



市政だより

9月1日

No. 92

編集 春日市役所長公室
電話 (501) 1131

本号の主な内容

- 第1回青少年問題協議会開く (3面)
- 日本のサリーマングループの 地域奉仕活動 (4面)
- 高めた「例巡春日」の名 (5面)
- 老人福祉大会を10日開催 (6面)
- 南小の地下通学道工事急ぐ (7面)

亀谷市長が去る5月1日、春日市長のイスに座つてまる4ヶ月になります。市長就任とともに「市民との対話行政」を打ち出した亀谷市政の「4ヶ月」を追つて見ました。

市長 就任から4ヶ月



(左) 亀谷市長と対話の懇親会
(右) 牛飼いの清掃工場を見学する亀谷市長

亀谷市長は、5月1日に登庁、柴田前市長から事務引き継ぎを終わり、関係方面へのあいさつ回りを済ますと、12日から市政業務の事務

務めています。市長では決して豪華ではないのですが、そのなかで亀谷市長は、市政の「新しい展開」をはかるうと真摯を燃やしています。

市政の重要な問題に取り組んで がんばる亀谷市長

春日市も全国の自治体と同じように、財政面では決して豪華ではありませんが、それなりに各部の所管課題を抱えています。市長は、福岡市南部清掃工場建設問題を含めたゴミの処理・屎尿処理の問題、上水道の水道問題、県庁移転先として新たに新築になっている春日駅基盤跡地問題などと日々奔走し、それぞれ解決を待っている状態です。

亀谷市長は、5月1日に登庁、柴田前市長から事務引き継ぎを終わり、関係方面へのあいさつ回りを済ますと、12日から市政業務の事務

務めています。市長では決して豪華ではありませんが、そのなかで亀谷市長は、市政の「新しい展開」をはかるうと真摯を燃やしています。

この間も、民間の都合をつけて筑紫清掃施設組合の清掃工場(大野城市牛飼い)をはじめ市関係の施設を視察、焼却能力がすでに限界に近づいた牛飼いの工場は3箇所とも現察に出かけました。

6月上旬には、すぐれた清掃施設をもつ先進都市を視察、横浜、川崎、東京都世田谷、横浜など

の新設工場を見学、沢山の資料と書き込まれたデータで一杯になったノートを抱えて帰郷しました。

7日、登庁しますと清掃工場問題の陳情など、沢山の面会、来訪者が市長の懸念を持っています。2箇所に市長の「懇親会」の場を設けましたが、頭を休める暇の限る時間もあまりないようです。(2面につづく)

- | | | | |
|-------|----------------|-------|----------------|
| 5.1日 | 登庁・事務引継・あいさつ回り | 21~24 | 九州市長会(津幡市) |
| 2 | あいきつ回り | 26~30 | 50年度予算査定 |
| 7 | 福岡県市長会(飯塚市) | 27 | NHK TVインタビュー |
| 12~19 | 府内各部事情聴取 | 29 | 商工会総会 |
| 13 | 補導員会例会・商工会理事會 | 30 | 筑紫路拠点設置組合会議 |
| | | 31 | 府内商隊長会 |
| 14 | 記者会見・清掃工場視察 | 6.2日 | 岡和利清新協議会 |
| 15 | 地区世話人会 | | 3 水道企業庁運営協議会 |
| 19 | 1日パトロール・保護司会 | | 4 県清掃協議会総会 |
| 20 | 府内商隊長会 | | 5~6 先進都市清掃工場視察 |

ある行政」は龜谷市長の基本理念です。ですが、市長は、「この対話行政を行なうための、市民の声」を次のようにして聞こうとしています。

5万4千市民との対話は物理的にも不可能なので、区長会や各種団体の会合、地域での市民の集いなどに積極的に顔を出し、面接または関係者を通じて、できるだけ多くの声、を聞くと答えていきます。

対外行政の展開について、市長は次のように語り、市職員の相應的な協力を期待しています。

「市の職員は、家に帰れば、その地域の、すぐれた市民です。市民の生の声、も職員の耳を通じて、

市は8月1日付で課長3名を含め係長、職員など21名の異動を行いました。課長異動は次の通り。

春日市役所異動

龜谷市長が打ち出した「対話的行政」は龜谷市の基本理念です。市長は、「この対話行政を進めるための、市民の声」を次のようにして聞くとしています。

5万4千市民との対話を物理的にも不可能なので、区長会や各種

ほしい」と声がかかるれば「都合をつけ、喜んで出発します」といっておられます。

自治行政の方向、はひいて懸念しましたが、市の職員が自分の住むまでもよしよら」と非常に積極的だと喜んで耳を強くしました。

こうして
展開されます

对话
行政

こうして 展開

れば市職員としてろ過され、市の行政資料としてすぐ入手ちます。請問工場視察で、東京都、神奈川県の各先進都市に立ち寄ったとき

市長の執務日誌

- 7 九州都市学会大会
 10 筑紫地区市町村会
 11 庁内部課長会・保育所幹事会
 13 水道施設視察
 16~28 定例市議会
 18 水害危険箇所まわり
 20 清掃工場・焼却場視察
 21 水害危険箇所まわり
 25~27 全国市長会（東京都）
 30 大和町区から丙水対策講演会

1日 沢城下水道促進協議会
 領民体育大会実行委員会
 4 南小屋内体育馆地鎮祭・地区世話人会
 5 教育問題懇談会
 7 筑紫地区青少年非行防止協議会
 10 北九州財務局などあいさつ
 12 熊崎市議会
 14 同和問題会議・地区世話人会
 15 市立保育所まわり
 16~18 民間空港関係市町村会議
 19 社協評議員会
 21 阿兒公社理事会・農業委員会
 22 清掃工場視察
 23 青少年問題対策監修会
 24 防犯協会監事会総会
 25 緒導センター総会
 28 民生委員推薦会
 30 福岡県更生保護大会
 31 全国消費実態調査内閣総理大臣受取式

水を大切に使いましょう

9月も晴天で残暑が続きますと、市の上水道は1日の水使用量が急激に増えて、夕方には供給水が間に合わない状態になります。このような日は、午後1時から4時まで送水量を調整しているので、一部の高台地域では水圧が低下して、水の出が悪くなることがあります。

使用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力と諒解をお願いします。 (水道局)

市水道局から 節水 のお願ひ

39の人口

(7月末現在)

概数 54,317人
男 27,543人
女 26,774人
前月比 + 250人
世帯数 17,767世帯

50年度の第1回青少年問題懇談会は7月23日市役所で開き、地区青少年育成協議会の懇親を重点に協議しました。

「御係各方面から有力な方がたをこのように集めながら、協議会の筋書きがじゅう分にあがつていいのではないか。私は趣向を抱いていますし、これについて各方面のご意見も得たいしたい。趣向はできていますがじゅう分程度を充實していないうに思われます。

山野代市長の話によれば、このまことに、区長を中心とした市の職員も協力して、「地域ぐるみ、地域全体を明るくする」とが肝心のところだ。

と報告、各委員からもそれぞれ発言があり、さらに、青少年育成の総合的施策については事務局で立案、関係団体で基本的な話し合い

立石道路は東京と伊藤と飯田の間
島との交差点(光町交差点)の東南
にあり、現在航空自衛隊駐屯地とん知
とその司令および練習場で、かな
りの面積があるようです。

遺物の紹介など鈴木さんのみなみさん
みなみに苦労を極めて読み、「
其場を訪る次第です。合算。
立石遺跡からの出土品のうち新
記すべき遺物は、主に陶器です。



地域を明るくしょう。

第1回青少年問題協議会

社会を明るくする運動の
神奈川大会を、こどもは大
野城市で開きましたが、
参加者が保護司や関係者
一部に取られ、運動自体
ももと、強化する必要
がある、会長就任のあいさつ
をする龜谷市長

委員 松本麗（教育委員會）
有馬千里、木村正伸、村山正美
角谷透（市議會議員）井上萬治
(教育委員) 魯井男（中央公民館
長）山田宣身（春日中學校長）
入江莊平（春日東々）畠田己喜
男（春日小學校長）井上信生（春
日北々）丘田寅幸（春日東々）
大鶴達次（春日原々）繩方嘉英
(春日西々) 八尋卯七（須玖々）
池田保、藤田清輔（民生委員）
井上廣夫、福永文雄（保護司）
野田義翼（地區公民館代表）森
山俊郎（社會福祉協會會長事務
長）松尾正則（中小學校PTA
連合會長）鶴方正蔵（氣象對策
委員會長）西依次三五（總
人會長）

なども報告されました。
なお、市青少年問題協議会の委員は次のとおり。

と取扱いを実施せしむる
つゝや、井上委員も
「毎年、筑紫地区で開いてある

うする」とはし、本年度の事業計画書が承認されました。

立石道路は東京と伊藤と飯田の間
島との交差点(光町交差点)の東南
にあり、現在航空自衛隊駐屯地とん知
とその司令および練習場で、かな
りの面積があるようです。

遺物の紹介など鈴木さんのみなみさん
みなみに苦労を極めて読み、「
其場を訪る次第です。合算。
立石遺跡からの出土品のうち新
記すべき遺物は、主に陶器です。

立石遺跡

(左側の社がそれ、右側の建物は航空座席廠)

この遺跡が発見されたのは米軍の駐留以前で、町の考古学者として知られた小島の故郷木元義さんのが発見者です。この遺跡はもちろん、春日市の数多い遺跡の発見、す。

次に解説ですが、その出土状況を私が確認していませんのでわからりませんが、かめ捨からの出土だという人もあります。現在のところ確認方法がないので困っています。

お酒飲みで困っている家族の人たるものため相談所ができました。大野城市下大利449十病院内、新酒友の会（電話52-14810）で、酒害についての相談はいつでも自由。また毎月2回、講

福岡県職員採用試験
福岡県職員（中・初級）の採用試験が10月12日行われます。願書の受け付けは9月3日から22日まで。試験の種類・区分、受験料など詳しいことは左記へ。
〒81-2 福岡市博多区下川端町1-6-1
2F 西鉄博多ビル内
福岡県人事委員会事務局
☎ 092-113-0671

力になつてゐるようだ。

○：最初の1～2回は、猶豫し、酒を呑みかわす程度に終わりましたが、そのうち会員の中から意見が出されるようになりました。

「せりかく、これだけ元氣のいい、若い男子が集まるのだから、なにか有意義な、われわれで出来ることをしよう…。ただ酒を飲むだけではもったいない」と、これ

寧波市野球總體成績

		7月6日現在		
Aリーグ	試合数	勝	負	分
①自衛隊19連隊	7	6	0	1
②松川商會	11	8	3	
③福岡地区病院	5	4	2	
④市役所	10	6	4	
⑤航空自衛隊	9	5	3	1
⑥オーディナンス	8	4	4	
⑦コタニクラブ	8	3	5	
⑧歌謡クラブ	9	2	7	
⑨京葉	10	2	8	
⑩ピクトリーズ	10	2	6	2
Bリーグ				
⑪春日原南町	12	11	1	
⑫九州乳業	11	7	3	1
⑬ファイターズ	11	7	4	
⑭須玖クラブ	11	6	5	
⑮ヤンガース	10	5	5	
⑯ブラザーズ	10	5	5	
⑰小池クラブ	12	6	6	
⑱若狭	11	5	6	
⑲白友クラブ	11	4	6	1
⑳ブルースカイル	10	3	7	
㉑シグナル	10	3	7	
㉒須玖商工連	11	2	9	

「こんなに
キレイにな
りました」
と高音で笑
る六友会の
みなさん

た主の日曜日は骨休めするか、または家族サービスで1日を過ごすサラリーマンが多いのですが、この休日を、月に1回は地域への奉仕活動日に当てている勤め人びとがいます。

物理状态变化，耗能过大



田畠に池さらえなど

日本六友会

では子どもたちのよい遊び場所に
なるべくおこないます。

○一社員階級の年収は30万円と離れていない岡本。町内会は32世帯の90%がサラリーマンです。朝、駅前に出て夕方帰宅の毎日では、近

には全員大賛成。話はすすんで、まず名前は「六友会」。規約もつておらず、組のためになるような作業などをこなしていくことに決まりました。

などの機器で応援。作業道具はむろんドロ運搬車や荷役などもメンバーの費用から借り出せたので、

所や町内の人たちとチラフと顔を合わせることはあっても、話す機会などほとんどありません。そこで「月に一回ぐらい、皆で集まって顔をしながら一ぱいやつては……」だれ言うとなしに話がすすみ、昨年4月発会にこぎつけました。

〇一町内の芝草刈り、開園地の芝刈りなどから着手しましたが、「一葉の大作業」だったのは町内東南部にあります。真吉・難木林の草刈りでした。付近一帯のヤブは草丈も高く、婦女子には不用心な場所でしたので、地主に交渉してOKをとり、全員が3~4回の大作業で、すこしづつ草を刈りました。草刈りだけではなく、枯れ木なども整理して、見晴らしのきく小公園になりました。

○…日曜日の朝7時から夕方まで
やり出したら、小休止も昼休みも
なかつた作業のつらさも、油断が行き
ショウブを説めながら聞いた話で
フタ飛んだそうです。講習が行き
届いて町内はきれいになりました
が、「この六友会運動を岡本の他の
町内にも広げたい」のが次の目標
の一つだそうです。

(5)

戦傷病者に「優待」割引券

—沖繩國際海洋博—

春日誠和会の少年チームが7月27日、全日本少年剣道錦成大会で全国優勝し、また福岡商業高校2年白水清貴君(16) 春日リード同27日行われた50年度玉電賞高校剣道大会の決勝試合に、東福岡の中堅見下3人を駆って福岡を15年ぶりに優勝させました。また大連高校2年大崎哲爾君(16) が同大会で元鋒として活躍、10人を抜いて表彰されるなど、剣道春日、の面目をいかなく發揮しました。

△料金 1人1回限り400円
△受付期間 昭和50年7月1日から
△適用範囲 身体障害者、就労困窮者、被爆者およびこれらに準ずる者
△利用の条件 携帯会員登録カード
△身体障害者手帳、難聴者手帳

患者に対しては、医師の指置がとられています。
また入院料金の割引措置のほかに、会場内身障者センターの設置、車イスの貸与、観覧席等の措置がとられています。

指紋がとられています。
また入場料金の割引等

等、または被爆者性廻手帳の発
示が必要です。

市の体育施設はスポーツセ

えあれば、市民のひとり一人が気軽に、自発的に体力づくりができるような施設が地区に分散的にあってほしいと思

市政に一言

手軽に利用できる
体育施設を地区に

萬葉 雜錄 (18)

シ・ン主体の大会に流れやす
いようですね。
今財政状況の下では到底
だろうと思われますが、解き
ます。20~30分もあれば
ちょっと出かけてトレーニ
グしたり、体調を整えたり
できるような施設です。

誠和会チームは水戸を破つて優勝

▽…音楽会の少年チームは？

1

第10回全日本少年剣道競成大会	先鋒 木下 豊 (荒川小5年)
で団体優勝しました。	四将 中原 均 (春日南小6年)
調士は次の5君で、全国から出	中堅 村上強一 ()
場した355名のうちの5チ	大将 平山義典 ()
ームと対戦。決勝では水戸東武館	木下耕一郎 (荒川小6年)
を相手の末、添けて榮冠を手にし	

高めた剣道春日の名

白水君（福庵）と大楠君（大庭高）

△三白水清酒君は市社会教育課長

日本音楽文化の発展に寄与する学校として、中高3年まで5年連続優勝し、中高連主催の全国大会では、決勝戦合計で、

で鹿児島県東串良中に敗れて優勝を逃し、また父子で対戦することもあります。

カニヤウ

卷之三

アカシカ
アカシカ

景は苦笑いしています。
(写真：上)は豪華感を手にした
白水君)

△一大競技会2年で先鋒の大橋哲輔君(35) 春日原北町5丁目)は西日本鉄道監督、大橋金門さんのお孫君で、1回転では筑豊高校、2回転では佐賀県農林高校と対戦、5人づつ10人を揃えて3回転に幕み、宮崎県大宮高校と3回転で相見えました。大橋君は、「この競合でも3人まで抜き、チークは敗れましたが、昨年は中堅として鹿児島選手と優勝を争いました。白水君とは小・中学校を通じて春日鋼鉄会で、ともに鍛えられ、小学校時代は全国の錦城大会で優勝3回、個人戦でも3回全国で優勝した少年剣士です。

条件	変更前	変更後
小 額度額	100万円以内	200万円以内
口 期 制	2年以内(4ヶ月以内割算)	3年以内(6ヶ月以内割算)
中 額度額	100万円以内	200万円以内
大 期 制	夏 冬 5ヶ月以内 4ヶ月以内	同 左

融資限度額引き上げ
中小企業融資
中小企業者にご利用いただけています市制度融資の条件を次のとおり変更します。申し込みは市商工会(電話581-1467)へどうぞ。

今月が納期です

国民健康保険税 第4期
9月に納めていたいのは、国民健康保険税の第4期分です。納期は月末までになっていますが、早めにお近くの銀行などの金融機関にお詫びください。
なお、自動振替利用の方は預金残高にご注意ください。

老人福祉大会 10日に

慰安演芸は浪曲名人大会

第7回春日市老人福祉大会は9月10日(水)市民スポーツセンター体育館で、市老人クラブ連合会・市・市社会福祉協議会の主催により、市内のおとしよりと障害者合計1千人を招いて行なわれます。

大会は午後零時30分開会、老人故者に贈る、主催者あいさつに続き、老人福祉労者の特給国債担保に貸し付け

第4回特別給付金国債券およ

市および市社会福祉協議会は市民みんなのよい相談相手になりたいと、次のような相談所を開設、専門家やベテラン相談員を置き、気軽にみなさんがお出になるのを待っています。

◇家庭児童相談室
子どもたちについての心配ことと

市社会福祉協議会の「心配こと相談所」にお出でください。
毎週水曜日午前10時から午後3時までです。

◇心配こと相談所
「心配こと」とはどんな心配ことでも市社会福祉協議会の「心配こと相

話所」にお出でください。
毎週木曜日午前10時から午後3時まで。

◇消費生活相談所
お買い物の苦情・相談は、毎週

相談所

案内

吉田奈良丸、奥原秀夫、松平洋子、鷹田実、玉川勝太郎、梅中野愛里

役所福祉事務所内へ。気軽にお話しください。

お問い合わせ 581-1331
電話 7225

◇結婚無料相談所

木曜日午前10時から午後3時まで
市役所内の「消費生活相談所」で承ります。

お問い合わせ 501-1131
電話 1131

無料で結婚の相談に応じます。市社会福祉協議会の「結婚相談所」にお出でください。

お問い合わせ 581-1331
電話 7225

◇交通事故相談所

交通事故でお困りの方は、市役所内に「交通事故相談所」をお訪ねください。

お問い合わせ 501-1131
電話 1131

不問
吉田奈良丸、奥原秀夫、松平洋子、鷹田実、玉川勝太郎、梅中野愛里

び第5回特別給付金国債券の担保貸し付けが実施されています。

お問い合わせ 581-1331
電話 7225

駕渡運送に特別弔慰金

(運送の範囲)
被災者等の遺族に対する特別弔慰金支給法がこのたび改正になり次のとおりに特別弔慰金20万円(国債)が支給されます。

該当される方は、春日市役所事務所までお出でください。
昭和53年3月31日まで

所までお出でください。
(貸し付けの対象になる方)

始者または同職位者。
①昭和16年12月8日以後の被災者

の被災者、昭和50年4月1日現在在職者年金受給者がいないこと。

改定後の第4回特別給付金国債券および第5回特別給付金国債券を受領してある方で、事業費を必要とする人。

②日雇事業申(昭和12年7月7日と昭和16年12月7日の間)の被災者年金受給者で、昭和50年4月1日現在、被災年金受給者がいないこと。

母・親・教・室

健康な赤ちゃんを生み、元気に育てるため、お母さんのための教室を次のとおり開きます。

新規 10 日
正規中の生産・販売のなり

・産育期・家庭計画と受胎調整
第2回 19日 (隔週会曜日)
妊娠中の保健衛生・妊娠中の栄養
便・赤ちゃんの服装と入浴
時間 午後1時30分から2時まで
会場 春日市中央公民館
講師 気質保健所助産師、保健師

種まきや秋まき草花の種は、
栽培ごろにまき終わるくらいに
します。霜が降りるころまでに
じょうぶな苗にしておかないとい
難往で根がもちあがれてしま
います。

カス、アネコモ、スイセン、ノードロップ、ムスカリなどの球根を植え込みます。下旬から10月にかけてグラジオラスを

9月の
家庭園芸

真木賀の手入れで土用芽が伸びてきていますから、根元を考えて適度に切り下します。生垣も刈り込みをします。

その他の春に張り切った所は今月も好期です。台風にそなえて支柱をなおし、詰めをしてしっかりするなどの整備を行います。

多く、車ラッシュの続く中を一方通行にして、見道駅員の手分けで、車はあちこち回り下り、写真的なとんでもないコンクリートの地下道（高さ2.4m、幅2.7m）の埋め込み工事を半分終わり、残りの工事を急いでいます。

なお、地下道内は明るく電灯が点滅がされます。

新学期に間に合うよう
工事
急ぐ
南小の地下通学道

新規5号線と市道紅葉ヶ丘・春日城の春日交差点に建築中の、春日南小学校の通学用地下道は、9月の新学期からの開通をめざして工事をすすめています。

やめよう夜の一人歩き

卷之三

第一回 動月間 重点施設として、性犯罪者を監視、水死事故の防止につとめ市民に対して外出するとき、睡心ときの両詰まりを厳重に

・夜遅の一人歩きを避け、やむを得ぬときはタクシーを使う

・被害にあったら、すぐ警察署に知らせるなどを呼びかけています。

9月の水道修理当番店

- | | |
|------------|---------------|
| 1(月) 安永商会 | (501)162 |
| 原田設備 | (581)646 |
| 2(火) 南條設備 | (581)039 |
| 松永空調 | (581)599 |
| 3(水) 三橋産業 | 二日市
(3)141 |
| 三堀設備 | (581)038 |
| 4(木) 三井設備 | (581)607 |
| 寿工業 | (501)084 |
| 5(金) トキワ設備 | (571)257 |

午前9時から午後4時までです。
市役所本庁までお連れください。
い。
今月は、3日、10日、17日で、
この日以外は、引き取りません。
(萬生館)

は毎週木
時までで
遅れく

い	いらぬ犬は市役所へ	9月の水道修理当番店	筑紫商会	(581)0386	11(木)原田設備	(581)6463
い	不用犬の引き取りは毎週水曜日午前9時から午後4時までです。	6(土)日本パイプレンズ	日宏商会	(581)7638		
い	市役所本庁までお連れください	(581)0062	12(金)松永空調	(581)5993		
い	この日以外は、3日、10日、17日で、	7(日)宮本工業	(582)4500	安永商会	(581)1621	
い	引き取りません。	吉竹設備	(571)0409	13(土)三橋産業	二日市	
い		8(月)大岸商会	(581)0725			(3)1414
い		9(火)大興産業	(541)5981	南信設備	(581)0093	
い		10(水)下河原商会	(581)1696	14(日)三慶設備	(581)0383	
い		平田設備	(581)2853	トキワ設備	(571)2577	
い		11(木)坂井設備	(581)12318	15(月)寺工業	(581)0844	
い		中原工務店	(591)1400	三井設備	(581)6071	
い						

春日市は2、3位に

母と子のよい歯コンクール

第24回「母と子のよい曲コンクール」の最終審査が7月24日㈯紫保健所で行われ、山崎節子さん母子が2位に入り、懇しくも熱い大会出場をのがしました。また、木下、門田さん母子も頑つとう位に入賞しました。

- ④山崎 節子さん(34)
　　＊ 韶太郎ちゃん(3) 西秀永 160

⑤木下シズエさん(32)
　　＊ 陽子ちゃん(3) 上白水 208

⑥門田 幸子さん(29)
　　＊ 貴圓ちゃん(3) 小倉 640



第五章

焼肉用鉄板にサビ

七

「大振り玉」で鍋用の鍋を貰いました。使ってみると、肉が解くなってしまいます。また、しまっておくと、表面にさびがでります。唐はないでしょうか。

卷之三

新しいお鍋フライパンや焼肉用
鉄板は、使う前に油をたっぷりつけ、煙の出るまで焼いたり、くず野菜をいためたりして使え、このように肉が黒くなったりしないはずです。また、しまうときには水を十分にこって、油を残してしまえばさびではありません。



市消費生活相談所

市は、夏物の需要で暖もうとしていたサニーカーの販売一店舗内に7月26日「春日市衛生消費生活相談室」を開設して、貢いものに寄付した市民みなさんの苦情相談を受けました。

市の消費生活相談員10人が2店舗に分かれ、午前10時から午後4時までガン張ってお客様を持ちました。だが、結局、耳かき、水道の蛇口、庄屋食品などの苦情が4件だけ。「消費者が利口になり、またメーカーや店の自觉で欠陥商品が少なくなったのでしょうね。」相談員のみなさんが口を揃えていました。

秋は抜け毛の季節。毎朝ブラッシングとともに抜ける毛を見つめ、はらはらしている方もあるでしょう。

でも心配のしすぎはかえっていけません。髪の毛というのは感情の影響をたいへんよく受けます。一夜で白髪になつたりするのをよく聞きますが、心配で毛が抜け、はげることもあるのです。円形脱毛症などでも、苦にしない人は割り合いで抜け毛が早く、内気で深刻に悩む人ほど、治りにくくなります。自律神経で、心と体を落ちつけ、抜けても大丈夫と、自分に言い聞かせ暗示するといいのです。

どうしても抜け毛が気になる人は精神科医に相談し、特殊暗示療法を受けるという方法もあります。体質によるものや、年をとったため自然に毛がうくなるのは仕方のないこと、人に迷惑をかけるわけではありませんから、カッコよさより仕事や趣味に生きがいを見出します。

抜け毛について

一口医学
No. 39

りませんし、陽子は2才ころから髪の詰みがき、夜寝る前のうがいを続けています。