができる。若人の集い。を開催します。どうぞ、お友だちと誘い合わせて、気軽においでください。  
12月16日(日) 15時~18時  
会場 中央公民館

## 3種混合 予防接種 第1回

第1回

シフテリア・百日ぜき・破傷風の3種混合予防接種を次のとおり実施しますので、該当者は遅れなく受診してください。  
▽対象 新生児(初回接種(生後3ヵ月から12ヵ月))  
追加接種(初回接種終了後12ヵ月から18ヵ月)  
▽料金 無料  
▽受付時間 午後2時から3時 30分まで

## 3種混合予防接種日

(1回目)

実施日	公民館
12月18日(火)	同本・春日原
19日(水)	東勢水・千歳町
20日(木)	光町・須賀
21日(金)	中央・昇町

## 水道局が移転しました

市水道局は原町浄水場構内に建設中の局舎が完成したため、市役所から新しい局舎に移転しました。新しい住所名は原町2丁目30-2、電話は 571-7001 です。

## 12月の水道修理当番店

給水装置の故障および移設などにご利用ください。

1 (土)	宮本工業	581-4813
2 (日)	日宏商会	581-7638
3 (月)	下河原商会	581-1696
4 (火)	筑紫産業	581-0386
5 (水)	二大洋商	二日市①1414
6 (木)	大原田設	581-0725
7 (金)	原田管工	581-6463
8 (土)	宮本管工	581-1411
9 (日)	吉竹設備	571-0409
10 (月)	松永設備	581-5993
11 (火)	平田設備	581-2853
12 (水)	日本パイプ	581-0062
13 (木)	三井設備	581-6071
14 (金)	南信設備	581-0393
15 (土)	三豊設備	581-0383
16 (日)	中原工務	591-1400
17 (月)	寿工業	501-0844
18 (火)	大興産業	541-5981
19 (水)	トキワ設	571-2577
20 (木)	宮本工業	581-4813
21 (金)	日宏商会	581-7638
22 (土)	下河原商会	581-1696
23 (日)	筑紫産業	581-0386
24 (月)	三豊設備	二日市①1414
25 (火)	大原田設	581-0725
26 (水)	大原田設	581-6463
27 (木)	宮本管工	581-1411
28 (金)	吉竹設備	571-0409
29 (土)	松永設備	581-5993
30 (日)	平田設備	581-2853
31 (月)	日本パイプ	581-0062

## 人権相談所を特設

12月4日から始まる人権週間には福岡法務局の特設相談所が開設されます。場所は光町公民館内で、5日午前10時から午後3時まで、次の諸問題につき人権擁護委員石井晃さんと法務局職員が御相談に

## 母親教室

特別な赤ちゃんとを生き、育てるお母さんのための教室を開きますのでお気軽においで下さい。講義内容はつぎのとおりです。  
第1回 12日(第2水曜日)  
妊娠中の生理 分娩のなりゆき

第2回 26日(第4水曜日)  
妊娠中の保健衛生 妊娠中の栄養 赤ちゃんの観察 赤ちゃんの入浴  
午後1時30分から午後3時 まで  
会場 市中央公民館  
講師 筑紫法律事務所・保健婦 (保健衛生課)

「若人の集い」に参加して下さい  
私たち青年は、同じ春日市内に住み、あるいは仕事をしながら、知らないまま生活して来ましたが、ここにみんなが集い、新しい友だちができる。若人の集い。を開催します。どうぞ、お友だちと誘い合わせて、気軽においでください。  
12月16日(日) 15時~18時  
会場 中央公民館

職業訓練生を募集

中堅技術者を養成している県立福岡専修職業訓練校が訓練生を次の要項で募集します。

- 入校資格 ①義務教育修了以上(簡修科、電気科、自動車整備科、建築科、左官・ブロック・建築科、木材工業科、製紙印刷科)
- ②高校卒業以上(冷凍空調科、事

資料)

○募集期間 11月1日(木)から昭和48年12月25日(火)まで

○選考 49年1月29日(火)午前10時から簡単な面接、数学試験とおよび面接を実施

くわしいことは福岡市東区千早4の1(TEL 6811026)の同校におたずね下さい。

狂犬病の予防注射します

48年度の秋期狂犬病予防注射と高大登録を実施しましたが、まだ注射と登録のすんでいない犬が多く見受けられますので、もう一度巡回注射をします。

いろいろな犬ひき取り日

今月の不用犬のひき取り日はつぎのとおりです。毎週水曜日で市役所(本庁)にご持参下さい。きまつた日のほかはひき取りません。

5日、12日、19日(午前9時から午後4時まで)  
なれ、今月は年末のため20日以後はひき取りませんのでご協力ください。(保健衛生課)

月日	場所(公民館)	時 間
12月6日(木)	春日原	9:00~15:30
12月5日(水)	春日原	9:00~15:30
	小倉	9:00~14:30
	岡本	9:00~13:00
	須玖	9:00~11:00
	春日	9:00~10:00
	上白水	9:00~10:00
	下白水	9:00~10:00
	昇町	9:00~11:00
	桜ヶ丘	9:00~12:00
	宝町	9:00~14:30
	若葉台	9:00~15:30

料金500円(登録料300円) 注射料200円  
後はひき取りませんのでご協力ください。(保健衛生課)

お掃除は早めに  
ゴミは29日まで集めます

日頃のゴミ収集は、市民のみなさんのご協力で非常に円滑にいき盛況しております。今年もあとおわずかなってきまして、家内内外の清掃などで沢山のゴミが出るものと予想されます。したがって、生ゴミ、不燃物の収集は29日までいたしますので、家内の清掃などは早めにしていただくようお願いいたします。

正月は4日から集めます

また新年は1月4日から平常どおりゴミ収集をはじめますので、それまでにたまったゴミは出さずに、各戸にためて置いてください。新年は街をきれいにしたいとおもいます。なお年末は不法投棄防止のパトロールを実施いたしますので、市民のみなさんのご協力をお願いします。(保健衛生課)

年末のゴミ収集日 (決めた日のほかは取りません)

業者	TEL 571-0223		TEL 581-4205	
	共 栄 橋 緑	不 燃 物	じ ん 芥	不 燃 物
24日(月)	須玖、東弥水、西弥水、昇町、日の出、春日台、岡本東部(日の出町、自衛隊岡本官舎)、若草、竹ヶ本	須玖、昇町、若草	春日原南町、徳府	春日原北町
25日(火)	上白水一部(1組、11組、上白水団地)、紅葉ヶ丘、ちくし台、春日、若葉台、宝町、大和町、千才町、惣利団地	日の出、春日台、東弥水、西弥水、竹の本	春日原北町、東町	春日原東町
26日(水)	小倉、上白水、下白水、岡本西部(岡本町、神明町)、航空自衛隊早町官舎、光町	上白水一部(1組、11組、上白水団地)、紅葉ヶ丘、若葉台、ちくし台、春日	教修、桜ヶ丘、春日原東町一部	春日原南町、徳府
27日(木)	須玖、東弥水、西弥水、昇町、日の出、春日台、岡本東部(日の出町、自衛隊岡本官舎)、若草、竹ヶ本	千才町、宝町、大和町	春日原南町、徳府	
28日(金)	上白水一部(1組、11組、上白水団地)、紅葉ヶ丘、ちくし台、春日、若葉台、宝町、大和町、千才町、惣利団地	岡本、光町	春日原北町、東町	桜ヶ丘、教修
29日(土)	小倉、上白水、下白水、岡本西部(岡本町、神明町)、航空自衛隊早町官舎、光町	上白水、下白水、小倉	教修、桜ヶ丘、春日原東町一部	

# 大菊花展終る

第5回春日市大菊花展は11月1日から7日まで中央公民館で、春日市菊花協会、中央公民館の共催で開催され、120鉢が出品されましたが入賞者はつぎのとおり。



- (3鉢1組)
- ▽市長賞 田中 孝直(岡本)
  - ▽天賞 中島 英雄(野水)
  - ▽地賞 藤井文左衛門(小倉)
  - ▽人賞 笠原 義輝(大和)
- (けんがい)
- ▽県賞 半田 輝光(須玖)
  - ▽地賞 白畑勇次郎(佐ヶ丘)
  - ▽人賞 白水 政美(春日)
- (盆栽)
- ▽天賞 白畑勇次郎(佐ヶ丘)
  - ▽地賞 白水 政美(春日)

- ▽人賞 白水 實雄(春日)
- ▽人賞 白水 政美(春日)
- ▽地賞 糸山 新(上白水)
- ▽人賞 白水 政美(春日)

## ダイヤルは正確に

間違え電話はお金と時間の浪費ばかりでなく、お互いに不快が惹き起こります。この間違え電話は、番号のウロ覚えや漏れが主な原因になっていますが、これをなくするためには、ダイヤルする前に、電話帳やメモなどで、相手の電話番号を確かめてダイヤルすることが大切です。

また、手紙や名刺などに電話番号を記入するときは、かける人の身になってわかりやすく表示する

ように心がけましょう。  
(例) 電話・福岡(092)  
781-8031  
(日本電信電話公社)

## 手芸展

手芸展をつぎのとおり開きます。出品資格は市内に住んでいる人で義務教育修了者でしたら自由。各町内の公民館(世話人)で受け付けます。くわしいことは中央公民館(電話581-1211)におたずねください。

- ▽とき 2月14日・17日
- ▽会場 中央公民館
- ▽作品 蘭物(手刷を主体にします)染色、刺しゅう、人形、造花、その他

## 緑のメモ

こがらしが吹きささぶ冷たい自然の中で、じっと春をまっている樹木に「もうすぐ春だよ」と呼びかけ、励ましてやりたい季節です。

寒さに強いイチョウ、ウメ、ドウダンツツジ、チョウセンマキなどは12月中移植ができます。

ついでに枝を整えてやりましょう。アジサイ、センリョウ、ボケ、クチナシなどは、ことし伸びた枝に花が咲くので、むやみに刈り込まないようにして下さい。

1月に入ると寒さが強くなりますので、防寒を早くしてやりましょう。

枝が折れやすい木はナワで吊るとか、枝をよせて折れないようにし、ソテツなどはコモ巻きにしましょう。

1月から2月にかけては庭木に寒肥をやる季節です。幹の直径の5〜6倍のところに丸く溝を掘り、けいふん、油粕、有機化成をやして下さい。

落葉がつつまままにしておきますと病虫の絶好の越冬場所になり、春に大発生することがあります。落の掃除も忘れずに。

カイガラムシ、ルビロームシが越冬しますが、竹べらかブラシを使い、かき落しておきましょう。イチゴク、ナシカキ、モモ、ブドウなどの移植は3月上旬までが適期です。果樹は冬の間に枝切り、元肥を忘れずに。

- 庭全体の整理、花だんの整替えや生け垣の補修などいいたしましょう。
- 葉の木 マフ・サザンカ・アオキ・ヒバ・マンリョウ
- 葉の花 ハゴタン・マサキ・ヤツデ・フクロソウ (紙興譯)

## 冬の手入れ (12月・2月)

水気がヒフに残り、その水気がヒフから蒸発すると、ヒフの熱と油気をうばってゆきますので、ヒフがかさかさになったり、きずができたりののがひび。ひびがヒフの厚い部分にできて、ヒフに深くきずのできたのがあかぎれです。したがって本質的には同じ病気で程度の軽いほうがひび、やや高度の変化を示すほうがあかぎれと考えてよいでしょう。ひび、あかぎれを防ぐには、水気が残ら

## ひび・あかぎれの予防

一口医学 No.23

寒くないようふくこと。い風にあたるといっそうできやすくなりますから、外に出るときは手袋などで保護することです。1日に3、4回ベルツ水やビタミンADのはいたった軟膏をすりこむと効果的です。また、外からだけではなく、ビタミンAを十分にとってヒフを丈夫にしましょう。食べものとしては肝臓、とじょう、うなぎ、バター、卵黄、にんじん、海苔類などです。(保健衛生課)