



独特の
天神山体操

はだし・裸・急歩で

はだし、裸、急歩運動を中心にして健康・体力づくりに取り組んでいる天神山小学校の研究発表会が10月13日、県下の教育関係者約100人を集めて行われました。

同校では2人の全児童が校内では、はだし。また4年生以上の女子を除き、4月から11月までは全員が上半身裸になり、毎朝始業前校庭に出て、音楽に合わせた急歩運動を実施。乾布摩擦、身体を伸ばしたり前かがみになったりする独特の天神山体操をします。

この所要時間は「健康タイム」のわずか10分で、中間休みや放課後などを入れても1日の運動量は

時間にして100分だといっています。

56年4月、同校と同時に健康・体力づくりをめざしてスタートした天神山教育は、同年度の県教委指定研究なので体育のほか保健、給食の公開授業を通して、この日全部が披露されました。

1年生は「じょうずなはみがき」2年生は「すききらいしないでなんでも食べよう」と給食メニュー、胚芽米の勉強をしながら、出された給食をきれいに食べました。

また、児童の能力や性格・歩き方等が良くなり、薄着がふえ、ぜんそく児のせき込みが減りました。水城利利校長以下男子職員も上

半身裸、はだしで一練になって、天神山体操に加わっています。天神山小も天草から指導者のおぼあちゃんたちを呼んで、わら草履づくりの冬場入り。また県教委の研究委員も今年度いっぱいですが、3カ年間の教育実践の成果として望ましい方向が出てきています。

「福岡大体育学部プロジェクトチームの協力で、もう少し裏付けができた」とは水城校長の頼いのよう。真つ黒く日焼けしてはだしで走り回る「天神山ッ子」の話は来年もにぎわいましょう。

なお天神山小は58年度文部省体力づくり推進校に指定されました。

『天神山っ子』は元気いっぱい、

全日本
健康優良学校へ

健康と文化の
公園都市
春日

11.15 58

No. 289

—— 本号の主な内容 ——

- 小倉共同利用施設 () に着工 ②
- 老人下宿の申し込み受け ②
- 11月は「国民年金推進月間」 ③
- 年金相談所を開設 ③
- インフルエンザの子防接種 ④
- 「訪問販売あれこれ」 ④
- 一聞運高法 ④



市報

かすが

発行・編集 春日市役所市長公室

春日市役所 ☎(501) 1131

市の人口

72,117人 00月1日現在
男 35,990人
女 36,127人
前月比 +138人
昨年11月 70,082人
本年増 +2,055人
世帯数 24,451
昨年11月比 +858世帯

今月は納期

国民健康保険税……………第6期
国民年金保険料……………11月分
市営住宅使用料……………11月分
保育所保護者負担金…11月分



(写真) 亀谷市長の刈り初め

小倉共同利用施設(仮称)新築工事の安全祈願祭が10月17日(日)、大谷小学校南1小倉沼澤地の用地で亀谷市長、白木市議会議長、井上教育長ならびに小倉地区関係者等多数が参加して行われました。亀谷市長の刈り初め、白木議長のくわ入れ、成古小倉区長のすき

小倉共同利用施設(仮)着工

初めのと、井上教育長ら各関係代表が玉串を捧げました。新しい施設は鉄筋コンクリート2階建て。「1階」学習室4(うち事務室、料理教室を含む)保育室、休養室2(2階)ステージ付き集会室など延べ500平方メートル。来年3月には完工の予定です。

法務総合相談所を開設

人権擁護行事の一環として、福岡法務局と県人権擁護委員連合会は筑紫地区で法務総合相談所を次のとおり開設します。

家庭内のもめごと、近隣のトラブルをはじめ人権問題、一般の法律問題、不動産等の登記、結婚、離婚、入籍など戸籍の問題、家賃などの供託、その他相続、扶養などの相談をお受けします。相談は無料で秘密は固く守られます。

【日時】12月6日(火)

午前10時～午後3時

【場所】筑紫野市役所

筑紫野市二丁目3番11

☎(総) 11111

【相談担当者】

弁護士・登記、戸籍、人権担当
法務局職員・人権擁護委員

春日市

人権相談所を開設

「春日市人権相談所」が次のとおり特設されます。人権問題に限らず、家庭内の問題、相続問題、金融貸借問題その他いろいろな問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

【日時】12月8日(木)

午前10時～午後3時

【場所】市文化会館

【相談員】福岡法務局職員
春日市人権擁護委員

在宅肢体不自由児 母親療育講座開催

在宅の肢体不自由児(就学前児童)を対象に専門医師・専門スタッフによる早期機能訓練、診断及び種々の相談に応じるため療育講座を開きます。多数参加下さい。

日時・11月29日(火)

午前10時から午後3時まで

会場・大野城市総合福祉センター

費用・無料

講座内容・①整形外科医師並びに小児科医師による講義及び診断②家庭内での機能訓練の仕方及び日常生活介助の要領③その他各種相談

電話加入権公完了

市税の滞納処分による電話加入権の公売を次のとおり実施します。

○日時 11月28日(例)午前10時

○場所 市役所西別館3階

○公売予定台数 5台

なお、完納により中止することがありますので、前日にもう一度お確かめ下さい。お問合わせ先 収納課収納係

など16曲。入場料30円。
なお、同吹奏楽団の団員は現在50人。団長は上白水川口春生さん。

☎(総) 7956

老人下宿の入室申込み

受け付けます

ご老人待望の老人下宿の建設は順調に進んでおります。

この老人下宿「しあわせの里」は社会のために働いてこられた人達のわが家として健康で明るい生活の場となります。

ここに入居する人は孤独で自分の世話をしてくれる人や、家族の事情で同居が不可能な方が低額な料金で入居できる施設です。申込みをされた方は、春日市社会福祉センター窓口にて用紙があります。

早目に手続きをして下さい。
春日市下白水727の4
春日市社会福祉協議会

☎(別) 7225

市民吹奏楽団演奏会

第4回春日市民吹奏楽団演奏会は11月13日(例)午後2時から4時まで文化会館小ホールで開催されます。演奏曲目は「スラブ行進曲」「パードマン」「スターウエイズ」

など16曲。入場料30円。

なお、同吹奏楽団の団員は現在50人。団長は上白水川口春生さん。

☎(総) 7956

福岡県身体障害者リハビリセンター

入所者募集

脳卒中・脊髄損傷・脳性麻痺・外傷等で傷病の治療は終わったが、身体に障害が残り、リハビリテーション(機能訓練)を必要とするため、福岡県身体障害者リハビリテーションセンターでは、左記のとおり入所者を募集しています。

【入所の資格】

① 肢体不自由者で身体障害者手帳の交付を受けている人
② 原則として満18歳以上65歳までの人(特例として満15歳以上の

人)

③ 病状時、介護を要しない人で、機能訓練効果が期待できる人
④ 精神障害者、または伝染病の疾患にかかっていない人

【訓練の内容】

① 理学療法(言語療法)② スポーツ療法③ 日常生活動作訓練④ 作業療法⑤ 心理療法⑥ 職業前訓練⑦ 社会活動訓練

入所に関するご相談は左記へ。

○ 福岡県身体障害者リハビリテーションセンター

☎(総) 11041

11月は「国民年金制度推進月間」

年金相談所開設

年金相談所を開設します。お気軽にお問い合わせください。

▽11月29日(火)

春日市役所本庁

▽11月30日(水)

春日市役所東支所

両日とも午前10時～午後3時
相談員 南福岡社会保険事務
所職員

わからないことは なんでも相談

わが国の年金制度は、国民年金、厚生年金保険、船員保険、共済組合の四制度に分かれています。年金制度のしくみは、やさしいようですが色々な特別などがある

第6回春日市各流謡曲大会

▽日時 11月27日(日)

9時半～17時

- ▽場所 市文化会館ホール
- ▽種目 素謡・独吟・連吟・什舞
- ▽入場無料 来場歓迎
- ▽連絡先 市内紅葉ヶ丘第4組
北島一枝(37) 1767
- 主催 春日市謡曲連盟

てかなり複雑です。個人、友人の例などで自分なりの理解をされていくようですが、おもしろくない事故や、年金を受ける年齢になったとき、思い違いのため年金を受けられないことがないように、不明な点、疑問の点がありましたらこの機会においでください。

簡易保険も税金控除対象に

12月は年末調整の月です。給与所得者の場合「給与所得者の保険料控除申請書」を提出しますと税金控除の対象となります。保険料払込証明書の添付が必要ですが、簡易保険でも保険料払込証明を行っています。

九州大学「健康調査」

あなたの健康度を、科学的・総合的に調べます。調査内容は、血液の多項目検査、心電図検査、最大酸素摂取量測定、栄養調査、心理テスト等。人間ドックではできない検査があります。

この機会に、あなたの健康を確認してみませんか。
申し込み方法は次のとおりで、検査所要時間は約4時間です。
【実施予定日】昭和59年1月以降
【場所】九州大学健康科学センター
【対象者】30代、40代、50代、60代

国鉄沿線での 土木、電気工事者へ

国鉄沿線に埋設のケーブルには列車を運転するための制御回線及びみどりの窓口の指定券を発売するコンピュータ回線を収容する必要があります。沿線で土木および電気工事を施工される場合は、事前に左記へ連絡し、十分打ち合わせて施工されるよう協力をお願いします。
なお一昨年7月、鹿児島本線南福岡・白木原間で電柱移転工事が事前の打ち合わせなしに工事業者により行われたため、用地内の通信ケーブルが切断され、復旧まで5時間もかかり、列車1本が運休し多数の運送列車を出しました。作業連絡は博多保護区へ。
〒812福岡市博多区博多駅中央街
☎(091)3255

西鉄春日原駅東側に 市営駐輪場を設置

市は、西鉄春日原駅東側に無料自転車駐輪場を左図のとおり設置いたしました。
利用者は、左記事項をぜひお守りください。
①自転車は、決められた場所に
順序よく、
入口または
は通路に
は絶対に
置かない
こと。
②自転車は何日間も放置しない
こと。
③自転車はカギをかけ、住所、氏名を明記すること。



春日市走ろう大会

春日市恒例の第9回走ろう大会を左記のとおり開催します。市民多数の参加を期待しています。
【開会式】12月11日(日)午前10時
競技開始、午前10時30分

- 【場所】スポーツセンター遊歩道
- 【競技種目】◇個人▽500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、10000m、15000m、20000m、30000m、40000m、50000m、100000m
- ◇個人▽500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、10000m、15000m、20000m、30000m、40000m、50000m、100000m
- ◇個人▽500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、10000m、15000m、20000m、30000m、40000m、50000m、100000m
- ◇個人▽500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、10000m、15000m、20000m、30000m、40000m、50000m、100000m

猟銃等講習会

猟銃または空気銃の所持許可を引続き更新される方は、事前に、この講習を受けないと、更新ができなくなります。
○講習日 12月8日(木)
13時30分～16時30分
○場所 筑紫野警察署会議室
○対象者 昭和59年3月まで引続き猟銃や空気銃を所持する人
○受講手続き 写真(ライカ版)1枚を添えて12月1日(木)までに申し込んで下さい。
○受講手数料 千500円・印鑑持参
○問い合わせ 筑紫野警察署保安係
☎(091)3131

春日市恒例の第9回走ろう大会

春日市恒例の第9回走ろう大会を左記のとおり開催します。市民多数の参加を期待しています。
【開会式】12月11日(日)午前10時
競技開始、午前10時30分

- 【場所】スポーツセンター遊歩道
- 【競技種目】◇個人▽500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、10000m、15000m、20000m、30000m、40000m、50000m、100000m
- ◇個人▽500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、10000m、15000m、20000m、30000m、40000m、50000m、100000m
- ◇個人▽500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、10000m、15000m、20000m、30000m、40000m、50000m、100000m
- ◇個人▽500m、1000m、1500m、2000m、3000m、4000m、5000m、10000m、15000m、20000m、30000m、40000m、50000m、100000m

※駐輪場の適正な運営にご協力ください。

予防接種

インフルエンザ

インフルエンザの予防接種を行います。最寄りの会場でお受けください。中学生以下の年齢の人が受ける場合は、必ず保護者が同伴し、印鑑をご持参ください。

【対象】3歳以上の希望者
【接種回数】1〜4週間隔で2回
【料金】無料
受診上の注意 ▽体温を家庭で

インフルエンザ予防接種日程

第1回	第2回	会場
11月30日(木)	12月7日(木)	日の出町公民館 千歳町 公民館
12月8日(木)	12月15日(木)	松ヶ丘 集会所 ちくし台公民館
12月9日(木)	12月16日(木)	涌塚北 公民館 下白水公民館
12月13日(木)	12月20日(木)	上白水 公民館 森 日 公民館
12月14日(木)	12月21日(木)	春日原 公民館 健康センター (中央公民館内)
	12月22日(木)	健康センター (中央公民館内)

受付時間 午後2時〜3時半
接種を受けた人
▽その他予防接種が不適当な人 (衛生課)

はかってからおいでください。マ病気がかかっている人は事前にかかりつけの医師の診察を受けて下さい。

障害のある人▽心臓・じん臓・肝臓に病気がある人▽1年以内にけいれん(ひきつけ)を起こしたことがある人▽ワタマゴに対するアレルギーのある人▽接種前1月以内に生ワクチン(はしか等)の接種を受けた人、または1週間以内に不活化ワクチン(三混等)の接種を受けた人

乳幼児と母の健康相談

▽とき 11月22日(火)
午後1時30分〜3時

▽ところ 健康管理センター

▽内容 身体測定・発達・栄養・病氣・家族計画などについて保健師が指導を行います。

母子手帳交付と妊婦教室

【母子手帳交付】毎週金曜日

ただし、第5全曜日(11月15日)は休みです。

▽内容 母子手帳交付・医療制度などの説明・健康相談

▽とき 受付 午前9時15分から 講義 同30分

▽ところ 健康管理センター (中央公民館内)

▽必要なもの 印鑑・妊娠届出書

妊婦教室日程

期日	内容	所期
11月4日 第1全曜日	妊婦の知識・妊娠中の注意	健康管理センター
11月11日 第2全曜日	妊娠中の栄養・丈夫な産をつくろう	(中央公民館)
11月18日 第3全曜日	お産の準備・お産のはじまり補助動作・産後の生活	午後1時30分〜3時30分
11月25日 第4全曜日	育児用品・赤ちゃんの保育家族計画	

▽参加料(テキスト代ほか)

筆記用具

「妊婦教室」内容は左記のとおり。

健四一初回のみ (衛生課)

「ふくおが幸せの輪」

基金設立記念講演会

福岡県地域福祉振興基金は「ふくおが幸せの輪基金」設立記念講演会を次のとおり開きます。

○主題 福祉コミュニティづくりのために、地域住民は今何を考え何をしなければならぬのか

○演題「福祉のこころ」

○日時 11月24日(木)13時〜15時

○会場 福岡国際ホール

訪問販売あれこれ ③

印鑑、燻、宝塔等の売り付けに多く、手相を見たり、姓名判断をしたり、霊界の話をしたあと、現在の災いを除き、運を開くには印鑑を作り持えることよいな

開運商法

エーッ

おばあちゃん 印鑑を 作りかえない と、悪いことが 起こるよ



「不燃ゴミ専用袋指定販売店」

追加指定店

11月の水道修繕当番店

11月1日(火)〜11月30日(木)

茨葉商会(須) 61556

夜間(須) 03886

11月中の漏水修理等については、右の業者か、春日郡河川水道企業団(須)7001に連絡ください。

- 春日原公民館
- グリック牛乳販売店 若葉台 西3丁目14
- 鳥一酒店 坂口町2丁目9
- くどう食品 坂口町1丁目27
- オレンジマート 春日公園団地
- 千鳥商店 上白水橋1-3