

憩いと安らぎを求めて

市内大字下白水の福岡市南部清掃工場

南側に建設を進めていました春日市立老人福祉センター・ナギの木苑がいよいよ完成、5月6日開館の運びとなります。

管理に当たる福祉事務所は内部工事など、最後の仕上げを急ぐとともに福祉バスの運転を2面の通り決めました。

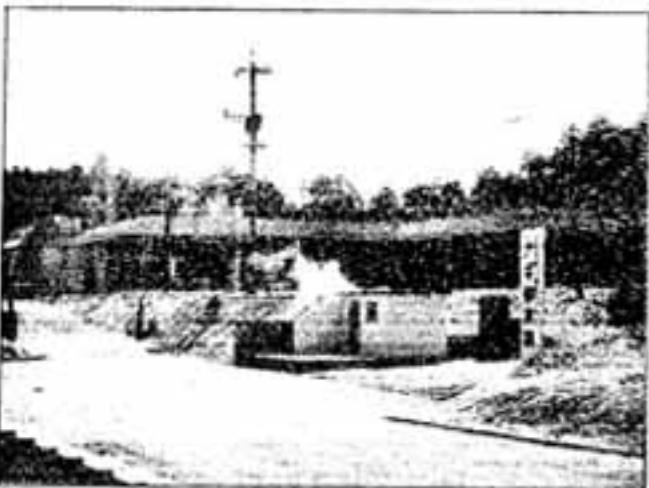
また、同センターは市の本である「ナギの木」の大きさにあやかって、お年寄

りがいつまでも健やかに過ごされるようにとの願いをこめて「ナギの木苑」と正式に名付けられました。

鉄筋平家建て90平方㍍のセンター本館の東側に24平方㍍の温室と、その東側にゲートボールコート3面が設けられ、1万4千500平方㍍の用地は清掃工場の緑地と春日原ゴルフ場に囲まれた静かな憩いの場所です。67畳の和室とりハッピリ室を合わせると、20人は楽にすわれる大広間になります。また、男女別々の浴場はどちらも41・25平方㍍の広さがあり、20人が一度に入れる大きな浴そうです。

センターの建設事業費約3億1千万円のうち約2億円は福岡市からの交付金で、また南部清掃工場で発生した余熱をセンター大浴場に引くほか、本館東側の植物園の温室にも余熱が利用されて、熱帯植物類を育て、一年を通じて市民みなさんの方の目や心をなごませることと思われます。

さらに、本館内の機能回復訓練室には1台30万円もの電気治療機（ヘルストロン）が搭載付され、一度に10人が治療を受けられます。また障害者憩いの部屋には浴室・トイレ付き——といった極めて行き届いた施設になるのも間近かです。



5月6日オープン

- 本号の主な内容
- 「ナギの木苑」の植物園と宿室 (2面)
 - 「福祉バス」が動きます (2面)
 - 市役所の大巾な人事異動 (2面)
 - 福岡市南部清掃工場竣工 (3面)
 - 春日原小学校創立20周年記念行事 (7面)
 - 三種混合予防接種 (7面)
 - 第4回婦人リーダー研修報告 (8面)

今月は納期

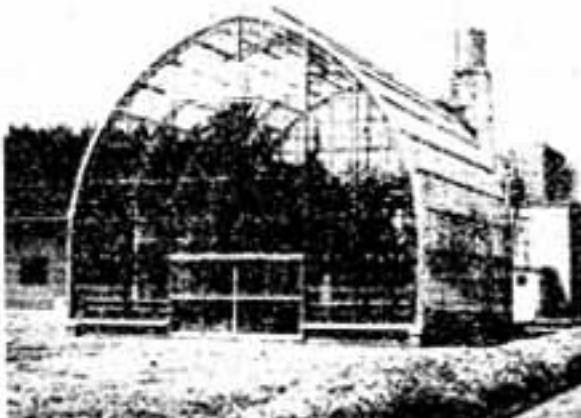
◆ 国民年金保険料(5月分)

便利な口座振替にてお支払いを
あなたに代わり、金融機関が納期
内にいたします。

5.1 56'

発行・編集 春日市役所市長公室
市役所 (501) 1131





開館に備えてお湯加減のテスト。
(センター浴室)



ヤシなど植えられたが園内の余地を生かして新しい作物の栽培も。

「福祉バス」が動きます。

午前中 地区別にセンターへ

老人福祉センター『ナギの木苑』へお年寄り、身障者を送迎する「福祉バス」の運行計画が決まりました。

この福祉バスは一月曜日の休館以外は毎日動きます。午前中は各地区からセンターへのお迎え、午後はセンターにおとしよりを運び、一両最少5人から34人まで。午後は同じように各地区的集合所までお送りします。

入浴料金、バス代などもちろん無料ですが、みなさん入浴用のタオル、せっけんはご用意ください。なお、センター内はじゅうたん敷なので、スリッパは使用しないことになります。

市役所職員の大巾異動

市は、新機構の発足とともに、
4月1日付で職員の異動を完了し
ました。機構改変により名詠の変
更があつたものを除き、94名の大
巾な異動となりました。

市役所職員の大巾異動は、次のとおり
です。

(部長)

- ・市民課長山田邦茂(総務課長)
・同貢産税係長紫田利行(税務課
係長)・公園課係長武末信治(公
園課長)・就労課長白水勲(就労
課長)・同管財係長谷部節之(税
務課収税係長)・同介護係長糸山
信介(水道課係長)・同衛生係
長衛生官寄係長大崎泰幹(衛生課
課長)・同市民係長の野村(税務
課主査)・同経済係長小田光登(指
導課係長)・東支所長星野重
(建設課)

- ・市民部長白木和久(民生課長)
・建設部長元野鉄雄(開発部長)
・福祉事務所長白木悠蔵(市長公
室長)・同施設課係長(保健課
課長)・同市民係長の野村(税務
課主査)・同経済係長小田光登(指
導課係長)・東支所長星野重
(建設課)
- ・市長公室長子鳴洋(学校教育課
長)・総務課係長矢野文二(下
水河川課係長)・電子計算課
代子(市長公室主査)・同市医務
(施設部)
- ・市長公室長子鳴洋(学校教育課
長)・総務課係長矢野文二(下
水河川課係長)・電子計算課
代子(市長公室主査)・同市医務
(施設部)

- ・市長公室長子鳴洋(学校教育課
長)・総務課係長矢野文二(下
水河川課係長)・電子計算課
代子(市長公室主査)・同市医務
(施設部)
- ・市長公室長子鳴洋(学校教育課
長)・総務課係長矢野文二(下
水河川課係長)・電子計算課
代子(市長公室主査)・同市医務
(施設部)

- ・市長公室長子鳴洋(学校教育課
長)・総務課係長矢野文二(下
水河川課係長)・電子計算課
代子(市長公室主査)・同市医務
(施設部)

- ・施設係長森野浩行(建設課地理
係長)・公園課係長武末信治(公
園課長)・下水道課長白水勲(下
水道課)
- ・建設課工務係長(建設課
係長)・同管財係長谷部節之(税
務課収税係長)・同介護係長糸山
信介(水道課係長)・同衛生係
長衛生官寄係長大崎泰幹(衛生課
課長)・同市民係長の野村(税務
課主査)・同経済係長小田光登(指
導課係長)・東支所長星野重
(建設課)
- ・同施設係長長原英一(市民課
長)・同管財係長谷部節之(税
務課収税係長)・同介護係長糸山
信介(水道課係長)・同衛生係
長衛生官寄係長大崎泰幹(衛生課
課長)・同市民係長の野村(税務
課主査)・同経済係長小田光登(指
導課係長)・東支所長星野重
(建設課)
- ・同施設係長長原英一(市民課
長)・同管財係長谷部節之(税
務課収税係長)・同介護係長糸山
信介(水道課係長)・同衛生係
長衛生官寄係長大崎泰幹(衛生課
課長)・同市民係長の野村(税務
課主査)・同経済係長小田光登(指
導課係長)・東支所長星野重
(建設課)

- ・同施設係長長原英一(市民課
長)・同管財係長谷部節之(税
務課収税係長)・同介護係長糸山
信介(水道課係長)・同衛生係
長衛生官寄係長大崎泰幹(衛生課
課長)・同市民係長の野村(税務
課主査)・同経済係長小田光登(指
導課係長)・東支所長星野重
(建設課)
- ・同施設係長長原英一(市民課
長)・同管財係長谷部節之(税
務課収税係長)・同介護係長糸山
信介(水道課係長)・同衛生係
長衛生官寄係長大崎泰幹(衛生課
課長)・同市民係長の野村(税務
課主査)・同経済係長小田光登(指
導課係長)・東支所長星野重
(建設課)

月曜休館

(3) 福岡市南部清掃工場の竣工式

福岡市南部清掃工場で竣工式行う

市内大字下白木の一角に建設中でした福岡市南部清掃工場がこのほど完成し、4月7日現地で竣工式が行われました。

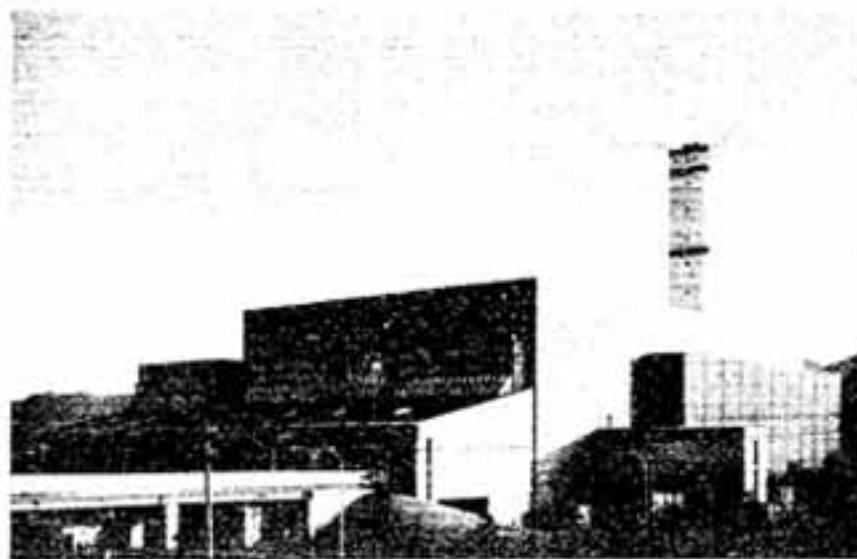
同工場は地上6階、地下2階の鉄筋コンクリート建て工場棟と同3階建ての管理棟からなり、用地費を含め約1億円の巨費を投じた最新鋭の清掃工場だといわれます。

1日当たりごみ排出量は30t前後）です

が、工場周辺地区の市民が案じていた公害防止の点についても

- ・排ガスの洗浄装置
- ・電気集じん装置

などをすべて設置し、地域住民の健康と環境保全のための高度な公害防止対策、電子計算機の導入による集中監視



【写真せつめい】

①南部清掃工場の全景。清掃工場の運営・管理をする管理棟は写真の工場棟の裏側にあります。

②焼却炉の運転は集中的に監視制御される心臓部の中央制御室(ゆとりのあるロビー)。

写真①②は福岡市提供

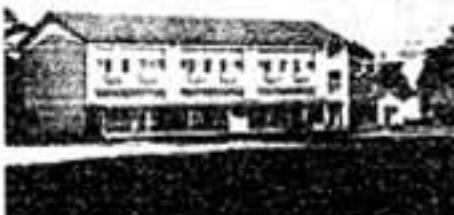
よくぞ歩いた20年

春日原小 喜びの記念式

5月16日

春日原小学校は創立20周年記念
日を4月26日に迎えましたが、
進学シーズン中をかけて、5月16

全校あげて記念行事を行います。
生徒たちは午前9時から記念式
のあとにミニ体操を催し、午後
2時からは地域関係者および卒業
生を招いて記念式典を行います。



わたくしたち のページ

当時の春日原分校（25年8月）

白水池地区は公民館が完成して
2ヵ月余り経ちました。地区住民会
議員、公民館長さんとも
地区的相談さんの団体と決められ
ているので4月になると早々役
員の顔触れが揃いました。



人口 1,008人
世帯数 274
(56年4月1日現在)
合 摂 正 典

新しい地区づくりに取り組む

白水池地区は公民館として整備して
いたのは昭和47年でした。民間の
建設業者の建て売り住宅居住者や
団住宅協会の土地分譲、分譲住宅
を入手した人たちが自治会にまと
まって99世帯でのスタートでした。
ところが48年に入って情報占拠
設置問題が表面化し、白水池地区
も油田地区とともに工場投資に反
対、「二み闘争」の先頭に立たれ
ました。

地区 再見

⑦

一白水池一

競争だけでなく、区の人たちの
集まる場所は、ただ1ヵ所。第1
児童公園の用地が残っていただけ
です。雨天でさえなければ、3組
16席の全世帯からどつと参加。今
でも出席率65%を下回らないのが
同区の自慢です。

集会所がなかったため、町内会
総会は大字居農協支店や羽町公民
館を借用しました。公民館がなく
ても公民館活動は続行なければ
ならない。市の行事の一環として盆
踊り大会もやれば、体育祭、成人
式も。しかし、般老会の会場だけ
はお年寄りの足場も者えて、区の
役員宅を毎年持ち回りにしました
よ。一と幹部役員は大笑いします。

社会教育、とくに公民館活動だけ
は一歩地区に連れをとりたくなり
ます。

わざか99世帯がこんな街に

部に春日原小学校の分校として設
けられたのが昭和35年でした。
本塗を解説での写真のようなら
教室に1~4年生23名を収容して
分校はスタートしました。
翌36年には春日原小学校として
創立、児童数25名11学級に成長し
ましたが、学校の周りが雑木林で、
また駅周辺は林蔭の苗床でもあります。

○練習日 每水曜午前10時~12時
○会場 ちくし台公民館
○会費 月千円

（連絡先） ■（酒） 1573番

い。地区の人たち全部が「二み闘
争」で燃やした結果を、これから
公民館活動にどう乗り切れるか。
公民館を基地にして文化、教育
の面の充実へ。老人クラブの開設
希望、子どもたちの学習活動、婦
人たちの料理、生け花教室など、
いま全地区で「サークルづくり」
に取り組んでいます。



株式会社テニス教室 春日原南・光町地区



春日原南・光町地区
共同利用施設が完成

春日原南と光町の両地区に鉄筋
2階建てのスマートな共同利用施
設が完成し、このほどオープンし
たしました。

西施設は、一足先に完成してい
る千歳町地区と春日原地区に説いて、
55年度の航空機騒音障害防止
事業として国の補助を受け工事を進めていたものです。

室・保育室・大集会室などが整備され、また、老人憩の室も併設されたり、ほかのものであります。

これまで公民館が狭くて不自由であった皆さんにも、これからは、民謡、生け花などの講習会や子供の体操、音楽などの学習室など、市庁舎を利用いただけます。

（写真撮影）

○期日 6月3日～8月7日20回
○時間 10時～12時
○会場 スポーツセンター（コート）
○対象 市内に居住する初心者
○募集人員 40名（定員を越えた場合は抽選）
○申込み 住民ハガキに住所・氏

名・年齢・職業・書類提出を
希望する「春日市小児園」の市民
スポーツセンターへ送ること。
○料金 5月24日回必着のこと
○料金 施設安全運営保険料内に
ユース等個人用具は受講者自身で
用意し、詳細は ☎ (07) 323-34
社会体育課指導係にお尋ね下さい。

と。

○料金 施設安全運営保険料内に
ユース等個人用具は受講者自身で
用意し、詳細は ☎ (07) 323-34
社会体育課指導係にお尋ね下さい。

春日風土記

春日の杜(6) 大正初期の農家の建物



春日区は大正3年6月始め
て電灯がともつて生活の近代化が始まり、さらに昭和20年
終戻以後は昭和30年頃から急
激な近代化が促進され、建物
にもその変化が如実に現われ
てきました。

春日区も開拓開拓に開拓に
明治大正期の建物はほとんど
残らず、その面影さえもしの
ばせるものもなく、特に難に
いたっては、一、二を除いては
見当たらず、初めの目的である
藏としての機能を果してい
るところは一件も見られません。

時代の流れといふものでしょ
うか。

比較的大正期の住宅と
して残っていると書かれる標
野調太郎氏もへりいました。

これは大部分が面影をとど
めていて、往時の土間のところは中廊下と子供部屋に改善
されていますが、他はほと
んどそのまま残っています。

たゞ屋根は変わらざる消防法
で規定されており、波打たんで
覆いをしています。

庭は裏作業をする場所とし
て広くとり、左半は母屋、右
手に納屋、厩、牛（馬）小屋
等があり、その裏手の境界付
近に椿の木等あり、季節の葉
実を提供しています。

母屋の通りとしては、一般
的な字型の建築形式となっ
ております。

大正初期の建物といえば、
そのほとんどが明治期あるいは
江戸末期に建てられたもの
であり、その面影がじみ出
ています。棟・壁・台所・土
間等明治期の人々のバイタリ
ティにとんだ生活の様をしの
ばせる感がひしひしと伝わる
ものです。

春日区も開拓開拓に開拓に
明治大正期の建物はほとんど
残らず、その面影さえもしの
ばせるものもなく、特に難に
いたっては、一、二を除いては
見当たらず、初めの目的である
藏としての機能を果してい
るところは一件も見られません。

六畳ほどの板張りがあり、
三尺×三尺のいろいろを設け、
まあくいど（食堂）居間とし
て一家だらんらんの中心地域と
なっています。

「京間（きょうま）」というも
のがあります。六、五尺を一
間（いっけん）としたもので
すが、関西以西、北陸の一部
で用いられています。六、五
尺とは1.8mで、現在は一
間を1.8mとしています。

ちなみに勝野家は京間です。
従つて長廊りの場合には基準
の間の大きさが六、三尺×三
尺になります。

この形は慶長年間にす
ぐに成立していました。

今月のみよこ



- 2日(土)・八十八夜
3日(日)・憲法記念日
5日(火)・こどもの日
6日(水)・「ナガの木葉」開幕
8日(金)・身体障害者・戦傷病者の巡回相談会
9日(土)・臨時市議会
10日(日)・筑紫地区各界「友好の翼」訪問
11日(月)・昭和56年二級建築士試験受付開始(15日まで)
12日(火)・特設人権相談所開設
・三種混合予防接種
16日(土)・春日原小学校20周年記念式典
20日(木)・ハカリ定期検査はじまる(27日付まで)
23日(火)・福岡県手話奉仕員講習会受付終了
25日(木)・婦人電気教室申し込み締め切り
30日(火)・国民年金保険料(5月分)納付期限

手話奉仕員講習会

県主催の福岡県手話奉仕員養成講習会が6月2日(火)から6月4日(木)までの3日間にわたり筑紫野市中央公民館で開催されます。

受講予定人員は50名とし、5月23日(土)締め切り。定員になり次第締め切ります。受講は無料で教材、テキストも無料で配布。

【受講申し込み】福岡県手話奉仕員養成講習会に申込用紙に必要事項を記入し、左記へ送付ください。電話による申込みは受け付けません。郵便による場合は60円切手をはった返信用封筒を同封して請求のこと。

筑紫野市二日市西2丁目2-1

筑紫野市福祉事務所
☎ 0929233111

九州電力福岡サービスセンター
(福岡市博多区2丁目電気ビル1階)で会員登録しています。
ミス・ミセス・年齢を問いません。
人・会員費は無料です。

開講は56年6月から4カ月間で
毎回教習は水、木、金曜のいずれかで、午前クラスは10時から正午まで、午後のクラスは水、木曜のみ、午後1時から午後3時まで。
「希望の方は、☎ (田) 333-111へ。締め切りは、5月25日まで。
ただしクラスごとに満席になります。
締め切ります。

身体障害者・戦傷病者への巡回相談 大野城市で

【日時】5月8日午前10時から午後3時まで(受付は午前9時から午後2時30分まで)

【会場】大野城市総合福祉センター
-(中央公民館)

【持參するもの】身体障害者手帳・印鑑

・戦傷病者手帳・印鑑

【相談内容】①備品の交付または修理②要介護者扶助金支給③身障者更生援助施設その他の更生相談に関する事。

福岡市で行いますので、受講申込は56年二級建築士試験の学科を7月26日、設計製図を9月13日午後2時まで受付申込を5月11日から15日まで受け付けること。

博多開港以来、7年間に博多客を運び、高速運転によって特に安全輸送に当たっています新幹線が、またビニールに設立された季節が訪れました。	
ビニール類が新幹線に付着しますと、列車の運転に支障を生じますので、そのため定期検査はこれまで、その都度2万5千ガルトの高圧電流をためて取り除きます。	
このため列車が遅れ、今年度も全線で故障の件数に上っています。	
△貸付期間 4~5年(公害設備は10年)	
△貸付額度額 1企業20万円から千30万円まで	
△貸付方法 均等半年賦払	
△貸付料金(金利) 年利率5%利用資格 県内に工場または事業所を持つ企業で、1年以上の事業実績のある者	
その他 諸条件詳しいことは各商工会か貸付協会にお尋ねください。	
<ul style="list-style-type: none"> ・福岡県中小企業設備貸付協会 (福岡県商工部通産金融課内) 平野福岡市中央区大通1丁目1番1号☎ (田) 077-71-1407 	

ピニールに泣く季節です

国鉄新幹線がおねがい

中小企業者に設備貸与制度

小企業者のかたが、作業工程の合理化や生産性の向上を図るために新規設備を購入される場合に、長期低利の分割払いや譲渡する制度を実施しています。申込みの方法その他は次のとおりです。

マ申込受付期間 3月16日より予算額に達するまで。

マ申込受付期間 3月16日より予算額に達するまで。

マ申込受付期間 4月5日より予算額に達するまで。

犯罪被害救援基金の募集について

通り魔殺人や爆弾事件などの凶悪な犯罪により死亡したり、重障害者を負った被害者の子供さんに対して、被災金を支給するための財團法人「犯罪被害救援基金」が近く設立されます。

これら被害者の家族に給付金を支給する制度は、本年1月の犯罪

三種混合予防接種

三種混合（ジフテリア・百日咳・結核風）は、2歳以上の人には黒斑接種、2歳未満の人は、個別接種となっています。受診要領は次のとおりです。

三種混合集団接種

【接種回数】1歳の人は3回、2歳未満の人は1回
【料金】無料
【必要なもの】母子健診手帳と印鑑

【対象年齢】1歳は、生後24ヶ月から48ヶ月に至る期間。2歳は1歳完了後12ヶ月から18ヶ月に至る期間

三種混合集団接種

（2歳以上の幼児）

日 程	会 場
5月12日(火)	市役所西別館 千歳町公民館

受付時間：午後2時～3時半
6月は2日と23日の予定です

三種混合個別接種

（2歳未満の乳幼児）

医療機関名	所 在 地
上田内科医院	伯玄町1-2
表 医 院	春日原北町3-63
喜多山小兒科医院	小倉958
四 宮 医 院	春日原北町3-1
ヨラモト小兒科医院	東京中央公園前
高橋クリニック	須崎1381-1
橋 口 医 院	伯玄町2-3
横山小兒科医院	春日原東町3-36
森 國 医 院	春日1531-272
武 宗 内 科 医 院	須崎952-1
永 井 医 院	岡本町5-27
新 甫 診 療 所	下白水742-6
春 日 原 診 療 所	千歳町1-27

【接種回数】1歳の人は3回、2歳未満の人は1回
【料金】無料
【必要なもの】母子健診手帳と印鑑

【対象年齢】1歳は、生後24ヶ月から48ヶ月に至る期間。2歳は1歳完了後12ヶ月から18ヶ月に至る期間

かすがの日

【対象年齢】生後3ヶ月から24ヶ月に至る期間の1歳および2歳までの料金

【料金】無料
【実施日】毎月第3週の月曜日

被害者等給付金支給法の施行により、すでに発足していますが、給付金の額等に問題があり、また法施行前の事件には適用がないためこの制度だけでは必ずしも犯罪被害者とその直系の救済にしきう件の被害者が年々全国で増加していることから金曜日まで（休日の前日は実施しません）。事前に、実際医療機関にお申し込みください。

【必要なもの】母子健診手帳と印鑑
【受診上の注意】
▼前日は入浴し、当日は清潔な着用をお勧めください。
▼病氣にかかる人は、事前に医師の診察をうけてください。
▼事前に家庭で体温を測ってからおいでください。

【接種できない人】
▼発熱している人▼ひどい栄養障害のある人▼心臓・腎臓・肝臓などに病氣のある人▼予防接種を受けた異常な副反応があつた人▼今までにけいれんを起こしたことがある人（二度）または、1年内に起こしたことがある人（二度）▼接種前1ヶ月以内に、生ワクチン（はしか等）の接種を、または1週間以内に不活化ワクチンの接種を受けた人▼その他予防接種が不適当な人（衛生課）

いし個人も生まれ、このような子供さん達に寄付金をということで、

社会人に育てるため何分のご協力、ご援助をお願いします。

ハカリの定期検査実施

計量器（ハカリ）の定期検査が実施されます。取引や説明に使用しております。取り扱いが受けねばなりません。該当計量器の使用者は、印鑑と手数料を持参のうえ、近くの検査場で受付してください。

特設人權相談所を開設

福岡人權相談委員会は、特設人權相談所を次のとおり春日市で開設します。

人権問題、借地借家、不動産売買、金銭貸借、戸籍、登記相談その他の法律問題、また家庭内の心配ごと等でお困りの方は、お気軽にお話し下さい。

手数料は、計量器の種類、能力

で違いますが、一台が60円～50円

の間です。なお、能力が50円を超

ねばなりません。該当計量器の使

用者は、印鑑と手数料を持参のう

え、近くの検査場で受付してください。

このようないくつかの理由で、

駐在所にお問い合わせください。

○場所 市中央公民館
△相談員 福岡法務相談員、斎田弘志、山崎利三、今里治幸の各人權相談員

午前10時～午後3時
○とき 5月12日(火)

検査期日	検査時間	検査場所
5月20日	午前10時～3時30分	市役所本庁
21日	午前10時～3時30分	春日原駅前利用施設
22日	午前10時～正午	下白水公民館
23日	午前10時～3時30分	紅葉ヶ丘公民館
25日	午後1時～正午	須崎公民館
26日	午後1時～3時30分	桜ヶ丘公民館
27日	午前10時～正午	春日原中学校
27日	午後1時～3時30分	商工会館

「一日一暮」この言葉は私たちが良く耳にする言葉ですが、言う実行することは非常にむずかしいものです。◆日常生活の上で、お行は私達の面倒に多くあると思います。成る日のバス内でのことです。が、老人専用の座席に若者がき

は居ては難しかったとえどおり、声をかけました。「席をゆずってはどうですか」と後で老夫婦に謝りましたが今後も私はつとめて「一日一暮」を実行するよう心がけます。社会にしたいものです。



子育てに取り組む両親の姿勢が大切

第4回婦人リーダー研修会

若い女性に高まる バレーボール熱

各小学校区にお住まいの若いママさんたちの間でバレーボール熱が高まり、チームづくりや、参加者呼びかけが相次いでいます。

春日本校ママさんチーム

- 参加資格 春日小、大谷小学校区（小倉・岸町・大和町・竹ヶ本）にお住まいの方
- 練習日 水曜午後7時～9時 土曜午後2時～4時
- 練習場 春日小体育館
- 連絡先 ☎ (08) 3985-6661・水田

頃秋ママさんバレーボール

- 参加資格 頃秋小学校区（頃秋・若草・小倉・春日台）にお住まいの方。初めての方も歓迎します。

頃秋ママさんバレーボール

- 参加資格 頃秋小学校区（頃秋・若草・小倉・春日台）にお住まいの方。初めての方も歓迎します。

第4回婦人リーダー研修会が去る3月3日開催され、健全育成・非行防止に直接かかわっている婦人たちが、日頃の実践をもとにして家庭、学校、地域が取り組むべき課題について話し合った。まず「父親を尊敬しない子どもが多い」という問題提起から、家庭のあり方が話されたが、家庭は夫婦二人の責任においてお互いに学習しながら学んでいく。母親が一生懸命取り組む姿勢がたいせつ。心はいつかは通じるものがあるのか知らない。親の間の深いの

情調された。インストラクター賞、インストラント賞を得た。学校でも、家庭と同様に心をいたすつにする教育の必要性が強調されたが、ときに先生が心を一つにし協力して子どもの教育、生活指導にあたることが重要であると、教師集団や学校長のあり方とともにあげられた。PTAとしても、中学生の非行の芽は小学生のときに運営しながら運営していく。母親が一生懸命取り組む姿勢がたいせつ。心はいつかは通じるものがあるのか知らない。親の間の深いの

成市民会議 小野千恵子

- 練習日 毎週火、木曜日
- 時間 午後7時～9時
- 場所 頃秋小学校体育館
- 連絡先 ☎ (08) 1440-5100

春日原さんバレーボール

- 参加資格 春日原小学校区内にお住まいでのレーベルをやつてみようという方
- 練習日 毎週月曜日7時～9時 土曜日1時～4時
- 場所 春日原小学校体育館
- 連絡先 ☎ (08) 0748-1234

十八銀行でも水道料金の自動振り替えができます。春日原町川水道企画では、3月18日から新たに十八銀行を取扱い機関に指定しましたので、水道料金の支払いにて利用を。

5月の水道修理当番

- 5月1日（金）～31日（日）
- ☎ (08) 620-06 佐藤 設備
- 5月中旬の漏水修理等については右の業者か、春日原町川水道企画 ☎ (08) 700-1111にご連絡ください。

運動中の 脈拍のはかり方

走っている時の脈拍数の測定は難しいので、立ち止まって直後の脈拍数から推定します。

し方は、因のとおりです。
適度な運動は、筋肉硬化を予防したり、圧迫を予防するのに役立ちます。され、あなたも始めてみませんか。

▶ 3 ◀

運動中の 脈拍のはかり方

走っている時の脈拍数の測定は難しいので、立ち止まって直後の脈拍数から推定します。

測定中の一歩間隔の脈拍数（走行前の15秒間の脈拍数）
×4×10
3本の指で桡骨動脈

（）には（）です