

ふじふじふじふじふじ

生きがいは



花も嵐も踏みこえて

「高齢者学級」のなつメロに人気

「花も嵐も踏みこえて」公民館や老人団の会から流れる元気なメロデー。これは、2月26日から3月2日まで下白水、小倉、須賀、若菜台、春日原の5会場で開催された高齢者学級。「なつメロをうたおう」の呼びかけで各会場とも職員になり、アコーディオンの伴奏で「なつメロ」を合奏、つづいてブルース、タンゴを踊って、久し振りに若返りました。



若いお母さんに好評でした
家庭婦人の「体力づくり教室」

家庭婦人の「体力づくり教室」が2月18日から3月19日まで、毎週2回、市民スポーツセンター体育館で開催されました。家庭の幸せは婦人の健康から生れるとあって、市教委がママさんバレーなどのスポーツ、婦人の体力検定などに続いて開いたもの。受講料は無料。おまけに身体の痛みも美しくなります。がうけて、20人を超える若いママさんたちが受講、1日2時間たっぷり、体力づくりの基礎運動に汗を流しました。

主な内容

- ▽「幼児教育の進め方」座談会(2面)
- ▽視点「読書から得た収穫」(3面)
- ▽スポーツ教室ひろく
- 「春日歴史散歩」◎(4面)
- ▽巨大病の子防注射(7面)
- ▽小児マヒ予防に生ワクチン投与
- ・3歳児の健康診査(8面)

発行・編集 春日市役所市長公室 電話(501)1131

4. 1
No. 106

人間の幸せは、よい家庭づくり、にありませう。そのもとになる家庭教育の重要性が強く叫ばれています。そこで、幼児教育を含め「家庭教育の進めかた」について座談会を開きました。

出席者は市の社会教育学級で、幼児教育の研究に取り組んでおられる「たけの会」の有志のかた。市立保育所の主任保育さんには紙上参加して頂きました。

家庭の幸せをもとめる

幼児教育の進めかた 座談会

「家庭教育の進めかたについて、幼児教育との関係を含めて、お話しください。」

上原 家庭教育、とくに幼児教育のむずかしさは近頃考えさせられます。

新聞紙上やテレビに報道される家庭問題、いろいろな問題の中で子どもを取り巻く事件の多いこと、世のお母さんたちが、どんなに幼児教育の困難さに度れておられるかが感じられます。

井上 子どもは、たいてい親の姿勢を真似しますので、親の心がけ、とくに母親の心がけが大切です。

高松 子どもとの会話が重要で

●座談会出席者
(たけの会)
井上ルイ子さん(議 決)
田中 允子さん(日の出町)
高松 栄子さん(宝 町)
佐志ユウ子さん(宝 町)
井上 順子さん(小 倉)
島本 康子さん(光 町)
(市立保育所)
上原 馨さん(大和保育所)

田中 幸せは自分ひとりだけではつくれません。近所や隣りも、それぞれ楽しい毎日を送られてこそ賢い幸せだと思えます。

田中 幸せは自分ひとりだけではつくれません。近所や隣りも、それぞれ楽しい毎日を送られてこそ賢い幸せだと思えます。

田中 幸せは自分ひとりだけではつくれません。近所や隣りも、それぞれ楽しい毎日を送られてこそ賢い幸せだと思えます。

子どもが写し出す親の姿勢

井上 人は幸せになる権利があります。その勉強のため学校に参加しました。

井上 精神が疲れて子どもを育て、家庭づくりに迫られての勉強です。

佐志 私も、まだ子どもが小さいので、今から勉強です。

なる一となると、考えていたことと全くちがいます。幼児教育のむずかしさ、重大さが感じられます。

多すぎる親の願い

上原 私は、保育所に入所される子どもさんへ「どんなお子さんに育てたいと思われませんか」とお母さんにお尋ねします。すると、「健康な子どもに」「元気な子どもに」「たくましい子どもに」「思いやりのある子どもに」です。

井上 これまで、自分の経験、体験だけでやってきましたが、子どもに対する親の姿勢、方向づけを学校でして頂いて有難く思っています。子どもを生み、そして育てていくには、

井上 これまで、自分の経験、体験だけでやってきましたが、子どもに対する親の姿勢、方向づけを学校でして頂いて有難く思っています。子どもを生み、そして育てていくには、

ようか。要するに、幼児教育は、家庭の中で、子どもを取りまく人たちの間で進められていくものだと思えます。

感情を、こうして抑える

田中 子どもを育ててきて、いま反省ばかりさせられています。子どもが学校を卒業し、結婚して手を離れましたが、まだ66歳のしゅうとめがいます。ことをいわれて、ひところは、内にこもったものがありました。怒りは人間の持った感情の一つだ、と知って腹が立たなくなり、また、子どもにも寛大になりました。しゅうとめとの関係も寛大な理解になりました。

井上 子どもを育ててきて、いま反省ばかりさせられています。子どもが学校を卒業し、結婚して手を離れましたが、まだ66歳のしゅうとめがいます。ことをいわれて、ひところは、内にこもったものがありました。怒りは人間の持った感情の一つだ、と知って腹が立たなくなり、また、子どもにも寛大になりました。しゅうとめとの関係も寛大な理解になりました。

井上 子どもを育ててきて、いま反省ばかりさせられています。子どもが学校を卒業し、結婚して手を離れましたが、まだ66歳のしゅうとめがいます。ことをいわれて、ひところは、内にこもったものがありました。怒りは人間の持った感情の一つだ、と知って腹が立たなくなり、また、子どもにも寛大になりました。しゅうとめとの関係も寛大な理解になりました。

▽たけの会の会△
昭和51年に市社会教育学級の自主学級で発達、家庭生活、社会生活、子どもの教育に対する問題や疑問をもつお母さんが集って学習をはじめました。

良い講師に恵まれて、幼児教育と社会福祉を核にした学習を真剣に続けています。学級生は現在約20人

井上 いろいろいいことを言わないで、感情を殺すことはいいことではない。

増 洋裁の仕事をやっています。が、対人関係でも感情をコントロールできたとき、幸せを感じます。

子どもは親の分身でない

黒本 子どもが小学校3・4年までは、学校の成績を見てもあせりが出て、何らか行き詰まりを感じ

じたことがあります。

先生にいわれました「子どもをどう思うか」「自分です」と答えましたと「間違っている。勘内から出たときに、一人の人格者になるんだよ。自分の思うように育てることは難しいことでもあり、間違っている」と諭されました。子どもにも個性があるので親の願望どおりにばかりはなりません。

田中 失敗も貴重な経験の一つです。増 「老いては子に従え」ということばもありますが、経験を経た先達の教えも大切ですよ。上原 保育所の幼児のお母さんの中に子どもを軽視されているかたがいました。子どもとの約束を守ってやりませんし、子ども兄妹は情緒不安定で孤独で、友だちは

いないし、仲間の中に入っていく勇氣もありませんでした。

そこで、子どものため不審だと思ひ、お母さんと話し合いをしました。わが子の保育所での生活を知らされたお母さんは、目がしら

かしいことですよ。私は、読書によるものを含めてあらゆる情報を、確度によって甲、乙、丙の3つに、さらに「知らざる」と錯覚して、その実「知らざること」を知らぬことが多いのですよ。おかげで、少しずつ「知らざること」を知ることになりました。

私の読書は、きちんとした計算づくの、いわゆる目的読書ではありません。現実からの逃避、観念の遊戯に過ぎませんので、もっぱら雑学を極めていきます。

1日の持ち時間を大体8時間として、さあ、私は、そのうち何時間を読書に向けていますかね。読書に投じると同時に、草をむしったり、植木をいじったり、その間も、読んだ本のなかに書いてあったことを反すうしたり、考えたりしますので、これも読書時間に入りましょうね。まだまだ「己れの知らざること」が多いので「知らざること」を、さらに知ろうとつとめ



喜びがわかってきました。これが読書の功効(くどく)の第一です。そして、もの考え方、組み立て方にも読書から得たものが役立って来たように感じます。できれば多面的な事象や現象を、自分で消化し、発酵させ、昇華させることが望ましいのですが、これは、なかなか難

読書から得た多くの収穫

柴田 大次郎

私の読書は、必要からスタートしたものではないので、無意識に時間や次元の拡大(ひろがり)探きの拡大につながり、もの考え方のパターンができてきたのは、大きい副産物と思っています。このため、自分なりに将来についての予見ができ、不安や迷いを感じなくなりました。

柴田さんは昨年4月末、健康上の理由で市長をやめられて以来、読書と読いじりのゆうゆう自適の毎日を元気で送られ、現在、市野球連盟会長を引き受けられています。



読書から得た一番大きい収穫と思っています。

欲しい父親の強いアドバイス

家庭教育面での母親の役割の大きさは分りましたが、父

を押え、自分たちの生活態度を改める、と約束して得られました。その後、この兄妹は明るくなり、友だちの前でお母さんを自慢するなど、保育所に來るのが毎日楽しいようですよ。

親の役割は、どんなでしょう。田中 PTAの役員会で「父親は、ピンリと抑えるところは抑えるべきです」と発言しましたら「それも母親の仕事だ」と反論されました。

増 両親の責任ですよ。私のところは母親だけなので、頼りなく思ったのか、まア安心できる子に育ってくれましたが。黒本 主人は船会社に勤め、家を留守にしがちですが、子どものことを気にかけて「こんな風に、ならなかったのか」と、家に帰ったとき尋ねます。そして「子どもの成長を、グッと見守っているのも辛抱があるよ」と手紙でぐちをいってきます。日常の役割は無理でも、母親へのアドバイスは欲しいですね。

大所、高所から 田中 母親は、日常の生活面で(4ページにつづきます)

4月のこよみ

- 2(金) 短歌同好会 (午前10時)
- 6(火) ちくし会 ()
- 7(水) 小学校入学式 ()
春日東・同南小は9時半
- 8(木) 3歳児検診 (春日西小)
行親教室 (午後1時半)
- 9(金) 3歳児検診 (春日東小)
中学校入学式 (午前10時)
- 11(日) 盆栽クラブ例会 (午後9時半)
- 12(月) 3歳児検診 (春日原小)
- 13(火) 小児マヒ生ワクチン授与
同地 (16日まで各公民館で)
ママさんコーラス (午前10時)
- 14(水) 3歳児検診 (春日小)
ばけの会 (午前10時)

- △日時▽土曜午後2時~4時
- △場所▽春日市陸友会体育館
- △指導▽春日市陸友会指導員
- △対象▽陸上を始めたい人
- △費用▽陸上を始める人 1年不問
- △備考▽春日市陸友会指導員
- 問合せ 市陸友会体育館
- 電話 571-3234

▽連絡場所 市民スポーツセンター
1 室571-3234

ジュニア・バレーボール
クラブの会員を募集
ジュニア・バレーボールクラブ
の会員を募集します。対象者は小
学校4・5・6年生で、4月から
4年になる人も含まれます。
▽入会金 3,300円(ユニホ
ム代と保険料)▽会費 毎月5
00円

で内容もあるのに、20人足らず
ではもったいないと思えます。
● 社会的に、もっと充実した
卒業式を考えてほしい。
上層 幼児教育が家庭の中にあ
るとしますと、いま家庭に欠けて
いるのは「人徳性」、「人間らし
さ」の回復であり、近隣との連帯
感、神仏、祖先、両親などに対す
る畏敬心を呼び戻すことと懸念し
ています。

走ろう会の指導もします

陸友会は、次のとおり「陸上教室」を毎週土曜日後、福岡女子
学院グラウンドで開催しています。但し、雨天中止です。

自転車 安全な乗り方

⑤正しい踏み方

ペダルの踏み方は、正しい足
の乗せ方、正しい踏み方、正し
い力の入れ方の三つを知ってい
なければなりません。

⑥正しい足の乗せ方

ペダルに足指と土踏まずの間
の部分に乗せます。この時に足
の方向はまっすぐ前に向ってい
ることが大切です。

⑦正しい踏み方

踏む方向
正しく足を乗せ
て、まず片足でペ
ダルを前に押しさ
げ、同時に、他方

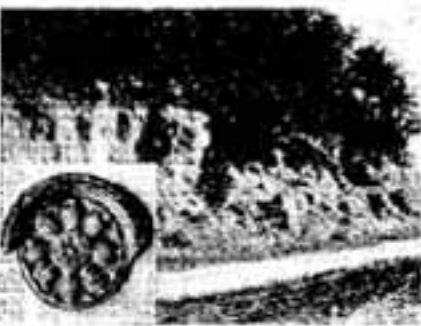
⑤正しいのり入れ方

ペダルは両足の力で踏むよう
にします。ペダルを押しさげる
ときは足首の
力を抜いて、
太ももの力で押しさげるように
し、引きあげるときは、足のう
らで踏きあげるような姿勢で引
きあげます。(五美園)




上白水地区の南端で、広い耕地
整理をした農地の西側から白鳳時
代の軒先丸瓦を二個、鈴木さんが
発見されました。それからのち
「上白水農寺遺跡」と呼んでいま
した。これは太宰府周辺から出土
する瓦より古いといわれ、研究家
の間でも話題になっていました。
新幹線築造現場の技師が、その
所在確認のためい
ろいろ苦心されま
したが、残念にも
明確になりません
でした。耕地整理
の時に土が移動し
ているからでしょ
うか。

新幹線築造の発
掘現場からも同型
のが出土していま
す。鈴木さんが発
見された1個は、
市の収蔵庫に陳列
していますからど
うぞ研究してくだ
さい。この軒先丸瓦をのせたお寺
の屋根は、柱も大きかったでしょ
う。付属遺物など想像していく
と、遺跡を築造できなかったのが残念
でなりません。



春日歴史散歩
寺窯 焼瓦
上白水と

瓦 焼 窯
上白水整理地の西側を大きな道
が白水大池に通じています。この
道は左手の山を削り、左にカーブ
し、その切り取り斜面から春日瓦
が出土していました。現在は、ほ
とんどお目にかからぬものです。
遺跡開闢のときだったら、完形品
も出土しただろうと思えます
と、残念でなりません。
「春日瓦」とは瓦の裏面に大き
い糸で織った布の文様が付き、現
在の瓦より倍も厚い瓦です。一般

(亀井・中央公民館長)



水害防止工事すすむ

降雨時の漏水、溢水をなくし、市内から水禍を一掃するため、市が諸河川の改修工事および池田水路500メートルの拡幅工事に続き進めていきました。路上自衛隊前・大和町の排水路200メートルの新設工事がこのほど終わりました。市は、これらの水路とつながる路上自衛隊前と池田水路1352メートルの工事にも着手しました。

4月の水道修理は、年度変わりにより、指定業者との契約切り替えのため、当番表ができていません。従って今月の修理依頼は左記へおねがいします。

南水道局(番57117001)
南福岡管工事組合
(番58119497)

今月が納期です

軽自動車税

4月に納めていただくのは、軽自動車税です。納期は月末になっていますが、早めに、お近くの銀行や金融機関にお納めください。

(税務課)

お知らせ

優良従業員を表彰

市内の中小企業に長く勤められ、勤務成績の優秀な従業員の功を表彰します。表彰対象者がおられる企業の経営者は早めにお申し込みください。

- ▽対象 市内に主な事業所がある中小企業に、続いて15年以上勤務し、勤務成績の優秀な従業員で、経営者の家族あるいは三親等以内の親族でない人
- ▽申込先 市商工会(番58111407)
- ▽締切 5月31日まで
- ▽表彰 市で通考のうえ、表彰対

象君には、6月ごろ表彰状と記念品を贈ります。(新聞課)

筑紫丘高定時制2次募集

県立筑紫丘高定時制は勤務の都合などで受験できない人のため40名の第2次募集をします。願書は4月3日(土)まで受け付けますが、くわしいことは、福岡市南区塩原の同校(番54114061)にお問い合わせください。

春の交通安全運動始まる

4月6日から10日間、全国一斉に展開されます。新入学時期でもありますので、事故を防ぐため交通安全ルールを守りましょう。

若草、千歳町防犯組合が表彰を受けました

筑紫野署長

若草防犯組合(村上成一組合長)と千歳町防犯組合(川原義夫組合長)が防犯功労団体として、さる2月筑紫野署署長から表彰され、感謝状を贈られました。

表彰内容は次のとおり。▽若草防犯組合 昭和50年2月10日組合結成以来、防犯活動を自主的に推進し、とくに同年4月10日から同12月30日までの間、女子も加えた防犯役員ら5人が防犯夜警を実施して、各種犯罪の予防や少年非行防止に効果をあげました。▽千歳町防犯組合 昭和50年4月1日組合結成以来、防犯活動を自主的に推進し、防犯懇談会、防犯教室の開催、防犯診断、同広報などを実施したほか、とくに同年10

月16日から10日間、県下の全警察で実施された「侵入盗抑止活動」と併せて「モデル地区」活動を自主的に実施しました。なお、現在、防犯組合を結成した地区は次の各地区で、岡本、上白水、小倉などの各地区でも結成準備を進めています。春日原南、光町、西赤水、若草、紅蓮ヶ丘、大和町、桜ヶ丘、千歳町、丹町、下白水、春日台、須賀防犯運動月間に呼びかけ

筑紫野署署長は、4月を「春の防犯運動月間」にきめ、あき栗、車上ねらい、痴漢の予防などを重点に警ら警戒を強化しますが、市民のみならずが被害にかからぬよう「市政だより」に掲載された写真や、ご本人やご家族の希望者に差し上げます。市長公室企画係にお立ち寄りください。ご連絡は番50111311内線77まで。

熊本相銀が新たに指定金融機関に

熊本相互銀行を51年4月1日から収納代理金融機関に指定しましたので、市民、国保、水道料等公金の払込みにご利用ください。

う次のとおり呼びかけています。・家を留守にするときは、必ず戸締りをして隣に一言頼んでおく。・自転車は監視できる場所に置き、鍵をさし「くさり錠」もかける。・車内に貴重品を置いたままにせず、ハンドル錠もかけて置く。・夜は人通りの多い明るい道を通り、110番プザーを携帯する。

「市政だより」に掲載の写真を

「市政だより」に掲載された写真や、ご本人やご家族の希望者に差し上げます。市長公室企画係にお立ち寄りください。ご連絡は番50111311内線77まで。

狂犬病の予防注射

必ず受けてください



他の市町村で野犬による被害が続出しています。これは安易な考えで放し飼いにした犬が、野生化した結果なのです。

犬は、いつも家でつながられていると神経が高ぶり、ときには、どう猛になつて人に危害を加えますので、毎日適当な運動をさせて、欲求不満を解消させ、犬舎はいつも清潔にし、愛情をもって飼うようにしましょう。

なお、狂犬病は外国では毎年流行し、公衆衛生上の重要な問題となっています。わが国では、近年発生をみないのでありますが、いつ発生するかわかりません。

生後91日以上の犬は
忘れずに
市では、春期の狂犬病予防

物、狂犬病は外国では毎年流行し、公衆衛生上の重要な問題となっています。わが国では、近年発生をみないのでありますが、いつ発生するかわかりません。

生後91日以上の犬は
忘れずに
市では、春期の狂犬病予防

●修験館通信教育生を募集

県立修験館高校は51年度の通信教育生300人を募集します。4年度で卒業を目的とする本科、希望の科目を受講し卒業を目的としない通科の2コースがあり、願書は4月15日まで受け付けます。入学願書や試験など詳しいことは福岡市西区四新の同校(第841-3822)に問い合わせてください。

●ポリースカウト隊員募集

ポリースカウト福岡第25団春日隊は昭和51年度の隊員を募集しています。資格は小学校5年から中学生まで。入隊希望者はハガキまたは電話で春日市下白水、浄蓮寺内白山大蔵さんへ(電話581-6765)申し込んでください。応募締切は4月末です。

●簡易保険の特別支払い

昭和24年5月以前に加入の簡易保険は申し出ると特別一時金が支払われます。昭和16年3月31日以前の加入は51年1月1日から3年間に、また16年4月1日以後の加入分は51年7月1日から3年間に、くわしいことは電話581-0170にお尋ねください。(博多南郵便局)

不用犬は市役所へ

不用犬の引き取りは、毎週水曜日午前9時から午後4時までです。市役所本庁までお連れください。

注射と狂犬登録を次のとおり実施しますので必ず受けてください。生後91日以上の犬は、狂犬登録をし、狂犬病の予防注射を受けなければなりません。(衛生課)

●登録 年一回
●注射 年二回 春・秋
●料金 800円(登録料300円、注射料500円)

狂犬病の予防注射日程

| 期日 | 会場(公民館) | 時 間 |
|--------------|---------|-------------|
| 4月20日 (火) | 春日 | 10:00~10:50 |
| | ちくし台 | 11:10~12:00 |
| | 紅蓮ヶ丘 | 13:00~13:50 |
| 21日 (水) | 小倉 | 14:10~15:10 |
| | 宝町 | 10:00~10:50 |
| | 本郷 | 11:10~12:00 |
| 22日 (木) | 桜ヶ丘 | 13:00~13:50 |
| | 須我 | 14:10~15:10 |
| | 若菜台 | 10:00~10:50 |
| 23日 (金) | 光町 | 11:10~12:00 |
| | 千歳 | 13:00~13:50 |
| | 春日原 | 14:10~15:10 |
| 23日 (金) | 昇町 | 10:00~10:50 |
| | 上白水 | 11:10~12:00 |
| | 東白水 | 13:00~13:50 |
| 23日 (金) | 下白水 | 14:10~15:10 |

サポテンの植えかた



サポテンの植えかたは、休眠期以外であれば、いつでもよく、冬でも設備が完備している、気温が5~10度あればよいのです。周年も植え替えしなないと、生育に必要な肥料要素が不足し、葉が生えて空気や水分の通りが悪くなり、根が腐って枯死します。

時期：植え替えに最もよい時期は春(3~5月)・秋(9~11月上旬)で、彼岸前後が最も安全で、とくに春が理想的です。

秋は、球が肥大して、鉢とのバランスがとれなくなったものに限り行います。暖地では少々遅れても差し支えませんが、寒

今月は7日、14日、21日、28日、ほかの日は引き取りません。

(衛生課)

サポテンは、年一回はぜひ植え替えてやってほしいのですが、球体が直径15cm以上の大球や、高さ30~40cm以上の柱物、冷地では10月中旬までに終わりたいものです。

生育が緩慢な牡丹類、馬蹄玉類は2~3年に1回の植え替えでもかまいません。

植えかた：古い古い用土をふるいとり、新しい用土に植え替えます。根は主根、側根、細根の順序で出ていますが、主根が最も重要で、必ず残しておきます。側根は、多少切れても新根がよく発生しますから、生育にはさしつかえありません。また古い側根や細根は、植え替えのときに多少切ったほうがよい場合もあります。植えかたは、休眠期に浅植え、深植えはともに避け、鉢の中で根を十分に、平均にひろげて植え替えます。植え替えが終わったら軽く鉢を動かして土を落ち着かせます。植え替え直後の灌水は絶対禁物です。(新築課)



小児マヒ予防の 生ワクチンを投与

小児マヒの生ワクチン投与を、次のとおり実施します。

小児マヒは、生ワクチンのおかげで、わが国では最近、ほとんど発生していませんが、気をゆるめると、またいつ発生するか、わからない病気で、

また、生ワクチンウイルスは、人から人に感染してゆく間に、毒性が強くなる場合がありますので、同一地域内で同時に服用する必要がありす。

なお、このワクチンの服用は、病院、保健所などでできません。

ので、お子さんの健康に注意して忘れずに受けてください。

△対象V 生後3ヶ月から18ヶ月以内で1回目と2回目の乳幼児
△受付時間V午後2時～3時30分
△持参するものV母子手帳・印章
(衛生課)

小児マヒの生ワクチン 投与日程

| 期 日 | 会 場 |
|--------|----------------|
| 13日(火) | 春日公民館 春日日本会 |
| 14日(水) | 春日白水仙 春日下千代 |
| 15日(木) | 春日小倉 |
| 16日(金) | 春日小倉 |

4月8日から19日まで

3歳児の健康診査

3歳児の健康診査を4月8日から1週間、次のとおり行いますので近くの会場にお連れください。この検診と同時に「母と子の良い関のコンクール」の春日市代表も選びます。

幼児期(とくに3歳児)になりますと、環境の変化や刺激に対応できるようにになり、身心ともに急に発達してきます。この時期に健康診査だけでなく、歯の検査から精神発達の検査まで総合的に行って、身心障害を早く発見し、適正な措置や指導を

| 期 日 | 会 場 |
|--------|-------|
| 8日(木) | 春日小学校 |
| 9日(金) | 春日東 |
| 12日(月) | 春日原 |
| 13日(火) | 春日北 |
| 14日(水) | 春日南 |
| 16日(金) | 春日南 |
| 19日(月) | 春日南 |

時間 午後1時30分～3時まで

母 親 教 室

△必要なものV 母子手帳
△受ける子どもV 昭和47年4月1日から48年3月31日までの出生児 (衛生課)

第1回 8日(第2木曜日)
妊婦中の生理・分娩のなりゆき・産褥期・家計計画と受胎調節
第2回 22日(第4木曜日)
妊婦中の保健衛生・妊娠中の栄養・赤ちゃんの観察と入浴
時間 午後1時30分から3時まで
会場 春日市中央公民館
講師 筑紫保健所産婦、保健師 (衛生課)

意欲的な短歌同好会

春日市に短歌同好会の無いが、市の社会教育学校の自主講座としてスタートしたのは昨年5月でした。
学級生は35歳から70歳まで。
なかにはお子さん連れの若いママさんもあり「短歌は女学校時代一度つくったことがある」「日記を毎日書いてきた」程度で、初心者といっている人ばかり。
講師の宮口通代さん(上白水)が文楽体の歌詠会員だけに、学級生全員が歌づくりのよきしさを訴えてきました。同時に「新しい別の世界のぞけるようです」と歌づくりのよきころろが育っていく喜びも感じ、はやくも、第2年度の学級に取組む強い意欲を見せています。『写真』は短歌同好会の講座

乳幼児に多い口内炎

一口医学 No.45

栄養状態の悪いときや病後で体が弱っているときなど、口内炎にかかりやすいものです。上だれが急に多くなり、きげんが悪いようなときは口の中をみてください。口の中は白い乳カがすのようものがついていて、ふいてもとれないようなら高口瘻(こうそう)でしょう。

むりにゃかすをはがそうとするとお乳を飲まなくなります。腫の内側や歯ぐきが赤くただれたようになり、どの奥や舌の横、ほおの内側などに、白い丸い小さいものがいくつかできているようならアフタ性口内炎です。
手当てをすれば、ふつう4、5日でおさまりますが、つぎつぎとアフタができて、数日おさまることもありません。ひどくならないうちに医師の治療を受けましょう。赤ちゃんが弱くて乳首に吸いつけないようなら、母乳を茶わんにしぼり、スプーンで少量ずつ口に押し込んでやります。(保健課)