

春日市 50年度予算が決まりました

総額49億4156万円



予算案を説明する亀谷市長

市営住宅の建設など

亀谷市政の公約も盛る

昭和50年度の春日市政の方向を決める今年度予算が、6月定例市議会で可決されました。

今年度予算は一般会計40億5913万円、特別会計8億8343万円、総額49億4156万円になりました。

予算の伸び率は、一般会計が前年度より36%ふえ、一方、特別会計は13%減少しています。

今年度予算は、窮屈な市の財政のなかで、生活環境の整備と教育施設の整備充実、市民福祉の増進を目標に編成されたもので、一般会計歳出のうち教育、土木、民生の各費目が3本柱になり、これに亀谷市政の公約である住宅政策の推進、市立保育所の保護者負担の軽減、教育費

減のための費用などが盛り込まれています。

市民1人当り予算額

7万5000円

また、一般会計予算額を6月1日現在の人口で見ますと、

市民1人当り 7万5346円

1世帯当り 23万1355円

となり、市民1人当りの予算額は市民税負担額2万6489円の2・8倍になっています。

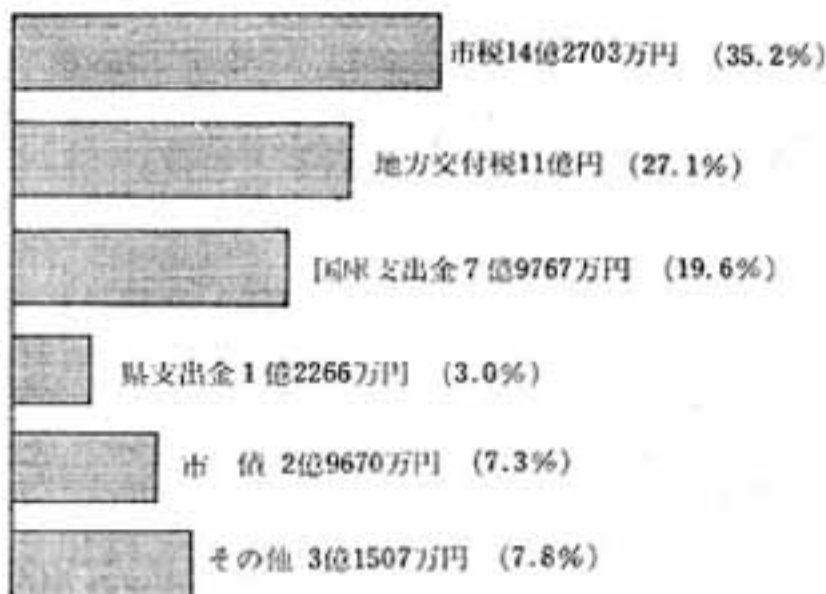
主な内容

- ◇春日市50年度予算のあらまし (2/3ページ)
- ◇市立園の移まらる大和町緑化推進委員会 (4ページ)
- ◇乳児検診、20日から (7ページ)
- ◇日曜朝に「おはようサイクリング」 (8ページ)

ため49億4156万円

予算はこのように使います

一般会計歳入のうちわけ



一般会計49億4156万円の財源は、市税、固定資産税、たばこ消費税などの市税が14億円強で、全体の35・2%になっています。市税以外の財源では、26億円のうち地方交付税が11億円(27%)、国庫支出金、県支出金合わせて9億2千万円(22・6%)、市債2億9670万円(7・3%)、繰越金、繰入金などによってまかなわれます。主な使いみちを図表などで示しましたのでご覧ください。

市税のうちわけ

	(単位千円)
市民税	813,901
固定資産税	480,338
軽自動車税	11,702
たばこ消費税	81,399
電気・ガス税	25,746
特別土地保有税	13,941
合計	14億2702万7千円

市議会は、ゴミ処理問題を最急に軌道に乗せるため「清掃対策特別委員会」を設置し、委員には次の10議員が選ばれました。

特別委員会は、じん芥の適正な処理につき、その対策を調査するもので、7月5日第1回委員会を開き、直ちに調査活動を始めました。

▽委員長 堀水寅次郎、副委員長 白水清幸、委員 藤野久視、橋本謙次、佐藤三司、松尾守、松村好兵衛、佐藤誠也、森山隆夫、松尾機久太郎

ゴミ問題で議会に「特別対策委」発足

人権擁護委員に飯田氏
春日市に1名増員
春日市の人権擁護委員1名の増員について、飯田弘さん(総)が市議会で推薦されました。飯田さんは、ちくし谷地区自治会長、同地区常駐人、民生委員などをとっています。

春日市の人口

(6月末現在)	
総数	54,067人
男	27,383人
女	26,684人
前月比	+ 194人
世帯数	17,644世帯

昭和50年度
予算の
あらまし

春日を住みよくする

一般会計 40億5913万円

特別会計 8億8243万円

特別会計

水道
2億7101万円

国民健康保険
6億1142万円

その他5億3048万円 (13・1%)

消防費1億3669万円 (3・4%)

一般会計歳出のうちわけ



衛生費2億9258万円 (7・2%)

総務費4億3411万円 (10・7%)



民生費8億7529万円 (21・5%)



土木費8億3384万円 (21・8%)

教育費9億614万円 (22・3%)

市民生活の環境を よくするために

住みよい春日市の「まらづくり」を推進するため▽公共下水道事業の桜ヶ丘汚水幹線築造工事費3200万円と泉の瀬川・那珂川流域下水道事業の市負担金1億626万円を計上し、また▽道路費は舗装工事費7455万円、道路新設用地費4318万円のほか新設、改良工事費を含め合計2億7278万円を計上しました。さらに▽河川改修費4530万円▽交通安全対策のため1536万円▽公共土木施設の災害復旧工事費4381万円、農業施設の災害復旧工事費3600万円などを計上しています。そして▽自然環境をつくり出すためすすめています緑化推進関係費として記念植樹、防火道路中央地帯の緑化工事費、その他合わせて500万円を計上、また桜ヶ丘公園の遊具施設費700万円も計上して子どもたちの遊び場の充実をめざしています。

市民福祉を高めるため

▽公営住宅(鉄筋)30戸を新築するため住宅費1億5680万円を計上しました。▽市立保育所の使用料(保護者負担の保育料)を拡大しました。

教育施設整備のために

人口急増に伴う児童・生徒の急増で、毎年教育施設などに巨額な費用が計上されている現状ですが、本年度も一般会計予算の22.3%が教育費に当てられています。

そのうち主なものは

▽春日南小学校の屋内体育館新築工事費8860万円、同校舎増築費1億9772万円、同プール新設費3500万円合計3億2132万円を計上、他の小学校校舎の増築費は▽春日小学校3911万円▽春日西小学校3622万円をそれぞれ計上しています。

大和町 緑化推進委員



樹の手入れをする内田さんと高取会長(右)

市玄関口の緑まもる

大和町緑化推進委員会

南福岡から春日市に入る玄関口の一つ、県道福岡一草良線(通称「防火道」)のボブライツ木が、防災用の水路拡張工事のため、市内の小学校庭などに分散、移植されましたが、これに代って、大和町のカイヅカイブキと宝町のイチヤクオウの樹齢樹が、目につくようになりました。5年前、市が街の緑化計画をたて、緑化推進方法の一つとして各地区のシンボル・ツリー案を考えたとき、どちらも地元で選んだタウン・ツリー「街の木

」です。とくに、大和町が選んだカイヅカイブキは、水路北側の橋通に9本、公営住宅東側に51本、合せて148本が見事な成長ぶりをみせています。そして、この「みどり」を守り続けてきたのは大和町緑化推進委員会です。「常緑樹で成長するのも早いから」とカイヅカイブキを庭の木に選んだ高取民権会(79)が、区に推されたこともあって、初代会長に推され、区の副区長、公民館長

のほか町内会、市営住宅、陸上自衛隊から、各1〜2人ずつ加わり会長を含めて7人で「大和町緑化推進委員会」をつくり、自主的な地域活動団体としてスタートしました。それから5年、雑草とり、肥料やり、管理の作業では、若いときから植木いじりが好きの高取会長がいつも先頭に立ちました。昨年3月、県道交差点ちかくの樹齢樹が、支柱から上を倒木もズララ折られたことがありました。「静けらいのしわざだらうが!」と心ない人の乱暴に腹を立てたものの、すぐ気をとり返し、市から苗木を補充してもらって、全員出動で植え直しました。しかし、会のメンバーは、転任や仕事が変わったりして、カイヅカの成長とは反対に減る一方。現在会長の高取さんと、地区世話人になっても、なお会計を引き受けている内田敬慎さんの2人きり。「市が条例までつくって、緑化に本腰で取り組んでいるとき残念です」と、メンバーやあい、を呼がかけ

の壁で直しには頭をいためています。

のほか町内会、市営住宅、陸上自衛隊から、各1〜2人ずつ加わり会長を含めて7人で「大和町緑化推進委員会」をつくり、自主的な地域活動団体としてスタートしました。それから5年、雑草とり、肥料やり、管理の作業では、若いときから植木いじりが好きの高取会長がいつも先頭に立ちました。昨年3月、県道交差点ちかくの樹齢樹が、支柱から上を倒木もズララ折られたことがありました。「静けらいのしわざだらうが!」と心ない人の乱暴に腹を立てたものの、すぐ気をとり返し、市から苗木を補充してもらって、全員出動で植え直しました。しかし、会のメンバーは、転任や仕事が変わったりして、カイヅカの成長とは反対に減る一方。現在会長の高取さんと、地区世話人になっても、なお会計を引き受けている内田敬慎さんの2人きり。「市が条例までつくって、緑化に本腰で取り組んでいるとき残念です」と、メンバーやあい、を呼がかけ

の壁で直しには頭をいためています。

の壁で直しには頭をいためています。

県体夏季大会 市民プールで

8月24日 1000名が参加

第18回福岡県民体育大会夏季(水泳)大会が、本市市民スポーツセンター水泳プールで下記のとおり開催されます。一般のかたの見学は自由ですが、当日は、各区市からの出場選手に大会関係の役員、係など合計1千人をこえ、観衆が予想されています。従って、一般見学者のかたの

マイカーご使用、駐車などは、なるべく遠慮していただくようお願いしています。

○期日 8月24日(日) 午前10時

○参加者 県内40区市から約1000名

○参加申込締切 8月5日

○問い合わせ先 市民スポーツセンター 電話371-3234

春日市野球連盟成績

(6月15日現在)

リーグ	試合	勝	負	引
Aリーグ	7	6	0	1
①白旗隊	8	6	2	0
②春日市役所	8	6	2	0
③松川商會	8	6	2	0
④福岡地区病院	6	4	2	0
⑤オーディナンス	4	2	2	0
⑥航空自衛隊	4	2	2	0
⑦コビタ	6	2	4	0
⑧ビクトリー	10	2	8	0
⑨京屋	8	2	6	0
⑩秋草クラブ	8	1	7	0
Bリーグ	10	9	1	0
①春日南町	10	6	4	0
②九州乳業	10	6	4	0
③小池クラブ	10	6	4	0
④小池クラブ	9	5	4	0
⑤グザース	9	5	4	0
⑥ファイト	9	5	4	0
⑦吹上クラブ	11	6	5	0
⑧ヤンガ	10	5	5	0
⑨白友	9	4	5	0
⑩白若	9	4	5	0
⑪ブルース	8	2	6	0
⑫ブルグ	8	2	6	0
⑬ブルグ	11	2	9	0

ゆっくり走ろう 筑紫野署よびかけ

筑紫野署管内の交通事故による死者は18人(6月16日現在)で、昨年より7人もふえ、県下各警察管内ではトップ、という有難くない数字が出ました。事故の原因が高速度

電話でのお問合せは 501-1131へ。

市政に一言

艇、酒類運搬などの暴走運転によるものがほとんどなので、筑紫野警察署は6月から9月27日まで交通取締りを特に強化し、同時に「ゆっくり走ろう」キャンペーンを展開して暴走運転一掃と交通死亡事故ストップに力を入れています。

なお、この運動の効果をあげるため、市民みなさんからの情報やご意見などを答えていただくようお願いしています。

マイカー通勤は電車やバスで

福岡市からお願ひ
福岡市内の最近の自動車のよえかたは物凄く、どの道路も車がいっぱい。このためバスもノロノロ博多駅から駅まで1時間もかかる始末です。

そこで、福岡市臨時交通対策本部では、10月末から着工する地下鉄建設工事中、バスに頼る。市民

青年のための文化施設を

私は、いま社会教育の一環として行われている青年学校で学んでいます。それまで福岡市内の職場へ通勤する拠点でしかなかった春日市を、一市民として見なおす目を開いたのが、この青年学校でした。中央公民館を利用しての学校ですが、活動を通じて不満を感じています。

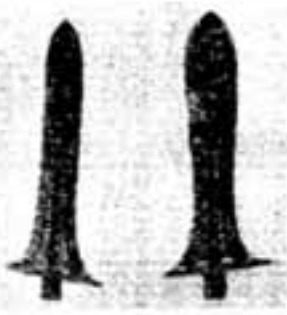
出会っても、あいさつどころか、ぶっつかっても知らん顔の若者を、生き生きとした、前向きな青年に育てる施設づくりをすることが、明るい街づくりの一環になるだろうと信じています。

(先町2丁目 高岡和子 28)

歴史散歩

春日 池跡
小倉新池跡
小遠

昭和42年の冬でした。小倉新池の西畔で2トン積みトラックに、シヨベル車がすさまじい音をたてながら、赤い塵土を撒きながら引き返しますと、トラックの上で運転手は土をならしはじめました。すると、スコップが何にプチ当たったのか、異様な音がして、突如、こんなものが出てきました。また出た。つぎつぎ25本も出ました。なんだろうか。「青さがついて、へんなカッコウして」と首をひねりながら助手席にガチャ、ガチャとひびき、長住団地へ車を走らせました。宝物とは知らずに、自宅の軒下に一列にならべていたのを、登校中の福産生が見て「あれっ！これは教科書の写真そっくり！」と驚き、探したものを森貞次郎先生に見せました。さあ大変！「これは銅戈(どうご)か。どこで、いつ、どうして発見されたのか。」



銅戈27本出る

「春日から多量の銅戈が出土した」と驚き、探したものを森貞次郎先生に見せました。さあ大変！「これは銅戈(どうご)か。どこで、いつ、どうして発見されたのか。」

「春日から多量の銅戈が出土した」と驚き、探したものを森貞次郎先生に見せました。さあ大変！「これは銅戈(どうご)か。どこで、いつ、どうして発見されたのか。」

の足、を確保するためマイカーの規制を真剣に考え、「通勤などは不燃不要の自動車利用をすすめて、バス、電車にしてください」と、お願いしています。

なお、同市の調べでは、マイカー利用者1人が、バス利用者30人分の排気ガスを出し、30人分の道

終出賃を1人で使っている計算になる」といっています。

16ミリ映写機操作講習会
市教委主催の16ミリ映写機操作技術講習会が、次のとおり開かれます。あなたも映写技術を身につけて、各地域社会で活躍して下さい。

- ▽日時 8月22日(金) 23日(土) 午前10時から
 - ▽内容 操作に必要な講義と実技
 - ▽受講資格 市内の各種団体に所属している成人
 - ▽定員 30人
 - ▽申し込み 春日市中央公民館
- 電話 571-3234 係まで

小倉新池出土の銅戈(複製品)「あわてて現場に行っても、さっぱりわかりません。運転手の宅に行ってみると、見事25本がズラリと並べてあります。こんな家が春日の地中に埋っていったと、誇りと驚き一杯でした。」

銅戈は中国から武器として輸入され、柄を三角に結束したもので、防衛が使用していたとびくち」に似たものです。わが国では当時の装束が、これを袴前に供えたのち、刃部を上下に1本ずつ交互にうちがえて土中に埋藏したものでありましょう。

25本の銅戈は評価委員会で評価され、文化庁が買収することになり、買上げ金は土地の持ち主と発見者との折半され、県知事から渡されました。

しかし、長住団地に運ばれた土の中に、まだ銅戈があるような気がして、追加調査をして、苦心の結果、左官さんが本を所持していることがわかりました。そこで左官さんを説得し、筑紫野署に任意同行してもらって届けました。

(池井・中央公民館長)

越益資金

お貸しします

- 保証人 1名以上
 - 担保 不要
 - 申込先 市商工会
 - 申込条件 条件は少し変わることがありますが、詳しいことは市役所庶務課(501-1131)または市商工会(581-1407)にお問い合わせください。
 - 小口事業資金もありますのでご利用ください。(庶務課)
- 巡回行政相談所を開設**
- 12日、中央公民館で巡回行政相談所は、巡回行政相談所を次のとおり春日市で開設します。お気軽にご相談下さい。
- ▽とき 8月12日午前10時～15時
- ▽場所 中央公民館

今月が納期です

市 県 民 税 第2期
国民健康保険税 第3期

8月にお納めいただくのは、市県民税第2期分と国民健康保険税第3期分です。納期は9月1日までですが、早めにお近くの銀行など金融機関にお納めください。

(税務課・保険課)

▽相談内容 国、県、公社、公団に対する行政全般についての苦情・要望など

▽相談担当者 石井見行政相談委員、巡回行政相談所職員

▽「点字講習会」開催

点字の普及と点字用仕者の養成を目的に、福岡点字区連盟、県盲人協会などが次のとおり「点字講習会」を開催します。

市営住宅の空部屋

市営住宅に空部屋が生じた場合の補充入居者を次の要領で募集します。

○住宅名(第一種) 若草、大和(第二種) 若草、秋葉、双葉(いずれも鉄筋コンクリート5階建て 2DK・3DK・2UDK)

○申込資格 春日市の住民基本台帳に登録し、引続き一年以上居住

習会」を開きます。受講料は無料。特に視力障害のかたで、はじめて点字をされる人のご来講を希望しています。

▽開講式 8月10日(日)午後1時以後は23、30日に続き、毎月第3土曜日に開講、明51年3月まで合計10回開講します。

▽募集人員 約40人

▽講師 福岡点字区連盟・福岡光明堂職員・点字サークル(つくしの会)会員

お盆は休みます

お盆のし戻り日は、14日から16日までの3日間休みますので繰り上げて収集をします。また、ゴミの収集もお盆は休みますが、収集日は変更などお知らせします。

なお、お盆を迎え、スイカなど

しているか、市内の事業所に一年以上勤務している人。

▽入居申込みのときの年額所得収入が基準内であること(別表参照)▼収入超過者、または同居しようとする親族があること▼現に住宅に非常に出ている人▼申込者と同等以上の収入があり春日市内に居住の連帯保証人が1名あること。

○申込要領 申込み用紙を8月18日から23日正午まで本庁庶務課と東支所で配付、8月25・26日午前

▽受領申込先 8月5日(火)までに電話かハガキで筑紫郡太宰府市元町1-8-101福岡点字区連盟 電話0929-205171へ。住所、氏名、年齢、職業、電話番号を忘れずに。

戦傷病者に補装具支給など巡回相談

戦傷病者に対し補装具支給などの巡回相談が8月12日(火)福岡

ゴミ・し尿の収集

水分の特に多い生ゴミが、たくさん出される時期になりましたので、老朽化した焼却炉の故障を防ぐためにも、水をよく切り、袋に入れて出すように心がけてください。

(衛生課)

9時から午後4時30分まで本庁庶務課で受け付けます▼提出書類は入居申込書と所得証明書(昭和49年度分源泉徴収票)▼抽せんは8月30日午前10時から豊橋春日支店会議室で行います。

○入居順位の有効期間は第一種住宅は昭和50年9月1日から51年3月31日まで、第二種住宅は昭和50年9月1日から51年8月31日まで。

なお詳細は「市営住宅管理係」にお問い合わせください。

県庁臨時特別会室(須崎公園)で10時から15時まで催されます。

(相談の対象になる人)

▽戦傷病者手帳の交付を受けている方で、公務上の傷病により(1)補装具の装着が必要な方(2)更生医療が必要な方

▽右に該当する人で、義肢および眼瞼の支給(修理)請求者は、次の日時・場所で開催に相談が行われます。

日時 8月19日(火) 午前10時

場所 県身体障害者更生相談所

※当日は指定時間の30分前ごろから指定時間までの間に会場に到着されるよう。

▽持参するもの

戦傷病者手帳と印かん

収入基準表

第2種	第1種	収入基準
月 36,000円	月 65,000円	扶養親族
年 432,000円	年 780,000円	0人
1,124,000	1,603,999	1人
1,361,999	1,877,999	2人
1,655,999	2,151,999	3人
1,929,999	2,425,999	4人
2,203,999	2,701,999	5人
2,477,999	2,975,999	6人

お問い合わせください。



割り切れぬことが多いと講師

これからの「生き方」 教える高令者学級

おとしよりに、これからの「生き方」を学んでもらう「生きがい」を感じていただく、と市の高令者学級が各地区公民館や老人会などの家を会場に、毎月1回開かれていますが、主催者が講師内容を充実させるため最も目を付けているのが講師の人選です。

講師は、おとしよりに関係の深い法律問題から生きがいにつながる趣味講座、レクリエーションなど幅広くひろげ、文化財の勉強会には、津波文化財収蔵庫や民俗資料館までバスで運んで見学させるプランも練られています。

受講は、おとしよりに関係の深い法律問題から生きがいにつながる趣味講座、レクリエーションなど幅広くひろげ、文化財の勉強会には、津波文化財収蔵庫や民俗資料館までバスで運んで見学させるプランも練られています。

乳児検診の日程

期日	会場
20日(水)	春日小学校
22日(金)	春日東
25日(月)	春日西
26日(火)	春日北
27日(水)	春日南
28日(木)	春日西
29日(金)	春日南

乳児検診 20日から

乳児が順調に育ち、異常はないか、を確かめるとともに、その後の育児指導を受けるために、健康診査を次の表により実施します。

母親教室

健康な赤ちゃんを生み、元気に育てるため、お母さんのための教室を次のとおり開きます。

気軽においでください。

8月の家庭園芸

いよいよ切り込み、速効性の肥料をじゅう分に施すと秋には元気になり、よい花を咲かせます。そろそろ台風シーズンですから、支柱を丈夫なものに取り替えます。

ハスイレンの手入れが残り、勢いが弱まってくるので花つきが悪くなりますから、葉は10日に切り込み、速効性の肥料をじゅう分に施すと秋には元気になり、よい花を咲かせます。そろそろ台風シーズンですから、支柱を丈夫なものに取り替えます。

緑のメモ

秋くらいにし、豊子などを根ざわに埋め込んでやります。ハキクの手入れが終わり、また盛り土をします。

ハルハルエのものやゼラニウムは適度な高さで切りつめて肥料を施し、秋のよい花の準備をします。

8月の水道修理当番店

不用火は市役所へ
午前9時から午後4時までです。市役所本庁までお連れください。今日は6日、20日、27日、ほかの日は引き取りません。

1(金)	三波教備 (581)0383	坂井教備 加川12318
2(土)	寿工業 (501)0844	三井教備 (581)6071
3(日)	筑紫商會 (581)0386	原田教備 (581)6463
4(月)	宮本管工社 (581)1411	松永空調 (581)5993
5(火)	吉竹教備 (571)0409	三機産業 二日市 (3)1414

6(水)	大興産業 (541)5961	トキワ設備 (571)2577
7(木)	甲田設備 (581)2853	日本パイプクレンズ (581)0062
8(金)	中原工務店 (591)1400	宮本工業 (582)4500
9(土)	日産商會 (581)7638	大津商會 (581)0725
10(日)	安永商會 (501)1621	下河商會 (581)1696
11(月)	南信設備 (581)0593	坂井教備 加川12318
12(火)	原田教備 (581)6463	三波教備 (581)0383
13(水)	三井教備 (581)6071	寿工業 (501)0844
14(木)	松永空調 (581)5993	筑紫商會 (581)0386
15(金)	三機産業 二日市 (3)1414	宮本管工社 (581)1411

おはようサイクリング

毎週日曜 朝7時

家族揃ってご参加下さい

とき 7月13日から10月10日まで
 毎週日曜午前7時か
 ら
 ところ 春日市立市民スポーツセンター
 参加できる人 自転車に乗れ
 る方ならどなたでも結構です。
 ただし小学校低学年の方は父兄
 または責任ある引率者と一緒に
 参加のこと。
 主催 春日市サイクリング振興会
 内容 ①サイクリング②体操・
 ③ゲーム等

春日市ローンテニスクラブ

「ママさん教室」参加者募集
 春日市体育館、テニス連盟は、硬
 式テニスの初歩指導を通してテニ
 スを普及させるため、ローンテニ
 スクラブの「ママさん教室」を次
 の通り開催、参加者を募集してい
 ます。

- 対象 市内居住の家庭主婦
- 人員 一学級30人
- 会場 市立市民スポーツセンター
1・テニスコート
- 期間 7月/11月まで5ヵ月間
毎週水曜日、10時から12時まで
- 参加受講料 毎月1,000円
- 用意 原則として白を基調にし
たテニスウェア、シューズ、
ラケット、帽子のご用意を
- 申し込み 住友ハガキに、住所
電話番号、氏名、郵令を明記の

アルマイトのヤ カンに小さな穴

吉橋 相模

〔相模〕アルマイトのヤカンを中
 元に使っていただきました。半年ぐらい
 使ったら、あちこちに小さな穴があ
 きました。今まで何個もヤカン
 を使いましたが、このようになっ
 たのは初めてです。不良商品では
 ないでしょうか。
 (岡本町 主婦B)

ゲーム等の値上げの安全
 点検・交通指導
 その他 自転車はどんなもので
 も可。
 会費 300円
 申込先 市民スポーツセンター
 または春日市内各自転車
 店
 問い合わせ先 市民スポーツセ
 ンター
 (電) 571-3234

原因はアルマイトの被膜が薄す
 ぎたためか(普通6コップ、あるいは
 酸性の強い水を使用したためと考
 えられます。何万個に1個くらい
 ありました。ちょうどメーカーか
 ら職員が来ていたので、事情を話
 し、後日、品物を交換して貰いま
 した。

暮らしのポイント

わが家では、子ども
 のおやつや飲み物は手
 づくりで済ませていま
 す。冷蔵庫に手製のレ
 モンスカッシュを、い
 つも入れるようになって
 きました。
 (調)ば(れ)る(半)(製)(の)(菓)(子)
 て、お友達宅のシュー
 スやコーラの話をしな
 くなりました。
 また、おやつには、
 小麦粉・卵・砂糖を同
 じ分量まで、フライ

の割合で、どうしてもこのような
 不良商品ができることではし
 ないかと心配されているお母
 さん、ぜひダイヤルを回して
 ください！といっています。
 (相模原)

電話でも少年相談できる 「ヤングテレホンふくおか」

市では、子どもの心
 配ごとについて昨年4
 月から市福祉事務所内
 の「家庭児童相談室」
 が日曜日、祭日を除い
 て毎日、相談にのって
 いますが、福岡県警察
 本部の福岡少年相談セ
 ンターも電話による少
 年相談の窓口「ヤング
 テレホンふくおか」(電
 551-2828)を
 6月から開設し、専門
 の婦人補導員が適切な助言をし
 て、少年の非行防止につとめてい
 ます。
 「家をとび出したい」「勉強が
 嫌いだ」「友達と喧嘩した」など
 の悩みを相談できます。

カーで焼いた、「マドレーヌ」を窓
 んで食べてくれます。1個60円は
 する市販のものよりも、おいしく
 安くできます。なお、子どもは2
 人で1個です。
 (調)ば(れ)る(半)(製)(の)(菓)(子)
 近藤かづえさん



昼寝のすすめ

夏になると、睡眠不
 足を訴える人がめっき
 り多くなります。昼寝
 は暑くて寝れやしない
 えに、夜は寝苦しくて、
 おまけに、朝も早く明
 るくなるし、無理もあ
 りません。
 どうも寝不足だ、と
 思ったなら、30分でも昼
 寝をすることが体のた
 めによいのです。赤ちゃんをお持ち
 ちのお母さんも、人目が気になっ
 たり、かぎのかかる部屋がなかっ
 たりで、なかなか横になりにくい
 ものですが、ソファの上でも畳の
 上でもいい。とにかく、横になっ
 て休んでください。
 ただし、昼寝は1時間以内にする
 こと。でないと、睡眠のリズム
 が狂って、夜なかなか寝つけなく
 なってしまいます。寝ている間は
 体温が下がって放熱がよえます
 から、暑い日でも、体の上に何か
 軽くかけることを忘れないよう
 にしてください。
 (保健課)

一口医学 No.38