



健康と文化の
公園都市
春日日

8.15 59
No. 307

— 本号の主な内容 —

- 春日市高齢者事業団発足1年
こんな仕事なら事業団へ ②
- キャンプぞうりを母子で作る
大谷小学校6年 ②
- 市民の健康診査を実施
対象は満40歳以上の人 ③
- 「地区じまん」●松ヶ丘地区 ③
- コレラ防疫にご協力を ④

昭和61年度～65年度5カ年間の — 将来計画の基礎資料づくり —



昭和56～60年度の
基本計画書

市は9月に市民意識調査を行います。
今回の調査の目的は、次期改訂を目前に控えた春日市の将来計画（基本計画）を作るための基礎資料となります。

市では昭和56年4月に市の10年間の計画をスタートさせておりますが、計画が長期になるため、これを半期に分けて5か年計画（基本計画・昭和56～60年度）をつくり、施策をより具体化しておりますが、この計画が、昭



市報

かすが

発行・編集 春日市役所市長公室
春日市役所 ☎ (501) 1131

市の人口

73,243人 (7月1日現在)

男 36,556人
女 36,687人
前月比 +124人
昨年7月 71,685人
本年増 +1,558人
世帯数 24,860
昨年7月比 +535世帯

今月は納期です

市・県民税……………第2期
国民健康保険税……………第3期
国民年金保険料……………8月分
市営住宅使用料……………8月分
保育所保護者負担金……………8月分

市独自のまちづくりを

みなさんのデータを活用して

和60年度をもって満期となるため、来年度に、この計画の見直しをすることになっております。
春日市が将来に掲げている「健康と文化の公園都市」について、市民みなさんがどのように考えておられるか、意識調査の分析結果と前回の意識調査を比較検討しながら次期計画をつくり、春日市独自のユニークな施策を展開していきたいと考えております。

なお、調査の内容は市政に対する意見、要望、市民参加の問題を中心にするほか住み良さ、満足度等、多岐にわたる質問をお願いします。市内居住者の満20歳以上の男女、計1千200人の回答者無作為に選り出して、調査表に記入していただくこととなります。
つきましては、回答者に選ばれた方は調査員が調査用紙を持って伺いしませぬので、無記名により回答していただき、結果はコンピュータ処理をし、あなたのご意見をそのまま発表したり、ご迷惑をおかけするようなことはありませんので、よろしくご協力ください。
(市長公室)

こんな仕事なら 高齢者事業団へ

何か仕事がしたいと、健康 足したのは昨年7月。まる1
な高齢者が集まって、自分た 年経った現在、庭や植木のせ
ちにできる仕事を引き受けて ん定、消毒シーズン入りで毎
きた春日市高齢者事業団が発 日仕事に追われています。



「こんな仕事は引
き受けてもらえるか
といったものも左記
へお電話下さればす
ぐお返事します。
市福祉事務所内、
春日市高齢者事業団
☎(501) 1131

「これからの健康」 健康づくり講演会

◇とき・会場 9月8日(日)9時~17時
福岡市中央区赤坂中央区市民センター
◇講師・演題(午前)▼「運動処方の実態」
九大健康科学センター大橋哲郎講師(午後)
「生活時間の時代変遷」NHK放送世論調査
所▼「現代社会と人間の命」医・食・農の
立場から一菊池愛生園竹野宣孝園長
◇受講料3千円・午後2千円
◇申込み 人員に制限がありますので早日
に市衛生課☎(501) 1131へ。

小川も平気で渡れました



母子で作った キャンプぞうり

大谷小学校6年生がキャン
プ地ではくワラ草履(ぞうり)
をお母さんたちの協力で立派
につくり上げました。
7月27日からの秋月キャン
プでは「ふるさと」のにおい
のするワラ草履をサンダルの
代わりにかかせては、そして
草履づくりに私たちも努力し
ましょうとPTAの集まりで
決まり、7月13日は体育館で
母子そろっての草履づくりと
なりました。

草履づくりの指導は、男の
子のお母さんで熊本県出身の
高永朋子さん(大和町)が、

子供の頃、田舎で少し教わっ
たことはありますが」と遠

県大会出場へ

春日市身障者
ソフトボールチーム
福岡地区5市4郡の身障者
ソフトボール大会が去る7月



健闘する春日市身障者チーム

慮しながら引き受けました。
キャンプ場では、小川が近
くに多かつたが、草履だった
ので安心して行動でき、子ど
もたちに大受けでした。

スポーツセンターは
☎(501) 3234番 [訂正]

春日市民スポーツセンターの電
話番号(501) 3234を誤って市
報に2234と掲載いたしました
ため、中野電気製作所をはじめ関
係者に大変ご迷惑をおかけしまし
た。おわびして訂正いたします。

8日、糸島郡二丈中グラウン
ドで開催され、第1戦は大野
城市を11対0、第2戦は筑紫
野市を13対9でそれぞれ下し、
不戦勝の糸島郡チームとともに
8月26日(旧県消防学校)福岡
町で行われる県大会へ出場す
ることになりました。

不自由な身体を懸命に動かして
のプレーでしたが、第1・2戦を
通じホームラン7本がとびだすな
ど楽しみながら打ち、よろこんで
走り、転倒しながらの捕球と楽し
い一日でした。

応援に参加希望の方は、身障協
会事務局(501)7225へご連絡下
さい。

市民の健康診査を実施します

「健康」に自信をお持ちですか

満40歳以上の人が対象

最近、春日市でも成人病にかかっている人が増えています。そこで市では、健康づくりの一環として、市民の一般健診を実施します。

【対象者】市内に住み、受診日現在満40歳以上の人。ただし、職場で受診できる人および現在、循環器疾患で通院中の人は除きます。

【受診期間】9月1日～10月31日（診療時間内に限る）

【受診場所】内科の病・医院

【診査内容】▽一般診査（全員）検尿・血圧測定等▽精密診査（必要な人のみ）心電図・血液検査等。

【料金】▽一般診査（無料）▽精密診査（千円）ただし生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は無料です。

【受診時に必要なもの】▽健康診査記録票（衛生課または東支所、病・医院の窓口でお受け取りください）▽健

南太平洋戦没者

慰霊の旅

戦後40年、いまなお南方の海底深く、あるいはジャングルの奥に眠っている英霊を慰めるため、かつての激戦地で慰霊祭を行います。

○出発：11月28日、帰国12月19日○慰霊地：サイパン・ラ

パウル・ブーゲンビル・チヨイセル・ガダルカナル・トラツク島・グアム島・硫黄島沖 戦友、御遺族、知人で慰霊の旅に参加される方、または塔婆や花、線香など鎮魂の誠を捧げようと希望される方はご連絡下さい。

春日市小倉町の1矢野善喜
☎(50) 3585へ。

康手帳（持っていない人は衛生課、東支所あるいは病・医院で交付します）▽保険証・医療証（要医療の診断が出たとき必要です）

【問い合わせ先】 衛生課

朗読奉仕員養成講習会

視覚障害者のための朗読奉仕員を養成するため、県は福岡県盲人協会・福岡県点字図書館と共催で朗読奉仕員養成講習会を次の要領で開催します。

【場所】大野城市総合福祉センター

【対象】奉仕の熱意と朗読に興味のある18歳～60歳の人25名

【期間】9月22日～12月1日の毎週土曜日の計10回。午後2時～4時半（祭日は休む）

【講師】近藤 修氏（元NHKアナウンサー）

【費用】無料

【申込み】9月5日必着。はがきに住所・氏名・職業・生年月日・電話番号を記入し、「大野城市大宰府1380福岡県点字図書館」☎(50) 5170へ。

◎小中バドミントンクラブ員募集
何かやりたいと思っている人、思いきり汗をかいてみたい人、やる気のある人を歓迎します。

【対象】小学4年生から中学生まで

【練習日】毎週土曜日午後3時～5時まで

【練習場】市立スポーツセンター12階競技場（連絡先 ☎(50) 2016松田明美へ）



⑧ヶ丘

南側に春日原ゴルフ場、西側に白水池公園、と緑に囲まれた台地にあるのが私達の松ヶ丘区で、昇町区から独立して7年。現在30戸、約千何人が住んでいます。

住民のほとんどが春日市を新しい生活拠点として、他の都市等から転居して来られた方で、平均年齢も40歳をわずかに越すくらい

ではないでしょうか。私達の区の外観的特長は、整然と区画された敷地と6m以上の完全舗装路と春日市唯一の終末処理施設を持った団地であるということになります。

若いまちの主流は

平均年齢40歳台

先住の方がいなかったため、区の伝統とか、しきたり的なことが定まっていなかったのが内面的な欠点でもあり、長所でもあるわけですが、公民館活

動の体育行事、文化、広報活動等を通じて住民のコミニケーションが高まりつつあるようです。



公民館前の石蔵史跡区長

コレラ防疫に

ご協力を

海外旅行者の急増に伴い、コレラ等の伝染病が国内に侵入する可能性が高まってきています。東南アジア等のコレラ汚染地域へ旅行される方は次の点に注意してください。

- ① 現地でのなま水、なま物は絶対にとらないこと
- ② 暴飲暴食はつしむこと
- ③ 手洗いを励行すること
- ④ 不衛生な場所へは立寄らないこと
- ⑤ 体調の悪い時は、無理なスケジュールを控えること

乳幼児と母の健康

相談

▼日時 8月28日(火)
午後1時30分～3時

▼場所 健康管理センター
(中央公民館内)

▼内容 成長・栄養・病氣・家族計画などについて、保健婦が指導を行います。
(衛生課)

母子手帳交付と妊婦教室
【母子手帳交付】毎週金曜日
ただし、第5金曜日は休みます。

貧血はこうして予防しましょう

貧血とは、血液が薄くなった状態です。ひどくなると、顔色が悪く、疲れやすくなったり、どうき・めまいがおこってきます。

血液は、酸素や栄養分、老廃物を運ぶ役目をしています。

したがって、貧血になると心臓が必要以上に活動し運動作用をくりかえすため、心臓も弱ってきます。

そこで大切なのは食事です。バランスのとれた食事を、規則正しくとりましょう。

⑥ 帰国時の検疫に際しては体調の異常の有無を正確に申告すること
(衛生課)

「ナギの木苑」臨時休館
老人福祉センター「ナギの木苑」では機械器具の総合点検を実施いたしますので、次の期間は休館いたします。

老人福祉センター「ナギの木苑」

▼内容 母子手帳交付・医療制度などの説明・健康相談

・受付 午前9時15分～30分まで
・講義 同30分から約1時間程度

▼場所 健康管理センター
(中央公民館内)

▼必要なもの 印章・妊娠届出書・筆記用具

【妊婦教室】第1～第3金曜日の計3回

・受付 午後1時15分～30分まで
・講義 午後1時30分～3時30分

▼場所 健康管理センター
▼参加料 600円(テキスト代他)
初回のみ▼内容は下表のとおり。

第1回 第1金曜日	妊娠中の日常生活 赤ちゃんの保育について・育児用品
第2回 第2金曜日	産院者さんのお話 妊娠中の栄養
第3回 第3金曜日	助産婦さんのお話 お産の準備・お産のはじまり 補助動作・産後の生活・家族計画

持ってくるもの…母子健康手帳と筆記具・3回目はバスタオル

訪問販売

あれこれ ⑨

外国製掃除機(じゅうたんクリーナ付)の売り込みです。アンケートをお願いしています。という電話がかかってきます。じゅうたんは何畳分か、掃除機はこのメーカーのものを使っているかなど、簡単なアンケートに答えらると、お礼に一部屋分だけのじゅうたんのクリーニングをしてあげます。という訪問販売です。約束どおり、じゅうたんのクリーニングをしたあと、この掃除機の性能がい



かによいかの宣伝活動をはじめます。そして、キャンペーン期間中の今なら買得、ということでも勧められます。クリーニングをしても買ったからと言って、買う義理はないのです。

お礼商法

ホウレン草・こまつ菜など緑の濃い野菜を多くとりましょう。

その他に、貧血に良い食品としては、ひじき、レバー、干しそば、しじみ・煮干し、凍り豆腐・くじら肉・卵などがあります。

(春日市食生活改善推進会)

犬の引き取り日を訂正

8月1日号掲載の犬の引き取り日、毎週火曜日及び金曜日は、毎週金曜日からの誤りですので、訂正させていただきます。

8月の水道修理当番店

8月1日(火)～31日(金)
中原工務店 ☎(57) 1400
8月中の漏水修理等は右業者か春日郡明川水道企業団 ☎(57) 7001にご連絡ください。