

国土利用計画法 12月から施行

国土利用計画法が、いよいよ12月から施行されます。この国土利用計画法は、国土利用計画の策定、土地利用基本計画の作成、土地取引の規制および遊休土地に関する措置等を選択することで、国土の利用を総合的、計画的にやっというのが目的です。

土地投機を封じて 地価を安定させる

とくに、土地の投機的な取引と地価の高騰をおさえて、地価を安定させるのがねらいです。同時に土地の利用目的によって土地の取引基準を定め、土地の乱開発を未然に防ぎ、さらに遊休土地の有効利用を促すねらいもあります。

土地に関する 権利の移転等の許可

土地の投機的取引が集中して行われ、また行われるおそれがあり、そして地価が急激に上昇したと見られるおそれのある区域は、知事が調査をきめて「規制区域」に指定することができます。

指定期間は5年以内となっていますが、地価の動きや取引の実態等を調べた上で、指定事由がなくなっていないと認めるときは、あらかじめ指定することになっています。

規制区域内では、面積の大小に関係なく、土地に関する所有権等の移転や設定（対価を得て行なわれるものに限る）をする契約（予約を含む）を結ぶ場合は、市長を

経由して知事に許可申請をし、許可を受けねばなりません。

知事は許可申請があった場合、取引価格と利用目的の両面から内容を審査します。すなわち、土地売買等の契約の予定価格が「規制価額」よりも高いとき、または土地の利用目的が自分の居住用などでない場合、あるいは土地利用基本計画にあわない場合などは許可されません。

許可または不許可の処分は、申請日から3週間以内に行なわれます。また不許可になった場合は、知事に対し買取りを請求することができます。知事は「規制価額」で買取ることにしています。

入規制価額とはV近傍地帯の取引価格等を考慮して、政令で定めた算定方法で出した指定時の価格に政令で定める方法で算定した申請時までの物価修正率を乗じて得た価格のことです。

土地に関する 権利の移転等の届出

規制区域以外の一定規模（市街化区域内は2千平方メートル600坪、市街化区域以外の都市計画区域は5千平方メートル）以上の土地について土地売買等の契約を締結しようとする場合は、当事者は市長を経由して知事に届け出なければなりません。そして届け出後6週間以内は契約を結んではいけないことになっています。

「遊休地」には利用計画届

遊休土地に関する措置

土地売買等の契約にかかわる許可または届出制の適用を受けて土地取引が行なわれたのち、その土地の所有者が取引後3年以上経過しても、なお未利用のまま放置されている一定規模（届出制の要件と同じ）以上の土地で、その土地の有効、適切な利用を特に促進する必要があるものについては（3ページ下段につづく）

規制区域内の取引は許可制

区域外も600坪以上は届出

ゆとりのあるまち

春日市開発整備要綱 はめざしています

新しい土地開発・宅地の造成により春日市内の農地・山林はここ数年10ヘクタールずつ毎年を減らしていきま
す。その分だけ市民生活に大切な緑が失われ、空間は狭く
なり、私たちが「ゆとり」さえも奪い去ろうとしています。

そこで市は、市民の福祉向上をはかりながら「緑ゆたかに、ゆとりのある、住みよい街づくり」のレールを敷きました。これが

適用は300坪以上・共同10戸以上

—どんなものが、この「開発要綱」の対象になるのか、適用される開発事業の範囲についてお話しください。

- ① 苦え つぎのような規模の宅地造成事業や建築をする場合が「要綱」の対象事業になります。そして、事業に着手する前に、公共施設などの設計、管理、費用負担、さらに付近に住んでいる市民に与える影響はどうか、などについて事前に市と協議して審査を受けることになっています。
- ② 都市計画図にもとづく開発行為で、その規模が0.1ヘクタール(約300坪)以上の事業
- ③ 建築基準法にもとづく中・高層建築物のうち、地上からの高さが10メートル以上の事業
- ④ 住居の規模が10戸以上の共同住宅

10月から実施した「春日市開発行為等に関する整備要綱」です。春日市のまちづくりは、このレールの上を走り出すわけですが、この「住みよいまちづくり」が成功するか、どうかは事業者や市民みなさんのご協力いかにかかっているともいえます。そこで「開発要綱」実施のねらい、公共施設の負担軽減と市民の協力などについて柴田利貞開発部長に話してもらいました。

— 宅、または分譲住宅の建築事業
④ 公社、公団その他の公的機関が行なう宅地開発事業

— ① 苦え つぎのような規模の宅地造成事業や建築をする場合が「要綱」の対象事業になります。そして、事業に着手する前に、公共施設などの設計、管理、費用負担、さらに付近に住んでいる市民に与える影響はどうか、などについて事前に市と協議して審査を受けることになっています。

施設費は業者の立替え払いで

— 「公共施設費の負担」の問題や「協賛金」も要綱のポイントの一つと思えますが、市の考え方を。

— 苦え つぎのような規模の宅地造成事業や建築をする場合が「要綱」の対象事業になります。そして、事業に着手する前に、公共施設などの設計、管理、費用負担、さらに付近に住んでいる市民に与える影響はどうか、などについて事前に市と協議して審査を受けることになっています。

— 苦え つぎのような規模の宅地造成事業や建築をする場合が「要綱」の対象事業になります。そして、事業に着手する前に、公共施設などの設計、管理、費用負担、さらに付近に住んでいる市民に与える影響はどうか、などについて事前に市と協議して審査を受けることになっています。

— 苦え つぎのような規模の宅地造成事業や建築をする場合が「要綱」の対象事業になります。そして、事業に着手する前に、公共施設などの設計、管理、費用負担、さらに付近に住んでいる市民に与える影響はどうか、などについて事前に市と協議して審査を受けることになっています。

— 苦え つぎのような規模の宅地造成事業や建築をする場合が「要綱」の対象事業になります。そして、事業に着手する前に、公共施設などの設計、管理、費用負担、さらに付近に住んでいる市民に与える影響はどうか、などについて事前に市と協議して審査を受けることになっています。

▷会期 12月1日(日)→5日(木) 午前10時から
▷会場 市民体育館

第3回 植木展示即売会

先着5千人の方にサツキフツジを無料でさし上げます
※11月15日号に会期が「12月2日(月)から」とあり
ましたのはお詫びします。

春日市の人口

(10月末現在)

総数	52,177人
男	26,399人
女	25,787人
前月比	+209人
世帯数	16,502

快適・住みよい こんな街づくりを

強化しています。

次に「公共施設費」なるものは現在、これまで市内に住んでこられた市民のみなさんに税金として長年に亘って負担していただいています。市の予算の45%を教育費で占めていますので、教育施設を例にとりましょう。

人口の急増、生徒・児童の増加に伴って、開春から開校する春日南小学校(仮称)の事業費が当初予算だけで7億5千万円もかかります。そして他の各小、中学校でも増築しなければ生徒・児童が収容できないので各校とも地下、増築

中ですが、1教室の増築費は700万円に達します。保育所も同じような状況です。民間で高層住宅が建てば消防署はすぐ梯子車が必要になります。

このような公共施設費の負担をこれ以上、現在の市民に負担して貰うのは不公平なので、これから新しく市内に住まれる方にも少しずつ負担してもらいます。これを事業主が一時立替えの形で負担していただく。そして新しい市民が少しずつ払っていき、これが市の基本的な考え方です。

市民の税負担を公平化

市の「要綱」内容が可なり厳しいと一部でいわれているようですが、

計画戸数10戸の場合の1戸当りの公共施設費負担額は16万4千円で市内の同じ規模の都市の約半額、25戸以上の場合、負担していただく

協力者がつづいていきます

「要綱」の実施後、間もなく協定の締結があったそうです。

答へ 上白水456の谷孝氏が24世帯のアパートを建てられる予定で計画を進めておられたのが、ちょうど「開発要綱」実施によっかられたわけです。そこで協議の結果、要綱の規定に従って公共施設

設置の負担をお願いし、教育施設費、保育所施設費、消防協力費の諸負担のほか植樹費、じん芥処理施設、駐車場など全面的に協力していただくことになりました。

また、観光道路の沿道が開発されて6年以上になりますが、あの道路はすべて事業主の負担でした。日本住宅公団の小直進出の跡は

まだ市民のみなさんにも互新しいですね。自衛隊病院西側に用地も確保しての相談でした。しかし水費原にあまり余裕がないこと、防犯対策上も懸念があり、また学校の春日小学校に拡充余地がないことから住宅建設は着工を見合せしてもらいました。

新しい協力例では、新幹線関係の担当者用職員住宅のケースがあります。「開発要綱」実施前でしたが、桜ヶ丘の社宅付近の道路、

く壁刀金にしても可なり低額です。また、経営転換をされた業者者に対して、開発業者と同じように負担していただくことに意見があるようですが、事業の規模が中堅所得者の収入をはるかに超えるような場合は、事業経営とみなして負担をお願いすることにしていきます。

将来に亘って、好ましく快適な環境の春日市を市民のため作りあげることが「要綱」の本当のねらいであって、壁刀金や施設費の負担は市民の税負担を公平化する一つの手段と考えていただき「要綱」の趣旨にご理解、ご協力をお願いします。

なお、本要綱の担当は開発部都市計画課になっていきますので、ご不審な点などは遠慮なく、おたずねください。

空地などのほか公共施設面で全面的に協力を得ています。

「1ページ」国土利用法「つづき」
知事が自ら、または市長の申出に基づいて、これを「遊休土地」に認定し、その旨を土地所有者に通知するようになっていきます。

一方、遊休土地である旨の通知を受けた土地所有者等は、6週間以内はその土地の利用または処分に関する計画を知事に届け出なければなりません。

つぎに昭和44年1月1日以後に取得した土地のうち、法施行のさい現在に所有しているもので、未利用のまま放置されている一定規模(届出制の要件と同じ)以上の一定の土地についても、その有効、適切な利用を特に促進する必要があるものについては、法施行後2年以内限り、知事自ら、または市長の申出に基づき「遊休土地」の認定をし、土地所有者にその旨の通知をすることになっていきます。

罰 則

許可を受けないで土地売買等の契約を締結した者は、3年以下の懲役または100万円以下の罰金届出をしない土地売買等の契約を結んだ者および遊休土地の利用または処分に関する計画を届け出なかった者等は、6ヶ月以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられます。

みなさんの ページ

サイクリングで史跡めぐり

春日西小学校家庭教育学級のおかあさん28人が10月24日、サイクリングで史跡巡りをしました。民俗資料館と埋蔵文化財収蔵庫を見学した後、北西コース10.3キロをペダルで踏破しました。学校のお勉勵の輪も広げてーというわけです。写真は資料館見学を終ってさあスタート



これならもう安心です

(ヘルメットを冠って校門を出る春日中の生徒)

通学には必らず

ヘルメットを付けて

春日中学校と春日東中学校の自転車通学生あわせて90人に、ヘルメットが1個ずつ贈られました。贈り主は筑紫交通安全協会春日支部のおじさん達。10月24日同校講堂で、みんなに手渡し、先生から送り方を教わりました。

春日東中学校では去る6月に、また春日中学校でも数年前、悲しい自転車事故が起きていますので、もう絶対にこんな事故は起さないようにと学校も生徒も誓っています。



見つからぬ鎔范



製品・青銅
・鉄製品の
研究用に鎔
范の製品が
巧みに活用
された」と
推測します
と残片すら
発見できな
い事実がわ
かるようで
す。(亀井
・中央公民
館長)

若草の山城美武さんが秋晴れの日曜日、小倉の平若付近を散歩していましたら宅地造成中の赤土の上に小さい石ころが転っていました。拾いあげてしばらく首をひねっていました。一大声をあげると拾った石を握りしめ、溝ぎをかみしめて研ぎました。この小石こそ、養生の花型、といわれている銅矛の鋳范(いがた)で、これに青銅を流しこんで銅矛をつくったものなのです。山城さんの厚意で現在、市の収蔵庫に展示中ですのでご覧下さい。(写真)

熊本熊野神社の鎔范は水成岩の砂岩で、これは水成岩の天摩石です。これらの岩石に型を彫り、上下2個の型を結束し、一方からとけた青銅を流しこんで、銅矛や銅剣をつくりました。

市内の各地から銅矛、銅剣、

銅剣が数多く出土し、その中には鎔范も残っていますから、その2種の完型品は出土してもいいわけです。さらに鎔范時の破損も考えられます。というのは、銅の融点は1,083度です。合金になった青銅だからいくらか下ったとしても、鎔范との温度差が実に大きく、そこに鎔范のむづかしさと破損が考えられます。

次に、現在まで完型品と片(部分品)が合せて10個くらい発見されていますが、春日市内からは、もっと発見されてよいわけです。

現在までに発見された残片を調べますと、どの面も研磨用に使われています。砂岩は完成石に、粘板石は中砥や仕上げ砥石として、現在も使用されているでしょう。2千年の長い間に石



知っていませんか？
「散使給」の起こり

若草市官住宅前の小川にかかっている橋は散使給(さんしききょう)橋。須玖の小事(こゝろ)で、地元では、なまあって「さんりきり」と呼んでいると古来の話です。昔、この一帯は、ひどい溜田で毎年、稲の取入れどきは脚を組んで忍業していたらしく、三すくみが、いつの間にか、散使給、になったとの説もありますが、どなたかご存じの方は……。

知事表彰を受けた亀井さん

市立中央公民館長亀井勇氏は11月3日、教育文化功労者として亀井知事から表彰されました。

勲5等に輝やく森山キミさん

森山キミさん(78)所町は長い間、民生福祉に尽くしてきた功勞で今回、勲5等瑞宝章を受けました。

森山さんは助産師を58年も続け福岡県助産師会後援2年、同副会長5年、筑豊郡会後援1年5ヶ月、市社会福祉協議会の発足当時から副会長をつとめ、現在、市団保護委員長でもあります。

春日市民協、全国総会で表彰春日市民生委員児童委員協議会(民協)は10月25日、下関市で開催された全国民協総会、優良民協と

44年10月、館長になって以来、埋蔵文化財の宝庫といわれる春日市の文化財保護に努めた功績を買われたものです。

春日中、連続観賞を手に春日中学校吹奏楽部は、10月12日大分文化会館で催された西津吹奏楽コンクール九州大会に福岡地区代表として出場、中学の第2位に入賞、昨年に続いて観賞を手にしました。ことしも福岡地区代表が優勝しましたが、春日中吹奏楽部は「福岡地区のレベルは可なり高いですが、金賞めざして来年もガン振ります。」と練習に励ん



毎週金曜日の朝、検道員がたった大きな布袋を下げて、若い人たちが中央公民館に集まってきます。この中には老人の姿も見受けられます。みんな検道教室に学ぶ学級生たちです。30人のほとんどが、女学校などを卒業してから10数年ぶりに検道をにぎろといった人たちが、でも胸を張るにつれ、目に見えて上達し、なかには日頃の努力が実を結んだ人もいます。

グループ

昨年、東京都美術館で開催の日本女性陶家団体の発表会に入選した人は教室がスタートしたときからの、4年生。ことしも2人のひとが発表会場、日本水産展に出品して入選、会友に推されました。6月に受講生になった25人のうち3人が男子ですが「ただ絵が好きなかだけではダメで、趣味への甘え、は棄てること」と古村講師の言葉はきびしい。週一回、実費のほかに通信費年400円、八割合せ元V中央公民館内、検道教室(電話581-1121)

千歳町優勝

第1回高令者ボウリング大会
春日市第1回高令者ボウリング大会が10月27日春日ボウルで行われました。
ふだんスポーツに接する機会が少ない高令者に、スポーツを通じて健康を保ってもらおうと、今年度から市社会福祉協議会が主催し市教育委員会後援で始められました。今回は最初の大会でしたが10地区から30人の選手が出場して技を競った結果、3選手の力が平均した千歳町チーム(石橋・平嶋・田島)が優勝、賞状と栄冠市長杯を獲得しました。
また、須玖チームの勝利夫さん(70)は202点をマークして、ほかの選手や大会関係者をびっく

おねがい

「みなさんのページ」には春日のまちに関係のある記事のほか、各地区や町内の自慢話、地域活動に地味に取り組んでおられる熱心な人の話などを載せたいと思いますのでお知らせください。すぐ取材に伺います。ご住所電話番号を詳しくお願いします。こちらは市役所市長公室企画課係です。501-1113

大会の成績は次のとおり。
りさせました。

- ①千歳町 756点(須玖 749点)
- ②春日 689点(坂ヶ丘 635点)
- ③宝町 479点(春日台 476点)
- ④西条水 467点(仙崎 465点)
- ⑤大和町 424点(白水 320点)

お知らせ

表彰された表さん

筑紫公衆衛生大会

第6回筑紫公衆衛生大会が10月21日、春日市など5市町の医師会



人会員、公衆衛生関係者350人が参加して市民体育館で開かれました。

「公害のない住みよい環境を育てよう」など7つのスローガンを

戦傷病者へ巡回相談

49年度の戦傷病者補装具支給などの巡回相談が次のような日程で実施されます。

▽相談対象者

「戦傷病者年鑑」の交付を受け、公務上の傷病により次の障害の状態がある人。

①補装具を装着する必要がある
②更生医療を必要とする

とき 12月13日(金) 午前10時から午後3時まで

かかげ、樋口博気警務局長、坂田繁保健康所長、柴田市長のあいさつのもと表揚医師(春日原)が公衆衛生功労者として表彰されました。写真表揚医師

午後は上白水など市婦人会も支部の有志がアトラクションの踊りを披露。つづいて「筑紫野市の河川浄化運動」について山内副市長人会長の研究発表(主婦と公衆衛生活動)について安部久留米大学名誉教授の特別講演などがありました。

義贈などの交付相談も

また遺贈・めがねの交付(修理)請求者については次のとおり相談が実施されます。

とき 12月17日(火) 午前10時から午後3時まで
会場 県庁須崎別館第2会議室
(大野城市庁町)

相談対象者は当日「戦傷病者手帳」と「印かん」を必ず会場に持参してください。(福祉事務所)

今月が納期です

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第7期

12月に納めていただくのは固定資産税<第3期>と国民健康保険税<第7期>です。固定資産税は25日、国民健康保険税は31日までに納めていただく必要があります。お近くの銀行、金融機関に納めてください。(税務課・保険課)

大掃除は早めに

日頃のゴミ収集には市民のみなさんのご協力をいただき感謝しております。今年もあとわずかとなりましたが、暮れには沢山のゴミが出るものと予想されます。従って、掃除をきれいにして、年末のゴミ収集が行なわれるためには、大掃除のゴミは早めに出していただくようご協力をお願いします。

ごみ置場にジャンボかご

生ゴミや不燃物置場の用地が見つからなくて困っておられるところは写真のような大型のゴミかご(ジャンボかご)が、これは若葉台12組が数年前から使っている鉄骨製のゴミかごです。溝の上を利用して置いていますので簡単に移動もでき、無雑作に投げ込むものは一人もありません。ゴミ置場の感じは全くなく、清掃の作業員も感心しています。(写真は若葉台のごみ置場)

不法投棄 きびしく取締る ぜひ ご協力ください

12月は「ゴミの不法投棄防止月間」で根柢一せいに、ゴミの不法投棄取締りが行なわれます。春日市でも、不法投棄を未然に防ぐため、パトロール班を編成し、厳正に取締り、悪質な者に対しては、

す。なお、家庭で再生利用できる次のような品の処理についても、積極的にご協力ください。

- ① ダンボール、新聞紙、ビン類は商品回収等を利用してください。
- ② テレビ以上の大きさのものは市役所にご相談ください。(衛生課)

- ① 不法投棄の日時、場所
 - ② 車の大きさ、色、ナンバー
 - ③ ゴミの種類と量
 - ④ 車に記入してある文字
- なお、不燃物小屋や不燃物置場に事案所や他の市町からゴミを運んできている場合もすぐに連絡してください。
- 連絡先 春日市役所衛生課
電話(501) 1131

3種混合 予防接種

ジフテリア・百日咳・破傷風の3種混合予防接種を次により実施します。

該当者は忘れず

に受診してください。

▽対象者

新生児 日初回受診(生後3ヶ月)は9月

追加受診(日初回受診終了後12ヶ月)は12月

予防接種の日程

期日	会場	備考
12月10日(火)	本原 永町台 公民館	
11日(水)	日野 日野 公民館	
12日(木)	水戸 水戸 公民館	
13日(金)	宮本 宮本 公民館	

時間 午後2時～3時30分

▽持参していただくもの

母子手帳・印章 (衛生課)

不用犬は市役所へ

不用犬の引取りは、毎週水曜日午前9時から午後4時までです。市役所本庁までお連れください。今月は、4日、11日、18日、25日です。この日以外は引取りません。(衛生課)

12月の史跡めぐり

8日(第2日曜日) 東コース
中央公民館→大南遺跡→春日神社
↓立石遺跡→ベニス北門前
(6キロ・3時間)

22日(第4日曜日) 北コース
中央公民館→熊野神社→住吉神社
↓竹ヶ本大塚→白水大塚→日輝塚
↓白水八幡宮(6キロ・3時間)

○集合 午前8時30分中央公民館
○参加資格 小学3年生以上であれば、若者男女を問いません。
水筒・中食費持参のこと。

電話のエチケット

記憶は弱い、まずメモに電話の唯一の弱みは、手紙などとはがいが記録性がないことです。これをカバーするために「記憶より記録」まずメモをとることで、メモした要点は反復し、聞きながらいかがいかわかめましよう。電話を上手に使うコツは、話の要点をメモしておくことです。そうすれば、いい忘れ、聞きそこないがなくなります。

メモと鉛筆はいつも電話機のそばに用意して置きましょう。

(日本電信電話公社)

○訂正 11月1日号「母子家庭に資金貸付」の記事の中で「結婚資金は3万円以内」は「8万円以内」の誤りでした。訂正しておわげします。



どこの窓口もみな
さんのご相談を待
っています

「こどもの心配」とは

毎日(日曜・祭日を除く)午前8時30分から午後5時まで、市役所福祉事務所内「家庭児童相談室」にて、お問合せ電話は(501)1131番です。但し土曜日は午

後9時30分まで。
なお、年内のご相談は27日までです。

一般の心配とは
毎週水曜日午前10時から午後3時まで市社会福祉協議会(心配)と相談所にて、ご連絡は電話(581)7225番に。
なお、12月4日は中央公民館で相談に応じます。

結婚のご相談は
毎週木曜日午前10時から午後3時

時まで、市社会福祉協議会の「結婚相談所」で、相談は無料です。お問合せ電話は(581)7225番へ。

お買物の苦情や相談は
毎週木曜日午前10時から午後3時まで市役所内の「消費生活相談所」で、おたずねは電話(501)1131番へ。

交通事故でお困りの方は
毎週日曜日午前9時から午後4時まで、市役所税務課内の「交通

人権相談所を開設

12月4日から始まる人権週間には、福岡法務局の人権・法律相談所が次のとおり特設されます。相談員は人権推進委員石井晃さんと法務局職員です。

とき 4日午前10時～午後3時

12月の水道修理事番店

1 (日)	三井設備	(581) 6071
	中原工務店	(591) 1400
2 (月)	南信設備	(581) 0393
	宮本工業	(582) 4500
3 (火)	日宏商會	(581) 7638
	三愛設備	(581) 0383
4 (水)	大洋商會	(581) 0725
	寿工業	(501) 0844
5 (木)	坂井設備	那珂川2318
	筑紫商會	(581) 0386

6 (金)	下河商會	(581) 1696
	宮本管工社	(581) 1411
7 (土)	源田設備	(581) 6463
	吉竹設備	(571) 0409
8 (日)	松永空調	(581) 5993
	大興産業	(541) 5981
9 (月)	平田設備	(581) 2853
	三橋産業	二日市(3)1414
10 (火)	日本パイプラレンズ	(581) 0062
	トキワ設備	(571) 2577

11 (水)	三井設備	
	中原工務店	
12 (木)	南信設備	
	宮本工業	
13 (金)	日宏商會	
	三愛設備	
14 (土)	大洋商會	
	寿工業	
15 (日)	坂井設備	
	筑紫商會	

会審 中央公民館
(相談内容) 借地借家、金銭貸借、戸籍登記、扶養問題、名義貸借、その他家庭内の心配ごと、法律問題

私のポイント

第一に食生活のプランをたて、山と谷のある献立を考え、材料を無駄なく使うこと。第二は賢く上手な買いものをするよう心がけています。まとめ買いは計画的に、単位価格の安いものを、そして余分な金は持たずに行かないように。第一の献立は、少くとも週に1



20代の若さ、めざして 体力テスト・おかあさんガン張る

春日市婦人会と春日西小学校家庭教育部が10月中、下旬に体力テストを実施しました。どちらにも参加者は20〜25名、反復横とび、重皿とび、握刀、ログザクドリブルおよび急歩の5種類のテストを受けました。西小学校家庭教育部のおかあさん方は、平均年齢の37才が体力年齢では28・6才と9才も若く、最優秀の42才のおかあさんはナンと20・1才、また10人までが(20/24才の体力です)の判定にニコニコ。市婦人会のほうも体力的には4才も若いという成績でした。写真①は婦人会の視力検査とドリブルテスト



福田千枝子さん

目は、美しく、おいしい献立を、とすることです。家庭の健康管理者として、安く栄養的な高カロリーだけでなく、飽きて楽しい料理を心がけ勉強したいですね。(春日1560-450)

母親教室

健康な赤ちゃんを生み、元気に育てるため、お母さんのための教室を次のとおり開きます。気軽においでください。
第1回 11日 (第2水曜日) 妊娠中の生理・分娩のなりゆき

買物の目方が足りない

苦情相談

〔苦情〕 スーパーで肉と果物を買って、自宅のハカリで計ってみると量目が不足していました。このようなことのないように、スーパーに注意してください。

(春日の女子公務員)

〔お答え〕 販売に使われているハカリは国の検定、毎年の定期検査を受けている精度の高いものです。一方、家庭用のハカリ(キッチンケール等)は料理のメカス程度にしかならないもので、精度において商業用のものより劣ります。このような不愉快なことがないように、商店で計っているとき、自分の目で確かめるようにしましょう。

なお次のような検定品、定期検

・産褥期・栄養計画と受胎調査
第2回 25日 (第4水曜日)
妊娠中の保健衛生・妊娠中の栄養・赤ちゃんの観察と入浴

時間 午後1時30分〜3時まで
会場 市中央公民館
講師 筑紫保健所助産師、保健師 (衛生課)

表合格証のあるものは借用できません。(販賣課)

格
49
品
目



村東区立

不用品情報

△売ります▽ 白黒テレビ、ビデオ、歩行器、電子ジャー、大工セット、冷蔵庫、ベッド、ボートほか
△買います▽ オルガン、自転車、タンス、テープレコーダー、2段ベッド、背負いかみ、プランコほか
お問合わせは毎週木曜日午前10時から午後3時まで 電話5011-1131番へ。
振興課内「消費生活相談所」不用品コーナーです。

かぜだけなら消化のよい熱いものを食べて、体をあたため、一日くらい安静にしていればたいいなおります。ところが、かぜぐらいとムリをすると、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症をおこし命が危なくなることもあります。かぜは万病のもと、昔からいいます。こじらせないと次のような注意を、まずかぜがみだりと思ったらあたたかくすること。冷やすと、かぜは必ずこじれますから、やせがまんしないで、すぐ衣類を脱ぎましょう。ただし朝着こんだものを、一日中あたたかくなくてもそのままにしていると汗をかいて、それが冷えると、かえってよくありません。できるだけ安静にしていることも大切。その意味から入浴もさけた方がいいですが、はいった場合はよくあたたまって湯がめをしないように。お酒はいちがいに悪いとはいいませんが、外でのみ歩くのはもちろん禁物。かぜがみどきはうちで飲酒程度が適当です。(保健課)

かぜはこじらせぬよう 一口医学 No.32